

把工作当成游戏 全力以赴
用生命去做 让生命富足起来

心灵

刘景斓 编著

打开自己
释放你的大能量

在工作

海潮出版社





心灵在工作

刘景斓 编著

海潮出版社

心
灵
在
工
作

图书在版编目(CIP)数据

心灵在工作 / 刘景斓编著. —北京:海潮出版社, 2003

ISBN 7-80151-810-1

I. 心... II. 刘... III. 自我完善化 - 通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 105664 号

心灵在工作

刘景斓 编著

海潮出版社发行 电话: (010) 66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

大厂回族自治县彩虹印刷有限公司印刷

开本: 880 × 1230 毫米 1/32 (16)

印张: 8.125 字数: 130 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-10000 册

ISBN 7-80151-810-1/C·117

定价: 22.00 元



前言

每一个人眼里的地图都是不一样的。为什么会不一样呢？我们来看一看。

有三个工人，他们都在忙着盖房子。

第一个工人干着干着就不耐烦了，“反正又不是我自己住，费那么多劲干什么”，于是他加快速度，草草完工，房子看起来摇摇欲倒。

第二个工人干了一会儿也感到枯燥了，“我既然收了别人的工钱，就有责任把房子盖好”，于是，他继续认真地干活一丝不苟的完成了工作，房子看起来非常结实。

第三个工人干着干着变的快乐起来，“盖房子真是一件美妙的事情，如果把房前种一些花草，房后再弄一个园圃，一家人其乐融融的住进来，啊，一切太美好了”于是，他忍不住吹起了欢快的口哨，以更大的热情来干活，并加了不少创意，房子看起来美观大方。

三年之后，第一个工人失业了，没人敢聘用他。第二个工人仍然认认真真的干着老本行，一切没有变化。而第三个工人却成了远近闻名的建筑大师。他设计的房子风格独特、美仑美奂，人们以居住他建筑的房子为荣。



我讲这个故事的目的不是在替管理阶层宣扬“为企业奋斗终身”的大道理，而是使你明白一些关于工作中用心和努力的差别。诚然，用心比努力更重要。努力工作只是将工作做完，而用心工作就不同了，用心工作是为了把工作做好。用心工作就是心灵在工作。如何让心灵在工作呢？就像书中给你的建议一样：

心灵在工作就是以老板的心态对待工作，凡事事无大小务求完美，让心中永远洒满阳光，不要只为薪水工作。

心灵在工作就是永远把工作当成游戏，乐在工作，让自己热忱起来。通过不懈的努力使平凡的岗位变的有品质有情调。

心灵在工作就是立即行动，自动自发的忘我投入。敢于改变游戏规则，让自己物超所值。

心灵在工作就是全力以赴，用生命去做，要做就做 No. 1。永远相信自己是最好的！

心灵在工作就是努力摆脱不良习惯的罗网，与习惯为友，使个人工作条理化。

心灵在工作就是不抱怨他人，全力应对上司的考验，让心灵富足起来。

心灵在工作就是拥有超强的学习力，使自己不可替代。通过创造环境，改变自己，自我超越，让自己不被快鱼吃掉。

心灵在工作就是在合作双赢的基础上，和衷共济，使个人潜能发挥最大化。



无独有偶，同样是一则令人发省的故事送给你。

一天，主人把货物装在两辆马车上，让两匹马各拉一辆车。路上，一匹马渐渐落在后面，并且走走停停。主人便把后面一辆车上的货物全放到前面的车上去。当后面那匹马看到自己车上的东西都搬完了，便开始轻快地前进，并且对前面那匹马说：“你辛苦吧，流汗吧，你越是努力干，主人越要折磨你。”

