

英国原版引进

被译成32种语言畅销世界



欧美青少年必备的成长读物

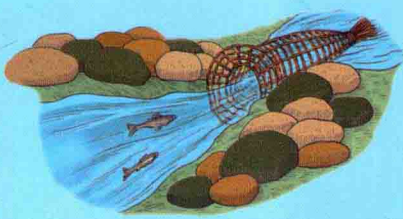
易学/趣味/新知

[国内首本面向青少年的野外生存探险手册]

101 个技巧 FOR BOYS 野外求生



(英) 克里斯·麦克纳布 / 著



云南出版集团·云南科技出版社

101个野外求生技巧

(英) 克里斯·麦克纳布 / 著



101个野外求生技巧

Copyright © 2008 Amber Books Ltd, London
Copyright in the Chinese language translation (simplified character rights only)
© 2010 China Popular Computer Week Management Co., Ltd

本书中文简体字版由英国伦敦琥珀图书有限公司授权重庆电脑报经营有限责任公司在中国大陆地区独家出版发行。未经出版者书面许可，本书的任何部分不得以任何方式抄袭、书录或翻印。

版权所有 侵权必究

版贸核渝字(2010)第057号

图书在版编目(CIP)数据

101个野外求生技巧 / (英) 麦克纳布 (McNab, C.) 著;
小小冰人译. — 昆明: 云南科技出版社, 2010.8
ISBN 978-7-5416-4129-9/G.1063

I. ①1… II. ①麦… ②小… III. ①野外生存—基本知识 IV. ①G895

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第159156号

101个野外求生技巧

(英) 克里斯·麦克纳布 / 著

小小冰人 译

责任编辑: 欧阳鹏 策划编辑: 黄 翮
责任校对: 刘 颖 责任美编: 杨 亚

云南出版集团公司 出版
云南科技出版社

昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮编: 650034

重庆建新印务有限公司印刷

重庆电脑报经营有限责任公司发行

重庆市渝中区双钢路3号科协大厦12楼 邮政编码 400013

技术支持: 023-63004719 网上购买: <http://dnbts.mall.taobao.com/>

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 8 字数: 100千字

版次: 2010年9月第1版 印次: 2010年9月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5416-4129-9/G.1063

定价: 29.80元

如有印装质量问题, 请向重庆电脑报经营有限责任公司调换: 023-63633376

版权所有, 侵权必究

目录 CONTENTS



技巧 1~3	准备工作	8
技巧 4~10	取水	11
技巧 11~23	宿营和掩蔽	19
技巧 24~28	取火	34
技巧 29~36	工具	39
技巧 37~54	打猎和钓鱼	47
技巧 55~62	烹煮和食用	67
技巧 63~68	危险	78
技巧 69~74	气候	85
技巧 75~87	旅行和导向	92
技巧 88~101	健康与急救	109

索引	126
----	-----

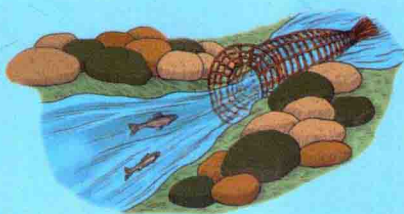


[国内首本面向青少年的野外生存探险手册]

