

人生就像油桐花 越艱困越美麗

讓你感恩惜福的真實人生故事

越是貧瘠的山野間，油桐花開得越漂亮，
就像這塊土地上所有勇敢而強韌的生命。
在逆境中樂觀，在順境中感恩：
當我們走過生命的冬天，春天自然會到來。

第二屆生命樂活故事得獎作品集，

傳達了逆境中美麗的人性，樂觀讓人們快樂過日子，
感恩讓生命變得不平凡，有緣讓我們在愛裡相遇。
藉由這46個真實故事，從心找到樂活新人生。



財團法人生命藍海教育基金會 編著

人生就像油桐花 越艱困越美麗

讓你感恩惜福的真實人生故事

越是貧瘠的山野間，油桐花開得越漂亮，
就像這塊土地上所有勇敢而強韌的生命。
在逆境中樂觀，在順境中感恩；
當我們走過生命的冬天，春天自然會到來。

第二屆生命樂活故事得獎作品集，
傳達了逆境中美麗的人性，樂觀讓人們快樂過日子，
感恩讓生命變得不平凡，有緣讓我們在愛裡相遇。
藉由這46個真實故事，從心找到樂活新人生。





國家圖書館出版品預行編目資料

人生就像油桐花，越艱困越美麗：

讓你感恩惜福的真實感人故事

/ 財團法人生命藍海教育基金會編。

-- 初版 -- 新北市：

好的文化出版：聯合文化發行，2011.07

面；公分

ISBN 978-986-6141-32-4(平裝)

1.人生哲學 2.通俗作品

191.9

100009618

人生就像油桐花，越艱困越美麗

——讓你感恩惜福的真實感人故事

編者—財團法人生命藍海教育基金會

社長—陳純純

責任編輯—李嫻婷

美術編輯—陳姿妤

封面設計—陳姿妤

法律顧問—六合法律事務所 李佩昌律師

出版·台灣地區—好的文化

台北縣新店市寶興路45巷6弄5號6樓

電話／8662-8914-6405；8662-8911-7428

傳真／8862-2910-7127

劃撥帳號／19915811

E-Mail／good@elitebook.tw

發行·台灣地區—聯合發行股份有限公司

台北縣新店市寶橋路235巷6弄6號2樓

電話／8662-2917-8022

傳真／8862-2915-6275

排版—菩薩蠻數位文化有限公司

印製—皇甫彩藝印刷股份有限公司

初版一刷—2011年7月

定價—240元

◎欲利用本書全部內容或部份內容者，須徵求同意

或書面授權。洽詢電話(02)8914-6405

◎版權所有·翻印必究 (Printed in Taiwan)

