



《云南少数民族科技与文化》丛书

# 哈尼族传统 技术考述

# 医疗

杨久云 诸锡斌 / 编著



中国科学技术出版社  
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

《云南少数民族科技与文化》丛书

# 哈尼族传统 技术考述

# 医疗

杨久云 诸锡斌 / 编著

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

哈尼族传统医疗技术考述 / 杨久云, 诸锡斌编著. —北京: 中国科学技术出版社, 2014.12

(云南少数民族科技与文化丛书 / 诸锡斌主编)

ISBN 978-7-5046-6825-7

I. ①哈… II. ①杨… ②诸… III. ①哈尼族—民族医学—中国 IV. ①R295.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第001900号

---

|      |      |
|------|------|
| 出版人  | 苏青   |
| 策划编辑 | 王晓义  |
| 责任编辑 | 何红哲  |
| 装帧设计 | 中文天地 |
| 责任校对 | 孟华英  |
| 责任印制 | 张建农  |

---

|      |                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------|
| 出版   | 中国科学技术出版社                                                           |
| 发行   | 科学普及出版社发行部                                                          |
| 地址   | 北京市海淀区中关村南大街16号                                                     |
| 邮编   | 100081                                                              |
| 发行电话 | 010-62173865                                                        |
| 传真   | 010-62179148                                                        |
| 投稿电话 | 010-62176522                                                        |
| 网址   | <a href="http://www.cspbooks.com.cn">http://www.cspbooks.com.cn</a> |

---

|    |                   |
|----|-------------------|
| 开本 | 720mm×1000mm 1/16 |
| 字数 | 360千字             |
| 印张 | 19.25             |
| 印数 | 1—3000册           |
| 版次 | 2015年2月第1版        |
| 印次 | 2015年2月第1次印刷      |
| 印刷 | 北京凯鑫彩色印刷有限公司      |

---

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 书号 | ISBN 978-7-5046-6825-7 / R·1817 |
| 定价 | 70.00元                          |

---

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

# 《云南少数民族科技与文化》

## 丛书编委会

主    编  诸锡斌

学术顾问  陈久金  万辅彬  李晓岑

委    员  （按姓氏笔画排序）

王晓义  刘一平  杨久云  杨琼珍  李玉云

李伯川  李晓岑  邱文发  沈云都  张培正

赵乐静  赵胜男  秦  莹  诸锡斌

# 《哈尼族传统医疗技术考述》 专家委员会

首席总顾问 刘一平

总 策 划 杨福生

总 顾 问 李 扬 罗 萍

顾 问 张红文 张 云 薛 云

参加工作人员 （按姓氏笔画排序）

卢文静 李 强 李机斗 李尚雨

陆俊文 苗 靳 诸弘安

作

者

简

介

## 杨久云 YANG JIUYUN

女，汉族，出生于齐鲁大地。曾在云南农业大学学习科学技术史专业。于云南学习、工作期间，走访各少数民族聚居区，探寻少数民族科学技术的发展历程。现主要从事民族医药、少数民族科学技术史研究。发表论文数十篇。



## 诸锡斌 ZHU XIBIN

男，汉族，江苏无锡人，教授，长期从事科技史与科技哲学研究。曾任云南农业大学人文社会科学学院院长、科学技术史研究所所长、科学技术史一级学科硕士学位授权点负责人。云南省自然辩证法研究会理事长。



主持国家社科基金项目等项目 8 项，编撰著作、教材 10 余部，其中参编国家“八五”重点图书《中国少数民族科技史丛书》获第三届国家图书提名奖，主编《地学、水利、航运卷》获教育部研究成果三等奖。主编《自然辩证法概论》教材获云南省哲学社会科学优秀成果奖二等奖。公开发表论文 60 余篇，多篇获奖。

