

名方作用机理与临床

MINGFANGZUOYONGJILYULINCHUANG

主 编 张洪昌 王 红 于福泉

副主编 柳长玉 史殿龙 李贵福



东北林业大学出版社

名方作用机理与临床

主 编 张洪昌 王 红 于福泉

副主编 柳长玉 史殿龙 李贵福

东北林业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名方作用机理与临床/张洪昌, 王红, 于福泉主编. —哈尔滨: 东北林业大学出版社, 2004. 7

ISBN 7-81076-607-4

I. 名... II. ①张... ②王... ③于... III. 验方—研究—中国
IV. R 289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 065755 号

责任编辑: 戴 千

封面设计: 彭 宇



NEFUP

名方作用机理与临床

Mingfang Zuoyong Jili Yu Linchuang

主 编 张洪昌 王 红 于福泉

副主编 柳长玉 史殿龙 李贵福

东北林业大学出版社出版发行

(哈尔滨市和兴路 26 号)

哈尔滨市工大节能印刷厂印装

开本 850 × 1168 1/32 印张 9.75 字数 244 千字

2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—1 000 册

ISBN 7-81076-607-4

R·70 定价: 13.00 元

目 录

第一章 解表剂	(1)
第一节 辛温解表	(2)
第二节 辛凉解表	(8)
第三节 扶正解表	(12)
第二章 泻下剂	(17)
第一节 寒下	(18)
第二节 温下	(20)
第三节 润下	(22)
第四节 攻补兼施	(24)
第五节 逐水	(25)
第三章 和解剂	(28)
第一节 和解少阳	(29)
第二节 调和肝脾	(31)
第三节 调和肠胃	(34)
第四节 表里双解	(35)
第四章 清热剂	(39)
第一节 清气分热	(40)
第二节 清营凉血	(42)
第三节 清热解毒	(45)
第四节 清脏腑热	(49)
第五节 清热祛暑	(56)
第六节 清虚热	(59)
第五章 温里剂	(62)
第一节 温中祛寒	(63)
第二节 回阳救逆	(66)
第三节 温经散寒	(68)

第六章 补益剂	(71)
第一节 补气	(73)
第二节 补血	(79)
第三节 气血双补	(83)
第四节 补阴	(84)
第五节 补阳	(92)
第六节 阴阳并补	(94)
第七章 固涩剂	(98)
第一节 固表止汗	(99)
第二节 敛肺止咳	(100)
第三节 涩肠固脱	(101)
第四节 涩精止遗	(104)
第五节 固崩止带	(107)
第八章 安神剂	(110)
第一节 重镇安神	(111)
第二节 补养安神	(113)
第九章 开窍剂	(116)
第一节 凉开	(117)
第二节 温开	(120)
第十章 理气剂	(123)
第一节 理气	(124)
第二节 降气	(134)
第十一章 理血剂	(140)
第一节 活血祛瘀	(141)
第二节 止血	(151)
第十二章 治风剂	(157)
第一节 疏散解风	(158)
第二节 平熄内风	(164)
第十三章 治燥剂	(169)
第一节 轻宣外燥	(170)

第二节	滋阴润燥	(172)
第十四章	祛湿剂	(177)
第一节	芳香化湿	(178)
第二节	清热除湿	(180)
第三节	利水渗湿	(187)
第四节	温化水湿	(191)
第五节	祛湿化浊	(195)
第十五章	祛痰剂	(198)
第一节	燥湿化痰	(200)
第二节	清热化痰	(202)
第三节	润燥化痰	(205)
第四节	温化寒痰	(207)
第五节	治风化痰	(208)
第十六章	消食剂	(210)
第一节	消食导滞	(211)
第二节	健脾消食	(214)
第十七章	驱虫剂	(216)
第十八章	涌吐剂	(220)
第十九章	治痢剂	(224)
第一节	治外痢	(226)
第二节	治内痢	(231)
第二十章	制方遣药大法	(235)
第二十一章	常见病证用方	(245)
第二十二章	各证常用药	(257)
第二十三章	临证对药的配伍和应用	(265)
第二十四章	常用中西医病名	(273)
第二十五章	煎药法与服药法	(296)
第一节	煎药法	(296)
第二节	服药法	(297)

