

New Modern Practical
Department of Internal
Medicine

新编现代实用内科学

主编 张 萍 宋玉莲 金延春 王丽云 丁雪梅 杨乐霞



中国海洋大学出版社
CHINA OCEAN UNIVERSITY PRESS

新编现代实用内科学

主 编 张 萍 宋玉莲 金延春

王丽云 丁雪梅 杨乐霞

中国海洋大学出版社

• 青 岛 •

图书在版编目(CIP)数据

新编现代实用内科学 / 张萍等主编. —青岛:

中国海洋大学出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5670-0509-9

I. ①新… II. ①张… III. ①内科学 IV. ①R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 299415 号

出版发行	中国海洋大学出版社	
社 址	青岛市香港东路 23 号	邮政编码 266071
出 版 人	杨立敏	
网 址	http://www.ouc-press.com	
电子信箱	hpjiao@hotmail.com	
订购电话	0532-82032573 (传真)	
责任编辑	矫恒鹏	电 话 0532-85902349
印 制	青岛双星华信印刷有限公司	
版 次	2014 年 1 月第 1 版	
印 次	2014 年 1 月第 1 次印刷	
成品尺寸	185 mm × 260 mm	
印 张	24.5	
字 数	578 千	
定 价	48.00 元	

《新编现代实用内科学》编委会

主 编	张 萍	宋玉莲	金延春	王丽云	丁雪梅	杨乐霞
副主编	李 丹	陈娅婷	崔丽萍	张庆霞	王维科	贾继清
	管 丽	赵 英	潘增利	王玉红	杨晓军	韩 臻
	张敦香	徐敏华				
编 委	隋春菊	刘君芳	臧 洁	厉福芹	周启蕾	纪国华
	丁桂芹	杨 玲	丁芹青	杨继芳	崔书豪	薛 梅
	赵 宏	陈云荣	李东梅	姜文彬	曹光岩	张 昱
	刘玉含	陈 芳	翟 萍			

《新编现代实用内科学》编委会

成员及其工作单位

(按姓氏笔画排序)

- | | |
|-----|--------------------------|
| 张 萍 | 山东省青岛经济技术开发区第一人民医院 |
| 宋玉莲 | 山东省青岛市经济技术开发区长江路街道卫生服务中心 |
| 金延春 | 山东省青岛大学医学院附属医院 |
| 王丽云 | 山东省青岛经济技术开发区第一人民医院 |
| 丁雪梅 | 山东省青岛市黄岛区人民医院 |
| 杨乐霞 | 山东省青岛市黄岛区人民医院 |
| 李 丹 | 山东省青岛大学医学院附属医院 |
| 陈娅婷 | 山东省青岛大学医学院附属医院 |
| 崔丽萍 | 山东省胶南市经济技术开发区医院 |
| 张庆霞 | 山东省青岛市经济技术开发区灵山卫中心卫生院 |
| 王维科 | 山东省青岛市黄岛区骨伤医院 |
| 贾继清 | 山东省青岛市经济技术开发区长江路街道卫生服务中心 |
| 管 丽 | 山东省青岛市经济技术开发区妇幼保健所 |
| 赵 英 | 山东省青岛市经济技术开发区王台中心卫生院 |
| 潘增利 | 山东省青岛市经济技术开发区王台中心卫生院 |
| 王玉红 | 山东省青岛经济技术开发区灵珠山社区卫生服务中心 |
| 杨晓军 | 山东省青岛经济技术开发区第一人民医院 |
| 韩 臻 | 山东省青岛大学医学院附属医院 |
| 张敦香 | 青岛市黄岛区人民医院 |
| 徐敏华 | 青岛市黄岛区人民医院 |
| 隋春菊 | 山东省青岛市黄岛区六旺中心卫生院 |
| 刘君芳 | 山东省青岛市经济技术开发区王台中心卫生院 |