首

席

总

顾

问

简

介

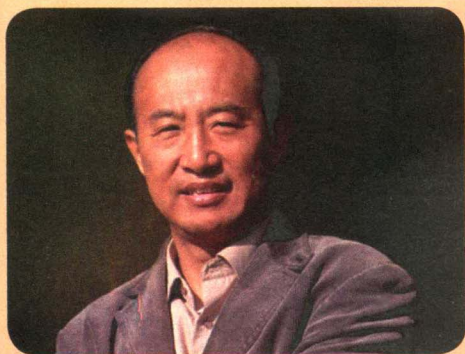
总

策

划

简

介



总顾问 刘一平（佚名摄）

## 刘一平 LIU YIPING

男，白族，云南人，长期从事行政、经济管理等工作，致力于研究政治、经济体制改革与实践。发表论文数十篇，内容涉及历史、宗教、人

才学、领导科学、国有企业改革等。出版著作有《精神的崇高和生存的卑微》《心灵的台阶》《远行的思想》《一平诗话》《新时期党课纵横谈》（合著）等。被聘为云南农业大学人文社会科学学院客座教授。



总策划 杨福生（佚名摄）

## 杨福生 YANG FUSHENG

男，哈尼族，硕士。1961年出生于云南省墨江哈尼族自治县，长期在云南锡业集团有限公司从事矿区基层技术管理工作，后任公司副经理、党委副书记、副董事长等职

务。2005年任中共云南省红河州委副书记、红河州政府代理州长，2次当选为州长至今。曾先后被选为第八届、第九届、第十一届全国人民代表大会代表，第九届全国人大民委委员，中共云南省委第七届、第八届委员。2005年被授予云南省“五一劳动模范”称号。

# 《云南少数民族科技与文化》 丛书序



生活于云南的各个少数民族是中华民族的重要组成部分，其中一些少数民族，如壮族、傣族、布依族、藏族、彝族、傈僳族、景颇族、哈尼族、佤族、怒族、拉祜族、独龙族、苗族、布朗族、德昂族、京族以及在中国目前还未确定为单一民族的克木人等作为跨境民族，其文明影响具有国际性；还有一些少数民族，如佤族、景颇族、傈僳族、独龙族、怒族、德昂族、佤族、布朗族、基诺族等则是直接由原始社会进入社会主义社会的少数民族，其文明状况具有明显的特殊性。正因为如此，云南作为认识和探索人类社会发展和人类文明进步的“宝地”，受到我国以至世界各国的关注。然而，长期以来，对云南少数民族及其文明的研究，大多集中在经济、政治、宗教、风俗、语言等方面，而对其传统科技的研究相对薄弱。事实表明，云南少数民族作为中华民族大家庭中不可或缺的成员，他们所创造的传统科技与文化，曾为中华文明做出了重要贡献。然而，遗憾的是，由于历史、自然、社会、经济等各种原因，很多少数民族的传统技术以口授言传的方式保存和应用于民间。随着我国经济建设的快速发展，城市化进程的增速，加之现代市场经济的冲击和传统技人的相继去世，保留于民间的传统技术以及与之相随的文化面临着加快消失的危险，如何保护和开发云南各少数民族优秀传统技术及其文化已不是讨论其是否具有意义的问题，而是一项十分紧迫的任务了。

当前，非物质文化遗产保护越来越受到各国政府和人们的重视，云南少数民族的传统科技与文化也日趋受到关注。尽管一些国内外学者已开始把眼光转移到对云南少数民族传统科技与文化的研究上来，在资料和文献的收集、整理方面取得了较好的成果，发表和出版了一些有价值的论文与专著，并且在关于中国少数民族科技史以及人类学的国际学术讨论会和国内的各种会议上，云南少数民族的



传统科技与文化也一直是人们关注的兴奋点。但是，面对如此广阔的研究领域，如何抢救、保护和开发云南少数民族优秀传统技术的研究却一直较为薄弱。由于云南少数民族传统科技与文化不仅大部分属于非物质文化遗产，而且许多还是物质文化遗产，是亟待加强研究和开发的领域，它需要自然科学、社会科学、人文学科以及与此些学科相关的技术等的相互配合，开展综合性的研究，其难度显而易见。尽管如此，我们必须明确，既然中华文明是中国各民族创造的文明，那么发掘与弘扬云南各少数民族的传统科技文化，就是事关中华文明之大事，不能因难而退，而应看清自己作为一个中国人身上所承担的责任，这也是具有良知的学者之本分。

