

人生 就是 和自己 过不去

冯仑 唐骏 王潮歌 等◎著

财视传媒◎主编

人生 就是 和自己 过不去

冯仑 唐骏 王潮歌 等◎著

财视传媒◎主编

图书在版编目(CIP)数据

人生就是和自己过不去 / 财视传媒主编; 冯仑等著
-- 武汉: 长江文艺出版社, 2015.7
ISBN 978-7-5354-7954-9

I. ①人… II. ①财… ②冯… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 075827 号

责任编辑: 李 艳 秦文苑

责任校对: 陈 琪

封面设计: 泓润书装

责任印制: 左 怡 邱 莉

出版:  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 湖北鄂东印务有限公司

开本: 700 毫米×1000 毫米 1/16 印张: 18.75 插页: 2 页

版次: 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

字数: 207 千字

定价: 39.80 元

版权所有, 盗版必究(举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

序一

每一个坚持已久的梦想都值得尊重

转眼间，依文已经步入了第二十个年头。在我眼里，依文远远不是一家简单的服装企业，于感情而言，她像我一手带大的孩子；于经历而言，她像我含辛茹苦的收获。我更乐意看到的是她对于这个社会的特殊贡献。作为一家男装时尚品牌，依文成功地改变了中国企业家的着装习惯，让企业家们焕发出别样的风采与气质，哪怕置身国际潮流前沿的舞台都毫不逊色。

任何一次“成功”，都是沉甸甸的，我们的成功也毫不例外。那些历历在目的、让人感动到落泪的故事，我在《超级脱口》节目中也详细分享过。《超级脱口》不单单是一档节目，更像一个线上的“企业家社群”。节目中的很多明星企业家，都是我的朋友或者闺蜜。他们在节目中分享了非常多的内容，创业史、热点话题、特别经历、点滴感悟……都是听来有趣、分享有益的内容。最重要的是，他们的分享，粉丝们会以“弹幕”、“点赞”等方式第一时间互动。

就这一点来说，节目组的立意与初衷非常不错，他们致力于将许多企业家包装成为“脱口秀明星”。首先，这与最新的信息获取方式及传播趋势、移动互联网时代网络视频的崛起息息相关；其次，这也迎合了年轻群体的信息获取方式，让企业家更易于被年轻群体接受。

这也是一个值得尊重的梦想。

最近几年，移动互联网快速呈现出颠覆一切的态势，移动互联、大数据、云计算、物联网、O2O 越来越成为企业面向未来的基础设施。尤其是网络视频，自 2013 年 12 月 4G 牌照颁发以后，其势头恰如烈火干柴。正像第一个浪头会把人打得晕头转向一样，部分企业还因此患上“移动互联网焦虑症”。

在巨大的变革面前，企业家同行们必须保持最敏锐的触觉，才能继续挺立潮头。而参与《超级脱口》这样较为符合最新传播趋势及手段的节目，无疑可以管窥移动互联时代的一些特征。

梦想因坚持而真实。我们在《超级脱口》里讲述了自己的坚持。现在编辑成册，愿对你有益。

依文企业集团董事长

夏华

序二

想清楚，坚持住

每个人的人生都是一次单程旅程，没有人生来就知道该如何度过自己的一生以及如何应对人生之中遇到的各种问题，所以，我们必须学习。

一般而言，学习有三个途径，一是学习前人总结出来的理论，二是学习先进，三是通过思考自身来学习。前两个途径都是在学习别人，而第三个途径最为重要。

思考自身，需要有强大的内心，想清楚、坚持住。

所谓想清楚就是，要想清楚自己想过一种什么样的生活，自己想要什么，越早想清楚这个问题，你就可以越早行动，你达成目标的可能性就越大；所谓坚持住就是，前进过程中挫折是必然的、顺利是偶然的，能不能坚持，不是达成目标的重要手段而是唯一手段。

