



西点军校的公开课



Public class West Point

Enthusiasm makes you
efficiency and outstanding

热情

带给你高效与卓越

沛霖·泓露 / 编译



|| 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ||

热情对于一个西点人来说，就如同生命一样重要。

中国商业出版社

西点军校的公开课

Public class West Point

Enthusiasm makes you
efficiency and outstanding

热情

带给你高效与卓越

沛霖·泓露 / 编译



|| 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ||

热情对于一个西点人来说，就如同生命一样重要。

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

热情, 带给你高效与卓越 / 沛霖·泓露编译. — 北京: 中国商业出版社, 2015. 3
(西点军校的公开课)
ISBN 978-7-5044-8871-8

I. ①热… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030818号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c_cbook. com](http://www.c_cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

定价: 39.80元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



◎ 用热情去认真做每一件事

西点军校22条军规中有这样一条：自动自发。自动自发地工作离不开激情。西点教官经常告诫学员：不论做什么，你都要充满自信，满怀激情，任何阻碍都是借口。当西点新学员在训练中遇到挫折或失败的时候，他们绝不会找借口为自己开脱——比如说自己的身体健康有问题、没有完全发挥等，而是仔细地审视一下自己。西点学员从不无精打采地学习、磨磨蹭蹭去训练，实际上，正是这些因素决定着他们在未来的战争中的胜负。可以说，激情对于西点学员来说，是一个军人必备的品质。

毕业于西点军校的著名棒球运动员贝特格正是凭借热情创造了一个又一个奇迹。贝特格刚转入职业棒球界不久，便遭到有生以来最大的打击：他被约翰斯顿球队开除了。经理对他说：“你动作这么慢，



根本不适合在球场上打球。贝特格，离开这里之后，无论到哪里做事，如果不提起精神，你将永远不会有出路。”

无奈之下，贝特格去了宾州的一个叫切斯特的球队，从此参加一个级别很低的联赛。和约翰斯顿队175美元的月薪相比，他现在每个月只有25美元的薪水，这更让他无法拥有激情。但他想：“我必须激情四射，因为我要生活下去。”

他来到切斯特球队的第三天，认识了一个叫丹尼的老球员，丹尼劝贝特格不要参加这么低级别的联赛。贝特格说：“在我还没有找到更好的工作之前，我什么都愿意做。”

一个星期后，在丹尼的引荐下，贝特格顺利加入了康州的纽黑文球队。这个球队没有人认识他，更没有人关心他。那一刻，他在心底暗暗发誓：“我要成为整个球队最具活力、最有激情的球员！”

从此，贝特格就像一个不知疲倦的铁人一样奔跑在球场上，他的球技提高得很快，尤其是投球，不但迅速而且有力，有时居然能震落接球队友的护手套。

在一次联赛中，贝特格的球队遭遇了实力强劲的对手。那天的气温达到了华氏100度，身边像有一团火在炙烤。在比赛的最后几分钟，对手接球失误，贝特格抓住这个千载难逢的机会，迅速攻向对方主垒，帮助球队获得至关重要的一分。

从此，他的激情被点燃了，他在三个方面得到了改善：第一，他克制住了恐惧和紧张的情绪，掷球速度比赛前预计得还要出色；第二，他“疯狂”般的奔跑感染了其他队友，他们也变得活力四射，让球队首先在气势上压制了对方；第三，在闷热的天气里比赛，贝特格

的感觉很好，这在以前是从来没有过的。

后来，贝特格每月的薪水涨到了185美元，他知道，只要肯付出总会有收获。

西点情商专家指出，人一旦有热情，就会受到鼓舞，鼓舞为热情提供能量，工作也会因此充满乐趣。即使工作有些乏味，只要善于从中寻找到意义和目的，热情也会应运而生。而且，当一个人对自己的工作充满热情时，他便会全身心地投入到工作中。

对于渴望不平凡的人而言，态度是成功的第一信号，热情则是将这个信号增强。

在一座大城市里，有一个人在路边的摊子上卖热狗。他有点耳聋，因此不大听收音机。他视力不好，因此他也不看电视、不读报纸。然而，他却能卖热狗！他的热情引来很多人。他兴高采烈的神情仿佛在说：看，这些热狗多么美味！为了满足众多的顾客，他甚至买了一个大烤炉。可是，有一件事发生了。他的儿子从大学里回来，说：“老爸，你没听收音机里说吗？一场经济大萧条要发生了。你没看报纸或电视吗？政局动荡不安，世界全乱了。”