为此，一批有志于为少数民族的传统科技与文化的研究和开发做出奉献的工作者，无论是官员还是教授，也无论是年轻的学者，还是一般的工作人员，在共同理想的推动下，走到了一起，或借助各类科研课题和项目，或利用各种机会和业余时间，深入基层、农村，进深山、下田野，走村串寨，采访调查，进行了艰苦的研究和探索。开展这一工作的重点，就是要将云南少数民族传统科技放到不同民族特定的文化背景中去，不仅形成抢救性的学术研究成果，而且力图把对云南少数民族传统科技与文化的开发利用作为重要支撑点，以此来提高研究成果的可应用性，使其在新的时代背景下，发挥多方面的效用。这套丛书的出版，正是基于这样的目的，凝聚了各位作者的心血和期盼。

值得庆幸的是，该丛书作为一个开放的体系，并不因为业已完成著作的出版而结束，而是期待着更多这一方面优秀的作品加入，使之在不断的发掘与探索中完善、深化和发展。我们期待着这棵稚嫩的小苗，能够成长为参天大树，为前行的开拓者遮风避雨，使他们能够由此得到启发，毅然前行。

《云南少数民族科技与文化》丛书编委会

2014年6月12日

# 序

哈尼族是分布在我国云南边疆的少数民族之一，该民族还跨境分布在中国的东南亚邻国——越南、泰国、缅甸、老挝等国，称为“阿卡”。“哈尼”这一族称的含义有两种：一是“住在山坡上的人”的意思；二是“哈尼”由代表飞禽走兽的词和代表女性的词构成，即“哈”在该族语言中有强悍凶猛的意思，而“尼”在该族语言中有人、女人的意义。由“哈尼”的这两种含义来看，这一民族与山和动物有着密切的关系。采集与狩猎曾经是这一民族赖以生存的重要方式。采集与狩猎的生产生活方式致使哈尼族迁徙不定。历史的迁徙中有部分哈尼族人进入云南境内定居下来，其生存方式逐渐由采集与狩猎转变为依靠农耕为主。由这个民族开垦的至今举世瞩目的梯田就是最显著的农耕文化发展的标志。

中国境内的哈尼族主要分布在云南省红河哈尼族彝族自治州（以下简称红河州）、西双版纳傣族自治州、普洱市、玉溪市、昆明市等市州。其中红河州的哈尼族人口最多，约占全国哈尼族人口总数的 50%。多年来，该州通过采取举办哈尼族文化研讨等一些有鲜明哈尼族特色的经济和文化措施，逐步成为全国性乃至世界性的哈尼族经济文化中心。因而，写作本书调查的地域以红河州为主，旁及西双版纳傣族自治州、普洱市、玉溪市、昆明市等哈尼族聚居地。

红河州地处云南省南部，位于东经  $101^{\circ} 47' \sim 104^{\circ} 16'$ 、北纬  $22^{\circ} 26' \sim 24^{\circ} 45'$  之间，红河由西向东横贯全境。这是一片历史悠久、风光秀丽、资源和能源富集、民风淳朴的红土地，是云南省经济社会和人文自然的缩影，也是云南近代工业的发祥地，如今已成为中国走向东盟的陆路通道和桥头堡。哈尼族是红河州的世居民族，长期以来，哈尼族医药依托得天独厚的自然环境，形成丰富多样而又颇具地方特色的医疗技术及其医药文化。然而由于特殊的历史、地理等原因，导致哈尼族聚居区长期处于封闭的状态，科技、文化、经济相对落后，以至哈尼族积累的那些安全、有效、实用的医药知识散落在哈尼族村寨，不为外人所识。为此，对哈尼族传统

医疗技术进行开发性研究，不仅是对民族医药的抢救和开发，更是对云南省“建设绿色经济强省、民族文化强省、我国面向西南开放的重要桥头堡”三大战略目标的积极响应。

哈尼族传统医疗技术是哈尼族依据其民族习俗和生产、生活特征，利用生存环境的资源探索防病、治病的独特方法，是一代又一代的哈尼族人用身边可取资源治病疗伤的医药实践成果。其中有许多成果中的精华至而今尚未被学术界所了解，随着本民族传统生活方式的改变和中西医药的冲击，许多本民族的传统医疗技术与知识不可避免地面临丧失的窘境。因而，如何有效地保护这些传统医疗技术与知识，是民族医药研究的重要内容之一。

