

after

before

零基础玩彩潮流美妆

摩天文传◎编著

你的第一本，
也是最后一本
彩妆书！

中国纺织出版社

零基础玩转潮流美妆

摩天文传 编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书把看似高深莫测的化妆技法一一分解成底妆、眼妆、唇妆,并加以整理呈现在你的面前,让你轻松掌握彩妆的基础技法。我们还为你设置了完美的学习曲线,完全遵循由浅入深的学习过程,当你掌握妆容的基础画法后,还会为你呈现改变外表印象等高级进阶技巧,让你从容画出各种妆容,轻松成为任何场合的焦点。

本书要做的是教会即使不会化妆的女生成为美妆达人,所以书中的范例只找普通女孩来拍摄,让读者所见即所得。所有妆容都有细致入微的步骤图,保证零基础的读者也能按图索骥,一步步学会化妆大师的美妆技巧。

图书在版编目(CIP)数据

零基础玩转潮流美妆 / 摩天文传编著. —北京: 中国纺织出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5180-0103-3

I. ①零… II. ①摩… III. ①女性—化妆—基本知识
IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 245489 号

策划编辑: 李沁沁 张 祎 责任编辑: 李沁沁 责任校对: 王花妮
责任设计: 何 建 责任印制: 何 艳

中国纺织出版社出版发行
地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124
销售电话: 010-87155894 传真: 010-87155801
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
官方微博 <http://weibo.com/2119887771>
北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销
2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开本: 710×1000 1/16 印张: 8
字数: 61 千字 定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

CONTENTS

目录

CHAPTER 1

底妆入门全攻略

基础

PART 1 洞悉脸型，扬长避短

杏仁形脸型	010
鹅蛋圆脸型	011
圆形脸型	012
长形脸型	013
方形脸型	014
菱形脸型	015
梨形脸型	016
倒梯形脸型	017
上庭、中庭、下庭长短优缺点的底妆方法	018

PART 2 了解肤色巧选隔离产品

偏黄肤色	020
偏黑肤色	021
偏白肤色	022
偏红肤色	023

PART 3 必备底妆产品大剖析

隔离霜	024
遮瑕膏	026
粉底液	028
粉底膏	030
粉饼	032
蜜粉	034

CHAPTER 2

眼妆技法大透析

进阶

PART1 眼线使眼型更完美

让眼睛变得狭长的延长型眼线	038
让眼睛变圆的包围型眼线	039
拉宽眼距的破折号眼线	040
拉近眼距的回形眼线	041
稳居潮流榜的最夯眼线产品	042

PART2 眼影助眼睛立体深邃

重点放在眼头，集中五官的混血美目画法	044
重点放在瞳孔，扑闪小鹿眼就是这样练成的	046
重点放在上眼尾，不需做作速成极致魅惑猫眼妆	048
重点放在下眼影，塑造楚楚动人的迷人下垂眼	050
眼影趣品帮你打造极幻多变眼妆	052

PART3 好眉型提升妆容美感

搭配自然裸妆的常规弯眉	054
让气质提升的韩式一字眉	055
展现复古妆容美感的粗眉	056
提升五官立体度的上扬眉	057
美人眉产品大赏	058

PART4 睫毛成就完美眼妆

佩戴假睫毛后如何涂刷睫毛膏才会防止结块	060
自然裸妆必备的常规假睫毛贴法	061
如何用普通假睫毛贴出浓密感觉	062
分段修剪下睫毛贴出可爱小鹿眼	063
超自然假睫毛单品集合	064

