

关于明天的

演讲与朗诵

雨辰 木菁◎编著

青少年文体活动丛书·演讲与朗诵



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

关于明天的

演讲与朗诵

雨辰 木菁◎编著

青少年文体活动丛书·演讲与朗诵



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

关于明天的演讲与朗诵 / 雨辰木菁编著. — 乌鲁木齐:
新疆美术摄影出版社, 2014.11
(青少年文体活动丛书. 演讲与朗诵)
ISBN 978-7-5469-6065-4

I. ①关… II. ①雨… III. ①演讲 - 青少年读物②朗
诵 - 青少年读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 271251 号



选题策划: 于文胜
责任编辑: 侯淑婷
责任校对: 侯淑婷
封面设计: 党 红

责任复审: 吴晓霞
责任决审: 于文胜
责任印制: 刘伟煜



丛 书 名 青少年文体活动丛书·演讲与朗诵
书 名 关于明天的演讲与朗诵
编 著 雨辰木菁
出 版 新疆美术摄影出版社
地 址 乌鲁木齐市经济技术开发区科技园路 5 号(邮编 830026)
发 行 全国新华书店
网 购 当当网、京东商城、亚马逊、淘宝网、天猫、读读网、淘宝网·新疆旅游书店
制 版 新疆读读精品网络出版有限公司数字印务中心
印 刷 北京海德伟业印务有限公司
开 本 787 mm × 1 092 mm 1 / 16
印 张 10
字 数 115 千字
版 次 2015 年 4 月第 1 版
印 次 2015 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-6065-4
定 价 20.00 元

网络出版 读读精品出版网(www.dudu-book365.com)

网络书店 淘宝网·新疆旅游书店(<http://shop67841187.taobao.com>)



■第一章 今天预示着明天	(1)
□今天预示着明天	(2)
□怀抱诚信, 冲浪入海	(3)
□在感恩、责任、奉献中闪光	(6)
□自信人生, 面对人生挑战	(10)
□保护环境是全世界人民的工作	(14)
□纵使波涛汹涌也要扬帆远航	(17)
■第二章 精彩尽在未来, 成功源于梦想	(23)
□精彩尽在未来, 成功源于梦想	(24)
□高等教育的未来使命	(27)
□面对挑战, 畅想明天	(28)
□携手明天, 共建新文化	(31)
□肩负着最神圣的使命	(36)
□达成真正的伙伴关系	(37)
■第三章 过去微不足道, 未来广阔无边	(43)
□过去微不足道, 未来广阔无边	(44)
□将爱心与和平带到每个角落	(46)
□勇敢去做, 不要怀疑自己	(48)
□与成长有关的 3 个主题	(49)
□与众不同, 改变世界	(53)
□另辟蹊径迎来不一样的天空	(56)
■第四章 为明天的成功做好准备	(61)
□为明天的成功做好准备	(62)
□给毕业生的 3 条建议	(65)





□创新推动世界的明天	(69)
□内心潜藏着梦想的力量	(76)
□积极追寻生命的意义	(82)
□赋予大学高度的责任	(84)

■第五章 雕刻时光，相约明天

□雕刻时光，相约明天	(88)
□伟大来自失败时的精神	(90)
□全世界期待发展中的中国	(94)
□世界变革中的高等教育	(99)
□如何建设世界一流的大学	(104)
□增进了解，共同发展	(111)
□加强对话，共同繁荣	(113)
□拿小快乐去争取大快乐	(118)

■第六章 明天一定会大有作为

□明天一定会大有作为	(126)
□迈向一个更绿色的明天	(131)
□为了明天世上所有的孩子	(139)
□求知若饥，虚心若愚	(145)
□未来将是一场伟大冒险	(150)
□多梦想，多学习，多关注，多作为	(152)





天師恭祝天官

第一章 今天预示着明天





今天预示着明天

约翰，谢谢你对我的盛赞。就像马克·吐温曾说的：“一句赞美能让人活一个月”，那么你对我的赞美可以让我永生。你的慷慨言辞将使你升入天堂，除非因为你过于夸张而去了别的地方。

