

重生 领导力

沈拓 著



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

LEAD YOUR LIFE
AND
BE YOURSELF!

重生 领导力

沈拓 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

重生领导力 / 沈拓著. — 北京 : 人民邮电出版社,
2015.6

ISBN 978-7-115-38885-8

I. ①重… II. ①沈… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第098843号

内 容 提 要

没有谁的人生是一帆风顺,总有一些意外你要试着接受。卓越精彩的人生必将经历“困境”、“坍塌”、“迷失”、“陷阱”4大熔炉,只有经历过这4种熔炉的考验,你才能获得重生,从而提升自己的人生境界,最终走向自我成就。

熔炉,指的是在人的一生中,对人构成巨大考验,并带来巨大变化的关键事件。熔炉,让人刻骨铭心,让人发生结构性改变。经历了熔炉历练的人,对自己的认知会更加清晰,对人生走向将更有主见,对人生使命会更加明确。熔炉对于一个人的意义在于,它帮助你更好地认识你自己、改变你自己、领导你自己,帮你影响你所能影响到的一切。

作者通过丰富的案例和翔实的数据分析,总结出的具体且富有指导意义的方法,能有效帮你重获人生。如果你正在遭遇人生熔炉,那么越早走出,对自己的未来就越有好处。本书的价值在于,它能帮助你面对挑战,走出熔炉,赢得成长!

◆ 著 沈 拓

责任编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 14.5

2015年6月第1版

字数: 181千字

2015年6月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录

第一章 熔炉

人生熔炉	10
困境、坍塌、迷失和陷阱	13
熔炉让人重生	15
熔炉与重生领导力	17

第二章 “困境” 熔炉中的重生

每个人都有自己的成长困境	23
人生拐点处的变化	25
职场人士面临重重挑战	26
无处安置的焦虑感	29
在游泳中学习游泳	30
“困境” 熔炉中的真实故事	32
人们在“困境” 熔炉中学会了什么	36
弹尽粮绝与习得性无助	39
“我是我命运的主宰，我是我灵魂的统帅”	42
人所恐惧的对象，往往并不值得恐惧	46
阿波罗十三号上的爆炸声	48
“你是艇长，你要无所不能”	57
高手刘晏	58
“困境” 熔炉与重生领导力	68

第三章 “坍塌”熔炉下的重生

凡不能击垮我的，必使我更强大	74
灾难不期而至	76
你可能随时遭遇坍塌	77
天人交战的内心煎熬	79
“曾被击倒，也是生活的一部分”	81
接受不可改变的事，改变可以改变的事	83
人们在“坍塌”熔炉中学会了什么	86
弗兰克尔所发现的人生意义	88
任何人或事都不能给你意义，你必须自己去找	91
《肖申克的救赎》中的隐喻	96
老年疗养院的心理学实验	101
直奔主题的华莱士	104
遵从内心和直觉	108
“坍塌”熔炉与重生领导力	111

第四章 “迷失”熔炉后的重生

你想成为怎样的人	116
总有一天，你会走上回家的路	117
“我在过自己想要的生活吗？”	119
心灵的黑夜	122
许多人终其一生也没有走出“迷失”熔炉	124
“笼鸡有食汤锅近，野鹤无粮天地宽”	126
人们在“迷失”熔炉中学会了什么	130
穿越“迷失”熔炉的真实故事	132
“一个人，总有一天要明白自己的使命是什么”	144

在你的字典里，如何定义成就这个词	149
梭罗和《瓦尔登湖》	152
价值观和阿希实验	157
人们对待“不确定性”往往言行不一	161
一个人的真正成熟，	
需要摆脱“好孩子”式的思维模式	165
“迷失”熔炉与重生领导力	170

第五章 “陷阱”熔炉里的重生

“周处除三害”的启示	175
不作为比无能更容易引发灾难性的后果	178
职场人的陷阱故事	179
在你的职业生涯中，最后悔的事情是什么	183
“让子弹先飞一会儿”	184
你的领导力哲学是什么	187
人们在“陷阱”熔炉中学会了什么	190
《士兵突击》中的信念体系	191
破译童年密码	194
中国人的信念深处	205
战略的哲学本质是平衡	206
一个人最大的勇气不是改变别人，而是改变自己	213
“俯畏人言，仰畏天命，皆从磨炼后得来”	217
“陷阱”熔炉与重生领导力	222

第六章 熔炉与重生

LEAD YOUR LIFE
AND
BE YOURSELF!

