

全国高等中医药院校配套教材

供中医学专业用

中医儿科学 学习指导与习题集

主编 马 融 韩新民



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国高等中医药院校配套教材

供中医学专业用

中医儿科学 学习指导与习题集

主 编 马 融 韩新民

副主编 王力宁 许 华 熊 磊 常 克

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 融 (天津中医药大学)	张 君 (辽宁中医药大学)
王力宁 (广西中医药大学)	张喜莲 (天津中医药大学)
王有鹏 (黑龙江中医药大学)	常 克 (成都中医药大学)
王孟清 (湖南中医药大学)	韩新民 (南京中医药大学)
王俊宏 (北京中医药大学)	翟文生 (河南中医学院)
叶 进 (南京中医药大学)	熊 磊 (云南中医学院)
朱慧华 (上海中医药大学)	潘月丽 (山东中医药大学)
许 华 (广州中医药大学)	薛 征 (上海中医药大学)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医儿科学学习指导与习题集/马融, 韩新民主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2015
ISBN 978-7-117-20066-0

I. ①中… II. ①马… ②韩… III. ①中医儿科学—
医学院校—教学参考资料 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 028009 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医儿科学学习指导与习题集

主 编: 马 融 韩新民

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 11

字 数: 261 千字

版 次: 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20066-0/R · 20067

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言

本教材为全国高等院校中医药类专业卫生部“十二五”规划教材、全国高等医药教材建设研究会规划教材《中医儿科学》的配套教材，由编写主干教材的编者根据中医儿科学课程和主干教材的特点编写而成。

本教材按照主干教材共分为 13 章，每章包括内容提要、重难点解析、习题、经典考题、参考答案；最后设模拟试卷及答案。题型与专业技术资格考试、职业技能考试、医师资格考试等题型一致。内容提要是对本章内容的高度概括，包括掌握、熟悉的内容；重难点解析主要是对学生学习时不易理解、需要进一步答疑解惑内容的阐述；习题部分包括选择题、名词解释、填空题、简答题、论述题等，其中选择题设 A₁、A₂、B 型题三种题型；论述题的两种题型将本章节，甚至是跨章节的内容联系起来，并将学过的多个知识点综合运用到较复杂的问题情景中去，主要考核学生综合分析、运用、整合知识的能力。

本教材编写的目的在于强化学生的中医儿科基本知识和基本技能，加深对知识的理解；并能运用知识、整合知识、融会贯通，灵活运用于临床，从而提高学生的临证思辨和临床应用能力，适应新时代发展对中医儿科人才的需求。

本教材的编写得到了主编、副主编及编委所在院校的大力支持和帮助，在此致以由衷的谢意！同时期盼各院校师生在使用过程中对其不足提出批评、指正，以便在今后修订中不断提高质量，促进中医儿科学术发展，更好地为儿科教学服务。

马融 韩新民

2014 年 3 月

目 录

第一章 中医儿科学发展简史	1
一、内容提要	1
二、重难点解析	1
三、习题	2
四、参考答案	3
第二章 小儿生理病理病因特点	5
一、内容提要	5
二、重难点解析	5
三、习题	5
四、参考答案	8
第三章 小儿生长发育与保健	11
一、内容提要	11
二、重难点解析	11
三、习题	11
四、参考答案	18
第四章 临证概要	20
一、内容提要	20
二、重难点解析	20
三、习题	20
四、参考答案	22
第五章 肺系病证	24
一、内容提要	24
二、重难点解析	25
三、习题	26
四、参考答案	37
第六章 脾胃系病证	42
一、内容提要	42
二、重难点解析	43

三、习题	43
四、参考答案	62
第七章 心肝系病证	68
一、内容提要	68
二、重难点解析	69
三、习题	71
四、参考答案	81
第八章 肾系病证	87
一、内容提要	87
二、重难点解析	87
三、习题	89
四、参考答案	95
第九章 传染病	99
一、内容提要	99
二、重难点解析	99
三、习题	99
四、参考答案	112
第十章 寄生虫病	117
一、内容提要	117
二、重难点解析	117
三、习题	117
四、参考答案	119
第十一章 其他病证	121
一、内容提要	121
二、重难点解析	122
三、习题	123
四、参考答案	132
第十二章 新生儿疾病	137
一、内容提要	137
二、重难点解析	137
三、习题	137
四、参考答案	142

