



现代临床护理学

主 编 王爱平

现代临床护理学

主 编 王爱平

副主编 张 波 高丽红

编 者 (按姓氏笔画排序)

于新颖	王延莉	王爱平	史铁英	叶 茂
刘 琰	刘丽娟	孙龙凤	汤艳清	吴 琳
吴 薇	张 军	张 波	张 娜	张秀杰
张晓春	张晓颖	李 莉	李 敏	李 琳
李晓飞	李晓波	杨 昱	杨 艳	庞 湃
范 玲	郑 瑾	柏兴华	赵 宏	徐 蕾
夏春玲	高丽红	程 蕾	葛静玲	潘颖丽
颜红炜				

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代临床护理学/王爱平主编.—北京:人民卫生出版社,2015
ISBN 978-7-117-20871-0

I. ①现… II. ①王… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 125018 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

现代临床护理学

主 编: 王爱平

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 45 插页: 2

字 数: 1426 千字

版 次: 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20871-0/R·20872

定 价: 136.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

2010 年国家卫生计生委提出在全国范围内开展优质护理服务,其实质是实施责任制整体护理模式,为病人提供全面、专业化的护理照顾。为帮助临床护士更好地理解和掌握临床护理的基本知识、基本理论和基本技能,为病人提供更专业的护理服务,中国医科大学附属一院组织中国医科大学各附属医院、大连医科大学附属一院的一线临床护理专家共同组织编写了《现代临床护理学》一书。

本书共 12 篇 52 章。包括常见症状护理、内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理、皮肤科护理、五官科护理、传染病护理、精神疾病护理、急危重症护理和肿瘤护理。本书按照疾病的概念或概述、病因与发病机制、临床表现、辅助检查、治疗要点和护理措施的体例进行编写。

本书的突出特点是:侧重介绍疾病的护理措施,尤其是对病人的健康指导方面;在一些章节中加入了典型的临床病例,以帮助护士理解和掌握该部分内容;此外在一些章节中插入知识链接,介绍本病的最新进展及相关知识。

本书是广大临床护士的必备的工具书,也是临床指导教师的参考书。本书在编写过程中得到了各编者所在单位及科室的领导、同仁的鼎力支持,在此表示衷心感谢!由于本书篇幅较大,内容上不足之处请护理同仁指正。

王爱平
2015 年 7 月

目 录

第一篇 常见症状的护理

一、发热	1
二、呼吸困难	2
三、水肿	3
四、咯血	4
五、恶心与呕吐	5
六、腹泻	6
七、便秘	7
八、疼痛	8
九、意识障碍	10
十、颅内压升高	11

第二篇 内科疾病病人的护理

第一章 呼吸系统疾病病人的护理	13
第一节 肺炎病人的护理	13
第二节 慢性阻塞性肺疾病病人的护理	17
第三节 支气管哮喘病人的护理	20
第四节 支气管扩张症病人的护理	24
第五节 呼吸衰竭病人的护理	27
第六节 肺血栓栓塞症病人的护理	29
第七节 常用诊疗技术与护理	32
一、胸腔穿刺术	32
二、纤维支气管镜检查术	33
第二章 循环系统疾病病人的护理	35
第一节 心力衰竭病人的护理	35
一、慢性心力衰竭	35
二、急性心力衰竭	38
第二节 心律失常病人的护理	39
第三节 原发性高血压病人的护理	45
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	48
一、心绞痛	48
二、心肌梗死	50
第五节 心肌疾病病人的护理	52
一、扩张型心肌病	53

