

人生必知的198条 中华古训

李 鹏 张茗馨◎编著



看圣贤书淳淳善教 听圣贤话语重心长

中国的文化博大精深，中华的古训如星璀璨

北京工业大学出版社

人生必知的198条 中华古训

李 鹏 张茗馨◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生必知的198条中华古训 / 李鹏, 张茗馨编著. —
北京: 北京工业大学出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5639-4371-5

I. ①人… II. ①李… ②张… III. ①格言 - 汇编 -
中国 - 古代 IV. ①H136.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第140027号

人生必知的 198 条中华古训

编 著: 李 鹏 张茗馨

责任编辑: 茹文霞

封面设计: 尚世视觉

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京天正元印务有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 235 千字

版 次: 2015 年 8 月第 1 版

印 次: 2015 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4371-5

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

中国的社会是一个尊重传统、推崇先贤的经验型社会。悠悠历史，先贤辈出，他们或者语重心长，或者谆谆善教，我们听之、信之、学之，善莫大焉。

俗话说得好，“不听老人言，吃亏在眼前”，这个“老人”不仅仅是我们的父母、师长、前辈，大而化之，是历史中所有的师长。这其中包括著书立说的历史人物，更包括通俗大众的至理名言，先人们用自己的亲身经历、经验和教训，总结了一整套完全系统的中国特色的“生活的智慧”，这就是中国的文化，这就是中华的古训。

读圣贤言，看圣贤书，听圣贤话，圣贤们的古训以及他们的故事是我们今日巨大的财富。中国的文化博大精深，中华的古训如星璀璨，著书立说者不计其数，比如《论语》《孝经》《菜根谭》《颜氏家训》《小窗幽记》《增广贤文》《曾国藩家书》《朱子家训》《围炉夜话》《弟子规》等。

本书从上述作品中，按照一定的主题和顺序，精选出一本中华古训的经典。书中，我们介绍了古训的出处，附上释义，并配以通俗的典例进行深刻的解读，相信青少年朋友们在这本书中能够学到历久弥新、浅显通俗的处世大道理。

目 录

第一章 做人篇

将计就计	003
分而治之	005
外圆内方	006
随机应变	008
当局者迷	009
杀一儆百	010
先发制人	011
因势利导	013
欲速则不达	014
防患于未然	015
三思而后行	016
吃一堑，长一智	018
不战而屈人之兵	019
一失足成千古恨	020
人无远虑，必有近忧	022
一着不慎，满盘皆输	023
知己知彼，百战不殆	024
一屋不扫，何以扫天下	025



小事糊涂，大事不糊涂.....	027
君子藏器于身，待时而动.....	028
闲时不烧香，急时抱佛脚.....	030
舌存常见齿亡，刚强终不胜柔弱.....	031
留得五湖明月在，不愁无处下金钩.....	032
天下难事，必作于易；天下大事，必作于细.....	033

第二章 修身篇

知足常乐.....	037
难得糊涂.....	038
居安思危.....	039
走为上计.....	040
吾日三省吾身.....	041
人不知而不愠.....	042
强中更有强中手.....	043
识时务者为俊杰.....	045
满招损，谦受益.....	046
千里之堤，溃于蚁穴.....	047
木秀于林，风必摧之.....	048
不以物喜，不以己悲.....	049
静以修身，俭以养德.....	050
圣人之道，为而不争.....	051
仁者见仁，智者见智.....	053
君子坦荡荡，小人长戚戚.....	054
以其人之道，还治其人之身.....	055
功成、名遂、身退、天之道.....	056
百年成之不足，一旦坏之有余.....	057
藏巧于拙，用晦而明，寓清于浊，以曲为伸.....	058
遍阅人情，始识疏狂之足贵；备尝世味，方知淡泊之为真.....	059



宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒.....	060
--------------------------------	-----