儿子的话让他陷入了消极情绪中，他想：“儿子的话肯定没错。”于是，他的热情减少了，采购做热狗的原料也少了。几乎在一夜之间，热狗销量下降了！后来，他的生意做不下去了，便从那条街上撤离。这位老爸看着儿子，说：“儿子，你说得没错，的确是经济萧条，我都没啥生意做了。”

是什么使这位老爸的热狗销量下降？是他的态度！在儿子没告诉他这些坏消息时，他的热狗卖得很好；知道消息以后，心底的疑虑让



他觉得生意会渐渐不好，然后自己又用行动证明了这一点。可见，热情对事业的影响是多么重要。

一个没有热情的人不可能始终如一、高质量地完成自己的工作，更不可能有创造性的业绩。如果失去了热情，永远不会拥有成功的事业与充实的人生。



第一章 拥有火一般的热情

强烈的成功欲望以及饱满的奋斗热情，会使一个人忘记一切苦痛，并且终将给他迎来成功的一天。

——西点军校优秀毕业生、著名作家 爱伦·坡

- ◎ 热情是种正能量 3
- ◎ 热情是西点精英的力量之源 8
- ◎ 热情是成就事业的基础 14
- ◎ 热情让一切皆有可能 18
- ◎ 热情的力量 22



第二章 点燃你的生命之火

满怀热情地去和敌人周旋，满怀信心地和敌人战斗，相信我们一定会把敌人拖进死亡的泥淖。

——西点军校1915年毕业生、美国陆军中将
欧玛·纳尔逊·布莱德雷

- ◎ 热忱是成功的力量 31
- ◎ 没有热情，就创造不出伟绩 39
- ◎ 有激情才有执行力 44
- ◎ 成功只需要激情而不需要冲动 49

第三章 充满激情地战斗

“给我任何一个人，只要不是精神病人，我都能把他训练成一个优秀的人才。”

——西点军校校长

◎ 激情是内心的神	57
◎ 激情化为行动成就梦想	63
◎ 激情需要与时俱进观念的支撑	67
◎ 带着热情多做一些	74
◎ 拥有一个激情的领导	78
◎ 榜样是激情持久的动力	82

第四章 责任使你充满热情

在这个商业化的社会里，人们越来越欣赏那些敢于承担责任的人。大家认为，只有这样的人才能给人一种信赖感，值得去交往；也只有这样的人，才具备开拓精神，为公司带来效益。所以在做事的过程中，我们应该要求自己具备一种勇于负责的精神，这样，才会获得别人的敬重，也为自己赢得尊严。

——西点学子 加利德尔

◎ 有热情就有责任	87
◎ 热情使你富有责任心	92
◎ 用责任心点燃工作激情	100
◎ 责任是人生最根本的义务	105



第五章 热情似火

热忱是一种力量，它可以融化一切；热忱源自内心，它不是虚伪的表象。热忱使人充满了魅力和感染力。在一个积极有力的人面前，纵然是坚冰也不再冷漠。

——西点优秀毕业生、美林·埃德加投资公司总裁
埃德加

- ◎ 倾注全部激情 111
- ◎ 激情铸就成功 114
- ◎ 激情是前进的加油站 117
- ◎ 用100%的激情完成1%的任务 121
- ◎ 拥有激情，拥有人生 124
- ◎ 充满激情的战斗 128

第六章 热情不需要借口

对待工作没有任何借口，就是必须具有足够的热情。

——西点学子 斯莫尔森

◎ 借口会让你远离成功	133
◎ 找借口就是推卸责任	140
◎ 别成为借口的奴隶	146
◎ 借口会消磨你的意志	154
◎ 埋头做事，不找任何借口	160

第七章 热情离不开积极主动

主动工作、积极进取的员工，才可以尽快在职场中找到自己的位置，并获得成功。因为主动性是一切成功的根本，要有主动精神，首先就要做自己命运的主宰，这就必须懂得一个重要原则——认知，以及用这个原则所产生的力量来加以支持。

——西点学子 卡奈尔

◎ 主动使你敢于请战	169
◎ 把自己造就成一个积极主动的人	174
◎ 像上司一样主动工作	181
◎ 主动多做一点	190
◎ 主动提高自身素质	196
◎ 主动与上级沟通	201
◎ 主动行动	204



