

开启中国“非主流教辅”先河

意林

# 学生安全那些事儿<sup>TM</sup>

XUESHENG ANQUAN  
NAXIE SHIR

安全意识不可忽视，生命教育迫在眉睫。

《意林》编辑部 编



## 《学生安全那些事儿》

写给危机意识淡薄、不懂自我保护的中学生。

安全  
危机

无小事  
在身边

学会  
防范

爱自己  
不能忘

本书可帮助你了解  
各种安全知识，远离危  
机，培养你面临危险时  
处理事情的能力，以及  
面对各种诱惑时的自制  
力，让你学会保护自己，  
安全成长。

吉林摄影出版社



上学那些事儿

# 学生安全那些事儿

安全意识不可忽视，生命教育迫在眉睫。

《意林》编辑部 编

吉林摄影出版社  
· 长春 ·



图书在版编目(CIP)数据

学生安全那些事儿 / 《意林》编辑部编. -- 长春:  
吉林摄影出版社, 2015.2

(上学那些事儿书系)

ISBN 978-7-5498-1057-4

I. ①学… II. ①意… III. ①安全教育 - 中学 - 课外  
读物 IV. ①G634.203

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第024260号

## 学生安全那些事儿 XUESHENG ANQUAN NAXIE SHER

|       |                     |     |                    |
|-------|---------------------|-----|--------------------|
| 出版人   | 孙洪军                 | 印 数 | 1~20000册           |
| 总 策 划 | 杜 务                 | 版 次 | 2015年2月第1版         |
| 主 编   | 孙洪军 顾 平             | 印 次 | 2015年2月第1次印刷       |
| 责任编辑  | 朱蕙楠                 | 出 版 | 吉林摄影出版社            |
| 丛书策划  | 姚新平                 | 发 行 | 吉林摄影出版社            |
| 丛书统筹  | 徐 晶                 | 地 址 | 长春市泰来街1825号        |
| 执行编辑  | 吕 娜 吴可嘉             | 邮 编 | 130062             |
| 封面设计  | 李 倩                 | 电 话 | 总编办: 0431-86012616 |
| 视觉设计  | 资 源                 |     | 发行科: 0431-86012602 |
| 美术编辑  | 郭 宁                 | 网 址 | www.jlsycbs.net    |
| 开 本   | 889mm × 1194mm 1/16 | 经 销 | 全国各地新华书店           |
| 字 数   | 360千字               | 印 刷 | 香河华林印务有限公司         |
| 印 张   | 15                  |     |                    |

书 号 ISBN 978-7-5498-1057-4 定 价 29.90元

### 启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话:010-51900482

### 版权所有翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)



## 安全教育——生命中最大的缺失如何补

2015年1月2日上海外滩踩踏事件首批32位遇难者名单公布，一个个“1”“2”开头的年龄，让人揪心。原本是对人生充满无限希望和憧憬的年轻人，却在2014年最后一夜骤然逝去。关注学生群体的人们不禁反思安全教育的缺失。

如何遵守和维护公共秩序、如何在危机中展开自救……尽管事故发生后，人们迅速梳理应对踩踏的措施，但是对于纷繁复杂的安全知识，不少人头脑中还是一片空白。

此次事件遇难者大多是年轻人。针对年轻人尤其是学生的安全教育，是家长、学校和社会的共同责任。专家指出，“家长应从小培养孩子的安全意识，养成遵守公共秩序的良好习惯；节假日通常是学生人身安全事故高发期，学校应未雨绸缪地进行安全教育，让学生树立自我保护意识，少去或不去人流量过大场所；社会进行安全教育时，也不应只喊口号，而必须结合案例，入脑入心。”

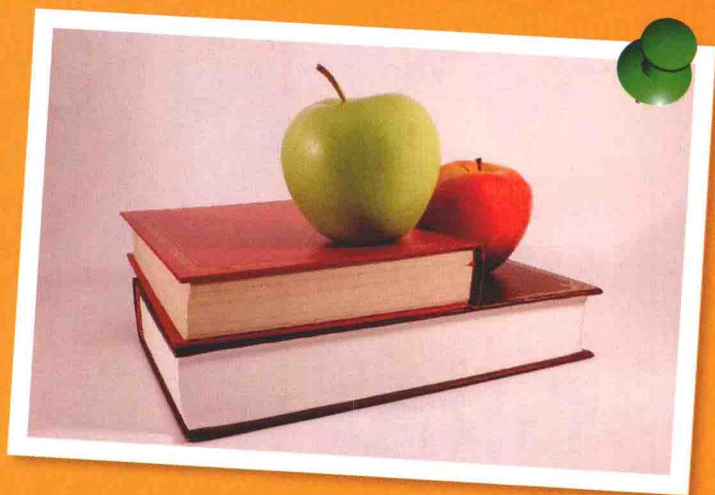
社会科学人士认为，在危机时如何自救的宣传教育方面，日本经验值得借鉴。在发生重大事故或险情时，公众能够保持镇静，掌握一定的自救和互救方法是十分必要的，而这样的心理素质和能力必须通过平时的宣传教育和应急演练来形成。

