

近代全国著名小儿推拿流派

李德修
三字经派

小儿推拿精解



李先晓◎著

【近代全国著名小儿推拿流派】

李德修
三字经派

小儿推拿精解

李先晓◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

李德修三字经派小儿推拿精解 / 李先晓 著. — 青岛 : 青岛出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5552-0174-8

I. ①李… II. ①李… III. ①小儿疾病 - 推拿 IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第043729号

书 名 李德修三字经派小儿推拿精解
作 者 李先晓
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 (0532) 68068026 13335059110
策划编辑 张化新
责任编辑 刘晓艳
特约编辑 王秀辉
封面设计 毕晓郁
内文插图 薛 冬
照 排 青岛双星华信印刷有限公司
印 刷 青岛乐喜力科技发展有限公司
出版日期 2014年4月第1版 2014年9月第2次印刷
开 本 16开 (710mm × 1010mm)
印 张 16.5
书 号 ISBN 978-7-5552-0174-8
定 价 26.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

(青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。电话: 0532-68068638)

本书建议陈列类别: 中医保健 推拿按摩

前 Preface 言

推拿疗法作为防病治病的一种方法，辉煌于唐宋，发展于明清，而到了近代，由于各种因素，推拿只能以分散的形式在民间存在和发展。这种发展形势，缺陷就是受一地之限，缺乏交流，但优势是容易按照地域流行病的特点和民间需求，发展为各自的推拿学术流派。三字经流派推拿就是这样形成的，并逐渐成长为中医学界的一朵奇葩。

三字经流派推拿创建于1877年，以徐谦光代表作《推拿三字经》形成为标志。到了近代，山东省威海人李德修先生，将其发扬光大。

李德修，又名慎之。山东威海市北竹岛村人。幼时家贫辍学，在渔船上学徒打工为生，17岁染疾，导致耳聋，幸遇威海清泉学校校长戚经含，怜其疾苦，遂赠徐谦光所著的《推拿三字经》一书，并悉心教导，经8年学习，方独立应诊。1920年到青岛，在鸿祥钱庄设诊所，以推拿疗疾，颇有声望。1929年自设诊所，求治者盈门。1953年在观海路寓所应诊，此时已名扬齐鲁。

李老医德高尚，赢得了社会各界人士的广泛称赞。1931年12月，沈鸿烈时任青岛市市长，其子有病，请日本医生就诊未愈，后经李老两次推拿即愈。沈鸿烈送李老一幅匾题曰“儿科博士”。新中国成立后，李德修于1955年青岛市中医医院建院初期，筹建了中医院儿科，并担任了青岛市中医医院小儿科负责人，专注于小儿推拿医疗。1958年，山东省卫生厅确定李德修为山东省中医学术继承抢救专家。同年9月，依据李老多年收藏的手抄本整理出版了《小儿推拿三字经》。郭沫若在青岛疗养期间，李老曾为其切脉、推拿治疗，深得其称赞。1956年，李德修被选为青岛市人大代表、青岛市政协委员。1962年，李老先后收青岛市中医医院医生王德芝、王安岗、孙爱兰为徒。李氏小儿推拿学派逐渐形成，李德修也被誉为近代小儿推拿三字经学派的奠基者、李氏推拿的创始人、全国知名小儿推拿专家。2010年，李德修家人为了更加原汁原味、更加真实可靠地传承李德修的博大医学思想，会同全国知名医学专家编写了《李德修小儿推拿秘笈》，由人民卫生出版社出版，并被指定为护士、医生、药师卫生资格考试用书。2011年，《李德修小儿推拿秘笈》被青岛市市南区人民政府批准为非物质文化遗产。2012年10月，国际绿色产业协会医疗卫生委员会青岛分会批准成立“李德修小儿推拿全国研发传承基地”。