臧 洁	山东省青岛市黄岛区人民医院
厉福芹	山东省青岛市经济技术开发区王台中心卫生院
周启蕾	山东省青岛市黄岛区人民医院
纪国华	山东省青岛经济技术开发区灵珠山社区卫生服务中心
丁桂芹	山东省青岛市经济技术开发区王台中心卫生院
杨 玲	山东大学齐鲁医院青岛院区
丁芹青	山东省青岛市黄岛区六旺中心卫生院
杨继芳	山东省青岛经济技术开发区第一人民医院
崔书豪	山东省青岛经济技术开发区第一人民医院
薛 梅	山东省青岛经济技术开发区第一人民医院
赵 宏	山东省青岛经济技术开发区第一人民医院
陈云荣	山东省青岛经济技术开发区第一人民医院
李东梅	山东省青岛大学医学院附属医院
姜文彬	山东省青岛大学医学院附属医院
曹光岩	山东大学齐鲁医院青岛院区
张 昱	山东省青岛经济技术开发区第一人民医院
刘玉含	山东省青岛经济技术开发区第一人民医院
陈 芳	山东省青岛经济技术开发区第一人民医院
翟 萍	山东省青岛经济技术开发区第一人民医院

前 言

内科学是医学科学的重要组成部分,它的范畴是在整个医学的历史发展中形成,并且不断更新变化的。随着医学科学的发展,对人体各系统、各器官的疾病在病因和病理方面获得了比较明确的认识,加之诊断方法和技术不断改进,现代内科学是一门阐述内科疾病的发生、发展规律及防治和护理知识的科学。

顺应这种发展趋势,我们特组织工作在医疗第一线的专家和中青年医护人员编写本书,目的是将内科学的新发展和新技术进行尽可能详尽的归纳总结,提供给医护工作者和学习者更全面的借鉴。

本书内容包括呼吸系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、血液及造血系统疾病、内分泌疾病、风湿性疾病、理化因素所致疾病以及传染病等八部分,主要介绍其常见疾病及各种疾病的病因、临床表现、诊断、治疗与护理。本书和所有的临床医学一样,需要了解疾病的定义、病因、表现、诊断、分期、治疗、预后。知识新颖,时代感染力强,内容丰富,切合实际。

内科学是一门正在发展和壮大的学科。由于编者的理论知识和实践经验的限制,书中难免有不足之处,敬请专家、教授和医护界的同仁及广大读者批评指正。

编 者

2013年11月

目 录

第一篇 呼吸系统疾病

第一章 急性呼吸道感染	3
第一节 急性上呼吸道感染	3
第二节 急性气管-支气管炎	5
第二章 肺部疾病	7
第一节 慢性阻塞性肺气肿	7
第二节 肺炎	9
第三节 慢性肺源性心脏病	11
第四节 肺脓肿	14
第五节 支气管扩张	16
第六节 支气管哮喘	18
第七节 肺结核	22
第八节 肺栓塞	24
第九节 呼吸衰竭	25
第三章 胸膜疾病	27
第一节 胸腔积液	27
第二节 自发性气胸	29

第二篇 循环系统疾病

第四章 心力衰竭	35
第一节 急性心力衰竭	35
第二节 慢性心力衰竭	37
第五章 心律失常	40
第一节 窦性心律失常	40
第二节 室性心律失常	43

第三节 心脏传导阻滞	46
第六章 先天性心血管疾病	50
第一节 房间隔缺损	50
第二节 室间隔缺损	52
第三节 动脉导管未闭	53
第四节 法洛四联症	55
第七章 心脏瓣膜病	58
第一节 二尖瓣狭窄	58
第二节 二尖瓣关闭不全	60
第三节 主动脉瓣狭窄	62
第四节 主动脉瓣关闭不全	64
第八章 高血压	67
第一节 原发性高血压	67
第二节 继发性高血压	70
第九章 心脏疾病	76
第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	76
第二节 心绞痛	79
第三节 心肌梗塞	82
第四节 肥厚性心肌病	85
第五节 扩张性心肌病	87
第六节 急性心包炎	89
第七节 窄缩性心包炎	91

第三篇 消化系统疾病

第十章 胃部疾病	95
第一节 胃炎	95
第二节 消化性溃疡	99
第三节 胃癌	104
第十一章 肠部疾病	108
第一节 肠结核	108

第二节 结核性腹膜炎	110
第三节 溃疡性结肠炎	112
第十二章 肝部疾病	115
第一节 原发性肝癌	115
第二节 肝硬化	117
第三节 肝性脑病	122
第四节 急性胰腺炎	127
第五节 上消化道出血	131

