

张晓华 徐家玲 / 主编

世界三大 宗教史纲

东北师范大学出版社



世界三大宗教史纲

张晓华 徐家玲 主编

东北师范大学出版社

(吉)新登字 12 号

顾 问：孙义学 于贵信
主 编：张晓华 徐家玲
副主编：李红艳 邢来顺
执笔人（按姓氏笔画为序）

于贵信 王惠平 申晓若 李红艳
邢来顺 许晓光 沈之兴 沈敏华
张树卿 张晓华 周巩固 哈全安
郭建淮 徐家玲 韩忍之

世界三大宗教史纲

SHIJIE SANDA ZONGJIAO SHIGANG

张晓华 徐家玲 主编

责任编辑：吴长安 封面设计：李冰彬 责任校对：左 群

东北师范大学出版社出版
（长春市斯大林大街 110 号）
（邮政编码：130024）

东北师范大学出版社发行
长春市永昌福利印刷厂制版
长春市永昌福利印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32
印张：10
字数：249 千

1994 年 9 月第 1 版
1994 年 9 月第 1 次印刷
印数：0001—4000

ISBN 7-5602-1450-9/K·85

定价：7.00 元

序

作为世界三大宗教的基督教、伊斯兰教和佛教，是一个既古老又现实的社会问题，值得重视和研究。世界三大宗教，历史悠久，传播广泛，发展成熟，影响深广，涉及当代世界多数文明国家的历史、政治、经济、文化以及国际交往等各个领域。因此，研究世界三大宗教史，不仅可以较系统和较深入地了解它们的历史作用，并且对于正确理解和处理宗教关系、民族关系和国际关系，维护和发展世界和平与稳定的政治局面，促进我国改革、开放和发展，具有重要的现实意义。

研究世界三大宗教，必须坚持马克思主义指导。由于左的思潮影响的残余，一提起宗教，人们往往就想到“宗教是人民的鸦片”，认为宗教只对人们的思想起麻醉作用，妨碍人们正确认识世界和能动地改造世界，妨碍科学进步和社会的发展。

“宗教是人民的鸦片”，这是马克思从哲学角度，形象而精辟地揭示了宗教唯心论的本质特征：宗教是一种非实证的虚幻的幻想，“即颠倒了的世界观”。^①它如同鸦片所产生的麻醉作用一样，使苦难的人民幻想在这种麻醉中得到某种暂时的安慰。但是，这并不是马克思对宗教的历史评价。马克思在谈到宗教的历史意义时指出：“宗教是这个世界的总的理论，是它的包罗万象的纲领。”^②在这种“总的理论”和“纲领”的作用或影响下，历史在不断发展，由原始社会直到现代工业社会；科学文化也在不断进步，而且历史上许多著名科学家本身就是教徒，如伟大的天文学

① 《马克思恩格斯选集》第1卷，人民出版社1972年版，第1页。

② 《马克思恩格斯选集》第1卷，人民出版社1972年版，第1页。

家哥白尼和伽里略，杰出的生物学家、进化论的创始人达尔文，近代放射性物质和原子结构研究的重要奠基人居里夫妇等，无一不是基督教徒。伊斯兰教和佛教徒中的著名科学家，亦不乏其人。如果宗教的历史作用一贯是消极、反动的，那么在宗教这个“总的理论”和“纲领”支配下的世界，如何能取得如此伟大的进步呢？

