

呼吸系统疾病防治小百科

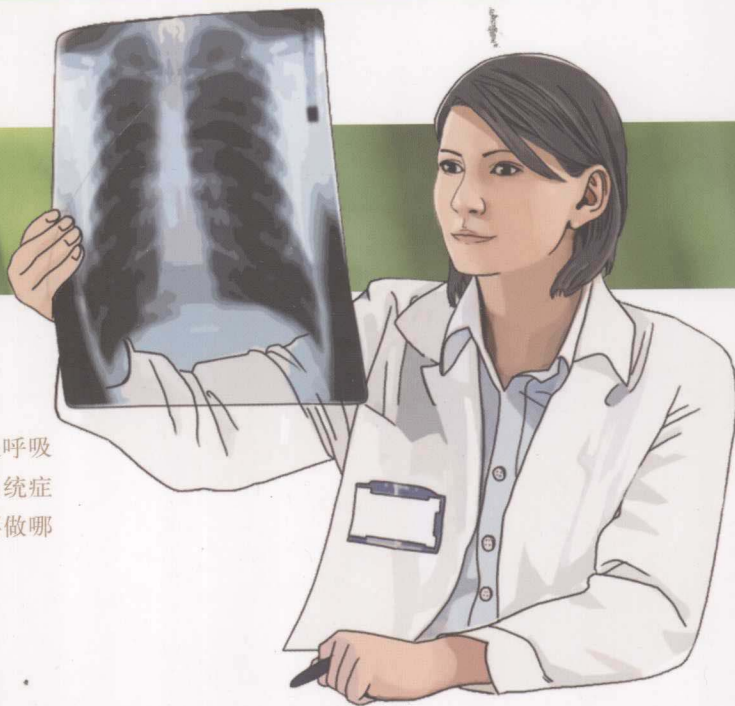
总主编 高占成

怎样识别 呼吸系统疾病

主编 张伟 张波 高占成

权威专家
联合奉献

出现咳嗽、痰多、咯血就一定是呼吸系统疾病吗？不同疾病导致的呼吸系统症状怎样区分？诊断呼吸系统疾病需要做哪些检查？一定要拍胸片吗？



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

总主编 高占成

呼吸系统疾病防治小百科

怎样识别 呼吸系统疾病

主 编 张 伟 张 波 高占成

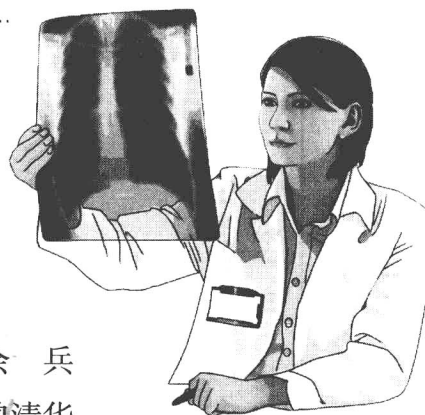
副主编 温桂兰 许 飞 樊再雯

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 琳 白 薇 李 建 余 兵

余晶晶 陈国华 淦 鑫 曾清华

谢世光



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

怎样识别呼吸系统疾病 / 张伟, 张波, 高占成主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2013

(呼吸系统疾病防治小百科 / 高占成主编)

ISBN 978-7-117-18440-3

I. ①怎… II. ①张…②张…③高… III. ①呼吸系
统疾病 - 防治 - 问题解答 IV. ①R56-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 079910 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

呼吸系统疾病防治小百科 怎样识别呼吸系统疾病

主 编: 张 伟 张 波 高占成

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 15

字 数: 216 千字

版 次: 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18440-3/R · 18441

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)