可以说，帮助我们想清楚自己人生问题的最有效的工具是名人传记。胡适在自己的《四十自述》前言中写道，他痛感中国传记文学之稀少，于是一直呼吁自己的好友们写自传。这是对的，先行者、成功者如果能够把自己的经历讲出来，并且把自己经历中那些重大节点、重大事件中的思考过程写出来，对于后来者而言是最大的帮助，因为我们可以通过观察和学习他们的人生经验和思想来过好我们自己的人生。

本书脱胎于著名的视频节目《超级脱口》，我也参加了，基本上所有

的受访者都是各行业有代表性的人物。书中记录了他们很多不为人知的经历、故事，相信本书中那些成功的经验能给你以启迪，失败的教训也能够给你以警示，对你“想清楚”自己的事儿助一臂之力。若果真如此，善事也。

成功的连续创业者

拉卡拉集团创始人、董事长

孙陶然

序三

为人之道，需常存敬畏之心

我们都是上帝的孩子，这个上帝是我们所要敬畏的——自然。所有的生灵在自然面前都是平等的。当我们“感时花溅泪，恨别鸟惊心”的时候，我们就已经升华了，因为我们懂得了敬畏。

帕斯卡尔说过，“人是被抛到这个世界上来的，像一根芦苇，孤零零的。”这是他对命运的看法。然而，当我们知道敬畏上帝之后，我们的心就不再松动了，不再孤独了，我们就会与上帝和解，做一个完整的人。

做了这么多年企业，当土豪，争田地，大碗喝酒，大块吃肉，可是，当我站在珠峰的顶上、南极的冰原上仰望的时候，我发现我们原来不过如此。那一刻，我才悟到，那种雄才大略的英雄气节是致命的，它让你病垢，让你铤而走险，最后你就变成了一个经济动物，一个狼图腾。

强极则辱，刚极则损。谦谦君子，温润如玉。这是我一心所向往的。但很不幸，我还没有做到。

你们呢？愿意一块儿来努力吗？

北京中坤投资集团董事长

黄怒波

目 录

Contents

■ 成功 ■

成功的定义是超越自我

唐骏 / 005

当你一只脚踏入一个适合你发展的公司时,你就成功了一半,剩下的一半则需要你去奋斗,去拼搏。那么,怎样才能从底层做起,逐渐实现自己的理想呢?我为大家支两招:一是融入你所在的工作环境;二是低调做人,高调做事。

重用自己,死磕到底

王潮歌 / 016

作为一个女性,做职业导演,长得不是特别难看,身材不是特别彪悍,能挺到今天必定有我的道理,很重要的一点就是,我不躲,从来都不躲,面对任何事情都不躲,不管是好事还是坏事,我会把它硬扛下来,默默地去承受。

每一次选择都是最好的决定

张一鸣 / 026

如果把专注点放在竞争上,我们就会回头看,去比资源,比一些现成的东西,这样一来,就会分散大家的精力,浪费公司的资源。所以,我认为避免竞争最好的办法就是创新,如果再有“创新”前面加上个前缀的话,就是悄悄地创新。

与其被别人砍头,不如自己革命

张荣耀 / 037

选择创业后,我发现自己疯狂地爱上了它,就如台湾女诗人席慕蓉说的:“真的,有很多事,是要发一点疯才能做出来的。”我从来没想过会放弃创业,但说真心话,我想过自杀。对创业的热情超过我对生命的热衷。我活着就想创业,就要创新,除非我放弃我的生命。

志存高远,厚积薄发

冯军 / 048

有人说马云是时势造英雄,我认为并不完全是这样,因为换一个人,即便有他的眼光,也不一定有他那样的拼搏精神,马云的成功是自己拼搏努力的结果,只有让我们这些人羡慕嫉妒恨!

