

# 家庭亲子早教课堂

2~3岁

郭书含 / 文 刘宇 / 图

SHUHAN  
LIUYU

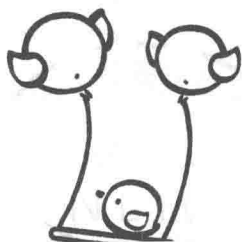


黑龙江人民出版社

# 家庭亲子早教课堂

2~3岁

郭书含 / 文 刘宇 / 图



书含教

刘宇图

书含教育，尊重儿童个体成长差异，改变中国早教模式……

[www.shuhanjiaoyu.com](http://www.shuhanjiaoyu.com)

黑龙江人民出版社

---

图书在版编目(CIP)数据

家庭亲子早教课堂·2~3岁 / 郭书含著. —哈尔滨:  
黑龙江人民出版社, 2011.6

ISBN 978-7-207-09056-0

I. ①家… II. ①郭… III. ①婴幼儿—家庭教育  
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第115222号

---

责任编辑: 李智新  
艺术设计: 李景新

家庭亲子早教课堂(2~3岁)  
Jiating Qinzi Zaojiao Ketang

郭书含/文 刘宇/图

---

出版发行	黑龙江人民出版社
通讯地址	哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼
邮 编	150008
网 址	www.longpress.com
电子邮箱	hljrmcbs@yeah.net
印 刷	哈尔滨市工大节能印刷厂
开 本	787毫米×1092毫米 1/16
印 张	12.5
字 数	60千字
版 次	2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-207-09056-0
定 价	57.00元(全三册)

---

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)  
本社常年法律顾问:北京市大成律师事务所哈尔滨分所律师赵学利、赵景波

# 前言

现代科学研究证明，0~3岁是人类生命个体生理发育和心理发展最迅速的时期。在这三年当中，儿童的脑重由出生时约占成人脑重的25%发育至接近成人脑重范围。每个细心的爸爸、妈妈都能发现，在0~3岁这个阶段，儿童的动作、认知、语言、记忆、思维等能力的发生、发展与完善都以日新月异的速度在神奇地变化着。而且，与儿童智力发展、性格发展密切相关的，一生当中唯一一次的心理发展敏感期也基本上都集中在0~3岁之间，如：秩序敏感期（0~1岁）、细节敏感期（1~2岁）、行走敏感期（1~2岁）、手的敏感期（1.5~3岁）、语言敏感期（0~8岁），等等。近现代诸多经典的科学实验证实，在相应的敏感期内，儿童具有惊人的超强学习能力，敏感期是儿童为其一生奠定智力基础与人格基础的关键时刻，因此家长不宜有丝毫的疏忽、误导和干扰，早期教育的重要已经不言而喻。

科学实验和观察还告诉我们，新生儿自见到这个世界起，就在勤勉地学习，大脑通过从周围环境中吸收知识来促使自己成长、丰富、完善。儿童身边的每一个人，甚至是环境中的某一个元素，都有可能促进或引导儿童的学习过程，后天环境的影响以及经验的积累对婴儿期的儿童来说是至关重要的。在0~3岁这个阶段，儿童接触最多的外界环境就是家庭和父母本身。为儿童准备和谐幸福的家庭亲子氛围，为儿童准备可以让儿童自己主导的与父母共同在场创造、共同实践的亲子活动是给予儿童最好的成长关爱。

本书从儿童发展需求的每一个细微处出发，把最适宜儿童主导全程的亲子活动介绍给社会和家庭。**让儿童主导活动，是我们提倡的首要原则；家庭人员的全心快乐参与是我们的真诚期盼。**因充分考虑到0~3岁的儿童在认知过程中感官需要反复练习、总结经验特征，所以本书创设的亲子活动，对儿童的视、听、味、嗅、触以及空间知觉（方位、距离）和物体知觉（大小、形状）都有积极的锻炼促进作用，并且着力培养儿童的想象力、创造力和意志力。活动下方的教育箴言明确地告诉了家长活动的意义和价值所在。不仅如此，我们还根据儿童的生理和心理成长发育的双重规律，精心为父母以及家庭准备了儿童成长特征、成长表现、成长格言，妈妈絮语，发育测评等科学实用的内容，让年轻的爸爸妈妈可以轻松地掌握宝贝的成长规律，做权威、专业、优秀的家长。