CHAPTER 3

唇妆百变大会战

技巧

PART1 勾勒唇型变身吸睛美女

唇型不好如何利用唇线笔重塑唇型	068
唇色过深利用遮瑕膏巧妙隐藏	070
死皮、唇纹、色素沉淀，唇妆扣分点禁忌补救	072
薄唇变丰满求助丰唇液	074

PART2 独门技巧画出美艳唇妆

不用任何工具，手指就能打造自然唇色	076
用唇刷打造油彩般丝滑效果	078
与唇膏截然不同的唇蜜涂法	080
经典性感派红唇妆如何巧避俗气感	082

PART3 唇妆的完美修饰技法

塑造水晶立体唇的高光阴影法	084
微笑妆容的嘴角上扬画法	086
预防唇膏唇蜜外溢的妆后补粉法	088
让唇膏颜色更持久的吸油留色法	090

CHAPTER 4

巧手打造大师级妆容

升级

PART1 让脸型更完美的彩妆秘籍

让下巴更细长，三点一线高光技法	094
让脸型更小巧，弧线阴影瘦脸法	096
缩短长脸，五官缩距法打造公主小脸	098
方脸大变样，弱化棱角的彩妆技法	100
修饰宽脸，斜向腮红速瘦小脸	102
改变过瘦脸型，媲美微整型的胶原蛋白妆	104

PART2 让五官更立体的化妆巧思

让眼睛放大两倍，比芭比更性感的娃娃眼妆	106
改变尖瘦刻薄相，高光增添饱满亲和力	108
拯救塌鼻梁，强化立体感的整体画法	110
美化大鼻子，比欧洲人更立体的超上镜美鼻	112
缩小厚嘴唇，挖掘唇部适度性感	114
上庭过窄没气场，提亮法让你拥有正能量	116

PART3 改变印象彩妆画法

第一印象满分，职场美女赢取上司好印象	118
红润新肤色，告别苍白病态印象	120
零桃花翻身仗，吸引丘比特的魔法粉色妆	122
无神似梦游，告别倒霉金鱼眼	124
告别呆板印象，活力四射的旺人缘妆	126

零基础玩转潮流美妆

摩天文传 编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书把看似高深莫测的化妆技法一一分解成底妆、眼妆、唇妆,并加以整理呈现在你的面前,让你轻松掌握彩妆的基础技法。我们还为你设置了完美的学习曲线,完全遵循由浅入深的学习过程,当你掌握妆容的基础画法后,还会为你呈现改变外表印象等高级进阶技巧,让你从容画出各种妆容,轻松成为任何场合的焦点。

本书要做的是教会即使不会化妆的女生成为美妆达人,所以书中的范例只找普通女孩来拍摄,让读者所见即所得。所有妆容都有细致入微的步骤图,保证零基础的读者也能按图索骥,一步步学会化妆大师的美妆技巧。

图书在版编目(CIP)数据

零基础玩转潮流美妆 / 摩天文传编著. —北京: 中国纺织出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5180-0103-3

I. ①零… II. ①摩… III. ①女性—化妆—基本知识
IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 245489 号

策划编辑: 李沁沁 张 祎 责任编辑: 李沁沁 责任校对: 王花妮
责任设计: 何 建 责任印制: 何 艳

中国纺织出版社出版发行
地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124
销售电话: 010-87155894 传真: 010-87155801
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
官方微博 <http://weibo.com/2119887771>
北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销
2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开本: 710×1000 1/16 印张: 8
字数: 61 千字 定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

别再相信男人说喜欢女人素颜的鬼话！再不下定决心学习化妆，你就真的被剩下了！

是不是下过 100 次决心要学化妆，却被拖延症无情地打败？是不是买过全套的化妆品，却还是化不出让人惊艳的妆容？是不是画完之后自己都不忍直视，卸妆之后才觉得那才是真正的自己？一切的一切，都是因为你没有遇上一本绝好的化妆教程。而**《零基础玩转潮流美妆》**正是你苦苦寻觅的那本**化妆宝典**。

本书把看似高深莫测的化妆技法——分解成底妆、眼妆、唇妆，加以揉碎厘清了呈现在你的面前，让你轻松掌握彩妆的基础化法。我们还为你设置了完美的学习曲线，当你掌握妆容的基础化法之后，还会为你呈现改变外表印象等高级化法，让你从容打造出各种妆容，轻松成为任何场合的焦点。

本书要做的是教邻家女孩化得一手好妆容，所以书中的范例只找普通女孩来拍摄，让读者所见即所得。本书拒绝使用专业模特，因为她们本身已经足够漂亮。为了保证每一个妆容你都学得会、用得上、扮得靓，所有妆容都有细致入微的步骤图，保证零基础读者也能按图索骥，学会化妆大师的美妆技巧。

