

# 凡夫说佛

FANFU SHUOFO

佛门经卷堆如山 平生苦修习未完  
人在红尘多牵挂 未必个个穿袈裟

石莲居士  
编著

八一本足可妙庄严  
还忙闲皆可做菩萨



宗教文化出版社

# 凡夫说佛

FANFU SHUOFO

佛门经卷堆如山 平生苦修习未完  
人在红尘多牵挂 未必个个穿袈裟

——有情有心学佛人 一本足可妙庄严  
——自觉觉他心本遂 忙闲皆可做菩萨



## 图书在版编目 (CIP) 数据

凡夫说佛/徐健全著. —北京: 宗教文化出版社,  
2013.10

ISBN 978-7-80254-767-4

I. ①凡… II. ①徐… III. ①佛教-通俗读物 IV.  
①B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第238117号

## 凡夫说佛

石莲居士 编著

---

出版发行: 宗教文化出版社  
地 址: 北京市西城区后海北沿44号 (100009)  
电 话: 64095215 (发行部) 64095265 (编辑部)  
责任编辑: 王志宏  
印 刷: 北京信彩瑞禾印刷厂

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230毫米 32开本 7印张 200千字  
2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-80254-767-4  
定 价: 68.00元

---

# 让正信之花 开满人间

## 序 言

回顾人类社会几千年的发展历史，有两样东西是我们当今人类应该特别尊重和感恩的：一是大自然这片神奇的厚土，是她给人类社会提供了衣食住行所必须的各种资源，包括空气、阳光和水，否则，我们人类社会就无法生存下去，从这个意义上说，自然才是人类应当共尊的原始父母。二是人类先祖圣贤们创造和传承给后代的大量文化经典，是她给我们人类提供了继续前进的精神力量与勇气，包括人类的思想信念、精神归宿、伦理秩序以及谋生经验与智慧。

然而，近现代以来的历史发展，似乎又反映出人类社会这样一种趋向：那些最值得人类尊重和感恩的东西，恰恰受到人类自身的严重忽视甚至任意践踏。在今天的社会特别是中国社会里，谁要是対自然感恩戴德，对先圣先贤们留下的文



化经典千恩万谢，一定会被许多人视为傻瓜。因为在很多人的价值观里，对金钱财富的崇拜，对权势显贵的仰慕，对豪华生活享受的追逐，才是最要紧和迫切的。这种现象说明：我们的社会正酝酿着一场可怕的精神危机，人类的文明进程已面临着挑战，这已经引起不少有识之士的忧虑和关注。最近几年，党中央在依法治国的基础上，提出了“以德治国”的号召，包括构建“和谐社会”、“节约型社会”的政策主张等，均是对这一现象的回应。

佛教是中国文化的重要组成部分。它所提出的正信、正念、正行等思想主张，可以说正是对治当前我国社会精神信仰危机的妙方良药。但是，由于我国从汉代以来的文化发展一直呈现出儒、佛、道三教并立的局面，各种文化包括民间巫术文化的杂陈，以及统治阶级的政策影响，导致不少人对佛教产生了很多的误解、误读以至误传：一是把佛教信仰同封建迷信等同起来，认为学佛就是讲迷信；二是把佛教文化同儒家文化对立起来，认为崇佛势必排儒；三是把宣传佛教同传播统治阶级的思想主张对立起来，不了解佛教爱国护众的布教传统；四是把马克思主义、毛泽东思想同佛教思想对立起来，不懂得我国社会主义学说中的许多思想元素正是来源于佛教；五是把佛教的修行禅定活动同中国民间的方术、巫术等混为一谈，比如求出家人看相、算命等等。这些误解误传，对佛教在中国社会的传播产生了一些负面影响和阻碍作用。

从世界文化的发展规律看，一个国家如果没有基本的精神信仰那将是危险的，因为它势必导致思想散乱，并使人不知敬畏、胡作非为。佛教学说尽管来自古代印度，但它一传入中国不久便同儒家文化实现了很

