

(修订版)

实用整脊医术

编著 杨大力 杨大冬 杨福申



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

实用整脊医术

(修订版)

编 著 杨大力 杨大冬 杨福申

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用整脊医术/杨大力, 杨大冬, 杨福申编著. —修订版. —北京:
中国中医药出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5132-2460-4

I. ①实… II. ①杨… ②杨… ③杨… III. ①按摩疗法 (中医)
IV. ①R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 075030 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊三友印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 21.25 彩插 1.5 字数 315 千字

2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-2460-4

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



内容简介

《实用整脊医术》2004 年出版，数次印刷，深受读者欢迎。此次修订再版，在保持原书整体框架结构的基础上，重点增加了脊椎侧弯、反张、滑脱的分析；拓展了小儿抽动症、多动症、女性更年期综合征等整脊治疗病种；补充了整脊治疗后的功能锻炼、再次损伤及预防；论述了脊椎伤病与内、外、妇、儿等各科疾病的关系；增加了案例影像照片；总结了整脊医术的四大特色。修订后全书共五章，约 30 万字，主要供广大的基层骨伤科、整脊科医生参考，也可供临床其他科医生学习。



作者简介



杨大力，1971 年出生。5 岁开始随父亲学医，独立行医 25 年，积累了大量的临床经验，特别是独创整脊治疗小儿多动症、抽动症的方法，不仅疗程短、痛苦少，而且效果好。

1989 年前往河南济源开展整脊工作，在当地钢厂医院受到患者一致好评。1990 年应邀参加“亚运会专家义诊团”，任亚运会第三分团团长助理，是亚运会最年轻的颈椎病专家。1991 年到俄罗斯开展整脊工作。1992 年在北京整脊总部工作，进行整脊的临床和研究工作。1995 年在山东威海人民医院开展整脊工作，总结了大量的第一手资料。

2004 编写出版了《实用整脊医术》一书，同年应邀前往香港开展整脊工作，建立了香港“实用整脊中心”及“杨氏整脊研究院”。2010 在河北唐山开展整脊工作，建立了“实用整脊中心唐山分部”及“杨氏整脊研究院唐山分院”，得到了广大患者的信任和赞誉。



杨福申（左） 杨大力（中） 杨大冬（右）



施 序

整脊学是一门古老而又颇具创新特色的学科，源于中医骨伤科学体系，但又涉及多种学科的临床疾病。手法治疗是中医骨伤科的专长和优势，清代《医宗金鉴》曰：“手法者，诚正骨之首务哉。”该书指出手法“能达病者之血气凝滞、皮肉肿痛、筋骨挛折，与情志之苦欲”，可见手法的治疗作用十分广泛，无论外伤内损，大凡气血失调、情志失畅，用之得当往往效果显著。中医骨伤科用手法治病历史悠久，历代医家积累了丰富的经验，形成了系统的理论基础。运用手法诊治脊柱疾病，便是根据骨与关节及韧带的解剖学变异，结合经络、气血、脏腑学说进行辨证施治，不仅可以调整脊柱的结构异常，而且可以治愈众多的顽固性颈、肩、腰、腿痛疾患。由于分布全身四肢及内脏、头颅的血管、脊神经和自主神经等与脊柱相联系，因而通过整脊手法还能治愈或改善许多相关疾病。整脊学的学术内涵及其临床应用已经引起众多学者的重视，海内外相关研究正成为交流的热点，然而尚缺少长期观察和系统的探索。

今年初夏，中华医学会副会长、原国家教委高教司副司长、我国著名医学家王镭教授来沪，我们在讨论关于中医学的继承与创新时，他告诉我北京有位整脊名医杨福申原是一位物理教师，1973年因车祸不幸致残瘫痪，尔后他以坚强的毅力走上一条艰难的求医、学医、自医、行医的曲折道路，创造了惊人的奇迹。不仅自己站起来了，而且通过自学和自医的实践，对脊柱损伤疾病的临床特点及演变规律有了切身的体验，积累了一定的治疗经验，在积极进行自我康复的同时也

