

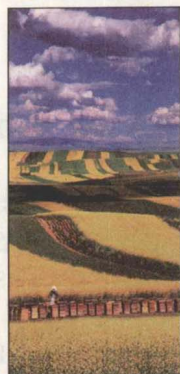
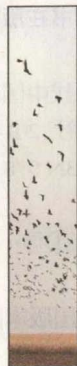


中准传媒 编著

寻找中国燕麦谷



中国农业科学技术出版社



寻找中国燕麦谷 中准传媒 编著

中国农业科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

寻找中国燕麦谷 / 中准传媒编著. —北京:中国农业科学技术出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5116-1543-5

I. ①寻… II. ①中… III. ①燕麦—中国 IV. ①S512.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 027636 号

责任编辑 张孝安 白姗姗

责任校对 贾晓红

出版者 中国农业科学技术出版社

北京市中关村南大街 12 号 邮编:100081

电 话 (010)82109708(编辑室)(010)82106624(发行部)
(010)82109709(读者服务部)

传 真 (010)82106650

网 址 <http://www.castp.cn>

经销者 各地新华书店

印刷者 北京富泰印刷有限责任公司

开 本 880 mm × 1 230 mm 1 / 32

印 张 5.125

字 数 121 千字

版 次 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

定 价 38.00 元

版权所有·侵权必究

中
准
传
媒



中准传媒股份有限公司

中准传媒股份有限公司

中准传媒股份有限公司

中准传媒股份有限公司

中准传媒股份有限公司

中准传媒股份有限公司



中
国
燕
麦
谷



寻找中国燕麦谷

xunzhaozhongguoyanmaigu

策 划: 中准传媒

图书设计: 中准传媒



撰 稿: 罗飞 王朝霞

图文设计: 董飞军

摄 影: 董飞军

《寻找中国燕麦谷》编委会

编委：罗 飞 王朝霞 李春丽
韩 笑 钟 文 春 柳

Introduction

谨以此书

献给关注中国燕麦和“中国燕麦谷”的人们



中准传媒

Introduction

The book *Looking for an Oats Valley in China* consists of two parts. The first part looks at the reasons behind and the journey undertaken in the search for an oats growing region in China or “Oats Valley”. In describing this journey, all observations taken along the way are given, and, where necessary, further considerations about the soil, the farmers, and green agriculture, amongst other things, are highlighted. Based on these, the conception of “Oats Valley” is highlighted. This conception has two aspects. First the geographic aspect. The major oats producing region is located to the south and north of Yinshan mountain in the Midwest of the Inner Mongolia Autonomous Region, including the areas of Guyang county, Wuchuan county, and Wulanchabu. Second the historical aspect, and it’s long history of oats cultivation and the corresponding food culture and custom. The second part of the book can be summarized as a five points introduction to the cultivation of oats in “Oats Valley”. Firstly, an all-around introduction of oats in China in terms of their name, history and their origin, as well as an explanation of of oats classification. Secondly, the complete process of oats cultivation including planting the seed, germination, growing, ripening, and harvesting is introduced, after which the harvesting scene in “Oats Valley” is described. Thirdly, the introduction of oats processing and their use as food, in particular the research and development of new oats grains and its use as food. Fourthly, an introduction to the value of oats related to nutrition, human health care, facial beauty, and ecology according to related materials. Finally, a general summary is given on the current situation of the oats industry and its future development.

目 录

001 002 020 022

策划人语

寻找中国燕麦谷

策划人语

燕麦谷里话燕麦

问名

溯源

寻踪

辨类

040

燕麦成长记

播种

初生

成长

成熟

收获

066

燕麦面食细味

制「熟」

「蒸」味

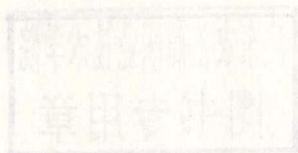
「煮」味

「炒」味



寻找中国燕麦谷

xunzhaozhongguoyanmaigu



目
录



中准传媒

092

燕麦米食传奇
传说
食法

112

燕麦的价值

破局
食用

营养

保健

美容

生态

138 149 150 152

燕麦产业前景

结语

参考文献

后记



策划人语

寻找中国燕麦谷 CE HUA REN YU

001

寻找中国燕麦谷

在中国境内众多的山脉中,位于内蒙古自治区(以下称内蒙古)中部的阴山山脉,似乎与其他族类有着鲜明的不同。这条东西走向的山脉,自古以来就是农耕区与游牧区的天然分界线。阴山南坡山势陡峭,北坡较为平缓,平均海拔在 1 500~2 300 米。