考虑到自己在这个方案的位置，我不禁想起一位部长在某次会议上宣读的祈祷词，他说：“噢，上帝，请赐予第一天的演讲者以力量，使他们能为大家带来更多灵感；上帝，请赐予第二天的演讲者以帮助，将他们的思维准确传达给在座每一位；上帝，请赐予第三天的演讲者以智慧，让他们的言语启发我们以后的生活；上帝，请赐予第四天的演讲者以天使的力量，使他们能够帮助我们解决眼前的困难！”最后，他停了一下又说：“上帝，请保佑后几天的演讲者！”

林登·约翰逊总想比同事略胜一筹。有个例子，他还在参议院任职时，非常喜欢用车载电话逗弄埃弗雷特·德克森。车载电话当时可是很时髦的玩意儿。约翰逊每天晚上回家前，总发现埃弗雷特·德克森仍在工作，于是就到车里给德克森打电话说：“埃弗，猜猜我现在在哪里给你打电话？”他总会告诉埃弗同样的答案：“我在自己的车里给你打电话呢。”终于有一天，德克森实在无法忍受约翰逊的这种作弄了，也买了一部车载电话。看到约翰逊离开大楼后，德克森赶忙跑向自己的车，在约翰逊还没有拿起电话前，先给他打通了电话。德克森说：“林登，猜猜我现在在哪里给你打电话？”未来的总统问：“在哪里？”德克森回答道：“在我的车里！”从不服输的林登·约翰逊迟疑了一下，接着说道：“埃弗，等一下，我身边另一部车载电话响了！”

这就是我思考演讲内容时阅读着方案想到的。你们做的已经非常完美。应该祝贺会议策划人员，是他们找来这些演讲者和辩论者才使我们有机会聆听和感受伟人的心声。观众也是一批杰出之士，有理论家和各





行专家，其中还有学校管理人员和学生服务部门人员。会议上的演讲主题更是丰富多彩，包括教师培训、获取成功的策略、科技的使用、人格特征的分析、服务性学习、远程教育、多元文化等多方面。总之，我们领略到独特的风采。我建议，现在让我们把热烈的掌声送给这些主办人员。

几个月前，斯图尔特问我此次演讲的题目，我仓促回复了他。当时，我只是大略在头脑里策划了一下，由此，我想解释一下自己为什么更换演讲主题。第一年的工作非常重要，无需说明你们也知道这一点，否则你们不会为一个主题花4天时间认真探讨、研究。然而，今天预示着明天，相信我们现在追求的将还送我们一个美好的明天。谢谢！

——约瑟夫·汉金 华威大学 1997年7月25日



怀抱诚信，冲浪入海

今天，又到毕业聚会时。一届同窗，六千才俊，最后一次携手比肩，为荔园创作满园的欢笑，满园的离歌。

明天，各位就要独自前行，融入茫茫人海。

人海是陌生的，载风载雨，载沉载浮，新手如何适应？你是胸有舟楫，还是心有阴霾？我的建议，尽快打造与人为邻、与人共舞的人际磁场。没有这个磁场，要想生活顺利、事业精彩，恐怕办不到。

人，最难相处，也最易相处。

人有一定的排他性和占有欲，有一定的自以为是的价值判断，以及由此产生的固执的傲慢与偏见、机械的等级观与门第观、不公平的制度设计和不择手段的利益竞争，所以萨特说“他人是地狱”（独幕剧《禁闭》台词），鲁迅说“我向来不惮以最坏的恶意推测别人”（杂文《纪念刘和珍君》）。

人更有相互依存性，有强大的“我们”意识，有牢不可破的谋求





人类自身发展的人本观念，总要同舟共济，总要相互帮助。高中毕业时，一位女生对我说，你一辈子要人帮你。回想一生，的确如此。相互依存、相互帮助，是人的社会属性，也是人的智慧理性。人的排他性，不能阻止人的博爱、人的合作、人的互助，不能阻止“我们”的日益升华。唯其如此，才能有铁坦尼号沉没时该船乐队的忘我演奏，才能有川北大震时无数志愿者的云来雨集；人，这个原本称作“裸猿”的族类，才能丢下石头操纵光电，才能高声呐喊“生而平等”。所以，我宁肯说“他人是天堂”，宁肯说“我向来不惮以最好的善意推测别人”。