▲
李德修

按摩術鍼灸術營業執照

青島特別市社會局

發給執照事茲有按摩術營業李德修

現在長安路門牌二十二號開業

呈請登記、發營業執照等情經本局

查核尚無不合除准予登記外合行發

給執照以資證明

右給李德修收執

中華民國二十二年九月廿二日

局長

社字第貳拾號

李德修 1933 年
按摩術針灸術營

業執照



同志仍須努力



執 中華民國二十二年三月二十日

右給李德修收執

冊 註冊外合行換給執照備查

註 山東省會公安局衛中字第壹百柒拾號
為換給註冊執照事茲有李德修別號
年卅歲山東省榮成縣人經本局審查合格准
予在本省會康國人街門牌十四號執行業務除
註冊外合行換給執照備查

革命尚未成功

李德修 1933 年

注册執照



▲ 李德修 1950 年医事执照

中华人民共和国科学技术协会是
党动员广大科学技术工作者和广
大人民群众进行技术革命和文化
革命建设社会主义和共产主义的
一个工具和助手。



协字第 00098 号			
姓 名	李 德 修		
性 别	男	年 龄	70
籍 贯	山东威海		
服务单位及职务	青島市立中医院中医師		
参加何学会	中医学会		
通 訊 地址	威海二路五号内一		
发 單 証 位	青島市医学会		

1963 年 2 月 20 日

▲ 李德修 1963 年参加中医学会证件

目 CONTENTS 录

第一章 三字经派小儿推拿相关理论

一、小儿的生理病理特点	
1. 生理特点	002
2. 病理特点	003
二、小儿疾病病因特点	
1. 外感六淫邪气	004
2. 先天禀赋不足	005
3. 后天喂养失宜	005
4. 时毒疫疔	005
三、小儿推拿注意事项	
1. 推拿时间	006
2. 滑润剂	006
3. 其他	006
四、阴阳五行理论	
1. 阴阳理论	007
2. 五行理论	008
五、五行生克原理	
1. 五行的正常调节机制 ...	009
2. 五行的异常调节机制 ...	011
六、辨证治疗清补法的运用 ...	014

第二章 三字经派小儿推拿的特点

一、取用穴位少	018
二、强调用“独穴”	019
三、推拿时间充足	020
四、推拿手法简单	020

第三章 李德修四诊特点

一、望诊

1. 望神	022
2. 望色	022
3. 望形态	023
4. 望鼻	024
5. 望目	024
6. 望囟门	024
7. 望指纹	024
8. 察二便	025

9. 察舌	025
-------------	-----

二、闻诊

1. 闻声	026
2. 闻气味	026

三、问诊

1. 问一般情况	027
2. 问个人史	027
3. 问病情	027

四、切诊	029
------------	-----

第四章 三字经派小儿推拿基本手法

推	032
拿	032
揉	032
捣	033
分	033

合	033
运	034
掐	034
其他	034

第五章 三字经派穴位考订及操作手法

一、阳掌穴位(手掌面穴位)

大肠穴	036
胃穴	036
心穴	037
肺穴	037
肝穴	038
胆穴	038
脾穴	039
内劳宫	039
利小便穴	040

板门	040
五经穴	041
八卦	041
大四横纹	042
小天心	042
分阴阳	043
合阴阳	043
肾穴	044
小横纹	044
膻中穴	044

天门入虎口	045
虎口入天门	045
三焦穴	045
运水入土	046
运土入水	046
后溪穴	046
六腑	047
天河水	047
三关	048
二、阴掌穴位(掌背穴位)	
五指节	048
外劳宫	049

一窝风	049
阳池	049
二人上马	050
列缺	050
三、头面穴位	
百会	051
囟门	051
天庭	051
印堂	052
黄蜂入洞	052
洗皂	052

第六章 脏腑点穴法

一、穴位介绍	054
二、操作手法	057
三、常见疾病辨证治法	
厌食症	064
泄泻	065
呕吐	066
便秘	066
痢疾	067
疳积	067
感冒	068