到达目的地后，有人对主人说：“你既然只用一匹马拉车，那么你养两匹马干嘛？不如好好地喂一匹，把另一匹宰掉，总还能拿到一张皮吧！”于是主人便真的这样做了。

你是那匹快马还是慢马？你是想要苦苦拼搏中的快乐还是淘汰中的反省？

谨以此书献给拥有远大抱负正在苦苦追求中的你。

刘景瀚

2003年12月北京



目 录

第一章 心态：站在老板的立场上看问题

- 薪水不是一切 /3
- 以老板的心态对待公司 /6
- 事无大小务求完美 /9
- 想要≠一定要 /12
- 不经练习,难臻完美 /15
- 拒绝鸵鸟心态 /18
- 不要总感到怀才不遇 /21
- 别让懒惰伤害心灵 /25
- 让心中永远洒满阳光 /27

第二章 快乐：工作就是游戏

- 工作就是游戏 /33
- 成功的人乐在工作 /35
- 做你热爱的工作 /38
- 马粪的故事 /40
- 工作更需要品质 /43
- 把工作当作乐趣 /46
- 让自己热忱起来 /49
- 八小时以外你工作吗? /53

第三章 行动：让自己物超所值

- 自动自发 /57



心动不如行动 /60

忘我地投入 /63

细节不是小事 /66

集中精力做好一件事 /68

找出自己的卖点 /71

迁延造成悲剧 /74

敢于改变游戏规则 /77

让自己物超所值 /81

别人能做的你也能做 /83

第四章 信念：要做就做 No. 1

相信，你就能看见 /87

全力以赴，用生命去做 /90

每天进步一点点 /93

要做就做 No. 1 /95

再多试一次 /98

没有小角色，只有小演员 /102

相信自己，我是最棒的！/104

我能为公司做些什么？/107

第五章 习惯：使个人工作条理化

与习惯为友 /111

今日事今日毕 /114

自律 /117

做有目标的工作者 /119

做要事，而不是急事 /121

使个人工作条理化 /123



不要满足于眼前小小的成就 /125

摆脱不良习惯的罗网 /128

不要忽略守时的习惯 /131

做工作不必面面俱到 /134

第六章 方法：用心比努力更重要

萨姆规则 /139

赚钱不是人生目标 /143

每天都提高你的工作效率 /145

做事不在多，而在于有效 /146

抢在时间前面 /148

立刻行动 /152

让心灵富足 /155

全力应对上司的考验 /157

不要时常抱怨他人 /159

第七章 学习：使自己不可替代

在学习中进步和成长 /163

设计你的工作 /166

使自己变得不可替代 /168

改变环境，改变自己 /171

自我超越 /174

吸取其他行业的新知 /177

从师与为师 /180

你会被快鱼吃掉吗？/183

第八章 合作：个人潜能发挥最大化

团队≠群体 /189



没有完美的个人只有完美的团队 /192

把公司当做自己的产业 /194

接纳中寻找机会 /198

和衷共济 /201

抱怨是无济于事的 /204

双赢思维 /207

多一些赞美和肯定 /210

第九章：给你一些关于工作的忠告

带好自己的工作地图 /215

付出相应的代价 /218

干一行，专一行 /220

别学恐龙——努力适应新环境 /223

放弃“如果”，踏踏实实做事 /226

不要轻言放弃 /230

做自己最擅长的事 /233

即便是小事也应该全力以赴 /236

把你的生命和时间价值算出来 /238

拥有一颗感恩心 /241

后记

第一章 心态： 站在老板的立场上看问题



薪水不是一切

很多刚刚踏入社会的年轻人,对自己期望很高,觉得自己富有学识,应该立刻得到一个薪水丰厚职位显赫的工作。在他们的眼中,薪水成了一种衡量成败的标准。事实上怎样的呢?许多刚从学校毕业的年轻人,没有什么工作经验,老板不会把重要的职务交给他去做的。既然这样,他们又凭什么向老板去索取高薪呢?由于得不到高薪、要职,许多年轻人都抱怨老板,并且对工作也失去了热情。

今天的很多年轻人都把社会看得十分冷酷和严峻,他们变得更加现实。在他们眼中,工作成了这样一条简单的定义:我为公司工作,公司付给我同样价值的报酬,等价交换。他们绝对不会去为公司多做一点点事情。在他们的眼中,工资就是一切,学生时代曾经梦想之花早已凋落。他们工作时缺乏信心、缺乏激情,他们以应付的姿态对待一切,能偷懒就偷懒,能逃避就逃避,他们以此来表示对老板的不满。他们工作仅仅就是为了对得起这份工资,而从来没想到这会跟自己的前途有何联系,他们也不会去考虑家人和



