

扭转乾坤的魅力

人生一点通
丛书



FOR
BETTER
LIFE

化险 为夷

HOW
TO
LIVE

3

任远航/编



能从“苦中求乐”里，采取“以柔克刚”的技巧，得以“化险为夷”，进而“扬长避短”，发挥自我潜能，并且“居安思危”，再加上“忙里偷闲”。

河北教育出版社

·人生一点通丛书·

化险为夷

——扭转乾坤的魅力

任远航 编

河北教育出版社

责任编辑:张艳茹

封面设计:罗文静

·人生一点通丛书·

化险为夷——扭转乾坤的魅力

任远航 编

※

河北教育出版社出版发行

(石家庄市城乡街44号)

新华书店经销 河北新华印刷一厂印刷

印数:1-3000册

850×1168毫米 32开本 7.25印张 180千字

1998年4月第1版 1998年4月第1次印刷

ISBN 7-5434-2550-5/G·334

定价:11.80元

目 录

前言	1
编者序	3
第一篇 追随风险的胆略	6
1. 风险与成功的不解之缘	7
2. 人生就是历险	9
3. CNN 的发展史	12
4. 科学巨人的探险历程	15
5. 走出传统的模式	18
6. 超越生命的环球之旅	20
7. 开创新纪元的胆略	22
8. 惊心动魄的“阳光行动”	24
9. 划时代的航海历程	26
第二篇 不甘屈服的个性	28
1. 天下无事不可为	29
2. 自强不息真君子	31
3. 人人都是自己幸运的建筑师	33
4. 失败也是老师	35
5. 坦然,再坦然些	37
6. 走向暴风雨	39
第三篇 超越自卑的方法	41

1. 超越自卑	42
2. 自我补偿	44
3. 自我肯定	47
4. 自我表现	49
5. 自我暗示	52
6. 自居激励	55
7. 循序渐进	58
8. 胸怀坦荡	61
9. 共鸣性理解	63
10. 心理自救	65
第四篇 增强活力的奥秘	68
1. 保持自己的特色	69
2. 永不知足	71
3. 优点单的启示	73
4. 生命之树常青	75
5. 内在活力的魅力	77
6. 紧张是活力的催化剂	79
7. 寻求不一致	81
8. 唤起幽默感	83
9. 笑傲黄泉道	85
10. 学会“不务正业”	87
11. 用创造展示活力	89
12. 碰撞是活力的泉源	91
第五篇 抵抗挫折的诀窍	93
1. 培养对挫折的容忍力	94
2. 增强自信心	96

3. 重释目标	98
4. 挫折情绪的积极转移(1)	100
5. 挫折情绪的积极转移(2)	102
6. 精神渲泄	104
7. 百折不挠	106
8. 矢志不移	108
9. 所有的困难都有尽头	110
第六篇 摆脱窘境的技巧	112
1. 保持良好的心态	113
2. 丑就说丑	115
3. 以其人之道,还治其人之身	117
4. 学会漠视	119
5. 自我解嘲	121
6. 将错就错	123
7. 顺水推舟	125
8. 幽上一默	127
第七篇 破釜沉舟的力量	129
1. 破釜沉舟	130
2. 置之死地而后生	132
3. 穷则变,变则通	134
4. 马谡的教训	136
5. 有志者事竟成	138
6. 劣势变优势的奥秘	140
7. 爱心的张力	142
第八篇 处变不惊的智慧	144

1. 以刚克刚	145
2. 以柔克刚	158
3. 大智若愚	150
4. 临危不乱	153
5. 逻辑的威力	155
6. 巧语的效应	158
7. 深谋远虑	161
8. 以假乱真	164
9. 知识的魔力	166
10. 险境中的机智	168
11. 沉默的力量	170
第九篇 逢凶化吉的谋略	172
1. 防患于未然之时	173
2. 推陈出新	175
3. 利用思维的因循性	177
4. 金蝉脱壳	179
5. 将计就计	181
6. 先下手为强	183
7. 用一次“空城计”	185
第十篇 绝路求生的韧劲	187
1. 让希望燃烧	188
2. 制造机会	190
3. 先发制人	192
4. 利用矛盾	194
5. 保持冷静	196
6. 寻找芳草地	199

