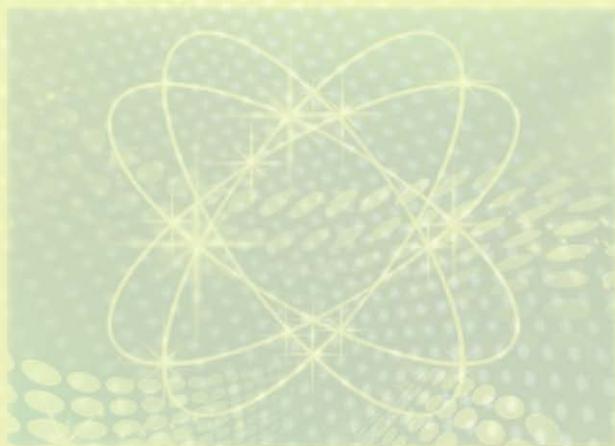


# 一生的忠告



## 图书在版编目 (CIP) 数据

一生的忠告/(英)查斯特菲尔德(Chesterfield, P. D. S.)著;张华君编译.  
—北京:北京联合出版公司,2013.3

ISBN 978-7-5502-1218-3

I. ①—… II. ①查…②张… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 288196 号

一生的忠告

作 者:(英)查斯特菲尔德(Chesterfield, P. D. S.)

选题策划:北京时代光华图书有限公司

责任编辑:孙志文

特约编辑:郭 明

封面设计:张一一

版式设计:王 晶

责任校对:太井玉

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京晨旭印刷厂印制 新华书店经销

字数 150 千字 787 毫米×1092 毫米 1/16 12 印张

2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

印数 1-8 000

ISBN 978-7-5502-1218-3

定价:28.00 元

---

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本社图书销售中心联系调换。电话:010-82894445



## 学习篇

## 孩子，我们一起遨游学海

- 第1封信 珍惜年少时光 / 2
- 第2封信 充分利用每一分钟来提升自我 / 5
- 第3封信 认真对待一分一秒 / 8
- 第4封信 养成良好的读书习惯 / 12
- 第5封信 在阅读史书时学习分析和判断 / 14
- 第6封信 选择一位值得学习的榜样 / 17
- 第7封信 真正的玩乐让人身心受益 / 20
- 第8封信 专心致志，一次只做一件事 / 24
- 第9封信 做一个勤勉努力的人 / 27
- 第10封信 学识越丰富，态度越谦逊 / 30



## 生活篇

## 孩子，这些是爸爸希望你坚持一辈子的事

- 第11封信 凡事都要有自己的主见 / 34
- 第12封信 早点学会独立地判断和思考 / 37
- 第13封信 不当机立断只会错失良机 / 42

- 第 14 封信 事情无论大小都须认真对待 / 45
- 第 15 封信 学识丰富，也应谙熟世故 / 48
- 第 16 封信 自尊心像空气一样不可缺少 / 52
- 第 17 封信 尊重自己，也尊重他人 / 55
- 第 18 封信 待人宽容，做人坦诚 / 57
- 第 19 封信 自信是一种力量 / 59
- 第 20 封信 学会做到态度谦和而意志坚强 / 64
- 第 21 封信 善于隐忍，保持自控与冷静 / 69
- 第 22 封信 积极看待虚荣心才有进取心 / 73
- 第 23 封信 “无知”也是一种智慧 / 76
- 第 24 封信 培养内外兼修的优雅风度 / 78
- 第 25 封信 乐观勇敢地去面对生活 / 80
- 第 26 封信 把失败当成挑战而不是灾难 / 83



## 交往篇

### 爸爸想告诉你，关于这个社会……

- 第 27 封信 敞开心扉地融入生活 / 88
- 第 28 封信 学会判断真正的友谊 / 91
- 第 29 封信 正确选择交友对象 / 95
- 第 30 封信 善于准确地知人识面 / 98
- 第 31 封信 爱情是幸福人生的元素 / 101
- 第 32 封信 真心实意地关照朋友 / 105
- 第 33 封信 少树敌人，广交朋友 / 109
- 第 34 封信 幽默让人备受欢迎 / 111
- 第 35 封信 在人际交往中要做到自威自持 / 114
- 第 36 封信 融入圈子，也需“入乡随俗” / 117
- 第 37 封信 整洁的仪容更易打动人心 / 120
- 第 38 封信 父母是培养孩子礼仪的最佳教师 / 125

