



哈佛智慧，成就一生

哈佛家训



*Harvard Family
Instruction*

文章 明理 编著

影响千万人的教育理念 改变千万人的教育智慧
铸就时代巨人的精神财富，培养社会精英的教子妙方

哈佛大学先后培养出8位总统，40位诺贝尔奖获得者，数以百计的世界级财富精英。这些杰出的人物，曾经对美国和世界产生了巨大的影响。而且还在继续产生深远的影响。哈佛靠什么打造了这些巨人？他们的教育中有什么深藏未露的秘密？是哈佛大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

中国华侨出版社



哈佛家训

II

文章 明理◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛家训. 第2册/文章,明理编著.—北京:中国华侨出版社,2014.8

ISBN 978-7-5113-4851-7

I.①哈… II.①文… ②明… III.①青少年教育—家庭教育
IV.①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 192587 号

哈佛家训 II

编 著:文 章 明 理

出 版 人:方 鸣

责任编辑:芝 兰

封面设计:李艾红

文字编辑:彭泽心

图文制作:北京东方视点数据技术有限公司

插画绘制:恒艺工作室

文鲁工作室

经 销:新华书店

开 本:720mm×1020mm 1/16 印张:32 字数:426 千字

印 刷:北京市松源印刷有限公司

版 次:2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5113-4851-7

定 价:29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编:100028

法律 顾 问:陈鹰律师事务所

发 行 部:(010)58815874 传 真:(010)58815857

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



哈佛大学，是一座拥有 300 多年历史的著名学府，是世界各国学子们梦想的殿堂，哈佛在人们心中已经成为成功的标志。300 多年来，哈佛大学先后出过 8 位美国总统、40 名诺贝尔奖获得者和 30 名普利策奖获得者，培养了数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。正如哈佛大学第 23 任校长科南特所言：“大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。”哈佛靠什么打造了这些巨人？他们的教育中有什么深藏未露的秘密？从这些成功者身上我们不难看到，在哈佛收获的东西是他们获得如此成就的决定性因素，是哈佛精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是哈佛大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

哈佛大学的巨大成就，关键不是因为它的规模宏大、学科众多，而在于它先进的办学理念、追求真理的可贵精神和 300 多年沉淀下来的闪光智慧。在人生的旅途中，大学只是一个短暂的历程，但哈佛让学生在这个短暂的历程中汲取了智慧的营养，教会了学生怎样做人、怎样做一个成功的人，并引领他们思考和感悟人生，为实现人生目标、取得成功做好积极而充分的准备。

当然，哈佛取得巨大的成就，并不完全是学校教育的成果，这其中也有学生家长的功劳。他们成功的教育方法和理念、他们培养孩子成才的坚定信心和严谨态度，以及他们将教育孩子作为人生重要目标的信念，都是哈佛精英教育的重要组成部分。

每个家长都渴望自己的孩子拥有成功的人生，要想成功，就离不开教育。

父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一个课堂，家庭教育在很大程度上决定着孩子的未来。但是，如何更好地教育孩子是家长们公认的一大难题。随着社会竞争的激烈发展，家长的教育职责也越来越具有挑战性，其教育理念和教育方法直接决定着孩子将会取得的成就。哈佛家训的成功案例告诉我们，正确的学习习惯和生活习惯是父母给予孩子的最大财富。

子女是父母爱情的结晶。生下他们，并不只是让父母感到愉悦，更重要的是让父母去教导他们，用正确的人生观念启迪他们，使他们真正成为人类智慧的精

英，成为大地上生命的强者。父母要担负起这个责任，应该好好去履行做父母的职责。几乎所有的年轻人都渴望拥有成功的人生。然而，他们中的一些人因为缺少正确的指导，往往事倍功半，甚至不小心误入歧途。青少年时期形成的观念，会以不同的方式影响一个人的一生，所以，在人生开始的时候，应该让他们接受高尚的思想，修炼优良的操行，形成健康的习惯。

《哈佛家训Ⅱ》汇集了哈佛大学最顶级的教育理念和哈佛家训的精华，从修养、处世、亲情、友谊、感恩、目标、习惯、自信等角度，充分诠释了哈佛大学教育理念中的精髓和哈佛家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的人生内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个哈佛学子应有的优秀品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择、自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。

本书是送给孩子的一份特殊的人生礼物。父母不仅要用牛奶和面包将子女养大，在他们成长的过程中，父母还要及时用完美的思想熏陶他们的灵魂。本书编选的每一个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧火花，使他们见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。通过本书，每个家长都可以与自己的孩子一同品味哈佛教育精华，帮助他们在成功的道路上迈出坚实的一步。对于孩子来说，这里没有冗长的说教，只有无穷无尽榜样的力量。对于成人来说，这里没有累赘的语言，只有深刻的人生哲理。

这是一部教子课本，也是一部成人的修身指南。许多望子成龙的人，总是认为孩子应该这样做或那样做，他们自己却经常背道而驰。父母觉得自己比孩子高明，但事实并非如此。如果我们没有比孩子们做得更好，我们至少应该和他们一起成长。所有阅读这本书的读者，无论是涉世未深的青少年，还是经历过世事风雨的成年人，希望这本书中的某一个故事或者某一句话能改变你的人生，从而使你由平庸变得非凡、从失败走向成功。