好的融合，佛教的许多思想主张同儒家学说有着异曲同工之妙。所以，从汉唐到明清，中国士大夫阶级中的许多大儒名士，他们同时也是皈依佛门的知名居士，并对推动中国古代文化的发展作出过重大贡献。从这个意义上说，佛教尤其是汉传佛教，我们说它是正宗的中国传统国教，似乎也并不过分。我们之所以要给予佛教这样高的地位，主要是因为佛教教义和行持方法，具有很高的品质特性：

（一）佛教是至纯的。佛教对人的教育与社会学校对人的教育有很大的不同，即佛教专注于对人的心灵的观照、熏陶与净化，并用各种手段教化说法，千方百计防止社会种种恶念、恶行对世道人心的污染，以培养众生心灵的纯洁高尚。为此，在佛经中和佛教法会等场合，师僧们常用莲花作比喻，以教化众生及弟子出淤泥而不染。

（二）佛教是至悲的。诸佛了知人生苦短，教导众生及弟子任何时候都要以慈悲的心怀，同情和悲悯一切大众，并看破红尘，节欲寡求，以证得解脱生死轮回之道。佛教的这种大慈大悲，并不是教人悲观失望，而是从悲起用，离苦得乐，让智慧的花朵永远微笑。

（三）佛教是至爱的。佛教的所有经文教义，无不着眼于广觉有情、利乐众生，甚至为了众生而不惜牺牲个人性命。这种对一切众生的慈爱，不是小爱私爱，而是大爱博爱，用现代中国政治领域的话说，就是一切着眼于人民利益、全心全意为人民服务。

（四）佛教是至和的。佛教从起源、发展到现代，一直被大家公认为是世界所有宗教中最和平的宗教，几千年来从来没有因为信教不同或教派之争而发生大规模的流血冲突。佛教经义中的“六和”主张，应该是



人类社会历史上最早提出的和谐主张，这同儒家“和而不同”的思想完全一致。

（五）佛教是至高的。在人类社会历史上，不论是做人做官，还是做学问干事业，都应追求一种高起点、高品位、高境界。佛教讲大愿，就是要求学佛者要树立崇高而远大的人生理想去恒顺众生，以高洁至纯的人格力量去引导社会，因此，佛教的经教义理包括对弟子们的教育培养、对众生的开示引导等，无不追求的是这一高境界、高品位。

（六）佛教是至行的。一些不了解佛教的人往往认为，寺庙的和尚师傅只管念经打坐而不管社会实践，是一群只说不干的人。其实，佛教中的所谓修行功夫，本身就包含了“修”与“行”两个方面的结合与统一。“修”是指诵读思考，“行”是指亲悟亲证，而且下功夫的着重点是在行而不在修。所以佛门证道的全过程是“信、解、行、证”四个字。特别是普贤菩萨行愿品提出的“十大行愿”，更是专门讲如何行为、从哪些方面开展实践活动的。所以，佛教特别反对口头革命派，批评那些只说不做、言行不一的人。

正因为具有上述优秀品质，佛教才成为我国宗教文化乃至世界宗教文化领域中具有正信、正念与正行的宗教，具有广泛提倡和推广的社会价值。要发扬和光大佛教，对佛教工作者和所有信众来说，同样有一个解放思想、与时俱进的问题。因为我们今天所处的时代不一样了，面对的信众、环境、传播方式与工具同过去相比已有很大不同。特别是流行时尚文化、快餐文化的出现，人们学习、工作和生活方式的改变，要求我们提出更加灵活多样、方便易行的传播方法和途径。为此，我认为可

以在以下几个方面作出努力：

**一是必须简明化。**佛教典籍分经、律、论三藏，仅汉语系经典就多达数万卷，近两千年来，历代高僧大德，中外学者对三藏的注疏解论，更是不计其数。如此众多的典籍，一个普通的读者即便花一生精力去读，也未必能详。像《心经》、《金刚经》这类重要经文，尽管字数不多，但注疏释义集中起来，一家之言便达到几十万字。这种状况势必影响到这些经典在现代社会中的传播和普及范围。因此，为适应现代社会生活节奏加快、各种时尚文化流行的情况，佛教的传播讲解，要尽可能简明扼要，以便大众读得懂、记得住、传得开，以为现代社会进步提供精神资源。