第四篇 泌尿系统疾病

第十三章 肾小球疾病	139
第一节 急性肾小球肾炎	139
第二节 急进性肾小球肾炎	142
第三节 慢性肾小球肾炎	145
第十四章 肾疾病	148
第一节 肾病综合征	148
第二节 急性肾衰竭	151
第三节 慢性肾衰竭	154
第十五章 尿道疾病	161
第一节 尿路感染	161
第二节 尿道损伤	164
第三节 尿道结石	167
第十六章 透析疗法	169
第一节 血液透析	169
第二节 腹膜透析	178

第五篇 血液系统疾病

第十七章 贫血	187
第一节 缺铁性贫血	187
第二节 巨幼红细胞性贫血	189
第三节 再生障碍性贫血	192

第四节 溶血性贫血	197
第十八章 出血性疾病	200
第一节 过敏性紫癜	200
第二节 特发性血小板减少性紫癜	202
第三节 血友病	205
第四节 弥散性血管内凝血	208
第十九章 白血病	212
第一节 急性白血病	212
第二节 慢性白血病	215
第六篇 神经系统性疾病	
第二十章 周围神经系统疾病	223
第一节 三叉神经痛	223
第二节 面神经炎	225
第三节 多发性神经炎	227
第二十一章 脊髓疾病	230
第一节 急性脊髓炎	230
第二节 脊髓压迫症	232
第二十二章 脑血管疾病	237
第一节 脑梗死	237
第二节 脑出血	244
第三节 蛛网膜下腔出血	248
第四节 短暂性脑缺血发作	251
第二十三章 运动障碍及发作性疾病	254
第一节 帕金森病	254
第二节 癫痫	260
第三节 偏头痛	264
第二十四章 肌肉疾病	267
第一节 重症肌无力	267
第二节 周期性瘫痪	272

第七篇 内分泌疾病

第二十五章	甲状腺疾病	277
第一节	单纯性甲状腺肿	277
第二节	甲状腺功能亢进	280
第三节	甲状腺功能减退	285
第二十六章	肾上腺皮质疾病	288
第一节	库欣综合征	288
第二节	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	295
第三节	糖尿病	296
第二十七章	风湿性疾病	303
第一节	系统性红斑狼疮	303
第二节	类风湿性关节炎	310

第八篇 传染性疾病

第二十八章	病毒感染	317
第一节	流行性感冒	317
第二节	传染性非典型肺炎	321
第三节	病毒性肝炎	326
第四节	出血热	331
第五节	艾滋病	335
第六节	狂犬病	341
第二十九章	细菌感染	344
第一节	伤寒	344
第二节	细菌性食物中毒	347
第三节	细菌性痢疾	349
第四节	霍乱	352
第五节	流行性脑脊髓膜炎	356
第三十章	原虫感染	361
第一节	疟疾	361
第二节	阿米巴病	365

第九篇 理化因素所致疾病

第三十一章 中毒.....	369
第一节 急性一氧化碳中毒.....	369
第二节 有机磷杀虫药中毒.....	371
第三节 中暑.....	374
参考文献	377

第一篇

呼吸系统疾病

第一章 急性呼吸道感染

第一节 急性上呼吸道感染

一、病因

急性上呼吸道感染有 70% ~ 80% 由病毒引起。包括鼻病毒、冠状病毒、腺病毒、流感和副流感病毒、呼吸道合胞病毒、柯萨奇病毒等。另有 20% ~ 30% 的上呼吸道感染由细菌引起。细菌感染可直接感染或继发于病毒感染之后,以溶血性链球菌为最常见,其次为流感嗜血杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌等,偶或为革兰阴性细菌。

各种导致全身或呼吸道局部防御功能降低的原因,如受凉、淋雨、气候突变、过度疲劳等可使原已存在于上呼吸道的或从外界侵入的病毒或细菌迅速繁殖,从而诱发本病。老幼体弱、免疫功能低下或患有慢性呼吸道疾病的患者易感。

二、临床表现

根据病因和病变范围的不同,临床表现可有不同的类型。

1. 普通感冒

俗称“伤风”,又称急性鼻炎或上呼吸道感染,多由鼻病毒引起,其次为冠状病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒、柯萨奇病毒等引起。