某留学生认为，地震、火灾毕竟是小概率事件，很多人缺乏相应的自救知识，不懂得如何保护自己，这并不奇怪。但在日常生活中，很多人知道应该怎么做才是安全的，却总是因为这样或那样的原因做出一些危险的举动，这才是最可怕的。

“有时候路上没车，我就会闯红灯。即使有车，但有人带头闯，我也会跟着。”很多时候自己并不是没有这个安全知识储备，但在大环境等多种因素综合作用下，也会做出一些危害公共安全的举动。

“没关系”“不会出事的”“又不是只有我这么做”等麻痹大意的行为，往往会将一些看似细小的疏忽酿成重祸。

《学生安全那些事儿》这本书，虽无法改变任何现有的规则与制度，但从学生行为、心理上给孩子正确、科学、切实可行的安全指导，让孩子在潜移默化中学会保护自己、遵守社会制度、维护社会秩序。以求通过改变年轻生命的轨迹，塑造安全的未来。





# 教育界人士联袂推荐

王殿军

北京清华大学附属中学校长  
王殿军

丁大伟

北京一六一中学校长 丁大伟

张斌平

北京第五中学校长 张斌平

沈茂德

江苏省重点中学天一中学校长  
沈茂德

朱永新

中国教育学会副会长、苏州大学  
教授 朱永新

宋爱国

山东省淄博市淄博区教育局  
局党委书记、局长 宋爱国

刘建山

河北省唐山市古冶区教育局  
局长 刘建山

王建勇

河北省衡水中学副校长  
王建勇

沈杰

首都师范大学附属中学校长  
沈杰

徐华

北京潞河中学校长 徐华

吴亚明

福建省南安市教育局局长  
吴亚明

刘尚书

辽宁省葫芦岛市教育局局长  
刘尚书

许江敏

山西省临汾一中校长 许江敏

马向阳

海南省海南中学校长 马向阳

马德尧

浙江省绍兴一中校长 马德尧

# 教育界人士联袂推荐



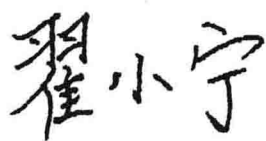
吉林省永吉实验高级中学  
副校长 张晓平



河南省商丘市第一高级中学校长  
陈云昌



辽宁省沈阳市第五十六中学校长  
关凤艳



中国人民大学附属中学常务  
副校长、特级教师 翟小宁



安徽省合肥市合肥八中学校长  
王建明



重庆市重庆外国语学校副校长  
沈 嘉



重庆市巴蜀中学副校长 唐良沐



广东省揭东一中副校长 黄炎真



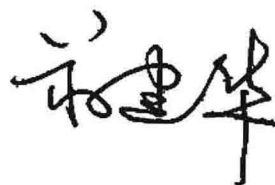
福建省莆田一中校长 蔡辉森



河北省衡水二中党委书记、校长  
秦海地



加拿大传承教育基金会终身成  
就奖唯一华裔得主 董儒良



江苏省泰州中学校长、特级教师  
蒋建华



广西重点中学南宁二中校长、  
中学一级教师 农光学



甘肃省兰州一中校长 化得福



安徽省无为第二中学校长  
伍 辉

# 教育界人士联袂推荐

汪 溆

贵州省铜仁第一中学校校长  
汪 溆

宣善功

贵州省大方县第一中学副校长  
宣善功

高跃利

山西省运城市康杰中学校校长  
高跃利

汤赛南

江西师范大学附属中学校校长  
汤赛南

熊才卫

江西省丰城中学校长 熊才卫

朱 丹

河南省郑州一中校长 朱 丹

黄圣东

浙江省乐清市白象中学校校长  
黄圣东

岑彭新

江苏省海门中学副校长  
岑彭新

廖炳晔

湖南省岳阳市第一中学校校长  
廖炳晔

许崇文

山东省日照一中校长、党委书记  
许崇文

潘靖刚

新疆哈密市教育局副局长  
潘靖刚

陈晓红

江西省新余市第四中学校校长  
陈晓红

王 斌

湖南省湘西土家族苗族自治州  
民族中学校校长 王 斌

卢鸿鸣

湖南省长沙市长郡中学校长  
卢鸿鸣

程敬荣

湖北省襄阳四中校长 程敬荣



# 教育界人士联袂推荐

韩丙彪

辽宁省辽阳县教育文化体育局副局长 韩丙彪

楚志云

辽宁省沈阳市第三十一中学副校长 楚志云

马跃美

天津市南开中学校长 马跃美

任晓明

辽宁省盘锦市实验小学小学校长 任晓明

张晓彤

辽宁省朝阳市第一高级中学校长 张晓彤

吕建

江苏省海安高级中学校长 吕建

梁禄祥

辽宁省大连市金州高级中学副校长 梁禄祥

张瑞卿

江苏省盐城中学校长 张瑞卿

王东宁

江苏省茶高级中学校长 王东宁

王永智

陕西省西北工业大学附属中学校长 王永智

孙先亮

山东省青岛市第二中学校长 孙先亮

姚启中

河南濮阳中原油田第一中学校长 姚启中

王华

北京市重点高中北师大二附中副校长 王华

李建忠

安徽省亳州市教育局党组书记、局长 李建忠

张元贵

江苏省淮阴中学校长 张元贵

李军

北京工业大学附属中学校长 李军

李宏伟

江苏省连云港市新海高级中学校长 李宏伟

程翔

北京 101 中学副校长 程翔

周君力

福建省厦门一中校长、语文高级教师 周君力