第一辑 修养：富人的气质，穷人的格调	1
不要让世界改变自己	2
嘲笑野兔的竹鸡	3
波士顿大学的厨师	4
来自山村的贵宾	5
有教养的孩子才有礼物	6
忠诚是通向荣誉之路	8
请你为国争光	9
欣赏别人	11
20 分钟和 15 分钟	13
赠送不是慷慨	15
天使为什么会飞	16
轮船何时进港	18
我们都需要帮助	20
面包师的儿子	22
改变你正抱怨的生活	23
难能未必可贵	25
制度与人性之美	27
第二辑 处世：现实中跌倒后记得再爬起来	29
人工训练智能鸟	30
为什么不反抗	31
盐和公平	33
魔术背后的真相	34

狐狸和猎人	36
蜥蜴和麝	37
枣树和小麻雀	38
传说中的英雄	39
擦妆又化妆	41
狮子的“朋友”	42
当爬地草遇到参天大树	44
难产的金锅	46
水晶球	47
拴在驴子前面的青草	49
莱恩的“椅子”	50
敢于大声地说：“不！”	52
两粒种子	54
学生会主席	56
“专业”的古董专家	58
有心计的驴	60
方糖咖啡	61
下降两厘米	62
盲人与导盲犬	63
预感是这样应验的	64
最宝贵的矿藏在脚下	66
一个很实在的问题	68
海明威的回信	69
疾病发明家	71
鞋底上的选举	72
分糖分出来的人生哲理	73
抢来的“好东西”	74
不要与鼯鼠比赛	76
野猪的悲剧	78
宽与窄的学问	79

比的不是速度	80
富翁弗莱明	82
眼见不一定为实	84
独眼人眼中的两眼人	85
不上大学，也能很精彩	87
两只大猩猩	89
被吸血鬼追赶的少女	91
叛逆的小蜘蛛	92
一场奇特的旧提琴拍卖	93
花纹鼠的长寿秘诀	95
三个和一个	97
 第三辑 财富：金钱是品德的行李	99
就是一颗石头	100
多丽丝的圣诞节	102
人应该有所藐视	103
农夫和赌徒	104
“昂贵”的晚礼服	106
谁是真正的慈善家	107
天上不会掉馅饼	108
石头与钻石	110
金粉与灰尘	112
我还没有认真考虑	114
温暖的恩惠	116
致命的财富	117
三个愿望	119
财富和成功跟随爱	121
克服自卑的莱德	122
木匠家走出的孩子	124
被钱砸死的乞丐	126

优雅的格蕾丝	127
拿到很多土地的伊万	128
流失的金子	129
重视知识的犹太人	131

第四辑 亲情：父母是孩子最亲密的伙伴..... 133

苹果树	134
一双鞋	135
妈妈的账单	136
维尼的继母	138
永远敞开的大门	140
数鞋子	142
忏悔的罪人	143
劳碌命的艾米丽	145
背着爱的母亲	147
母亲的爱永远最真挚	148
结束自己生命的母亲	149
母亲最珍贵的珠宝	150
当火车开走之后	152
送给母亲的“康乃馨”	154
让母亲来洗盘子	156
亲手将花献给妈妈	157
为爱走了一夜	158
盛满碎玻璃的箱子	160
西瑞的爸爸	162
让孩子自己上学	164
父亲的爱	166
男孩、父亲和咖啡	168
被“收养”的乔安娜	170
亚达的心事	171

我总会跟你在一起	173
认错未必就是输	175
弯下腰和孩子说话	177
给闯荡社会的儿子的信	178
说教别人前自己先做到	180
哭闹的乔伊	181
奖金的分配	183
渔王老麦克	184
孩子的问题与回答	185
他们是自愿的吗	187
想要学医的小男孩	188
不要让爱成为痛苦	189
教给孩子真正的干净	190
珍妮的拒绝	191
 第五辑 真爱：爱情是经历，不是结果	193
被血染红的牙齿	194
不寻常的贝壳	195
美人鱼的双脚	196
单身的苏珊	197
简历里的病历	199
“稻草人”的童话	201
大衣与婚姻	203
钻戒与牙齿	205
韦博图山	206
普雷斯钓鱼	207
谁能得到美丽的莉比	209
上帝的婚姻观	210
弹性生存	212
10 头羊的聘礼	213

一块黑面包的幸福	215
苛刻与客套	216
有爱才有意义	217
第六辑 友谊：朋友就是用来麻烦的	219
普通朋友与真正朋友	220
你何时才能明白	222
毛毛虫与蜘蛛	223
“现场直播”的友情	224
战争中的友谊	226
沙漠中的巴尼	228
海鸥和男孩	229
绝交不等于停止赞美	230
不可删掉的人	231
朋友与熊的故事	232
什么才是真正的朋友	233
朋友是用来麻烦的	234
鳄鱼与燕千鸟	236
冬天不适合看望布鲁斯	237
富翁的遗嘱	239
燕子的哲学	240
蝴蝶与火花	241
测试表的答案	242
不吃鱼的猫	244
交朋友的巨人	246
只说实话的人	247
受重视的拉里·穆尔	249
乔治和莱恩	251
第七辑 集体：若不团结，任何力量都弱小	253
信任是一种逃生手段	254

