

中医歌诀白话解丛书

金匱方歌括

白话解

第
3
版

北京中医药大学
尉中民 王新佩 高春媛 李晨辉 王欣
编著

最经典的中医歌诀白话解
中医启蒙的良师益友
中医成才必读之作

 人民卫生出版社

中医歌诀白话解丛书

金匱方歌括白话解

第 3 版

北京中医药大学

尉中民 王新佩 高春媛 李晨辉 王 欣 编 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

金匱方歌括白話解 / 尉中民等編著. —3 版. —北京:
人民衛生出版社, 2013

(中醫歌訣白話解叢書)

ISBN 978-7-117-17053-6

I. ①金… II. ①尉… III. ①《金匱要略方論》-
譯文 IV. ①R222.37

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2013) 第 040445 號

人衛社官網	www.pmph.com	出版物查詢, 在線購書
人衛醫學網	www.ipmph.com	醫學考試輔導, 醫學數 據庫服務, 醫學教育 資源, 大眾健康資訊

版權所有, 侵權必究!

中醫歌訣白話解叢書

金匱方歌括白話解

第 3 版

編 著: 尉中民 王新佩 高春媛 李晨輝 王 欣

出版發行: 人民衛生出版社 (中繼線 010-59780011)

地 址: 北京市朝陽區潘家園南里 19 號

郵 編: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

購書熱線: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人衛印刷廠

經 銷: 新華書店

開 本: 850×1168 1/32 印張: 11.5

字 數: 377 千字

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2013 年 6 月第 3 版

2015 年 3 月第 3 版第 2 次印刷 (總第 8 次印刷)

標準書號: ISBN 978-7-117-17053-6/R · 17054

定 價: 29.00 元

打擊盜版舉報電話: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡屬印裝質量問題請與本社市場營銷中心聯繫退換)

第3版前言

《金匱要略方論》(以下簡稱《金匱》)是東漢醫家張仲景所著《傷寒雜病論》中的雜病部分，是一部論治雜病的專著，與《傷寒論》不相伯仲，千余年流傳已成為中醫學論治雜病之祖典。是書22篇(“雜療方”、“禽獸魚蟲禁忌并治”、“果實菜谷禁忌并治”除外)，每篇合數証于其中，載方205首。清代醫家陳修園(1753—1826年)為方便後學，繼《長沙方歌括》之後，編寫了《金匱方歌括》。該書用詩歌形式將《金匱》諸方的方劑主治、藥物分量和煮服方法等簡明扼要地表達出來，讀之上口，便于記誦。近兩百年來，對仲景方的教學、臨証、學習、記誦功莫大焉。惜其年代久遠，文言阻隔，今人對七言絕句的格律了解甚少，因而初學者難以理解記誦。為此，我們本着弘揚仲景學術，應人民衛生出版社之約，以北京中醫藥大學資深教授為主，對此歌括予以點校、注釋、整理和研究，從而編寫是書。是書自出版發行以來，承蒙讀者厚愛，屢次付梓，今應讀者和出版社要求，再次修訂，勘誤補漏，精簡現代應用部分，刪除與原方相去甚遠之病案，以方便讀者準確選用檢閱。本書整理遵循以下原則：

1. 本書以上海科學技術出版社1963年版《金匱方歌括》為底本，參閱明代趙開美校刻的《金匱》予以點校注釋。篇名及方劑順序悉遵原本。
2. 本書以“歌括”為綱，列有“藥物組成”、“注釋”、“白話解”、“功效”、“適應証候”、“方藥分析”等，力圖深入淺出，通曉易懂；列有古代和現代“臨床應用”，以便對每一方劑能全面了解，加深印象，便于實用。原書中“小引”、“序”、“凡例”、“后跋”以及“元犀按”等未予錄用。
3. 《金匱》與《傷寒論》重複的方劑，原書無方歌，僅注有出處，今依《金匱》中用法出注及按語，以備肘后，方便檢閱。
4. 《金匱》篇后之附方，凡陳修園編有方歌者，一一出注，以求完備。