你我都应当保持“我们”理念，实践“我们”理念。不要害怕与人交往，一接触，就紧张，像个刺猬。不要漠视与人交流，一出门，就沉默，像根木头。也不要拒绝与人交际，离群索居，扮宅男，做宅女。这样子，按“人学”实现自我、发展族类的尺度衡量，实际上是对个体生命的压抑，对自我活力的冷冻，对人际生态的禁锢。

你要坚信，人海陌生，质地温暖。只要你能够与人为邻、与人共舞，社会上就有许许多多的热心人，等你结识，等你合作。在我们教工餐厅，一位5岁的女孩主动坐到一位她从未见过的50岁的教授面前，教授问：“你不怕陌生人？”女孩说：“这个世界没有陌生人。”假如你还没有恋爱没有结婚，极有可能，正有一位素不相识的青年，等你相约、等你相爱，直至成为你的妻子或丈夫。难怪有人说，流行歌曲最富美感的歌名是《只爱陌生人》。

为邻共舞，并非艰难，它只需要一本最朴实的护照，上面写的不是才情，不是个性，不是地位，也不是财富，而是诚信。

诚者，心意真实；信者，言行真实。诚信，“人有言，言必成”，真心待人，言行必果；是人际磁场的磁铁、是为邻共舞的基石。交友有时，诚信缺则反目；共事有时，诚信缺则交恶；相恋有时，诚信缺则分手；结婚有时，诚信缺则分家。诚信待人，虽蚁族蜗居，客来客往；虚假待人，虽宝马香车，门庭冷落。人无诚信，茕茕孑立，谁敢信任？谁肯帮助？

诚信第一戒是不打诳语，诳语是欺骗，骗人一次，绝交一世。诚信戒食言，“一诺许他人，千金双错刀”（李白《叙旧赠江阳宰陆调》）。





不可出尔反尔，食言而肥。诚信戒浮夸，据实而言，量力而言，切忌开空头支票吊人胃口，吹泡沫牛皮伤人期待。诚信戒敷衍，行就行，不行就不行，不可拖泥带水，虚与委蛇。诚信戒毁约，与人立约，须守约履约，不可无事生非，坏其约定。诚信守公义，利他利人的事，尽力承诺；利他不损人的事，可以承诺；利他损人的事，不可承诺；违法乱纪的事，绝不承诺。前些年，一位银行校友，哥们义气，帮助一位企业校友，骗取贷款，制造了深圳的第一桩金融大案，教训非常沉痛。诚信重磊落，胸襟光明，言行坦荡，不可口是心非，不可暗箭伤人，口是心非者，人必轻蔑；暗箭伤人者，人必唾弃。诚信主真相，黑是黑，白是白，鹿是鹿，马是马，忠于真实，揭露造假。前几天的世界杯，德国队扮傻，抱出英格兰的进球，虽然取胜，而诚信扫地，所谓“日耳曼战车”已是一部不干净的泥头车。

我们自知，诚信荔园也不完美。很抱歉，我们未能消除强制诚信的尴尬，今年仍然沿用规定，使用了一些证书复印件，客观上捆绑了困难同学的诚信。我们也未能杜绝虚报贫困、考试作弊、内部偷窃的劣迹，影响了荔园的诚信高度。自应礼失求诸己，亡羊而补牢。

但我们仍然确信，诚信是荔园本色。在校4年，你们尊师重教、博览群书、攻克课程、顺利毕业，就是信守了求学成才的诺言；你们支援南国雪灾、支援川北地震、支教山区、服务社区，就是信守了热爱人民的诺言；你们批评校政校务、呼吁教育改革、针砭社会弊端、指点时政时局，就是信守了关心学校、关心天下的诺言；你们或努力就业、或积极创业、或潜心深造，就是信守了脚踏实地、自强不息的诺言；你们之间相期相许的情义、相扶相将的友爱，就是荔园盛开的诚信之花。