- 第 39 封信 学会把握礼节的分寸 / 128  
第 40 封信 妥善维护良好的人际关系 / 131  
第 41 封信 练就属于自己的谈吐风格 / 134  
第 42 封信 学会选择合适的说话方式 / 138  
第 43 封信 掌握沉稳持重的处世技巧 / 141



## 工作篇

### 爸爸会陪着你，一步步走稳生存之道

- 第 44 封信 孩子，我愿帮你把梦想变为现实 / 146  
第 45 封信 容忍事业的不顺也是一种境界 / 150  
第 46 封信 一定要尽早学会“金钱哲学” / 153  
第 47 封信 学会在工作中享受生活 / 157  
第 48 封信 敢于开创自己的事业 / 160  
第 49 封信 越是艰难离成功就越近 / 165  
第 50 封信 优秀的商业信函助你成功 / 168  
第 51 封信 换一种心态面对竞争 / 171  
第 52 封信 敢于冒险就多一份机会 / 174

.....



## 学习篇

孩子，我们一起遨游学海

我希望你能认真阅读我写给你的以及将来要写给你的每一封信，它们都是我人生经验的总结，是我所有思考的精髓，它们象征着我对你的一言一语教诲，凝聚着我对你的一言一语关爱。

## 第 1 封信

# 珍惜年少时光

亲爱的孩子：

我想让你知道的事情实在是太多了，但没有哪一件事情比我现在要告诉你的更为重要，那就是要珍惜宝贵的时间并且合理有效地利用它。“珍惜时间”是每个人都会说的道理，但真正明了这句话内涵的人并不多，能做到不浪费时间的人就更少了。

有关时间的格言确实不少，以至于即使是视时间如尘土的人——这些人往往将时间白白浪费掉——当他们老之将至却一事无成时也会感叹时间有多宝贵和重要，也能随口说出诸如“光阴似箭，岁月如梭”之类的话来。对我们来说，随便说两句有关时间的格言并非什么难事，我们偶尔也会切实体会到时间的紧迫感。现实生活中，公共场所里醒目的大时钟时刻发出“滴答”“滴答”的声音，它提醒着人们：时间就这么无情地流逝着。我想，人们之所以会选择时钟来充当公共场所的标志物，或许就是为了善意地向世人警示时间的重要性，它告诉人们：逝者如斯，想让时光倒流谈何容易呀！然而，仅仅了解几句关于时间的格言是不够的，甚至能熟练背诵又能怎样呢？关键在于身体力行，只有付诸实践，才能真正洞察时间的可贵，也才有可能深入探究如何利用时间。

从我的经验来看，考察一个人利用时间的方法，就可以得知他

是否认识到了时间的重要性，这也将直接影响他今后的人生。一个惜时如金的人和一個挥霍时间的人注定会有大相径庭的人生道路。在此，我不想再赘述有关时间的名言警句，由于在成年之前的这段时间会对你未来的人生影响至深，因此我想谈一下你在这段时间里应该做的一些事情。

首先，我希望你能在十八岁之前打牢知识的根基。在我看来，如果你不趁着年少时光储备足量的知识，那你未来人生的所有愿望都将难以实现。也许现在的你还难以明白其中的道理，但你在年纪渐长以后就会发现，自己在年轻时积累的知识犹如滋养精神家园的蜜汁。因此我才会如此郑重地提醒你，浪费眼前的时光只会令你在将来后悔莫及。

在年轻的时候存储一定量的知识的确是件好事，但这并不是说玩乐就是在浪费时间，相反，适度的玩乐可以让生活变得更加丰富多彩。适度的玩乐不仅满足了年轻人好玩的天性，也相应地增进了你们的求知欲。我在年轻时就尽情地玩乐过，正是因为我有过这样的经历，体验过畅快游戏的滋味，现在的我才不再认为玩乐是件新鲜刺激的事情。因为人总是会对不了解的事情充满好奇，既然我已经尽情地玩乐过，知道了玩乐是怎么回事，所以我既对过往的生活不抱有遗憾，又能比周围的人更能理解工作的意义。工作和玩乐一样，只有真正去做了才能对它有切实的体会，而我们身边的有些人往往只看到了工作的表面现象，片面地认为处于工作的状态中感觉很好，进而会产生一种去试一试的念头，但实际上，只有真正做过工作的人才能说清楚工作的实质。

