

德国少年精英培训全套课程独家引进

学会一项技能，只需30分钟



30分钟



成为运算高手

[德] 乌里·基斯林 著
迪尔克·康纳茨

王萍 万迎朗 译



SCHNELLER
RECHNEN - FIT IN 30 MINUTEN



南海出版公司





30分钟速学习法

SCHNELLER

RECHNEN - EST 30 MINUTEN

30分钟

成为运算高手

[德] 乌里·基斯林 著
迪尔克·康纳茨
王萍 万迎朗 译



南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

30分钟成为运算高手/[德]基斯林,[德]康纳茨

著;王萍,万迎朗译. -海口:南海出版公司,

2011.12

(30分钟提高你的学习成绩)

ISBN 978-7-5442-5223-2

I. ①3… II. ①基… ②康… ③王… ④万… III. ①

数学课-中小学-教学参考资料 IV. ①G634.603

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第214769号

著作权合同登记号 图字:30-2011-069

Published in its Original Edition with the title

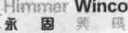
Schneller rechnen - fit in 30 Minuten

by GABAL Verlag

Copyright © GABAL Verlag

This edition arranged by Himmer Winco

© for the Chinese edition: Beijing Reader's Cultural & Arts Co., Ltd.

本书中文简体字版由北京文化传媒有限公司独家授权,全书文、图局部或全部,未经同意不得转载或翻印。

目录



开篇语 4

Chapter



算术真棒

7

施丹芬的故事

10

入门测试

13

松开“计算刹车”

16

数字令人着迷

19

Chapter



快速运算的基础

23

基础测试 1

26

心算的窍门

29

基础测试 2

33

集中注意力运算

36

基础测试 3 38

“正确的感觉” 41

Chapter **3** ● 开启运算机器 45

加法的诀窍 47

减法的诀窍 50

乘法的诀窍 53

除法的诀窍 59

Chapter **4** ● 成为运算高手之路 65

第一步：我该训练什么？ 68

第二步：我怎么训练自己？ 74

答案 81



30分钟快速学习法

本书旨在让你短时间内提高运算的速度。

- 每一个章节都以三个中心问题开始，然后在该章节中一一给予解答。
- 每个章节结束时将再一次总结最重要的内容。
- 如果你立即完成书中布置的作业和练习，能最好地利用该书，请把纸和笔放在手边。
- 你可以在第81~84页找到每一个作业相应的答案，来检验自己的练习结果。

本书结构清楚明了，每个重点之后还附加作业帮助你巩固、强化知识点，这样也便于你随时拿在手中翻阅自己感兴趣的部分。



目录



开篇语 4

Chapter



算术真棒

7

施丹芬的故事

10

入门测试

13

松开“计算刹车”

16

数字令人着迷

19

Chapter



快速运算的基础

23

基础测试 1

26

心算的窍门

29

基础测试 2

33

集中注意力运算

36

基础测试 3

38

“正确的感觉”

41

Chapter

3

开启运算机器

45

加法的诀窍

47

减法的诀窍

50

乘法的诀窍

53

除法的诀窍

59

Chapter

4

成为运算高手之路

65

第一步：我该训练什么？

68

第二步：我怎么训练自己？

74

答案

81





开篇语

要是你刚在报纸上看到法拉利赛车手迈克尔·舒马赫仅去年就挣了6 000万欧元，也许会想：这可是一大笔钱啊。如果你又算出他每小时的工资是7 000欧元——连度假和睡眠时间也有这么多进账，你就会发现这个数字多么令人震惊了。对于数字的敏感和快速运算的能力——不仅仅在学校里让你受益无穷。谁一旦能“杂耍”般巧妙地处理数字问题，对他来说许多方面都会变得易如反掌，比如：