刘朝忠

辽宁省实验中学副校长 刘朝忠



# 知名作家学者联袂推荐

莫言

诺贝尔文学奖获得者  
莫言

阎连科

卡夫卡文学奖获得者、  
著名作家 阎连科

海岩

中国著名作家、企业  
家、编剧 海岩

曹文轩

当代著名作家、北京  
大学教授 曹文轩

王旭明

语文出版社社长  
王旭明

刘成章

首届鲁迅文学奖获得者  
刘成章

阎丘露薇

凤凰卫视著名记者、  
作家 阎丘露薇

顾明远

北师大研究生院院长、  
著名学者 顾明远

温儒敏

北大教育研究所所长  
温儒敏

高洪波

中国作家协会副主席  
高洪波

桐华

《步步惊心》《最美  
的时光》作者 桐华

张丽钧

国家级骨干教师、中国  
作协会员 张丽钧

王海鸰

《新恋爱时代》编剧  
王海鸰

南派三叔

《盗墓笔记》作者  
南派三叔

明晓溪

《泡沫之夏》作者  
明晓溪

张小娴

著名作家 张小娴

七堇年

80后严肃文学派知名  
作家 七堇年

流潋紫

《甄嬛传》作者  
流潋紫

当年明月

《明朝那些事儿》作者  
当年明月

姚启中

“卖菜叔”姚启中

# 目 录 Contents

## 校园安全 不做施暴者，不做受害者



意林剧场 ..... 1

### 安全题板

永不卑贱，永不虚伪，永不残忍 ..... 2

你被坏孩子敲过竹杠吗？ ..... 4

再见，校园软暴力 ..... 6

“哥们儿义气”不是真正的友谊 ..... 8

体罚之微言微语 ..... 9

自我实现的8条途径 ..... 10

女生，别让暴力蒙蔽了你的美 ..... 11

### 意林故事

体罚也温馨 ..... 12

文身之憾 ..... 13

街头“小混混儿”变身物联网“学霸” ..... 14

周杰伦：妈妈给我一个梦 ..... 16

曾遭遇校园欺凌的五位名人 ..... 18

嵌入集体记忆的校园冷暴力 ..... 20

### 那些事儿，那些地儿？

8种校园暴力伤害指数大盘点 ..... 3

勒索钱财的做法为什么叫作“敲竹杠”？ ..... 5

左撇子更容易走极端 ..... 10

## 生命安全 知生命可贵，感人生美好



意林剧场 ..... 21

### 安全题板

没什么比生命更重要 ..... 22

地球只有一个我 ..... 23

妈妈的忠告：对错没那么重要 ..... 24

心跳竟是“催命鼓” ..... 25

青春期女生安全教育不可缺 ..... 26

好不过蒋方舟，差不过吴秀波 ..... 29

### 意林故事

最好的成长就是直面负能量 ..... 30

和劫匪搞好关系 ..... 32

向死亡竖起大拇指 ..... 34

“正能量”姑娘 ..... 36

3个男孩的眼睛 ..... 38

给生命以安抚 ..... 40

### 那些事儿，那些地儿？

你有多脆弱，验血即可知 ..... 22

青春期叛逆是因为变笨 ..... 24

亦舒：先救自身 ..... 37

全球十大致命疾病 ..... 39

## 身体安全 身体有秘密，学会爱自己



意林剧场 ..... 41

### 安全题板

哪些废物构成了你的身体 ..... 42

登革热怎么破 ..... 44

流传2000年的健康经 ..... 45

吸烟不是酷，别用健康做赌注 ..... 46

青少年吸烟源于不自信 ..... 47



# Contents

|                        |    |
|------------------------|----|
| 别让18岁的脑袋长了80岁的耳朵 ..... | 48 |
| 挑战高温，军训别中暑 .....       | 49 |
| 汗水里的健康密码 .....         | 50 |
| 整形是个坑，埋了很多入 .....      | 52 |
| 跌倒了不要急着爬起来 .....       | 53 |
| 专心思考，胜过慢跑 .....        | 54 |
| 关于肥胖的不实之词 .....        | 56 |
| 女性出行如何保护自己 .....       | 58 |

## 意林故事

|                      |    |
|----------------------|----|
| 美国人的减肥观 .....        | 60 |
| 为什么中国青春期的孩子最丑? ..... | 61 |
| 请先系好你的鞋带 .....       | 63 |
| 生理课这样上 .....         | 64 |