最后，操刀这本书的是摩天文传——国内最好的女性美容时尚图书创作团队，他们常年为国内众多时尚杂志打造美容栏目，除了掌握一手潮流资讯外，也练得一手做内容的好内功。最强团队的倾心创作，为读者呈现出这本美丽而又实用的彩妆好书。

别忘了，好的妆容应该搭配一个适合的发型，魅力才能爆表，本书的姊妹篇**《零基础玩转百变发型》**你同样不容错过。

CONTENTS

目录

CHAPTER 1

底妆入门全攻略

基础

PART 1 洞悉脸型，扬长避短

杏仁形脸型	010
鹅蛋圆脸型	011
圆形脸型	012
长形脸型	013
方形脸型	014
菱形脸型	015
梨形脸型	016
倒梯形脸型	017
上庭、中庭、下庭长短优缺点的底妆方法	018

PART 2 了解肤色巧选隔离产品

偏黄肤色	020
偏黑肤色	021
偏白肤色	022
偏红肤色	023

PART 3 必备底妆产品大剖析

隔离霜	024
遮瑕膏	026
粉底液	028
粉底膏	030
粉饼	032
蜜粉	034

CHAPTER 2

眼妆技法大透析

进阶

PART1 眼线使眼型更完美

让眼睛变得狭长的延长型眼线	038
让眼睛变圆的包围型眼线	039
拉宽眼距的破折号眼线	040
拉近眼距的回形眼线	041
稳居潮流榜的最夯眼线产品	042

PART2 眼影助眼睛立体深邃

重点放在眼头，集中五官的混血美目画法	044
重点放在瞳孔，扑闪小鹿眼就是这样练成的	046
重点放在上眼尾，不需做作速成极致魅惑猫眼妆	048
重点放在下眼影，塑造楚楚动人的迷人下垂眼	050
眼影趣品帮你打造极幻多变眼妆	052

PART3 好眉型提升妆容美感

搭配自然裸妆的常规弯眉	054
让气质提升的韩式一字眉	055
展现复古妆容美感的粗眉	056
提升五官立体度的上扬眉	057
美人眉产品大赏	058

PART4 睫毛成就完美眼妆

佩戴假睫毛后如何涂刷睫毛膏才会防止结块	060
自然裸妆必备的常规假睫毛贴法	061
如何用普通假睫毛贴出浓密感觉	062
分段修剪下睫毛贴出可爱小鹿眼	063
超自然假睫毛单品集合	064

CHAPTER 3

唇妆百变大会战

技巧

PART1 勾勒唇型变身吸睛美女

- 唇型不好如何利用唇线笔重塑唇型 068
- 唇色过深利用遮瑕膏巧妙隐藏 070
- 死皮、唇纹、色素沉淀，唇妆扣分点禁忌补救 072
- 薄唇变丰满求助丰唇液 074

PART2 独门技巧画出美艳唇妆

- 不用任何工具，手指就能打造自然唇色 076
- 用唇刷打造油彩般丝滑效果 078
- 与唇膏截然不同的唇蜜涂法 080
- 经典性感派红唇妆如何巧避俗气感 082

PART3 唇妆的完美修饰技法

- 塑造水晶立体唇的高光阴影法 084
- 微笑妆容的嘴角上扬画法 086
- 预防唇膏唇蜜外溢的妆后补粉法 088
- 让唇膏颜色更持久的吸油留色法 090

CHAPTER 4

巧手打造大师级妆容

升级

PART1 让脸型更完美的彩妆秘籍

让下巴更细长，三点一线高光技法	094
让脸型更小巧，弧线阴影瘦脸法	096
缩短长脸，五官缩距法打造公主小脸	098
方脸大变样，弱化棱角的彩妆技法	100
修饰宽脸，斜向腮红速瘦小脸	102
改变过瘦脸型，媲美微整型的胶原蛋白妆	104