诚信通灵，诚信无敌。我们期待，荔园校友，怀抱诚信，冲浪入海，一帆风顺。

——章必功 深圳大学 2010年





在感恩、责任、奉献中闪光

6月的厦门，阳光灿烂，万象更新，一派生机，6月的厦大，歌声朗朗，笑声不断，当然，不时也能看到因离别而不舍的泪水挂在脸颊上。

尊敬的各位老师、各位同学、同志们、朋友们，各位家长、各位亲友：大家上午好！

6月的厦门，阳光灿烂，万象更新，一派生机，6月的厦门大学（简称厦大），歌声朗朗，笑声不断，当然，不时也能看到因离别而不舍的泪水挂在脸颊上。6月是火红的季节，6月是毕业的季节！今天，我们在这雄伟的建南大会堂隆重举行厦门大学2011届毕业典礼，今年6月，共有8399位同学毕业。首先，请允许我代表全校师生员工向圆满毕业、即将踏上崭新人生旅程的2011届毕业生们致以最热烈的祝贺和最美好的祝福！向所有为你们的成长付出辛劳、默默奉献的师长、亲人和朋友致以崇高的敬意和衷心的感谢！

2011是一个我们会永远记住的年轮。在这一年里，我们刚刚欢庆了母校的90华诞，又将迎来伟大的中国共产党建党90周年的光辉日子；这一年是我们“十二五”规划的开局之年，也是在座的各位亲爱的同学顺利毕业、奔赴社会、报效祖国的起始之年。这是吉祥的一年，胜利的一年，我想在座的同学们跟我一样，都会永远记住这一年。

我知道，在座一些同学再过几个小时，多数同学再过一天、两天或几天就要离开这美丽的校园，去创造属于自己的新的人生，新的辉煌。在这道别的时刻，在这每一分钟都无限宝贵的时刻，我要跟同学们说些什么呢？这几天我一直都在想我要跟同学们说些什么？我考虑再三，决定要把我们母校90华诞庆典的主题词——“感恩·责任·奉献”这6个大字送给各位。在筹备母校90华诞庆典时，在征集了全校师生员工和海内外校友上上下下多方意见与建议之后，学校把“感恩·责





任·奉献”这6个字确定为90大庆的主题词，因为大家一致认为，这6个字是对厦大过去90年艰苦而又辉煌的办学历程的最好概括，又是对母校下一个90年，或下下再下一个90年的最高期许。90年来，一代又一代厦大人都默默地践行着这6个大字，为自己的祖国，为自己的民族无私地贡献着青春、智慧、力量与生命。

在座的各位都知道，我们的校主陈嘉庚出生于1874年。那是一个多么黑暗的年代，真是令人不堪回首。陈嘉庚出生时，他的父亲已赴南洋谋生，他是母亲一人含辛茹苦历经艰辛抚养长大的。1891年，他年仅17岁，同样为了谋生，他奉父亲之命冒着生命危险远渡重洋到新加坡去打拼。可以这么说，陈嘉庚的童年、少年是在国破家贫、亲人离散之中度过的，他的童年和少年充满了困苦和艰辛。但即使这样，陈嘉庚从没有抱怨过自己的祖国，他自始至终都无比热爱自己的祖国。在南洋艰苦奋斗数十年后，事业有成，他首先想到的就是如何报效自己的祖国，如何让自己的祖国摆脱贫困、繁荣强大。他认为中国落后挨打遭列强欺压的根本原因在于国人愚钝没有教育，因此他倾自己的所有力量大力兴学办教育，他独资创办厦门大学，这在中国历史上是第一人！陈嘉庚为什么能这样？因为他懂得感恩，他知道生他养他的是中国人，教他育他的是中国人，不管中国有多穷，这永远是自己的祖国。所以，他一旦有了能力，他便要倾其所有来报答自己的祖国。陈嘉庚的感恩之心感动了无数的厦大学子，在陈嘉庚精神的感召下，厦门大学始终是一所懂于感恩的学校，不论在哪一个年代，厦门大学都牢牢记着自己的祖国，记着自己的民族，记着所有帮助、支持过自己的人。