**二是继续人间化。**佛教本来是为利乐众生而创建、存在和发展的，只有让它回到大众中去，为大众所领悟，才能达到觉悟众生、度脱众生的目的。因此，这就要求对经义的讲解、修行方法的学习，应更加接近和深入社会生活，符合现代人的生活实际。为此，要更多地提倡在家修行、在欲行禅、在岗练心、在位度众。我国是一个有十几亿人口的大国，如果提倡更多的人出家修行，既不现实也无必要。此外，还应强化佛教的教育功能，可以尝试在一些知名寺庙定期举办讲经会，分期分批邀请在家弟子或善众到丛林听课或短期出家，把节假日或周末的度假旅游同传道说法结合起来。

**三是加速现代化。**随着我国信息高速公路的广泛建立和互联网业务的迅速发展，佛教的传播不能再停留在过去那种口口相传、师徒以授和印经流通的方式上，而要充分利用电子媒体平台，通过网站、网页、短信、微博以及音频、视频等多种方式，广布法语。在传统的纸媒体和影视媒



体上，其传播内容和方式也要灵活多样，比如漫画、动画等，以取得新鲜活泼、简单明了的效果。

石莲居士的《凡夫说佛》是对上述设想的一个初步尝试，全书每首诗偈表述一个观点或一个法理，大体能把佛教的基本教义、概念、修行证悟的方法、过程以及佛教的特性和作用，佛教文化与儒家文化的融合等问题，作一个概略性反映。同时，每首诗偈之后还附有佛教寺庙景观和历史遗迹图录，既直观生动，又为广大中下层信众提供了观瞻和审美的方便。目的是把佛教的正信正念，从专家学者的书房里，从深山丛林的经阁中请出来，使更多人认识和理解佛教，并力图使大家从初步的认识理解中，享受到些许的智慧快乐，让佛教这一正信之花开满人间。

是为序。

中国佛教协会副会长

四川省佛教协会会长

峨眉山方丈 释永寿

2013年6月于峨眉大佛禅院

## 凡 夫 说 佛

## 目录 CONTENTS



- 序 言      让正信之花开满人间  
释永寿 / 001
- 凡夫说佛之一      【一灯能除千年暗】 / 001  
北京房山云居寺石经 / 002
- 凡夫说佛之二      【觉悟无量智慧心】 / 003  
北京雍和宫 / 004
- 凡夫说佛之三      【学佛先求平常心】 / 005  
北京真觉寺金刚宝座塔 / 006
- 凡夫说佛之四      【看住念头是根本】 / 007  
佛教古籍贝叶经 / 008
- 凡夫说佛之五      【无我无求学减法】 / 009  
云南大理崇圣寺三塔 / 010
- 凡夫说佛之六      【安心完全靠自己】 / 011  
大同云冈石窟 / 012
- 凡夫说佛之七      【一门深入必成就】 / 013  
大同云冈十九窟卢舍那佛像 / 014



- 凡夫说佛之八
  - 【同体大悲作本怀】 / 015
  - 峨眉山报国寺 / 016
- 凡夫说佛之九
  - 【平等待人无分别】 / 017
  - 峨眉山伏虎寺华严铜塔 / 018
- 凡夫说佛之十
  - 【在家修行见功夫】 / 019
  - 峨眉山万年寺 / 020
- 凡夫说佛之十一
  - 【人生三毒贪为首】 / 021
  - 峨眉山万年寺白水菩贤像 / 022
- 凡夫说佛之十二
  - 【无求之心少烦恼】 / 023
  - 陕西西安大慈恩寺 / 024
- 凡夫说佛之十三
  - 【觉正净中见如来】 / 025
  - 甘肃天水麦积山石窟 / 026
- 凡夫说佛之十四
  - 【非凡非圣是菩萨】 / 027
  - 广东省广州光孝寺菩提树 / 028
- 凡夫说佛之十五
  - 【忙闲不碍修行功】 / 029
  - 广州光孝寺六祖瘞发塔 / 030
- 凡夫说佛之十六
  - 【智慧彼岸六座桥】 / 031
  - 浙江天台山国清寺隋塔 / 032
- 凡夫说佛之十七
  - 【修心养性学禅定】 / 033
  - 杭州灵隐寺飞来峰弥勒造像 / 034