PART2 让五官更立体的化妆巧思

让眼睛放大两倍，比芭比更性感的娃娃眼妆	106
改变尖瘦刻薄相，高光增添饱满亲和力	108
拯救塌鼻梁，强化立体感的整体画法	110
美化大鼻子，比欧洲人更立体的超上镜美鼻	112
缩小厚嘴唇，挖掘唇部适度性感	114
上庭过窄没气场，提亮法让你拥有正能量	116

PART3 改变印象彩妆画法

第一印象满分，职场美女赢取上司好印象	118
红润新肤色，告别苍白病态印象	120
零桃花翻身仗，吸引丘比特的魔法粉色妆	122
无神似梦游，告别倒霉金鱼眼	124
告别呆板印象，活力四射的旺人缘妆	126

1

CHAPTER

基础

底妆入门全攻略

世上没有一种绝对完美的脸型，任何脸型都存在着优劣势！

完美的底妆能够为不完美的脸型扬长避短！

想要打造清透自然的底妆，首先要了解自己的肤色，让隔离霜们乖乖对号入座！

不要以为底妆用品只是最基础的彩妆产品！

制造师们也时常会有独特的小灵感，制作出令人惊奇的底妆产品。

特别推荐 48 款让包装控们尖叫的底妆产品！不是为了花哨，而是它们真有特别又实用之处。



杏仁形脸型

优点：杏仁形脸型拥有小巧的下巴，让脸部在视觉上较为秀气。

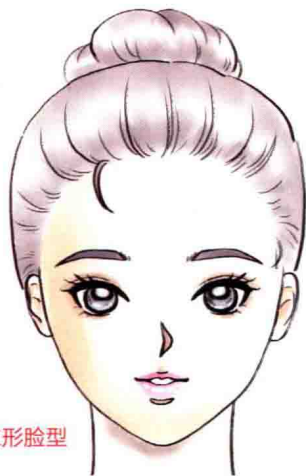
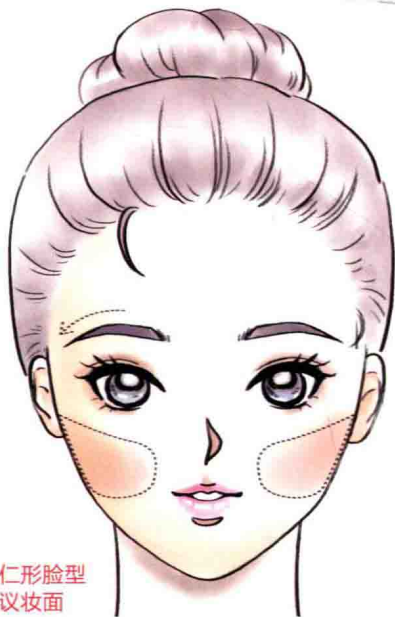
缺点：额头较为窄小，颧骨有些突出，两腮较为消瘦，饱满度不足，给人以尖锐、不易亲近的感觉。

粉底：由于杏仁形脸型上下窄、中间宽的特点，应该用阴影色来修饰颧骨以及下颌处，在颧骨两侧用比肤色深一号的粉底轻轻横刷，在额角两侧和下颌两侧则使用提亮色来增强饱满感，使脸型看上去丰润一些。

眉型：眉形应尽量拓宽眉字间的距离，眉峰可以略向后移，眉梢也可以向外拉长一些，但不可以修饰成下垂形态的眉型。

腮红：腮红的修饰不宜过重，否则反而会使颧骨部位更为突出。选择柔和淡雅的色系在颧骨上稍作晕染，颧弓下方的颜色可以加深一些。

杏仁形脸型

杏仁形脸型
建议妆面

Tips:

A 若是你习惯用厚重的粉底来改造脸型，那么可以用化妆棉来打底，先将化妆棉用水淋湿，挤出多余的水分，蘸取粉底液后轻拍在手背，再把粉底液轻轻拍到脸上，这样粉底不会结块，看上去也不会很厚重。

B 眉毛过长或是过短都会使脸部轮廓看起来短而宽，而眉毛与眼睛的关系也是密不可分的，为了塑造脸型而修剪眉型的同时也要注意配合相应的眼妆，简单大方的眼妆会让面部轮廓更清晰立体。