重生 领导力

沈拓 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

重生领导力 / 沈拓著. — 北京 : 人民邮电出版社,
2015.6

ISBN 978-7-115-38885-8

I. ①重… II. ①沈… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第098843号

内 容 提 要

没有谁的人生是一帆风顺,总有一些意外你要试着接受。卓越精彩的人生必将经历“困境”、“坍塌”、“迷失”、“陷阱”4大熔炉,只有经历过这4种熔炉的考验,你才能获得重生,从而提升自己的人生境界,最终走向自我成就。

熔炉,指的是在人的一生中,对人构成巨大考验,并带来巨大变化的关键事件。熔炉,让人刻骨铭心,让人发生结构性改变。经历了熔炉历练的人,对自己的认知会更加清晰,对人生走向将更有主见,对人生使命会更加明确。熔炉对于一个人的意义在于,它帮助你更好地认识你自己、改变你自己、领导你自己,帮你影响你所能影响到的一切。

作者通过丰富的案例和翔实的数据分析,总结出的具体且富有指导意义的方法,能有效帮你重获人生。如果你正在遭遇人生熔炉,那么越早走出,对自己的未来就越有好处。本书的价值在于,它能帮助你面对挑战,走出熔炉,赢得成长!

◆ 著 沈 拓

责任编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 14.5

2015年6月第1版

字数: 181千字

2015年6月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

前言

马克·吐温曾说过，“人的一生中两个最重要的日子：你出生的那一天和你懂得生存意义的那一天”。而正如本书的研究，你只有经历过人生熔炉之后，才会理解生存的意义。这里的“熔炉”，指的是在人的一生中，对人构成极大考验，并带来显著变化的关键性事件。每个人都将遭遇熔炉，并在熔炉中经受脱胎换骨般的历练，最终获得生命的重生。

本书的创作初衷，来源于我对于熔炉、领导力、职业生涯乃至人生幸福感的一系列观念，这是一组在逻辑上彼此相关的假设。这些假设的形成，一部分来源于我自己的人生体验，一部分来自于对现实世界的观察和分析。

假设一：熔炉会重塑一个人的精神世界，包括信念、价值观和思维模式等。

假设二：精神世界的深刻改变，真正奠定了一个人的领导力水准，尤其是对于自己人生的领导力水准；

假设三：一个人的人生领导力水准，最终决定了他的职业成败与个体幸福。

但是，这些假设是否正确？这还需要系统化的、深入的、科学的论证与分析。这正是本书的创作初衷。

本书的筹备、研究及撰写过程，持续了近三年的时间。在这段时间里，完成了三件事情。

第一件事情：对于“熔炉”的系统化研究，使“熔炉”从一个概念变为一个体系。

我和我的研究团队，找到了100位左右在职场颇有成就的人士，主要由职业经理人和企业家构成。我们以多种形式，对他们一生中所遭遇过的熔炉事件

进行了调研，获得了丰富的一手案例，并在此基础上开展统计研究，使所有结论都建立在量化分析的基础上。我们最终的研究成果是对于熔炉的系统化认识，包括熔炉的分类、特征、出现时点、主要事件类型、主要对策行为、对人的改变、带给人的收获等等。