一定的意识形态与其社会作用，既有内在联系，又不完全等同。马克思主义以前，历史上各种社会阶级、政党和社会集团的世界观和历史观，大都没有超出唯心论范畴。从根本上说，一切唯心论都是错误的，并且常常为统治阶级服务。但唯心论并不等于反动，唯心论的社会作用也不都是消极落后的，在一定历史条件下，往往起着进步的乃至革命性的作用。宗教作为一种意识形态也是这样，一方面，其唯心论世界观是非科学的，因而是错误的；另一方面，宗教有其特有的社会功能（详后）。一般说来，历史上统治阶级总是利用宗教的特有功能为其统治服务，因而使宗教具有一种深刻的阶级烙印；然而这并不说明宗教没有积极的社会作用，更不能说宗教的社会作用就是消极和反动的。相反地，在一定情况下，宗教往往也被先进阶级或被压迫的人民群众用来作为反抗反动统治的有力武器。例如，穆罕默德以伊斯兰教为旗帜，创建了统一的阿拉伯国家；英国资产阶级革命时期，“在卡尔文教中给自己找到了现成的理论；”^①德国闵采尔和我国洪秀全利用基督教发动了世界历史上规模宏大的农民革命运动；日本室町时代，佛教真宗派（一向宗）教徒曾发动过声势浩大的一向宗起义。总之，历史上被压迫阶级或被压迫人民群众打着宗教旗号进行革命斗争的事例，史不绝书。由此可见，那种试图把宗教世界观与其社会作用等同起来，并由此贬低甚至否定宗教在一定历史条件下的积极作用，是错误的，非历史主义的。

宗教作为一种意识形态，在不同的历史条件下有着不同的影响和作用。考察宗教的历史作用，应该以其所存在的历史条件进

^① 《马克思恩格斯选集》第3卷，人民出版社1972年版，第391页。

行具体分析，即决定宗教是起积极作用还是起消极作用，主要不在于它的世界观及所维护的统治制度，而在于它所维护的那种制度在当时是否有利于社会的进步和发展。如果某个宗教所维护的社会制度基本上适应生产力的发展，那么宗教的社会作用就是积极的、进步的。反之，则是消极的、反动的。

但是，宗教作为一种意识形态有其特殊性，主要表现是：宗教意识形态是一种被神秘化了的特殊的意识形态，它以至上的神的名义和神的语言，以向往“天堂”永恒幸福的幻想和热情，宣传群众，动员群众，紧紧牵动着广大信仰者的心弦，因而具有一种超凡的神秘力量。它可以轻易地调动教徒们为至上的宗教信仰而自觉献身的激情。其次，宗教不仅是一种意识形态，同时具有上层建筑的性质。宗教，特别是世界三大宗教占有大量土地等物质财富，拥有一整套的组织机构和一系列的教职人员以及教规、教法等制度，构成一个特殊的社会实体，具有类似国家、社会组织等上层建筑的性质。由于这种上层建筑被赋予神圣的光环，因而具有比一般上层建筑更为有力的物质社会力量。第三，宗教的社会作用，主要是作为现实社会阶级斗争的“外衣”，而不是阶级斗争的本质和目的。历史上不曾存在过不与现实社会物质利益相结合的纯粹的宗教，一切宗教和宗教运动都是披着“宗教外衣”的社会阶级斗争的特殊反映。诸如历史上一切打着宗教旗号的革命运动和人民群众的武装起义，教派或异端运动以及教会和宗教改革等。“宗教外衣论”是马克思主义宗教社会观的基本概念之一。

宗教的社会功能或历史作用是当今宗教的核心问题。以往关于世界三大宗教史的研究大都着重于宗教自身的形成与发展过程，对于宗教的社会功能或历史作用，一般只限于与社会斗争有关的人民群众的武装起义，教派斗争或异端运动以及教会和宗教改革等内容，至于宗教自身的基本功能则很少论及，甚至阙如。

宗教，特别是世界三大宗教之所以能够伴随社会历史长期存在和发展，除了有其特定的社会根源和认识根源等基本原因外，还有一个重要因素，即宗教所特有的社会功能。宗教的社会功能是