丛书编委会

主 编 高占成 北京大学人民医院

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 琪 大连医科大学附属第二医院

王 静 郑州大学第一附属医院

代华平 首都医科大学附属北京朝阳医院

杜 娟 贵阳医学院附属医院

李家树 连云港市第一人民医院

杨敬平 内蒙古医科大学第三附属医院

余 勤 兰州大学第一医院

张 伟 南昌大学第一附属医院

张 波 空军总医院

张 捷 吉林大学第二医院

张 锦 宁夏医科大学总医院

张湘燕 贵州省人民医院

陈愉生 福建省立医院

陈燕文 北京大学人民医院

赵洪文 中国医科大学附属第一医院

胡 克 武汉大学人民医院

胡成平 中南大学湘雅医院

钟小宁 广西医科大学第一附属医院

魏立平 广州医科大学附属第三医院

秘 书 暴 婧 姜 宁



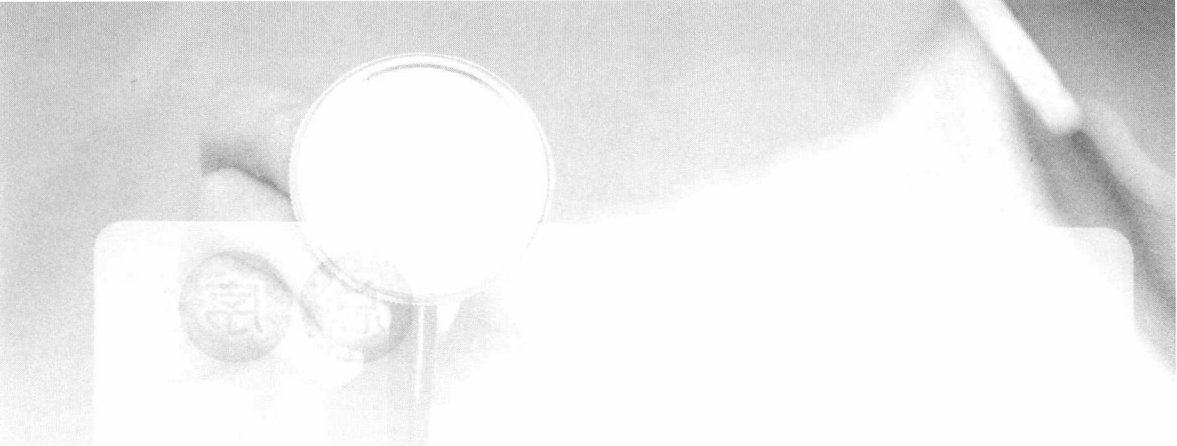
总序

一个健康的人几天不吃东西,甚至不喝水,仍然可以维持生命,但是没有一个人能五分钟不呼吸。没有人可以否认呼吸系统对于维持生命的重要意义。

我们可以选择吃什么样的食物,喝什么样的水,却无法选择自己呼吸什么样的空气。近年来,随着人们生活环境和习惯的改变,呼吸系统的健康问题日益严重。除了令人们谈虎色变的肺癌的发病率不断攀升以外,慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺心病、肺部弥散性间质纤维化以及肺部感染等疾病的发病率、病死率也有增无减。曾经得到控制的肺结核的发病率近年来也有增高的趋势。此外,还有一些新发的呼吸系统急性传染病,比如传染性非典型肺炎、流感大流行、人感染禽流感和中东呼吸综合征等,也都严重威胁着人们的生命健康。然而,人们对呼吸系统的了解以及对呼吸系统健康的重视程度却远远不够。

为此,我们组织国内近二十家医院上百位呼吸科专家,编写了国内首套面向大众系统、全面介绍呼吸系统疾病防治知识的系列丛书——《呼吸系统疾病防治小百科》。丛书共 17 个分册,分别为:《怎样识别呼吸系统疾病》、《得了呼吸系统疾病怎么办》、《环境卫生与呼吸系统疾病》、《上呼吸道感染》、《支气管哮喘》、《慢性阻塞性肺疾病》、《肺结核》、《间质性肺疾病》、《胸廓、胸膜和纵隔疾病》、《肺炎》、《打鼾与睡眠呼吸暂停》、《肺癌》、《呼吸系统症状与全身性疾病》、《支气管扩张》、《呼吸衰竭》、《肺源性心脏病》和《肺栓塞》。

丛书汇集了众多临床专家多年的临床经验,针对大众最关心的问题 and 最需要了解的知识,从不同侧面详细介绍了呼吸系统的基本生理功能、影响呼吸系统健康的因素、常见的呼吸系统疾病症状、呼吸系统疾病常用