## 那些事儿，你知道吗?

|                 |    |
|-----------------|----|
| 中国人爱得什么病? ..... | 55 |
| 十项标准来定义健康 ..... | 57 |

## 心理安全 赶走负面情绪，满怀正能量



|            |    |
|------------|----|
| 意林剧场 ..... | 65 |
|------------|----|

## 安全题板

|                        |    |
|------------------------|----|
| 自卑是因为你“跪”着 .....       | 66 |
| 我有一条黑狗，它名叫抑郁 .....     | 69 |
| 九大恐惧症，你的膝盖中了几枪 .....   | 70 |
| 学会说不 .....             | 71 |
| 好心态没你想的那么重要 .....      | 72 |
| “早恋恐惧症”比“早恋”更可怕 .....  | 74 |
| 赶走消极，做最好的自己 .....      | 76 |
| 赶走学习压力，成为“学霸”很简单 ..... | 78 |
| 敏感的另一端是创造力 .....       | 80 |
| 精神小怪兽坐等被“击败” .....     | 82 |
| 出卖你性格的16个小动作 .....     | 83 |

## 意林故事

|                     |    |
|---------------------|----|
| 心有猛虎，细嗅蔷薇 .....     | 84 |
| 朋友圈的匿名爆料 .....      | 86 |
| 我们是姐妹，也是对手 .....    | 88 |
| “抽风”少年怎样变追风少年 ..... | 90 |
| 第一的怪逻辑 .....        | 91 |
| 打烂我的屁股也要说“不” .....  | 92 |
| 不做全A生 .....         | 94 |
| 不善运动的我 .....        | 96 |
| 贫困生，我一生最高的荣誉 .....  | 98 |
| 严歌苓：考场心电图 .....     | 99 |

## 那些事儿，你知道吗?

|                        |    |
|------------------------|----|
| 粗心大意也会遗传? .....        | 73 |
| 五大妙招缓解孤僻症 .....        | 81 |
| 俞敏洪：哲理谈 .....          | 87 |
| 人类面对的信息越多，选择结果越差 ..... | 93 |
| 脑后挨闷棍男子变身数学天才 .....    | 95 |

## 交往安全 交友有原则，相处很简单



|            |     |
|------------|-----|
| 意林剧场 ..... | 101 |
|------------|-----|

## 安全题板

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 如何克服“悦他”症 .....         | 102 |
| “呵呵”为何如此伤人 .....        | 103 |
| 蔡康永：话多就会失效 .....        | 104 |
| 别把脸皮厚不当基本功 .....        | 105 |
| 说不的理由和方法 .....          | 106 |
| 比敌人更可怕的三种朋友 .....       | 107 |
| 为何八面玲珑者最不得人心 .....      | 109 |
| 说理不是捏紧的拳头，而是摊开的手掌 ..... | 110 |
| 如今我们还需要大学室友吗? .....     | 112 |
| 我哪里做得不对 .....           | 113 |
| 你为什么喜欢靠边坐? .....        | 114 |

## 意林故事

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 羡慕嫉妒恨，青春的小插曲 .....    | 115 |
| 和“神经病”住一个寝室 .....     | 118 |
| 青春期的那颗朱砂痣 .....       | 120 |
| 张爱玲：我们都会遇到对手 .....    | 122 |
| 每个女孩的成长路上都有一个姐姐 ..... | 124 |
| 韩寒：一次告别 .....         | 126 |