多方面的，涉及政治、思想意识、道德观念、心理情操、文化教育和国际交往等各个领域。这里只简单提示一下宗教的社会整合功能和文化功能。

一、宗教的社会整合功能，即指宗教在维护社会秩序方面所起的稳定作用。宗教之所以具有这样的社会功能，主要有以下几个原因：

1. 宗教是以超自然的神秘方式来实现对社会的稳定控制。基督教宣扬上帝（天主）创造并主宰世界，现实社会苦难是人类始祖亚当、夏娃犯罪（原罪）的结果，只有虔诚地信仰上帝才可能获救；伊斯兰教相信宇宙一切皆由安拉（真主）前定，并把信仰“前定”作为穆斯林的基本信条之一；佛教则把现实人生的苦乐与祸福说成是前世善恶的因果报应。摆脱人生痛苦之路，只有修行，彻底转变世俗欲望和认识，超出生死轮回范围，才能达到解脱的最高目标“涅槃”。总之，它们都宣扬宿命论，要人们服从天命，恪守前定，不得有非分之想和越轨行为，否则将受到神的惩罚。

2. 宗教特别是世界三大宗教具有一整套的组织机构、教规、教仪和教律以及一系列的教职人员，约束和规范教徒的行为，以保证社会秩序的稳定。由于这种制度具有神圣性，能够使教徒从行为上自律自控，强化行为规范，进一步发挥宗教的社会整合功能。如在伊斯兰国家中，伊斯兰教经典《古兰经》和《圣训》（穆罕默德的言行录）既是伊斯兰教法的基础，同时也是国家立法的基础，是一切穆斯林必须遵守的神圣准则。中世纪西欧，天主教具有无上权威，处于万流归宗的地位，“政治和法律都掌握在僧侣手中，也和其他学科一样，成了神学的分枝，一切按照神学中通行的原则来处理。教会教条同时就是政治教条，圣经词句在各法庭中都有法律的效力。”^①佛教虽不曾象伊斯兰教和基督教那样在国家、社会中取得支配一切的地位，但它以“振寺护国，平安圣朝”为功德，并以善行教化人民，因而更容易起到潜移默化的

^① 《马克思恩格斯全集》第7卷，人民出版社1965年版，第400页。

教化作用。历史上佛教徒的社会犯罪行为，虽然亦不乏其例，但相对来说是较少的。

3. 宗教的群体认同功能。宗教是一个具有神圣的同一信念和共同价值观，内聚力很强的稳定的社会群体。不同的民族或国家，不同的社会阶级或社会集团，共同信仰同一宗教，礼拜同一个上帝和神灵，遵从一个宗教首领，把追求上帝永恒之爱和天国永恒幸福作为人生最高和最终目的，于是产生了一种共同的宗教意识，这种共同宗教意识与教会组织、教规、教仪和教法等宗教制度相结合，就形成了宗教的群体认同功能，在社会上发挥着特殊的凝聚力量。如犹太教把长期以来分散在世界各地的犹太人凝聚成为一个犹太民族共同体；信仰伊斯兰教的各个民族和国家，则以伊斯兰教为纽带联合成为一个具有共同观念的伊斯兰社会共同体；中世纪西欧以天主教会为中心，把整个西欧联合为一个大的政治体系。

4. 心理的调节功能，即通过特定的宗教信念使人们的精神得到某种安慰和寄托，把原来不平衡的心态调节到相对平衡的心理状态上来。当一个人未能获得某种需要或思想受到某种创伤时，就会产生一种忧愁和苦恼，心态失掉平衡，甚至绝望，失去控制而铤而走险。宗教则能为这些心灵痛苦的人提供一种镇静剂，它以神的正义和同情，对许多遭遇不幸，思想忧苦的善男信女给予安抚和慰藉，许诺庇佑，消除他们的心灵之苦，恢复心理平衡状态。宗教的这种心理调节功能，对于维护稳定的社会秩序起着重要作用。

二、宗教的文化功能，即指宗教在建设、保存和传播文化方面所起的作用。世界三大宗教的文化作用是多方面的，表现在哲学、法律、道德、教育、文学、艺术以及科学等各个领域。如伊斯兰教不仅创建了独具特色的伊斯兰文化，并且成功地保存和传播了东西方的古典文化，为人类文化宝库作出了巨大贡献。佛教和基督教在文化方面也都有许多建树。