5. 凡歌诀中的异体字、古今字、通假字，均出注释；个别古字，今已不用者径改以今字。

6. 药物现代用量，是参考剂量。主要参考高等医药院校五版教材《方剂学》。

是书的编写是在全体人员的通力合作下完成的。其中痉湿喝病方、百合狐惑阴阳毒方、中风历节方、妇人妊娠病方、妇人产后病方、妇人杂病方由尉中民教授编写，并负责稿件的修改、审定和统稿；腹满寒疝宿食方、消渴小便不利淋病方、黄疸病方由王新佩教授编写，并负责稿件的修改、审定和统稿；痰饮咳嗽方、水气病方、呕吐哕下利方和血痹虚劳、肺痿肺病咳嗽上气、胸痹心痛短气诸附方由高春媛教授编写；血痹虚劳方、肺痿肺病咳嗽上气方、胸痹心痛短气方由李晨辉编写；疟病方、奔豚气病方、惊悸吐衄下血胸满瘀血方、疮痈肠痈浸淫病方、跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫方由王欣编写。并感谢有关老师和研究生崔海兰、祝小惠、侯中伟同学对此书编写的大力支持和帮助。限于我们的水平和时间的仓促，不妥之处，敬祈同道指正。

编者

2013年2月于北京

001

卷一

001

痉湿喝病方

- 001 栝蒌桂枝汤
- 002 葛根汤
- 004 大承气汤
- 006 麻黄加术汤
- 007 麻黄杏仁薏苡甘草汤
- 009 防己黄芪汤
- 012 桂枝附子汤
- 013 白术附子汤
- 014 甘草附子汤
- 015 白虎加人参汤
- 016 一物瓜蒂汤

019

百合狐惑阴阳毒方

- 019 百合知母汤
- 020 百合滑石代赭石汤
- 021 百合鸡子黄汤
- 022 百合地黄汤
- 024 百合洗方
- 025 栝蒌牡蛎散
- 026 百合滑石散
- 027 甘草泻心汤
- 029 苦参汤、雄黄熏方

- 032 赤小豆当归散
033 升麻鳖甲汤
035 升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒

037 卷二

037 疟病方

- 037 鳖甲煎丸
041 白虎加桂枝汤
043 蜀漆散

044 附方

- 044 牡蛎汤
045 柴胡去半夏加栝蒌根汤
046 柴胡桂姜汤

047 中风历节方

- 047 侯氏黑散
050 风引汤
051 防己地黄汤
053 头风摩散
054 桂枝芍药知母汤
055 乌头汤
057 矾石汤

058 附方

- 058 《古今录验》续命汤

- 059 《千金》三黄汤
- 061 《近效方》术附汤
- 062 崔氏八味丸
- 062 《千金方》越婢加术汤

062 血痹虚劳方

- 062 黄芪桂枝五物汤
- 063 桂枝加龙骨牡蛎汤
- 065 天雄散
- 067 小建中汤
- 069 黄芪建中汤
- 070 八味肾气丸
- 072 薯蓣丸
- 074 酸枣仁汤
- 076 大黄廑虫丸

078 附方

- 078 《千金翼方》炙甘草汤
- 080 《肘后方》獭肝散

083 卷三

083 肺痿肺痛咳嗽上气方

- 083 甘草干姜汤
- 085 射干麻黄汤
- 086 皂荚丸
- 088 厚朴麻黄汤
- 090 泽漆汤

- 090 麦门冬汤
092 葶苈大枣泻肺汤
093 桔梗汤
094 越婢加半夏汤
096 小青龙加石膏汤

097 附方

- 097 《外台》炙甘草汤
097 《千金》甘草汤
098 《千金》生姜甘草汤
099 《千金》桂枝去芍药加皂角汤
100 《外台》桔梗白散
103 千金苇茎汤

104 奔豚气病方

- 104 奔豚汤
107 桂枝加桂汤
108 茯苓桂枝甘草大枣汤

110 胸痹心痛短气方

- 110 栝蒌薤白白酒汤
111 栝蒌薤白半夏汤
113 枳实栝蒌薤白桂枝汤
114 人参汤
116 茯苓杏仁甘草汤
117 橘皮枳实生姜汤
118 薏苡附子散
119 桂枝生姜枳实汤

120 乌头赤石脂丸

122 附方

122 九痛丸

123 腹满寒疝宿食方

123 附子粳米汤

124 厚朴七物汤

126 大柴胡汤

128 厚朴三物汤

130 大承气汤

130 大建中汤

131 大黄附子汤

133 赤丸

134 大乌头煎

135 当归生姜羊肉汤

137 乌头桂枝汤

138 附方

138 大承气汤

139 瓜蒂散

141 《外台》乌头汤

141 《外台》柴胡桂枝汤

142 《外台》走马汤

145 五脏风寒积聚方

- 145 旋覆花汤
146 麻仁丸
148 甘草干姜茯苓白术汤

150 痰饮咳嗽方

- 150 苓桂术甘汤
152 肾气丸
152 甘遂半夏汤
154 十枣汤
156 大青龙汤
158 小青龙汤
161 木防己汤
164 木防己去石膏加茯苓芒硝汤
165 泽泻汤
166 厚朴大黄汤
168 葶苈大枣泻肺汤
168 小半夏汤
169 己椒苈黄丸
171 小半夏加茯苓汤
174 五苓散

