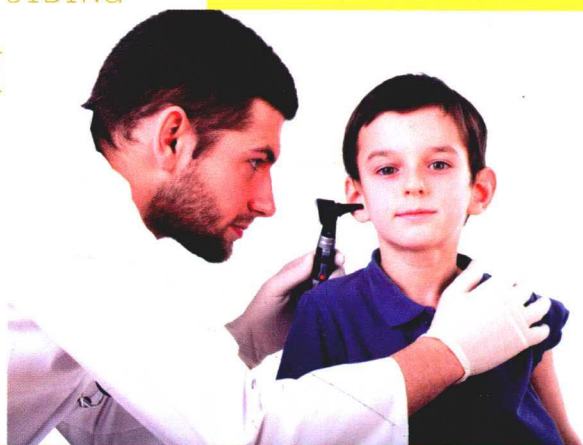




XIAOER ERBI YANHOU JIBING

FANGZHI ZHISHI



# 小儿耳鼻咽喉疾病 防治知识



胡祖斌 段传新 田滢◎主 编

XIAOER ERBI YANHOU JIBING  
FANGZHI ZHISHI

# 小儿耳鼻咽喉疾病 防治知识 ▶▶▶

胡祖斌 段传新 田滢◎主 编

长江出版传媒 湖北科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

小儿耳鼻咽喉疾病防治知识 / 胡祖斌, 段传新, 田滢主编.

—武汉: 湖北科学技术出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5352-7222-5

I. ①小… II. ①胡… ②段… ③田… III. ①小儿疾病—耳鼻咽喉病—防治 IV. ①R76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 250349 号

责任编辑: 冯友仁 徐丹

封面设计: 曾雅明

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679454

地 址: 武汉雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市江城印务有限公司

邮编: 430013

700×1000

1/16

10.75 印张

159 千字

2015 年 1 月第 1 版

2015 年 1 月第 1 次印刷

定价: 23.80 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

# 小儿耳鼻咽喉疾病防治知识

编 委 会

主 编 胡祖斌 段传新 田 滢

副主编 杨 柳 廖大红 刘志奇

编 委 孙文锴 张 飞 许 胜 蔡 蕾 吴 丹

# 前

# 言



小儿耳鼻咽喉科学是耳鼻咽喉科学的重要组成部分。近年来,耳鼻咽喉各个领域均取得了长足的发展和进步,小儿耳鼻咽喉科学也不例外,尽管国内已经有几部关于小儿耳鼻咽喉疾病诊疗的专著,许多新理论、新方法和新技术被运用到小儿耳鼻咽喉疾病的研究和临床诊治中,使小儿耳鼻咽喉疾病的诊治水平有了较大的进展,人们对小儿耳鼻咽喉疾病的诊治以及预防意识也有了很大的提高,但有关小儿及妇女保健方面的书籍相对较少。因此,亟须一本针对小儿耳鼻咽喉疾病的有预防保健指导意义的专著,以满足国内广大家长对儿童耳鼻咽喉保健方面的认识和需求。本书以全面反映当今小儿耳鼻咽喉科学各领域的基础知识、基本概念、新技术和新观念以及预防保健为主要内容,既重视近年发展成熟的新进展、新理论,同时突出基础知识,力求每一个篇章内容令人耳目一新,又能够浅显易懂。本书篇章结构采用纵横结合的方式,即以小儿耳鼻咽喉的基础问题为纵线,与主要的耳、鼻、咽、喉疾病横向地联系在一起全面反映这个领域的新进展、新技术。本书由我科全体专家、多名硕士及博士共同撰写,作者都是从事该领域临床医疗工作多年的学者,参考国内外先进成果,结合自己的实际工作经验和体会,认真总结编著而成,编排上尽量结合临床实际,图文并茂。由于该领域发展迅速,基础理论日新月异,各种新技术层出不穷,本书难免会遗漏或来不及反映最新的研究成果。在今后本学科的发展过程中,本书著者将密切关注相关领域的新进展,在适当的时机对本书进行修订和再版,以期及时、全面、准确地反映和再现。本书引用了一些学者在耳鼻咽喉疾病研究中所获得的数据和论点,在此表示感谢!由于我们水平所限,书中难免有错误和纰漏之处,殷切期望广大同行和读者给予批评指正,以便再版时本书内容更加充实和完善。

编者

2014年9月

# 目 录

contents

## ★ 目 录



1. 耳的先天性畸形有哪些? /(2)
2. 何谓先天性耳前瘘管? 有哪些症状及如何治疗? /(2)
3. 宝宝外耳湿疹有哪些临床表现及如何治疗? /(2)
4. 儿童把物体塞入耳朵怎么办? /(3)
5. 昆虫进入儿童外耳道怎么办? /(3)
6. 遗传性耳聋的诊断要点有哪些? /(4)
7. 如何防治传导性耳聋? /(4)
8. 什么是分泌性中耳炎? /(4)
9. 分泌性中耳炎的症状有哪些? /(4)
10. 哪些检查有助于分泌性中耳炎的诊断? /(5)
11. 如何治疗分泌性中耳炎? /(5)
12. 急性化脓性中耳炎的临床表现有哪些? /(6)
13. 儿童急性化脓性中耳炎及乳突炎有哪些特点? /(6)
14. 急性化脓性中耳炎的治疗方法有哪些? /(7)
15. 何谓外耳道疔? 如何治疗? /(8)
16. 什么是耳鸣? /(8)
17. 如何治疗耳鸣? /(8)
18. 慢性化脓性中耳炎的主要病因有哪些? /(9)
19. 慢性化脓性中耳炎的症状有哪些? /(9)
20. 什么是弥漫性外耳道炎? 其病因有哪些? /(10)