二、肥厚型心肌病	53
第六节 病毒性心肌炎病人的护理	54
第七节 常用诊疗技术与护理	56
一、心脏起搏治疗	56
二、心导管检查术	57
三、冠状动脉造影术	58
四、经皮腔内冠状动脉成形术及冠状动脉内支架植入术	58
五、心导管射频消融术	60
六、心包穿刺术	60
七、先天性心血管病的介入治疗	61
第三章 消化系统疾病病人的护理	62
第一节 胃炎病人的护理	62
一、急性胃炎	62
二、慢性胃炎	63
第二节 消化性溃疡病人的护理	64
第三节 肝硬化病人的护理	67
第四节 急性胰腺炎病人的护理	70
第五节 上消化道大量出血病人的护理	72
第六节 常用诊疗技术与护理	75
一、腹腔穿刺术	75
二、十二指肠引流术	76
三、纤维胃、十二指肠镜检查术	77
四、纤维结肠镜检查术	78
五、内镜下逆行性胰胆管造影	79
六、内镜下黏膜剥脱术	81
第四章 泌尿系统疾病病人的护理	82
第一节 慢性肾小球肾炎病人的护理	82
第二节 肾病综合征病人的护理	84
第三节 泌尿系统感染病人的护理	88
第四节 慢性肾衰竭病人的护理	90
第五节 常用诊疗技术与护理	94
一、经皮穿刺肾活组织检查术	94
二、血液净化治疗	95
第五章 内分泌与代谢疾病病人的护理	101
第一节 甲状腺功能亢进症病人的护理	101
第二节 甲状腺功能减退症病人的护理	104
第三节 皮质醇增多症病人的护理	105
第四节 糖尿病病人的护理	107
第五节 痛风病人的护理	115
第六节 骨质疏松病人的护理	117
第七节 肥胖症病人的护理	119
第八节 血脂异常和脂蛋白异常血症病人的护理	121
第九节 内分泌常见功能试验的护理	123
一、口服葡萄糖耐量试验和胰岛素、C 肽释放试验	123

二、肾素-血管紧张素Ⅱ-醛固酮卧立位和呋塞米试验	124
三、地塞米松抑制试验——小剂量地塞米松抑制试验	125
四、地塞米松抑制试验——大剂量地塞米松抑制试验	125
第十节 常用专科护理技术	126
一、便携式血糖仪血糖测定技术	126
二、胰岛素皮下注射技术	127
第六章 血液系统疾病病人的护理	129
第一节 贫血病人的护理	129
一、概述	129
二、缺铁性贫血	130
三、巨幼细胞性贫血	131
四、再生障碍性贫血	133
五、溶血性贫血	135
第二节 出血性疾病病人的护理	136
一、过敏性紫癜	136
二、特发性血小板减少性紫癜	138
三、血友病	139
四、弥散性血管内凝血	141
第三节 白血病病人的护理	142
一、急性白血病	143
二、慢性白血病	147
第四节 淋巴瘤病人的护理	149
第五节 多发性骨髓瘤	151
第六节 常用诊疗技术与护理	153
一、骨髓穿刺术	153
二、造血干细胞移植术	154
第七章 风湿性疾病病人的护理	157
第一节 系统性红斑狼疮病人的护理	157
第二节 类风湿关节炎病人的护理	159
第三节 强直性脊柱炎病人的护理	162
第四节 血管炎病人的护理	163
第八章 神经系统疾病病人的护理	166
第一节 脑梗死病人的护理	166
第二节 脑出血病人的护理	169
第三节 帕金森病病人的护理	172
第四节 癫痫病人的护理	176
第五节 多发性硬化病人的护理	179
第六节 吉兰-巴雷综合征病人的护理	181
第七节 常用诊疗技术与护理	183
一、腰椎穿刺术	183
二、数字减影脑血管造影	186
三、高压氧舱治疗	187