上 篇

第一章 解 表 剂

〔含义〕 凡以解表药为主组成,具有发汗、解肌或透渗等作用,用于治疗表证的方剂,称为解表剂。属于“八法”中的“汗法”的范畴。

〔分类〕 解表剂为治疗表证而设。凡外感风寒或温病初起,以及麻疹、疮疡、水肿、痢疾、疟疾等病初起之时,证见恶寒发热,头痛身疼,苔白或黄,脉浮等表证,均可用解表剂治疗。

由于病邪性质的风寒风热之不同,患者体质有虚实之差别,因此解表剂分为辛温解表,辛凉解表,扶正解表三类。

(1)辛温解表本类方剂具有发散风寒的作用,适用于外感风寒表证,以及疮疡、水肿、疟疾、痢疾等病初起时见风寒表证者。症见恶寒,发热,头痛,鼻塞,舌淡红,苔薄白,脉浮紧或浮缓等。代表方如麻黄汤、桂枝汤,小青龙汤等。

(2)辛凉解表本类方剂具有疏散风热的作用,适用于外感风热表证或温病初起,以及疮疡、麻疹、水肿等疾病初起的表证者。症见发热,微恶风寒,头痛,咽痛,口干,苔薄黄,脉浮数等。代表方如银翘散、桑菊饮、麻黄杏仁甘草石膏汤等。

(3)扶正解表本类方剂既有发散表邪的作用,又有扶助正气的作用,适用于既有外邪袭表出现表证,又兼有正气不足者,症见恶寒,发热,头痛,身疼,舌淡,苔白,脉浮而重按无力等。代表方剂如败毒散。

〔使用注意〕

(1)解表剂多为辛散轻扬之品,不宜久煎,否则药性耗散,药效减弱。

(2)服药后宜避风寒,或增衣被以助出汗,但以遍身微汗出为佳,假

使汗出不能遍身或大汗淋漓,都不适宜。因汗出不畅,病邪不了;汗出太多,易耗气伤津,严重的可导致亡阴亡阳。

(3)忌食生冷、油腻食物,以免影响药物的吸收及药效的发挥。

(4)表证未尽,而又出现里证者,一般应先解表,后治里;表里俱重者,应表里双解。

第一节 辛温解表

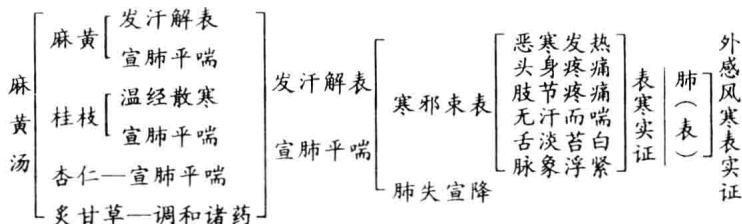
麻黄汤 《伤寒论》

〔组成〕 麻黄 9g 桂枝 6g 杏仁 6g 炙甘草 3g

〔用法〕 水煎服。服药后盖衣被取微汗,保温。

〔功效与主治〕 发汗解表,宣肺平喘。外感风寒表实证。

〔作用机理〕



〔配伍特点与特殊用药〕 麻黄与桂枝,麻黄善开腠理,具有发汗解表宣肺平喘之功。桂枝长于透营达卫,具有解肌发表,温经散寒之效,二者配伍,一发卫气之郁而开腠理,一透营分之郁以和营卫,相须为用,以增强发汗解表之力。麻黄与杏仁,杏仁利肺气,与麻黄相配一宣一降以复肺之宣降,增强宣肺平喘之力。

〔药理作用提示〕 发汗解热,平喘镇咳,抗低温,抗病毒,调整免疫功能,协同抗肿瘤。

〔临证加减〕 麻黄汤加白术为麻黄加术汤,主治湿家身烦疼。麻黄汤减桂枝加薏苡仁为解表薏苡汤,主治风湿一身尽疼,发热,日晡所剧者。麻黄汤加石膏、生姜、大枣为大青龙汤,主治外感风寒。麻黄汤