101 个 野外求生 技巧 FOR BOYS



(英) 克里斯·麦克纳布 / 著



云南出版集团·云南科技出版社

试读结束，需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



全书共101种简单易学的实用求生技术，全彩图展示

- 本书不仅是一本野外求生指南，还是一本野外生活趣味大全；它打破了野外生存手册复杂的传统讲解方式，以明了易懂的图解形式使枯燥的求生技能简单化、趣味化。书中还描述了一些真实的求生案例，这些人运用他们的智慧和知识，在险境中获得了生存。
- 书中详细介绍了如何分辨方向、找水、生火、觅食、安营、求救的方法，以及常见病的预防和治疗等基本知识，还介绍了诸多妙趣横生的小窍门：利用太阳、星星辨别方向，自己制作指南针，使用莫尔斯电码，用树枝制作野外生活用品，用杂草做鞋，用绳结和毛巾急救疗伤等。
- **克里斯·麦克纳布** 不但是一位经验丰富的野外生存技术专家，他还是一名经验丰富的武术教练。他出版的专著超过了20部，其中包括《如何求生》——这是一本对军人和平民在任何环境下都适用的求生技术大百科、《特种部队的耐久力技术》、《生存急救手册》等。在他的家乡英国威尔士，克里斯向人们传授他的野外狩猎技术和求生技巧，受到人们的爱戴。

 **大乾文化**
SKY CULTURE

ISBN 978-7-5416-4129-9



9 787541 641299 >

定价：29.80元

分类建议：青少年科普/青少年课外读物

101个野外求生技巧

(英) 克里斯·麦克纳布 / 著



101个野外求生技巧

Copyright © 2008 Amber Books Ltd, London
Copyright in the Chinese language translation (simplified character rights only)
© 2010 China Popular Computer Week Management Co., Ltd

本书中文简体字版由英国伦敦琥珀图书有限公司授权重庆电脑报经营有限责任公司在中国大陆地区独家出版发行。未经出版者书面许可，本书的任何部分不得以任何方式抄袭、书录或翻印。

版权所有 侵权必究

版贸核渝字(2010)第057号

图书在版编目(CIP)数据

101个野外求生技巧 / (英) 麦克纳布 (McNab, C.) 著;
小小冰人译. — 昆明: 云南科技出版社, 2010.8
ISBN 978-7-5416-4129-9/G.1063

I. ①1… II. ①麦… ②小… III. ①野外生存—基本知识 IV. ①G895

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第159156号

101个野外求生技巧

(英) 克里斯·麦克纳布 / 著

小小冰人 译

责任编辑: 欧阳鹏 策划编辑: 黄 翮
责任校对: 刘 颖 责任美编: 杨 亚

云南出版集团公司 出版
云南科技出版社

昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮编: 650034

重庆建新印务有限公司印刷

重庆电脑报经营有限责任公司发行

重庆市渝中区双钢路3号科协大厦12楼 邮政编码 400013

技术支持: 023-63004719 网上购买: <http://dnbts.mail.taobao.com/>

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 8 字数: 100千字

版次: 2010年9月第1版 印次: 2010年9月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5416-4129-9/G.1063

定价: 29.80元

如有印装质量问题, 请向重庆电脑报经营有限责任公司调换: 023-63633376

版权所有, 侵权必究

目录 CONTENTS



技巧 1 ~ 3	准备工作	8
技巧 4 ~ 10	取水	11
技巧 11 ~ 23	宿营和掩蔽	19
技巧 24 ~ 28	取火	34
技巧 29 ~ 36	工具	39
技巧 37 ~ 54	打猎和钓鱼	47
技巧 55 ~ 62	烹煮和食用	67
技巧 63 ~ 68	危险	78
技巧 69 ~ 74	气候	85
技巧 75 ~ 87	旅行和导向	92
技巧 88 ~ 101	健康与急救	109