7. 从容不迫	201
8. 熟悉对手	203
9. 打不赢就走	205
10. 虚张声势	207
第十一篇 反败为胜的要诀	209
1. 以牙还牙	210
2. 取长补短	212
3. 妙手回春	214
4. 励精图治	216
5. 破旧立新	218
6. 后发制人	220
7. 以小胜大	222

前 言

面对困难与逆境的方式，人各有不同；有人明知山有虎，偏向虎山行；亦有人畏惧退缩、惊慌失措。无疑的前者是成功及命运的创造者；后者则一生平庸无为，难免以失意悲剧收场。

本书提供现代年青人培养战胜逆境的正确人生观、列举出古今中外曾叱咤风云的伟大人物，他们艰苦奋斗，运用扭转乾坤的友才大略，而顽生存下来的生命历程；其间也探讨了他们处变不惊、绝处求生、逢凶化吉的非凡精神与意志。希望能以此书给予现在无论是生活在平顺中亦或是处于特殊情境下的读者们，一些有益的心灵建设，进而架构积极正面的思维、改变自我的人生。

编者序

平安与宁静的生活是人所共求的，但是由于事物发展过程中的不平衡性、偶然性和影响事物发展因素的多元性，往往会使本来平安的状态被否定，被打破，伴随而来的便是危险、威胁和磨难。虽然这些都是人们所不愿意面对的，但它是生活的本来面目，是生活发展的内在逻辑，不以人的意志为转移。纵观人类发展的历史，大凡声名显赫的风云人物都曾饱尝忧患，历经艰险。诚如孟子所云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”从这个意义上，艰险、磨难并非都是坏事。所以，人生不在于是否要经历磨难，关键在于应该如何认识它、超越它。

宗教强调用宽容的态度来接受降临的苦难、灾难。“当别人打你左脸的时候，你应该把右脸也伸过去。”这种完全靠忍让、靠心理调节来超越苦难的方法，虽然不无合理处，但却不足取的。

皮郎是一个在危险面前不动心的哲学家。据说一次他在船上遇到暴风雨，船随时都有沉没的危险，大家都惊慌失措，他却指着船上仍在安静地吃东西的一头猪说：聪明人应该像猪一样无动于衷。我们当然不可将皮郎的说法理解为一种视死如归，其实，他所表现的是一种无

可奈何的没落情绪，也是不足取的。

每当此时，在我的耳畔会回荡着一个雄浑的声音：“让暴风雨来得更猛烈些吧！”高尔基的呼唤，给人以振奋和力量。这才是我们对待凶险应该具有的态度：无畏、乐观、自信、豪情满怀。以这样的态度看待人生、选择行为，暴风雨何所惧？艰难困苦何所惧？

本书就是在这样的主旨下，历数人类创业的艰辛，介绍了一批曾叱咤风云的伟大人物经过艰苦的奋斗，扭转乾坤的雄才大略，顽强生存的心智谋略；探讨了处变不惊、急中生智、绝处求生、逢凶化吉、反败为胜、力挽狂澜的意志品格和情感力量。但愿这本书能为处在特殊情境下的朋友们的生存和发展提供一些有益的、实实在在的参考。

第一篇 追随风险的胆略

在当今五彩缤纷的世界上,出现了多少功勋卓著、为世人瞩目的杰出人物:有在国际政坛上叱咤风云的政界领袖,有在战场上无往而不胜的将军,有称雄一方的经济强人,有为人类科学文化事业作出重大贡献的科学家、文学家,还有光芒四射的著名影星、球星等等。这些杰出人物在他们取得成功的道路上,都有着不畏风险的惊人胆略以及历尽艰险、化险为夷的本领。可以说,任何领域的杰出人物,他们之所以能够成为出类拔萃之辈,都是由于他们勇于面对风险,正视它,并且战胜它。当然,敢冒风险绝不是盲目的,这意味着需要勇气、毅力、胆略、眼光、智慧、自信及坚定的信念;同时也意味着需要付出汗水甚至鲜血,如此,方能达到胜利的彼岸。

