

寒来暑往
秋收冬藏

六
季
五
雨



影响孩子一生的国学启蒙经典

千字文

主编◎文心



天地出版社





影响孩子一生的
国学启蒙经典

千字文

主编◎文心



天
健
出
版
社

图书在版编目(CIP)数据

千字文 / 文心主编. —成都: 天地出版社,
2015.9

(影响孩子一生的国学启蒙经典)

ISBN 978-7-5455-1533-6

I. ①千… II. ①文… III. ①古汉语—启蒙读物

IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第174181号

影响孩子一生的国学启蒙经典 千字文

责任编辑 李红珍 李伟鹏
封面设计 北京创世卓越文化有限公司
责任印制 董建臣 张晓东

出版发行 天地出版社
(成都市三洞桥路12号 邮政编码: 610031)
网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>
电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京赛文印刷有限公司
版 次 2015年9月第1版
印 次 2015年9月第1次印刷
成品尺寸 169mm × 235mm 1/16
印 张 8
字 数 160千
定 价 15.80元
书 号 ISBN 978-7-5455-1533-6

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)
购书热线: (010) 67693207 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前言



《千字文》流传至今已有一千五百多年的历史了，是世界上现存成书最早、使用时间最久、影响最大的识字课本。

全书虽只由一千个不重复的字组成，但这短短的篇幅中竟涵盖了天文、地理、历史、农业、矿产等各种社会文化活动的內容，具有较深的知识内涵和较大的艺术价值。

为了让孩子们对这本经典的启蒙读物有所了解，我们精心编撰了这本《千字文》。

本书描写了自然万象的规律，说明了伦理道德的要求，阐述了修身养性的道理。为

了帮助小读者更好地理解原文，我们

提供了精准的注释和简洁明了的译文，还精选了许多生动有趣的小



启蒙经典·智慧结晶



故事，并设置了“完全解读”板块，结合原文及故事，提炼出一个个道理，启发小读者在阅读中思考。此外，我们还绘制了许多精美的图画，使孩子们在阅读本书时，获得更加直观的感受。

相信这本精心制作的书，定会加深孩子们对中国古典文化的了解，对他们心智的成长和性格的形成起到积极的作用。



目录 MULU



- | | | | |
|---|--|----|---|
| 1 | 天地玄黄，宇宙洪荒。
日月盈昃，辰宿列张。 | 8 | 始制文字，乃服衣裳。
推位让国，有虞陶唐。 |
| 2 | 寒来暑往，秋收冬藏。
闰余成岁，律吕调阳。
<i>伏羲氏始创八卦</i> | 9 | 吊民伐罪，周发殷汤。
坐朝问道，垂拱平章。 |
| 4 | 云腾致雨，露结为霜。
金生丽水，玉出昆冈。 | 10 | 爱育黎首，臣伏戎羌。
遐迩一体，率宾归王。
<i>刘邦约法三章</i> |
| 5 | 剑号巨阙，珠称夜光。
果珍李柰，菜重芥姜。 | 12 | 鸣凤在竹，白驹食场。
化被草木，赖及万方。 |
| 6 | 海咸河淡，鳞潜羽翔。
龙师火帝，鸟官人皇。
<i>神农氏勇尝百草</i> | 13 | 盖此身发，四大五常。
恭惟鞠养，岂敢毁伤。 |
| | | 14 | 女慕贞洁，男效才良。
知过必改，得能莫忘。
<i>甄琛知过能改</i> |



- 16 罔谈彼短，靡恃己长。
信使可覆，器欲难量。
杨修之死
- 18 墨悲丝染，《诗》赞羔羊。
墨悲丝染
- 20 景行维贤，克念作圣。
德建名立，形端表正。
许由洗耳
- 22 空谷传声，虚堂习听。
祸因恶积，福缘善庆。
林积还珠
- 24 尺璧非宝，寸阴是竞。
- 25 资父事君，曰严与敬。
孝当竭力，忠则尽命。
- 26 临深履薄，夙兴温清。
王祥卧冰求鲤
- 28 似兰斯馨，如松之盛。
川流不息，渊澄取映。
范氏父子乐善好施
- 30 容止若思，言辞安定。
- 31 笃初诚美，慎终宜令。
荣业所基，籍甚无竞。
- 32 学优登仕，摄职从政。
存以甘棠，去而益咏。
召公甘棠树下理政
- 34 乐殊贵贱，礼别尊卑。
上和下睦，夫唱妇随。
弄玉吹箫
- 36 外受傅训，入奉母仪。
诸姑伯叔，犹子比儿。
折箭教子