第十三章 儿科急症	144
一、内容提要	144
二、重难点解析	145
三、习题	146
四、参考答案	149
模拟试卷一	152
模拟试卷二	162

第一章 中医儿科学发展简史

一、内容提要

中医儿科学的形成和发展分三个阶段，首先是中医儿科学孕育与萌芽期，春秋战国时期有小儿医扁鹊；《内经》中有关于小儿体质特点、疾病诊断及预后判断等的记载；从秦汉到两晋南北朝中医儿科学又有了进一步发展，有小儿医案、小儿脉法的记载。第二，中医儿科学的形成期，儿科医事制度的建立促进了中医儿科学的发展，《颅囱经》等儿科专著的出现，钱乙、陈文中等儿科医家的涌现，儿科理论的基本形成，对小儿生长发育、喂养保健、疾病诊治等认识的不断深入，是中医儿科学形成的条件。第三，中医儿科学的昌盛与成熟期，金元四大家、曾世荣、万全、夏禹铸、陈复正、吴鞠通等医家做出了巨大贡献；人痘接种法预防天花也是伟大的成就。新中国成立后在预防传染病、临床医疗、医学教育、科学研究等方面取得了更大进步。

二、重难点解析

1. 儿科与内科的基本区别 小儿处在不断生长发育的过程中，不是成人的缩影，小儿无论是生理特点，还是病理变化，或是疾病的种类与表现，都有其特殊性，所以儿科与内科是有区别的。①小儿正处在生长发育阶段，其解剖、生理、病理、免疫、营养、护理及疾病的发生发展上均有其特点。②小儿疾病在病因上较成人单纯，以外感六淫、内伤饮食致病最多，即肺脾二经的疾病占了多数。此外，胎禀因素、护理不当与分娩损伤是新生儿疾病的主要病因。③对某些疾病具有易感性，如水痘、百日咳、麻疹、夏季热等；对某些疾病则不易罹患，如中风、冠状动脉硬化性心脏病、前列腺炎等。④在疾病的发展上，小儿患病后，易虚易实、易寒易热，病情变化较成人迅速，如果患病后得不到及时、正确的治疗，会导致轻病变重，重病变危。但是，小儿比起成人，脏气清灵，活力充沛，只要辨证正确，治疗及时，又很容易康复。由于以上种种特点，所以临床上不能简单地将儿科与内科等同起来。

2. 儿科寒、温两大学派理论的临床应用 儿科学术发展史上产生了寒、温两大学派，钱乙、陈文中分别是其创始人。寒凉学派在外感热病中重视阳热为病，祛邪擅用苦寒、甘寒清热解毒。在内伤杂病中重视阴常不足，补益偏于甘凉养阴。温补学派在外感热病中重视阳气易伤，特别是在正不敌邪、阳气虚衰之时，擅用温补扶正，安正祛邪。在内伤杂病中重视阳气未充，补益偏于温壮元阳。

两大学派的理论和实践经验值得我们认真学习和应用。临床治法取舍的原则在于辨证施治，对其兼收并蓄，各取所长。

3. 古今儿科“四大要证” 儿科疾病的古今变化很大。在科技不发达的古代,“痧、痘、惊、疳”严重威胁着儿童的生命,被称为古代的儿科四大要证。新中国的成立,小儿计划免疫的普及,痧为麻疹,其流行已得到控制,仅呈散发或小范围流行。痘为天花,WHO已宣布全世界消灭天花。惊为惊风,温热病证惊风的发病率明显下降。疳为疳证,目前以轻症为主,随着人们生活水平的提高,“疳”证的病因,由营养不良为主转变为营养不当,肥甘过度为主。新中国成立后,儿科感染及传染性疾病已得到较好的控制,疾病谱发生了很大的变化。小儿肺炎、婴幼儿腹泻、营养性缺铁性贫血、维生素D缺乏性佝偻病成为我国重点防治的儿童四大常见病。