减桂枝为三拗汤,主治感冒风邪。麻黄汤减桂枝,加桑白皮、紫苏子、赤茯苓、陈皮为华盖散,主治肺感风寒。麻黄汤减桂枝、炙甘草,加干姜皮、浮萍、白鲜皮、陈皮、丹皮、白僵蚕、丹参,为麻黄方,主治慢性荨麻疹(赵炳南方)。麻黄汤减桂枝、炙甘草,加地龙、全蝎、川芎为治喘汤,主治哮喘。

〔辨证要点〕 恶寒发热,头痛无汗,脉象浮紧,舌淡苔薄白。

〔现代应用〕 感冒,流行性感,支气管炎,支气管哮喘,水肿,痹症属于外感风寒表实证者,均可用本方加减治疗。

〔使用注意〕 本方为辛温解表峻剂,不可误用风热表证,亦不可误用于表寒虚证。“疮家、淋家、衄家、亡血家”、血虚而见“尺中迟”者禁用。

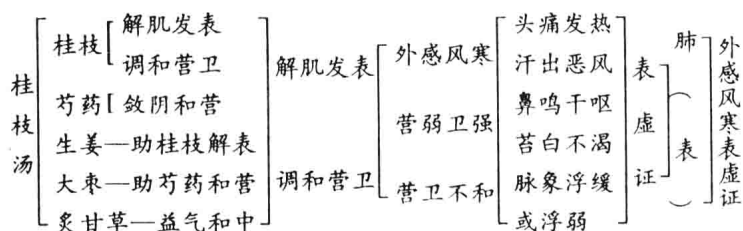
桂枝汤 《伤寒论》

〔组成〕 桂枝 9g 芍药 9g 炙甘草 6g 生姜 9g 大枣 3枚

〔用法〕 水煎服。食后须臾,食热稀米粥少许助药力,保温避风。

〔功效与主治〕 解肌发表,调和营卫。外感风寒表虚证。

〔作用机理〕



〔配伍特点与特殊用药〕 桂芍等量合用,一治卫强,一治营弱,散中有收,汗中寓补,发散祛风邪,敛阴和营卫。炙甘草合桂枝,辛甘化阳实卫,合芍药,酸甘化阴和营。

〔药理作用提示〕 发汗解热,抗炎镇痛,抑制病毒,调解免疫,镇咳平喘增加心肌血流量。

〔临证加减〕 本方具有有邪能散,无邪能收,扶正祛邪之功。故应用范围较广。

本方加重桂枝,或加入姜黄、细辛、威灵仙等以通痹止痛、祛风胜湿,用于风寒湿痹之证。

〔辨证要点〕 发热、汗出恶风,脉浮缓,舌淡苔白。

〔现代应用〕 感冒,流行性感冒,原因不明的低热,神经性水肿,脑血管痉挛,或多形红斑,荨麻疹,皮肤瘙痒症,冬季皮炎,冻疮以及妊娠呕吐。

〔使用注意〕 表实无汗,内有湿热,素有出血者,不宜使用。

九味羌活汤 《此事难知》

〔组成〕 羌活 防风 苍术(各 12g) 细辛 4g 川芎 白芷 生地黄 黄芩 甘草(各 10g)

〔用法〕 水煎服。证重者热服,证轻者温服。

〔功效与主治〕 发汗祛湿,兼清里热。外感风寒湿邪,兼有里热证。

〔作用机理〕

九 味 羌 活 汤	羌活	散表寒、祛风湿 利关节、止痹痛	发汗祛湿 兼清里热	风寒湿邪束表 里有蕴热	恶寒发热 头痛项强 肢体酸楚 筋骨疼痛 一身困重 肌表无汗 口苦微渴 舌淡苔白 脉象浮紧	表 里 同 病	肌 表 、 经 络	外感风寒湿邪证
	防风	祛风除湿 散寒止痛						
	苍术	发汗除湿						
	白芷	散寒活血						
	川芎	行气活血						
	细辛	祛风寒湿						
	黄芩	清泄里热						
	生地	养阴清热						
	甘草	调和诸药						