但是，宗教作为一种文化现象有其特点，一般文化，如科学、

道德和艺术等，虽然学科不同，但其目的都旨在揭示一定事物发展的客观规律，探索客观真理、行为规范和情操美感，即追求真善美，以为人类提供一种认识世界和改造世界的精神武器。然而宗教则有很大不同，它追求的最高目标不是客观真理，而是虚幻的幻想。它所宣扬的善和美也都具有浓厚的神秘色彩。唯其如此，宗教文化则具有神圣的魅力，这是古代、中世纪宗教文化所以发达和繁荣的重要原因之一。

其次，宗教文化功能的另一特点，是它具有很大的包容性和摄取性。一般文化所包含的内容大都是单一的，如法律、美学、道德、教育等等，而宗教则是无所不包的综合性文化。它为了完善自己，巩固和壮大自己的社会地位，常常不得不对各种文化现象采取容忍态度，并本着为我所用的取舍原则，加以摄取和融合。如中国佛教吸收了许多儒家思想内容，伊斯兰教吸收了犹太教和基督教的一些教义和教规等内容。

此外，宗教文化功能还具有明显的双重性。

如前所述，宗教是非科学的，是虚幻的幻想。从原则上说，宗教和科学及理性是对立的。然而，事实上往往相反，宗教不仅常常与对立的文化现象同时并存，并且往往还吸收它们的某些有益内容。如中世纪基督教神学最高权威托马斯·阿奎那的思想就吸收了亚里斯多德二元论的理性成份；伊斯兰教强调尊重理智，鼓励人们学习各种科学文化，因此伊斯兰教不仅吸收了东方中国、波斯、印度的古老文化，并且保存和传播了欧洲“古典文化”，促进世界文化交流。

宗教文化功能双重性的另一表现是，它既有发展文化的积极作用，也有负面的消极作用。宗教的神秘主义，主张苦修、忍耐、服从，追求虚无缥缈的天堂幸福，束缚了人们的认识，限制了主动性和创造性的发挥。

目 录

序言	(1)
----------	-----

第一编 佛教

第一章 佛教的兴起	(1)
第一节 佛教产生前的印度	(1)
第二节 佛祖释迦牟尼	(4)
第三节 佛教的基本教义、制度和仪式	(8)
第二章 佛教在印度的兴衰	(18)
第一节 原始佛教	(18)
第二节 部派佛教	(21)
第三节 大乘佛教	(26)
第四节 密教	(30)
第五节 佛教的复兴	(34)
第三章 中国佛教(一)汉地佛教	(38)
第一节 佛教在中国的初传	(38)
第二节 佛教的中国化	(41)
第三节 儒道释三教合流	(45)
第四节 中国汉地佛教的主要流派	(48)
第四章 中国佛教(二)藏传佛教	(54)
第一节 7~9 世纪的西藏佛教	(54)
第二节 10~15 世纪的西藏佛教	(57)
第三节 格鲁派(黄教)的兴起	(62)
第四节 清朝以后格鲁派的发展	(68)
第五章 佛教在世界各地	(73)
第一节 尼泊尔和斯里兰卡佛教	(73)
第二节 东南亚诸国佛教	(75)

第三节 日本佛教	(79)
第四节 朝鲜和越南佛教	(81)
第五节 欧美诸国佛教	(83)
附:现代佛教大事简介	(86)