第二件事情：对于领导力理论及其底层理论的关联研究，为领导力冰山找到更坚实的基座。

从理论学说角度看，我们的最终发现是，如果说领导力学说是水面以上的冰山一角，那么深藏于水面以下、更加宽大坚实的冰山基座则是哲学、心理学和文学。具体到一个人身上，如果说他的领导力行为是水面以上的冰山一角，那么水面下决定他的行为的，则是他的生存哲学、思维模式和价值观。在这项工作中，我们最终的研究成果是，对当代领导力学说中的一些主流观点，我们都可以找到其哲学渊源、心理学基础和人文脉络。换句话说，我们可以从更底层探究领导力的秘密。

第三件事情：以书籍的形式传递有关熔炉的研究结论，使其成为通俗易懂、便于掌握、在现实生活中可以运用的行为。

在本书的结构设计中，我们按照熔炉的分类进行篇章划分，每章讲清楚一种熔炉。在篇章内部，我们按照这样的次序来组织内容。

首先，每篇文章回答一个问题，包括“此类熔炉的定义和特征？”，“此类熔炉的出现时点？”，“此类熔炉的具体事件类型是什么？”，“人在熔炉中的感受是？”，“人在走出熔炉后的变化是？”，“人在熔炉中的具体行为是？”。

其次，每章的核心内容，主要回答“此类熔炉带给人最大的收获或启示是

什么？”。由于这个问题是熔炉研究的重点，而且其结论具有普适意义，因此我们还遴选了一些典型案例或典型理论进行深度剖析。

最后，我们通常用一篇文章来回答最后一个问题，“经过此类熔炉的历练，对于一个人的领导力究竟产生了怎样的改变”。

作为一项持续几年的工作，我在完稿之际最大的愿望是，希望本书关于熔炉的研究，能为每个正在、曾经、将要遭遇熔炉的人提供帮助，帮助他们成为更加卓有成效的人生领导者。每个人都要认识到，步入熔炉，是无法逃避的人生宿命，走出熔炉，是通往自由的重生之旅。

2014年11月23日于北京
沈拓

目录

第一章 熔炉

人生熔炉	10
困境、坍塌、迷失和陷阱	13
熔炉让人重生	15
熔炉与重生领导力	17

第二章 “困境”熔炉中的重生

每个人都有自己的成长困境	23
人生拐点处的变化	25
职场人士面临重重挑战	26
无处安放的焦虑感	29
在游泳中学习游泳	30
“困境”熔炉中的真实故事	32
人们在“困境”熔炉中学会了什么	36
弹尽粮绝与习得性无助	39
“我是我命运的主宰，我是我灵魂的统帅”	42
人所恐惧的对象，往往并不值得恐惧	46
阿波罗十三号上的爆炸声	48
“你是艇长，你要无所不能”	57
高手刘晏	58
“困境”熔炉与重生领导力	68

第三章 “坍塌”熔炉下的重生

凡不能击垮我的，必使我更强大	74
灾难不期而至	76
你可能随时遭遇坍塌	77
天人交战的内心煎熬	79
“曾被击倒，也是生活的一部分”	81
接受不可改变的事，改变可以改变的事	83
人们在“坍塌”熔炉中学会了什么	86
弗兰克尔所发现的人生意义	88
任何人或事都不能给你意义，你必须自己去找	91
《肖申克的救赎》中的隐喻	96
老年疗养院的心理学实验	101
直奔主题的华莱士	104
遵从内心和直觉	108
“坍塌”熔炉与重生领导力	111

第四章 “迷失”熔炉后的重生

你想成为怎样的人	116
总有一天，你会走上回家的路	117
“我在过自己想要的生活吗？”	119
心灵的黑夜	122
许多人终其一生也没有走出“迷失”熔炉	124
“笼鸡有食汤锅近，野鹤无粮天地宽”	126
人们在“迷失”熔炉中学会了什么	130
穿越“迷失”熔炉的真实故事	132
“一个人，总有一天要明白自己的使命是什么”	144

在你的字典里，如何定义成就这个词	149
梭罗和《瓦尔登湖》	152
价值观和阿希实验	157
人们对待“不确定性”往往言行不一	161
一个人的真正成熟，	
需要摆脱“好孩子”式的思维模式	165
“迷失”熔炉与重生领导力	170