〔配伍特点与特殊用药〕 一是升散药与清热药合用,既表里同治,又散而峻,寒而不滞。二是用药体现了分经论治的基本结构。临证可灵活权变。羌活长于治上焦及在表之风寒湿邪,为治风寒湿邪在表之要药。防风为风药中之润剂,长于祛风胜湿,助羌活解表。

〔药理作用提示〕 抗炎,镇痛,解热镇静,抗菌抗病毒,调解免疫。

〔临证加减〕 湿邪较轻，肢体酸痛不甚者可去苍术、细辛，以减温燥之性，如肢体酸楚痛甚者，可倍用羌活以加强通痹止痛之力。如湿重胸满，可去滋腻之生地，加枳壳、厚朴以行气化湿宽胸。如无口苦微渴，生地、黄芩当可减量或舍去。

〔辨证要点〕 恶寒发热，寒多热少，头痛无汗，肢体重痛，口苦微渴。

〔现代应用〕 感冒，急性肌炎，流行性感，偏头痛，荨麻疹属外感风寒湿邪而兼有里热者。

〔使用注意〕 风热表证，阴虚内热者不宜使用。

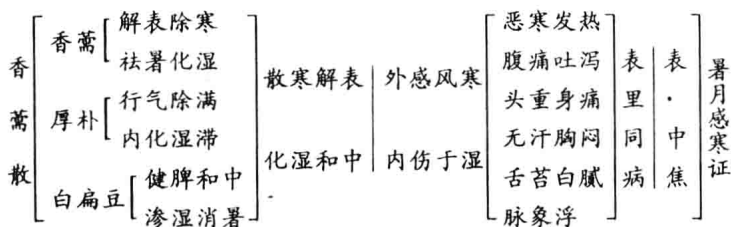
香薷散 《太平惠民和剂局方》

〔组成〕 香薷 12g 白扁豆 30g 厚朴 10g

〔用法〕 水煎服。

〔功效与主治〕 散寒解表，化湿和中。暑月感寒证。

〔作用机理〕



〔临证加减〕 用本方加黄连治疗高热；热甚者加银花、连翘。效果满意。

〔辨证要点〕 恶寒发热、头重身痛，无汗，胸闷，苔白腻，脉浮。

〔现代应用〕 夏季感冒、急性胃肠炎、夏季热、胃肠型感冒等属外感风寒，内伤湿滞者。

〔使用注意〕 表虚有汗，中暑发热汗出，心烦口渴都不可用。

小青龙汤 《伤寒论》

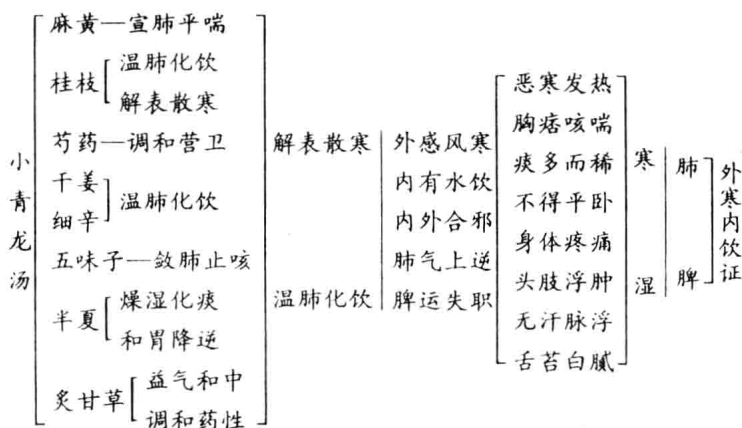
〔组成〕 麻黄 9g 芍药 9g 细辛 6g 干姜 9g 炙甘草 6g 桂枝

9g 半夏 9g 五味子 6g

〔用法〕 水煎服。

〔功效与主治〕 解表散寒，温肺化饮。外寒内饮证。

〔作用机理〕



〔配伍特点与特殊用药〕 一是以麻黄、桂枝解散在表之风寒，配白芍酸收敛阴，制麻、桂而散中有收；二是以干姜、细辛、半夏，温化在肺之寒饮，配五味子敛肺止咳，令开中有合，使之散不伤正，收不留邪。另外，干姜、细辛、半夏三药一温，一散，一燥相合，增强了化饮之力。细辛应与五味子等量，有散有收，不伤正，不敛邪，又适肺性。