第二编 基督教

第一章 基督教的兴起	(89)
第一节 从犹太教分离派到基督教	(89)
第二节 施洗者约翰和传说中的耶稣	(94)
第三节 早期基督教会的形成及其特点	(97)
第二章 基督教和罗马帝国	(102)
第一节 基督教由非法到合法的演变	(102)
第二节 基督教走向世界的原因和条件	(107)
第三节 早期基督教会内部的争论及正统教 义的确立	(111)
第四节 基督教经典及基本教义、礼仪	(114)
第三章 罗马基督教的传播与东西方基督教的分裂	(119)
第一节 罗马基督教会的演变及其传播	(119)
第二节 东西派基督教的形成和斗争	(125)
第三节 罗马教皇势力的崛起和东西方教会 的最后分裂	(129)
第四章 中世纪罗马天主教会的盛衰	(135)
第一节 教会改革运动和教皇权的发展	(135)
第二节 教皇与德皇争夺授职权的斗争	(139)
第三节 十字军东征	(143)
第四节 中世纪的异端运动和宗教裁判所	(148)
第五节 经院哲学和修道主义	(151)
第六节 王权的强化和教皇权的衰落	(154)
第五章 东正教的传播和东正教文化圈的形成	(158)
第一节 希腊正教的传播和发展	(158)

第二节 俄罗斯正教会的形成和发展	(163)
第三节 近东和埃及的东派教会	(167)
第四节 1054 年以后的东正教会与天主教会	(171)
第六章 文艺复兴与宗教改革时期的基督教	(174)
第一节 文艺复兴时期的西欧教会	(174)
第二节 13~15 世纪的宗教改革先驱者	(177)
第三节 马丁·路德和德国宗教改革	(180)
第四节 宗教改革在欧洲的发展	(185)
第五节 罗马教廷的反宗教改革	(190)
第七章 近现代基督教会	(193)
第一节 近现代的天主教会	(193)
第二节 近现代的新教教会	(197)
第三节 近现代的东正教会	(204)
第四节 现代基督教大事简介	(207)
第八章 中国的基督教	(212)
第一节 中国早期基督教	(212)
第二节 明清基督教的传播与发展	(214)
第三节 中国近代基督教	(218)
第四节 基督教与中国传统文化的冲突	(221)

第三编 伊斯兰教

第一章 伊斯兰教的兴起	(225)
第一节 伊斯兰教产生前的阿拉伯	(225)
第二节 先知穆罕默德	(230)
第三节 伊斯兰的经典、信条和“五功”	(235)
第二章 伊斯兰教的发展	(240)
第一节 哈瓦立及派	(240)
第二节 什叶派	(241)
第三节 逊尼派的思想体系	(244)
第四节 苏非主义的演变	(245)

第五节 伊斯兰教的法律学派·····	(247)
第三章 伊斯兰教同基督教的冲突与斗争·····	(251)
第一节 塞尔柱人的兴起和近东的伊斯兰化·····	(251)
第二节 伊斯兰世界反十字军的斗争·····	(255)
第三节 奥斯曼土耳其的兴起与伊斯兰教在 东南欧的传播·····	(260)
第四章 伊斯兰教向世界各地进一步传播和发展·····	(262)
第一节 伊斯兰教在西班牙和北非·····	(262)
第二节 伊斯兰教在波斯和中亚·····	(266)
第三节 伊斯兰教在南亚次大陆和东南亚·····	(268)
第四节 伊斯兰教在中国的发展与回族的形成·····	(273)
第五章 近代伊斯兰教社会思潮与社会运动·····	(277)
第一节 西方殖民主义入侵与近代伊斯兰教 社会运动·····	(277)
第二节 北非的宗教改革与宗教社会运动·····	(282)
第三节 伊朗的伊斯兰现代主义·····	(285)
第四节 印度伊斯兰教的社会思潮与社会运动·····	(288)
第五节 殖民统治下的印尼伊斯兰教·····	(288)
第六章 第二次世界大战以后的伊斯兰教复兴运动·····	(290)
第一节 战后伊斯兰教复兴运动的表现形式 及其特点·····	(290)
第二节 战后西亚各国的政教关系·····	(291)
第三节 战后北非的政教关系·····	(296)
第四节 伊朗的伊斯兰革命·····	(297)
第五节 战后阿富汗的政教关系·····	(298)
第六节 现代伊斯兰教大事简介·····	(300)
附表 I 1993 年世界三大宗教信徒统计表·····	(304)
附表 II 世界三大宗教主要节日一览表·····	(304)

