

爱默生之于美国
犹如柏拉图之于古希腊、孔子之于中国

美国总统枕边书

〔美〕爱默生◎著 龙小正◎编译

美国历届总统必读经典

深刻影响过林肯、约翰逊、卡耐基、希尔、梭罗等众多流芳美国历史的人物

时事出版社

美国总统 枕边书

〔美〕爱默生◎著
龙小正◎编译

时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

美国总统枕边书 / (美)爱默生著;龙小正编译.
—北京:时事出版社,2015.1

ISBN 978-7-80232-789-4

I. ①美… II. ①爱… ②龙… III. ①人生哲学—
通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第269274 号

出版发行:时事出版社
地 址:北京市海淀区万寿寺甲 2 号
邮 编:100081
发行热线:(010)88547590 88547591
读者服务部:(010)88547595
传 真:(010)88547592
电子邮箱:shishichubanshe@sina.com
网 址:www.shishishe.com
印 刷:北京建泰印刷有限公司

开本:787×1092 1/16 印张:18 字数:237 千字
2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷
定价:32.00 元
(如有印装质量问题,请与本社发行部联系调换)

前言

爱默生被美国总统林肯称为“美国的孔子”、“美国文明之父”，并非徒有虚名。爱默生从小命运坎坷，在他很小的时候父亲就去世了，他是由母亲和姑妈一起抚养成人的。上大学时，因为家庭条件不好，他就勤工俭学，去辅导初、高中生，同时因品学兼优而获得了免费试住宿舍的奖励。毕业之后，他创办了自己的学校，并担任校长，后来因出席各种各样的论坛而成为思想界的一颗新星。可是后来由于种种原因，他辞去职务，开始周游各国，由此结识了许许多多思想界的名流，并为自己以后的思想体系打下了坚实的基础。

爱默生最大的成就在民族文化与文学方面。而这本书恰恰是爱默生哲思的集大成者，它教会人们从各个方面去看待人生、看待世界、看待整

个自然。其运用辩证哲学思想，从事物的两方面分别叙述了整个大自然的各个方面，让读者对于哲学思想的认识有了很大的提高。阅读了爱默生的随笔，就不会再认为哲学是天上的繁星可望而不可即，它其实就蕴含在我们的生活里，体现在生活的方方面面。爱默生说，我们要“认识自己”、“观察自然”。他的作品博采众长，吸取了各大家思想之精华。他要求人们不要随声附和，应该有独立思考的习惯；他还主张写出作品的最终意义并非把自己的思想公之于世，而是能够为人类的进步起到作用。

你阅读这本书的时候会有种清风拂面的感觉，会觉得世界仿佛已经开始慢慢变得清晰了，会觉得已经开始了解自己了。而这本书中也蕴藏了许许多多的名言警句，在看似枯燥的文字里，你总会遇到那些闪耀着光芒的文字，让人心潮澎湃，仿佛获得了新生。虽历经这么多年的洗涤，书中的内容似乎并没有变得灰头土脸，反而在浩瀚的文学哲学史上更加光彩熠熠。

需要说的是，译者也是在边学习边前进，在摸索中想把更加原汁原味的爱默生哲思的内涵呈现给大家，因此难免会产生纰漏，欢迎读者批评指正。

现在就让我们拿起这本闪耀着无限光芒的书，敲开天堂的门，直接与上帝对话，让我们释放被自己囚禁的灵魂，开始一趟真正的思想文化之旅吧。

目录
CONTENTS

Part

1 / 自立 (SELF-RELIANCE)

- 001 坚持自己的思想
- 007 坚持自己的本性
- 008 打破陈旧的规矩
- 010 寻求自我价值的重要性
- 012 真实的存在
- 014 释放灵魂与天性
- 015 灵魂力量的原动力
- 017 控制欲望
- 018 真诚地生存
- 020 自立精神的建立
- 022 英勇的指引
- 023 自我修养
- 025 心灵的指引
- 027 发展的变化
- 029 命运的运转

Part

2 / 自信 (SELF-CONFIDENT)

- 031 处事泰然
- 033 拥有个性
- 035 回顾过去
- 037 不因懦弱而缺少歉意

Part

3 / 自控 (SELF-CONTROL)

- 039 言论的力量
- 040 优雅的风度
- 042 寻求高雅的境界
- 043 表里如一
- 045 美源自内心
- 046 制度约束

Part

4 / 命运 (FATE)

- 048 世间万物自有法则
- 050 命运的价值
- 052 命运的局限
- 054 善用命运

Part
5 / 力量 (POWER)