成功是救赎出来的

于扬 / 059

中国如果把美国比作高富帅,中国就是国家中的屌丝,因为中国目前还有约一亿人的温饱问题。仓廩实而知礼节,中国完全没有到那个阶段。当公司是这样一个屌丝心态的时候,意味着所有在这个国家里面从业的企业、个人、机构其实都是这个心态。

■ 梦想 ■

理想就是靠时间来折腾

冯仑 / 075

“传奇过去了都归于平淡,蜜月过去了都回归日子”,这应该就是海南房地产给大家的一个集体印象。所以,现在我们也要以过日子的心态去看别人度蜜月,以平常心去欣赏别人的传奇,这就是今天酒醒之后的状态。

让梦想照进现实

夏华 / 087

人一辈子最大的遗憾是什么?真的是你一辈子到底成了多少事儿,还是没成多少事儿吗?我觉得都不是。人生最大的遗憾是你从未开始。你特别向往去做一件事儿,但是你没有勇气开始;你特别喜欢一件事儿,但你却为今天并不喜欢的一件事儿在努力着。

心有多大,世界就有多大

姚良松 / 098

我觉得一个人无论多么成功,都不应该牛逼哄哄的,做好自己就行了,干吗非要迎合别人,做得那么高调呢?我认为人还是低调点好,没有必要非得让别人知道你的身份、地位,在别人面前耀武扬威的。

既能经商,也能卖艺

蔡明 / 108

没错!我的博洛尼是靠山寨起家的,但我不觉得寒碜,你要是有能耐,也山寨成我这个样子呀?你做不到我这个样子,就说明我有比你强的地方。

永远不变的，是变化！

罗军 / 118

砸锅卖铁，把几个人的钱凑在一起，再把老婆本贴上，然后去开一间公司就叫创业。非也！俗话说，不怕狼一样的对手，就怕猪一样的队友。创业是找到志同道合的伙伴，互补，匹配，才能走得很远。创业像谈恋爱找对象，郎才女貌，门当户对才行，否则，不般配是没法搭伙过日子的。

梦想是永不停息的疯狂

孙宇晨 / 129

90 后对安全感的定义完全不一样。对 80 后来说，控制、垄断和中心化是安全感的来源，比如要进大国企、央企，这给他带来很强的安全感。但对 90 后来说，竞争、自由和个性化才是安全感的来源。

人生

人生没有过不去的坎

黄怒波 / 145

我认为真正的儒商应该有两个特征，一个是贫而乐道，你再贫穷，地位再低下，再困难，还都追求一种终极的东西，这才是了不起的。还有一个就是富而好礼，这个“礼”讲的是责任，虽然你富起来了，但是你要承担责任，士以天下为己任，这才是儒商。

会穿衣服才不会被冻死

夏华 / 156

我觉得做任何一个企业家的设计师，都没有做马云的设计师辛苦，因为这不仅要求设计师设计衣服的水平高，还需要有很好的体力，尤其是擅长跑步，因为马云跑得特别快。

颠覆自己来改变企业

徐少春 / 168

“今天我要做重要的事情是什么？”就是要改变，要颠覆，要创造与众不同的人生，这就是我想做的事情。我觉得我每天早晨这样对着镜子问自己，也是在鼓励自己，每一次发问都会让我的精神十分振奋。

创意出击，出奇制胜

王永 / 179

在我看来，大家都应该保持正常的心态，对新鲜事物保持欢迎与好奇，对后来人的青春活力表现由衷的喜悦，接纳、理解、支持年轻人的追求，甚至是努力让自己跟上年轻人的步伐，这样你才会感到年轻，充满活力，而不是光有羡慕嫉妒恨了。

不要中了金钱的毒

王潮歌 / 190

在家庭出现矛盾的时候，我们更多的是要求年轻人忍让，让年轻人孝顺，让年轻人学会怎么做人。我认为有时候有必要反过来，跟老人们说说你怎么当父母，你怎么做一个合格的父母，你怎么做一个你孩子需要的父母，你怎么让你的孩子感觉到唯有爱，没有其他，这些都应该好好学一学。

是人，就应该对社会抱有责任

张醒生 / 200

除了雾霾以外，水污染是我比较忧虑的问题。当我看到街道上拉着一桶一桶桶装水的电动车，心中就感到悲哀。我们花了这么大的社会成本真的值吗？如果把它拿出来保护好水源地，把江河都治理好，让我们拧开水龙头就能喝上干净放心的水，何苦需要这么大的一个社会工程来做这种事？

人生就是一场修炼

孙陶然 / 211

年轻人,你没有名气,没有资历,没有历史上的功劳,没有钱,实际上你什么都没有。唯一有的是你的体力、你的智力、你的劳动、你的辛苦,如果连这些东西你都不愿意付出的话,你拿什么去和别人交换? 你怎么可能成功?

