



Books



中国儿童成长必读书

注音彩图版
zhuyincailtu

为成长保驾护航

儿童安全自救

手册

★总策划—邢涛 ★主编—冀勋



华夏出版社

中国儿童成长必读书

ZHONGGUO ERTONG CHENGZHANG BIDUSHU



(注音彩图版)

儿童安全 自救手册

总策划 邢涛 主编 / 龚勋



华夏出版社

中国儿童成长必读书
ZHONGGUO ERTONG CHENGZHANG BIDUSHU



创世卓越 荣誉出品
Trust Joy Trust Quality

图书在版编目(CIP)数据

儿童安全自救手册/龚勋主编. —2版. —北京:
华夏出版社, 2012.1
ISBN 978-7-5080-6658-5

I. ①儿… II. ①龚… III. ①安全教育—儿童读物
IV. ①X925-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 212022 号



出品策划:

新华文轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

儿童安全自救手册



总策划 邢涛
主 编 龚勋
项目策划 李萍
文字统筹 谢露静
编 撰 余妮娟
责任编辑 张天舒

设计总监 韩欣宇
装帧设计 孟娜
版式设计 赵东方
美术编辑 安蓉 王瑞琴
插图绘制 博洋·遥远工作室
印 制 张晓东

出 版 华夏出版社
地 址 北京市东直门外香河园北里4号
邮 编 100028
总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京市松源印刷有限公司
开 本 795×1035 1/16
印 张 10
字 数 27千字
版 次 2012年1月第2版
印 次 2012年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5080-6658-5
定 价 25.00元



推荐序



让孩子快乐地赢在起跑线上

世界儿童基金会 林春雷

越来越多的家长开始注重孩子的早期教育，“让孩子赢在起跑线上”也成为一句流行的口号。儿童心理学研究成果表明，5~8岁是儿童一生中记忆力最佳的时期，这一时期的儿童在好奇心和理解力方面始终处于兴奋状态。因此，作为父母，在这个黄金时期为他们选择一套既启迪智慧又滋养心灵的优秀读物是一件非常重要的事。

“中国儿童成长必读书”系列从儿童心理与认知力的成长与发育特点出发，根据多年从事儿童出版的丰富经验和大量的实践调查，将5~8岁这一年龄段儿童最感兴趣、最需要了解、最适合阅读的内容，结合发达国家最前沿的教育研究成果，以活泼新颖的体例形式、可爱而又直观易懂的卡通图片以及珍贵的实景照片等表现出来。不仅全面构筑孩子的知识体系，有效地帮助孩子培养形象思维和逻辑思维能力，更重要的是让他们从阅读中享受获取知识的乐趣，由被动阅读变为主动阅读。这样，我们的孩子不仅能赢在起跑线上，而且是快乐地赢在起跑线上。

审定序



满足孩子阅读需求 激发孩子阅读兴趣

中国儿童教育研究所 陈勉

怎么衡量一套儿童读物是否是优秀的儿童读物？其实简而言之就是六个字“我需要，我喜欢”。只有做到既满足孩子的阅读需求，又能引起孩子的阅读兴趣的读物，才能称得上是优秀的儿童读物。

这一套“中国儿童成长必读书”系列正是满足了“我需要，我喜欢”这六个字的优秀儿童读物。它以5~8岁的儿童为阅读对象。针对他们的阅读需求，这个系列的内容既包括了动物、恐龙、历史等知识，又包括了培养孩子德育发展和启发孩子想象力的中外古今各类经典小故事，自然科学和人文科学两大体系尽揽其中，为孩子们构筑了完整而又全面的知识体系。同时，为了让孩子们爱上阅读，本系列选取的知识点除了是孩子最需要的知识之外，也是他们最感兴趣、最好奇的知识。此外，生动有趣的语言、卡通形象的图片，也能激发他们的阅读兴趣。本套书能够帮助孩子们初步形成独立分析问题、解决问题的习惯，为孩子们一生的成功发展打下坚实的基础。







前言



远离危险，健康成长

权威数据表明，我国的儿童意外伤害事故死亡率是发达国家的3~11倍。因此，提高儿童的自我保护意识，丰富他们的安全自救知识，已经刻不容缓。

本书从儿童的心理特点和理解能力出发，围绕家庭、校园、户外、游戏这4个儿童主要的生活场景，以漫画这种幽默诙谐的方式讲了很多发生在主人公“胖小子阿丁”和“小可爱雯雯”身上的惊险故事，并通过“安全小卫士”把实用的安全自救常识告诉小朋友。希望小读者们在轻松快乐的阅读中，能树立自我保护意识，掌握全方面的自救知识，为自己增加一道安全屏障。