朋友的想法。

为什么会出现这样的现象呢？是因为人们缺乏对薪水的认识和理解。很多的人总认为老板付给自己的薪水太低，更可惜的是，他们还放弃了比薪水更重要的东西。

微软总裁比尔·盖茨说“当你拥有上亿资产的时候，金钱对你无疑只是个符号而已。”也许，你现在还远远没有达到那种境界，但如果你是一个聪明人，就会发现工资只不过是其所获得的报酬的一种。去问那些事业成功的人士，如果在没有利益回报的情况下，他们是否愿意努力去做自己的工作呢？他们一定会说：“我绝对会一样全力以赴地去工作，因为，我热爱我的工作。”

一个人要想获得成功，捷径就是选择一种哪怕没有任何报酬自己也愿意努力去做的工作。当你这样做时，金钱就会自动的追随你而来。所有的公司也将竞相聘请这样的人材，而且他们愿意为此付出更高的报酬。

薪水不是一切。工作虽是为了生计，但通过工作能够使自己的潜能得到充分的发挥，比什么都重要。假如工作仅仅为了糊口，你的生命的价值将因此而大打折扣。



你的追求不要只局限于满足生存,而要有更高的目标。千万别这样对自己说,工作就是为了挣钱。你要看到比薪水更高的目标。

心灵手记

一个人要想获得成功,最好的捷径就是选择一种哪怕没有任何报酬自己也愿意努力去做的工作。当你这样做时,金钱就会自动地追随你而来。



以老板的心态对待公司

绝大多数人都必须在一个社会机构中奠基自己的职业生涯。只要你是公司的一员,你就应该抛开任何借口,投入自己的忠诚和责任,处处为公司着想。

有人认为,一个人永远同时在进行两件工作:一件工作是自己目前所从事的,另一件则是自己真正想做的工作。如果你能将正在做的工作做得和想做的工作一样认真,那么你一定成功,因为你在为未来做准备,你正在学习一些足以超越目前职位让自己尽快成功的技巧。

当你精通了某项工作时,请不要陶醉于一时的成就,快想一想未来,想一想现在所做的工作有没有改进的余地?这些都能使你在未来取得更长足的发展和进步。有些问题是老板要考虑的,但如果你考虑了,你就等于朝老板的位置迈进了一步。

如果你是老板,你对自己今天所做的工作完全满意吗?别人对你的看法并不重要,最重要的是你对自己的看法。回顾一天的工作,自我反省一下:“我是否全力以赴了?”



如果你是老板，你一定希望你的员工能和你一样，将工作视为自己的事业加倍努力、勤奋和积极主动。因此，当你的老板向你提出这样的要求时，请你不要拒绝。

以老板的心态对待公司，你就会成为一个值得信赖的人，一个老板乐于聘用的人，一个可能成为老板得力助手的人。更重要的是，你就能完全清楚自己的目标并全力以赴。...

一个将企业视为己有并尽职尽责完成工作的人，终将会拥有自己的事业。许多管理健全的公司，正在创造一些使员工成为公司股东的机会。因为人们发现，当员工成为企业所有者时，他们表现得更加忠诚，更具创造力，他们也会更努力工作。有一条永远不变的真理：当你像老板一样思考时，你就成了一名老板。

当你以老板的心态对待公司时，公司也将会按比例付给你报酬的。奖励时间可能不是今天，但明天或明年一定会兑现，只不过兑现的方式不同而已。然而在今天这种狂热的竞争环境下，你一定会在感慨自己的付出与受到的肯定和获得的报酬并不成比例。下一次，当你感到工作过度却得不到理想工资、未能获得上司赏识时，记得提醒自己：你是在自己的公司里为自己做事，你的产品就是你自己。

假设你是老板，试想一下你现在是那种你喜欢雇用的员工吗？