为众多病友服务，20余年居然有14万名患者接受了他的治疗，大多数病人都有不同程度的疗效。最近他还将这些珍贵的临床资料进行了认真整理，写成《实用整脊医术》一书。这一信息令我兴奋，这位执着追求的久病成良医的医家更令我敬仰。近日杨福申先生将《实用整脊医术》书稿示我，拜读后颇感全书内容丰富，疗效确实，研究深邃。该书体现了作者自学之艰苦，治学之严谨，医学知识之渊博，医疗技术之高超。诚如《医宗金鉴》所言，做到了“一旦临症，机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出”的境地，可以以“一里之厚而动千里之权”（《战国策》），通过脊柱关节错位的整复而调节全身功能的紊乱或障碍。

杨福申先生坚持发扬自强不息和顽强拼搏的精神，终于取得可贵的成就，说明祖国医学是一个伟大的宝库，只要认真继承，弘扬广大，一定能在克病制胜的临床探索中显示出特色和优势。杨福申先生从一个伤残患者修炼成京城名医，经历了一个漫长的奋斗过程，生动地体现了他对科学的热爱和追求。爱因斯坦说过：“有许多人之所以爱科学，是因为科学给他们以超乎常人的智力上的快感，科学是他们的特殊娱乐，他们在这种娱乐中寻求生动活泼的经验和雄心壮志的满足。”杨福申先生正是在追求科学真谛中，不断获取精神上 and 事业上的满足。孟子曰：“山径之蹊简，介然用之而成路。”即是说路是人走出来的。桃李不言，下自成蹊。杨福申先生对祖国医学的热爱和信心，刻苦继承与创新，堪当我辈效学之师也。

中华中医药学会副会长

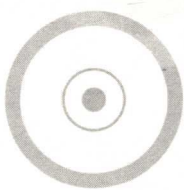
中华中医骨伤科学会会长

上海中医药大学前校长

教授、主任医师、博士生导师

施 杞

2001年初秋



自序

我 1971 年出生，我的父亲杨福申 1973 年乘校车车祸受伤，全身瘫痪在床。所以，我的童年是伴随着父亲从瘫痪到站起来工作的过程。父亲从开始无法翻身，到慢慢开始练习坐、站、走，直到后来开始工作，甚至给别人解除病痛。换句话说，我的童年是一个见证奇迹的过程。

这个过程，除了父亲坚强的毅力，就是神奇的整脊所创造的奇迹。因此，我从小就立志要走上这条整脊的道路，为更多的人解除痛苦，也因此从中领悟到生活的充实和生命的价值。

1975 年，快 5 岁的时候，父亲第一次带我回到了山东老家，为家乡的父老乡亲们治疗颈椎病。那时候我印象最深的就是，每天都有很多人围着我的父亲，而且每个人都客客气气地来，高高兴兴地走，有时候还给我好多好吃的东西。长大了我才知道，那些人都是来找父亲治病的，他们的病好了，所以非常开心，非常感谢父亲。那时我幼小的心灵就觉得父亲是世界上最了不起的爸爸，将来也要像他那样，做一个有用的人。

从此，我就抽时间在父亲的诊室里帮忙。开始帮父亲收拾房间、打扫卫生、折叠床单，到后来给患者敷药、做按摩，努力学习父亲传授的整脊技能，直到最后为患者治疗，一步步走上了医学的整脊之路。

1989 年，对于我来说是重要的一年，因为这一年开始了我独立的行医之路。1988 年，我治疗了一位腰椎间盘突出突出的患者，她来的时候



是老公背着进屋的，经过一段时间的治疗，可以慢慢扶墙自己走了，后来就能自己独立行走了，十分高兴，对我千恩万谢。这对于我来说虽是个普通的患者，但她告诉我，在她的家乡，有许多像她这样的患者得不到及时治疗，不是痛不欲生，就是瘫痪在床。她迫切希望我有机会能到她的家乡出诊，为他们解除痛苦。经过进一步了解，我于第二年，即1989年接受了“河南济源钢厂医院”的邀请，前往开展整脊工作，治愈千余人，受到当地的一致好评。

