

老年健康之道

——感觉障碍防治300问

LAONIAN JIANKANG ZHIDAO

—GANJUE ZHANGAI FANGZHI 300 WEN

主 编 刘 宇 李 洪 张小澍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



LAONIAN JIANKANG ZHIDAO
—GANJUE ZHANGAI FANGZHI 300 WEN

老年健康之道

—感觉障碍防治300问

主 编 刘 宇 李 洪 张小澍

副主编 赵秀丽 李 丹 郑永军

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 宇	刘红娟	李 丹	李 洪
李志一	吴亦美	张小澍	张利伟
张媛媛	郑永军	赵秀丽	魏 莉



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

感觉障碍防治 300 问/刘 宇,李 洪,张小澍主编. —北京:人民军医出版社, 2015. 8

(老年健康之道)

ISBN 978-7-5091-8437-0

I. ①感… II. ①刘…②李…③张… III. ①老年病—感觉障碍—防治—问题解答 IV. ①R741.041-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 107020 号

策划编辑:于 哲 秦速励 文字编辑:申传莱 卢紫晔 责任审读:王三荣

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8052

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京国马印刷厂

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:10.75 字数:168 千字

版、印次:2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4500

定价:25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

编者从老年人感觉系统的变化讲起,全面阐述了老年人常见感觉障碍性疾病的表现、检查、临床诊断、预防、护理等方面的内容。本书共 300 问,内容详尽、语言通俗、深入浅出,可供广大老年朋友参考阅读。

丛 书 总 编 委 名 单

主 编 张 松 胡 敏 张冠军

副主编 张小澍 祝 扬 周晓东 王盛华
殷 红 宋瑞华 郑永军 苏晓光
徐 剑 尚霄飞

编 委 (以姓氏笔画为序)

马文平	王盛华	吕 芳	刘 宇
齐 跃	苏晓光	李秀珍	李惠军
佟牧虹	宋瑞华	张 松	张小澍
张兰华	张冠军	尚霄飞	周晓东
郑永军	房倩华	胡 敏	祝 扬
徐 剑	徐新民	殷 红	



随着我国物质生活不断改善和人均寿命迅速提高,人民对健康问题越来越关注。其实,过去我们也关注健康,希望能活得长一些,活得好些,但是远不如当前。为什么会这样呢?回想一下我们人类文明的发展历史,大致可以看到,古人类的行为首先围绕着个体生存和种族生存而进行的。个体生存和种族生存有了基本保证以后,人类才产生了更多的需求。现在生活好了,不再为温饱操心,注意力随之转向了健康问题,这是我们心理需要的外在表现。

古代的帝王将相,生活无忧,希望能长寿,长生不老。为此,不仅许多江湖术士,也包括许多著名的古代医生,进行了许多探索,炼丹、养生术比比皆是,但是中国皇帝的平均寿命却只有 40 岁。而当前我国平均寿命已经超过 70 岁,经济发达的一些大中城市,平均寿命已经接近甚至达到 80 岁。为什么拥有顶级医疗专家团队照顾的皇帝平均寿命还不如当代普通人?这不能不归于现代医学和中医学的各有所长。

许多人都知道我国中医学主张“上医治未病”,以为西医擅长治“已病”。其实西医非常重视“治未病”,特别是严重威胁生命的“未病”。这一传统源于被称为西医之父的希波克拉底(约公元前 460~公元前 377 年)。天花、霍乱、伤寒等曾令人谈虎色变的烈性传染病的控制就是西医擅长“治未病”的有力例证。在发现了抗菌药物之后,许多感染性疾病(“已病”)能够被很好地治疗。这种抓“主要矛盾”“逐个突破”的策略,使人类的平均寿命大幅提高。

随着感染性疾病获得了相对有效的防治手段之后,心脑血管疾病、恶性肿瘤逐渐成为威胁人类生命和健康的主要疾病,并发现这些慢性疾病与不健康的

生活方式有密切的关系。因此,现在对与生活方式相关的慢性疾病的防治十分重视。

那么,当前我们的生活方式存在哪些问题呢?有人做过调查,排在首位的是极度缺乏体育锻炼。活动少,导致体质下降、体重增加,随之而来的就是“高血压”“高血糖”“高血脂”的出现。排在第2位至第10位的是有病不求医、缺乏主动体检、不吃早餐、与家人缺少交流、长时间处在空调环境中、常坐不动、不能保证睡眠时间、面对电脑过久和三餐饮食无规律。此外,还有一些不良嗜好也是导致许多慢性疾病的重要原因,如吸烟、酗酒。