的检查和治疗方法,以及各种严重危害生命健康的呼吸系统疾病的发病原因、防治措施等。其中,既有大家熟悉的常见呼吸系统疾病,也有一些大家还不太了解,但危害极大、需要引起重视的疾病和症状。

本套丛书凝聚了国内上百位呼吸与危重症医学科临床一线工作人员的智慧,在保证科学性的基础上,从普通百姓的需求出发,采用问答的形式,以尽量通俗的语言讲解防病、治病的科学知识。

希望这套丛书能够帮助广大读者了解呼吸系统,学会如何维护呼吸系统健康,并能够在出现呼吸系统症状时,正确判断,及时就医,配合医护人员接受规范治疗,早日恢复健康。

每种疾病在每个人身上的表现都会有所不同,人们对疾病的认识也在不断进步。尽管每位编写者在丛书的编写中都付出了辛苦的努力,但书中仍然会有诸多不足之处,希望广大读者能够提出宝贵意见,以便在修订和再版时改进。

高士成

2014年11月于北京



前言

呼吸系统是执行机体和外界气体交换的器官的总称。其主要功能是吐故纳新,完成人体与外界的气体交换,即呼出二氧化碳等废气,吸进新鲜氧气。由于呼吸系统是人体的“门户”,能与外界直接沟通,所以随着空气污染等问题愈发突出,呼吸系统疾病也就成了人类最常见、最多发的疾病之一。据不完全统计,呼吸内科疾病约占内科疾病的 25%,我国疾病死亡原因调查结果也显示,呼吸系统疾病居第一位。

呼吸系统疾病不是独立的,它和很多系统的病变都有关系。外界的有害物质如微生物、粉尘、过敏原和有害气体等可直接被吸入呼吸道,造成各种损害;身体其他器官的病原体也可通过淋巴和血液循环播散到肺部;全身器官的疾病如自身免疫性疾病、血液、代谢等疾病也可累及肺脏;肺与心脏有血流动力学的关系,二者的病变也相互影响。因此,了解呼吸系统疾病的常见症状对于防治疾病、维护健康是非常重要的。

为此,我们编写了《怎样识别呼吸系统疾病》这本书,并作为《呼吸系统疾病防治小百科》丛书中的一个分册,希望它能帮助广大读者全面了解呼吸系统疾病一般表现及常规检查。全书共分五部分,分别概述了呼吸系统的正常结构和功能;具体讲解了呼吸系统常见症状,如发热、咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、呼吸困难、发绀等的具体表现、可能的诱发原因和一般的家庭处理原则;详细介绍了肺功能检查、常规影像学检查、介入诊断技术等诊断呼吸系统疾病时常用的检查方法。本书从实用出发,采用问答的形式,以简明、通俗、易懂的语言,深入浅出地将医学基础与临床知识有机结合,使读者能够科学地认识和理解呼吸系统疾病,并能采取正确的应对



措施。 第二篇是白官和胡德全合写的《论中国农村合作化运动》。

由于时间仓促、学识有限,文中不当之处在所难免,请各位读者及医学同道批评指正。

白官 胡德全 编著
2014年11月

白官 胡德全 编著
2014年11月

目 录



第一部分 认识我们的呼吸系统

1. 什么是呼吸	2
2. 什么是呼吸系统	2
3. 呼吸系统的架构是怎样的	2
4. 什么是呼吸运动	4
5. 参与呼吸运动的肌肉有哪些	5
6. 呼吸系统的功能主要有哪些	5
7. 呼吸系统是如何防御外来有害物质的	6
8. 呼吸系统疾病的现状如何	7
9. 呼吸系统疾病为何不断增加	8



第二部分 呼吸系统疾病常见症状

一、发热	10
1. 什么是发热	10
2. 怎样判断自己是否发热	10
3. 发热都对人体有危害吗	11
4. 发热程度如何划分	12
5. 哪些原因可导致发热	12
6. 什么是感染性发热	13
7. 呼吸系统疾病感染性发热的特点有哪些	13
8. 什么是非感染性发热	13