## 那些事儿，那些话？

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 朋友之间十大禁语 .....       | 103 |
| “妈癌”：新型“交际病” .....   | 108 |
| 学会适当愤怒 .....         | 111 |
| 看得重 便拿不起 .....       | 113 |
| 别让绰号成为攻击他人的软暴力 ..... | 123 |
| 交谈的最基本准则 .....       | 125 |

## 网络安全 青春不“迷网”，玩转E时代

|            |     |
|------------|-----|
| 意林剧场 ..... | 129 |
|------------|-----|

## 安全题板

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 久宅电脑前，当心社交恐惧症 ..... | 130 |
| 小心社交网络变成你的毒药 .....  | 131 |
| 中小学生在网上自护十招 .....   | 132 |
| 摆脱不良网站的泥沼 .....     | 133 |
| 网络，校园暴力新战场 .....    | 134 |
| “赞一个”泄露你的隐私 .....   | 136 |
| 用什么方式记密码最好 .....    | 137 |
| 二维码还能这样用 .....      | 138 |
| 那些被APP毁掉的人类本能 ..... | 139 |

## 意林故事

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 改变世界的18岁女孩 .....       | 141 |
| 数字时代的成长之感 .....        | 142 |
| 征服全球计算机大赛的“问题少年” ..... | 144 |
| 网络有多重 .....            | 146 |

## 那些事儿，那些话？

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 如何保证微信安全 .....    | 132 |
| 己所不欲 勿施于人 .....   | 140 |
| 微博上瘾可能使大脑病变 ..... | 143 |

## 行为安全 行为有规范，不做“熊孩子”



|            |     |
|------------|-----|
| 意林剧场 ..... | 147 |
|------------|-----|

## 安全题板

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 中国式过马路，你是否也在人群中 ..... | 148 |
| 低头族安全出行 .....         | 150 |
| 车祸逃生技巧 .....          | 151 |
| 暑期防骗攻略 .....          | 152 |
| 校园里的“灾难” .....        | 156 |
| 张小娴：远处的一双眼睛 .....     | 157 |
| 倪匡：想对年轻的朋友说 .....     | 158 |
| 野蛮是一口吐向天空的痰 .....     | 159 |
| 超级大脑，我们知道些什么 .....    | 160 |
| 善良是种传染病 .....         | 162 |
| 做好7件事让你更优秀 .....      | 163 |

## 意林故事

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 是谁在翻试卷 .....          | 164 |
| 美的教育 .....            | 165 |
| 长裙过踝半厘米 .....         | 166 |
| 蒋方舟：荷尔蒙在空中自燃的年代 ..... | 168 |
| 当理科生迷路以后 .....        | 170 |
| 18世纪的“阳光宅男” .....     | 171 |
| 三好学生美国“变坏”记 .....     | 172 |
| 零分之约，差生逆袭“学霸” .....   | 174 |
| 1440次不逾矩的男生 .....     | 176 |

## 那些事儿，那些话？

|                |     |
|----------------|-----|
| 错误的谈话方式 .....  | 157 |
| 好友之间基因相似 ..... | 162 |