在我们关注躯体健康的同时,我们也要关注心理健康。现代健康概念是“一种个体在身体上、精神上、社会上完全安好的状态。”即健康的人不仅要有强壮的体魄和乐观向上的精神状态,并能与其所处的社会及自然环境保持协调的关系。身体没有疾病和病痛是生物完整性的体现,良好的社会适应性是人的社会性属性的体现。心理上的完好是人的社会适应性良好的保证,所以从一定的角度上说生理、心理、社会适应,三者互相独立又互相依存,没有心理上的完好,社会适应性良好就没有保证。

人们希望健康、物质生活有了保证和现代医学的充分发展、国家的重视犹如天时、地利、人和。然而要想知道怎样才能活得更长一些,活得更好一些,光有希望是不够的,还需要有足够的有关防病治病的科普知识。因此我们组织医院副主任医师以上的、临床经验丰富的医师编写了这一套医学科普丛书,希望有助于广大人群能够活得更好、更健康、更快乐。

胡 敏

2015年5月



人类的感覺系統是上天賜予我們的最好禮物，讓我們通過視、觸、嗅、聽去感知這多彩的世界！感覺系統和其他系統一樣，都有一個從發生、發展到功能鼎盛，進而衰退再到功能喪失的過程。如果我們遭遇外傷或者患神經系統疾病，還會嚴重地損害感受器的功能，讓上帝為我們打開的“那扇窗”關閉。因此愛護我們的感官和感受器，就是讓我們更好地去享受生活，更好地去體會生活的樂趣。感覺障礙往往是糖尿病周圍神經病變、頸椎病、腦卒中等常見疾病的最早表現。編撰本冊書的目的就是希望通過此書，讓讀者加深對感覺系統的認識，了解一些感覺系統受損的特點和常識，儘早地發現可能存在的潛在病變。早發現，早治療，減少殘障的發生。每當筆者讀起著名盲人作家海倫凱勒的著作《假如給我三天光明》，就感慨萬千。希望我們不要等到失去時才懂得珍惜。

珍愛生命，更要珍視我們的感覺系統！

由於筆者學識和臨床經驗所限，本書在編撰中的不當之處，敬請廣大讀者批評指正！

編 者



第 1 章 老年人感觉系统变化	1
第一节 概述	1
1. 人类感觉系统是如何组成的?	1
2. 感觉的神经传导通路是什么样的?	1
3. 感觉中枢在哪里?	2
第二节 视觉传导系统	2
4. 眼睛的结构是什么样的?	2
5. 人眼物像是如何形成及调节的?	3
6. 老年人的眼晶状体调节能力有什么变化?	3
7. 为什么看东西时瞳孔会有变化?	4
8. 视网膜的细微结构是什么样的?	4
9. 视网膜光感受器是什么?	5
10. 视网膜是如何将物体的光线刺激转换为神经冲动的?	5
11. 视网膜的神经网络及其信息处理是什么样的?	5
12. 色觉是怎么产生的?	6
13. 外界的影像是如何传递到大脑的?	6
14. 视觉中枢是怎么对视觉信息处理的?	6
15. 随着年龄的增长视觉有何变化?	7
16. 老年人眼部护理应注意什么?	7
第三节 听觉传导和前庭系统	7
17. 耳朵的结构是什么样的?	7
18. 听觉是如何形成的?	8



19. 人耳听到的声音的属性是什么？	9
20. 什么是听觉的适应与疲劳？	9
21. 什么是声音的混合与掩蔽？	10
22. 内耳中维持平衡的结构是什么？	10
23. 平衡觉可受哪些因素影响？	10
24. 老年人“耳背”是怎么回事？	11
25. 保持良好听力的秘诀是什么？	11
第四节 嗅觉和味觉	12
26. 鼻腔有哪些主要结构？	12
27. 嗅觉是如何形成的？	13
28. 影响嗅觉形成的因素有哪些？	13
29. 如何评价嗅觉能力？	13
30. 如何保持良好的嗅觉？	14
31. 什么是味蕾？	14
32. 味觉是如何形成的？	15
33. 舌的不同部位对味觉感受有什么不同？	15
34. 影响味觉产生的因素有哪些？	15
35. 味的相互作用有哪些？	16
36. 如何保护味蕾？	16
第五节 躯体感觉系统	17
37. 皮肤有哪些感觉？	17
38. 皮肤为什么能感觉到碰触？	17
39. 如何测量触觉敏感性？	18
40. 什么是触觉定位？	18
41. 图形觉是如何在头脑中形成的？	18
42. 触觉能代替视觉吗？	19
43. 皮肤为什么能感觉到疼痛？	19
44. 什么是本体感觉？	19
45. 怎样才能保护好我们皮肤的感觉？	20
第六节 内脏感觉	20
46. 什么是内脏感觉？	20
47. 内脏痛有什么特点？	20
48. 内脏对哪些刺激敏感？	21
49. 胃肠道内脏感觉产生的部位？	21