知易行难。在繁忙和琐碎的生活当中，能够真正兑现与宝贝亲密互动的人，才是最伟大的爸爸、妈妈，因为童年的每一刻都不再重来。为此，我们把每一个活动都做成开放式的结构，留有活动时间及发现两栏内容，期待着父母和孩子们的点睛之笔。相信用心实践的人会有更多的收获！把童年成长的瞬间点滴积累、收藏，留给未来的孩子和未来的自己，想象一下吧，这将是一笔宝贵的人生财富！

家是每个生命温暖栖息的巢穴，人生幸福的起点。希望每个家庭面对天使的到来，都能够努力担当起育儿的责任，希望本书能够成为您全家忠实有益的伙伴，见证您和孩子共同幸福快乐的时光！

# 目录

## 主题一 亲近自然

成长格言/001

亲子活动/002

- 1.美丽的沙滩/003
- 2.下雨啦/004
- 3.拓印画/005
- 4.玩树叶 /006
- 5.寻找自然/007
- 6.种植/008
- 7.采集雨水/009
- 8.太阳/010
- 9.筑巢/011

妈妈絮语/002

- 10.植物休眠/012
- 11.北斗七星/013
- 12.谁站到最后/014
- 13.沙漏/015
- 14.放大镜下的物品/016
- 15.小记者/017
- 16.晶莹的露水珠/018
- 17.捡落叶/019



## 主题二 变换的四季

成长格言/021

亲子活动/022

### 春/023

- 18.寻找小草/023
- 19.做口哨/024
- 20.寻找复苏的昆虫/025
- 21.打羽毛球/026

朗诵春天的诗句/027

### 夏/028

- 22.游泳/028
  - 23.找青蛙/029
  - 24.钓鱼/030
  - 25.露营 /031
  - 26.美丽的花环/032
- 朗诵夏天的诗句/033

妈妈絮语/022

### 秋/034

- 27.蜻蜓飞、蝴蝶舞/034
  - 28.树叶标本/035
  - 29.摘葡萄/036
  - 30.鸟的迁徙/037
  - 31.第一次霜降/038
- 朗诵秋天的诗句/039

### 冬/040

- 32.打雪仗/040
  - 33.自制冰灯/041
  - 34.滑雪/042
  - 35.夜空中的雪花/043
  - 36.观看冬泳/044
- 朗诵冬天的诗句/045