索引 126



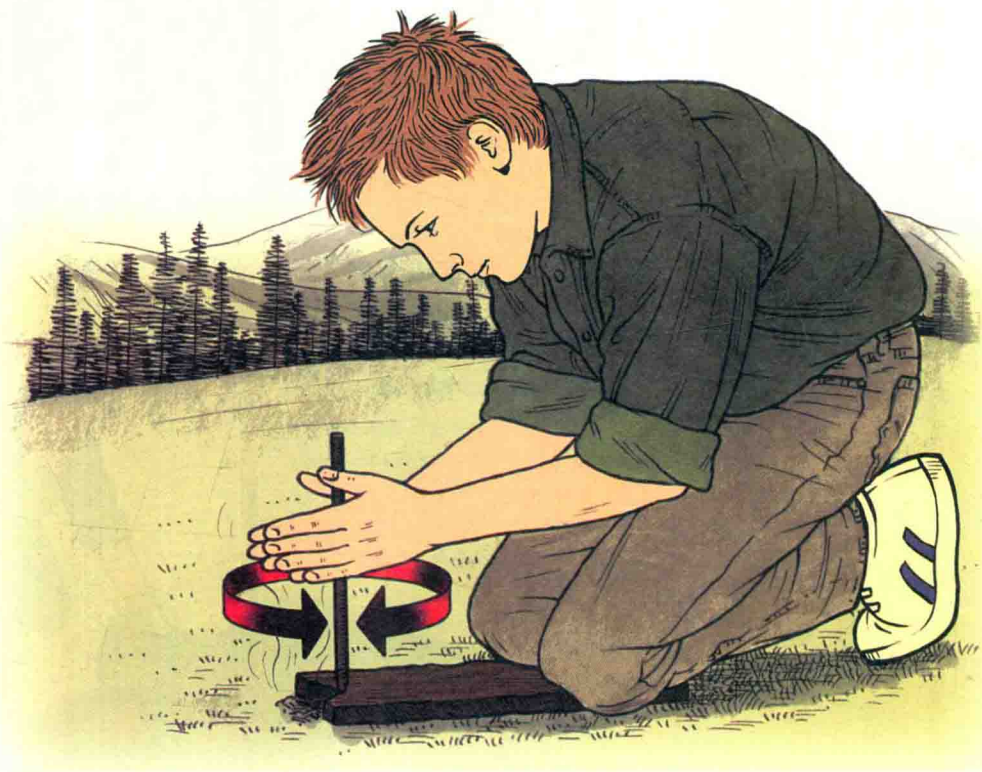
简介

INTRODUCTION

我们永远不知道将在什么时候需要依靠我们的生存技巧。曾经有很多次，在很多地方，人们在短短几分钟内便陷入了极度危险的境地，例如在山区里的居家度假，学校组织的野营，或者是开车穿越荒芜人烟的旷野。

这就是为何要掌握野外生存技巧的原因所在。当你陷入危险的境地后，如果能做出准确的判断以及正确的反应，那么你脱困的可能性会很大。尽管有很多不同的野外生存技巧，但其基本原则是相当简单的。首先你必须找到水和食物。水是尤其重要的，因为在没有食物的情况下，不管怎样你都可以活上几周，但如果无水，你活不过三天。你还需要在大自然中得到一些防护措施，这通常指的是房屋或是某种隐蔽所。你还应该掌握一些取火的方法，这是保持体温的重要措施。对你来说，火还意味着可以通过烧煮确保食物和饮水的安全。最后，在紧急情况下，你还需要知道如何引起救援人员的注意以及如何脱险，如何照顾你自己或其他人可能遭遇的伤情。

这本书汇集了一些基本的生存技巧，它包罗万象，从如何在荒漠地带找水到如何躲避熊的攻击等等。学完了这些知识，你应该到树林里实践这些技巧——也许有一天，它们会救你的命。



也许，你会花费大量的时间来练习这些生存技巧，但请牢记以下的警告：首先，如果你尝试的生存技巧中涉及火、刀或者狩猎武器，或者你正在铺设陷阱，请确保你身边有一个负责的成年人在监督。在握刀时，务必小心。始终要从身体内侧向外削并保持刀刃的锋利——钝刀其实比锋利的刀更加危险，因为在切削时，钝刀更容易打滑。另外记住，永远不要摆弄刀玩！其次，永远不要独自一人进入荒野环境中，也不要对其他人隐瞒自己的准确去向。永远要穿着适当的衣服并带上一些食物和饮用水。