我感到幸运的是自己不仅熟悉玩乐而且精于工作，对此，身边的人既感到惊诧又好生佩服，他们认为我的人生一定没什么缺憾了。其实不然，只有我自己才清楚我对自己的生活仍然有不满意的地方，因为我在年轻的时候也有过无所事事、懒散懈怠的时候，也有过白

白浪费时间的情形。

但对你而言，未来的两年是你人生中最关键的时期之一，所以我急切地想要告诉你，一定要利用好这段时间。如果你在这两年里不努力，让时间悄无声息地溜走，那么，你不仅不能收获应有的知识，对你的前途来讲，这也无疑是一个很大的损失。相反，你若能充分利用好这段时间，认真积累好自己的点滴所得，在未来的日子里，你就会因为今天的这些积累而获得丰收。

同样，这两年也是你夯实知识基础的好时机，一旦拥有了牢固的知识基础，将来无论何时，你都能用其所需，就算到时候你觉得自己的知识不够用了，你也可以轻松地在这个坚实的基础上添加新的内容。反之，你要是现在没有打牢这个基础，而想等到将来再去巩固它，那就彻底晚了。书到用时方恨少，我真的不想看到你在进入社会以后还被人训诫说“多读些书吧”，到那时，你已经失去了读书的最佳时间，即便还有时间读书，你也没有像现在这样只要安心读书就能安逸过日子的条件了。另外还得跟你说明的是，如果年轻的时候没有好好积累学识，上了年纪之后你就自然会沦为一个既没有品位又没有魅力的人。

说了这么多，我只是希望你能充分利用眼前的每分每秒，现在是你学习知识的大好时间，谁也不会来打扰你，你完全可以陶醉在其中。当然我也知道，你偶尔也会对书本心生厌恨，对此我也没有什么办法，但我可以这样劝导你，当你经历这种状态的时候不妨换个思路来想想：学习是你非走不可的一条路，如果今天你多学习了一小时，你就可以提前一小时到达目的地，从而更早地从中解放出来。因此，能否早日获得自由就与你能否珍惜眼前的时间密切相关了。

爱你的父亲

## 第 2 封信

# 充分利用每一分钟来提升自我

亲爱的孩子：

你在现在这个年纪里，即使在日常锻炼上不多操心也会觉得自己的身体很健康，但在思维方面就不是这样了。你若不勤于思考与积累，大脑就会越来越迟钝，尤其是在你这个年龄段里，平时的努力对充实大脑来说尤为重要。你现在如何利用每分钟来丰富你的头脑，直接关系到它今后能发挥多大的作用。

只有经过专业训练的头脑才能保持健康活跃的状态，这是无须严密的科学证实就自然成立的事实，经过锻炼的大脑和没有经过任何训练的大脑肯定具有天壤之别。我相信你肯定不会对这样的差异熟视无睹，你一定会愿意为了自己头脑的聪慧付出努力的。

当然，我们不能排除这个世上有天生一副好头脑的人，他们哪怕不经过什么锻炼也能轻易成事，这或许就是人们常说的天才吧。但这种人是很少见的，而且可遇而不可求，同时我也认为，如果这些天才能像平凡人一样接受一些专门的训练——我想这也是有百益而无一害的，那么他们岂不是能获得更大的成功？我想说的是，人应该在青春年少时刻苦努力、勤奋求学，因为如果不这样，他的人生就可能毫无前途，更别说出人头地了。

再想想你自己的处境吧，相比之下，我们并不具有足以使你成

功的地位和产业，我现在的社交范围是你唯一拥有的本钱，而我到底能在其中混到何时完全是个未知数。还有，你不得不去面对的一个事实是，当你跨入社会时，我可能已经退休了，到那时，可以说你就真的毫无所依了。所以，我觉得除了你自己的实力以外，我们几乎别无所靠，这样看来，自我提升是你不得不走的唯一的一条路。

我时常听到周围有人这样抱怨：“我这么优秀的一个人，哪一点都不比别人差，可为什么我就得不到应有的回报呢？”可是据我观察，事实并不像他们所抱怨的那样，相反，他们在拿自己与他人比较的时候往往更加偏爱自己。这个世上可能真的有很多有才华的人被埋没了——或许我的这个看法有些武断——但对于一个真正优秀的人来讲，不论他身处怎样的逆境，都是能够做出一番事业来的。