本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回經銷商更換

目錄
CONTENTS



推薦序 心存信念，就有奇蹟

林慶昭 007

CHAPTER 1

逆境中，綻放的美麗

夏夜，聽桐

劉春熙 013

「梅花」——母親的名字

張桓鈞 019

那些模糊的臉孔

王明豪 023

永不放棄的夢想

施慧芬 029

破繭而出

鮑紫琳 033

老天爺給我的禮物

柯智元 039

青花菜

徐正雄 043

視障藝術家廖燦誠的生命之歌

陸百莉 049

裝滿愛的火鍋店

謝怡萱 055

手握住的命運

劉玫嫻 059

在生命轉彎的地方，

我遇到了癌症

劉經壬 065

CONTENTS

CHAPTER 2

樂觀，是一抹微笑的陽光

超級阿嬤上學「趣」

寶貴的一課

臨界黑暗

苦難，是化了妝的祝福

生死之間

流星之美麗，東埔寨海外服務

向著陽光微笑吧

逆風飛翔的心靈鳥

邊境角落的陽光

微笑的雙手

黃 萃 0 7 3

陳宜嬪 0 7 9

張以璇 0 8 3

蔡昭偉 0 8 7

黃依萍 0 9 3

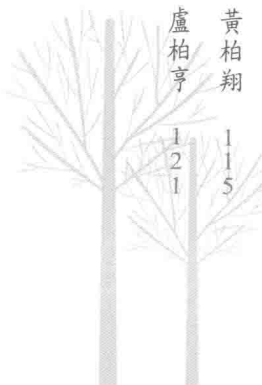
王翔正 0 9 7

王士豪 1 0 3

徐芷齊 1 0 9

黃柏翔 1 1 5

盧柏亨 1 2 1





目 錄

CHAPTER 3

感恩，讓平凡變得不平凡

蛻變

與「尼泊爾」的邂逅

把這份情傳下去

永恆的感恩追懷

阿嬤

香揚巷

能抱怨，是一件幸福的事

離開後的回首

等

生命的美好與希望

我和他和貓和狗

18,000 的價值

洪嘉男

1 2 7

郭德慧

1 3 3

簡溢男

1 3 9

黃添盛

1 4 5

張雅雯

1 5 1

石進益

1 5 5

朱家興

1 6 1

溫文勝

1 6 5

何貞儀

1 7 1

林旻萱

1 7 7

簡宏根

1 8 1

林雅秋

1 8 5

CONTENTS

CHAPTER 4 在愛裡相遇

天使・烙印我心	賴瑞麒	193
出嫁	黃麗秋	197
鴨賞的滋味	陳文偉	201
怕的是，再也無法	鍾佩均	207
無憂蓮	吳紋綾	213
姐姐妳為何不珍惜妳的生命？	蔡馨儀	219
抗癌的勇者與弱者	施浣廷	225
望春風	洪美慈	229
May I help you ?	吳仕珍	233
久愧	楊秀然	239
熱度	譚融	245
夏伯	施天平	251
地瓜球及口香糖	王柔燁	257