三、习 题

(一) 选择题

(1) A₁ 型题

- 在太医署内专设少小科,开始于()
A. 春秋时期 B. 秦汉时期 C. 隋唐时期
D. 宋代 E. 元代
- 相传至今的我国第一部儿科专著是()
A. 《颅囟经》 B. 《小儿药证直诀》 C. 《幼幼新书》
D. 《全幼心鉴》 E. 《活幼心书》
- 把小儿生理病理特点概括为“脏腑柔弱、易虚易实、易寒易热”的著作是()
A. 《诸病源候论·小儿杂病诸候》 B. 《颅囟经》
C. 《小儿药证直诀》 D. 《景岳全书·小儿则》
E. 《温病条辨·解儿难》
- 论述小儿痘疹类第一部专著是()
A. 《小儿斑疹备急方论》 B. 《小儿药证直诀》 C. 《幼幼新书》
D. 《小儿痘疹方论》 E. 《博集稀痘方论》
- 汇集宋代以前儿科学术成就,为当时世界上最完备的儿科学专著是()
A. 《颅囟经》 B. 《幼幼新书》 C. 《活幼新书》
D. 《全幼心鉴》 E. 《保婴撮要》
- 提出烧灼断脐法预防初生儿脐风的著作是()
A. 《幼幼新书》 B. 《小儿卫生总微论方》 C. 《全幼心鉴》
D. 《保婴撮要》 E. 《婴童百问》
- 痘疹用温补学派的创始人是()
A. 钱乙 B. 董汲 C. 陈文中
D. 曾世荣 E. 张琰

(2) B 型题

- | | |
|---------------|-------------|
| A. 《五十二病方》 | B. 《备急千金要方》 |
| C. 《温病条辨·解儿难》 | D. 《育婴家秘》 |
| E. 《医林改错》 | |

1. 明确提出“小儿稚阳未充，稚阴未长”体质特点的名著是（ ）
2. 我国最早提出“灵机记性不在心在脑”的名著是（ ）

(二) 名词解释

育婴四法

(三) 填空题

1. 中国古籍记载的第一个儿科医生是_____；儿科之圣是指_____。
2. 古代儿科四大要证是_____、_____、_____、_____。
3. 《颅卤经》首先提出“凡孩子_____以下，呼为纯阳，元气未散。”

(四) 简答题

1. 简述中医儿科学的任务。
2. 《幼幼集成》对小儿指纹辨证是如何概括的？

(五) 论述题

1. 试述北宋钱乙对儿科学的贡献。
2. 试述清代吴鞠通对儿科学的贡献。

四、参 考 答 案

(一) 选择题

(1) A₁ 型题

1. C 2. A 3. C 4. A 5. B 6. B 7. C

(2) B 型题

1. C 2. E

(二) 名词解释

育婴四法：明代名医万全，字密斋，著有儿科专著《育婴家秘》、《幼科发挥》等，就儿童养育的不同阶段，提出了“预养以培其元，胎养以保其真，蓐养以防其变，鞠养以慎其疾”的“育婴四法”。

(三) 填空题

1. 扁鹊 钱乙
2. 痧 痘 惊 疳
3. 三岁

(四) 简答题

1. 中医儿科学的任务是改善小儿体质，防治儿童疾病，保障儿童健康成长。
2. 《幼幼集成》将指纹辨证概括为“浮沉分表里、红紫辨寒热、淡滞定虚实”，“风轻、气重、命危”。

(五) 论述题

1. 北宋钱乙由其弟子阎季忠整理编集的《小儿药证直诀》3卷，上卷论脉证治法，中卷列医案23则，下卷为方剂。该书集中体现了钱乙的主要学术思想。书中将小儿生理病理特点概括为“脏腑柔弱、易虚易实、易寒易热”；四诊中尤重望诊，创立了“面上证”、“目内证”的诊断方法；首创儿科五脏辨证体系，提出心主惊、肝主风、脾主