9. 非感染性发热有什么特点	14
10. 什么是体热平衡	14
11. 机体是如何调节体温的	14
12. 什么是致热原	15
13. 发热的内在机制是什么,它可引起人体哪些改变	15
14. 什么是热程,它对判断疾病种类有何意义	16
15. 发热是一个怎样的过程	16
16. 什么是热型,它对判断疾病种类有何意义	17
17. 发热有哪些有意义的伴随症状	18
18. 诊断发热病因常用辅助检查有哪些	19
19. 发热就该使用退热药吗,应该什么时候用	20
20. 常用的退热药有哪些	21
21. 抗生素能治疗发热吗	22
22. 除了吃药,还有哪些措施可以治疗发热	22
23. 发热真的只是一种小毛病吗	23
24. 怎样预防发热	23
二、咳嗽	24
25. 什么是咳嗽	24
26. 咳嗽是一个怎样的过程	24
27. 什么是咳嗽反射弧	25
28. 咳嗽如何分类,为什么要分类	25
29. 哪些疾病可以引起咳嗽	26
30. 各类疾病引起的咳嗽有什么不同	26
31. 咳嗽为什么会被认为是疾病的“信使”	27
32. 吸烟与咳嗽有怎样的关系	27
33. 咳嗽与工作环境、生活习惯有关系吗	28
34. 咳嗽时患者应该注意观察什么	28
35. 诊断咳嗽病因的常用检查方法有哪些	30
36. 咳嗽的诊断原则是什么	31



37. 肿瘤引起的咳嗽有什么特点	32
38. 急性气管 - 支气管炎的主要症状有什么特点	32
39. 肺炎的主要症状有什么特点	32
40. 胸膜疾病引起的咳嗽有什么特点	33
41. 心血管疾病引起的咳嗽有什么特点	33
42. 咳嗽的治疗原则是什么	33
43 咳嗽时究竟该对症治疗还是对因治疗	34
44. 止咳药有哪些种类	34
45. 自己去药店买非处方止咳药可以吗	35
46. 咳嗽时吃抗生素有效吗	35
47. 治疗咳嗽能只采用食疗方法吗	36
48. 怎样预防咳嗽	36
三、咳痰	37
49. 什么是咳痰	37
50. 正常人一天会产生多少痰	37
51. 痰和“口水”是一回事吗	37
52. 咳痰增加的内在机制是什么	38
53. 哪些疾病可以引起咳痰增加	38
54. 吸烟与咳痰有什么关系	39
55. 怎样通过观察痰液来寻找疾病的诊断线索	39
56. 为什么要查痰	41
57. 如何正确留取检查所需的痰液标本	41
58. 慢性支气管炎引起的咳痰有什么特点	42
59. 支气管扩张引起的咳痰有什么特点	42
60. 支气管哮喘的主要临床表现有哪些特点	42
61. 原发性支气管癌的主要临床表现有哪些特点	43
62. 肺炎球菌肺炎的主要临床表现有哪些特点	43
63. 肺结核的主要临床表现有哪些特点	44
64. 肺脓肿的主要临床表现有哪些特点	44



65. 肺水肿的主要临床表现有哪些特点	45
66. 为什么要治疗咳嗽	45
67. 如何正确排痰	46
68. 为什么从干咳演变成咳嗽伴咳痰后必须先化痰再止咳	46
69. 什么是化痰药	46
70. 如何正确选择化痰药	47
71. 咳嗽有痰时该不该吃抗生素	47
72. 怎样预防咳痰	47
四、咯血	48
73. 什么是咯血	48
74. 咯血最严重的并发症是什么	48
75. 血液从口腔排出就是咯血吗	49
76. 哪些疾病可以引起咯血	49
77. 各年龄层最常见的引起咯血的疾病有哪些	51
78. 哪些疾病可以引起大咯血	51
79. 支气管疾病是怎样引起咯血的	51
80. 肺部疾病是怎样引起咯血的	52
81. 心和肺的血管疾病是怎样引起咯血的	52
82. 血液系统疾病是怎样引起咯血的	53
83. 血管炎是怎样引起咯血的	53
84. 发生咯血时应该留意哪些表现	53
85. 诊断咯血病因常用的方法有哪些	54
86. 肺癌引起的咯血有什么特点	54
87. 支气管扩张引起的咯血有什么特点	55
88. 慢性支气管炎引起的咯血有什么特点	55
89. 肺结核引起的咯血有什么特点	55
90. 肺脓肿引起的咯血有什么特点	55
91. 二尖瓣狭窄引起的咯血有什么特点	56
92. 发生小量咯血时该怎么办	56