第五章 “陷阱”熔炉里的重生

“周处除三害”的启示	175
不作为比无能更容易引发灾难性的后果	178
职场人的陷阱故事	179
在你的职业生涯中，最后悔的事情是什么	183
“让子弹先飞一会儿”	184
你的领导力哲学是什么	187
人们在“陷阱”熔炉中学会了什么	190
《士兵突击》中的信念体系	191
破译童年密码	194
中国人的信念深处	205
战略的哲学本质是平衡	206
一个人最大的勇气不是改变别人，而是改变自己	213
“俯畏人言，仰畏天命，皆从磨炼后得来”	217
“陷阱”熔炉与重生领导力	222

第六章 熔炉与重生

第一章

熔炉

人生下来不是为了拖着锁链，而是为了展开双翼。

— 雨果

人生熔炉

我们都曾经历熔炉，我们都将经历熔炉。

熔炉，指的是在人的一生中，对人构成极大考验，并带来显著变化的关键性事件。

一般而言，熔炉包括以下几个特点：

通常是挫折性事件或不利境遇，甚至是危机乃至绝境；

需要一个人展现出前所未有的态度，采取前所未有的行动；

会激发一个人的潜力，并使之掌握人生真正的源动力；

会改变一个人，使之具备前所未有的能力与心智模式。

古典小说《西游记》，从某种角度解读，可以看作是一部关于熔炉的暗喻小说。早期的孙悟空，象征躁动不安而又充满探索欲的青少年，在天庭恣意妄为，最终被天庭——暗喻为威严的成人世界——所收服，并投入了熔炉之中。孙悟空在熊熊燃烧的三昧真火中炼了49天后，不但没被消灭，反而炼就火眼金睛，变得愈发强大，一鼓作气，横扫天庭。但是，孙悟空还是不敌如来，又进入了一个新的熔炉——压于五行山下500年。当孙悟空再次走出熔炉的时候，开始有了自己精神上的皈依与使命感，这可以视为一个年轻人的世界观、价值观最终稳定下来的过程。在取经路上，孙悟空和他的团队又遭遇了九九八十一难，这象征了人生路上的种种熔炉。最后，孙悟空历经所有熔炉，修得正果。

以熔炉的视角来看《西游记》，至少会获得以下几点启发。

第一，人的一生中，无论你愿意不愿意，早晚会遇到熔炉。

第二，熔炉会让你倍感痛苦，饱受煎熬。

第三，也是最重要的是，如果你能走出熔炉，你将变得更为强大。

在我们对熔炉的研究过程中，曾对101位企业中高层管理人员进行了调研，其中100位认为自己经历过人生熔炉。他们所经历的熔炉各种各样，有人经历了少年丧父，有人经历了生意失败，有人经历了职业方向迷失，有人经历了性格短板带来的职场挫败……这些受访者普遍认为，自己经历过的熔炉，以及走出熔炉的过程，对于他们的性格塑造以及人生走向的影响，几乎是决定性的。

许多中国人都会吟诵的孟子的一段话，“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”大意是，上天将要安排重大责任在一个人身上，一定要事先使他的内心痛苦，使他的筋骨劳累，使他经受饥饿，使他受贫困之苦，使他做的事颠倒错乱，通过这些来使他的内心警觉，使他的性格坚定，增加他不具备的才能。在中国人的内心中，对这样的信念笃信不疑，这使得中国人的民族性格中有一种格外坚忍的精神。

在西方人的精神世界深处，也同样植有“历经考验，方能走向强大”的基因。赫拉克勒斯，是希腊神话中最伟大的英雄，在西方世界，赫拉克勒斯一词几乎已经成为了英雄的同义词。

赫拉克勒斯是宙斯与阿尔克墨涅之子，因其出身而受到宙斯的妻子赫拉的憎恶，后来他完成了12项被誉为“不可能完成”的伟绩，除此之外他还解救了