附錄、第三屆「生命樂活故事」徵文辦法

261

財團法人生命藍海教育基金會 編著

人生就像油桐花 越艱困越美麗 讓你感恩惜福的真實人生故事

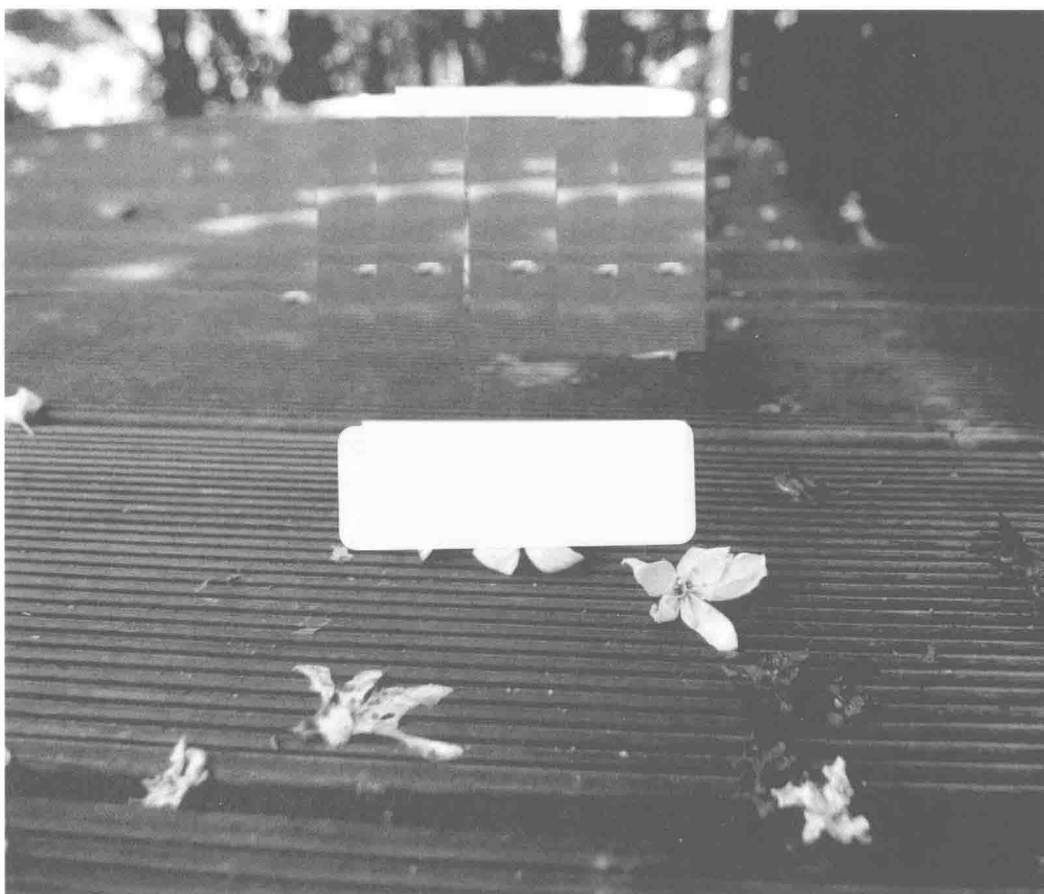
越是貧瘠的山野間，油桐花開得越漂亮，
就像這塊土地上所有勇敢而強韌的生命。

在逆境中樂觀，在順境中感恩；

當我們走過生命的冬天，春天自然會到來。

第二屆生命樂活故事得獎作品集

傳達了逆境中美麗的人性，樂觀讓人們快樂過日子，
感恩讓生命變得不平凡，有緣讓我們在愛裡相遇。
藉由這46個真實故事，從心找到樂活新人生。



目錄
CONTENTS



推薦序 心存信念，就有奇蹟

林慶昭 007

CHAPTER 1

逆境中，綻放的美麗

夏夜，聽桐

劉春熙 013

「梅花」——母親的名字

張桓鈞 019

那些模糊的臉孔

王明豪 023

永不放棄的夢想

施慧芬 029

破繭而出

鮑紫琳 033

老天爺給我的禮物

柯智元 039

青花菜

徐正雄 043

視障藝術家廖燦誠的生命之歌

陸百莉 049

裝滿愛的火鍋店

謝怡萱 055

手握住的命運

劉玫嫻 059

在生命轉彎的地方，

我遇到了癌症

劉經壬 065

CONTENTS

CHAPTER 2

樂觀，是一抹微笑的陽光

超級阿嬤上學「趣」

寶貴的一課

臨界黑暗

苦難，是化了妝的祝福

生死之間

流星之美麗，東埔寨海外服務

向著陽光微笑吧

逆風飛翔的心靈鳥

邊境角落的陽光

微笑的雙手

黃 萃 0 7 3

陳宜嬪 0 7 9

張以璇 0 8 3

蔡昭偉 0 8 7

黃依萍 0 9 3

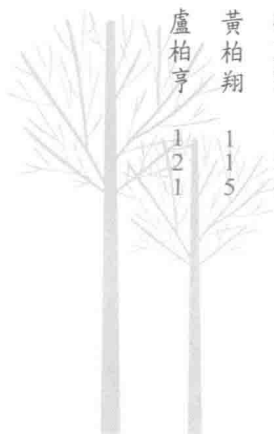
王翔正 0 9 7

王士豪 1 0 3

徐芷齊 1 0 9

黃柏翔 1 1 5

盧柏亨 1 2 1





目 錄

CHAPTER 3

感恩，讓平凡變得不平凡

蛻變

與「尼泊爾」的邂逅

把這份情傳下去

永恆的感恩追懷

阿嬤

香揚巷

能抱怨，是一件幸福的事

離開後的回首

等

生命的美好與希望

我和他和貓和狗

18,000 的價值

洪嘉男

127

郭德慧

133

簡溢男

139

黃添盛

145

張雅雯

151

石進益

155

朱家興

161

溫文勝

165

何貞儀

171

林旻萱

177

簡宏根

181

林雅秋

185

CONTENTS

CHAPTER 4 在愛裡相遇

天使·烙印我心

出嫁

鴨賞的滋味

怕的是，再也無法

無憂蓮

姐姐妳為何不珍惜妳的生命？

抗癌的勇者與弱者

望春風

May I help you ?

久愧

熱度

夏伯

地瓜球及口香糖

賴瑞麒 1 9 3

黃麗秋 1 9 7

陳文偉 2 0 1

鍾佩均 2 0 7

吳紋綾 2 1 3

蔡馨儀 2 1 9

施沅廷 2 2 5

洪美慈 2 2 9

吳仕珍 2 3 3

楊秀然 2 3 9

譚融 2 4 5

施天平 2 5 1

王柔燁 2 5 7

附錄、第三屆「生命樂活故事」徵文辦法

2 6 1



推薦序

心存信念，就有奇蹟

百萬暢銷作家／林慶昭

生命的意義，只是為活著而活著，還是為享樂而享樂？

關於這個問題，對大多數人來說，也許不曾思考，也許懶得理睬，任由日復一日，年復一年，等到雙眼一閉、兩腳一伸，就這樣過了一生。

然而，人生豈是事事盡如人意，萬一不幸遭逢了各種變故，例如：失業、婚變、地震、墜機、罹患重大疾病等，不是怨天尤人，就是自暴自棄，責怪老天沒長眼，大罵上帝不公平，為什麼自己如此倒楣，必須承受生命無法抗拒的苦難。