50. 老年人内脏感觉迟钝会带来哪些危害?	22
第2章 老年人常见感觉障碍的表现	23
第一节 视觉障碍	23
1. 老花眼是怎么回事?	23
2. 视野缺损问题出在哪里?	23
3. 视觉传导通路损害导致的视野缺损有什么不同表现?	24
4. 什么是黑朦?	24
5. 视物变形的原因是什么?	25
6. 哪些眼病引起老年人的视力下降?	25
7. 青光眼对视力造成哪些损害?	25
8. 眼动脉栓塞的原因是什么?	26
9. 为什么视网膜缺血性偏头痛能引起短暂视力下降甚至消失?	26
10. 什么是白光失明和雪盲症?	26
11. 脑内压力增加的患者为何会出现视力下降?	27
12. 枕叶病变会引起哪些视觉障碍?	27
13. 缓慢发展的视力减退有什么原因?	27
14. 单眼非进行性视力突然减退或丧失的原因有哪些?	28
15. 哪些疾病可造成双眼非进行性突然视力丧失?	28
16. 进行性双眼视力丧失的原因是什么?	28
第二节 听觉障碍和平衡障碍	29
17. 生活中哪些情况提示产生了听觉障碍?	29
18. 听力损害有哪些危险因素?	29
19. 听觉过敏是怎么回事?	29
20. 哪些疾病可导致听觉过敏?	30
21. 什么是耳鸣习服疗法?	31
22. 老年人为什么会发生耳鸣?	31
23. 老年人耳鸣的原因是什么?	31
24. 耳鸣特点与病变部位之间的关系是什么?	32
25. 听觉过敏和耳鸣、耳聋有什么联系?	32
26. 耳聋如何分类?	32
27. 老年人耳聋原因有哪些?	34
28. 老年人听觉障碍有什么特点?	34
29. 老年人如何防治听觉障碍?	34



30. 老年人选配助听器应该早还是晚?	35
31. 什么是眩晕?	35
32. 引起老年人眩晕的常见原因是什么?	35
33. 前庭性眩晕有什么特点?	36
34. 眩晕、头昏、头晕以及晕厥的区别是什么?	36
35. 老年人突发眩晕应考虑哪些疾病?	37
第三节 嗅觉障碍和味觉障碍	37
36. 幻嗅是怎么回事?	37
37. 引起嗅觉障碍的机制是什么?	38
38. 嗅觉减退有哪些常见原因?	38
39. 什么是味觉障碍?	39
40. 引起味觉改变的药物有哪些?	39
41. 如何防止老年人味觉减退?	40
第四节 痛觉障碍	41
42. 疼痛的概念是什么?	41
43. 疼痛如何分类?	41
44. 什么是急性疼痛?	41
45. 常见的慢性疼痛有哪些?	41
46. 什么是快速痛和慢速痛?	42
47. 皮肤表层和深部疼痛的区别是什么?	42
48. 什么是神经病理性疼痛?	42
49. 神经病理性疼痛的特点是什么?	43
50. 什么是痛觉过敏?	43
51. 您听说过牙齿感觉过敏症吗?	43
52. 牙齿感觉过敏的原因是什么?	43
53. 牙齿感觉过敏如何治疗?	44
第五节 深感觉障碍	44
54. 走路踩棉花感是怎么回事?	44
55. 什么是假性手足徐动症?	45
56. 什么是分离性感觉障碍?	45
57. 脊髓空洞症引起的分离性感觉障碍有何特点?	45
58. 分离性感觉障碍常见于哪些疾病?	45
第六节 内脏感觉异常	46
59. 什么是牵涉痛?	46