第三篇 外科疾病病人的护理

第一章 围术期病人的护理	191
--------------------	-----

第一节 手术前病人的护理	192
第二节 手术中病人的护理	197
第三节 手术后病人的护理	203
第二章 普通外科疾病病人的护理	211
第一节 甲状腺肿瘤病人的护理	211
一、甲状腺腺瘤	211
二、甲状腺癌	212
第二节 乳腺癌病人的护理	214
第三节 胃癌病人的护理	218
第四节 大肠癌病人的护理	222
第五节 急性阑尾炎病人的护理	226
第六节 原发性肝癌病人的护理	229
第七节 胆石症病人的护理	232
一、胆囊结石	232
二、胆管结石	233
第八节 门静脉高压症病人的护理	235
第九节 胰腺炎手术病人的护理	239
一、急性胰腺炎	239
二、慢性胰腺炎	242
第十节 原发性下肢静脉曲张病人的护理	243
第十一节 下肢深静脉血栓形成病人的护理	246
第十二节 常用诊疗技术与护理	248
一、T形管引流技术	248
二、胃造瘘术	249
三、人工肛门护理	250
四、胃肠减压技术	251
第三章 骨科疾病病人的护理	253
第一节 骨折概述	253
第二节 常见四肢骨折病人的护理	264
一、肱骨干骨折	264
二、肱骨髁上骨折	264
三、尺桡骨干双骨折	265
四、桡骨远端骨折	266
五、股骨颈骨折	267
六、股骨干骨折	269
七、胫腓骨干骨折	270
第三节 脊柱骨折和脊髓损伤病人的护理	271
一、脊柱骨折	271
二、脊髓损伤	273
第四节 骨盆骨折	276
第五节 关节脱位病人的护理	278
一、概述	278
二、肩关节脱位	280
三、肘关节脱位	281

四、髋关节脱位	282
第六节 颈椎病人的护理	283
第七节 腰椎间盘突出症病人的护理	286
第八节 骨与关节感染病人的护理	291
一、化脓性骨髓炎	291
二、化脓性关节炎	293
三、骨与关节结核	294
第九节 骨肿瘤病人的护理	296
一、概述	296
二、常见骨肿瘤	297
第十节 常见诊疗技术及护理	300
一、牵引术	300
二、石膏绷带固定术	302
第四章 心胸外科疾病病人的护理	305
第一节 胸部损伤病人的护理	305
一、肋骨骨折	305
二、损伤性气胸	306
三、血胸	307
第二节 肺癌病人的护理	309
第三节 食管癌病人的护理	314
第四节 先天性心脏病外科治疗病人的护理	318
一、动脉导管未闭	318
二、房间隔缺损	318
三、室间隔缺损	319
四、法洛四联症	319
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病外科治疗病人的护理	321
第六节 常用诊疗技术与护理	323
胸膜腔闭式引流的护理	323
第五章 泌尿外科疾病病人的护理	325
第一节 尿石症病人的护理	325
一、概述	325
二、上尿路结石	326
三、下尿路结石	330
第二节 泌尿系统损伤病人的护理	332
一、肾损伤	332
二、输尿管损伤	335
三、膀胱损伤	336
四、尿道损伤	338
第三节 良性前列腺增生病人的护理	340
第四节 泌尿系统常见肿瘤病人的护理	345
一、肾癌	346
二、膀胱癌	349
三、前列腺癌	354
第五节 常用诊疗技术与护理	356

一、尿道膀胱镜检查	356
二、输尿管镜检查	357
三、尿道动力学检查	357
四、尿道扩张术	358
第六章 烧伤病人的护理	359
第七章 器官移植病人的护理	366
第一节 概述	366
第二节 肾移植病人的护理	370
第三节 肝移植病人的护理	372
第八章 神经外科疾病病人的护理	375
第一节 重症颅脑损伤病人的护理	375
第二节 听神经瘤病人的护理	382
第三节 垂体瘤病人的护理	386
第四节 颅内动脉瘤病人的护理	390
第五节 椎管内肿瘤病人的护理	394
第六节 颈内动脉狭窄病人的护理	398
第七节 常用诊疗技术与护理	401
一、脑室外引流术	401
二、腰大池引流术	402
三、颅内压监测技术	404
四、长程视频脑电监测技术	405