- 38 孔怀兄弟，同气连枝。
交友投分，切磨箴规。
裨琴谢知音
- 40 仁慈隐恻，造次弗离。
节义廉退，颠沛匪亏。
杨震昏夜却金
- 42 性静情逸，心动神疲。
守真志满，逐物意移。
坚持雅操，好爵自縻。
悬鱼太守
- 44 都邑华夏，东西二京。
背邙面洛，浮渭据泾。
大禹得《洛书》
- 46 宫殿盘郁，楼观飞惊。
图写禽兽，画彩仙灵。
黄帝骑龙升天
- 48 丙舍傍启，甲帐对楹。
肆筵设席，鼓瑟吹笙。
梨园师祖
- 50 升阶纳陛，弁转疑星。
右通广内，左达承明。
武丁知人善任



目录 MULU

52 既集坟典，亦聚群英。
杜稿钟隶，漆书壁经。
钟繇的书法秘诀

54 府罗将相，路侠槐卿。
户封八县，家给千兵。
飞将军李广

56 高冠陪辇，驱毂振缨。
世禄侈富，车驾肥轻。
潘岳望尘而拜

58 策功茂实，勒碑刻铭。
磻溪伊尹，佐时阿衡。
姜太公钓鱼

60 奄宅曲阜，微旦孰营。
周公握发吐哺

62 桓公匡合，济弱扶倾。

63 绮回汉惠，说感武丁。
俊乂密勿，多士寔宁。

64 晋楚更霸，赵魏困横。
假途灭虢，践土会盟。
何遵约法，韩弊烦刑。
晋献公假途灭虢

66 起翦颇牧，用军最精。
宣威沙漠，驰誉丹青。
王翦破楚

68 九州禹迹，百郡秦并。
三过家门而不入

70 岳宗泰岱，禅主云亭。
雁门紫塞，鸡田赤城。
孟姜女哭长城

72 昆池碣石，巨野洞庭。
旷远绵邈，岩岫杳冥。
曹操碣石山观海

74 治本于农，务兹稼穡。
五谷不分

76 俶载南亩，我艺黍稷。
税熟贡新，劝赏黜陟。
沈括上山看桃花



78 孟轲敦素，史鱼秉直。
庶几中庸，劳谦谨敕。
史鱼尸谏

80 聆音察理，鉴貌辨色。
贻厥嘉猷，勉其祗植。
疏广教子

82 省躬讥诫，宠增抗极。
殆辱近耻，林皋幸即。
阮籍以酒避祸

84 两疏见机，解组谁逼。
索居闲处，沉默寂寥。
李靖激流勇退

86 求古寻论，散虑逍遥。
欣奏累遣，戚谢欢招。
庄周拒高官

88 渠荷的历，园莽抽条。
枇杷晚翠，梧桐蚤凋。
陶渊明归隐田园

90 陈根委翳，落叶飘摇。
游鹄独运，凌摩绛霄。
鲲鹏展翅

92 耽读玩市，寓目囊箱。
易辄攸畏，属耳垣墙。

93 具膳餐饭，适口充肠。
饱饫烹宰，饥厌糟糠。

94 亲戚故旧，老少异粮。
妾御绩纺，侍巾帷房。
陶母截发留宾

96 纨扇圆絜，银烛炜煌。
昼眠夕寐，蓝笋象床。
王恭身无长物

98 弦歌酒宴，接杯举觞。
矫手顿足，悦豫且康。
酒仙李白

100 嫡后嗣续，祭祀烝尝。
稽颡再拜，悚惧恐惶。
孔子向老子学礼





目录 MULU



102 笺牒简要，顾答审详。
三纸无驴

104 骸垢想浴，执热愿凉。
驴骡犊特，骇跃超骧。
义犬救主

106 诛斩贼盗，捕获叛亡。
桥玄百折不挠

108 布射僚丸，嵇琴阮啸。
吕布辕门射戟

110 恬笔伦纸，钩巧任鈞。
释纷利俗，并皆佳妙。

毛施淑姿，工颦妍笑。
东施效颦

112 年矢每催，曦晖朗曜。
璇玑悬斡，晦魄环照。
陈子昂登幽州台

114 指薪修祜，永绥吉劭。
七擒孟获

116 矩步引领，俯仰廊庙。
束带矜庄，徘徊瞻眺。
孔子复周礼

118 孤陋寡闻，愚蒙等诮。
谓语助者，焉哉乎也。
《千字文》的由来



〔原文〕

tiān dì xuán huáng^① yǔ zhòu hóng huāng^②
天 地 玄 黄，宇 宙 洪 荒。

rì yuè yíng zè^③ chén xiù^⑤ liè zhāng^⑥
日 月 盈 昃，辰 宿 列 张。

〔注释〕

- ① 玄黄：指天地的颜色。玄，高空的深青色。
- ② 洪荒：混沌蒙昧的状态，借指太古时代。
- ③ 盈：充满，月亮圆满。这里指月亮的圆缺变化。
- ④ 昃：太阳倾斜，西下。指太阳升落的变化。
- ⑤ 辰宿：星辰，星宿。
- ⑥ 列张：列，摆出，分布；张，展开。

〔译文〕

开天辟地时，天是深青色的，大地是黄色的，宇宙混沌而无边无际。太阳从东边升起，从西边落下；月亮圆了又缺，缺了又圆；星辰按一定的规则布满了天空。