60. 功能性胃肠病与内脏感觉过敏的关系如何?	46
61. 功能性胃肠病的表现有哪些?	47
62. 如何治疗内脏感觉过敏?	47
第3章 老年人发生感觉障碍应做哪些检查	49
第一节 物理检查	49
1. 感觉检查前有哪些注意事项?	49
2. 检查时出现感觉障碍有什么临床意义?	50
3. 视觉功能检查都有什么? 有什么临床意义?	50
4. 如何检查视力?	51
5. 视野如何检查?	51
6. 色觉如何检查?	52
7. 如何进行暗适应检查?	52
8. 听觉如何检查?	53
9. 耳聋如何分级?	53
10. 检查平衡觉的方法有哪些?	54
11. 怎样检查嗅觉?	54
12. 味觉如何检查?	55
13. 痛觉如何检查?	56
14. 触觉如何检查?	56
15. 温度觉如何检查?	56
16. 运动觉如何检查?	57
17. 位置觉如何检查?	57
18. 振动觉如何检查?	58
19. 什么是复合感觉? 如何检查?	58
第二节 神经电生理检查	59
20. 什么是肌电图?	59
21. 常规肌电图检查的适应证和临床意义有哪些?	59
22. 神经源性肌病和肌源性肌病的肌电图特点是什么?	60
23. 什么是体感诱发电位?	60
24. 什么是视觉诱发电位? 对哪些疾病临床意义较大?	61
25. 什么是脑干诱发电位? 有什么临床意义?	61
26. 感觉神经传导速度减慢的原因是什么?	62



第 4 章 感觉障碍的诊断	63
第一节 定位诊断	63
1. 周围神经型感觉障碍的特点是什么?	63
2. 神经干型感觉障碍的特点是什么?	63
3. 根型感觉障碍的特点是什么?	64
4. 脊髓型感觉障碍的特点是什么?	65
5. 脑干型感觉障碍的特点是什么?	65
6. 什么是丘脑综合征?	66
7. 内囊型感觉障碍的特点是什么?	66
8. 皮质型感觉障碍的特点是什么?	67
9. 偏身型感觉障碍主要见于哪些疾病?	67
第二节 定性诊断	68
10. 引起感觉障碍的病变类型有哪些?	68
第三节 定因诊断	69
11. 引起感觉障碍的常见病因是什么?	69
第 5 章 引起感觉障碍的常见疾病	70
第一节 理化因素引起的感觉障碍	70
1. 能引起感觉障碍的理化因素有哪些?	70
2. 铅中毒有哪些临床表现?	70
3. 铅中毒如何防治?	71
4. 急性铊中毒如何诊治?	72
5. 慢性铊中毒的突出表现是什么?	72
6. 砷中毒的原因有哪些?	72
7. 砷可导致哪些癌症?	73
8. 砒霜为什么可以治疗恶性肿瘤?	73
9. 急性砷中毒的临床表现有哪些?	74
10. 慢性砷中毒的神经系统损害有哪些?	74
11. 什么是雷诺综合征?	74
12. 长期接触汽油会中毒吗?	75
13. 面部感觉异常提示哪种农药中毒?	75
14. 拟除虫菊酯类杀虫药中毒有何表现?	76
15. 甲醇中毒为什么能造成失明?	76
16. 煤气中毒后遗留大腿外侧麻木的原因是什么?	77



17. 麦角中毒有哪些表现?	77
18. 长期饮酒会造成神经系统哪些损害?	77
19. 如何诊断慢性酒精中毒性周围神经病?	78
20. 放射性治疗可造成神经系统哪些损害?	78
21. 放射性周围神经病有哪些表现?	79
第二节 营养性疾病引起的感觉障碍	79
22. 哪些营养物质缺乏可引起感觉障碍?	79
23. 长期吃玉米为什么会得病?	80
24. 什么是脚气病?	80
25. 脚气病的临床表现是什么?	81
26. 脚气病如何防治?	81
27. 亚急性联合变性有哪些典型临床表现?	81
28. 亚急性联合变性的病因有哪些?	82
29. 如何治疗亚急性联合变性?	82
30. 铜缺乏为什么可以引起脊髓病?	83
31. 维生素 E 缺乏有哪些表现?	83
第三节 机械压迫引起的感觉障碍	84
32. 什么是皮神经卡压综合征?	84
33. 皮神经卡压综合征的临床特点是什么?	84
34. 为什么老年人易患皮神经卡压综合征?	84
35. 股外侧皮神经卡压综合征有哪些临床表现?	85
36. 什么是腕管综合征?	85
37. 老年人患腕管综合征的原因是什么?	86
38. 颈椎病分几种类型?	86
39. 各型颈椎病的临床特点是什么?	87
40. 老年人腰椎病的特点是什么?	88
41. 老年人日常如何预防颈椎病和腰椎病?	88
42. 坐骨神经痛的临床特点是什么?	89
43. 坐骨神经痛如何分类?	89
44. 什么是跖管综合征?	90
45. 胸廓出口综合征有哪些临床表现?	90
46. 哪些人容易患胸廓出口综合征?	90
47. 引起肘管综合征的病因是什么?	91
48. 肘管综合征有哪些临床表现?	91