第三章 忠魂篇

精忠报国	065
弃暗投明	066
知耻而后勇	068
士可杀不可辱	070
不为五斗米折腰	071
位卑未敢忘忧国	073
一身正气，两袖清风	075
天下兴亡，匹夫有责	076
鞠躬尽瘁，死而后已	077
捐躯赴国难，视死忽如归	078
感时思报国，拔剑起蒿莱	080
长太息以掩涕兮，哀民生之多艰	081
出师未捷身先死，长使英雄泪满襟	082
当官不为民做主，不如回家卖红薯	083
粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间	085
先天下之忧而忧，后天下之乐而乐	086
苟利国家生死以，岂因祸福避趋之	087
千里过师从席枕，一身报国托文章	089
南北驱驰报主情，江花边月笑平生	090
人生自古谁无死，留取丹心照汗青	092

第四章 德行篇

以德服人	097
仁者爱人	098
舍生取义	099



从善如流	100
急人之危	101
与人为善	102
谦恭礼让	103
百善孝为先	105
人无信不立	106
德者，才之主	107
言必信，行必果	108
人之所助者，信也	108
名声之善恶存乎人	109
得时者昌，失时者亡	110
内断于心，自为主持	111
宁为玉碎，不为瓦全	112
人而无信，不知其可也	113
勿以恶小而为之，勿以善小而不为	115
良药苦口利于病，忠言逆耳利于行	115
老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼	116

第五章 社交篇

知人善任	121
急流勇退	122
卑而骄之	123
投其所好	124
直木先伐	126
宰相肚里能撑船	128
得饶人处且饶人	129
知人知面不知心	130
小不忍则乱大谋	131
金无足赤，人无完人	132



愚者千虑，必有一得.....	133
精诚所至，金石为开.....	135
严于律己，宽以待人.....	136
施恩勿念，受恩莫忘.....	138
近朱者赤，近墨者黑.....	139
知退一步，须让三分.....	140
攻城为下，攻心为上.....	141
大智若愚，大巧若拙.....	143
兼听则明，偏信则暗.....	144
鹰立如睡，虎行似病.....	146
岁寒知松柏，患难见真情.....	147
好事须相让，恶事莫相推.....	149
人不可貌相，海水不可斗量.....	150
好察非明，能察能不察之谓明.....	151
知音说与知音听，不是知音莫与弹.....	152
近水楼台先得月，向阳花木早逢春.....	154
平生只会量人短，何不回头把自量.....	154
君子之交淡若水，小人之交甘若醴.....	155
害人之心不可有，防人之心不可无.....	156
忍一句，息一怒，饶一着，退一步.....	157

第六章 励志篇

志当存高远.....	161
自古男儿当自强.....	163
天生我材必有用.....	164
失败是成功之母.....	165
有志者，事竟成.....	166
绳锯木断，水滴石穿.....	168
千里之行，始于足下.....	169



岁不寒，无以知松柏.....	171
穷当益坚，老当益壮.....	172
只要功夫深，铁杵磨成针.....	174
生当作人杰，死亦为鬼雄.....	175
天行健，君子以自强不息.....	176
路不行不到，事不为不成.....	177
吃得苦中苦，方为人上人.....	179
天下无难事，只怕有心人.....	180
海阔凭鱼跃，天高任鸟飞.....	181
困心横虑，正是磨炼英雄之时.....	182
三军可夺帅也，匹夫不可夺志也.....	183
宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来.....	184
千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金.....	186
伏久者飞必高，开先者谢独早.....	187

第七章 名利篇

多行不义必自毙.....	191
君子爱财，取之有道.....	192
人为财死，鸟为食亡.....	193
君子安贫，达人知命.....	195
祸兮福所倚，福兮祸所伏.....	196
君子喻于义，小人喻于利.....	197
有福不可享尽，有势不可使尽.....	199
非淡泊无以明志，非宁静无以致远.....	200
安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜.....	201
富贵不能淫，威武不能屈，贫贱不能移.....	202