咳嗽	068
哮喘	069
肠梗阻	069
黄疸	071
肾炎	071
遗尿	071
尿频	072
腹痛	072
儿童多动症	073
癫痫	074

第七章 小儿常见疾病的推拿治疗

感冒	
一般感冒	076
感冒夹痰	078
感冒夹惊	079

感冒夹滞	080
感冒寒热往来	081
病案举例	082
感冒验方	082

支气管炎

- 急性支气管炎 083
- 慢性支气管炎 085
- 慢性支气管炎急性发作... 085
- 病案举例 087
- 小儿支气管炎验方 087

肺炎

- 肺炎 088
- 病案举例 090
- 肺炎验方 090

鼻炎

- 鼻炎 091
- 病案举例 093
- 鼻部保健按摩法 093
- 鼻炎的预防调护 093

扁桃体炎

- 扁桃体炎 094

单纯性口腔炎

- 单纯性口腔炎 095

口疮

- 口疮 096
- 病案举例 097

哮喘

- 哮喘 098
- 病案举例 100

脘腹痛

- 气郁腹痛 101
- 食积腹痛 102
- 寒性腹痛 103
- 热性腹痛 104
- 肠套叠腹痛 105
- 蛔虫腹痛 106

- 瘀血腹痛 107
- 虚寒腹痛 107
- 病案举例 108
- 中药贴敷治疗 109

呕吐

- 伤食呕吐 110
- 胃热呕吐 111
- 阴虚呕吐 112
- 夹惊呕吐 113
- 胃寒呕吐 114
- 病案举例 115

呃逆

- 呃逆 116
- 呃逆验方 117

厌食

- 厌食 118
- 病案举例 119

疳积

- 疳积(小儿营养不良) 120
- 病案举例 122
- 疳积的预防 122
- 疳积验方 122

自汗、盗汗

- 自汗、盗汗 123
- 小儿盗汗的护理 124

遗尿

- 遗尿 125
- 病案举例 126
- 中药贴敷治疗 127

脱肛

- 脱肛 128
- 病案举例 130

小儿脱肛的护理	130
便秘	
便秘	131
病案举例	133
便秘验方	133
腹泻	
脾虚泻	134
寒泻	135
伤食泻	136
热泻	138
病案举例	140
腹泻验方	140
痢疾	
慢性痢疾	141
急性痢疾——白痢	142
急性痢疾——赤痢	143
病案举例	145
急惊风	
急惊风	146
病案举例	148
慢惊风	
慢惊风	149
病案举例	152
中药贴敷治疗	152
惊风变证	
惊风前仆	153
胎风	154
洗浴受惊	156
惊风后遗症	
目睛不正	157
余风未尽	157
余热不清	158

耳聋	158
痰多	159
下肢失灵	159
音哑	160
四肢拘挛	161
余邪成痼	163
癫痫	
癫痫(羊痫风)	165
水痘	
水痘	167
病案举例	168
疟腮	
疟腮(腮腺炎)	169
病案举例	171
疟腮外治验方	171
麻疹	
一般疹子	172
黑疹子	174
白疹子	175
麻疹后腹泻	176
麻疹后咳嗽	177
麻疹逆证	
逆证阴证	178
逆证阳证	182
邪毒入血	182
邪闭不出	184
麻疹变证	
麻疹倒回	185
麻疹肺炎	187
病案举例	188
麻疹验方	188