困、肺主喘、肾主虚的辨证纲领，成为中医儿科学中最重要的辨证方法。治疗上区分五脏寒热虚实证候，制定治则治法，创立新方，化裁古方，作为五脏补泻方剂，如导赤散、泻白散、地黄丸、白术散、异功散等。此外，对儿科四大要证“麻、痘、惊、疳”的认识有较为详细的记载，提出“急惊合凉泻，慢惊合温补”的治疗大法、“疳皆脾胃病”的著名观点，对儿科临床有重要的指导意义。钱乙对中医儿科学体系的形成做出了重大贡献，因而被后世誉为“儿科之圣”。

2. 清代温病学家吴鞠通在其《温病条辨·解儿难》中明确提出“小儿稚阳未充，稚阴未长”的体质特点，“易于感触”、“易于传变”的病理特点，“其用药也，稍呆则滞，稍重则伤”的临床用药注意点。按六气病因论述小儿温病，从三焦分证论治，治病求本，为小儿温病学的形成与发展做出了重大贡献，对后世治疗小儿外感热病（包括多种传染病）具有重要的指导价值。

第二章 小儿生理病理病因特点

一、内容提要

1. 小儿处于不断生长发育的过程中,既有形态、功能均较幼稚不足的一面,同时又有生机旺盛,发育迅速,欣欣向荣的一面,了解小儿的这些生理特点,对于掌握小儿生长发育规律,指导儿童保健、疾病防治,有着重要的意义。

2. 小儿在发病情况、疾病种类及病情演变上与成人有很大差异,这与小儿肺娇易病、脾弱易伤、心热易惊、肝胜易搐、肾虚易损,易虚易实、易寒易热等病理特点有关,同时小儿脏气清灵,患病后易趋康复。了解小儿这些病理特点,对于了解儿科常见疾病的病因,熟悉常见病证的演变转化规律,特别是早期预见和发现危重病证的出现,防变于未然,提高诊断的正确率与治疗的有效率等均有重要意义。

3. 小儿不同病因致病的情况和易感程度与成人有所差别,外多伤于六淫及疫疠之邪,内多伤于乳食,先天因素致病是特有的病因,情志失调致病相对略少,意外性伤害和医源性伤害需要引起重视。掌握小儿这些病因特点,对于指导儿科疾病的防治具有较大意义。

二、重难点解析

1. “纯阳之体”和“稚阴稚阳”都是古代医家用来说明小儿生理特点的理论。“纯阳之体”是对小儿时期生机蓬勃、发育迅速这一特点的说明,“稚阴稚阳”说明小儿存在脏腑娇嫩,形气未充的一面。二者都是在阴阳学说范畴内,从不同角度对小儿生理特点的阐释。

2. “易寒易热”、“易虚易实”是小儿的病理特点。前者指在疾病的进程中,由于“稚阴未长”,故易呈阴伤阳亢,表现为热的证候;又由于“稚阳未充”,机体脆弱,尚有容易阳虚衰脱的一面,而出现阴寒之证。如在肺炎喘嗽痰热内闭的同时,可转瞬出现面色苍白、汗出肢冷、脉微细等心阳虚衰的危候。后者是指小儿一旦患病,则邪气易实而正气易虚,实证往往可迅速转化为虚证,或者出现虚实并见、错综复杂的证候。如婴儿泄泻,原为外感时邪或内伤乳食的实证,但常易迅速出现液脱伤阴或阴竭阳脱的危候。

三、习 题

(一) 选择题

(1) A₁ 型题

1. 小儿“稚阴稚阳”的含义是 ()

- A. 小儿精、血、津液及脏腑功能均未充足完善
- B. 小儿临床易出现阴虚阳亢和阳虚衰脱之证
- C. 小儿形体稚嫩，发病容易
- D. 小儿患病传变迅速
- E. 以上均是