为了不引起误会，我有必要明确一下“优秀”这个词的含义。在我看来，“优秀”象征着有学问、有见识并且态度端正。毫无疑问，一个优秀的人首先必须具备丰厚的学养。有关学问的重要性我已经说过很多了，总的来讲，一个人无论立下了怎样的宏图大志，但如果他没有知识，那他的所有理想就注定要落空。除此之外，见识也很重要，用一句话来说明，无论是谁，如果他闭目塞听、了然无味，那他终将只能度过孤寂落寞的人生。再就是态度，截至目前，我还没有向你讲过它的重要性。在我看来，态度可能并不是决定一个人成功与否的关键因素，但几乎所有优秀的个人都具备良好的态度。设想一个人学识丰富但态度恶劣，这就如同一层阴影笼罩了他的所有光芒。缺乏端正的态度，哪怕触手可及的东西也会变得高不可攀，其中的缘由便在于：与人相处时，最容易吸引人亲近的并不是一个人的学问或见识，而是他端正友好的态度。

我希望你能认真阅读我写给你的每一封信，它们都是我人生经验的总结，是我所有思考的精髓，它们象征着我对你的一言一语，

凝聚着我对你的拳拳关爱。在这个世界上除了你之外，我还没有对别的人有过如此恳切的想要劝诫和指导的情意。我也能够理解，在你这个年龄，你能为自己操心的心情还远不及我愿意为你着想的心情那么急切，甚至可能连一半都抵不上，所以，你可能还不能真正明白我的这些忠告对你将有怎样的作用，但我希望你能少安毋躁，并且真心诚意地去琢磨我说过的每一句话，我相信有一天你就会体会到，我的话到底不是毫无用处的。

## 爱你的父亲



## 第 3 封信

# 认真对待一分一秒

亲爱的孩子：

生活中能科学使用金钱的人很少，能合理支配时间的人就更少了，实际上，善于分配时间比善于管理财富更为重要，我希望你能兼备这两方面的才能。

之所以跟你讨论这个问题，是因为我觉得你已经到了应该考虑这个问题的时候了。一个人在年幼时总觉得自己有很多很多时间，无论怎么挥霍都消耗不完，而到醒悟的那一天又发现后悔已经来不及了。这种状态就如同花费钱财一样，一个人腰缠万贯时会财大气粗，花钱大手大脚也不觉得心疼，直到他发现自己的资产所剩无几时才想着节俭，可那时候已经没有挽回的余地了。在时间与财富之间，财富是有形的存在，而时间是无形的，对于时间的消耗很难引起我们的觉察，如果我们不自省，时间就会消逝得更快。

历史上的劳伦斯是威廉三世和乔治一世等时代颇负盛名的财务大臣，他生前说过一句话：“切莫轻视小钱，轻视小钱的人也会为了小钱而哭泣。”我想这句话也同样适用于时间，我们将其稍加改动就成了：切莫小瞧了一分钟，小瞧一分钟的人也会为了一分钟而着急。意思是说，生活中的一分一秒看似都很短暂，但如果不珍惜这样的短暂时间，长年累月，我们就会浪费很多时间。

在这个问题上我想说，不要让“空闲时间”变成“空白时间”。举个例子来说，假如你和你的朋友甲约好了12点在某地见面，你为了能顺道儿拜访你的朋友乙和朋友丙，于是你11点就从家出发了，可事情很不凑巧，你的朋友乙和丙正好都不在家，那么，你将怎样利用这段时间呢？是去路边的咖啡馆打发时间，还是到附近的商店瞎转悠呢？如果换作是我，我会立刻回家，利用这点时间给朋友乙和丙分别写封短信，在去见朋友甲的路上投递出去。如果信写好了还有些时间剩下，我就会看看书，当然，这个时候是不能看像笛卡尔、洛克或牛顿等人写的那种艰涩抽象的文字的，我会选一些简洁有趣又有知识性的小短文来读读……我想说的是，要想真正节约时间，就得利用好这些零散的时间，而且，这样做也不至于让自己在无所事事中感到百无聊赖。

可事实上，时常有很多人在不知不觉中浪费了很多时间，他们懒洋洋地躺在椅子上或坐在椅子上，想着：“做点什么好呢？这么点儿时间，做什么都不合适……”长此以往，即便他们真的有了大块儿的空闲时间，他们也依旧会觉得时间短得什么事都做不了，结果自然是白白浪费了大量的时间。总的看来，这样的人一生也很难成事，无论是求学还是工作，他们都不易取得很大的成就。

你现在所处的年龄段，还不适合追求悠闲自在的安逸生活。你即将踏入社会，应该精力充沛、勤奋好学、斗志昂扬。如果你能清楚地认识到今后的几年对你整个人生的意义，并且愿意着手从现在开始为将来作打算的话，我想你就会发自内心地不断提醒自己，哪怕是一分半秒的时间也是弥足珍贵的。