〔药理作用提示〕 平喘，抗过敏，扩张血管，改善肾上腺功能。

〔临证加减〕 兼热象，出现烦躁者，加石膏以清热除烦。口渴者去半夏，加天花粉以生津止渴。喘甚者加杏仁以降气平喘。如无恶寒发热等外感症状，或外寒已解而咳喘未除，可去桂枝，减缓发散之力，并改用蜜制麻黄以偏重宣肺平喘。

〔辨证要点〕 恶寒发热，无汗，咳喘，痰多而稀，舌苔白滑，脉浮。

〔现代应用〕 慢性支气管炎，支气管哮喘，肺心病，阻塞性肺气肿等属外寒内饮者可用本方治之。

〔使用注意〕 阴虚之干咳无痰，或痰热内壅之咳嗽痰黄稠者不宜用。

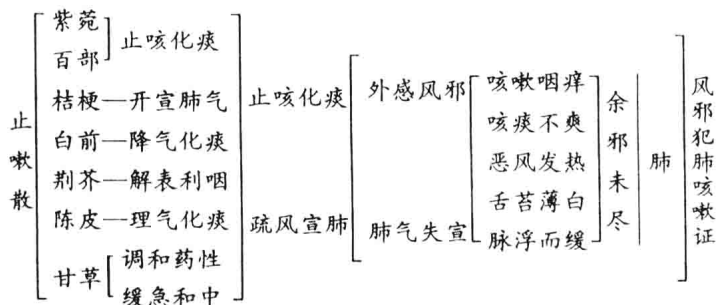
止嗽散 《医学心悟》

〔组成〕 桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前(各 9g) 甘草 3g 陈皮 6g

〔用法〕 研末,每服 9g,温开水或姜汤送下。亦可加生姜三片水煎服。

〔功效与主治〕 止咳化痰,疏风宣肺。风邪犯肺咳嗽证。

〔作用机理〕



〔配伍特点与特殊用药〕 用量轻微,温而不燥,润而不膩,散寒不助热,解毒不伤正。紫菀、百部配伍,对新久咳嗽都有较好的疗效。桔梗、白前配伍,一宣一降以复肺气之宣降,甘草合荆芥、桔梗又有利咽止咳之效。

〔药理作用提示〕 镇咳祛痰,解热抗炎,抗病原微生物。

〔临证加减〕 “风寒初起,头痛鼻塞、发热恶寒而咳者加防风、苏叶、生姜以散邪,若湿气生痰,痰涎粘稠者加半夏、茯苓、桑白皮、生姜、大枣以祛其湿。若燥气焚金,干咳无痰者,加栝蒌、贝母、知母以润燥。”