### 主题三 我爱祖国

成长格言/047

妈妈絮语/048

亲子活动/048

37.制作国旗/049

38.国歌/050



### 主题四 偶像

成长格言/051

妈妈絮语/052

亲子活动/052

39.偶像/053

42.体验创作/056

40.颁奖/054

43.勇敢的人/057

41.世界优秀女性/055



### 主题五 我们的地球

成长格言/059

妈妈絮语/060

亲子活动/060

44.可怕的饥荒/061

48.海底世界/065

45.地震/062

49.保护环境从我做起/066

46.人类、动物与环境/063

50.移民体验/067

47.南极探险/064

51.奥林匹克运动会/068



### 主题六 动物连连看

成长格言/069

妈妈絮语/070

亲子活动/070

52.可爱的小猪/071

57.动物冬眠/076

53.动物面具/072

58.故事表演:《彼得和狼》/077

54.兔宝宝吃胡萝卜/073

59.捞鱼捉虾/079

55.拼贴长颈鹿/074

60.可爱的小鸡/080

56.动物走路/075



## 主题七 生活小发现

成长格言/081

妈妈絮语/082

亲子活动/082

61.有趣的报纸/083

74.玩“稀泥”/096

62.说明书/084

75.毛绒玩具填充物/097

63.修理交通工具/085

76.胶带魔术/098

64.小小急救箱/086

77.晾衣服/099

65.屏幕上的物品/087

78.气象图/100

66.装满我的碗/088

79.跳房子/101

67.音调走台阶/089

80.爆玉米花/102

68.蜘蛛网/090

81.小小硬币变化多/103

69.绷带变化多/091

82.儿童杂志/104

70.露营/092

83.洗碗游戏/105

71.有关数学/093

84.广告纸游戏/106

72.看箭头/094

73.靶心/095



## 主题八 实践出真知

成长格言/107

妈妈絮语/108

亲子活动/108

85.种豆子实验/109

92.洗手实验/116

86.交通图/110

93.有些材料导热快/117

87.量的比较/111

94.安全防火/118

88.苹果的种子/112

95.比萨斜塔/119

89.降落伞/113

96.车子跑得快/120

90.面是怎么来的/114

97.会变色的芹菜/121

91.测量/115

98.认识静电/122



## 主题九 这就是我

成长格言/123

妈妈絮语/124

亲子活动/124

99.不同时期的我/125

103.小丑自己穿衣服/129

100.我擅长的事/126

104.寄给自己的一封信/130

101.我爱刷牙/127

105.我的名片/131

102.自我认可/128

106.有趣的食物脸/132





## 主题十 自己动手乐趣多

成长格言/133

妈妈絮语/134

亲子活动/134

107.海洋奇观/135

115.制作万花筒/143

108.制作图章/136

116.做冰棍/144

109.杠杆的力量/137

117.粘贴的技巧/145

110.氢气球/138

118.梳理颜色/146

111.豆子快跑/139

119.制作吊坠/147

112.书签制作/140

120.制作电话/148

113.小棍、吸管、黏土球/141

121.自制饮料/149

114.自制土豆泥/142

122.点画/150



## 主题十一 我爱运动

成长格言/151

妈妈絮语/152

亲子活动/152

123.跳高/153

127.我是小小孙悟空/157

124.煎饼、反煎饼/154

128.漂浮物/158

125.扫帚曲棍球/155

129.抛和接/159

126.足球/156



## 主题十二 营养月

成长格言/161

妈妈絮语/162

亲子活动/162

130.汉堡/163

131.香甜苹果酱/164



## 主题十三 走亲访友

成长格言/165

妈妈絮语/166

亲子活动/166

132.见面礼节/167

134.外套新穿法/169

133.分享/168



## 主题十四 水、雪、冰

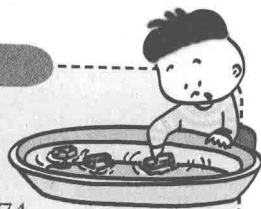
成长格言/171

妈妈絮语/172

亲子活动/172

135.冰/173

136.制作冰山/174



## 主题十五 家庭

成长格言/175

妈妈絮语/176

亲子活动/176

137.我爱我家/177

142.解决问题/183

138.故事:《老头子总是对的》/178

143.父亲节、母亲节/184

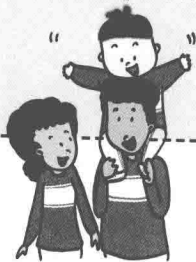
139.赞美日/180

140.尊重女性/181

141.怎么办/182

144.石头剪子布/185

145.庆祝元旦/186



发育测评(一)/月龄:25~27/187

发育测评(二)/月龄:28~30/188

发育测评(三)/月龄:31~33/189

发育测评(四)/月龄:34~36/190

主题一

## 亲近自然

成长格言

竭力做到在孩子们打开书本读音节之前，先读  
几页最美丽的书——大自然。

——苏霍姆林斯基



## 妈妈絮语

城市里没有黑暗的角落，星星若隐若现，于是我们带着宝宝到了农村，那里的夜空繁星闪耀，离我们的距离如此近。宝宝认识了北斗七星，也真正体验了伸手不见五指的夜。看到了鸭子摇摇摆摆的从容，看到了静谧的溪流。在这么广阔的空间，宝宝反而很安静，他在思考着什么？