2. 小儿运化功能未健全，而生长发育所需水谷精微，却较成人更为迫切，古代医家概述为（ ）

- A. 脾胃薄弱
- B. 肠胃脆弱
- C. 脾常不足
- D. 脾失健运
- E. 胃强脾弱

3. 小儿“脏腑娇嫩，形气未充”，其中的“气”是指（ ）

- A. 形体结构
- B. 生理功能活动
- C. 血少气弱
- D. 先天之气
- E. 后天之气

4. 小儿患热性病，大热炽盛，其阴内亏，柔不济刚，易出现高热，惊厥，昏迷，古代医家称为（ ）

- A. 易虚易实
- B. 易寒易热
- C. 脾弱易伤
- D. 肝常有余
- E. 邪陷心肝

5. 小儿“纯阳”之体的含义是（ ）

- A. 纯阳无阴
- B. 发育迅速
- C. 阳常有余
- D. 肝常有余
- E. 阴亏阳亢

6. 小儿脏腑娇嫩，形气未充的生理特点最突出地表现在（ ）

- A. 新生儿期
- B. 婴儿期
- C. 幼儿期
- D. 学龄前期
- E. 学龄期

7. 小儿发生烈性传染病的病邪很多，其中最重要的是（ ）

- A. 风热
- B. 风寒
- C. 湿热
- D. 燥邪
- E. 疫疠

8. 在小儿外感致病因素中，占第一位的是（ ）

- A. 风
- B. 暑
- C. 寒
- D. 湿
- E. 燥

9. 小儿易发生感冒、咳喘，原因主要是（ ）

- A. 脾弱易伤
- B. 肺娇易病
- C. 肾虚易损
- D. 稚阳未充
- E. 稚阴未长

10. 小儿易患五迟、五软、解颅、遗尿等病，原因主要是（ ）

- A. 肺脏娇嫩
- B. 脾弱易伤
- C. 肾虚易损
- D. 稚阴稚阳
- E. 纯阳之体

11. 小儿易受湿邪致病，最多见（ ）

- A. 食欲不振
- B. 疳夏
- C. 腹泻
- D. 痹证
- E. 痿证

12. 小儿易发生好动、惊惕、抽风等症，原因主要是（ ）

- A. 心热易惊
- B. 肝胜易搐
- C. 脾弱易伤
- D. 稚阳未充
- E. 肾虚易损

13. “凡孩子三岁以下，呼为纯阳，元气未散”见于（ ）
 A. 《颅囟经·脉法》 B. 《宣明方论·小儿门》
 C. 《医学正传·小儿科》 D. 《幼科要略·总论》
 E. 《格致余论·慈幼论》

14. “女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”。见于（ ）

- A. 《灵枢》 B. 《素问》 C. 《小儿药证直诀》
 D. 《颅囟经》 E. 《幼幼新书》
15. 小儿缺乏卫生知识，易于误食一些被污染的食物，引发（ ）
 A. 咳喘 B. 水肿 C. 紫癜
 D. 厌食 E. 吐泻
16. 小儿易患麻疹、流行性腮腺炎、水痘等传染病，邪入途径为（ ）
 A. 口 B. 鼻 C. 皮毛
 D. 耳 E. 眼
17. 小儿易患痢疾、霍乱、肝炎等传染病，邪入途径为（ ）
 A. 口 B. 鼻 C. 皮毛
 D. 耳 E. 眼
18. 儿科发病率最高的一类疾病，首推（ ）
 A. 肺系病证 B. 心系病证 C. 肝系病证
 D. 脾系病证 E. 肾系病证
19. 小儿为纯阳之体，伤于外邪以热性病证为多，其原因是六气易从（ ）
 A. 湿化 B. 寒化 C. 燥化
 D. 火化 E. 风化
20. 小儿易受惊吓，原因主要是（ ）
 A. 肺娇易病 B. 脾弱易伤 C. 肾虚易损
 D. 心神怯弱 E. 稚阴未长

(2) A₂ 型题

1. 患儿，2岁。生后至今不能行走与站立，头项歪斜，囟门未闭。其病变脏腑主要在（ ）
 A. 心肝 B. 肺脾 C. 心肺
 D. 心肾 E. 脾肾
2. 患儿，半岁。骤闻异声后，夜里啼哭2个月，每夜发作3~5分钟。其病因是（ ）
 A. 感受外邪 B. 伤乳因素 C. 惊恐因素
 D. 环境污染 E. 胎产因素
3. 患儿，2岁，平素经常感冒，现症见面色苍白，畏寒自汗，气短懒言，肌肉松弛，舌质淡红，苔薄白，脉浮而无力。其病变脏腑主要为（ ）
 A. 心肝 B. 肺脾 C. 心肺
 D. 心肾 E. 脾肾