〔辨证要点〕 咳嗽咽痒,咳痰不爽,微恶寒发热,苔薄白,脉浮。

〔现代应用〕 上呼吸道感染,支气管炎,百日咳等属于风邪犯肺者。

〔使用注意〕 阴虚劳咳或肺热咳嗽者不宜用。

第二节 辛凉解表

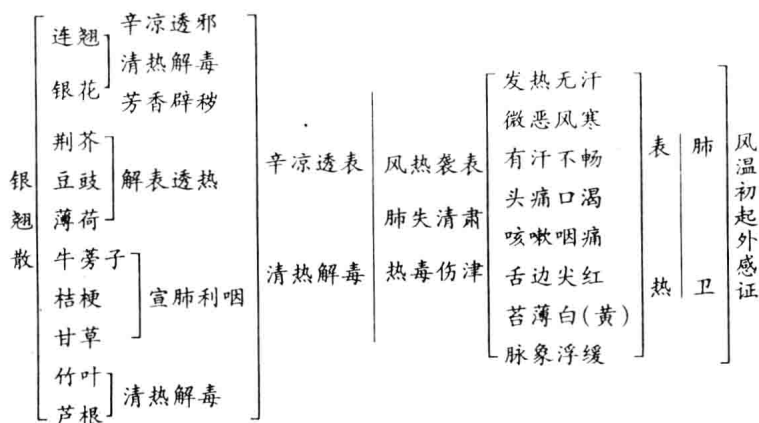
银翘散 《温病条辨》

〔组成〕 连翘 9g 银花 9g 桔梗 6g 薄荷 6g 竹叶 4g 生甘草 5g 荆芥穗 5g 淡豆豉 5g 牛蒡子 9g

〔用法〕 加芦根适量水煎服。也可制成丸剂或散剂服用。

〔功效与主治〕 辛凉透表,清热解毒。风温初起外感证。

〔作用机理〕



〔配伍特点与特殊用药〕 一是辛凉之中配少量辛温之品既有利于透邪,又不悖于辛凉之旨。二是疏散风邪与清热之品相配,具有外散风热,透邪解表,兼清热毒之功。

〔药理作用提示〕 抗炎,镇痛,解毒,抗过敏,抗病原微生物,增强免疫力,抑制胃肠蠕动亢进。

〔临证加减〕 胸膈满闷者,加藿香、郁金。项肿咽痛者加马勃、玄参。衄者去芥穗、豆豉,加白茅根,侧柏炭、栀子炭。小便短者加知母、黄芩、栀子、麦冬、生地。

〔辨证要点〕 发热,微恶风寒,咽痛,舌红,脉浮数。

〔现代应用〕 流行性感冒,急性上呼吸道感染,麻疹初起,流行性

乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、腮腺炎等属于外感风热表证者可用本方治之。

〔使用注意〕 本方芳香轻宣之品较多,故不宜久煎,以免药性挥发耗散。外感风寒证,湿热初起证均不宜使用。

桑菊饮 《温病条辨》

〔组成〕 桑叶 15g 菊花 15g 杏仁 10g 连翘 10g 薄荷 5g 桔梗 12g 甘草 6g 苇根 12g

〔用法〕 水煎服。薄荷后下。

〔功效与主治〕 疏风清热,宣肺止咳。风温犯肺证。

〔作用机理〕

桑菊饮	桑叶	疏散风热 宣肺止咳	疏风清热	外感风热	症见咳嗽 身热不甚 口微渴 舌红苔白	表 热	肺 卫	风温犯肺证			
	菊花	清散风热 清利头目 肃降肺气									
	连翘	清热解毒	宣肺止咳	邪伤肺络	脉象浮数						
	薄荷	辛凉透表 疏散风热									
	芦根	清热生津									
	甘草	调和药性									

〔配伍特点与特殊用药〕 重在宣肺气,以止咳为主。杏仁、桔梗配伍,一宣一利(降)可提高宣利肺气止咳的疗效。

〔药理作用提示〕 发汗解热,抗炎,抗菌,抑制肠蠕动亢进。

〔临证加减〕 见气粗似喘者加石膏、知母;舌绛,暮热烦躁者,加元参、犀角。邪入血分者去薄荷、苇根,加麦冬、细生地、玉竹、丹皮。肺热甚者加黄芩。口渴者加花粉。本方加决明子、夏枯草,可加强清解肝经风热之功,可治风热眼疾。若加牛蒡子、土牛膝,可加强清咽解毒之力,可治疗乳蛾。

〔辨证要点〕 咳嗽,发热不甚,微渴,脉浮数。

〔现代应用〕 流行性感冒,急慢性支气管炎,急性扁桃体炎,上呼

吸道感染,属风热犯者之轻证可用本方治疗。

〔使用注意〕 方中药物以轻清宣透之品为主,故不宜久煎。风寒咳嗽不宜用。

麻黄杏仁甘草石膏汤 《伤寒论》

〔组成〕 麻黄 10g 杏仁 10g 炙甘草 6g 石膏 20g

〔用法〕 水煎服。

〔功效与主治〕 辛凉宣肺,清热平喘。肺热咳喘证。

〔作用机理〕

麻黄杏仁甘草石膏汤	麻黄	宣肺平喘 辛散透邪	辛凉宣肺	表邪八里	身热不解 气急鼻煽 有汗或无汗 口渴 舌苔薄白 脉浮而数	实 热	肺热咳喘证
	石膏	清泄肺热					
	杏仁	降利肺气 平喘止咳					
	炙甘草	益气和胃 调和药性					
			清热平喘	热邪壅肺			