在座的各位也都知道，厦大在8年抗战最为困难时期的校长是萨本栋。萨本栋20世纪20年代初由清华选送美国留学，先后毕业于美国斯坦福大学和麻省伍斯特工学院，在美期间他的科研获得诸多成果，任职于著名的西屋公司。1928年，萨本栋年仅26岁被清华（大学）聘为物理学教授回国任教。1937年7月1日，由于众所周知的原因，陈嘉庚先生将厦大献给国家，厦大从此由私立改为国立。1937年7月6日，萨本栋被任命为国立厦门大学第一任校长。在物理学与电机工程学上造诣高





深，成就卓越，已在清华任教9年的萨本栋在接到任厦大校长的任命后，曾颇感犹豫，因为此一去对他来说真是道路艰辛，成败难测。但他最后有感于陈嘉庚爱国兴学的伟大精神，有感于他要把厦大建成一所一流大学的宏愿，怀着为祖国培养更多一流人才的责任，毅然做出巨大的个人牺牲，到厦大就任。萨校长接受任命的第二天，中国抗战全面爆发，此后的8年，他把自己与厦大完全连在一起。抗战8年，厦大内迁闽西山城长汀，在常人无法想象的艰难困苦中，萨校长奠定了厦门大学南方之强的根基，但他个人付出的代价不仅是学术而且是生命。刚到厦大时，他是个著名学者也是个优秀网球运动员，而8年后离开厦大时他已是一个走路都困难的驼背老人。1949年1月离开厦大仅4年，他病逝于美国加州，年仅47岁。萨本栋为何为厦大如此呕心沥血、九死而不悔？因为，他牢记自己的使命与责任，他说他一旦决定来厦大，就要尽自己的全力去履行自己的职责，他来厦大就是要尽到把厦大办成为国家培养栋梁之才的一流学府的责任。是责任驱使他把自己的生命耗尽。

在座的各位可能都知道，我们的蔡启瑞院士是一位化学家，有些同学可能还知道他是一个催化学家。但可能很多同学都不知道蔡院士到了44岁人已中年才转变自己已研究了20年的结构化学去专攻催化化学的。蔡院士1937年从厦大化学系毕业后即留校任教，后于1947年初赴美留学，获博士学位后被美国政府阻挠归国，直到1956年春才得以回到厦大任教。蔡院士从20世纪30年代开始就在研究离子晶体的单晶制备、晶体结构和极化现象，并取得了重要的研究成果。在美国近10年的学习与研究，使他的所长得到了系统的加强。1957年的一天，中央人民广播电台的一则消息，改变了他已从事20年的研究方向，这则消息说在我国松辽平原发现了大油田，中国急需化学工业与炼油工业的人才。石油化工的基础是催化，当时我国的催化科学十分薄弱，几乎是空白。蔡院士得知这一消息后，毅然决然改变自己的研究方向，他为了祖国的石油工业，要放弃自己从事多年的已有研究从零开始转向催化研究。这样的一个决定，哪怕在科研手段有很大进步的今天也可以说是一个几乎令人难以想象的决定，这意味着他要把已有的所有成就彻底放





弃，重新开始对一个完全陌生领域的探索。但我们的蔡启瑞院士为了国家的需要，义无反顾地作出了这样的抉择。1958 年秋，他与同事们在厦门大学化学系建立了中国高校第一个催化教研室，经过艰苦的努力，厦大催化学科成为中国催化事业最重要的人才培养与科学研究的基地之一。作为中国催化学科的奠基人，他为我国石化工业的发展做出了无比重要的贡献。蔡启瑞院士在自己的人生关头能作出如此重要的抉择，源于他始终怀抱的为祖国无私奉献的精神。他始终认为，国家的需要，就是科学家责无旁贷的职责，无私奉献，是科学家应有的品格。