1990年，经过一年的独立行医，我的整脊技术更加完善，这时正好迎来了亚运会，父亲带着我和大哥应邀参加了“亚运会专家义诊团”，我担任亚运会第三分团团团长助理，是亚运会最年轻的颈椎病专家。会后，经上级安排，我们又踏上了回乡之旅，来到山东淄博开展整脊工作。与15年前不同的是，上一次我年龄小，只能看着父亲为乡亲们治疗，这一次我可以亲自帮着乡亲们解除病痛，看着病人开心的笑脸，我也由衷地感到高兴……

1991年，一位领导问我们：“你们在国内治疗这么多病人，有没有为外国人治疗过？效果如何？”当时我们确实很少有机会为外国人治疗，现在有机会了，就毅然踏上了前往俄罗斯的旅程，在当地开展整脊治疗。不仅治愈了很多患者，更充实锻炼了自己，也提升了自己的整脊技能。

1992~1994年，通过几年的独立开诊，我感觉到自己的不足，于是我回到北京整脊总部工作，再次向父亲学习，进一步研究整脊疗法，总结经验。经过3年的充实提高，感觉到自己的进步，决定重新独立开诊。

1995年，在众多邀请之中，我再次选择了家乡——山东，去威海人民医院开展整脊工作，积累掌握了大量的第一手整脊资料。

我们开诊这么多年，经常有人问我们为什么不出书，把技术保留下来，发扬光大。于是，后来父亲执笔，我和哥哥共同参与编著出版了《实用整脊医术》一书。

2004年，我们应邀并移居香港开展整脊工作，建立了香港“实用

整脊中心”及“杨氏整脊研究院”。2010~2014年，在河北唐山开展整脊工作，建立了“实用整脊中心唐山分部”及“杨氏整脊研究院唐山分院”，得到了广大患者的信任和赞誉。

唐山是个有着特殊意义的城市，1976年的地震，造成了大量的脊髓型颈椎病患者，这对于开展整脊工作既是一个机遇，也是一个考验。因为距地震已经二十多年，如果能把这些患者治好，说明整脊医术是非常好的疗法，也是对我的一种肯定。经过治疗，取得了非常满意的疗效，有些患者症状减轻，部分已经痊愈。他们用不同的方式表达着对“杨氏整脊医术”的赞扬，送来了牌匾和鲜花。

父亲经常对我说，《实用整脊医术》和我一样，也是在跌跌撞撞中渐渐完善起来的。回想《实用整脊医术》的编写过程，我们十分怀念和感谢成千上万支持和帮助过我们的患者和朋友们。很多内容都是通过这些人反馈才使我们发现并完善了整脊的方法和理论。从这个意义上讲，患者才是《实用整脊医术》的真正创作者，我们只不过是执笔人。

父亲的话我常记心间，所以对于病人的反馈，我十分重视。2007年，对我来说也是非常有意义的一年，这一年我接诊了一位小儿抽动症患者，来自成都的12岁女孩，经过45天的治疗，痊愈了！当时孩子妈妈给我电话咨询小儿抽动症的时候，我十分坦诚地告诉她，我没有治疗过这种病，没把握。她听后十分失望，我进一步询问她，孩子有没有头晕、头痛、胸闷、肠胃不好等症状，她十分奇怪地说，孩子确实有这些症状，但是由于抽动症过于严重，所以其他症状被忽略了。我就安慰她，你可以带孩子来看看，即使无法治疗抽动症，其他的症状（头晕、头痛、胸闷）至少可以治疗、缓解，甚至痊愈，她十分高兴。为了稳妥起见，我建议她先给孩子拍全脊椎的X线片，邮寄过来看看，如果是脊椎的问题再带孩子来治疗。我看完孩子的片子，确定了病情，决定让孩子暑假来唐山治疗。到了暑假，他们一家三口都来了，我给他们分析病情，制订治疗方案，经过一个多月的治疗，效果显著，孩子不仅抽动症症状基本消失，脊椎侧弯也得到了很大改