人物介绍

胖小子阿丁：8岁，是一个调皮捣蛋，精力旺盛，对什么事情都充满好奇的小男生。

小可爱雯雯：7岁，阿丁的邻居兼同学，是一个懂礼貌、善良、可爱，但有一点点娇气的小女生。





目录

mulu

第1章

居家篇

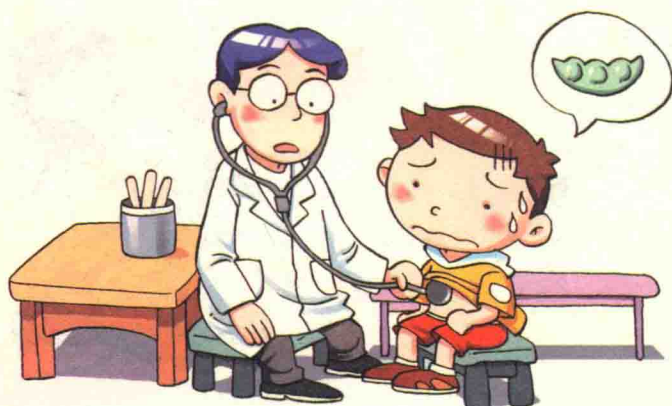


阿丁和雯雯独自在家，遇到了好多危险。如果你是他们，你知道该怎么做吗？

- 2 被反锁在家，真痛苦
- 3 被困电梯
- 4 吃东西噎住了
- 5 打火机不是玩具
- 6 打碎了体温计
- 7 地震来啦！
- 8 电风扇也会“咬人”
- 9 好浓的煤气味！
- 10 洪水滔滔
- 11 火海逃生记
- 12 会“发火”的电视机
- 13 家里有贼，别怕
- 14 家门钥匙呢？
- 15 救命，有人在撬门！
- 16 开水烫到了手，好疼！
- 17 漏水的天花板
- 18 煤气中毒真危险
- 19 门外来了个陌生人
- 20 攀高取物不可行
- 21 让人窒息的塑料袋
- 22 杀虫剂也是有毒的
- 23 神秘的电话
- 24 食物中毒，危险！



- 25 谁在偷看我们家？
- 26 水管漏水不用怕
- 27 剃胡须的小男子汉
- 28 停电的夜晚
- 29 外面雷雨天
- 30 洗涤剂溅到了眼睛里
- 31 小狗咬了我！
- 32 药丸可不是糖果
- 33 衣柜里好黑
- 34 油锅起火了！
- 35 鱼刺扎进了喉咙！
- 36 遇到陌生的“亲戚”
- 37 浴室历险
- 38 照顾晕倒的人



第2章

校园篇

尽管阿丁和雯雯都特别喜欢学校,可他们也遇到了很多麻烦事。来看看他们的故事吧!



- | | | |
|-------------|--------------|----------------|
| 40 安全擦玻璃 | 53 楼梯扶手可不是滑梯 | 64 体育课上的着装 |
| 41 班里流行传染病 | 54 莫拿文具当玩具 | 65 为什么有借无还 |
| 42 不该玩的我不玩 | 55 铅笔不是棒棒糖 | 66 文具杀手 |
| 43 不好,有人打群架 | 56 请别打扰我听课 | 67 我的零花钱呢? |
| 44 不要搞恶作剧 | 57 热闹的运动会上 | 68 下课了,别激动 |
| 45 独自回家 | 58 如此“勇气”比不得 | 69 学会正确翻书 |
| 46 好奇不等于好学 | 59 谁动了我的日记? | 70 运动之前要热身 |
| 47 剪刀割破了我的手 | 60 慎动教室电器 | 71 在学校生病了 |
| 48 教学楼着火了! | 61 宿舍外面有小偷! | 72 遭遇勒索 |
| 49 开关门要当心 | 62 他把我的东西弄坏了 | 73 这个老师好奇怪 |
| 50 考试前,睡不着 | 63 体罚,住手! | 74 正在上课,突然地震了! |



第3章

户外篇

出门在外,你有没有像阿丁和雯雯一样遇到过突发事件呢? 阅读本章,你会从这里学到很多东西!

76 被绑架,别慌

77 不好,有人跟踪!

78 乘飞机,耳朵疼

79 乘飞机前应该吃什么?

80 从天而降的花盆

81 地动山摇

82 冬天出门要当心

83 逛商场,突然着火了!

84 海啸真可怕

85 火车失事巧自救

86 紧急刹车

87 拒绝骚扰

88 开往荒野的出租车

89 看到流浪的小动物

90 恐怖的冰雹

91 空难逃生

92 快跑,泥石流来啦!

93 雷声隆隆

94 露营真开心

95 绿灯变红灯

96 迷路别哭

97 汽车起火了!

98 巧避沙尘暴

99 刹车失灵

100 山洪暴发真恐怖



101 上街走丢了

102 蛇咬了我!