通过对哈尼族聚居地的实地调查，从区域地理位置、自然环境、社会经济发展，以及历史与现状、医疗技术特点、式微等方面展开对哈尼族医药的综合性梳理，进而探讨哈尼族医药的形成与地理环境、社会经济、哈尼文化的关系；同时，探索哈尼族民间医药演化历史，尤其是通过研究哈尼族传统医疗技术及其特征，分析其式微原因，不仅可以进一步明确哈尼族传统医疗技术对哈尼族乃至其他民族的重要意义，而且可以找出传承、保护和开发的有效途径，进而丰富该民族医药文化的内容。整个调查研究过程始终坚持逻辑与历史的统一，即探求哈尼族传统医疗技术发展的历史过程与分析哈尼族传统医疗技术本身的结构、特点二者的统一，力图找到哈尼族传统医疗技术的承续之道。

通过对哈尼族传统医疗技术的实际运用，以及它与中西医药及其他少数民族医疗技术的对比分析，找出哈尼族传统医疗技术的优点与不足，形成对哈尼族传统医疗技术的全面认识。一方面，可使哈尼族传统医疗技术的基本面貌被人认识和了解，并借以引起社会尤其是医疗卫生部门对哈尼族医药的重视，从而为保护传承好哈尼医药的精髓奠定认识基础；另一方面，通过对哈尼族医药加工技术和药物应用的挖掘，也为当代医药的开发和研究提供有意义的借鉴。抓住云南省实施“两强一堡”的战略机遇，对哈尼族传统医药的发掘、开发给予研究，对于红河州等哈尼族聚居区的民族医药文化发展、医药经济的繁荣具有重要价值，也是促进桥头堡建设的重要内容。

长期以来，有关哈尼族传统医疗技术的历史文献十分缺乏，对哈尼族传统药物研究也存在很多空白，相关研究也较为薄弱和模糊，哈尼族传统医疗技术在当代面临着丧失的危险。该项研究力图通过较为全面的田野调查和社会调查，从医药史学、民族医药学、民族学和文化学等多学科综合研究的思路出发，通过文献资料查阅和分析，并采用田野调查、问卷调查、医药实验等方法，重点对红河州哈尼族聚居区

进行了实地走访、观察、个案研究、案例追踪、经验总结、医药分析,进而实现对哈尼族医药及其文化的发掘整理。所考察和研究包括了哈尼族传统医疗技术发展历史、所使用的医疗技术、疾病的预防、养生保健的经验和知识等方面的内容。考虑到现代中西医药发展对哈尼族传统医疗技术的强大冲击,本研究也根据实际的研究所得,还力图从抢救民族优秀文化遗产的角度出发,提出了发掘、保护和开发哈尼族优秀的医疗技术精华,使之更好地为现今社会服务的若干对策建议。

在本书的写作中,始终坚持逻辑与历史相统一的原则,以实地调查所得的大量与哈尼族及其传统医疗技术相关的资料为第一手依据,经过不断地完善与补充,最终完成了此书稿。书稿中,针对前人研究中存在的一些空白进行了相应的补充和完善,如对哈尼族传统医疗技术发展历史及其特点进行了调查、挖掘与分析整理;对哈尼族民间医生状况、哈尼族的医事传统与医疗技术传承、哈尼族医疗知识及其特点、哈尼族传统医疗技术及其文化、哈尼族群众就医观念等给予了关注,同时还涉及对哈尼族原始诊疗技术的收录、其传统医疗技术的发展与保护等方面的内容。这些考述可以丰富我国民族医药内容,并填补哈尼族传统医疗技术研究方面的不足。

为此这项研究就有了新的特点,主要表现在以下一些方面:

1. 通过对哈尼族传统医疗技术的系统总结、收集、整理,以及对哈尼族传统医疗技术与其他医疗技术进行适当的比较,有利于更全面地认识哈尼族传统医疗技术。以期在为当代医药研究提供借鉴和参考的同时,也为哈尼族传统医疗技术的开发奠定基础。

2. 以哈尼族的社会历史和自然环境为背景来对哈尼族的医药文化进行相对全面的发掘整理,探索哈尼族聚居区传统药物和传统技术的形成与发展原因,对认识哈尼族传统医疗技术的演化原貌具有相应的效果。

3. 对哈尼族传统医疗技术发展与药物资源、社会发展、文化发展变化之间的关系进行全面的调查关注;对哈尼族传统医疗技术遗产现状进行记录,可以为今后传承、研究创造条件。

4. 以当今时代背景来关注哈尼族传统医疗技术的式微,以及式微的原因和趋势,并在收集、整理了民间有效用药方法与医疗技术,提炼哈尼族医药及其文化精华,总结抢救性发掘整理的方法和手段的基础上,可以为提出有效保护、传承和开发的可行性对策提供借鉴。



本书的出版得到了云南省红河哈尼族彝族自治州人民政府、红河哈尼族彝族自治州民族研究所的支持！衷心希望此书的面世，不仅能够对推动我国民族医药科学技术的研究有所启发，而且希望有利于加强人们对哈尼族传统医疗技术的认识 and 了解。对于书中的不足之处，真诚欢迎读者批评指正！

杨久云 诸锡斌

2014 年 3 月 10 日



# 目录

# CONTENTS

《云南少数民族科技与文化》丛书序

序

引言 ..... 1

## 第一章

### 哈尼族传统医疗技术的起源

第一节 哈尼族传统医疗技术起源的背景 ..... 6

一、哈尼族生存环境对传统医疗技术萌芽的影响 ..... 6

二、哈尼族的早期认识对其传统医疗技术萌芽的作用 ..... 7

第二节 哈尼族几种传统医疗技术的起源 ..... 10

一、药物疗法的起源 ..... 11

二、针刺疗法的起源 ..... 11

三、洗浴疗法的起源 ..... 11

四、推拿、按摩疗法的起源 ..... 12

第三节 哈尼族早期的卫生保健知识 ..... 12

一、饮食卫生方面的知识 ..... 12

二、环境卫生方面的知识 ..... 13



## 第二章

## 哈尼族传统医疗技术的源流与传统

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 第一节 哈尼族传统医疗技术的社会背景 .....       | 16 |
| 一、哈尼族的历史简况 .....               | 16 |
| 二、哈尼族的社会经济概况 .....             | 17 |
| 三、哈尼族的文化特征 .....               | 18 |
| 四、哈尼族的语言与教育 .....              | 20 |
| 五、哈尼族的居住环境 .....               | 22 |
| 第二节 哈尼族早期传统医疗技术对疾病的认识和诊治 ..... | 23 |
| 一、哈尼族早期传统医疗技术对疾病的认识 .....      | 23 |
| 二、哈尼族早期传统医疗技术对疾病的诊治 .....      | 24 |
| 三、哈尼族民间医生的诞生 .....             | 26 |
| 第三节 哈尼族传统医疗思想与方法 .....         | 26 |
| 一、相关的哲学思想与治疗原则 .....           | 27 |
| 二、病因理论 .....                   | 28 |
| 三、疾病治疗的一般方法 .....              | 30 |
| 四、疾病预防思想 .....                 | 31 |
| 第四节 哈尼族的强身保健活动 .....           | 33 |
| 一、民族体育锻炼 .....                 | 33 |
| 二、饮食保健 .....                   | 34 |