第四篇 妇产科疾病病人的护理

第一章 妇科疾病病人的护理	411
第一节 女性生殖系统炎症病人的护理	411
一、概述	411
二、非特异性外阴炎	414
三、前庭大腺炎	414
四、滴虫性阴道炎	415
五、外阴、阴道假丝酵母菌病	416
六、萎缩性阴道炎	416
七、宫颈炎症	417
八、盆腔炎症性疾病	418
第二节 流产病人的护理	420
第三节 异位妊娠病人的护理	422
第四节 功能失调性子宫出血病人的护理	424
第五节 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	427
一、良性滋养细胞疾病	427
二、妊娠滋养细胞肿瘤	429
第六节 妇科手术病人的护理	431
第七节 妇科肿瘤病人的护理	434
一、子宫颈癌	434
二、子宫肌瘤	437
三、子宫内膜癌	439

四、卵巢肿瘤	442
五、外阴癌	447
第八节 常用诊疗技术与护理	448
一、人工流产术	448
二、经阴道后穹隆穿刺术	450
三、输卵管通畅术	450
四、诊断性刮宫术	451
第二章 产科疾病病人护理	453
第一节 妊娠期妇女的护理	453
一、早期妊娠妇女	453
二、中晚期妊娠妇女	454
三、妊娠期妇女的护理	454
第二节 正常分娩妇女的护理	456
一、第一产程妇女的护理	456
二、第二产程妇女的护理	457
三、第三产程妇女的护理	458
第三节 异常分娩妇女的护理	458
一、产力异常的护理	459
二、产道异常的护理	461
三、胎位及胎儿发育异常的护理	463
第四节 产褥期妇女的护理	464
第五节 胎膜早破病人的护理	468
第六节 妊娠晚期出血病人的护理	469
一、前置胎盘	469
二、胎盘早期剥离	471
第七节 产后出血病人的护理	473
第八节 妊娠期高血压疾病病人的护理	474
第九节 常用诊疗技术与护理	476
一、剖宫产术	476
二、引产术	477
三、经腹壁羊膜腔穿刺术	478
四、会阴切开术	479

第五篇 儿科疾病患儿的护理

第一章 概述	481
第一节 儿童生长发育的阶段及特点	481
第二节 儿科护理的任务、范畴和特点	482
一、儿科护理的任务和范畴	482
二、儿科护理的特点	483
第三节 儿科护士的角色和素质要求	484
一、儿科护士的角色	484
二、儿科护士的素质要求	485
第四节 儿科护理相关的伦理与法律	485
一、儿科护理相关的伦理	485
二、儿科护理相关的法律	485

第二章 新生儿护理	487
第一节 正常新生儿的特点	487
第二节 正常新生儿的护理	488
第三章 儿科疾病患儿的护理	490
第一节 早产儿的护理	490
第二节 新生儿病理性黄疸的护理	493
第三节 营养性维生素 D 缺乏性疾病患儿的护理	494
第四章 儿科护理技术	497
一、一般检查法	497
二、约束法	498
三、婴儿盆浴法	498
四、头皮静脉输液法	499
五、颈外静脉穿刺法	500
六、股静脉穿刺法	500
七、光照疗法	501
八、温箱使用法	502

第六篇 皮肤疾病病人的护理

第一章 湿疹病人的护理	503
第二章 带状疱疹病人的护理	507
第三章 药疹病人的护理	510
第四章 银屑病病人的护理	515
第五章 常用诊疗技术及护理	519
一、湿敷	519
二、水疗	519

第七篇 眼、耳鼻咽喉及口腔疾病病人的护理

第一章 眼部疾病病人的护理	521
第一节 眼部手术病人的护理	521
一、眼部手术前病人的护理	521
二、眼部手术后病人的护理	522
第二节 白内障病人的护理	522
第三节 青光眼病人的护理	523
第四节 虹膜睫状体炎病人的护理	525
第五节 视网膜脱离病人的护理	526
第六节 角膜移植病人的护理	527
第七节 常用诊疗技术与护理	529
一、滴眼药	529
二、涂眼膏	529
三、结膜下注射	530
四、球后注射	530
五、泪道冲洗法	531
第二章 耳鼻咽喉疾病病人的护理	533