93. 发生危及生命的大咯血时有什么家庭急救措施吗	57
94. 咯血时发生窒息可采取哪些急救措施	58
95. 自己在药店买的止血药能治咯血吗	58
96. 哪些药物可以用于咯血的止血	59
97. 发生咯血时怎样选择止血药	60
98. 咯血可以做手术根治吗	60
99. 吃药没效果又没法做手术,还有什么治疗咯血的办法	61
100. 怎样预防咯血	62
五、胸痛	63
101. 什么是胸痛	63
102. 胸痛离我们有多远	63
103. 出现胸痛就说明有严重心脏病吗	64
104. 胸痛症状越明显疾病就越严重吗	64
105. 胸痛的原因有哪些	65
106. 心血管源性胸痛主要由哪些疾病引起	65
107. 非心血管源性胸痛主要由哪些疾病引起	65
108. 不同年龄、性别人群胸痛的主要原因是什么	66
109. “疼起来能要命”的疾病有哪些	66
110. 人体感受胸痛由哪几条神经负责传导	67
111. 什么是胸部的躯体性疼痛,其发生机制是什么	67
112. 什么是胸部的内脏性疼痛	68
113. 胸部以外内脏的病变也会引起胸痛吗	68
114. 如何识别和描述胸痛症状	68
115. 诊断胸痛病因常用的检查方法有哪些	70
116. 肺癌引起的胸痛有什么特点	71
117. 胸壁非肿瘤性疾病引起的胸痛有什么特点	71
118. 呼吸系统非肿瘤疾病引起的胸痛有什么特点	72
119. 心血管疾病引起的胸痛有什么特点	72
120. 纵隔疾病引起的胸痛有什么特点	73



121. 功能性或精神障碍性胸痛有什么特点	73
122. 胸痛突然袭来怎么办	74
123. 胸痛十分严重了才需要去医院就诊吗	74
124. 心脏病突发胸痛该怎么处理	74
125. 癌性胸痛怎么治疗	75
126. 反酸、胃灼热合并胸痛该怎么治	76
127. 反复胸痛查不出原因,该怎么办	77
128. 怎样预防胸痛	77
六、呼吸困难	78
129. 什么是呼吸困难	78
130. 怎样判断呼吸困难的程度	78
131. 怎样观察自己的呼吸	79
132. 所有的呼吸困难都是病吗	79
133. 出现“气急”就一定是呼吸系统疾病吗	80
134. 哪些疾病可以引起病理性呼吸困难	80
135. 什么是肺源性呼吸困难	80
136. 什么是心源性呼吸困难	81
137. 中毒性呼吸困难是怎么回事	82
138. 什么是血源性呼吸困难	82
139. 呼吸系统疾病引起呼吸困难的主要原因是什么	82
140. 什么是劳力性呼吸困难,其发生机制是什么	84
141. 什么是端坐呼吸,其发生机制是什么	84
142. 什么是夜间阵发呼吸困难,其发生机制是什么	85
143. 怎么判断呼吸困难是功能性的还是病理性的	85
144. 引起呼吸困难的疾病在年龄分布上有什么特点	85
145. 哪些疾病引起的呼吸困难是突然发作的,哪些是缓慢发作的	86
146. 职业和环境与呼吸困难有什么联系	87
147. 哪些伴发症状对明确呼吸困难的原因有帮助	87
148. 发生呼吸困难时可以做哪些检查	88



