

PEARSON

Critical Thinking

Tools for Taking Charge
of Your Professional and Personal Life

[美] 理查德·保罗 (Richard W. Paul)

琳达·埃尔德 (Linda Elder)

著

丁薇译

思考的力量

批判性思考成就卓越人生

批判性思考助你成为生活的智者
使思维更清晰、决策更有效
运用有效的思考达到你的目的，
提升你的生活质量

格致出版社  上海人民出版社

[美] 理查德·保罗 (Richard W. Paul) 琳达·埃尔德 (Linda Elder) 著
丁薇 译

Critical Thinking

Tools for Taking Charge
of Your Professional and Personal Life

思考的力量

批判性思考成就卓越人生

图书在版编目(CIP)数据

思考的力量:批判性思考成就卓越人生/(美)保罗(Paul, R.W.), (美)埃尔德(Elder, L.)著;丁薇译. —上海:格致出版社;上海人民出版社, 2015

ISBN 978-7-5432-2495-7

I. ①思… II. ①保… ②埃… ③丁… III. ①逻辑思维-通俗读物 IV. ①B804.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 050804 号

责任编辑 顾悦
美术编辑 路静

思考的力量

批判性思考成就卓越人生

[美]理查德·保罗 琳达·埃尔德 著
丁薇 译

出版 世纪出版股份有限公司 格致出版社
世纪出版集团 上海人民出版社

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co)



编辑部热线 021-63914988
市场部热线 021-63914081
www.hibooks.cn

发行 上海世纪出版股份有限公司发行中心

印刷 上海图宇印刷有限公司

开本 635×965 1/16

印张 24

插页 1

字数 346,000

版次 2015年5月第1版

印次 2015年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5432-2495-7/B·23

定价:48.00元

致沈和若恩

2022年12月

献给那些不仅愿意为提升个人生活，
而且愿意为创造美丽新世界而工作的人们。

在那里，

正义和理性是规范而非个案，

权力服从于理智，

而非理智服从于权力。

思考的力量 Critical Thinking

本书是“思考的力量”系列的第一本，旨在帮助读者提高批判性思维能力。作者通过生动的案例和实用的技巧，引导读者学会如何分析问题、评估证据和做出合理的判断。本书适合学生、职场人士以及任何希望提升思维品质的人士阅读。

中文版序

量化的思维

亲爱的中国读者：

很高兴能够与你们分享在这个世界上其重要性日益增长的一个理念——批判性思考。

批判性思考的本质非常简单。所有的人都是思考者。人所做出的所有决定都基于人类的思考。但是，大部分人的思考却瑕疵斑斑：偏见、错误、傲慢、自欺和荒诞。在认识到这一事实的基础之上，批判性思考为我们提供了一些概念，用以帮助我们进行自我分析、自我评价和自我纠正。作为批判性思考者，我们学习如何思考，并使思考的质量更上一层楼。

问题是，非批判性思考正在全世界蔓延开来，且来势汹汹。而不幸的是，人类思维却是一种近乎完美的自欺工具。无论我们相信什么，无论我们如何相信，我们的非批判性思维（甚至其错误性显而易见）的真实存在都是不言而喻的。非批判性思考既真实，又具有破坏性，在中国如此，在其他国家亦如此。

批判性思考的工具能够为那些吸收、利用它的国家和文化做出特别的贡献。但时至今日，尚未有一个国家或一种文化能够取其精华——当然，这是从一种宽泛的、普适的角度来考虑的。批判性思考的理念仍仅为世界上一小部分思考者所重视。

也许，中国将以一种有组织的、重要的形式，成为第一个从批判性思考中获益的国家。机不可失。只有未来能够告知我们，中国是否将对之加以利用，抑或像其他国家一样，忽略了它的光彩。

理查德·保罗

琳达·埃尔德

思考的力量

Critical Thinking

第3版

致 谢

藉此机会向杰拉德·诺希克(Gerald Nosich)表示衷心的感谢,他是睿智、思想深邃的楷模。同时,也要感谢我们之间亘古不变的深厚友情。他致力于批判性思考研究领域已逾20年。他的存在,向世人证明了一点:在人的一生中,是可以集推理、怜悯和公正于一身的。