起病较急,潜伏期 1 ~ 3 天不等,随病毒而异,肠病毒较短,腺病毒、呼吸道合胞病毒等较长。主要表现为鼻部症状,如喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕,也可表现为咳嗽、咽干、咽痒或灼热感,甚至鼻后滴漏感。发病同时或数小时后可有喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕等症状。2 ~ 3 天后鼻涕变稠,常伴咽痛、流泪、味觉减退、呼吸不畅、声嘶等。一般无发热及全身症状,或仅有低热、不适、轻度畏寒、头痛。体检可见鼻腔黏膜充血、水肿、有分泌物,咽部轻度充血。

并发咽鼓管炎时可有听力减退等症状。脓性痰或严重的下呼吸道症状提示合并鼻病毒以外的病毒感染或继发细菌性感染。如无并发症,5 ~ 7 天可痊愈。

2. 急性病毒性咽炎或喉炎

(1) 急性病毒性咽炎。多由鼻病毒、腺病毒、流感病毒、副流感病毒以及肠道病毒、呼吸道合胞病毒等引起。临床特征为咽部发痒或灼热感,咳嗽少见,咽痛不明显。当吞咽疼痛时,常提示有链球菌感染。流感病毒和腺病毒感染时可有发热和乏力。腺病毒咽炎可伴有眼结合膜炎。体检咽部明显充血水肿,颌下淋巴结肿大且触痛。

(2) 急性病毒性喉炎。多由鼻病毒、甲型流感病毒、副流感病毒及腺病毒等引起。临床特征为声嘶、讲话困难、咳嗽时疼痛,常有发热、咽痛或咳嗽。体检可见喉部水肿、充血,局部淋巴结轻度肿大和触痛,可闻及喉部的喘鸣音。

3. 急性疱疹性咽峡炎

常由柯萨奇病毒 A 引起,表现为明显咽痛、发热,病程约 1 周,多于夏季发作,儿童多见,偶见于成年人。体检可见咽充血,软腭、悬雍垂、咽及扁桃体表面有灰白色疱疹及浅表溃疡,周围有红晕,以后形成疱疹。

4. 咽结膜热

主要由腺病毒、柯萨奇病毒等引起。临床表现有发热、咽痛、畏光、流泪,体检可见咽及结合膜明显充血。病程 4~6 天,常发生于夏季,儿童多见,游泳者易于传播。

5. 细菌性咽-扁桃体炎

多由溶血性链球菌,其次为流感嗜血杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌等引起。起病急、明显咽痛、畏寒、发热(体温可达 39℃ 以上)。体检可见咽部明显充血,扁桃体肿大、充血,表面有黄色脓性分泌物,颌下淋巴结肿大、压痛,肺部无异常体征。

三、诊断

(一) 检查

1. 血常规。病毒性感染时,白细胞计数多正常或偏低,淋巴细胞比例升高;细菌感染时,白细胞计数常增多,有中性粒细胞增多或核左移现象。

2. 病原学检查。因病毒类型繁多,且明确类型对治疗无明显帮助,一般无需明确病原学检查。必要时可用免疫荧光法、酶联免疫吸附法、病毒分离鉴定、病毒血清学检查等确定病毒类型。细菌培养可判断细菌类型并做药物敏感试验以指导临床用药。

3. 根据病史、流行病学、鼻咽部的症状体征。结合周围血象和胸部影像学检查可作出临床诊断,一般无需病因诊断。特殊情况下可行细菌培养或病毒分离,或病毒血清学检查等确定病原体。

四、治疗

1. 对症治疗

(1) 休息。病情较重或年老体弱者应卧床休息,忌烟、多饮水,室内保持空气流通。

(2) 解热镇痛。若有发热、头痛、肌肉酸痛等症状者,可选用解热镇痛药,如复方阿司匹林、对乙酰氨基酚、吲哚美辛(消炎痛)、去痛片、布洛芬等。咽痛可用各种喉片如溶菌酶片、健民咽喉片,或中药六神丸等口服。

(3) 减充血剂。鼻塞,鼻黏膜充血水肿时,可使用盐酸伪麻黄碱,也可用 1% 麻黄碱滴鼻。

(4) 抗组胺药。感冒时常有鼻黏膜敏感性增高,频繁打喷嚏、流鼻涕,可选用马来酸氯苯那敏或苯海拉明等抗组胺药。

(5) 镇咳剂。对于咳嗽症状较明显者,可给予右美沙芬、喷托维林等镇咳药。

2. 病因治疗

(1) 抗菌药物治疗。单纯病毒感染无需使用抗菌药物,有白细胞计数升高、咽部脓苔、