- 凡夫说佛之十八      **【殊胜最是法布施】** / 035  
河北赵县柏林禅寺赵州塔 / 036
- 凡夫说佛之十九      **【佛门三学戒定慧】** / 037  
河北正定县广惠寺花塔 / 038
- 凡夫说佛之二十      **【忍辱柔和快乐多】** / 039  
河南少林寺塔林 / 040
- 凡夫说佛之二十一      **【六根清净妄念少】** / 041  
湖北黄梅五祖塔 / 042
- 凡夫说佛之二十二      **【教内教外“六和敬”】** / 043  
江西奉新百丈山天下清规石刻 / 044
- 凡夫说佛之二十三      **【西方净土在眼前】** / 045  
江西庐山东林寺大雄宝殿 / 046
- 凡夫说佛之二十四      **【僧尼精进为修心】** / 047  
江西南昌佑民寺马祖道场大雄宝殿 / 048
- 凡夫说佛之二十五      **【简约生活出智慧】** / 049  
九华山化城寺 / 050
- 凡夫说佛之二十六      **【寡欲少求增福寿】** / 051  
九华山肉身宝塔 / 052
- 凡夫说佛之二十七      **【平安乃是第一福】** / 053  
九华山旃檀寺地藏菩萨 / 054



- 凡夫说佛之二十八      【勤修三无心法】 / 055  
河南洛阳白马寺 / 056
- 凡夫说佛之二十九      【常破三执之心】 / 057  
洛阳白马寺摄摩腾长老墓 / 058
- 凡夫说佛之三十      【常持四念法门】 / 059  
洛阳白马寺竺法兰长老墓 / 060
- 凡夫说佛之三十一      【生住异灭观无常】 / 061  
洛阳龙门石窟与卢舍那佛像 / 062
- 凡夫说佛之三十二      【因果连接莫相疑】 / 063  
河南洛阳龙门香山寺 / 064
- 凡夫说佛之三十三      【开悟见道靠自度】 / / 065  
南京金陵刻经处及雕版制作 / 066
- 凡夫说佛之三十四      【勤修福报种善根】 / 067  
南京栖霞寺隋朝舍利塔 / 068
- 凡夫说佛之三十五      【忏悔法门除业障】 / 069  
宁夏青铜峡 108 塔 / 070
- 凡夫说佛之三十六      【礼敬三宝佛法僧】 / 071  
普陀山法雨寺 / 072
- 凡夫说佛之三十七      【佛门心法是大法】 / 073  
山西交城玄中寺牌楼 / 074

- 凡夫说佛之三十八      【节制妄心灭心贼】 / 075  
山西交城玄中寺昙鸾大师铜像 / 076
- 凡夫说佛之三十九      【忍辱法门生智慧】 / 077  
陕西西安大兴善寺 / 078
- 凡夫说佛之四十      【自他交换德无量】 / 079  
山西崇善寺千臂千钵文殊菩萨像 / 080
- 凡夫说佛之四十一      【慈悲为本爱无尽】 / 081  
山西应县木塔 / 082
- 凡夫说佛之四十二      【欺心便是把天欺】 / 083  
陕西终南山净业寺 / 084
- 凡夫说佛之四十三      【心转万物观法界】 / 085  
四川乐山大佛 / 086
- 凡夫说佛之四十四      【四无量心得自在】 / 087  
苏州寒山寺 / 088
- 凡夫说佛之四十五      【三心度众亦菩萨】 / 089  
苏州西园戒幢寺 / 090
- 凡夫说佛之四十六      【心法救世致太平】 / 091  
五台山北台顶俯瞰与文殊菩萨 / 092
- 凡夫说佛之四十七      【礼僧礼佛尊师道】 / 093  
五台山佛光寺陀罗尼经幢 / 094