一旦你进入野外，不要改变你的计划，也不要去做从未告诉过其他人的地方。一定要小心你所吃的东西，有很多植物和菌类可以成为美味的食物，但也有一些能在几个小时内要了你的命。在你不能确定能否安全食用前，切勿轻易尝试。本书将为你提供快速指导，以帮助你了解常见的可食用植物以及如何分辨有毒的种类，但你还是应该找一个有经验的向导，为你准确地展示哪些是安全的植物而哪些不是。最后一点，不要触犯法律。切记，在没有得到土地所有者的许可前，你不能砍倒土地上的树木。另外，携带刀具和狩猎武器在某些地方可能是非法的。不要试图杀死任何野生动物，除非你是为了生存不得已为之。但是，你还是可以练习如何跟踪和逼近野生动物。

野外生存，就是要学会尊重大自然，锻炼个人的坚强意志。你必须尊重大自然，因为，到最后，它总是比你更强大，而且，如果你放弃的话，它多半会要了你的命。过去曾经有过很多实例，一些人尽管没有接受过野外生存训练，但他们还是在险境中活了下来，就是因为他们对自己采取的行动非常明确。而且，无论情况变得多么糟糕，他们都没有向恐惧和逆境屈服。如果你能抱有同样的态度，并以本书所述的生存技巧武装起来，那么，你就为野外活动做好了充分的准备。



TIP 1

必要的装备

当你不得不在野外求生时，是否拥有合适的工具包就意味着生与死的差异。在行囊里装上一些简单的工具，你就为自己的探险做好了准备。

无论你是暴露在冰冻的山坡上，或是深入到热带森林中，往往是工具包让你能生存下去。为你的旅行带上足够的食物和饮水，包括一些高能量食物，例如果脯、坚果以及米糕。再带上一些巧克力和糖果，但不必太多——它们只能提供短暂的爆发力，很快就会衰减。现在应该考虑一下你的生存工具包。请确定你已经拥有如下的工具：

- ① 一个性能良好的手电筒，外加足够的备用电池。
- ② 一具望远镜。
- ③ 一具睡袋——把它放在防水袋中。
- ④ 一个哨子——可用来发出求救的信号。
- ⑤ 一把小折刀。
- ⑥ 你将深入的地区的地图。
- ⑦ 个人清洁工具——香皂、毛巾、牙刷、牙膏等。
- ⑧ 一个食品罐——带上一个金属食品罐，你可以用它来煮煮食物。

如果你拥有了这些装备，把它们放进你的救生罐中(参见后文“技巧3”)，你就为可能突发的灾难做好了充分的求生准备。

绝境求生真实档案

不带上合适的装备以及食物，会导致可怕的后果，就像探险家罗伯特·福尔肯·斯科特所遇到的那样。1910年，斯科特和一支四人探险队到达了南极。他们跟一支挪威探险队比赛，看谁能先到达南极极点，可是，当他们于1912年1月17~18日到达时，却发现挪威的国旗已经竖立在极点。现在，他们不得不冒着暴风雪踏上可怕的返程了。这时候，队伍里的所有人都患上了坏血病，这种病症是由于没有摄入足够的维生素C所致。维生素C可以在水果中获得，例如柠檬和橘子，可是，斯科特他们却没有携带任何水果或蔬菜。坏血病使他们体质变弱，已经无法继续前进了。而这只需要几片水果就能治愈。一个接一个，他们死去了，由于营养不良，由于冻伤，最终全部被冻死。