## 第三章

## 哈尼族传统医疗技术现状及成因

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第一节 哈尼族传统医疗技术的研究现状及其成因 ..... | 38 |
| 一、哈尼族传统医疗技术的研究现状 .....       | 38 |
| 二、造成哈尼族传统医疗技术现状的原因 .....     | 40 |
| 第二节 哈尼族传统医疗知识现状及其成因 .....    | 41 |
| 一、哈尼族传统医疗知识现状 .....          | 41 |
| 二、形成哈尼族传统医疗知识现状的原因 .....     | 43 |

|                              |    |
|------------------------------|----|
| <b>第三节 哈尼族传统医疗技术现状及其成因</b>   | 44 |
| 一、哈尼族传统医疗技术现状                | 44 |
| 二、形成哈尼族传统医疗技术现状的原因           | 46 |
| <b>第四节 哈尼族传统医疗技术传承现状及其成因</b> | 47 |
| 一、哈尼族传统医疗技术的传承现状             | 47 |
| 二、形成哈尼族民间传统医疗技术传承现状的原因       | 48 |

## 第四章

### 哈尼族民间医生现状

|                              |    |
|------------------------------|----|
| <b>第一节 哈尼族民间医生的现状及其成因</b>    | 54 |
| 一、哈尼族民间医生的现状                 | 54 |
| 二、形成哈尼族传统医疗技术不景气的原因          | 55 |
| <b>第二节 哈尼族民间医生的分布情况</b>      | 57 |
| 一、哈尼族民间医生的地理分布               | 58 |
| 二、传统医疗技术传承人的具体状况             | 59 |
| <b>第三节 哈尼族民间医生的分类</b>        | 61 |
| 一、按对传统观念的恪守与否分类              | 61 |
| 二、按哈尼族民间医生成才的学习方式分类          | 62 |
| <b>第四节 哈尼族民间医生的行医环境与行医性质</b> | 62 |
| 一、哈尼族民间医生的行医环境               | 63 |
| 二、哈尼族民间医生的行医性质               | 63 |
| <b>第五节 贡献较大的哈尼族民间医生</b>      | 64 |
| 一、早期对哈尼族医药贡献较大的代表人物          | 64 |
| 二、近代的哈尼族民间医生                 | 65 |
| 三、当代哈尼族民间医生代表人物及其擅长的诊疗技术     | 67 |

## 第五章

### 哈尼族的医事传统与医疗技术传承

|                     |    |
|---------------------|----|
| <b>第一节 哈尼族的医事传统</b> | 76 |
| 一、哈尼族传统医疗技术分科       | 76 |

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| 二、哈尼族的医事传统 .....                     | 76        |
| <b>第二节 哈尼族传统医疗技术的传承主体与传承方式 .....</b> | <b>79</b> |
| 一、哈尼族传统医疗技术的传承主体 .....               | 79        |
| 二、传承哈尼族传统医疗技术和医疗知识的方式 .....          | 81        |
| 三、哈尼族民间医生对传承人的选择标准 .....             | 81        |
| 四、哈尼族传统医疗技术的传承特征及其局限性 .....          | 82        |

## 第六章

### 哈尼族传统医疗技术的应用与医疗知识特征

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>第一节 哈尼族民间医生治疗的主要疾病类型与用药 .....</b> | <b>88</b> |
| 一、哈尼族民间医生治疗的主要疾病类型 .....             | 88        |
| 二、哈尼族药物的使用 .....                     | 90        |
| <b>第二节 对哈尼族传统医疗知识的再认识 .....</b>      | <b>91</b> |
| 一、哈尼族的传统医疗知识 .....                   | 91        |
| 二、哈尼族传统医疗知识的特点 .....                 | 92        |

## 第七章

### 对哈尼族传统医疗技术应用的考察与分析

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>第一节 哈尼族传统医疗技术具体应用中的三个历史阶段 .....</b> | <b>98</b>  |
| 一、巫医合流混杂阶段 .....                       | 98         |
| 二、巫医分裂的过渡阶段 .....                      | 99         |
| 三、民间医生独立行医的阶段 .....                    | 100        |
| <b>第二节 哈尼族传统医疗技术的具体应用 .....</b>        | <b>101</b> |
| 一、诊断技术 .....                           | 101        |
| 二、治疗技术 .....                           | 103        |
| 三、常见外部治疗的具体方法 .....                    | 104        |
| <b>第三节 哈尼族民间医生的技术设备 .....</b>          | <b>107</b> |
| 一、施治工具 .....                           | 107        |
| 二、药物采集工具 .....                         | 108        |