第一节 中耳炎性病人的护理	533
一、分泌性中耳炎	533
二、急性化脓性中耳炎	535
三、慢性化脓性中耳炎	537
第二节 耳聋病人的护理	538
一、传导性聋	539
二、感音神经性聋	539
第三节 鼻窦炎病人的护理	540
一、急性鼻窦炎	540
二、慢性鼻窦炎	542
第四节 扁桃体炎病人的护理	543
一、急性扁桃体炎	543
二、慢性扁桃体炎	545
第五节 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征病人的护理	546
第六节 喉癌病人的护理	549
第七节 常见诊疗技术与护理	553
一、音叉试验检查法	553
二、气管切开术	554
三、咽鼓管吹张法	555
四、鼻窦负压置换疗法	556
五、上颌窦穿刺术及护理	557
六、鼻腔冲洗	559
七、人工耳蜗植入术	559
第三章 口腔疾病病人的护理	562
第一节 口腔颌面外科手术病人的护理	562
一、手术前病人的护理	562
二、手术后病人的护理	562
第二节 舌癌病人的护理	563
第三节 腮腺混合瘤病人的护理	565
第四节 常用诊疗技术与护理	566
一、窝洞充填术	566
二、复合树脂修复术	568
三、根管治疗术	569
四、活髓切断术	572
五、窝沟封闭术及护理	573
六、龈上洁治术	574
七、牙拔除术	575
八、智齿冠周炎冲洗术	578
九、口腔四手操作技术	578

第八篇 传染性疾病病人的护理

第一章 肺结核病人的护理	583
第二章 高传染性呼吸系统病毒感染病人的护理	586
第一节 传染性非典型肺炎(SARS)	586

第二节 高致病性人禽流感病毒性肺炎·····	586
第三节 甲型 H1N1 流感·····	587
第三章 病毒性肝炎病人的护理·····	589
第四章 艾滋病病人的护理·····	592
第五章 梅毒病人的护理·····	594
一、获得性梅毒·····	594
二、先天梅毒·····	594
三、潜伏期梅毒·····	595
第六章 肾综合征出血热病人的护理·····	597

第九篇 精神疾病病人的护理

第一章 常见情绪及行为问题的护理·····	599
第一节 焦虑的护理·····	600
第二节 暴力行为的防范与护理·····	601
第三节 自杀行为的防范与护理·····	602
第四节 出走行为的防范与护理·····	603
第五节 噎食与吞食异物的防范与护理·····	604
第二章 精神分裂症病人的护理·····	606
第三章 心境障碍病人的护理·····	609

第十篇 急症病人的护理

第一章 心搏骤停病人的护理·····	613
第二章 急性中毒病人的护理·····	618
第一节 概述·····	618
第二节 有机磷杀虫药中毒病人的护理·····	623
第三节 百草枯中毒病人的护理·····	625
第三章 多发创伤病人的护理·····	628
第四章 常用急救技术·····	632
一、心肺复苏术·····	632
二、气管插管术·····	633
三、球囊-面罩通气术·····	634
四、除颤·····	635

第十一篇 重症监护病人的护理

第一章 应用呼吸机病人的护理·····	639
第二章 休克病人的护理·····	644
第三章 重症病人营养支持的护理·····	649
一、肠内营养·····	650
二、肠外营养·····	651
第四章 常用诊疗技术与护理·····	654
一、口咽通气道的临床应用与护理·····	654

二、鼻咽通气道的临床应用与护理	655
三、喉罩的临床应用与护理	655
四、中心静脉压监测与护理	656
五、动脉血压监测与护理	657
六、腹腔内压监测与护理	658
七、体外膜氧合技术与护理	659
八、漂浮导管血流动力学监测与护理	660
九、脉搏指示持续心排量监测与护理	661
 第十二篇 肿瘤病人的护理	
第一章 肿瘤学概述	663
第一节 肿瘤基础知识	663
第二节 肿瘤综合治疗	666
第二章 肿瘤化学治疗病人的护理	669
第三章 肿瘤放射治疗病人的护理	673
第四章 肿瘤生物治疗病人的护理	678
第一节 生物治疗概述	678
第二节 GLS 自体免疫细胞治疗技术及护理	683
第五章 常用诊疗技术与护理	685
一、经外周中心静脉导管置入术	685
二、静脉输液港植入技术	690
中英文名词对照索引	695