# Contents

## 生存安全 危难之际给你100条命



意林剧场 ..... 177

### 安全题板

你能在火灾中逃生吗? ..... 178

地震中的动物预报员 ..... 180

水不是灭火的万能工具 ..... 181

怎样乘坐飞机更安全 ..... 182

灾难导致航空业发生的7个变化 ..... 184

九种人格测试助你选出最佳旅途 ..... 186

黑匣子里的秘密 ..... 188

### 意林故事

火警 ..... 190

掌握云密码,让你成为“预言帝” ..... 191

地震逃生记 ..... 193

摆脱歹徒的绑架 ..... 194

走出柴达木盆地 ..... 196

肯尼亚大草原斗狼记 ..... 198

### 那些事儿,你知道吗?

千万别把飞机上的安全带当摆设 ..... 183

## 饮食安全 舌尖上的健康秘籍



意林剧场 ..... 201

### 安全题板

细菌,你最好的朋友 ..... 202

胡萝卜里的爱 ..... 204

吃块巧克力,让你成为数学天才? ..... 205

“负能量食物”存在吗? ..... 206

可乐+曼妥思,会撑破胃? ..... 208

升学考试季节怎么吃 ..... 209

之前的食品或许比现在更不安全 ..... 210

馋不是罪,是有品位 ..... 212

飞机餐为什么那么难吃 ..... 214

有健康的零食吗? ..... 215

### 意林故事

你是你吃的东西造出来的 ..... 216

饥饿的发现 ..... 217

那些造就天才的疾病 ..... 218

美国高校餐厅变身“养生堂” ..... 220

### 那些事儿,你知道吗?

世界卫生组织公布的十大垃圾食品 ..... 217

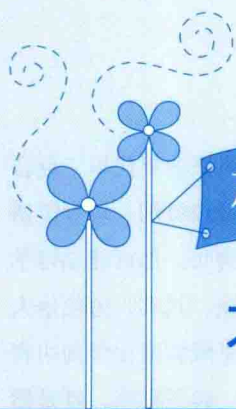
人类的“大脑开关” ..... 219

### 附录

安全标志大讲堂 ..... 221

### 索引

写给危机意识淡薄、不懂自我保护的中学生的安全秘籍  
..... 223



## 校园安全

# 不做施暴者，不做受害者

### 那些无处发泄的青春——《热血高校》

#### 意林剧场

铃兰男子高中是一所恶名远播的学校，这里聚集着一批不良少年，他们自以为是地把打架当作成人仪式，把称霸校园当成崇高的理想，殊不知，这种幼稚的行为根本无法实现自我价值，只能使自己远离健康、远离正确的人生轨道……