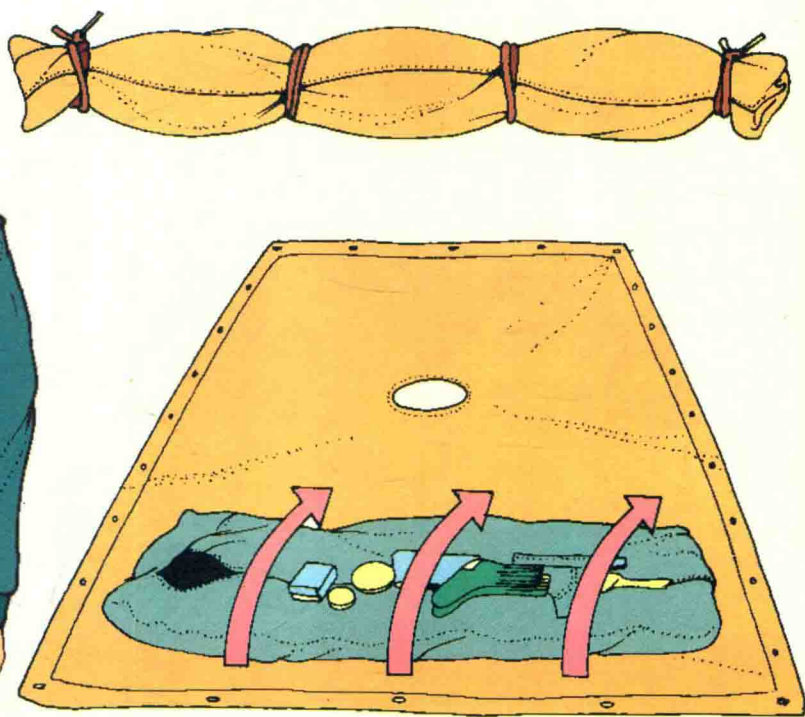
TIP
2

制作一个马鞍形背囊

被困于荒郊野外，而且身边没有一个背包？别担心——在几分钟内你就可以做出一个马鞍形背囊。这里给你介绍一个很棒的办法，可以让你带上所有的求生工具到野外去。

首先，找一块大点的方布，材料嘛，可以是一块雨布、一块帐篷布或者是一块毯子。当然，你还需要一根长绳子。现在，把你找到的那块材料铺在地上，然后把你外出所要带的所有物品放在边缘处。确保这些物品按着这块材料的长度均匀摆放。然后，向前滚动这块毯子，把所有的物品卷入到其中——从放有物品的这一边开始卷起，一直往前卷，直到底端为止。

这样你就得到了一个圆管状的布卷。剪下两段绳子，将布卷的两端扎紧，使里面的物品不至于掉出来。然后再剪下两段或更多的绳子，在布卷中间均匀地扎上几道——这将有助于里面的物品不在布卷中来回晃动。快完工了。现在，你要做的唯一的事情，就是将这个布卷的两端系在一起，然后斜背在肩上，这样就可以动身去旅行了。