阴山之南,分布着包头、呼和浩特、乌兰察布等城市群落,之北则广生着世界公认的裸燕麦,在当地它被人称为莜麦。史料载,早在魏晋南北朝时期,阴山地区的农人就开始种植燕麦,至今阴山南北仍是我国燕麦的集中产区,燕麦种植面积约占全国的 50%,居全国之首。

这是一个生命已越千年的古老物种,它伴随着嬗变的岁月,养活了一代又一代与其相互依存的农人。

如果说中国西部延续的历史,不应该缺少它的功绩,那么生活在 21 世纪的国人,似乎对它的钟爱更有一种来自生命深处的认知。为此,我们驱车千里深入燕麦的核心产区,在那绵延数百公里的山地、平川、田野中看到了一个生机盎然的燕麦谷,一个属于中国的燕麦谷。

——罗飞

进入博客

分享到腾讯微博



中准传媒

寻找中国燕麦谷

□ 罗飞



寻找中国燕麦谷

XUNZHAOZHONGGUOYANMAIGU

离开体量不小的城市——包头，车后留下了穿越者在这里或粗犷或细腻的印记。沿包固公路，驰行阴山，历史上著名的石门古道就静静地从汽车左侧沙沙划过。连过三个石门隧道，路经野拙而植被稀少的群山，迎面碰到几个自然分布的村落。固阳，内蒙古包头市所辖的一个偏居阴山之北的县城就到了眼前。

车过县城金山镇，其通体之感和中国北方那些大大小小的县城一样。那是一种外来人觉得大，本地人觉得小的城池模样。

从城外向北继续前行，当依山而建的秦长城也已成为汽车后视镜中的一个微物时，急雨由天而降，密急的雨珠如同战时不屈的士兵前赴后继地冲向车窗，继而被迅急的雨刷刮平。

一路向北，车速如常。蜿蜒不断的山谷，忽而见平的大地，隐约闪现于天际的雷电，让车内五人在不断变幻的视觉冲击中，渐渐接近我们心中喻之的——中国燕麦谷。

也许是生命信息的互通，燕麦这个生长于内蒙古千米海拔之上的作物，就这样在冷雨之后傲然挺立，茎并着茎，根连着根，叶与叶互相问候着接受了我们的检阅。

燕麦，初为野生，因燕雀喜食，故此得名。在西北，人们称它为莜麦。这种遍生于内蒙古阴山以北且山南亦有的植物，曾在几年前就引发过我们的关注。一部《穿越边界》之著，让我们将燕麦（莜麦）与这片土地的人与物紧密联系在一起，形成了国人餐桌上第三主粮的概念。车停燕麦地，风住雨歇，厚厚的云层下是一眼望不到边的泛着绿色长着小苗的田野。人间六月天，此刻，此地的温度只有 14℃，而其远距包头市区已达 100 多公里。它的行政称谓叫包头市固阳县西斗铺镇红泥井村。另一块牌子标着三主粮集团股份有限公司”天然燕麦示范种植基地。面积有两万亩，具体耕作由包头固阳三主粮农牧业合作社运行。

今天，我们将足迹深入到无论是种植面积，还是产量均居国内之首的燕麦核心生长区，意欲将这种神奇的植物和它依附的土地、山峦，做一稍显具象的扫描，让那源自两千多年的生命力，贯通在关注它的人心中，无论南北，无论中西。

据世界权威学者考证，中国的西部、地中海北岸、西亚的伊朗高原、东非的埃塞俄比亚高原是世界燕麦四大起源中心，普通栽培燕麦起源于地中海红燕麦及其祖先野红燕麦（*A. sterilis*）。而裸燕麦（莜麦）被世界权威植物学家一致认为起源于中国。1935 年，瓦维洛夫在《世界栽培作物起源八大中心》中指出：“裸燕麦起源于中国”。1960 年，斯坦顿在《燕麦与燕麦改良》书中说“大粒裸燕麦（莜麦）绝对起源于中国”。1967 年，茹考夫斯基在《育种的世界基因资源》中更进一步指出：“裸粒类型燕麦是地理特有类型，在中国与

蒙古国的接壤地带由突变而生,因此,这个发源地可以认为是裸燕麦初生基因中心”。

一株在中国阴山以北广生,在华北北部、东北、西北、西南均有少量生长的植物一经不同时期的专家、学者严谨论证,它的存在便有了连自己都不知道的高贵。

有人认为,在世界八大谷类作物中,燕麦的国际化品牌地位,是渐渐累积而成且已无法撼动。也有人进一步推及猜测,是不是因为它的人食马饲之用,才造就了一代天骄成吉思汗率领强人壮马横跨了欧亚大陆?