#### 经典台词

突然明白，人，是不可能停下来的，只能沿着自己认为正确的道路前进。

人生并不是只有胜利或败北，我们也能做到一些别人做不到的事情。

人生是没有回头路的，只有一条路走到头。

没有尝过失败滋味的人是不会取胜的。

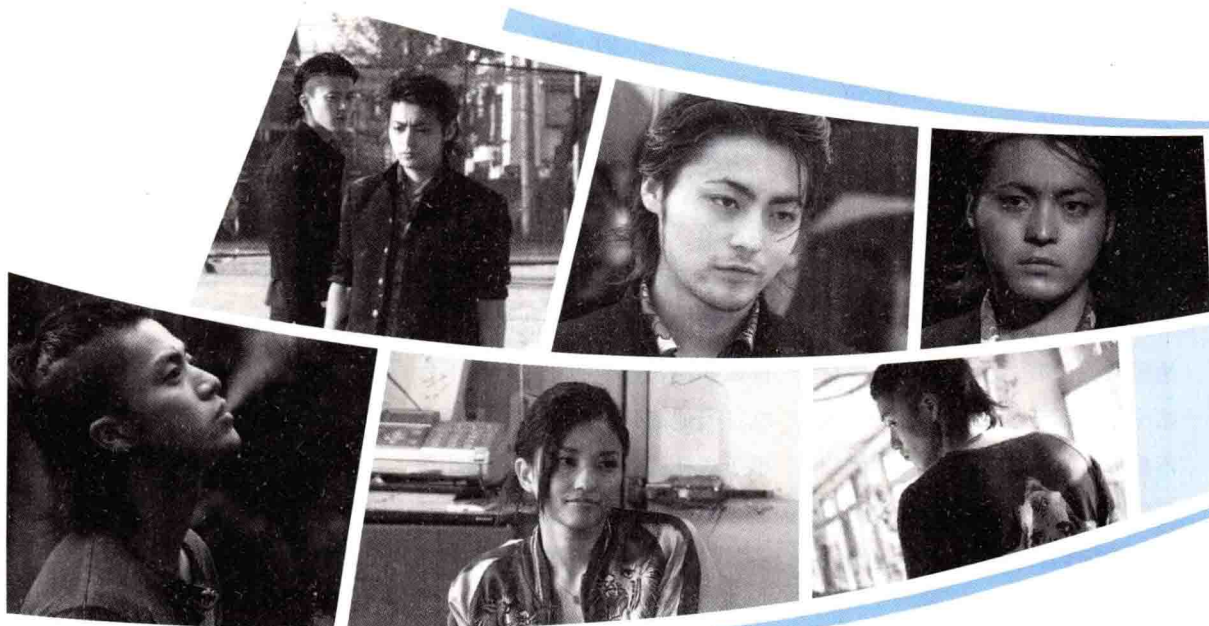
不要拿自己和别人去比。当你这么做的时候，就是在否定自身特有的价值。

你这浑蛋！不知道生命到底有多沉重吗？

我们确实不是很强大的人，但是，我们也有存在的价值！

人生哪，并不是只有输和赢两种的啊，你也有着，只有你才能做的事情啊。

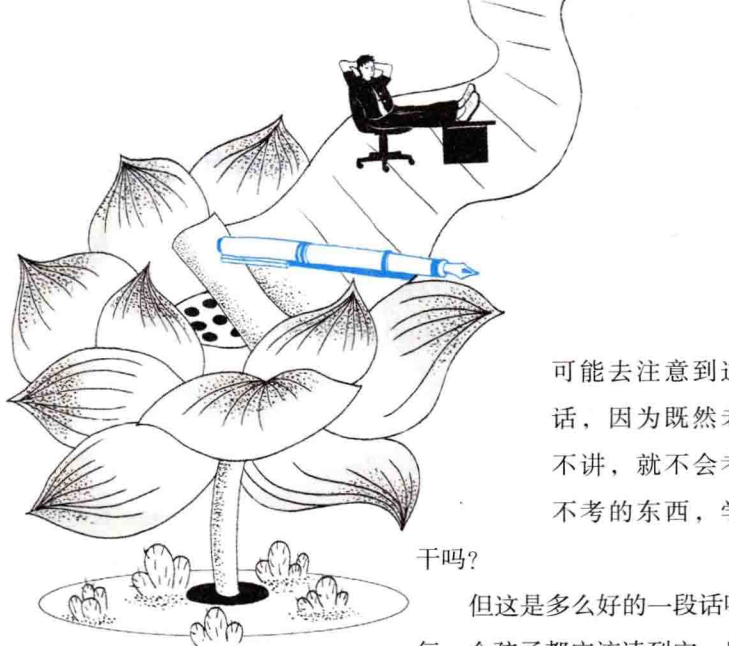
但是，痛苦地挣扎着，咬紧牙关，哪怕是舔着脚下的泥水，也要活下去！从这些里面，去获取活着的意义和价值！





# 永不卑贱，永不虚伪，永不残忍

□ 张丽钧



可能去注意到这段话，因为既然老师不讲，就不会考，不考的东西，学它

干吗？

但这是多么好的一段话呀！  
每个孩子都应该读到它、思考它、践行它。

## 永不卑贱

奴性十足的人，一律打着鲜明的“卑贱”戳记。以自我的卑贱，培植他人的下贱，这几乎是所有卑贱者的拿手好戏。鲁迅在他的《孤独者》中塑造了一个名叫魏连殳的形象，他的人生际遇颇像坐“过山车”，忽而低到尘埃里，忽而高到云头上。在他低到尘埃里时，那些世故的小孩子都嫌弃他，连他的花生米都不肯吃；当他高到云头上时，他给小孩子送礼物，前提竟然是要小孩子“装一声狗叫，或者磕一个响头”。这样的故事居然还有“现

实版”，在饥饿的年代里，莫言就曾被粮食管理员用一块豆饼诱着，被迫学狗叫。你可能觉得学狗叫的人卑贱，其实，迫使他人学狗叫者的卑贱程度比学狗叫者更甚一万倍。越是卑贱，越是嚣张，一个人的嚣张指数与其卑贱指数成正比。

## 永不虚伪

有谁能清醒地意识到，其实，“虚伪”天天都跟我们腻在一起，“皇帝的新装”在我们身边长演不衰。我们见惯了虚伪，渐渐丧失了说出真相的勇气与热忱。我想，这样的道理不会有人不明白——我们可以叫醒一个沉睡的人，但是，我们休想叫醒一个装睡的人。装睡的人，以刻意营造睡的假象为使命，呼唤、撼动、鞭打都不足以让他醒过来。网友说：“虚伪的最高境界乃是把虚伪读作真诚。”骗天、骗地、骗人、骗鬼，这虚伪的“道行”还不够深，那称得上“虚伪九段”的，是连自己都可以骗过。侯宝林有个著名的相声段子《买佛龕》，有人问老太太：“您这个佛龕是新买的？”老太太一听不乐意了：“去，哪有这么说话的？！”那人赶紧改口：“那您这个佛龕是花多少钱‘请’来的？”老太太愤然答道：“哼，就这么个玩意儿，八毛！”——老太太充其量是个“虚伪三段”。

最近，我突然想起了他——大卫·科波菲尔，想起了他的姨婆谆谆告诫他的一段话：“永不卑贱，永不虚伪，永不残忍。”不知这段话能否算作大卫·科波菲尔的“家训”。

这段话被安排在“人教版”高中教材一个不起眼的角落里。有一次跟一个女生交流写作体会，我提到了这段话。她瞪大眼睛肯定地说：“老师，我们的书上没有这段话！”我说有的。她坚持说没有。后来，还是教材站出来说话，证明我是对的。我不是那个女生的语文老师，但我可以想到，她的语文老师没有注意到这段话；而那个女生也不大