「原文」

hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng
寒 来 暑 往 ， 秋 收 冬 藏 。

rùn yú chéng suì lǜ lǚ tiáo yáng
闰 余 成 岁^①， 律 吕^② 调 阳 。

「注释」

- ① 闰余成岁：积累数年的闰余并成一个月，补在该年里，这个月便是闰月，这一年被称为闰年。
- ② 律吕：音律的统称。我国古代的律管能吹出十二个标准音，称为十二律。由低到高排序后，奇数为阳律，称为“六律”，偶数为阴律，称为“六吕”。因此音律统称“律吕”。古人认为十二律与十二个月对应，可以调节阴阳。

「译文」

一年四季，寒暑循环变换，秋天收割庄稼，冬天储藏粮食。历法上用闰月调整纪年，乐律上用律吕来调和阴阳，以求时序不至于紊乱。





读故事·懂道理

fú xī shì shǐ chuàng bā guà 伏羲氏始创八卦

fú xī shì shì yí wèi shèng míng de dì wáng yě
伏羲氏是一位圣明的帝王，也

shì yí wèi liǎo bu qǐ de wén huà shǐ zǔ tā shàng zhī
是一位了不起的文化始祖。他上知

tiān wén xià tōng dì lǐ wèi le zǒng jié
天文，下通地理。为了总结

chū tiān dì wàn wù de yǎn huà guī lǜ tā
出天地万物的演化规律，他

jué xīn huà yì zhāng zhǔn què de bā guà
决心画一张准确的八卦



tú wèi cǐ fú xī shì zǒu biàn le qiān shān wàn shuǐ dàn yì zhí méi yǒu huà chū
图。为此，伏羲氏走遍了千山万水，但一直没有画出

lai yì tiān tā zài hé biān yù jiàn yì zhī wū guī wū guī jiàn fú xī shì wèi huà
来。一天，他在河边遇见一只乌龟，乌龟见伏羲氏为画

bā guà tú zhè me xīn kǔ jiù liú zhe lèi shuō nǐ bǎ wǒ de ké ná qù zhào zhe
八卦图这么辛苦，就流着泪说：“你把我的壳拿去，照着

tā huà ba fú xī shì jiàn guī ké shàng zhèng hǎo yǒu bā tiáo héng huà huā wén biàn
它画吧！”伏羲氏见龟壳上正好有八条横画花纹，便

zhào zhe guī ké de yàng zi huà zhōng yú huà chū le bā guà tú yǒu le bā guà tú
照着龟壳的样子画，终于画出了八卦图。有了八卦图，

rén men jiù kě yǐ jù cǐ tuī yǎn chū shì wù de biàn huà yù bǔ shì wù de fā zhǎn
人们就可以据此推演出事物的变化，预卜事物的发展，

bǐ rú rì yuè yùn xíng sì jì biàn huà děng de guī lǜ
比如日月运行、四季变化等的规律。

完全
解读

传说，伏羲氏创造了八卦图，帮助人们预卜事物的发展，后来又衍生了《周易》。伏羲氏是中华民族敬仰的人文始祖，居三皇之首。



「原文」

yún téng^① zhì yǔ lù jié wéi shuāng
云 腾 致 雨 ， 露 结 为 霜 。

jīn shēng lì shuǐ^② yù chū kūn gāng^③
金 生 丽 水 ， 玉 出 昆 冈 。

「注释」

- ① 腾：蒸腾，上升。
② 丽水：即丽江，是金沙江的一段支流，在今云南省境内，出产黄金。
③ 昆冈：即昆仑山，自古产玉。新疆和田的昆仑山麓出产的美玉最为著名，是玉石的代表，因此从古代起，昆仑山就是中原地区玉石的主要来源。