顿咳

顿咳(百日咳) 189

顿咳验方 191

夜啼症

夜啼症(哭夜) 192

病案举例 193

夜啼验方 193

夜惊症

夜惊症 194

夜惊症的生活调理 195

新生儿黄疸

新生儿黄疸 196

病案举例 197

新生儿吐乳

新生儿吐乳 198

病案举例 199

囟门闭合晚

囟门闭合晚 200

宝宝囟门的保护 201

脑发育不全

脑发育不全 202

病案举例 203

脑发育不全患儿的调护 203

疝气

疝气 204

病案举例 205

鞘膜积液

鞘膜积液 206

第八章 小儿保健和居家调养

一、益气健脾推拿法 208

二、益气补肺推拿法 209

三、益气补肾推拿法 210

四、安神益智推拿法 211

五、食养

脾胃之养 212

气血之养 213

筋骨之养 214

附录一:《小儿推拿三字经》原文注释 215

附录二:辨证取穴简表 239

第一章

三字经派小儿推拿相关理论

小儿身体柔弱, 阴阳之气均较幼稚不足, 抵抗力较低, 外因病较多。三字经派小儿推拿是以中医理论为指导, 根据小儿的生理病理特点, 推拿按摩小儿身体特定穴位, 以调和阴阳、调整脏腑气血功能, 从而达到防治疾病的目的。

一、小儿的生理病理特点

中医儿科学是研究小儿生长、发育、预防、保健和疾病治疗的一门学科,它是随着整个医学的发展而发展的。小儿的生理与病理,都与成人有所不同。其生理特点主要有两个方面:脏腑娇嫩,形气未充;生机旺盛,发育迅速。病理特点主要表现为:“发病容易,传变迅速”“脏腑清灵,易趋康复”。掌握这些特点,对小儿的健康发育和疾病的诊断、防治,都有极其重要的意义。

1. 生理特点

(1) 脏腑娇嫩,形气未充

脏腑娇嫩,是指小儿机体各个系统和器官的发育不完全且脆弱。形气未充是指小儿形态和功能均未完善。吴鞠通在《温病条辨·解儿难》中提出:“小儿稚阴未充,稚阳未长。”即说明了小儿的生理特点,后来医家简称为“稚阴稚阳”。

※深度解析:稚阴指的是精、血、津液,也包括脏腑、筋骨、脑髓、血脉、肌肤等有形之质,其皆未充实和完善;稚阳指的是各脏腑的功能活动,其均为幼稚不足和不稳定状态。肺为娇脏,易受外邪侵犯。

小儿肺常不足,生理功能活动未能健全,加之小儿寒温不能自知,家长护养常有失宜,故形成易患肺系疾病的内因、外因。肺为呼吸出入的通道,主一身之表,外邪犯人,不管从口鼻而入还是从皮毛进入,均先侵袭肺脏。所以,儿科感冒、咳嗽、肺炎喘嗽、哮喘等肺系疾病在儿科发病率较高。

脾为后天之本,气血生化之源。小儿脾常不足,乳食的受纳、腐熟、传导,以及水谷精微的吸收、转输功能均不成熟,加之小儿饮食不知自调,家长喂养常有不当地,则更损害了脾胃功能而导致疾病发生。脾胃功能受阻,则易发生呕吐、泄泻、腹痛、厌食、食积、疳证等脾系疾病,这类病症目前占儿科发病率的第二位。

肾为先天之本,小儿生长发育,以及脑髓、骨骼、耳、齿、头发等的形态与功能均与肾有着密切的关系。小儿先天禀受之肾精,须赖后天脾胃生化之气血不断充养,才能逐步充盛;小儿未充之肾气又常与其迅速生长发育的需求显得不相

适应,因而称“肾常虚”,肾虚则难以资助他脏,小儿生长发育将受到影响。儿科五迟、五软、解颅、遗尿、尿频、水肿等肾系疾病在临床上均属常见。

(2) 生机旺盛,发育迅速

小儿为“纯阳”之体,主要指小儿生机旺盛,发育迅速的生理特点。生机旺盛和发育迅速是上述一个问题的两个方面。年龄越小,生长发育越快,在形态增长的同时,功能也不断趋于完善,二者是相互联系的。

我国历代儿科医家关于“稚阴稚阳”和“纯阳之体”的两个理论观点,正概括了小儿生理特点的两个方面,前者是指小儿机体柔弱,阴阳之气均较幼稚不足;后者则是指在生长、发育过程中,生机蓬勃,发育迅速,与成人迥然不同。

※深度解析:《颅卤经脉法》说:“凡孩子3岁以下,呼为纯阳,元气未散。”