第八章 积极的态度有助于成功

没有办法”或“不可能”使事情画上句号，“总有办法”则使事情有突破的可能。

——西点军校教官 约翰·哈利

- ◎ 拥有热情的态度 211
- ◎ 有热情就年轻 213
- ◎ 最极致境界是心态 221

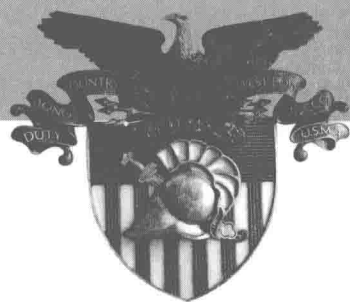
第九章 热情成就一切

有时候，阻碍我们成功的主要障碍，不是我们能力的大小，而是我们的心态。

——西点军校的第一任校长 乔纳森·威廉斯

- ◎ 你就是自己的神 231
- ◎ 用“激情圣火”点燃“工作火炬” 236
- ◎ 拥有阳光心态 241

WEST POINT



第 1 章 拥有火一般的热情

强烈的成功欲望以及饱满的奋斗热情，会使一个人忘记一切苦痛，并且终将给他迎来成功的一天。

——西点军校优秀毕业生、著名作家 爱伦·坡

◎ 热情是种正能量

在西点人的意识里，热情对于每一个人都是有必要的，对于军人来说，热情则显得更为重要，更加不可或缺。西点人认为，对军队、对职责的热情促使他们在战场上克敌制胜，而人一旦缺乏了热情，就等于失去了信心，就等于丧失了战斗力，就注定要走向失败之路。

对于一个人来说，没有热情，或者热情太少，都是不行的。热情是一种能量，是一种催人奋进的力量，它能够督促并帮助我们前进。热情是一种自觉的状态，更是一种宝贵的品质。热情能够把人身上的每一个细胞都调动起来，从而确保及时而高效地完成目标。西点人认为，热情是一个人不可或缺的素质，如果一个人没有热情，他将一事无成；如果一个人总是热情洋溢，那么无论有什么困难考验他，有什么挫折企图打垮他，他都会用热情将其一一化解，他能够成就任何事情。

在西点人的意识里，热情在我们走向成功的道路上扮演着极为重要的角色，如果没有热情，一个人很难获得真正意义上的成功。

在世界军事史上，有一位被称为“残忍的普鲁斯人”的西点男人，他的身上流淌的血液仿佛是液体化的火焰，永远那么的灼热，时刻能燃烧思想。他就是永远激情四射的罗伯特·劳伦斯·艾克尔伯



格。

1942年3月，第二次世界大战还处于胶着的状态。巴布亚半岛战役中，美国军队和澳大利亚军队结成联盟。在作战中，美军第32步兵师在进攻布纳时不利，被澳军比了下去。虽说是同盟，但是国家威严是不允许有半点糊弄的。

就在此时，麦克阿瑟把艾克尔伯格找来，皱着眉头说了一顿狠话：

“罗伯特，我要你到布纳指挥！并且你要想尽一切办法拿下布纳，不然就不用活着回来见我了！这些话对你们的幕僚全适用！”

罗伯特火速动身，飞抵前线。满目疮痍的景色映入眼帘，战士们在懒散地晒着太阳，狙击手甚至撇开枪在攀谈。只要日军发现其中一项疏漏，都可以将美军打得体无完肤。

面对如此颓废的局面，罗伯特迅速开始了全面整顿。他毫不客气地割除了哈丁的指挥权，“残忍的普鲁斯人”这个绰号渐渐流传，而他对自己的战士这样说道：“我们是战士，我们的血里流的是美国的未来。你们如果不想做俘虏，如果不想自己家的花园被炸翻，就给我燃烧起来！否则，我们就要全部战死沙场！”

他这种不成功便成仁的精神，让他的部属大为敬仰。他们肃清了新几内亚的日军，一路高歌猛进，成为世界军事史上的传奇。

要么被扑灭，要么更猛烈。这位“残忍的普鲁斯人”身上就有着火一般的精神。

西点人特别强调热情的重要性，他们认为一旦失掉了热情，军队便失去了前进的方向；一旦失去了热情，人们只能停留在沮丧的漩涡