- 在超市购物时，你会对自己的支出了然于胸。
- 在手工自制中，你马上就能算出自己需要的原材料量。

- 在筹划一次骑单车旅行时，你不会估计错误距离。
- 在足球联赛赛季中，你时时刻刻都很清楚自己心爱的球队到底还需要积多少分。

当你阅读本书，并进行少量的训练之后，就能把所有数学作业——无论加减乘除——都算得既快又准。



关于本书的结构

第一章中你将了解到，发自内心地喜欢算术对在数学方面取得成功将有多么重大的意义，以及到底该怎么做才能从数字计算上获得无穷乐趣。

我们将在第二章中向你讲述对于快速而准确的运算来说，哪些基础最重要。三段测试能显示出你是否已经掌握了这些最基础的技术。

第三章中你将会学到快速运算的诀窍。我们将向你演示，如何用最简单的技巧快速完成加减乘除的运算。

最后，在第四章中，你可以设定通往运算高手道路上的

目标和里程碑。

希望你在学习中获得无限乐趣!

乌里·基斯林

迪尔克·康纳茨



Chapter

算术真棒

- 知道吗，你内心对于算术的态度至关重要。
- 每个人都能成为运算高手——这是怎么做到的呢？
- 你知道会速算的众多优势吗？



对算术牢骚满腹——都不是问题!

- 算术无聊透顶!
- 算术枯燥无趣!
- 算术太难了!
- 算术是多余的——不然人们还用计算器干吗?!

也许这其中的一两句话也到了你的嘴边。许多人都抱怨数学和计算——学生尤其喜欢埋怨它。如果你评论：“算术简直太……”一定会让许多人都鼓掌叫好。

对算术牢骚满腹——是问题吗？

如果带着负面情绪上数学课或者完成数学作业，那么你碰到第一个困难的时候就会想：“看吧，我就是不会，这太难了，而且一点也不好玩！”这种想法很容易就成了你的实际行动——很可能会放弃。在这种情况下，你的感觉并不良好，可能还会遇到困难。如果一年只是出现一次或者两次这样的情况，那老实说，还只是小问题。但如果一周就会出现一两次这样的情况，那就是大麻烦了。那么，到底该怎么办？





施丹芬的故事

施丹芬今年12岁，正在上中学一年级。在小学时，他算术总是最棒的，3分^①是他在数学科目得到过的最低分。无论老师还是家长都认为他完全能够应付中学的课程。

来到新学校里，刚开始也是一切顺利，他在几乎所有科



^① 德国学校采用6分制计分，1分最高，6分最差，4分及格。

目的作业上都拿到了和在小学里一样的好成绩。可在数学上，他从以前的3分降到4分。他自我安慰道，毕竟在艺术和历史课上都分别拿到了1分的好成绩。然而到了下半年，他在数学上遇到的困难就真得比较严重了。首先，开始学习函数，他还能换算过来；后来在此基础上又加了方程、数形整合等单靠记忆不能解决的数学问题，完成家庭作业变得更加棘手。为了做完数学家庭作业，他花费的时间越来越长，以至于去玩耍的时间越来越少。最近这段日子里，他到母亲那里寻求帮助，可惜她在数学上也并非好手，对他帮助甚微。

他的老师又开始教授消元法、待定系数法、反证法、数学归纳法……在复杂的转化中，他已经无法跟上学校的课程进度。另外他也很茫然，这到底怎么回事？他甚至都不敢再去向老师提问。一旦需要解决与这类主题相关的数学作业时，他的胃就很不舒服。而他面对着作业时，不好的感觉就更加强烈了，以至于完全无法集中注意力。所以当数学作业第一次得到5分时，他内心也并不惊讶，只是差劲的分数让他更加颓废。他反复对自己这样说：“我就是没有数学头脑！”“我永远学不会！”“数学就是让人讨厌！”

四天前，在做作业时，他每天又增加了半个小时的学习时间。可当他投入时，内心始终有个声音在对自己窃窃私语：“这次肯定又要得5分了！”正因为有这样的心理负担，他根本提不起学习兴趣来。在写作业时，他满脑子的想法就是“只要不得5分就好了”。可当他看了一眼题目后，立刻又感觉到花费时间所学的似乎全是白搭。就像被诅咒了一样，他又得到一个5分。

也许这样的情况对你也并不陌生？！