第一编 佛教

第一章 佛教的兴起

第一节 佛教产生前的印度

公元前6~5世纪,在印度历史上的列国时代,佛教诞生了。这一时期,相当于我国的春秋时代,距今约有2500多年的历史。

有关这一时期的社会性质,学术界意见不一^①,但公认的观点是这一时代经济空前发展、阶级关系急剧变化、新思想不断涌现以及宗教生活盛行。佛教的兴起是上述社会状况在意识形态领域里的反映。

公元前6~5世纪,印度社会经济急剧发展。在当时印度的西北部和中部,铁器已普遍使用,农业占主导地位,手工业进一步从农业中分化出来,产生了许多工艺部门,如碾谷、采矿、冶炼、纺织、制革、制陶等等。另外,商业也有很大发展。据《本生经》记载,当时商人已拥有相当规模的陆运和航运的商队,主要商道沿恒河、亚穆那河由北向西南、东南和东西之间往来,社会上涌现出一些富商大贾。随着商品经济的发展,还出现了较大的城市国家,如恒河流域的摩揭陀国和居萨罗国等等。这些国家经常进行争霸战争,佛祖释迦牟尼所在的迦毗罗卫国在国与国的战

① 主要有封建制、奴隶制和原始社会末期等说法。

争中，被居萨罗国所吞并。战乱不仅加深了人民的灾难，也促使阶级关系急剧变动。

在佛教创立之前，印度社会存在着严格的种姓等级制度。最主要的种姓有4种：第一等级是婆罗门种姓，掌管宗教事务，主要由祭司僧侣阶层组成，在社会上地位最高。第二等级是刹帝利种姓，掌握军政大权，主要由军事行政贵族组成，他们要借婆罗门的祭祀而得神佑，第三等级是吠舍种姓，主要是从事农工商业的平民大众。第四等级是首陀罗种姓，是奴隶、杂工和仆役，地位最低下。从政治上来讲，前两个等级不从事生产，是享有特权的统治阶级。后两个等级是不享有特权的被统治阶级（吠舍中少数富有的人除外）。从宗教上来讲，前三个等级有权参加宗教活动，有权举行再生典礼，是所谓的“再生族”。首陀罗无权参加宗教活动，不能转世投生，是所谓的“一生族”，处境极其悲惨。列国时代经济的发展和各国之间的争霸战争，使种姓制度有了相应的变化。刹帝利在政治和军事上的地位越来越高，他们对婆罗门至高无上的地位日益不满。吠舍中少数在经商中致富的人对婆罗门种姓第一的规定甚为嫉恨，广大下层人民对婆罗门的精神统治与经济压迫更加愤慨。这样，除婆罗门以外，处于其他等级的人都从各自不同的角度反对或非难种姓制度及其维护者婆罗门教^①。反映在思想领域，便是沙门思潮的兴起。

沙门是指婆罗门以外的修行者。沙门思潮是当时反对婆罗门教自由思想家的各种观念派别等等的通称。佛教也是沙门思潮的一种。据佛典记载，当时这些派别有96种，62种见解，耆那教经典中记载有363种见解，可见思想相当活跃。这些新派别，新观

^① 佛教产生前，婆罗门教是印度占统治地位的宗教。形成于公元前7世纪，以《吠陀》为经典，尊奉梵天，毗湿奴和湿婆为三大神，以吠陀天启、祭祀万能和婆罗门至上为三大纲领。维护种姓制度，主张梵我同一和轮回业报之说。佛教产生后，逐渐衰落。公元4世纪前后，吸收佛教、耆那教等教义以及印度各地民间信仰。8世纪经商羯罗改革，形成新型的印度教（又称新婆罗门教）。