- 057 追寻力量的意义
- 058 保持健康生命力
- 060 力量的体现
- 062 正确运用力量
- 064 勤奋地练习

Part
6 / 礼物 (PRESENT)

- 066 情意的化身
- 070 礼物的守护神

Part
7 / 精神法则 (SPIRITUAL LAW)

- 071 纯洁健康的精神
- 073 顺其自然
- 075 自然选择
- 077 内心的指引与号召
- 079 正确的定位
- 081 自成一派
- 083 优雅需要被挖掘
- 084 遵循生存的法则

- 086 精神法则的社会价值
- 088 接受公众的检验
- 090 神圣的决断
- 091 言行价值的体现
- 093 真理的实现形式
- 094 善意与尊重
- 096 一切皆有定理

Part

8 / 爱情 (LOVE)

- 097 灵魂的诺言
- 099 私人关系
- 100 激情
- 104 灵魂与物质
- 108 爱情的能力

Part

9 / 友谊 (FRIENDSHIP)

- 109 迷人的情谊
- 111 友谊的元素
- 113 真挚
- 115 平等对待
- 119 心胸宽广
- 121 徒劳地一味强求

Part

10 / 成功 (SUCCESS)

- 123 成功的定义
- 125 善用才智
- 126 行有所思
- 127 悉心感受

Part

11 / 自然 (NATURE)

- 130 超凡脱俗
- 132 大自然的崇拜者
- 134 艺术提升美
- 136 成功的画作
- 138 艺术的价值

Part

12 / 美 (BEAUTY)

- 141 美的方式
- 143 深层次的美
- 145 期望塑造美
- 147 完美设计
- 150 追求美的决心永不停止

Part

13 / 修养 (CULTURE)

- 153 善意的力量
- 155 修养的历史
- 157 现代修养
- 158 独立思考
- 159 修养之于成功
- 160 修养之于改变

Part

14 / 美德 (VIRTUE)

- 162 美德的定义
- 164 美德的标准
- 165 美德的体现
- 167 无形的美德

Part

15 / 财富 (WEALTH)

- 172 生存之本
- 175 财富与道德的关系
- 180 积累财富
- 182 智慧财富

Part

16 / 伟大 (THE GREAT)

- 184 伟大的意义
- 185 伟大的智慧
- 186 如何伟大
- 188 伟大近在咫尺

Part

17 / 历史 (HISTORY)

- 189 入口
- 191 价值
- 193 存在
- 194 印记
- 196 大自然
- 198 相貌
- 200 生活
- 202 游牧民族的历史
- 204 典范
- 206 人类的行为
- 207 智慧的结晶
- 209 历史中的自我
- 210 历史的著作 (一)
- 212 历史的著作 (二)
- 213 历史灵魂的呈现

Part

18 / 艺术 (ART)

- 216 艺术的体现
- 218 历史中的艺术
- 220 艺术的局部
- 221 创作的动力
- 223 影响我的艺术
- 225 艺术不受限
- 227 艺术与技术

Part

19 / 补偿 (COMPENSATION)

- 229 既定的补偿
- 231 事物的双重性
- 233 本性
- 235 洞察
- 237 回报
- 239 生活里的补偿
- 241 谚语源自事实
- 243 大智慧的根源
- 245 过去的方式
- 246 劳动的珍贵
- 248 破釜沉舟

- 250 生命的制高点
- 252 获取优秀的品性
- 254 互帮互助

Part
20 / 谨慎 (CAUTION)

- 257 关于谨慎
- 259 严谨是一种能力
- 262 谨慎不容忽视

Part
21 / 回报 (RETURN)

- 265 回应善良
- 267 智慧的回报
- 269 回报善意的关心

Part 1

自立 (SELF-RELIANCE)

人在一生中将面对人世间的种种事情。在自我成长及完善的过程中，需要坚持自己的思想，排除外来的一切干扰。唯有听从内心的声音，跟随灵魂的指引才能掌握自己的命运，并让命运按照自己的意愿得以延续。

坚持自己的思想

一天，我读了一位画家写的诗，被他诗中描绘的画面所吸引。在这首诗中，作者所倾注的感情的价值要比他所表达的思想的价值更大。在诗中，他告诉人们，天赋就是坚持自己的思想，坚信适合自己内心的就是适合所有人的。尽管我们每个人都熟知自己内心的想法，但是真正敢于说出自己想法的只有摩西、柏拉图和弥尔顿。