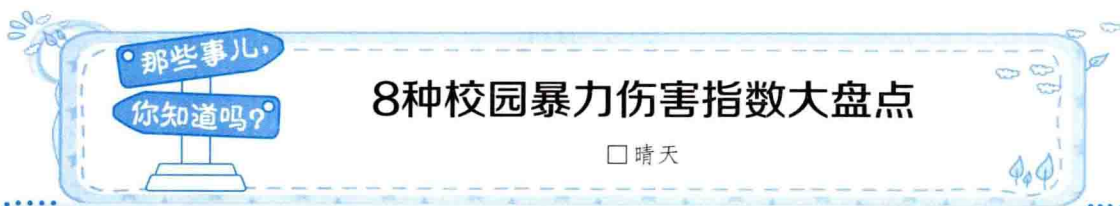
## 永不残忍

看到狮子追捕、撕食羚羊，有人大叫“残忍”。嘻嘻，这哪叫残忍！上帝没有把狮子设定成食草动物，为了活命，它必须这么干。真正的残忍，是来自人类的“精致的残忍”——在熊身上打开一个永远脓血交流的伤口，令其源源不断地为人类提供珍贵的胆汁；当街“活杀驴”“活杀猴”，边杀边亢奋地叫卖鲜嫩的红肉或雪白的脑浆；麻利地割

下鲨鱼的背鳍、胸鳍、尾鳍，再将鲨鱼抛入大海，让它慢慢地痛苦地死去……你以为这些残忍就登峰造极了吗？没有。我最近又见识了一种“极品残忍”，那是一个叫林森浩的研究生提供给我的。他那么淡定地向董倩讲述毒死室友的过程，就像讲述怎么毒死一只小白鼠一样；在二审的庭审现场，他自始至终没有看过父亲一眼，甚至当法庭宣布判处他“死刑”后，失态的老父亲飞身扑向法官时，他都冷眼相对……

选择用化学物质杀人的林森浩，生命中确乎少了一张不该少的“人性元素表”。

卑贱，虚伪，残忍，我们来向这个世界报到时都不曾携带这些东西，但是走着走着，这些东西就像尘埃一样扑向我们。怎样拂去这些恼人的尘埃？怎样守住人性的底线？怎样让“永不卑贱，永不虚伪，永不残忍”成为我们鲜明的戳记？让我们想想，让我们好好想想。



## 肉体伤害

典型的恃强凌弱行为。身体强壮者对弱者拳打脚踢、叫骂推搡、拉扯头发等。

伤害指数：☆☆☆☆☆

## 言语侮辱

用难听的言语羞辱、挖苦他人，或者给他人取充满恶意的绰号。

伤害指数：☆☆☆☆☆

## 破坏物品

破坏他人的衣服、书本等。

伤害指数：☆☆☆

## 散播谣言

传播关于他人的谣言，让其在学校中抬不起头。

伤害指数：☆☆☆☆☆

## 校园凶杀

使用武器使他人受到严重的伤害，甚至丧失性命。

伤害指数：☆☆☆☆☆

## 校园抢劫

敲诈他人钱财，强行索要财物。

伤害指数：☆☆☆☆

## 恐吓胁迫

强迫别人听从自己的命令，威胁他人做自己不想做的事。

伤害指数：☆☆☆☆

## 校园帮派

拉帮结派，孤立、排挤他人，或者收取保护费，或者与其他帮派斗殴。

伤害指数：☆☆☆☆☆



据调查，在全国各地，中小小学生遭遇本、外校或社会上行为不良的青少年敲诈勒索的案件时有发生，某些市、县的小学、中学至少有15%的学生受到过侵害，有的学校高达25%！

很多时候，伤害并不来自于大风大浪、无情水火，身边的无赖和高年级的个别坏同学也会对你伸出勒索之手，给你造成伤害。给吧，心里真不服气；不给吧，又会招来拳打脚踢！这个时候应该如何自保并且教训教训他



□ 胡翩翩



们呢？让专家来给你支招！

### 第一招：人多力量大

当你上学或放学的时候，最好多叫上几个朋友，人一多小坏蛋们就不敢下手！女孩子可以找几个家住得较近的男生做伴。这样，万一在路上有什么事彼此也有个照应。当然，有家长接送那就更好了。要是自己单独行走，宁可走较远的大路，也不要因贪图方便而走偏僻的小巷。

### 第二招：财不外露

我们中国人有句话叫财不可外露。意思是说即使身上有很多钱也不能故意炫耀。不良分子特别注意那些“打扮光鲜”的学生。因此，我们不要把自己表现得太富有，在衣着上不要过于讲究名牌，尽量不要带贵重物品来学校，如果真的带了也不要故意引人注目，尽量不要被人发现，否则很容易招来勒索者的贪婪目光。

### 第三招：慎重交友

很多时候，小无赖们勒索的都是自己认识的人，这叫作“宰熟”。由于他们摸清楚了你的底细，了解了你的弱点，这些平时看上去和你是朋友的同学一下子就会成为张牙舞爪的恶棍。所以，在结交朋友之前，一定要了解他们的底细，知道他们的为人，要和诚实善良的人交友，而