点分别代表不同的阶级或阶层，他们各抒己见，相互争论，形成了百家争鸣的社会局面。在沙门思潮中，除佛教外，著名的有六大派别，佛教称之为“六师外道”。

顺世论派，是“六师外道”中思想最为激进的派别，也是古代印度著名的唯物主义哲学流派。创始人是阿耆多·翅舍钦婆罗。该派认为构成世界万物的元素是地水火风（四大），世界万物包括人都是依四大和合而生，由四大分散而亡，否定婆罗门教的梵天创世及灵魂存在的观点，反对禁欲主义，提倡种姓平等，认为所有的人血管流出的血都是红的，无贵贱之分，这一主张成了早期佛教的重要口号。正因如此，顺世论派的思想得以在下层人民群众中广为流传。

耆那教，是列国时代兴起的一种新宗教。学术界通常将筏驮摩那（又称大雄）看作是该教的创始人，他是释迦牟尼的同时代人，认为人的现在命运是由前世的业（思想、言论、行为）决定的，如何使灵魂不再受业力束缚而达到解脱，出生死轮回的苦恼呢？就是要通过宗教的修持，即：一是进行极端苦行；二是严守五戒（戒杀、戒妄语、戒盗、戒淫、戒私财）。反对祭祀和偶像崇拜。在耆那教的学说中，对婆罗门教即有批判，又有继承。与佛教相比，即相类似，又相区别，这个派别曾在数个世纪内兴盛过，至今仍为印度的一种重要宗教。

除上述两派外，其余4派因系后人追述，就学说体系来讲，较为琐碎，且相互有交叉。不过总体中透露出的批判、怀疑之风，对佛教的形成有一定的作用。婆罗门教的思想也是佛教思想渊源的一部分，尽管佛教最初作为一个与婆罗门教对立的教派而出现，但它在产生时处在婆罗门教派居统治地位的历史背景中，不能完全与之决裂。事实上，从原始佛教的一些基本教义中，可明显看出婆罗门教思想的痕迹。如轮回业报，灵魂解脱等等。

在思想界沙门思潮蓬勃发展的同时，印度的宗教生活也日益盛行。当时的许多人为逃避现实，寻找解脱的良方，纷纷进入深

山老林，进行苦修，认为这样做，可消灭以往的罪恶，得到好的果报并达到解脱。苦修的方法就是进行自我折磨，如：绝食、投渊、赴火、自坠、暴晒、用火烤身、睡刺床、寂默等等。释迦牟尼就是在这种环境中出家修行，从而创立了佛教。

第二节 佛祖释迦牟尼

一、成道前的释迦牟尼

佛教创始人释迦牟尼名悉达多，姓乔达摩，成道后，佛教徒尊称他为释迦牟尼（意即“释迦族的圣人”），简称佛、佛陀。佛陀出生于古印度北方的一个小国——迦毗罗卫国（大约在今尼泊尔境内），是释迦族的一个王子。关于佛陀的生卒年月，在南北佛教中，至今仍有种种不同的说法。我国学术界一般根据隋费长房《历代三宝记》卷十一载《善见毗婆娑律》译记的所谓“众圣点纪”的说法，把佛陀的生卒年代定为公元前565年～前485年。而东南亚佛教国家则据《缅甸佛传》等推算，为公元前624年～前544年（或前545年）。后一种说法目前已被世界大多数佛教徒所接受。

佛陀出身于刹帝利种姓，父亲是净饭王，母亲是摩耶夫人。其母早逝，佛陀由姨母抚养长大，幼时受过良好的教育。据说他相貌端正，英姿颖悟，净饭王对他寄予厚望。16岁时，与觉善王女耶输陀罗结婚，6年后，生一子名罗睺罗。29岁时，佛陀决定出家修行。

关于佛陀出家的动机和原因，一般有以下几点：第一，他有感于人世生老病死的痛苦。佛教典籍对此作了十分详细的说明，说他看到烈日下耕作的农夫、风烛残年的老人、病入膏肓的病人和一场葬礼，感到人生的痛苦和悲惨、短暂和无常。为此，他苦苦思索解脱痛苦的方法和出路，可见佛陀是为了在精神上摆脱人生苦恼，才决心出家的。第二，从当时的社会考察。佛陀生活的时