第八章 齐家篇

吃亏是福	207
夫唱妇随	208
母贤子孝	208
家和万事兴	209
妻贤夫祸少	210
民以食为天	212
家和则福自生	213
一家之计在于和	214
创业容易守业难	215
贪小便宜吃大亏	216
衣不求华，食不厌蔬	217
民生在勤，勤则不匮	218
奢不僭上，俭不逼下	219
忠厚传家远，诗书继世长	221
本是同根生，相煎何太急	222
齐家先修身，言行不可不慎	223
历览前贤国与家，成由勤俭败由奢	224
树欲静而风不止，子欲养而亲不待	226
一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰	227

第九章 学习篇

言传身教	231
因材施教	232
熟能生巧	233
循循善诱	234
养不教，父之过	236



尽信书，不如无书.....	237
敏而好学，不耻下问.....	238
积财千万，无过读书.....	239
十年树木，百年树人.....	240
学如逆水行舟，不进则退.....	241
师傅领进门，修行靠个人.....	242
家纵贫寒，也须留读书种子.....	243
不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤.....	244
竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知.....	247
纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行.....	249

第十章 惜时篇

笨鸟先飞.....	253
天道酬勤.....	254
戒骄戒躁.....	255
一寸光阴一寸金.....	256
浪子回头金不换.....	257
锲而不舍，金石可镂.....	259
惟日孜孜，无敢逸豫.....	260
少壮不努力，老大徒伤悲.....	262
莫等闲，白了少年头，空悲切.....	263
三更灯火五更鸡，正是男儿立志时.....	263
长江后浪推前浪，一代新人赶旧人.....	265
黑发不知勤学早，白首方悔读书迟.....	267
光阴似箭催人老，日月如梭趱少年.....	267
书山有路勤为径，学海无涯苦作舟.....	268
业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随.....	269
勤能补拙是良训，一分辛苦一分才.....	270
盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人.....	271



第一章 做人篇



将计就计

【出处】李文蔚《张子房圯桥进履》第三折：“将计就计，不好则说是好！”

【释义】利用对方计策向对方施计。

【典例】

明代嘉庆年间，“给事官”李乐清正廉洁。有一次他发现科考舞弊，立即写奏章给皇帝，皇帝对此事不予理睬。他又面奏，结果把皇帝惹火了，以故意揭短罪，传旨李乐的嘴巴上贴上封条，并规定谁也不准去揭。封了嘴巴，不能进食，就等于给他定了死罪。这时，旁边站出一位官员，走到李乐面前，不分青红皂白，大声责骂：“君前多言，罪有应得！”一边大骂，一边“叭叭”地打了李乐两记耳光，当即把封条打破了。由于他是帮助皇帝责骂李乐，皇帝当然不好怪罪。其实此人是李乐的学生，在这关键时刻，他“曲”意逢迎，巧妙地救下了自己的老师。如果他不顾情势，犯颜直谏，非但救不了老师，自己怕也难脱连累。

唐太宗年间，一天，在边城大名鼎鼎的扬威镖局来了一位托镖人，只见此人扁鼻梁，眼睛小而深，贩卖牛羊，名叫赫连勃机，是个外族人。此时外族虽时时虎视中原，但双方尚未正式宣战，所以民间仍有生意往来。

听说有客户上门，镖局当家镖头周一通就迎了出来。见了面，分主宾坐下，赫连勃机小心翼翼地怀里掏出一个包裹，打开，是一领袈裟，金光闪闪，一看就非普通之物。

赫连勃机说：“这袈裟是前隋高僧无相大师的遗物，只是由于某种机缘



巧合被我得到，现在我想请周镖头把袈裟送到高昌城，那儿自有人接镖。镖金不论多少，请尽管开口，五百两够不够？”