4. 患儿, 3岁。吃瓜子时误吸入气管引起窒息, 其病因是 ()
 A. 乳食因素 B. 先天因素 C. 情志因素
 D. 意外因素 E. 其他因素
5. 患儿, 4岁。平素喜食生冷瓜果, 近日大便稀溏, 其病变在 ()
 A. 肝阴 B. 脾阳 C. 肺气
 D. 肾气 E. 肾阴

(3) B型题

- A. 肺娇易病 B. 脾弱易伤 C. 心热易惊
 D. 肝胜易搐 E. 肾虚易损
1. 小儿易患疳证、泄泻, 主要责之于 ()
 2. 小儿易患惊风、痢证, 主要责之于 ()
 A. 纯阳之体 B. 稚阴稚阳 C. 易虚易实
 D. 易寒易热 E. 脾常不足
3. 小儿机体柔弱, 形体和功能均未臻完善, 古代医家称为 ()
 4. 小儿生机旺盛, 发育迅速的状态, 恰如旭日之东升, 草木之方萌, 古代医家称之为 ()

(二) 名词解释

1. 稚阴稚阳 3. 易寒易热
 2. 纯阳之体 4. 易虚易实

(三) 填空题

1. 小儿生理特点可以概括为_____, _____; _____, _____。
 2. 小儿病理特点可以概括为_____, _____; _____, _____。
 3. 小儿病因与成人有所差别, 外因多伤于_____及_____之邪, 内因多伤于_____。

(四) 简答题

1. 如何正确理解“稚阴稚阳”和“纯阳之体”的关系?
 2. 如何理解脏腑娇嫩, 形气未充?
 3. 如何理解小儿脾常不足?
 4. 简述小儿发病的常见病因有哪些?

(五) 论述题

1. 试述小儿病理特点。
 2. 为什么小儿易出现神昏?
 3. 小儿为何易出现脾胃病证?

四、参考答案

(一) 选择题

(1) A₁型题

1. A 2. C 3. B 4. D 5. B 6. B 7. E 8. A 9. B

10. C 11. C 12. B 13. A 14. B 15. E 16. B 17. A 18. A
19. D 20. D

(2) A₂ 型题

1. E 2. C 3. B 4. D 5. B

(3) B 型题

1. B 2. D 3. B 4. A

(二) 名词解释

1. “稚”是幼稚、幼小、不完善、不健全、不成熟的意思。“阴”，是指体内精、血、津液，也包括脏腑、筋骨、脑髓、血脉、肌肤等有形物质。“稚阴”指的是小儿肌肤、脏腑、筋骨、精髓、血脉、津液等皆未充实和完善。“阳”是指体内脏腑的各种生理功能活动。“稚阳”指的是脏腑功能均属幼稚不足和不稳定状态。“稚阴稚阳”说明小儿无论在物质基础还是在生理功能上，都是幼稚和不完善的。

2. “纯阳”是指生机蓬勃，发育迅速。因为阳主升发，以阳为用，好比旭日之初生，草木之方萌，蒸蒸日上，欣欣向荣，并非是有阳无阴或阳气偏盛。

3. 指在疾病的进程中，由于“稚阴未长”，故易呈阴伤阳亢，表现为热的证候；又由于“稚阳未充”，机体脆弱，尚有容易阳虚衰脱的一面，而出现阴寒之证。如在急惊风之高热抽搐、风火相煽的实热内闭的同时，可转瞬出现面色苍白、汗出肢冷、脉微细等阴盛阳衰的危候。

4. 是指小儿一旦患病，则邪气易实而正气易虚，实证往往可迅速转化为虚证，或者出现虚实并见、错综复杂的证候。如婴儿泄泻，原为外感时邪或内伤乳食的实证，但常易迅速出现液脱伤阴或阴竭阳脱的危候。