TIP 3

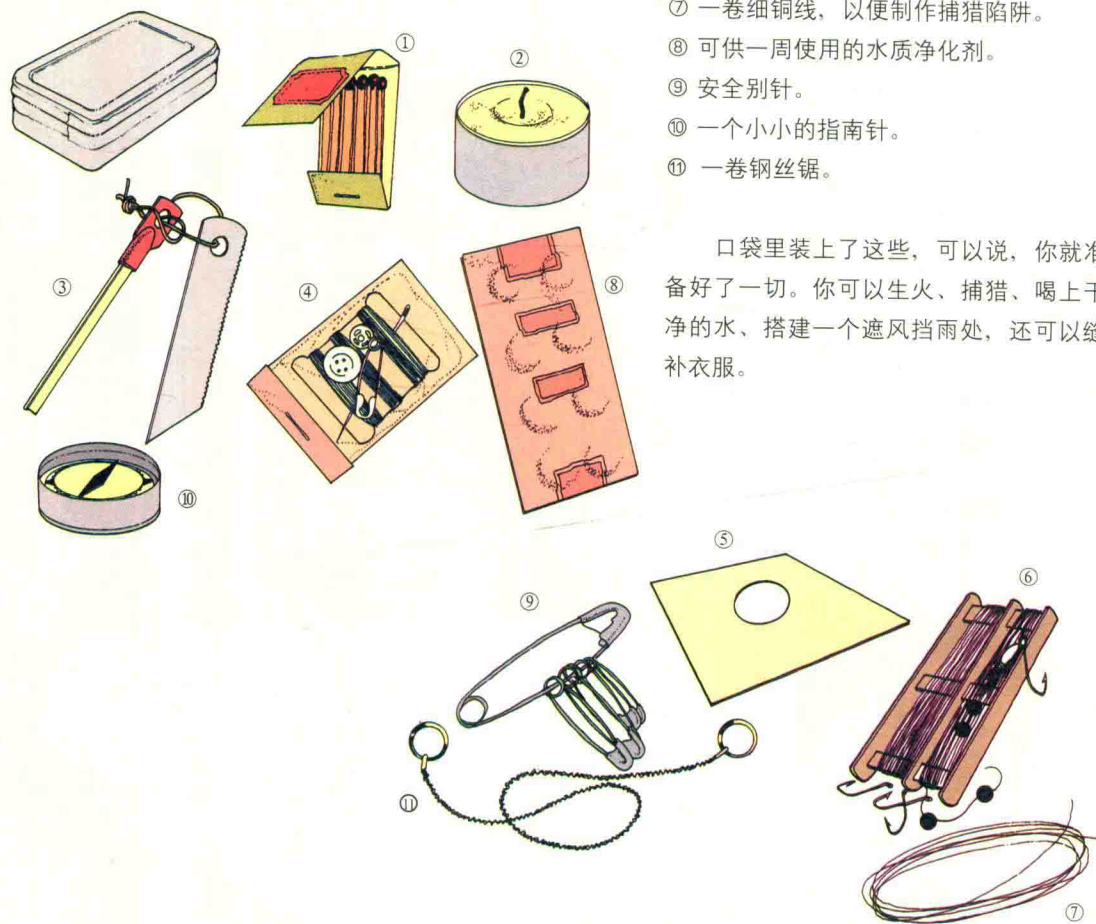
准备一个救生罐

一个救生罐就是一整套救生工具，它可以轻松地放入一个口袋中！每次当你进入荒郊野外探险时，哪怕只有几个小时，也要记得带上你的救生罐。

当你被困在荒郊野外，没有食物，没有饮水，也没有帐篷……但是，只要有一个救生罐，你存活下去的机会便大大提高。下面将介绍如何制作救生罐。首先，找一个带有紧密防水盖的铁罐或者塑料盒（香烟罐或者坚固的塑料食物容器就很好）。然后，去购买以下物品，放入罐中：

- ① 一盒火柴——将火柴头浸入融化的蜡烛中，等它干后，你就得到了防水火柴。当你使用时，只要刮去外表的蜡即可。
- ② 一小段蜡烛。
- ③ 一根打火石以及打火棒，可以用来取火——这些可以从野营装备商店里买到。
- ④ 一些针线，以便缝补破损的衣物。
- ⑤ 信号反光镜。
- ⑥ 鱼钩、鱼线以及坠子。
- ⑦ 一卷细铜线，以便制作捕猎陷阱。
- ⑧ 可供一周使用的水质净化剂。
- ⑨ 安全别针。
- ⑩ 一个小小的指南针。
- ⑪ 一卷钢丝锯。

口袋里装上了这些，可以说，你就准备好了一切。你可以生火、捕猎、喝上干净的水、搭建一个遮风挡雨处，还可以缝补衣服。



TIP
4

在陆地上寻找水源

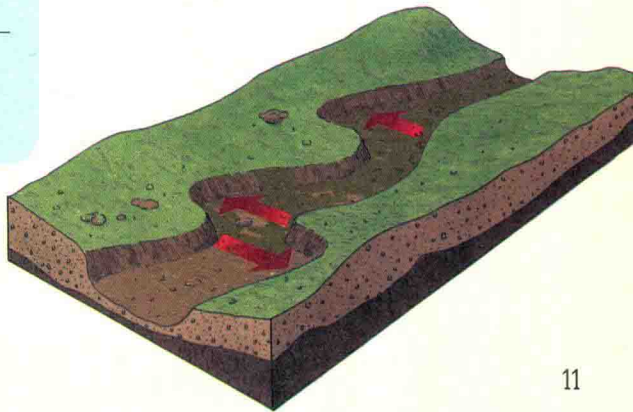
如果没有食物，你可以活两周左右，可如果没有水，两到三天内你就会送命。别慌！即使在炎炎烈日下，你也可以在周围的山峰、山谷以及树林里找到水源。