当我们的灵魂有一丝感触时，我们应该学会发现和观察它，而不是只去发现和观察诗人、圣贤天空里的光彩，毕竟那是别人的思想。我们在选择了别人的思想的同时，也就等于放弃了属于自己的思想。回望历史，我们应该明白，越是对方呼声最高的时候，我们越要平心静气地坚持自己的感想。如

若不然，我们曾一直想要得到和感受的东西，只能成为其他人的见解和想法，而我们所能做的就是羞愧地从别人那里取回原本属于自己的见解。

在求学期间，我们会拥有这样一种信仰，即我们会觉得嫉妒就等于无知，而模仿则相当于自杀。一个人往好的方向走还是往坏的方向走，这些都掌握在自己的手中。我们应该明白，如果不通过自己的辛勤劳动肯定不会有食物送到我们嘴边。一张脸、一个人、一件事，在不同的人心中留下不同的印象是有原因的。铭刻在记忆中的美好是确定的、和谐的。就好比眼睛看到了一道光线，是因为这道光线被安置到了能看到的地方。我们无法充分地表现自己，而且我们感到羞愧——对各自所代表的那种神圣观念感到羞愧。

相信自己的内心，让自己的心随着那根弦颤动，摆正自己的位置，因为命运早已做好安排。接受和你同时代的人所构成的这个社会，以及种种事件之间的联系。每个时代中的伟大人物总是把自己像孩子一样托付给同时代的天才，以此表明自己的心迹：绝对可信的东西就在他们心底藏着，通过他们传达给世人，并主导他们的存在。我们都是成年人，因此必须在最高尚的心灵里接受相同的命运考验。我们不是躲在安全角落的婴儿和老人，更不是革命面前临阵脱逃的懦夫，我们是领袖，我们要服从命运的安排，哪怕前方是混沌和黑暗，我们也要冲进去。

大自然曾经在儿童、婴儿甚至动物的行为举止上给予我们启示。也许他们对某种感情持怀疑的态度，但是他们有完整的心灵和未被征服的眼光。当我们紧紧盯着他们时，惴惴不安的反而我们。婴儿不会对任何人顺从，所有人还要顺从于他，就好比一个婴儿常常会让四五个逗他玩的大人都变成婴儿。在赋予婴儿权利的同时，上天也赋予了青少年和成年人所应得的桀骜和魅力，使他们受人羡慕、使人亲近。

现实中，小孩子不必为吃饭发愁，他们可以像贵族老爷一样不必去讨好

他人，这种泰然自若的气质正是人性中的健康心态。坐在客厅里的小孩如同坐在剧院里低价票区的观众，无拘无束，不承担责任，在角落躲着并观察眼前的人和事，以孩子迅速、简捷的方式审讯、宣判他人的功过，他人或者好、或者坏，或者有趣、或者愚蠢，或者能言善辩、或者令人生厌。因为他们不用去计较得失，因此可以作出客观公正的判决。你要讨好他，而他却不必讨好你。可成年人的世界并不是这样的，他们的世界早已被意识紧紧地禁锢起来。一旦他们有什么有悖常理的行动或言论，自己就会立刻身陷图囿。他们受到无数人的关注，有的同情，有的愤恨，为此他们不得不考虑这些人的这些感情。这里没有忘川（希腊神话中的冥河之一，据说亡灵喝了河里的水就会忘掉一切）。他们是多么想重新回到中立位置上去啊！所以，没有人能逃避这种誓约。如果已经履行，但是仍能以小孩的态度，即那种不被左右、不被偏见束缚、不接受贿赂、不畏强权的纯真来履行，那么就一定能得到别人的敬畏。

我们只有远离人群时才能听到最真实的声音，可是一旦我们进入世界，曾经的真实声音就会渐渐衰弱，终至无声。社会各处都在密谋反对每个成员的阳刚之气，社会是一家股份制公司，每个成员之间都已达成协议，为了可以依约向每个股东提供食物，就必须将其他吃饭的人的自由和教养消除。其中必备的美德就是服从，自立却是让它深恶痛绝的东西。真相和创造者是社会所不能容忍的存在，因为在这个社会中，自立与传统的规矩是矛盾的。

因此，无论怎样我们都不能做一个盲目跟随别人的人，想要得到永久的名誉就绝不能止步于表面的善举，而是必须弄清楚它到底是不是真正的善。而真正的善源自心底，只有解放自己，回归自我，你才能赢得全世界的赞赏。曾经有一位教友总是用教会的教条教导我做事，我记得我总是会这样回答他：“如果我完全按照自己的内心去生活，那我与神圣的传统有什么关联呢？”而