149. 由肺癌引起的呼吸困难有什么特点	88
150. 由食管肿瘤引起的呼吸困难有什么特点	89
151. 肺炎引起的呼吸困难有什么特点	89
152. 慢性阻塞性肺疾病引起的呼吸困难有什么特点	89
153. 支气管哮喘引起的呼吸困难有什么特点	90
154. 急性气管和支气管炎引起的呼吸困难有什么特点	90
155. 气管和支气管异物吸入引发的呼吸困难有什么特点	90
156. 心血管疾病引起的呼吸困难有什么特点	90
157. 神经精神性疾病引起的呼吸困难有什么特点	91
158. 治疗呼吸困难的原则是什么	91
159. 突发呼吸困难的家庭应急处理原则是什么	92
160. 因呼吸困难出现气急时,都要吸氧吗	92
161. 呼吸困难时吸氧,时间越久越好、流量越大越好吗	93
162. 慢性阻塞性肺疾病发生呼吸困难时怎么治疗	94
163. 突发气道异物阻塞怎么处理	96
164. 支气管哮喘突发呼吸困难怎样对症处理	96
165. 冠心病患者突发呼吸困难伴胸部压迫性疼痛如何处理	97
166. 突发急性左心衰竭,出现呼吸困难、端坐呼吸,如何自救	97
167. 支气管哮喘患者如何预防呼吸困难的发作	98
168. 预防肺气肿引起的呼吸困难有什么简便的方法	99
169. 心脏疾病患者如何预防呼吸困难的发作	99
170. 如何预防小儿气道异物	100
171. 如何预防机体“亚健康”状态引起的呼吸困难	100
七、发绀	101
172. 什么是发绀	101
173. 脱氧血红蛋白、高铁血红蛋白、硫化血红蛋白与正常的血红蛋白 有什么区别	102
174. 发绀就表示缺氧吗	103
175. 发绀可分为哪几类	103

176. 真性发绀可分为哪几类,分别由什么疾病引起	103
177. 化学性发绀可分为哪几类,分别由什么疾病引起	105
178. 血红蛋白总量增多为什么也会出现发绀	105
179. 异常血红蛋白增多为什么会出现发绀	105
180. 怎样初步评估是否出现了发绀	106
181. 发绀有哪些比较有意义的伴随症状	106
182. 为确诊发绀,可以选择哪些辅助检查	107
183. 呼吸道阻塞引起的发绀有什么特点	107
184. 肺部疾病引起的发绀有什么特点	107
185. 急性呼吸窘迫综合征引起的发绀有什么特点	107
186. 心源性发绀有什么特点	108
187. 慢性心力衰竭引起的发绀有什么特点	108
188. 发绀的家庭护理原则是什么	108
189. 真性发绀的急救处理原则是什么	109
190. 发绀时是不是吸氧越多越好	109
191. 出现化学性发绀该怎么治疗	110
192. 成年人如何预防发绀	110
193. 如何预防新生儿发绀	111
194. 发绀的预后如何	111



第三部分 肺功能检查

1. 什么是肺功能检查	112
2. 肺功能检查的工作原理是怎样的	113
3. 肺功能检查有什么作用	113
4. 哪些人应该做肺功能检查	113
5. 只有患呼吸系统疾病才需检查肺功能吗	114
6. 肺功能检查有哪些优点和缺点	114
7. 肺功能检查能代替 X 线胸片、胸部 CT 检查吗	114

8. 肺功能检查有禁忌证吗	115
9. 怎样进行肺功能检查	115
10. 做肺功能检查需要什么药吗	115
11. 肺功能检查时应注意哪些问题	116
12. 肺功能检查有哪些并发症	116
13. 带义齿的人做肺功能时需要摘掉吗	116
14. 肥胖的人肺功能正常吗	117
15. 肺功能检查包括哪些项目	117
16. 什么是肺容积	117
17. 什么是肺容量	118
18. 功能残气量和残气量可以通过肺量计直接测得吗	118
19. 肺通气功能包括哪些指标	118
20. 什么是肺通气量	119
21. 每分最大通气量有什么意义	119
22. 什么是通气储量%	119
23. 什么是无效腔	119
24. 什么是肺泡通气量	120
25. 什么是用力肺活量	120
26. 什么是第1秒用力呼气容积	120
27. 什么是1秒率	120
28. 什么是最大呼气中期流量	120
29. 什么是小气道功能测定	121
30. 小气道功能异常见于哪些疾病	121
31. 什么是气道阻力,常用哪些指标表示	121
32. 怎样测定气道阻力	122
33. Raw 和 FEV ₁ 哪个指标评价气道阻塞更敏感	122
34. 怎样测定呼气峰流速	123
35. 什么是支气管激发试验	123
36. 支气管激发试验前应做哪些准备	123