「译文」

云气上升遇冷就形成了雨；寒冷的天气里，夜晚的露水遇冷就凝结成霜。金沙江畔出产黄金，昆仑山出产美玉。





原文

jiàn hào jù què^① zhū chēng yè guāng
剑号巨阙，珠称夜光。

guǒ zhēn lǐ nài^② cài zhòng jiè jiāng
果珍李柰，菜重芥姜。

注释

① 巨阙：越王允常命欧冶子铸造了五把宝剑，第一为巨阙，其余依次为纯钩、湛卢、胜邪、鱼肠，均锋利无比。

② 柰：果名，俗称沙果。

译文

最有名的宝剑叫巨阙，最贵重的明珠叫夜光。最珍贵的果子是李子和沙果，日常离不开的蔬菜是芥菜和生姜。





「原文」

hǎi xián hé dàn lín qián¹ yǔ xiáng
海 咸 河 淡，鳞 潜 羽 翔。

lóng shī² huǒ dì³ niǎo guān⁴ rén huáng⁵
龙 师 火 帝，鸟 官 人 皇。

「注释」

- ① 鳞潜：鱼在水中游。鳞，泛指鱼类。
- ② 龙师：指伏羲氏。传说他用龙给百官命名，所以称为“龙师”。
- ③ 火帝：即炎帝神农氏，相传他以火纪事，因此叫他“火帝”。
- ④ 鸟官：黄帝的儿子少昊氏。少昊氏用鸟给百官命名，因此叫他“鸟官”。
- ⑤ 人皇：神话传说中的三皇之一。

「译文」

海水是咸的，河水是淡的；鱼儿在水中潜游，鸟儿在空中飞翔。伏羲氏、炎帝神农氏、少昊氏、人皇都是上古时代贤能的人。



读故事 · 懂道理

shén nóng shì yǒng cháng bǎi cǎo 神农氏勇尝百草

zài yuǎn gǔ shí dài rén men kào shòu liè wéi shēng yīn wèi gōng jù jiǎn lòu bǔ
在远古时代，人们靠狩猎为生，因为工具简陋，捕
zhuō dào de yě shòu wǎng wǎng bú gòu chī zěn me jiě jué shí wù de wèn tí ne shén
捉到的野兽往往不够吃。怎么解决食物的问题呢？神

nóng shì wèi cǐ hěn fā chóu tā jué xīn qīn zì cháng biàn suǒ yǒu
农氏为此很发愁，他决心亲自尝遍所有

de zhí wù zhè yàng jiù zhī dào shén me shì kě yǐ chī de
的植物。这样，就知道什么是可以吃的，

shén me shì bù néng chī de zhī dào shén me shì yǒu
什么是不能吃的；知道什么是

dú de shén me shì néng gù zhì bìng de yú
毒的，什么是能够治病的。于

shì shén nóng shì měi tiān bù tíng de zǒu a
是，神农氏每天不停地走啊

zǒu zú jì biàn bù dà jiāng nán běi tā
走，足迹遍布大江南北。他



cháng biàn le gè zhǒng huā cǎo wèi rén men zhǎo dào le dà liàng de shí wù tā hái rèn
尝遍了各种花草，为人们找到了大量的食物；他还认

shì le xǔ duō yào cái yòng tā men jiù le wú shù rén de xìng mìng kě shì yǒu yí
识了许多药材，用它们救了无数人的性命。可是，有一

cì tā bù xìng cháng dào le yǒu jù dú de duàn cháng cǎo bèi dú sǐ le rén men
次，他不幸尝到了有剧毒的断肠草，被毒死了。人们

lóng zhòng de ān zàng le shén nóng shì bìng zūn tā wéi yī yào zhī zǔ
隆重地安葬了神农氏，并尊他为“医药之祖”。

完全
解读

神农氏为了人类的幸福，不顾自己的安危，勇尝百草，这种舍己为人的精神值得我们学习。