厦大的 90 年，是感恩责任奉献的 90 年；厦大对国家社会的感恩责任与奉献是所有的厦大学子共同铸成的。亲爱的同学们，在你们即将离别母校踏上社会之际，我由衷地期望各位能牢记厦大的精神弘扬厦大的传统，为我们伟大祖国的繁荣昌盛作出自己的一份贡献。当然，我很希望同学们的感恩能从感谢自己的父母开始，可能有同学至今还没有给自己的父母买过一盒点心或送过一件礼物，我希望你们领到第一份工资时能给自己的父母买一个小小的礼物。我还希望，你们能把责任与奉献体现在今后每一天的日常工作与生活中。牢记感恩责任与奉献，你们将无往而不胜。

亲爱的同学，亲爱的朋友！毕业歌已经唱响，火红的凤凰花已挂满枝头，你们马上就要出征了！在最后的一刻，我要再与各位诉说的一句话就是：朋友，请大胆而自信地投入火热的新生活，用你满腔的热忱去实现自己的美好理想。请你们记住，当你们走出校门之后，无论你身处何方，无论你身居何职，都会有一个忠实的、可信赖的朋友站在你的身后，他默默地注视着你，当你成功时，他愿意分享你的喜悦；当你受挫时，他愿意分担你的忧愁；特别是当你需要帮助时，他真诚地愿意助你一臂之力！这个朋友就是你的母校——厦门大学！

最后，祝各位同学鹏程万里，一路平安！

谢谢大家！

——朱崇实 厦门大学 2011 年





自信人生，面对人生挑战

岁月如梭，又到了6月，又到了美丽的凤凰花开的时节，又到了要相互道别的日子。

尊敬的各位老师、各位同学，同志们、朋友们：大家早上好！

今天，我们在雄伟的建南大会堂隆重举行厦门大学2010届本科生毕业典礼，欢送今天毕业的4841位本科毕业生。首先，请允许我代表全校师生员工向圆满完成学业，即将踏上新的人生旅途的2010届本科毕业生致以最热烈的祝贺和最美好的祝愿！向所有为你们的成长付出辛劳，默默奉献的师长、亲人和朋友致以崇高的敬意和衷心的感谢！

昨天，我们也在这个雄伟的大会堂举行了2010届研究生毕业典礼，我在毕业典礼上向同学们致辞，送给同学们诚挚的祝福与殷切的期望。我的祝福与期望是：期望同学们能牢记校训，自信地面对任何挑战，用自信的人生态度去拥抱人生。今天，是本科生的毕业典礼，要送给本科毕业生们以什么祝福呢？我再三思索，觉得本科生比研究生更加年轻，更有激情，更少磨难，也更有可能在挑战面前感到茫然。因此，我认为本科毕业生与毕业的研究生一样，需要对自信有一个更加清醒的认识，需要自信，甚至更加需要自信。所以，我今天给在座各位的祝福，也是期望各位牢记校训，自强不息，止于至善，以自信的人生态度去勇敢地面对自己即将踏上社会之后可能遇到的任何挑战。

同学们，中国的改革开放带来了中国经济30年的高速发展，30年的高速发展给中国社会带来了一系列的巨大变化，人们在赞叹繁荣与进步的同时，也在抱怨污染与贫富分化；人们渴望着工业化带来的生活激情，同时也日益感受到竞争带来的沉重压力；发展让空间变小了，让时间变短了，“人生苦短”“光阴似箭”，这种感觉现在是万般的真切！可以说，在座的一代青年正面临着前所未有的挑战！但挑战与机遇总是并





存，只有敢于应对挑战，才有可能得到机遇。在挑战面前是接受还是退却，成了我们每个人必须做出的选择。为此，每当毕业来临，同学们要告别母校，奔向社会接受挑战时，我常常在想我们的同学究竟做好准备没有，做好应对困难接受挑战的准备没有？根据我个人的观察与思考，一个人要能够战胜各种挑战，要有3件法宝，即知识、才干与心态。我想在座的各位都具备了应有的知识与才干去面对挑战，所以我想仅就心态这一问题说点看法。