49. 为什么有的人轻微受压就引起神经麻痹?	91
第四节 代谢性疾病引起的感觉障碍	92
50. 尿毒症性神经病有哪些临床表现?	92
51. 什么是烧灼足综合征?	93
52. 不安腿综合征的表现有哪些?	94
53. 如何诊断不安腿综合征?	94
54. 不安腿综合征与哪些疾病有关?	94
55. 糖尿病周围神经损害有哪些类型?	94
56. 糖尿病下肢周围神经病变的危害有哪些?	95
57. 什么是糖尿病脑病?	96
58. 糖尿病性脊髓病主要损害哪些部位?	97
59. 糖尿病自主神经病变有哪些表现?	97
60. 血糖偏高未达到糖尿病诊断标准的患者会出现神经病变吗?	97
61. 快速降低血糖对糖尿病周围神经病变有好处吗?	98
62. 糖尿病患者在哪些情况下容易发生急性痛性神经病?	98
63. 慢性痛性糖尿病神经病变有哪些特点?	99
64. 如何早期发现糖尿病周围神经病变?	100
65. 糖尿病周围神经病早期筛查方法有哪些?	100
66. 什么是糖尿病足?	101
67. 糖尿病足有哪些诱发因素?	102
68. 糖尿病足的足部日常护理方法有哪些?	102
69. 怎样为糖尿病患者选择合适的鞋袜?	103
70. 糖尿病患者足部伤口的护理怎样做?	103
71. 您知道预防糖尿病足的7个行为吗?	103
第五节 血管病变引起的感觉障碍	104
72. 脑卒中感觉障碍的特点是什么?	104
73. 什么是纯感觉性卒中?	104
74. 脑卒中患者感觉障碍对运动功能的影响有哪些?	104
75. 中枢性卒中后疼痛有哪些表现?	105
76. 什么是半侧忽视综合征?	105
77. 脊髓前动脉综合征有哪些临床表现?	106
78. 什么是感觉刺激技术?	106
79. 脑卒中患者感觉障碍康复的原则和作用是什么?	107
80. 脑卒中感觉障碍康复训练的具体方法有哪些?	107



81. 如何护理感觉障碍病人?	108
82. 如何给感觉缺失患者进行皮肤擦洗?	109
83. 如何防止感觉缺失的人员被烫伤?	109
84. 感觉障碍患者如何防止皮肤长期受压?	110
第六节 感染或炎性脱髓鞘病引起的感觉障碍	110
85. 什么是多发性硬化?	110
86. 多发性硬化有哪些临床表现?	111
87. 什么是热浴试验?	112
88. 多发性硬化引起的视力障碍能恢复吗?	112
89. 多发性硬化患者可引起哪些感觉障碍?	113
90. 多发性硬化引起的疼痛有哪些特点?	113
91. 老年人吉兰-巴雷综合征的特点?	113
92. 慢性吉兰-巴雷综合征有何临床特点?	114
93. 类风湿关节炎可引起哪些感觉障碍?	114
94. 带状疱疹病毒感染为什么会引起剧烈疼痛?	115
95. 莱姆病有哪些神经系统损害?	115
96. 脊髓痨有哪些典型的临床表现?	116
97. 什么是脊髓痨性步态?	117
98. 脊髓痨能引起哪些内脏危象?	117
99. 假性脊髓痨有几种?	117
第七节 与肿瘤相关的感觉障碍	118
100. 什么是副肿瘤综合征?	118
101. 副肿瘤综合征的发病机制是什么?	118
102. 副肿瘤综合征共同的临床特点是什么?	119
103. 为什么说副肿瘤综合征中感觉神经元最容易受累?	119
104. 副肿瘤综合征有哪些典型临床类型?	119
105. 亚急性感觉神经元神经病有哪些临床表现?	120
106. 什么是脑膜癌病?	121
107. 有些恶性肿瘤为什么会嗜神经侵袭?	121
108. 肿瘤神经转移有哪些临床表现?	122
第八节 与药物有关的感觉障碍	122
109. 能引起感觉障碍的药物有哪些?	122
110. 药物损害周围神经病的机制是什么?	123
111. 20 世纪 60 年代日本暴发斯蒙病的元凶是什么?	123