1

风险与成功的不解之缘

一九九〇年，在温布顿举行的网球锦标赛女子组半决赛中，网球名将、美国选手吉娜·葛瑞森取得了胜利，而她的对手，比她体力要好得多的年龄十六岁的南斯拉夫女选手莎莉丝却输了。这是一场意志的较量。当比赛在激烈地进行时，人们越来越清楚地发现，莎莉丝的最大对手不是葛瑞森，而是她自己。赛后莎莉丝垂头丧气地谈到自己的失败时说：“这场比赛中双方的实力太接近了，因此，我总是稳扎稳打，只敢打安全球，而不敢轻易向对方进攻，甚至在吉娜第二次发球时，我还是不敢杀球求胜。”莎莉丝的失败正在于她的缺乏冒险精神。

每当遇到严峻的形势时，人们习惯的反应是：观望、犹豫、小心翼翼、保全自己。而结果呢？不是考虑怎样发挥自己的潜力，而是把注意力集中在怎样才能缩小自己的损失上，正像莎莉丝的经历一样。这样做的结果往往是以失败而告终。

而取得胜利的葛瑞森则恰恰相反，她采取了以攻为守的战术，她敢打敢拼，并不只打安全球。“我暗下决心，鼓励自己要敢于冒险中求胜，绝不优柔寡断，犹豫不决。即使失了球，我至少也知道自己是尽了力的。”葛瑞森的话，道出一个成功的秘诀：要敢于冒险求胜。她自己就果断地这样做了，结果，化被动为主动，她在比赛中先是领先，继而胜了第一局，后来又胜了一盘，最后赢得了全场比赛，尝到了胜利的果实。

风险和成功,从来就有着不解之缘。为宣扬自己的主张,周游列国四处碰壁而初衷不改的孔子;披荆斩棘,经历了九九八十一难而取得真经的唐玄奘;戎马倥偬,在刀光剑影中夺取天下的努尔哈赤;在商界左冲右突,徒手积累起万贯家产的松下幸之助……可以说,不经艰险,不会有伟大的事业。面对风险的挑战,不同的人有不同的反应,也就有着截然不同的结果。风平浪静,求全求稳,是无缘贪图险峰的风光的。

敢于冒险求胜,这是一种境界。曾有人这样说过:“在生活中,比经过奋斗而一事无成更糟糕的事只有一件,那就是百事顺利。”大凡杰出人物,都是不甘于平庸的人,都是不安于现状的人。他们不怕冒险甚至追求冒险,他们在勇敢冒险求胜的过程中,将自己平淡的生活变成激动人心的探险经历,并在这经历中不断接受挑战,不断感受到可能自己都不曾察觉的那种巨大的潜力,同时领略到胜利和成功的喜悦。

若想成功,就不能怕风险。

2

人生就是历险

世界上的所有国家元首中，约旦国王胡笙的经历的大概最具有传奇色彩了。人们一谈起胡笙，就会想起暗杀、阴谋、冷枪、炸弹和毒药。他从少年时代起，就成为他的敌人的暗杀对象。在他的执政的三十多年里，他经历了各种政变、十几次暗杀、几次战争和一系列危机。他所冒的风险如此之多，以至于他在自己的一本书中写道：“反对我的阴谋如此频繁和五花八门，我有时觉得自己是一部侦探小说的主角。”不过，由于他的勇敢机智、临危不惧，他每次都能化险为夷，奇迹般地死里逃生。

对胡笙的第一次谋杀，发生在他十六岁那年。当时，在耶路撒冷阿克萨清真寺的门口，他亲眼看着自己的祖父阿布都拉国王被子弹击中倒地身亡，同时，一粒子弹也飞向胡笙的胸膛。是祖父替他别在军装上的一枚厚实的徽章救了他的性命，子弹碰到徽章被弹了回去。叙利亚米格飞机事件发生在一九五八年，当他自己驾着飞机飞往欧洲时，两架飞机向他袭来，他靠着高超的驾驶技术而幸免于难。他先是俯冲，然后又拉起，并且按“之”字形的航线飞行，以致险些撞在山上。一九六〇年，有人对他使出了更加毒辣的手段。一天，他因患鼻炎要使用滴鼻剂，当他打开药瓶时，无意间一滴药水滴入盥洗盆，盆里顿时吱吱作喷，药水落到的地方竟很快出现了一个洞！原来他的滴鼻剂被人换成了硫酸。他的一个侍从曾趁他熟睡时向他投掷匕首，没有得逞；他的一个厨师曾在食物里