思考的力量 Critical Thinking

博 姪

在一個資訊爆炸、資訊流通迅速的時代，我們必須具備批判性思考的能力，才能在資訊的海洋中，找到真正有用的資訊。批判性思考不僅是一種思考的方式，更是一種生活的態度。它要求我們對任何事物都保持懷疑和審慎的態度，不輕易相信任何人的說辭，而是通過自己的觀察和推理，去發現事物的真相。批判性思考的力量，在於它能幫助人們擺脫偏見和成見，以更客觀、更理性的方式看待世界。在一個充滿不確定性的時代，批判性思考是我們最寶貴的武器。

前言

一念天堂，一念地狱。

——约翰·弥尔顿《失乐园》

应该把独立思考和综合判断的能力放在首位，而非
获得特定知识的能力。

——阿尔伯特·爱因斯坦

思考决定命运。无论你在做什么，无论你感受到了什么，无论你需要什么——这一切都取决于你的思考质量。不切实际的思考将会给你带来很多的失望。假如过于悲观的话，它会使你无法认识到许多你本应为之感到喜悦的事情。

就这个观点做一次自测。举出几个关于你最强烈的情感或者情绪的例子，然后联想你在当时的相关思想。例如，假如你对工作感到很兴奋，这是因为你认为在工作期间会发生一些积极的事情，或者你认为你将完成一项重要的任务。假如你惧怕工作，这是因为你认为工作将给你带来消极的影响。

依此类推，如果你的生活质量不能如你所愿，这很可能与你对你的人生的思考方式有关。假如思考是积极的，那么你的人生将变得积极向上。反之，你的人生也将随之变得消极。

例如，假设你最近在一个新的城市获得一份工作。出于很多原因，你接受了这份工作，比如你认为自己准备改变现状，或者你希望能体会不同城市的生活经历，或者你想结识新的朋友等等，总之，你想开启新的生活篇章。接着我们再假设，你的新工作并没有如你所愿般地实现你的期望，如果这些期望是你的思考重点，那么，现在你将感到失望甚至失落（这取决于你的思想对这些经历进行诠释的消极程度）。

对多数人而言,他们的思考基本上是下意识的,即从未付诸言辞。例如,多数思想消极的人不会对自己说:“很大程度上,我对我个人和我的经历采取了消极的想法,我宁愿自己越来越不幸。”

问题在于,当你还没有意识到自己的思想的时候,就无法去“纠正”它。当思考还处于下意识的状态时,你就无法发现其中的任何问题。并且,假如你没有从中发现问题,那么,相应的改变也无从谈起了。

事实上,由于仅有少数人意识到思考在其人生中所扮演角色的威力,因而,也只有少数人对其思考拥有绝对的控制能力。因此,多数人在很多情况下沦为自身思考的“牺牲品”,思考给他们带来更多的是受损而非获益。而他们最大的敌人就是他们自己。他们的思考带来的是无穷无尽的问题,这使他们无法发现机会,无法在能够为自身带来益处的事情上努力,恶化各种关系,一步一步地走入人生低谷。

如果你愿意的话,本书将帮你提高思考的质量,从而助你实现你的目标和雄心壮志,令你做出更明智的决定,同时理解到他人是如何努力企图影响你的思想的。本书也将助你把握你的职业生涯和人生,例如如何与人相处,乃至把握自己的各种情绪。现在,是到了该发现自己对人生的思考的能力及其角色的时候了。你有能力实现更有意义的职业目标,成为一个更加出色的解惑者,更明智地运用自己的能力,逐渐不被他人所左右,并获得更加充实、幸福和安全的生活。选择就摆在你面前。我们诚邀你阅读本书,并循序渐进地在日常生活中运用书中的步骤,逐步形成个人控制力及能力。