○ 凡夫说佛之四十八

【佛法定心平天下】 / 095

五台山文殊洞 / 096

○ 凡夫说佛之四十九

【往生三法求解脱】 / 097

五台山殊像寺及五百罗汉 / 098

○ 凡夫说佛之五十

【智行悲愿四菩萨】 / 099

五台山塔院寺全山斋大法会 / 100

○ 凡夫说佛之五十一

【妄想执着烦恼多】 / 101

五台山台怀镇全景 / 102

○ 凡夫说佛之五十二

【儒佛究心观善恶】 / 103

五台山镇海寺章嘉活佛舍利塔 / 104

○ 凡夫说佛之五十三

【守戒宗要在两持】 / 105

西安草堂寺鸠摩罗什舍利塔 / 106

○ 凡夫说佛之五十四

【拜佛观心自加持】 / 107

西藏拉萨布达拉宫 / 108

○ 凡夫说佛之五十五

【佛有三身知妙用】 / 109

西藏拉萨大昭寺 / 110

○ 凡夫说佛之五十六

【三自证道见佛性】 / 111

西藏拉萨甘丹寺 / 112

○ 凡夫说佛之五十七

【菩萨四摄巧度众】 / 113

西藏甘丹寺宗喀巴大师灵骨塔 / 114

- 凡夫说佛之五十八      【八大人觉可解脱】 / 115  
西藏拉萨哲蚌寺 / 116
- 凡夫说佛之五十九      【学佛应知报四恩】 / 117  
西藏山南桑耶寺 / 118
- 凡夫说佛之六十        【佛说父子之道】 / 119  
西藏拉萨色拉寺 / 120
- 凡夫说佛之六十一      【佛说居家之道】 / 121  
云南景洪孟勃寺佛陀诞生像 / 122
- 凡夫说佛之六十二      【佛说夫妻之道】 / 123  
浙江奉化雪窦寺弥勒佛 / 124
- 凡夫说佛之六十三      【佛说友情之道】 / 125  
浙江雪窦寺太虚法师灵骨塔院 / 126
- 凡夫说佛之六十四      【佛说主仆之道】 / 127  
浙江杭州径山寺 / 128
- 凡夫说佛之六十五      【三觉见佛得圆满】 / 129  
天台宗始祖智者大师像 / 130
- 凡夫说佛之六十六      【究竟圆满不寻常】 / 131  
重庆大足县宝顶山摩崖石刻像 / 132
- 凡夫说佛之六十七      【五乘归一是究竟】 / 133  
北京法源寺 / 134



- 凡夫说佛之六十八      【涅槃境界见真如】 / 135  
北京广济寺 / 136
- 凡夫说佛之六十九      【人世修行有典范】 / 137  
陕西扶风法门寺 / 138
- 凡夫说佛之七十      【修持日常八正道】 / 139  
陕西西安香积寺 / 140
- 凡夫说佛之七十一      【十善十恶两分明】 / 141  
五台山显通寺无量殿 / 142
- 凡夫说佛之七十二      【真俗不二见功夫】 / 143  
江西云居山真如禅寺 / 144
- 凡夫说佛之七十三      【空有无碍显法性】 / 145  
五台山菩萨顶 / 146
- 凡夫说佛之七十四      【三界不碍菩萨行】 / 147  
五台山居士放生图 / 148
- 凡夫说佛之七十五      【即身成佛三士道】 / 149  
五台山寂度大和尚舍利塔 / 150
- 凡夫说佛之七十六      【止观双修学坐禅】 / 151  
五台山佛光寺 / 152
- 凡夫说佛之七十七      【以戒为师修正行】 / 153  
四川遂宁灵泉寺及观音塔 / 154