第一篇 常见症状的护理

一、发热

发热(fever)是在致热源作用下或因各种原因引起体温调节中枢功能紊乱,使机体产热增多,散热减少,体温升高超出正常范围。可分为感染性发热和非感染性发热两大类。感染性发热较常见,由病原体引起;非感染性发热可由病原体之外的各种物质引起,目前越来越引起人们的关注。

发热过程包括 3 个时期:①体温上升期,其特点是产热大于散热,主要表现为皮肤苍白、疲乏无力、干燥无汗、畏寒,甚至寒战。②高热持续期,其特点是产热和散热趋于平衡,主要表现为面色潮红、口唇干燥、皮肤灼热、全身不适等。③体温下降期,其特点是散热大于产热,体温恢复到正常水平,主要表现为大汗、皮肤潮湿等。

将发热病人在不同时间测得的体温数值分别记录在体温单上,再将各体温数值点连接起来成体温曲线,该曲线的不同形态称为热型(fever type)。某些发热性疾病具有独特的热型,细致观察有助于疾病诊断。常见热型及常见疾病对照见表 1-1。

表 1-1 常见热型及常见疾病对照表

热型	发热特点	常见疾病
稽留热	体温持续在 39~40℃ 达数天或数周,24 小时波动范围不超过 1℃	大叶性肺炎、伤寒、斑疹伤寒、流行性脑脊髓膜炎
弛张热	体温在 39℃ 以上,24 小时内温差达 1℃ 以上,体温最低时仍高于正常	败血症、风湿热、重症肺结核、化脓性炎症等
间歇热	体温骤然升高至 39℃ 以上持续数小时或更长,然后下降至正常或正常以下,经过一个间歇,体温又升高,并反复发作,即高热期和无热期交替出现	疟疾、急性肾盂肾炎
回归热	体温急剧上升至 39℃ 以上,持续数日后又骤然下降,但数日后又再出现	回归热、霍奇金病
波状热	体温逐渐上升达 39℃ 或以上,发热数日后逐渐下降,数日后又再发热	布鲁菌病
不规则热	发热无规律,且持续时间不定	结核病、支气管肺炎、流行性感冒、癌性发热

【观察要点】

1. 监测体温变化 一般每日测 4 次体温,高热时应 4 小时测量 1 次,待体温恢复正常 3 天后,改为每日 1 或 2 次。注意发热热型、程度及经过等。体温超过 38.5℃,遵医嘱给予物理降温或药物降温,30~60 分钟后复测体温,并做好记录和交班。

2. 注意水、电解质平衡 了解血常规、血细胞比容、血清电解质等变化。在病人大量出汗、食欲不佳及呕吐时,应密切观察有无脱水现象。

3. 观察末梢循环情况 高热而四肢末梢厥冷、发绀等提示病情加重。

4. 并发症观察 注意有无抽搐、休克等情况的发生。

【护理措施】

1. 降温 可选用物理或化学降温方法。物理降温有局部和全身冷疗两种,局部冷疗采用冷毛巾、冰袋、化学致冷袋,通过传导方式散热;全身冷疗应用温水或乙醇擦浴达到降温目的。药物降温通过机

体蒸发散热达到降温目的,使用时应注意药物剂量,尤其是年老体弱及有心血管疾病者应防止虚脱或休克现象的发生。

2. 休息与活动 休息可减少能量的消耗,有利于机体康复。高热病人需卧床休息,低热者可酌情减少活动,适当休息。有谵妄、意识障碍的病人应加床档,防止坠床。保持室内温湿度适宜,空气新鲜,定时开窗通风。