2. 病理特点

小儿的病理特点也有两个方面。

(1) 发病容易,传变迅速

小儿不仅易于发病,而发病后又易于传变,主要表现为寒热虚实的迅速转化,即易虚易实、易寒易热。《小儿药证直诀》中明确指出:“脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热。”这是对小儿病理特点的高度概括。

由于小儿脏腑娇嫩,形气未充,体质和功能较弱,因此容易发病,而且传变迅速,年龄越小,则显得更为突出。小儿腠理不密,皮毛疏松,肺脏娇嫩,脾脏薄弱,肾气尚未充足,故易于感受各种时邪。邪从口鼻肌肤进入,肺卫受邪,易于发生流行性感、咳嗽、哮喘、麻疹、水痘等疾病;饮食不洁,邪从口入,脾胃受邪,易于发生泄泻、呕吐、痢疾、肝炎等脾胃病。而时行疾病一旦发生,又易于在儿童中互相传染,造成流行。

(2) 脏腑清灵,易趋康复

小儿患病之后,易于传变,但由于小儿生机蓬勃,机体发育迅速,其生机旺盛,活力充沛,脏气清灵,修复再生能力强。此外,小儿疾病病因较为单纯,以外感六淫和内伤饮食居多,较少受七情的影响,痼疾顽症相对少于成人,对于治疗反应

※深度解析:认识小儿易虚易实、易寒易热的病理特点,以及小儿发病后证情易于转化和兼夹的特性,熟悉常见病症的病程以及转化规律,防微杜渐预防危重病症的出现,防变于未然,真正做到“治未病”。

※深度解析:《景岳全书·小儿则》说:“其脏气清灵,随拔随应,但能确得其本而摄取之,则一药可愈,非若男妇损伤,积痼痼顽者之比,余故谓其易也。”

敏捷,随拔随应。故虽生病,轻症容易治愈,重病只要经过及时恰当的治疗、护理,病情好转也比成人快,容易恢复健康。小儿具有生理上“脏气清灵”和治疗上“随拔随应”有利的一方面。小儿患病如能及时治疗,医之得法,其疗效往往较好。

二、小儿疾病病因特点

儿科疾病的发病原因与成人并不完全相同,这是由小儿生长发育的特点决定的。小儿疾病发病原因大致有四类:

1. 外感六淫邪气

小儿稚阴稚阳之体,脏腑娇嫩,容易受到外邪侵袭。外感病是儿科的常见病,可分风、寒、暑、湿、燥、火六淫。

(1)风邪:小儿腠理疏松,易受风邪侵袭,引发感冒、咳嗽、肺炎等肺系疾病。另外,风邪善行数变,病理改变迅速。外感风邪在初期属于表证,病位在卫分,如不能及时疏散风邪,则易于从外传内,化热化火。风邪与寒湿之邪夹杂可引起痹证;与食积夹杂可引起发热、恶风、鼻塞流涕等肺系病与腹胀、呕吐等脾胃病一同出现的情况。

(2)寒邪:小儿稚阴稚阳之体,外感阴寒之邪或饮食生冷易导致寒邪犯肺、痰饮内停引发恶寒发热、咳嗽、鼻塞、流清涕、喘咳等症;寒邪直中脾胃可导致脾阳受损,引发腹痛、泄泻、小便清长、大便稀薄、四肢凉等症。寒性凝滞,还可导致血流不畅,不能温煦皮肤,出现体温低、皮肤僵硬、发冷等表现。寒邪日久可引发肾阳虚衰,出现精神恍惚、面白无华、小便清长、肢冷等表象。

(3)暑邪:小儿形体娇嫩,暑邪可引发高热、神昏;热极生风可引动惊悸、抽搐等症。

(4)湿邪:暑多夹湿,小儿生理特性为脾常不足,湿邪易侵犯脾脏,导致脾阳不振,无以运化水湿,故暑季最易引起小儿腹泻。湿邪阻滞脾胃气机可导致食欲不振;湿热相合,流