亲子活动



## 1. 美丽的沙滩

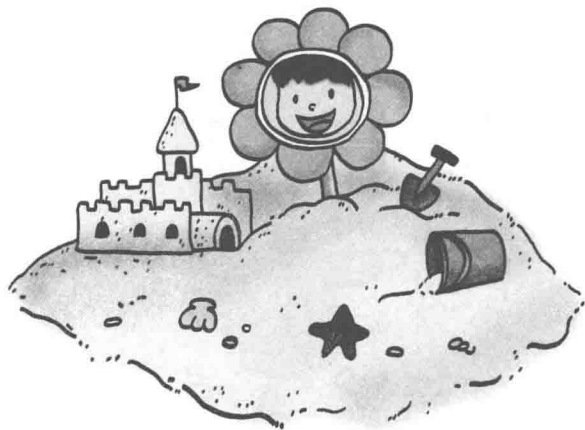
去沙滩度假时，带一些海贝和沙子回家，然后用沙子、家人的照片、一块毛毡和一大张纸板做一个沙滩场景。在纸板上粘一些胶水，撒上沙子，做沙滩。然后，用毛毡剪一把雨伞、一个球和一个沙桶，并从照片上剪几个人物，将所有物体都粘在沙滩上，尽情回忆度假时的美妙时光吧。

### 宝宝将学到

动手能力

创造力

想象力



### 教育箴言

要经常和宝宝到户外活动，户外活动对儿童的生理发育、心理发展都有着重要的作用。在生长方面，缺少户外光线的刺激会影响儿童的视力发育和钙的吸收。

活动时间：\_\_\_\_\_

发 现：\_\_\_\_\_



## 2. 下雨啦

在下毛毛细雨的时候和宝宝一起在雨里漫步是件很有趣的事。如果在外旅行时赶上了下雨，给宝宝穿上雨衣，让他和我们一起走完全程，对宝宝来说，这将是个难忘的经历。



### 宝宝将学到

热爱自然

适应环境

观察能力

教育箴言

宝宝没有我们想象的那么弱不禁风，让宝宝在自然中自然成长是对宝宝最好的鼓励和肯定。宝宝的意志力需要父母给予锻炼的机会。

活动时间：\_\_\_\_\_

发 现：\_\_\_\_\_



### 3. 拓印画

在平滑或坚硬的物体表面上覆盖厚纸，然后铺上薄棉布或白纸。给宝宝一些花瓣，告诉他可以使用这些花瓣在纸上或布的某部分上设计花样。宝宝完成设计后，鼓励宝宝协助你铺盖上另一张更大的纸或布。给宝宝一把锤子或别的敲击工具，让宝宝敲击纸或布。观察宝宝发现敲击之后显现在纸或布上的图案的情形。在结束时，征询宝宝对于作品应悬挂何处的意见。

#### 宝宝将学到

创造力

观察能力

想象力



#### 教育箴言

拓印是一种非常有意义的作画方法，在我们的日常生活中材料随手可得，如：各类树叶、藕片、包装苹果的软泡沫、硬币……只要你想得到的都可以尝试使用。这是发挥宝宝创造力和想象力的有效途径。

活动时间：\_\_\_\_\_

发 现：\_\_\_\_\_



## 4. 玩树叶

将树叶散落放在一个小空间里，让宝宝把树叶聚集在一起。允许宝宝用各种方法：捡、扫等。给宝宝讲《腐烂小分队》的故事，引导宝宝把树叶放在合适的位置。



### 宝宝将学到

小肌肉运动能力

大肌肉运动能力

归位意识

### 教育箴言

树叶是童年记忆中重要的组成部分：做成书签、采集树叶标本、用秋天落叶的叶柄拔河……树叶可以让宝宝自由发挥想象力，把童年装扮得更加美好。

活动时间：\_\_\_\_\_

发 现：\_\_\_\_\_





## 5. 寻找自然

带宝宝到户外，走近一棵树，让宝宝观察树的颜色、质地并且闻闻它的味道。把宝宝的手放在树干上，和宝宝讨论一下摸起来怎么样，是粗糙还是光滑。寻找树上的小虫子，并指给宝宝看。如果树上有树叶，让宝宝用手指感受一下它的轮廓，谈论一下叶子的颜色和质地。季节改变后，带宝宝来看同一棵树，说一说它的变化。

### 宝宝将学到

观察能力

探索能力

想象力



### 教育箴言

让宝宝多接触自然风光，多领略一些自然美，有助于他开阔视野，积累生活经验。宝宝是从接触形象具体的事物开始认识世界的，五彩缤纷的大自然为他探索未知世界提供了无穷的源泉。

活动时间：\_\_\_\_\_

发 现：\_\_\_\_\_