3. 补充营养和水分 提供富含维生素、高热量、营养丰富、易消化的流食或半流食。鼓励病人多饮水,以每日 3000ml 为宜,以补充高热消耗的大量水分,并促进毒素和代谢产物的排出。

4. 口腔和皮肤护理 每日酌情口腔护理 2~3 次或晨起、进食前后漱口。注意皮肤清洁卫生,穿棉质内衣,保持干燥。对于长期高热者,应协助其改变体位,防止压疮、肺炎等并发症出现。

5. 用药护理 遵医嘱正确应用抗生素,保证按时、足量、现用现配。

6. 心理护理 注意病人心理变化,及时进行疏导,保持病人心情愉快,处于接受治疗护理最佳状态。

【指导要点】

1. 指导病人了解发热的处理方法,告诉病人忌自行滥用退热药及消炎药。
2. 指导病人注意休息,有利于机体康复。
3. 指导病人食用易消化、高碳水化合物的饮食,多饮水。
4. 保持口腔清洁,着宽松、棉质、透气的衣服,以利于排汗。
5. 指导病人积极配合治疗和护理。

二、呼吸困难

呼吸困难(dyspnea)是指病人主观感觉空气不足、呼吸不畅,客观表现为呼吸用力,严重时可出现张口呼吸、鼻翼扇动、端坐呼吸、甚至发绀,辅助呼吸肌参与呼吸运动,并且伴有呼吸频率、深度及节律异常。

【分类】

根据发生机制及临床特点,将呼吸困难归纳为以下 5 种类型:

1. 肺源性呼吸困难 主要是呼吸系统疾病引起的通气、换气功能障碍导致缺氧和(或)二氧化碳潴留。临床上分为:①吸气性呼吸困难:其特点为吸气时呼吸困难显著,重者出现胸骨上窝、锁骨上窝和肋间隙凹陷,即“三凹征”;常伴有干咳及高调哮鸣,多见于喉水肿、气管异物、肿瘤或痉挛等引起上呼吸道机械性梗阻。②呼气性呼吸困难:其特点是呼吸费力,呼气时间延长,常常伴有哮鸣音,多见于支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病等。③混合性呼吸困难:吸气和呼气均感费力,呼吸频率增快,呼吸变浅,常常伴有呼吸音减弱或消失,常由重症肺炎、大量胸腔积液和气胸所致。

2. 心源性呼吸困难 最常见的病因是左心衰竭,亦见于右心衰竭、心包积液等。临床常表现为:①劳力性呼吸困难:常在体力活动时发生或加重,休息后缓解或消失,为左心衰竭最早出现症状。②夜间阵发性呼吸困难:病人在夜间已入睡后因突然胸闷、气急而憋醒,被迫坐起,呼吸深快。轻者数分钟后症状逐渐缓解,重者可伴有咳嗽、咳白色泡沫痰、气喘、发绀、肺部哮鸣音,称为心源性哮喘。③端坐呼吸:病人呼吸困难明显,不能平卧,而被迫采取高枕卧位、半卧位或坐位。

3. 中毒性呼吸困难 是指药物或化学物质抑制呼吸中枢引起的呼吸困难,如酸中毒时出现深而大的呼吸困难等。

4. 神经精神性呼吸困难 常引起呼吸变慢、变深,并伴有节律异常,如吸气突然终止、抽泣样呼吸等。精神性呼吸困难常见于癔症病人。

5. 血源性呼吸困难 重症贫血可因红细胞减少,血氧不足而引起气促,尤以活动后加剧;大出血或休克时因缺血及血压下降,刺激呼吸中枢而引起呼吸困难。

【观察要点】

1. 动态观察病人呼吸情况和伴随症状 判断呼吸困难类型。
2. 有条件可监测血氧饱和度,动脉血气变化 若血氧饱和度降低到 94% 以下或病情加重,应及时