阅读指南:阅读本书可以采用两种方法:按顺序阅读或凭感觉阅读,两种均可。读者完全可以凭个人喜好任选后面的章节开始阅读。因为每个章节(大致上)独立成章,便于理解。当然,章节和章节之间也是相互联系的,因此,如果读者选择逐章阅读,则便于充分理解各章节之间的逻辑关联,而不至于感到迷惑。假如希望从后面的章节开始阅读,我们建议读者先熟悉前六章的内容,快速地浏览这些章节能为你从后面开始阅读提供参考框架。并且,在你理解了本书的巨大价值后,希望你能回顾前面章节的内容并深入学习。各章节的内容相得益彰,并且都围绕同一系列的课题深刻阐述。我们也强烈建议读者能投入一些时间来参与书中的“思考练习”,这能帮助你消化本书的重要思想并为己所用。

目录

前言 / 1

1 在一个日新月异和危机四伏的世界中思考 / 1

- 后工业世界的本质 / 1
- 一个日新月异且错综复杂的世界 / 1
- 一个危机四伏的世界 / 3
- 变革、危机与错综复杂密切交织 / 4
- 成为批判性思考者所面临的挑战 / 6

2 成为你自身思考方式的批判者 / 7

- 你(目前)的思考能力如何? / 7
- 良性思考与恶性思考一样容易 / 9
- 冷酷而严峻的现实世界 / 13
- 成为你自身思考方式的批判者 / 14

3 成为一名公正的思考者 / 17

- 批判性思考意识的强弱对比 / 17
- 公正思考的要求是什么? / 21
- 理性的谦恭:对无知的认识 / 22
- 理性的勇气:愿意挑战信念 / 24
- 理性的换位思考:包容对立的观念 / 27
- 理性的真诚:以要求他人的标准来要求自己 / 28
- 理性的执著:穿越复杂与挫败前行 / 29
- 坚信推理:认识到有效推理的价值 / 31
- 理性的自主:成为一名独立思考者 / 33
- 对各种理性的美德的相互依赖性的认知 / 34

4

自我理解 / 38

监督你思想和生活中的利己主义 / 39

对公正做出承诺 / 40

大脑的三个基本功能 / 41

理解你与你大脑之间的特殊关系 / 44

5

你属于哪一个阶段的思考者? / 47

第一阶段:鲁莽的思考者 / 48

第二阶段:初具挑战意识的思考者 / 50

第三阶段:入门级的思考者 / 53

第四阶段:锻炼中的思考者 / 57

制定一份“游戏计划” / 58

6

思考的组成部分 / 65

推理在人类生活中随处可见 / 65

推理也有组成部分吗? / 67

开始思考你自己的推理 / 68

思考元素初探 / 69

日常案例:杰克与吉尔 / 73

思考元素之间的关系 / 75

有意图地思考 / 76

用概念思考 / 78

用信息思考 / 81

辨别惰性信息、活性无知以及活性知识 / 82

评价信息时需要提出的几个关键问题 / 85

推论与假设的区别 / 86

场景的暗示 / 92

在观点之中和观点之间思考 / 95

用批判性思考的方式去观察事物 / 96

7

理性思考的标准 / 99

理性思考的标准有哪些? / 101

推理元素和理性标准的整合 / 113

利用理性标准来评价你的思维 / 122

8

设计你的人生 / 136

- 命运或自由:你的选择是什么? / 136
- 认识到经验的双重逻辑 / 138
- 面对矛盾和不一致性 / 139
- 社会力量、大众媒体以及我们的经验 / 141
- 文献回顾 / 143
- 设计你的人生意味着什么 / 149

9

理性决策的艺术 / 150

- 全面思考你的人生 / 151
- 对决策模式的评价 / 152
- “重大”决策 / 153
- 决策的逻辑 / 154
- 对重要决策必要性的认识 / 154
- 正确认识可替代项 / 155
- 在决策时投入更多时间 / 155
- 要有系统性 / 156
- 每次只做一个主要决定 / 156
- 形成对无知的认识 / 156
- 决策的各方面 / 157
- 定期重复阐明并重新评价你的目标、目的和需要 / 158
- 儿童期的决策(2—11岁) / 159
- 青春期的决策(12—17岁) / 160
- 初入成年期的决策(18—35岁) / 162

10

控制你的非理性倾向 / 164

- 利己性的思考 / 164
- 对利己性思考的理解 / 166
- 意识到利己主义是一种思想 / 168
- “成功的”利己主义 / 170
- “失败的”利己主义 / 172
- 理性的思考 / 175
- 利己主义的两种模式 / 179
- 控制性的利己主义 / 181
- 服从性的利己主义 / 184
- 人类思维的病态倾向 / 189