〔配伍特点与特殊用药〕 配伍严谨,清、宣、降三法俱备。石膏与麻黄配伍,清宣相合,麻黄得石膏,宣肺平喘而不助热;石膏得麻黄,清解肺热而不凉遏。石膏倍麻黄(2:1),使麻黄走表之性减而入肺经,重在宣肺。杏仁与麻黄相配,则宣降相因,杏仁与石膏相配,则肃清协同。

〔药理作用提示〕 镇咳,祛痰,平喘,抗炎,解热,抗菌抗病毒,抗变态反应,改善血液循环,提高肌体免疫力。

〔临证加减〕 若病者有汗出,属热壅于肺者,石膏用量可五倍于麻黄;若无汗出,属热闭于肺者,石膏用量则三倍于麻黄。

〔辨证要点〕 发热,喘咳气急,苔薄黄,脉浮数。

〔现代应用〕 普通感冒,流行性感,急性气管炎,肺炎,支气管哮喘,麻疹合并肺炎等属肺热咳喘者,可用本方治疗。

〔使用注意〕 风寒咳喘,或痰热壅盛者非本方所宜。

柴葛解肌汤 《伤寒六书》

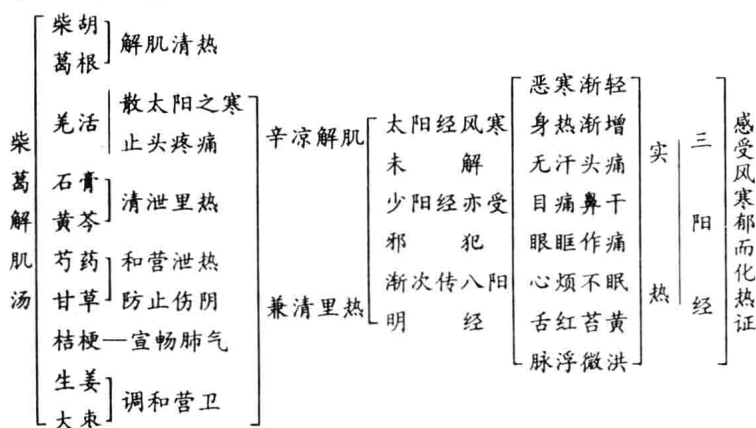
〔组成〕 柴胡 12g 葛根 20g 甘草 6g 黄芩 10g 芍药 10g 羌

活 10g 白芷 10g 桔梗 12g

〔用法〕 加石膏 20g, 生姜 3 片, 大枣 6 枚水煎服。

〔功效与主治〕 辛凉解肌, 兼清里热。感受风寒郁而化热证。

〔作用机理〕



〔临证加減〕 无汗, 恶寒者去黄芩, 加麻黄以发散表寒。夏秋季则不宜加麻黄, 可用苏叶代之。三叉神经痛属热郁三经者, 可用本方去桔梗, 加细辛以祛风止痛。本方加紫草治疗带状疱疹疗效满意。

〔辨证要点〕 发热重, 恶寒轻, 头痛眼眶痛, 鼻干, 脉浮微洪。

〔现代应用〕 普通感冒, 流行性感冒, 鼻窦炎, 三叉神经痛属感受风寒, 郁而化热证者, 可用本方治之。

〔使用注意〕 凡病属太阳, 未化热入里者, 不宜用之。以免引邪入里。若病邪已入阳明之府而便秘腹痛者, 也不宜用。

升麻葛根汤 《阎氏小儿方论》

〔组成〕 升麻 8g 葛根 20g 芍药 9g 炙甘草 3g。(以上为小儿量。)

〔用法〕 水煎服。

〔功效与主治〕 解肌透疹。麻疹初起。

〔作用机理〕