事不关己	256
借助他人的力量	257
只做一个士兵	258
学会与他人合作	260
丰年祭祀上的一缸水	262
团结的大雁	263
花田里有毒蛇	265
篓子里面的螃蟹	267
乔与她的花圃	268
针尖和针孔的争吵	270
小孩子的智慧	271
辛普森太太和她做的汤	272
把野草莓留给妈妈	274
剪刀和磨刀石的论战	276
合作的黄金定律	277
第八辑 习惯：刻在身体上的规矩	279
小狗死亡之谜	280
右手比左手大 4%	282
一根树枝的威力	283
老牛的价值	284
坚定不移地走下去	285
杰斯的怪习惯	287
丢失的脚踏车	288
学会适可而止	289
甩面条	291
不识字的企业家	292
神奇的售货员	294
一朵花能代表春天吗	295
绅士和流浪汉的狗	297

用力看等于盲	299
奔向牦牛的跳蚤	300
犀牛摇头的启示	302
修理师老肯特	303
居安思危	305
果断放弃你人生的 7%	306
做一个追赶时间的人	308
哈桑的三位老师	310
整洁是一种生活态度	312
走向生活	313
怪物还是英雄	315
 第九辑 目标：明确接下来怎么走	 317
过程与目的	318
蛇哪儿去了	320
最美的玫瑰花	321
没有什么不可能	322
放下争论，实践才有价值	324
一杯咖啡里的专业精神	325
两个挖井人	327
2 和 1 的答案	328
每双脚都拥有舒适的权利	329
极夜的故事	331
只有一个空碗	333
铅笔的五大优点	334
快乐的渔夫	335
跳一跳，够得到	337
雪的面目	339
学会让自己停下来	340
苍蝇和蜜蜂	342

做不完不等于不用做	344
装好你的子弹	345
大仰角	346
摩西奶奶的建议	347
没有任何工作叫随便	348
人生的等式三角	349
第十辑 自信：人之所以能是相信能	351
商场外的攀岩墙壁	352
有沙漠才有骆驼	354
没有一个人是多余的	356
口吃的王子	358
棕榈渔网	359
不做淘金还能做什么	361
马戏团里的劳拉	362
做自己的上帝	364
高难度的练习乐谱	366
“美国梦”的代名词	368
命运之神的眷顾	370
战胜自己内心的敌人	371
死于特长的章鱼	373
裁缝山姆的绝技	374
年轻人和荒岛	375
被上帝照顾的老人	377
拿破仑的孙子	379
第十一辑 语言：说话产生的力量	381
语言的力量	382
语言是反映内心的镜子	383
我是回去取燃料的	385
说话的艺术	387

不要让人生兜圈子	388
舌头上的英雄	389
给一个别人接受自己建议的理由	390
四个小金人	391
那些随风而散的花瓣	393
善举之后	394
鼓励更胜于惩罚	395
无效的反对	396
疯子的智慧	398
伍德罗先生的侄子	400
安慰	402
失败的绞刑	404
靠沉默获救的狗	405
告诉他我自己的观念	408
不要告诉别人你更聪明	410
一条腿的鹅	411
坐船与沉没	412
靠近鼓励你的人	413
品鉴大师	415
刮胡水哲学	416
让人愿意做你想让他做的事	417
向责难你的人说声“谢谢”	418
我最喜欢台风	419
 第十二辑 决断：善待你的选择	 421
重新选择机	422
6 便士的惩罚	423
上帝的烛台	424
如果伊安会说话	425
托德和杰玛	428

爱上夏天	430
居里夫妇的会客厅	431
佩妮的丈夫	433
咖啡与杯子	435
硬币与花瓶	436
随遇而安	438
卖花的卡列依	440
天堂在哪里	442
只吃得下两个苹果	444
足球世界杯的吉祥物	445
远离消极的论调	447
选择快乐	449
放下棉花	451
水的形态	453
一夜成名的背后	455
解决儿童营养不良问题	457
想学舞蹈的小皮尔	459
两只鹦鹉	460
难以找到的幸福	461
敲门就进去	462
杰克与水手	464
我只需要这么大的鱼	466
你在建造房子还是享受乡村的安逸	467
只赚不赔的老约翰	469
 第十三辑 感恩：回报所有的施予，包括痛苦.....	471
一头母熊的故事	472
感谢那些曾经陪伴你的人	474
搬花的小男孩	475
敲打树根的老人	477

不服气的鸟蛋	478
身边的樱桃	480
只要一个小红果蛋糕	482
失而复得的幸福	484
“一无所有”的阿尔瓦	486
聪明的猴子	488
比金子还重要的东西	490
魔鬼和天使	491