挑战人类思维的病态倾向 / 190

理性的挑战 / 192

11 监督你的社会中心主义倾向 / 193

社会中心主义的本质 / 193

作为病理学的社会中心主义的思考 / 195

社会分层 / 199

社会中心主义的思考是无意识的并暗藏危机 / 200

社会中心主义的语言在集体中的运用 / 201

通过概念分析揭示社会中心主义的思考 / 202

通过概念分析揭示运作中的意识形态 / 203

大众媒体培养了社会中心主义的思考 / 204

大众媒体掩盖对本国不利的负面信息 / 210

良知的开始:逃离社会中心主义的思考方式 / 211

12 成为一名有道德的推理者 / 213

我们为什么会对道德感到困惑? / 214

道德推理的基本原理 / 217

道德概念及原理 / 218

道德原理的一般本质 / 222

道德与宗教、文化、社会习俗、性及法律 / 224

自私是我们的天性 / 236

13 对在企业 and 组织生活中的思考的分析与评价 / 238

批判性思考的障碍与增量式改进 / 239

具有欺骗性的成功 / 245

商业组织与批判性思考 / 247

分析组织情况 / 248

日常案例:组织生活中的非理性思考 / 250

理性思考的力量 / 256

对个人的影响 / 258

14 专业知识(及学科)的力量及局限 / 262

专业人员的不可靠性及信息过剩 / 262

专业知识的理想状态 / 263

我们应该相信谁? / 264

- 对专业的真正忠诚与错误忠诚 / 266
- 事实和理想之间的差距 / 267
- 评价一个专业或对专业人员进行总结 / 269
- 思想与现实的比较 / 273
- 基于数学和抽象量化的专业 / 274
- 失败者的痛苦和煎熬 / 275
- 丧失自尊与接受高等教育的机会 / 275
- 通过学校考试的那些数学低能者 / 276
- 理想的自然科学 / 277
- 理想的社会科学 / 280
- 经传授和实践的社会科学 / 284
- 理想的艺术和人文科学 / 285

15

战略性思考(I) / 290

- 理解并运用战略性思考 / 290
- 战略性思考的组成部分 / 292
- 战略性思考的开端 / 293
- 重要观点 1: 思考、感觉及欲望相互依赖 / 294
- 重要观点 2: 你能够发现战略性思考的逻辑 / 298
- 重要观点 3: 日省其身, 提高思考质量 / 303

16

战略性思考(II) / 307

- 重要观点 4: 我们的利己主义本性是默认的机制 / 307
- 重要观点 5: 我们必须对周围存在的利己主义变得敏感 / 311
- 重要观点 6: 思想趋向于对原始经验之外的方面进行概括 / 314
- 重要观点 7: 利己性思考披着理性的外衣 / 316
- 重要观点 8: 利己性思考与生俱来 / 318
- 重要观点 9: 避免通过控制或服从行为来追求权力 / 320
- 重要观点 10: 人天生就是社会性的动物 / 322
- 重要观点 11: 理性的形成离不开努力实践 / 324

术语表: 批判性思考术语和概念指南 / 327

参考文献 / 365

Chapter 1

在一个日新月异和 危机四伏的世界中 思考

后工业世界的本质

这个世界日新月异，生活的脚步和变化每天都在悄然加速，应对的压力也随之增加。新兴的全球现状正快速地渗入我们生活的深层结构：经济、社会、文化、政治以及环境，乃至思考和学习、商业和政治、人权及人类冲突。这些现状正日趋复杂，暗藏严重的危机和威胁，同时也大力推动并加速了变革。

一个日新月异且错综复杂的世界

假如我们不对自己的思想进行革命，试问如何去面对并处理持续不断的快速变更？传统思维是为日常生活、习惯、自控和固定流程而设计的。我们学习了如何干好本职工作，并将自己的所学重复运用其中。但是，我们目前所面临的，包括将来所要面临的，需要的是一种完全不同的思考方式，这种思考方式更为复杂，适应性更强，对