我有一个非常善于利用时间的朋友，他从不轻易浪费哪怕是眨眼间的工夫。有个很简明的例子，他会一边上厕所一边读古诗，到现在他已经读完所有的罗马古诗了。他是这样读诗的：他把诗集买回家，每次上厕所时他就撕下其中的一两页来读，等上完厕所，他

也把诗读完了，然后顺手把它们丢掉。

如此利用时间的办法，你何尝不可以试试呢？与其发愁做什么事好，不如效仿一下人家的做法，这样，你还可以把那些不得不读的一些书的大致内容装进你的头脑里。当然，不是每本书都适合这样读，有些书必须不间断地读才能知道其中的大意，还有些书内容抽象，例如科技书，肯定也是不能采用这种读法的。但除了这些书，很多书都可以尝试这种方法，抽时间读几页，而每次读的内容都相对完整，你可以选几本来试试。

我想说的是，如果一个人能利用好这样的片段时间，那他就能更好地把握整块儿整块儿的时间了，越是短暂的时间就越容易流逝，也越难以挽回，因此，哪怕一分一秒的时间都要有意义地度过。

当然，合理利用时间的途径也不仅限于读书，在不知道做什么好的时候，选择一种可以让自己高兴起来的活动也是不错的，例如玩乐。玩乐对人是很有意义的，人们在玩乐中摒弃了虚伪和做作，展现着真实的自己，因此，玩乐帮助人们成长为具有独立人格的个体。如果选择了玩乐，我们也要集中精力，不能漫不经心。

想要提高办事效率，还得会分清事情的轻重缓急。成就事业并不是靠变戏法似的特殊才能，而是依靠个人勤勉的态度和合理的统筹，只有才华却不会谋算的人是很难做好自己的本职工作的。

你即将进入社会，应该尽快养成按规矩办事的好习惯。做每项工作都是有一定的先后顺序的，按程序办事就是提高工作效率最有效的办法，推而广之，处理任何事情——包括写文章、读书、分配时间等——都可以遵循一定的程序，按先做什么后做什么的路子就可以省下很多时间，用这些省下来的时间又可以完成更多的工作。

想想马伦巴拉公爵吧，他是个连一秒钟都不愿浪费的人，同样在一个小时之内，他可以完成超出普通人几倍的工作量。纽卡斯鲁就不行了，他无法设计出一套工作顺序来，因此遇事就慌张忙乱。

由此可见，如果在工作中不善于统筹安排，只管一股脑儿地扎进工作，那么即使是最有能力的人也势必把工作弄成一团乱麻，最后连应有的水平也难以发挥出来了。

到现在你都还是一个相对懒散的人，我希望从今往后，你能决心改掉这样的陋习。花上两周的时间来想想如何制定完成工作的先后次序吧，这种秩序一旦设定就要被依照执行，这样，以后做起事来自然会事半功倍。

## 爱你的父亲



## 第 4 封信

# 养成良好的读书习惯



亲爱的孩子：

孩子，生活就是一本，书，今天我想要告诉你的就是去品鉴“生活”这本书中的道理。在这本书中，你将收获到丰富而实用的各种知识，全世界任何一家出版社出版的任意一种读物所囊括的信息都不可能如此全面具体。正因为如此，所以我要建议你，当遇到有许多出色人物出席的聚会时，无论你手中的作品多么经典多么优秀，你都要放下它而径直赴会，因为你将从聚会上这些出类拔萃的人物身上获得很多东西，而它们会远远胜过你从书本中读来的那些知识。话虽如此，我并不是说我们就不要坚持读书的习惯了，我们这些常年生活在城市喧嚣中的人，并不都具有沉静下来读几页书的定力和机会，也正是从这个角度，我时常觉得那些能安静读书的学者是值得人佩服的，他们同时也是安逸和幸福的。当然，我们终究是些不搞学问的人，那我们又该如何利用有限的时间来充实自己呢？对此，我希望下面的建议是有助于你的。

首先，不要把时间浪费在阅读那些毫无意义的书籍上，那些书多是由一些缺乏思想与内涵的普通作家写成的，他们为那些懒惰又无知的平凡读者写作这样的作品。随便在大书店里转悠一圈，你就会发现很多这样的书籍，它们虽然无害，但也并没有实在的益处，