7年前，在我接任厦门大学校长之初，有一位记者问我，你上任后最想为厦大做的贡献是什么？我说，我想为厦大做的事情很多，但最想做的是如何进一步提升厦大学生的自信心。去年12月我和我们的之文书记一道率团到香港参加我们的厦门大学香港校友会成立60周年庆典活动，活动期间我们的校友香港证交所主席（当时是候任主席）李小加博士告诉我，说他几年前看到一篇报道说我当任校长最想做的一件事是如何进一步提升厦大学生的自信心，他说他非常赞同我的看法。我说是的，我说假如现在有人问我你这7年做了哪些你自己感到满意的工作，我会说自己最满意的就是厦大学生的自信心有了进一步的提高。我还要告诉各位，李小加博士是厦大外文学院1984届的本科毕业生。厦大本科毕业后，他在中国日报工作了数年，后又到美国完成了研究生的学习与训练，研究生毕业后担任过律师，后又到华尔街工作，曾任J. P. 摩根公司的中国区总裁。去年被聘为香港证交所主席兼行政总裁。李小加是香港证交所成立100多年来第一位出生在内地毕业于厦大的CEO，他始终感谢母校给予他本科阶段的良好教育和锻炼。他是我见到过最有自信的人之一。他无论是做石油钻井工人，还是做报社编辑；不论是做记者，还是做律师；无论是做美林的项目经理，还是做J. P. 摩根的地区总裁，他都自信地认为自己适合这个岗位，都自信地认为自己能够做好工作，而且确实做得很好。我们的这位校友无疑是一位成功的人，但我首先赞赏他是一位自信的人。

为什么我如此重视一个人的自信心？因为我认为自信是一个人最重要最可贵的正常心态，或者说最重要的人生态度。什么是自信？翻开辞





海辞典和各等著作，对自信有多种的解释。我的解释是，自信就是相信自己在社会上有一个合适的位置，自己能与社会和谐相处。哪怕这个位置一时不合适，经过努力或调整会达到合适。对于心态也有多种的描述，乐观的心态、悲观的心态、积极的心态、消极的心态、自由的心态、保守的心态等，但我认为最为重要的划分是自信、自卑和自大这3种心态。因为这是人类最基本的心态，而且这3种心态又是相互关联的，过于不自信很可能就变成自卑，而过于自信盲目自信很可能就变成自大。自卑与自大也会相互转化，自卑的人常常表现得非常的自大，而自大的人一遇挫折往往就变得自卑。一个人在心态上无论是自卑或自大，他往往都无法摆正自己在社会上的位置，都很难与自己的周围和谐相处。只有自信的人，才能正确地看待自己，也正确地看待他人，才能在社会上找到自己的合适位置，与整个世界和谐地相处。

当然，心态是世界上最复杂最多变的一种精神状态，一个人的心态往往是自信、自卑、自大交织在一起，只有自信，而没有自卑或自大的人是极少极少的。因此，当我们感觉到自己有自卑或自大的心态时，不必紧张，只要正确对待，并加以调整就好了；但怕的是我们自己意识不到自己有这样的心态。所以，当你走出校门步入社会在生活或工作中遇到挫折或麻烦的时候，你一定会寻找发生挫折或麻烦的原因何在，千万记住，在查找原因的时候，首先查查自己的心态，是不是因为自卑或自大的心态影响了你的生活与工作，给你带来了挫折与麻烦。

说到这里，我由衷地期望在座的各位同学都能保持一个自信的心态，相信自己是这个世界必不可少的一个分子，是这个社会必不可少的一个成员；相信自己能为这个世界增光添彩，能为这个美好的社会添砖加瓦；相信自己能与社会与自然和谐地相处。有了自信的心态，你就会懂得幸福、懂得美好、懂得宽容、懂得感恩、懂得责任，也懂得奉献；有了自信的心态，你就一定能为自己的理想而脚踏实地地不懈奋斗，可以言败，但永不言弃，失败了查找不足从头再来继续奋斗；有了永不言弃的精神，胜利一定属于你；有了自信的心态，你会无比地感恩这个社会、感恩自己的父母、感恩所有关心和帮助过自己的人，从而当

