

民国名家美食记

旧日滋味



张亦庵 夏丏尊 徐蔚南 等著
南蛮兄弟 编

北京日报出版社

张亦庵 夏丏尊 徐蔚南 等 著
南蛮兄弟 编

旧日滋味

国家食
民名美
记

北京日报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

旧日滋味: 民国名家美食记 / 张亦庵等著; 南蛮兄弟

编. — 北京: 北京日报出版社, 2015. 8

ISBN 978-7-5477-1461-4

I. ①旧… II. ①张… ②南… III. ①小品文—作品

集—中国—现代 IV. ①I266.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015) 第114052号

旧日滋味: 民国名家美食记

出版发行: 北京日报出版社

地 址: 北京市东城区东单三条8-16号 东方广场东配楼四层

邮 编: 100005

电 话: 发行部: (010) 65255876

总编室: (010) 65252135-8043

印 刷: 廊坊飞腾印刷包装有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2015 年 8 月第 1 版

2015 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张: 8

字 数: 168 千字

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载

目录

编辑手记 天下一吃场……006

痴人谈吃

宴之趣 / 郑振铎……010

谈吃 / 夏丐尊……016

物色 / 张亦庵……020

吃香 / 张亦庵……022

辨味 / 张亦庵……024

论吃饭 / 朱自清……026

吃汇 / 李之模……032

天下吃场

吃的 / 朱自清……046

中菜与西菜 / 圣迹……051

名震全球的中国菜 / 逸峰……053

中西吃经 / 朱宝瑞……057

食道乐如何 / 斯人……061

食在广州？食在上海？ / 秋容……064

食在广州乎？食在广州也！ / 张亦庵……066

吃风 / 景庵……069



故乡滋味

食味杂记 / 鲁彦……074

故乡的杨梅 / 鲁彦……078

蜀黍 / 王统照……083

赋得广州的吃 / 柳雨生……087

咬菜根 / 朱湘……095

乡城京味 / 曼如……097

异乡回味

饮食男女在福州 / 郁达夫……104

北平的豆汁儿之类 / 果轩……112

特别嗜好之食品 / 汪仲贤……118

桂林食味 / 沈翔云……121

岭南异味录 / 倚虹……123

渝州食记 / 伍稼青……129

吃在广州 / 程志政……133

东南食味 / 雷红……136



大城小吃

绍兴东西／孙伏园……146

良乡栗子／夏丏尊……148

吃羊肉／辰……151

常熟的告化鸡和鲜栗羹／俞友清……154

谈到北京的小吃／知否……156

烧腊／张亦庵……160

豉／张亦庵……163

乳鸽／甘贝……165

桂林三宝／吴瑜……168

时令风味

饮食界『四骑士』／九定……172

年关散记／黄影杲……177

沪上春食／浦左一少……180

夏天广州吃／老伯……182

夏季北京的家常菜／识因……184



烟酒茶点

- 谈抽烟 / 朱自清……190
- 烟卷 / 朱湘……192
- 元日试谈酒 / 陶然……200
- 吃酒 / 陈诒先……204
- 茶寮小志 / 程瞻庐……210
- 喝茶 / 鲁迅……213
- 茶居话旧 / 张亦庵……215
- 茶馆 / 缪崇群……222
- 茶和咖啡 / 徐蔚南……227
- 点心与茶食 / 徐蔚南……234

缤纷蔬果

- 南国果香 / 今文作家……238
- 凉薯与核桃 / 黄家骐……241
- 瓜 / 张亦庵……245
- 水果之乡 / 庸五……249
- 重庆的水果 / 徐蔚南……253



张亦庵 夏丏尊 徐蔚南等 著
南蛮兄弟 编

旧日滋味

国家美食
记

北京日报出版社

目录

编辑手记 天下一吃场……006

痴人谈吃

宴之趣 / 郑振铎……010

谈吃 / 夏丏尊……016

物色 / 张亦庵……020

吃香 / 张亦庵……022

辨味 / 张亦庵……024

论吃饭 / 朱自清……026

吃汇 / 李之模……032

天下吃场

吃的 / 朱自清……046

中菜与西菜 / 圣迹……051

名震全球的中国菜 / 逸峰……053

中西吃经 / 朱宝瑞……057

食道乐如何 / 斯人……061

食在广州？食在上海？ / 秋容……064

食在广州乎？食在广州也！ / 张亦庵……066

吃风 / 袁庵……069



故乡滋味

食味杂记 / 鲁彦……074

故乡的杨梅 / 鲁彦……078

蜀黍 / 王统照……083

赋得广州的吃 / 柳雨生……087

咬菜根 / 朱湘……095

乡城京味 / 曼如……097

异乡回味

饮食男女在福州 / 郁达夫……104

北平的豆汁儿之类 / 果轩……112

特别嗜好之食品 / 汪仲贤……118

桂林食味 / 沈翔云……121

岭南异味录 / 倚虹……123

渝州食记 / 伍稼青……129

吃在广州 / 程志政……133

东南食味 / 雷红……136



大城小吃

- 绍兴东西／孙伏园……146
良乡栗子／夏丏尊……148
吃羊肉／辰……151
常熟的告化鸡和鲜栗羹／俞友清……154
谈到北京的小吃／知否……156
烧腊／张亦庵……160
豉／张亦庵……163
乳鸽／甘贝……165
桂林三宝／吴瑜……168