无须就此再做延展,对于食用它的西部农人以及在此范围的族群来说,上千年来,由它做成的面食是一代接着一代人的活命之选,天降莜麦与斯人同生就是彼此的宿命,所谓一方水土养育一方人,可以定位其理。

今天,燕麦成为 21 世纪的优选食品,这也属于进化的必然,何以造福更多的人口,何以放大自身的价值,一切似乎皆在自然规律之中。

行走在这片漠北山野,一面深感旱作农业靠天吃饭的物力维艰,一面亦深感自己思想层面的困顿乏力。望着不远处与土地一个颜色的村舍,自己的思绪似有了信马由缰之意。

半个多世纪前,一个叫利奥波德的美国人在经历了长久的思考后,痛苦的发声“迄今为止没有一种处理人与土地,以及人与在土地上生长的动物和植物之间关系的伦理观”。

伦理观不限一国一地,它的覆盖范畴是天下;不幸的是,生存于天下的人到今天也没有看到一个心中所想的规范的世界。混乱的价值体系,结出的都是以己为本,而忽略其他的小果。

但是,眼前的燕麦却是个例外,它将自己不屈的生命置于高寒地带,广

布丘陵山地,高原草甸,一生鲜有几次被雨水沐浴,它无须农人精心管护,不苛求土地上的主人“汗滴禾下土”。年景好时,它以铃铛穗中的饱满籽实供人类享用;偶遇干旱,它又会与野草结伴,以优质牧草的身份让牲畜果腹。如此循环往复几千年,它让西部中国在不断的战事纷争和历史变迁中保留了完整。

它告诉人类,无论你是倡导工业文明还是赞美农耕文化,无论你是高居庙堂还是低在陋巷,凡事都要接地气,那些能够在五光十色的世界里制造出接连不断的泡沫的人们,你们几十年生命循环的基础和地上的植物一样,一切均源于大地上最基本的元素,天下万物依附的只有不言的大地。

在中国存在了五千年的儒释道,堪称传统文化的主流,三家都在追求人与自然的和谐统一。儒家讲求“仁民爱物”,即人与人、人与物之间,犹如同胞手足,朋友兄弟,万物一体而互相仁爱。“天何言哉?四时行焉,百物生焉,天何言哉。”智慧的孔子如是说。老子言“道大、天大、地大,人亦大”,道在第一,天地由道而生,万物与人既是平等又是相互联系的。而庄子亦认为“天地与我并生,而万物与我为一”。



燕麦谷一景

显然,上连天道自然、下通人伦日用,就是生于阴山以北的燕麦给了眼前到访者的最大启示。

在这里,我们获得了一个纵深感知燕麦“力”的支点。决定以包头市固阳县城金山镇为起点,沿 311 省道一路向东奔呼和浩特市武川县,入内蒙古自治区中部乌兰察布市,探寻形有谷、内无际的燕麦种植区——中国燕麦谷。



人,既是自然之子,亦是历史之子。当越野车紧贴阴山之北,从西向东开始行走时,其不光以天地相叠的自然景象让你震撼,重要的是不时闪过带有异样的地名不断地提示你,这里是岁月层层堆积,往事早越千年的历史之谷。

固阳,战国魏惠王建稭阳城,西汉设稭阳县,秦为九原郡地,明朝为蒙古茂名安部据之,清初为蒙古游牧地。1950 年,固阳县人民政府成立,岁月流逝,其后几经划归,1971 年,改隶内蒙古自治区包头市所辖,至今未变。全境总面积 5 021 平方公里,耕地面积 285.4 万亩^{*},常年播种面积 160.9 万亩。

武川,最早的记载出自《北史》。公元 398 年,道武帝拓跋珪将其东部地区的高门弟子及豪杰两千户迁到北部居住,以镇守边塞。宇文陵“随例徙居武川”,此为“武川”一名最早的记载。

武川县地隋时属突厥,唐时属唐,明朝时,县地为西土默特牧场。康熙、乾隆年间,汉族人迁入渐多。光绪二十九年(1903 年),置武川厅,为口外十二厅之一。民国元年改厅为县。中华人民共和国成立后,区划逐步演变为现境。1996 年 1 月至今,属内蒙古自治区呼和浩特市管辖。武川地理纬度位于

^{*} 15 亩=1 公顷。