■ 勇气 ■

坚韧的本能必铸不屈的人生

陈向东 / 225

贫穷,让我与高中失之交臂,当我终于如愿考入了中国人民大学,走进新东方并工作十四年,成为集团执行总裁时,我毅然选择了辞职,独立创业。这并非是在吹嘘能力与才华,而是我坚信:坚持与努力,一直能够逆转你的人生,坚韧的本能必将铸就不屈的人生。

你要有勇气相信奇迹

王永 / 237

曾经有人问我,开始做顺风车时,遭遇那么多的白眼和不解,为什么还要坚持下去,而且坚持那么多年? 其实,我能做这么多年,是因为我始终有这样一个信念:如果你认为你是对的,就坚持到底,“一条道走到黑”。

失败是一种解脱

陈晓 / 246

我从过去的阴霾中走出来,才发现人在其中与人在其外是完全不一样的。人在事外,心态自然与人在其中时不一样,把心放出来,视角才能变得广阔,否则,人必然会纠结。

赚钱也任性

蔡明 / 256

我的职业就是贩卖生活方式,我要让大家活得开心,玩得开心,在我看来,赚钱就是一种游戏,让人们玩得开心了,钱自然就赚到手了。我自认为是一个非常逗、能给人带来快乐的人。

巧合与坚持成就传奇

郝鸿峰 / 267

所谓“人在江湖,身不由己”,真是这个道理。创办酒仙网之初,每天需要打交道的酒场实在是太多太多。我们一个卖酒的逗比不喝酒?不管到哪里,我们和自己都说不过去,何况是别人。

请对未来的无限可能,保持觊觎之心

汪建 / 278

一个胎儿出生之后,他的人生有目的吗?当然没有,所谓的目的都是后天浇灌起来的。什么叫人生?在我看来就是:生下来,活下去,活得长,死得快,这才是最令人高兴的事。

人有不同的理解，我认为超越自己就是成功，过去我是一个贫苦出身的孩子，能走到今天就是成功。我对成功的理解很简单，在我看来，我读大学就是成功，能出国留学更成功，能进微软就更成功了。现在很多人都渴望成功，这是好事，因为只有渴望得到才会去追求、努力。但成功的道路不会是一帆风顺的，每个人或多或少都会遇到挫折、困难。在外人看来，我过去的几十年都异常风光，包括我在微软工作，怎样说那盖茨、路演等等。实际上，我也经历过所谓的人生重

成功

REN SHENG JI YU SHI HE
ZI JI GUO BU QU

大风波。当然，我自己肯定是有问题的，比如，为了虚荣做出一些事情来，但有时我觉得大家对我的评价过于苛刻了。我受同有些冤枉，不能因为一件错事就完全否定我。那段人生经历给了我很多教训。所谓的教训就是我们在人生的经历当中不希望出现的风波，如果已经发生，想办法去跨越它吧。经历了这样的风波，以后再大的风浪也没有什么了不起。

什么是成功？不同的人有不同的理解，我认为超越自己就是成功，过去我是一个贫苦出身的孩子，能走到今天就是成功。我对成功的理解很简单，在我看来，我读大学就是成功，能出国留学更成功，能进微软就更成功了。现在很多人都渴望成功，这是好事，因为只有渴望得到才会去追求、努力。但成功的道路不会是一帆风顺的，每个人或多或少都会遇到挫折、困难。在外人看来，我过去的几十年都异常风光，包括我在微软工作，怎样说那盖茨、路演等等。实际上，我也经历过所谓的人生重大风波。当然，我自己肯定是有问题的，比如，为了虚荣做出一些事情来，但有时我觉得大家对我的评价过于苛刻了。我觉得有些冤枉，不能因为一件错事就完全否定我。那段人生经历给了我很多教训。所谓的教训就是我们在人生的经历当中不希望出现的风波，如果已经发生，想办法去跨越它吧，经历了这样