时令风味

- 饮食界『四骑士』／九定……172
年关散记／黄影杲……177
沪上春食／浦左一少……180
夏天广州吃／老伯……182
夏季北京的家常菜／识因……184



烟酒茶点

- 谈抽烟 / 朱自清……190
- 烟卷 / 朱湘……192
- 元日试谈酒 / 陶然……200
- 吃酒 / 陈诒先……204
- 茶寮小志 / 程瞻庐……210
- 喝茶 / 鲁迅……213
- 茶居话旧 / 张亦庵……215
- 茶馆 / 缪崇群……222
- 茶和咖啡 / 徐蔚南……227
- 点心与茶食 / 徐蔚南……234

缤纷蔬果

- 南国果香 / 今文作家……238
- 凉薯与核桃 / 黄家骥……241
- 瓜 / 张亦庵……245
- 水果之乡 / 庸五……249
- 重庆的水果 / 徐蔚南……253



天下一吃场

天下一吃场，浮世有清欢。

这是一本与“吃”有关的书，与“味”有关的集，字里行间弥漫的是浓郁的“古早味”。五十余篇精选自民国报刊杂志的小品文，既是民国名家对旧日生活的感怀回味，又是家乡故园心口相传的饮食札记，清淡墨香中透出的是时间的陈酿，是旧日的滋味。

旧日滋味是什么？

是郑振铎与三五好友的谈锋宴趣家常味道，是张亦庵物色吃香辨味的考究品评配伍斟酌，是朱自清的鼎煮中西异国风味，是鲁彦心心念念的宁波汤团与杨梅，是王统照童年记忆中“粒粒珊瑚珠”的玉蜀黍，是柳雨生无法拒绝的阴雨时节热气腾腾的一碗“鱼生及第粥”，是朱湘“咬得菜根，百事可作”的青豇豆红辣椒，是郁达夫客居福州时对饮食男女风土物产的信手梳理，是夏丐尊的“开门七件事”，是李之模的“天下一吃场”……

旧日滋味是什么？

是北平东直门四眼井产的豆汁儿，是零食贩手中活灵活现的“龙睛鱼”，是大上海初夏街头的“四骑士”，是“食在广州”与“海上风味”的见仁见智，是桂林茶杯大的一碗碗马肉米粉，是成都浣花溪边的“不醉无归小酒家”，是绍兴的干菜腐乳霉菜头，是常熟的告化鸡鲜栗羹，

是苏州石家饭店的鲃肺汤，是嘉兴的南湖菱，杭州的虾蟹面，是广州的烧腊，澳门的乳鸽，是岭南的野蛮异味，是秦淮的六朝烟水……

旧日滋味是什么？

是沪上春食，是南国冷饮，是秋日皇城根儿的涮羊肉，是各色米果熬出的腊八粥，是与生活息息相关的烟酒茶糖，是别具风味的南北点心缤纷蔬果……

无论旧时或今日，生活推着人们不由自主地奔波，在故土与异乡间辗转，在离散与重聚中轮回，在“名利场”打转，在“吃场”交际。走得越远，家乡的滋味越清晰；待得越久，异乡的味道越熟悉。

山的野味，海的鲜味，泉的清冽，情的浓郁，这些滋味在光影流年的穿梭快进中融入了对乡土的追忆，对生活的感喟，对未来的寻觅，久而久之，便不只是滋味了，而是一种情怀，一种生活哲学。

岁月是神偷，偷走万物，不着痕迹；生活向前走，经典传统总会一点一滴渗入“新”的因子。旧日滋味，慢慢便失却了“古早”的风韵。

滋味总是旧的好，恰似一杯清茶，足抵十年尘梦！

许庆元



痴人谈吃

郑振铎

宴之趣

虽然是冬天，天气却并不怎么冷，雨点淅淅沥沥地滴个不已，灰色云是弥漫着；火炉的火是熄下了，在这样的秋天似的天气中，生了火炉未免是过于燠暖了。家里一个人也没有，他们都出外“应酬”去了。独自在这样的房里坐着，读书的兴趣也引不起，偶然地把早晨的日报翻着，翻着，看看它的广告，忽然想起去看《Merry Widow》吧。于是独自地上了电车，到派克路跳下了。

在黑漆的影戏院中，乐队悠扬地奏着乐，白幕上的黑影，坐着，立着，追着，哭着，笑着，愁着，怒着，恋着，失望着，决斗着，那还不是那一套，他们写了又写，演了又演的那一套故事。

但至少，我是把一句话记住在心上了：“有多少次，我是饿着肚子从晚餐席上跑开了。”

这是一句隽妙无比的名句，借来形容我们宴会无虚日的交际社会，真是很确切的。

每一个商人、每一个官僚，每一个略略交际广了些的人，差不