绝境求生真实档案

2006年12月，犹他州，达内尔·巴伦吉带着他的狗“塔仔”在莫阿布附近的荒野里跑步，他没有想到，很快他就将为了求生而拼搏。当他沿着一条峡谷奔跑时，在一块冰面上滑倒了，朝峡谷下方跌下去20英尺（6米），他的盆骨断裂（盆骨是人体内较大的骨头，它使人的臀部和双腿保持在正确的位置）。这是一个可能让他送命的伤势，尽管伤处剧烈疼痛，但达内尔知道，他必须走出这个峡谷。他开始用他的双臂爬行，这是一个极其消耗体力的过程。他开始脱水，于是，他喝下了积雪融化而成的水，这是他在岩石间的水坑里找到的。通过饮用这里的水，并坚持做腹部锻炼以保持体温，他一直醒着坚持了52个小时。最后，塔仔跑了回去，并惊动了寻找达内尔的救援人员——它带着救援人员返回了达内尔身边，他被送至医院并幸存下来。

当一条河流干涸后，河道弯曲的内侧往往是表面河水流失的最后寄居地。这就是在紧急情况下，这些地方成为找水最佳地点的原因所在。

如果你迷失在野外，身上又没带水，时间也所剩无几。地面上看起来似乎干燥一片，但如果熟练掌握了一些技能，你就可以寻找到挽救生命的水源。一个最重要的原则是，水总是从高处流向低处，而且它喜欢沿着沟渠流淌。去勘探一番——搜索一下山谷底部或者小沟渠，看看是否有隐蔽的水流，再仔细观察岩石表面，看看缝隙处是否有水往外滴。多岩地带的阴影处，也许有小水潭存在。再看看植物和动物。在干燥的荒野地带，你能看见绿色的、郁郁葱葱的植物吗？这通常意味着附近有水，即便是在地下（参见技巧5“挖掘水源”）。吃草的动物，例如牛和鹿，到黄昏时它们常常会漫步到水边——跟着它们能让你找到水源，记得不要离它们太远，那会让你迷失方向。昆虫们也喜欢待在水源附近，所以，注意寻找某些地方嗡嗡叫的、成堆的苍蝇。另外，留意在树上列队爬行的蚂蚁——它们很可能发现了留在树洞中的积水。