103 身陷沼泽

104 失火的地铁

105 台风呼呼吹

106 “躺”在地上的电线

107 小蚊子,我不怕你咬

108 小心马路骗子

109 雪崩,快跑!

110 有人抢劫!

111 遇到了精神病人

112 晕车好难受

113 遭遇山体滑坡

114 在野外怎样过河

115 注意,有小偷!

116 走出迷雾



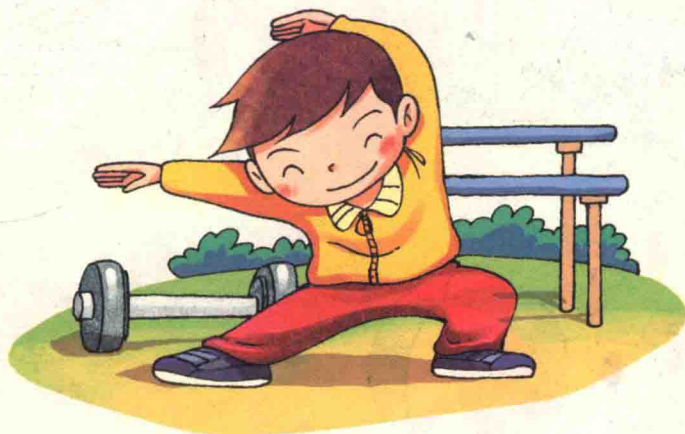


第4章

游戏篇

阿丁和雯雯喜欢的游戏，你肯定也喜欢吧？不过，本章提供的紧急自救小窍门，你都知道吗？

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 118 安全荡秋千 | 132 马路可不是游乐场 | 141 危险的滑梯 |
| 119 鼻子流血真难受 | 133 球打到了眼睛 | 142 我的腰好疼 |
| 120 踩到钉子了！ | 134 山涧探险要不得 | 143 呜……掉进了下水道 |
| 121 抽筋——游泳杀手 | 135 身上着火真可怕 | 144 小沙子飞进大眼睛 |
| 122 弹珠塞进了鼻孔里 | 136 手里扎进了木刺 | 145 小小蜜蜂难招惹 |
| 123 当心，水里有蚂蟥 | 137 水草缠住了我的腿 | 146 咬人的小草 |
| 124 掉进水里啦！ | 138 天啊，牙齿磕掉了！ | 147 一不小心扭到脚 |
| 125 耳朵里飞进了小虫子 | 139 玩具枪能随便玩吗？ | 148 一起放风筝 |
| 126 耳朵里有小水珠 | 140 玩游戏，真上瘾 | 149 注射器可不是玩具 |
| 127 胳膊脱臼了！ | | |
| 128 骨折真痛苦 | | |
| 129 红红的冻疮 | | |
| 130 可怕的冰窟窿 | | |
| 131 溜冰也要注意安全 | | |



01

第一章 居家篇 JUJIAPIAN



阿丁和雯雯独自在家，遇到了好多麻烦事。比如：煤气泄漏、遭遇火灾、水管爆裂、油锅起火……有时，他们能够化险为夷，但更多时候他们经常被吓得哇哇大哭，不知所措。阿丁和雯雯遇到的事，你也可能会遇到。面对种种危险事件，你知道该怎么做吗？本章就是你的“家庭自救小宝典”，快来看看吧！



被反锁在家,真痛苦



安全小卫士①

1 想办法通知父母

bèi fǎn suǒ zài jiā hòu yào xiǎng bàn fǎ
被反锁在家后, 要想办法
tōng zhī fù mǔ nǐ kě yǐ gěi tā men dǎ diàn
通知父母。你可以给他们打电
huà huò zhé xiàng shú xī de lín jū qiú jiù
话, 或者向熟悉的邻居求救,
ràng tā men bāng nǐ zhǎo dào bà ba mā ma
让他们帮你找到爸爸妈妈。



2 不要攀爬阳台

yǒu xiē xiǎo péng yǒu wèi le néng chū mén
有些小朋友为了能出门,
kě néng huì fān guò yáng tái pān pá dào bié rén
可能会翻过阳台, 攀爬到别人
jiā lǐ qù zhè yàng zuò fēi cháng wēi xiǎn yī
家里去。这样做非常危险, 一
dàn shī zú luò xià jiù huì wēi jí shēng mìng
旦失足落下, 就会危及生命。

3 不能把家里的钥匙给别人

rú guǒ yǒu rén ràng nǐ bǎ yào shi gěi tā
如果有人让你把钥匙给他,
tā lái bāng nǐ kāi mén yī dīng bù yào dǎ yīng
他来帮你开门, 一定不要答应,
yǐ miǎn gěi zì jǐ hé jiā lǐ dài lái yì xiǎng bù
以免给自己和家里带来意想不
dào de shāng hài yǔ sǔn shī
到的伤害与损失。