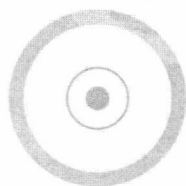


善。就是从那时起，我开始注重搜集小儿抽动症的病例，至今已治愈了上百例小儿抽动症。

祖国医学是一个伟大的宝库，父亲自强不息和顽强拼搏的精神鞭策鼓舞着我，我一定要更加努力，不断完善治疗手法，用自己的双手为更多的脊柱疾病患者解除痛苦，为整脊事业贡献自己微薄的力量。

杨大力

2015年1月9日于唐山



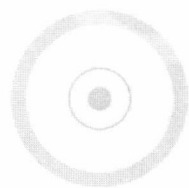
目 录

第一章 绪论	1
第一节 整脊学的起源和发展	3
第二节 整脊学的病因论	6
第三节 整脊学的诊断方法	19
第四节 整脊学的治疗方法	20
第五节 脊柱的健康与疾病预防	29
第六节 整脊后的“瞑眩反应”和注意事项	31
第二章 颈椎病	35
第一节 颈椎病概论	37
第二节 落枕	43
第三节 偏头痛	48
第四节 高血压	53
第五节 咽喉炎	60
第六节 神经衰弱	63
第七节 眼球震颤	66
第八节 耳聋	69
第九节 耳鸣	72
第十节 斜视	75

第十一节	鼻炎	77
第十二节	面神经麻痹	81
第十三节	复发性口腔炎	85
第十四节	眩晕	87
第十五节	晕车	91
第十六节	期前收缩	95
第十七节	网球肘	98
第十八节	肩周炎	102
第十九节	颈强直	106
第二十节	手肿	110
第二十一节	颈性瘫痪	113
第二十二节	骨关节炎	117
第二十三节	扁桃体炎	120
第二十四节	病态窦房结综合征	123
第二十五节	慢性中耳炎	128
第二十六节	窦性心律不齐	131
第二十七节	眼皮跳	135
第二十八节	小儿流涎	137
第二十九节	出汗障碍	140
第三十节	小儿抽动症、多动症	143
第三章	胸椎病	151
第一节	胸椎病概论	153
第二节	胸椎小关节紊乱	156
第三节	胸痛	158
第四节	消化不良	161

第五节 胃溃疡	165
第六节 胆囊炎	169
第七节 胆结石	173
第八节 慢性胃炎	176
第九节 慢性胰腺炎	179
第十节 肾盂肾炎	182
第十一节 糖尿病	185
第十二节 结肠炎	191
第四章 腰椎病	195
第一节 腰椎病概论	197
第二节 急性腰扭伤	201
第三节 宫颈炎	204
第四节 盆腔炎	208
第五节 不孕症	211
第六节 髌骨软化症	215
第七节 便秘	219
第八节 慢性腹泻	221
第九节 月经不调	224
第十节 痛经	230
第十一节 慢性阑尾炎	233
第十二节 坐骨神经痛	236
第十三节 痔疮	239
第十四节 骶髂关节扭伤	243
第十五节 遗尿	246
第十六节 女性更年期综合征	250

第五章 非手术整形	257
第一节 概论	259
第二节 小儿畸形足	261
第三节 脊柱侧弯	265
第四节 老年性驼背	270
第五节 斜颈	273
第六节 陈旧性踝关节扭伤	276
第七节 陈旧性关节脱位	280
第八节 平足症	283
第九节 尾椎骨折	287
附录一 报刊文章选摘	291
附录二 X线片图及手法图片	333



第一章 绪 论