TIP
5

挖掘水源

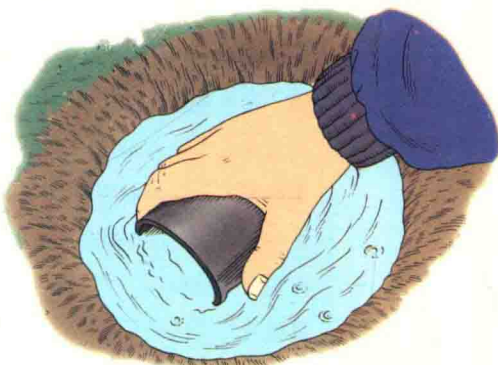
你在地面上寻找水源，却一无所获。眼前的情况看似绝望，而解决办法可能就在你脚下。

水，可能会很快地在地表上消失，但它依然存在于地下。以下是一些找水的好地点，你应该加以勘测：

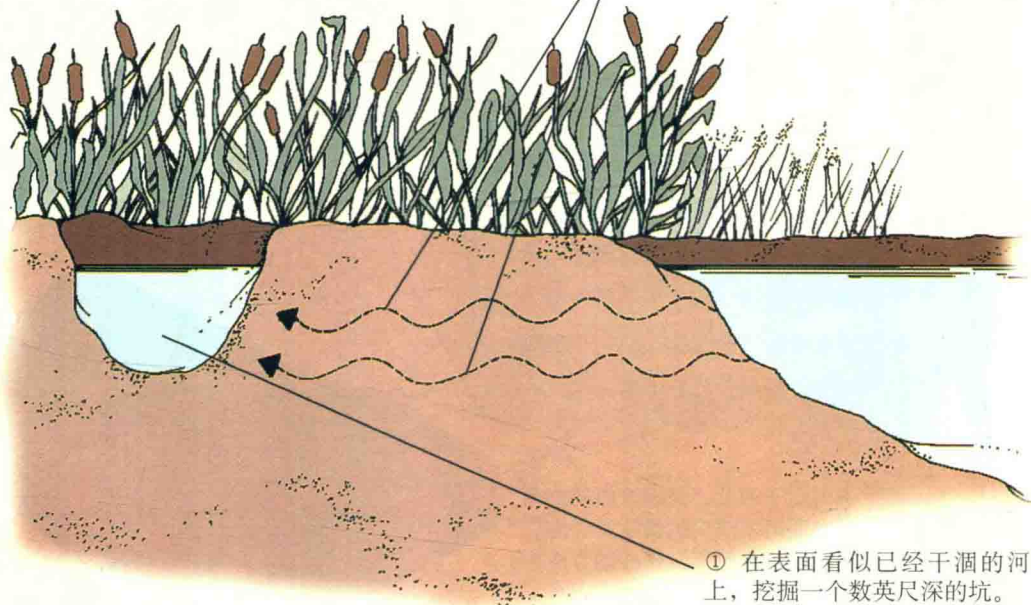
- ① 表面上看似已经干涸的河床。特别要留意河床拐弯处的外侧、荫蔽处以及岩石林立的地方，另外还有深深的洞穴等处。
- ② 两个沙堆间的沟壑或者灌溉渠（这种水渠是用来将水引入农田）。
- ③ 在略高于沙滩满潮线处——你可以看见沙地上一条碎石排成的线。

一旦你发现了一处大有希望的地点，现在就可以开始挖掘了。找一根大树枝，用刀在树枝的一端切削，直到形成一个像铁锹那样的平刃。然后将这根木棒插入地里，挖出一个1英尺（30厘米）宽的坑。

过了一会儿，泥土可能会开始潮湿，而坑洞会被侧面渗出的水逐渐充满。将水舀入杯中，煮后再饮用。如果你已经挖了数英尺深，但除了干燥的泥土还是一无所获，那么只能换个地方再挖了。



② 当你挖完坑后，存在泥土或地下的储备水便会渗透泥土流入洞中。



① 在表面看似已经干涸的河床上，挖掘一个数英尺深的坑。

TIP
6

将水过滤

你从小溪或者河流里打来了一杯水……别喝！这些水看起来干净，但里面有很多细菌和虫子，你可不想让自己生病，对吧？

你必须要做的第一件事就是将救命的水里面的脏东西去除。一个最简单的办法是将水倒入一片质地细密的布料中（例如一件旧T恤），再让水流入一个容器中（见下图）。反复几次后，你会发现脏东西已经吸附在布料上（如果你没有这样过滤的话，这些脏东西已经被你喝下去了）。

更好的办法是，制作一个过滤系统。最好的过滤器是用不同的材料构建好几层。要制作一个临时的、出色的过滤器，应先做一个布袋（例如用T恤，把领口和袖子扎起来），然后用不同的材料交替填充。可以一层沙，然后一层石块，再来一层沙，再一层石块。将水从布袋上端倒入，让它慢慢渗透，滴入下方的容器中。布袋中的每一层都将去除水中不同类型的脏东西。你还可以做一个过滤塔，将布袋

悬挂在支撑物之间，就像那种印第安式的圆锥形帐篷，每一层布袋中放上不同的过滤材质（参见下图）。一旦你得到了过滤后的水，将其净化后再饮用。

过滤塔