176 附方

- 176 《外台》茯苓饮
178 桂苓五味甘草汤
180 桂苓五味甘草去桂加姜辛汤

- 181 苓甘五味姜辛半夏汤
- 183 苓甘五味姜辛半夏杏仁汤
- 185 苓甘五味姜辛夏杏大黄汤

186 消渴小便不利淋病方

- 186 肾气丸
- 186 五苓散
- 187 文蛤散
- 188 栝蒌瞿麦丸
- 189 蒲灰散
- 190 滑石白鱼散
- 191 茯苓戎盐汤
- 192 白虎加人参汤
- 192 猪苓汤

194 水气病方

- 194 越婢汤
- 196 越婢加术汤
- 198 防己黄芪汤
- 198 防己茯苓汤
- 199 甘草麻黄汤
- 201 麻黄附子汤
- 203 杏子汤
- 203 蒲灰散
- 203 黄芪芍药桂枝苦酒汤
- 205 桂枝加黄芪汤
- 207 桂甘姜枣麻辛附子汤
- 209 枳术汤

黄疸病方

- 213 茵陈蒿汤
- 215 硝石矾石散
- 216 梔子大黄汤
- 217 桂枝加黄芪汤
- 218 猪膏发煎
- 219 茵陈五苓散
- 221 大黄硝石汤
- 222 小半夏汤
- 222 小柴胡汤
- 223 小建中汤

附方

- 223 瓜蒂散
- 224 《千金》麻黄醇酒汤

惊悸吐衄下血胸满瘀血方

- 225 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤
- 226 半夏麻黄丸
- 227 柏叶汤
- 228 黄土汤
- 230 赤小豆当归散
- 230 泻心汤

- 232 吴茱萸汤
- 233 半夏泻心汤
- 235 黄芩加半夏生姜汤
- 236 小半夏汤
- 236 猪苓散
- 237 四逆汤
- 240 小柴胡汤
- 243 大半夏汤
- 245 大黄甘草汤
- 246 茯苓泽泻汤
- 248 文蛤汤
- 249 半夏干姜散
- 250 生姜半夏汤
- 252 橘皮汤
- 253 橘皮竹茹汤
- 255 四逆汤
- 255 桂枝汤
- 255 大承气汤
- 255 小承气汤
- 257 桃花汤
- 260 白头翁汤
- 262 栀子豉汤
- 264 通脉四逆汤
- 266 紫参汤
- 267 诃黎勒散

- 268 《千金翼》小承气汤

270 疮痈肠痈浸淫病方

- 270 薏苡附子败酱散
- 272 大黄牡丹汤
- 274 王不留行散
- 276 排脓散
- 277 排脓汤
- 278 黄连粉

281 卷六

281 跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫方

- 281 藜芦甘草汤
- 282 鸡矢白散
- 283 蜘蛛散
- 285 甘草粉蜜汤
- 286 乌梅丸

288 妇人妊娠病方

- 288 桂枝汤
- 290 桂枝茯苓丸
- 293 附子汤
- 294 胶艾汤
- 296 当归芍药散
- 298 干姜人参半夏丸
- 300 当归贝母苦参丸
- 302 葵子茯苓散

303 当归散

304 白术散

306 妇人产后病方

306 小柴胡汤

307 大承气汤

307 当归生姜羊肉汤

308 枳实芍药散

309 下瘀血汤

311 大承气汤

312 阳旦汤

313 竹叶汤

314 竹皮大丸

316 白头翁加甘草阿胶汤

317 附方

317 《千金》三物黄芩汤

318 《千金》内补当归建中汤

319 妇人杂病方

319 小柴胡汤

320 半夏厚朴汤

323 甘麦大枣汤

324 小青龙汤

324 泻心汤

325 温经汤

328 土瓜根散

329 旋覆花汤

330	胶姜汤
331	大黄甘遂汤
333	抵当汤
335	矾石丸
336	红蓝花酒
337	当归芍药散
337	小建中汤
338	肾气丸
340	蛇床子散
341	狼牙汤
342	膏发煎
343	小儿疳虫蚀齿方

345 附 方剂索引