(三) 填空题

1. 脏腑娇嫩 形气未充 生机蓬勃 发育迅速
2. 发病容易 传变迅速 脏气清灵 易趋康复
3. 六淫 疫疠 乳食

(四) 简答题

1. “纯阳之体”和“稚阴稚阳”都是古代医家用来说明小儿生理特点的理论。“纯阳之体”是用以说明小儿时期生机蓬勃、发育迅速这一特点的，“稚阴稚阳”在理论上是纯阳学说的发展，说明小儿体质除生机蓬勃，发育迅速外，还存在脏腑娇嫩，形气未充的一面。二者都是在阴阳学说范畴内，从不同角度反映了小儿生理特点，为阐明小儿病理特点及指导临床治疗提供了重要的理论依据。

2. 脏腑即五脏六腑；娇，指娇弱，不耐攻伐；嫩，柔嫩。形指形体结构，即四肢百骸、肌肤筋骨、精血津液等；气指各种生理功能活动；充，指充实。脏腑娇嫩，形气未充，是说小儿时期机体各系统和器官的形态发育都未曾成熟，生理功能都是不完善的。

3. 脾常不足是指小儿运动化功能未健全，而生长发育所需水谷之精微却较成人更为迫切，临床常见为饮食所伤而出现呕吐、腹泻等消化功能紊乱的疾患。

4. 小儿病因，以外感、食伤、先天因素居多，情志、意外和其他因素亦值得注意。

(五) 论述题

1. 小儿的病理特点主要表现为发病容易，传变迅速；脏气清灵，易趋康复。

发病容易：是指小儿容易感染病邪而发病。小儿脏腑娇嫩，对疾病的抵抗力较差，加之幼儿寒暖不能自调，乳食不会自节，故在外易为六淫所侵，在内易为饮食所伤，加上胎产禀赋因素，故小儿易于感触，容易发病，且年龄越小，发病率越高。如小儿卫外功能未固，寒温不能自调，外邪每易由表而入，侵袭肺系，所以感冒、时行病、咳嗽、肺炎等病证最为常见。脾胃为后天之本，主运化水谷，输布精微，为气血生化之源。小儿因脾常不足，运化力弱，容易引起饮食停滞，产生疳病、食积、泄泻诸症。

传变迅速：是指小儿在疾病过程中容易发生转化，变化多端，其主要表现为“易虚易实”、“易寒易热”。如小儿偶患感冒，可迅速转变为肺气闭塞的喘嗽证，若患儿体弱或失于治疗，瞬即又可出现正气虚衰、邪陷心阳的危候。以上说明小儿一旦患病，邪气易实，正气易虚，实证往往很快转化为虚证，或虚实并见证候。又如小儿患风寒外束的表寒证，可郁而化热，出现高热抽搐等风火相煽的热证，故有“脏腑柔弱，易寒易热”之说。

脏气清灵，易趋康复：小儿感染疾病传变迅速，寒热虚实错综复杂，但小儿体禀纯阳，生机蓬勃，活力充沛，组织再生和修补的过程较快，且病因比较单纯，疾病过程中情志因素的干扰和影响相对较少，所以脏气清灵、易趋康复是小儿具有的又一病理特点。

2. 心神怯弱与心火有余是心经发病的两个特点，心经发病容易出现烦躁惊乱，神志昏迷，啼哭无常，其原因既有心气不足，心神怯弱的一面，又有心常有余，心火旺盛的特点。

3. 小儿脾常不足，乳食贵在有序、有时、有节。小儿饮食不知自节，常因喂养不当，损伤脾胃，引起脾胃病证。如因初生缺乳，或未能按期添加辅食，乳食偏少可导致气血生化不足；乳食过多，积滞不化可致脾胃受损，如任意纵儿所好，饮食营养不均衡，亦能使小儿脾气不充，运化失健，产生脾胃病证；又常因小儿幼稚，不能自调、自控饮食，易于造成挑食、偏食，过食寒凉者伤阳，过食辛热者伤阴，过食肥甘厚腻者伤脾，少进蔬菜成便秘，某些食品致过敏等。