無憂無慮的生活，是很多人一廂情願的想法，而苦難和挫折則是人生的常態，沒有人例外。

雖然生命不可避免充滿了許多無奈，但人生卻因為自己的用心經營，可以變得精彩美麗。

有次，看到一則報導，介紹一位長相清秀的徐同學，從小樂於幫助別人的她，夢想將來當個白衣天使。不料，一場車禍奪走了她的右腳，原本樂觀的她一度跌落谷底，始終鬱鬱寡歡。

所幸在家人無微不至的關懷與鼓勵下，讓她度過人生低潮期，再度勇敢面對人生，重拾服務人群的熱忱。畢業之際，她心存感激一路鼓勵與陪伴她的家人，以及所有幫助過她的同學與朋友們。

雖然失去了右腳，滿懷感恩的她，表示這反而讓她獲得更多，特別在醫院實習時，她以自身遭遇來鼓勵病患不要悲觀，要「用心過生活、認真做自己」，同時希望畢業後能進入醫療體系，貢獻所學。

看到別人的悲苦，我們是不是應該想想自己的幸福？面對看似無盡的苦難折磨，是選擇逃避或坦然面對，完全在於自己的心念。

更何況在人生的旅途中，令人感動的往往不是結局，而是過程的付出。只要心存信念，就會有奇蹟發生，希望即使渺茫，但永存人世。

美國作家歐·亨利在其作品《最後一片樹葉》裡講了一個故事：



有個病人躺在病床上，絕望地看著窗外一棵被秋風掃過的蕭瑟的樹。他突然發現，在那棵樹上居然還有一片蔥綠的樹葉沒有掉落。病人想，等這片樹葉掉落了，我的生命也就結束了。

於是，他終日望著那片樹葉，等待它掉落，也悄然地等待自己生命的終結。可是，那片樹葉竟然一直未落，直到病人身體完全恢復了健康，樹葉依然碧如翡翠。

其實，樹上並沒有樹葉，樹葉是一位畫家畫上去的，它不是真的樹葉，但它達到了真樹葉生動真實的效果，給了那位病人一個的信念：活著，只要那片樹葉不掉落，我的生命就不會死。

結果，他真的康復了。

當他走出病房，到了那棵樹下看個究竟。他站在樹下，被畫家的用心感動了。因為畫家是唯一瞭解他內心秘密的人，畫家知道他在等待樹葉全部掉落之後，再悄然地結束自己的生命。於是，畫家按照病人的心思設計了這麼一片假樹葉。正是這片假樹葉，給他不斷地注入活下去的勇氣。

人們最難接受的其實並不是事實，而是事實我們不願意去接受，只要不逃避、不放棄，任何人都可以創造生命的奇蹟。

如同生命藍海教育基金會所舉辦「生命樂活故事」徵文活動，當看到這些得獎作品，每一篇都為「生命樂活」做了最好的詮釋，而每個主角、每位人物如此真實地存在我們的生活中，真摯又感人。

透過這些動人的故事，藉由他們的經驗分享和現身說法，無不傳遞出一股強大且正面的改變力量，讓人們找回最初的感動，成為超越自己的「大我」，讓生命變得不一樣，讓世界變得更美好。

挖掘生命中的美好與驚奇，不因灰心喪志而擊倒，不因失意挫折而投降，這就是活著的意義。所以，我們絕對不能忘記，即使當生命面對絕望的情境，只要活著就能找到它的價值。

人生在世，不只是要活著，而是要真正的生活。懂得換個角度看待事物，學會樂觀面對人生，那怕是上天在製造生命時出了差錯，依然可以展現生命樂活力，綻放令人感動的美麗。



人生就像油桐花
越艱困越美麗