被困电梯



安全小卫士②

1 确认情况

shǒu xiān bù yào jīng huāng shǎo wēi děng yí
首先不要惊慌，稍微等一

huì er rán hòu zài àn xià nǐ yào qù de lóu
会儿，然后再按下你要去的楼

céng de shù zì jiàn què dìng diàn tī shì bù shì zhēn
层的数字键，确定电梯是不是真

de wú fǎ zhèng cháng yùn xíng
的无法正常运行。

2 立即求救

rú guǒ diàn tī hái shì bù dòng yào lì
如果电梯还是不动，要立

kè àn xià hóng sè de jǐn jí jiàn qiú jiù jiǎ
刻按下红色的紧急键求救。假

rú jīng líng méi yǒu xiǎng kě yǐ yòng lì pāi dǎ
如警铃没有响，可以用力拍打

diàn tī mén
电梯门。

3 一定要保持体力

rú guǒ zàn shí méi yǒu rén jīng guò nǐ
如果暂时没有人经过，你

zuì hǎo bǎo chí tǐ lì jiàn xié xíng de pāi mén
最好保持体力，间歇性地拍门，

yóu qí shì tīng dào wài miàn yǒu le xiǎng dòng zài
尤其是听到外面有了响动再

pāi yī biàn yǐn qǐ lù rén de zhù yì
拍，以便引起路人的注意。



吃东西噎住了



安全小卫士

1) 尽力吐出食物

发现自己吃东西噎住了，

要马上用咳嗽的方

式，使劲儿咳出食物。



2) 刺激舌根催吐

如果感觉食物无法咳出，

可以把手指伸进嘴里，刺激舌

根催吐，把食物吐出来。假如

这些方法都没有作用，那就要

立即去医院。

3) 吃东西，要小心

吃东西时速度不要太快，

以免噎着。尤其在吃果冻的时

候，要用勺子舀着吃，一定不

能一口吸进去，这样很容易噎

住，引发危险。



打火机不是玩具



安全小卫士 ⊕

1) 打火机不能随便玩

dǎng dǎ huǒ jī lǐ miàn de yì rán qì tǐ
当打火机里面的易燃气体

bèi shì fàng chū lái yǐ hòu huì cuān chū huǒ miáo
被释放出来以后，会蹿出火苗。

rú guǒ suí biàn wán dǎ huǒ jī yī bù xiǎo xīn
如果随便玩打火机，一不小心

jiù huì shāo shāng zì jǐ
就会烧伤自己。

2) 及时制止

rú guǒ kàn dào qí
如果看到其

tā de xiǎo péng yǒu zài wán dǎ huǒ
他的小朋友在玩打火

jī yào jí shí jiā yǐ zhì zhǐ rú guǒ tā
机，要及时加以制止。如果他

bù tīng kě yǐ gào su tā de bà ba mā ma
不听，可以告诉他的爸爸妈妈。



3) 避免爆炸

bù yào bǎ dǎ huǒ jī fàng zài diàn nuǎn
不要把打火机放在电暖

qì diàn cí lú děng fā rè de wù pǐn páng fèi
器、电磁炉等发热的物品旁，废

qì de dǎ huǒ jī yě bù yào rēng jìn huǒ duī zhōng
弃的打火机也不要扔进火堆中，

yǐ miǎn yīn fā bào zhà
以免引发爆炸。

打碎了体温计



安全小卫士

1) 不要用手去拾

tǐ wēn jǐ bèi dǎ suì hòu liú chū lái
体温计被打碎后，流出来
de shuǐ yín huì jù jí chéng xiǎo qiú jí shuǐ yín
的水银会聚集成小球（即水银
zhū zhè shí yí dìng bù néng yòng shǒu qǔ shí
珠）。这时，一定不能用手去拾
pò suì de bō lì chá yě bù néng qù jiǎn shuǐ
破碎的玻璃碴，也不能去捡水
yín zhū
银珠。



2) 防止水银蒸发

zuì hǎo de bàn fǎ jiù shì bǎ bō lì lí chá
最好的办法就是把玻璃碴
hé shuǐ yín zhū sǎo dào qiáng jiǎo rán hòu yòng
和水银珠扫到墙角，然后用
mā bù huò zhǐ gài shàng děng fù
抹布或纸盖上，等父
mǔ huí lái hòu zài chǔ lǐ
母回来后再处理。



3) 用清水漱口

tǐ wēn jǐ nèi de shuǐ yín wéi jīn shǔ
体温计内的水银为金属
gōng yī bān bù huì yīn qǐ zhōng dú rú guǒ
汞，一般不会引起中毒。如果
bù xiǎo xīn bǎ shuǐ yín nòng dào le zuǐ lǐ yào
不小心把水银弄到了嘴里，要
lì jí yòng qīng shuǐ shù kǒu
立即用清水漱口。