有生意上门，镖金又如此之高，按理应该高兴才是，谁知周一通却面露出为难之色。赫连勃机见状，惊讶地说：“周镖头，我知道往高昌的路上山林密，多有盗贼出没，而且近日贵我双方交恶，不少人见了我这长相莫不切齿痛恨，所以我才托镖。说实话，我是怕盗贼骚扰，莫非周老英雄也怕？当今江湖豪杰说起扬威镖局无不交口称赞，你们想必不会是徒有虚名吧？”

周镖头被对方用话一激，情绪就有些激昂，说：“你误会了，周某闯荡江湖数十载，又曾怕过谁？怕死就不吃这碗硬饭了。你这镖，我接定了！”赫连勃机见周镖头接了镖，拱了拱手便告辞了。

几天之后，边城崇山峻岭间走着一个和尚和一匹老马，老马背上一左一右驼着两只大大的书筐。那和尚就是周镖头的三儿子文彰。文彰见赫连勃机托的镖是袈裟，便灵机一动，索性剃了头发佯装僧人。果然不出所料，一路上尽管遭遇了不少强人，但见行者是个僧人，也就没有怎么为难他。

眼看一路走来，翻过大山就是最后一站高昌城了，文彰心情不由得高兴起来。正得意间，忽听得林子中响起一声尖厉的“呼哨”，随即旋风般冲出十几匹马来，马上之人拖刀弄剑，杀气腾腾。

几个强人应声上来，挥刀“呼呼”几下将书筐劈开，逐卷搜寻起来，果然在一本经书封套里搜出了一尊小金佛。那头领得意极了，揣了金佛说：“要不是看你是个和尚，早就一刀了断了你！”说罢，打了一声“呼哨”领着强人们绝尘而去。

文彰心中暗喜，表面上却装出一脸无辜的样子，继续赶马上路。

进了高昌城，文彰按事先所约找到接镖人，也是一个深目扁鼻的外族人。那外族人见送镖的是个和尚，一脸狐疑地问：“袈裟呢？”文彰不急不忙地把自己身上又脏又破的袈裟脱下，拿柄小刀挑了针线，拆开。哇，绝了！托镖的袈裟居然就缝在了破袈裟中。

交了镖，文彰如释重负，打道回府。



原来周镖头三儿子早发现疑点，认为敌我双方交恶，一场大战不可避免，此时一字千金者莫过于军情，所以断定这袈裟中有诈。他一夜未眠，仔细寻找，终于发现在袈裟边缝，有一处针脚不同寻常，便暗请织工小心挑开，一看，里面竟藏有唐朝大军的布防图以及约定攻城的具体日期。一番深思后，便来了个将计就计，将布防图和攻城日期全部改了，再按原样缝好。可以断定，那接镖人肯定和眼前这位一样，都是外族的奸细。

人们只知道百无一用是书生，殊不知一智可当万人敌。

分而治之

【出处】俞樾《群经平议·周官二》：“凡邦之有疾病者，疮疡者造焉，则使医分而治之，是亦不自医也。”

【释义】利用手段使国家、民族或宗教等产生分裂，然后对其进行控制和统治。

【典例】

主父偃是西汉齐国临淄县人。常学习游学之术，很晚的时候才学习《易》《春秋》和百家之言著作。

主父偃对汉武帝说：“过去诸侯的封地不超过百里，强弱的形势容易辖制。如今诸侯有的连城数十，地方千里，形势缓和了就骄纵奢侈淫乱，形势紧急了就阻断别人的强大并合纵来抗拒京师。如果按照法令分割他们的土地，那么就会萌发叛乱，过去晁错就是这样。现在诸侯子弟有的数十个，长子代立王位，其余的虽也是骨肉，但没有加封给他们尺寸之地，但这是仁孝之道所不宣扬的。希望陛下命令诸侯王能够推广恩德，分其土地给所有子弟，使他们都成为侯。那人人喜欢他所希望得到的东西，皇上以德施恩实际上是分割诸侯国，一定会渐渐把诸侯削弱了。”于是皇上听从了他的计议。