21. 什么是人工耳蜗? /(10)
22. 我国现阶段人工耳蜗植入者的选择标准是什么? /(10)
23. 面神经麻痹的临床表现有哪些? /(11)
24. 什么是良性阵发性位置性眩晕? /(12)
25. 良性阵发性位置性眩晕的临床表现有哪些? /(12)

## ★ 听力专题

1. 人耳是怎样听到声音的? /(14)
2. 听觉系统是什么时候形成的? /(14)
3. 胎教时我的宝宝都能听见吗? /(14)
4. 妊娠期间听音乐会影响到宝宝的听力吗? /(15)
5. 妊娠期间接触噪声会影响到宝宝的听力吗? /(15)
6. 宝宝刚出生时的听力情况是怎样的? /(15)
7. 小儿听力障碍会有哪些危害? /(16)
8. 哪些是听力障碍高危新生儿? /(17)
9. 什么是新生儿听力筛查? /(17)
10. 新生儿听力筛查的目的是什么? /(18)
11. 新生儿听力筛查包括哪些内容? /(18)
12. 新生儿听力筛查的方式有哪些? /(19)
13. 新生儿耳声发射正常时为什么还要检测 AABR? /(19)
14. 新生儿听力普遍筛查(UNHS)的实施包括哪些环节? /(19)
15. 新生儿听力初筛报告单的结果“通过”与“未通过”是什么含义? /(19)
16. 听力筛查通过就一定没问题吗? /(20)
17. 宝宝听力筛查“未通过”时家长应该怎么办? /(20)
18. 听力筛查对新生宝宝会造成不良影响吗? /(20)
19. 家长怎样早期发现孩子的听力障碍呢? /(21)
20. 宝宝咿呀发声能说明宝宝不是耳聋吗? /(22)
21. 听力诊断性检查包括哪些测试项目? /(22)

22. 宝宝接受听力学诊断前要做哪些准备? /(23)
23. 婴幼儿进行听力检查为什么要使用镇静药? /(23)
24. 水合氯醛对宝宝的健康会有影响吗? /(24)
25. 为什么我国如此重视新生儿听力筛查? /(24)
26. 单侧聋影响孩子说话吗? /(25)
27. 听力减退怎样预防呢? /(25)
28. 孕期哪些疾病会导致新生儿耳聋? /(25)
29. 孕期哪些用药会导致新生儿耳聋? /(25)
30. 新生儿出生的哪些因素会导致耳聋? /(26)
31. 什么是突发性耳聋? /(26)
32. 怎样治疗突发性耳聋? /(26)
33. 什么是大前庭水管综合征? /(27)
34. 怎样预防大前庭导水管综合征听力损失? /(27)
35. 耳聋分哪几类? /(27)
36. 耳聋会遗传吗? /(28)
37. 耳聋的遗传方式有哪些? /(28)
38. 哪些是常见的耳聋易感基因? /(29)
39. 没有耳聋家族史就不携带耳聋相关基因吗? /(29)
40. 遗传性耳聋的孩子为什么出现在听力正常的家庭? /(29)
41. 如何预防先天性遗传性耳聋? /(30)
42. 宝宝如何进行新生儿聋病易感基因筛查? /(30)
43. 不同的基因筛查结果意味着什么? /(30)
44. 新生儿听力及基因联合筛查的目的是什么? /(31)
45. 宝宝耳朵里有耵聍怎么办? /(32)
46. 宝宝耳朵进水了怎么办? /(32)
47. 宝宝多大可以乘飞机? /(32)

## ★ 鼻部疾病

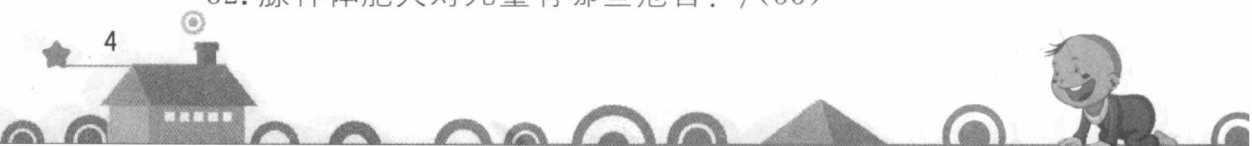


1. 鼻部的解剖是怎样的? /(34)





2. 鼻的生理功能有哪些? /(34)
3. 鼻窦的生理功能有哪些? /(35)
4. 临床上鼻炎有哪些常见的分类? /(35)
5. 新生儿鼻炎有哪几种? /(36)
6. 鼻炎对儿童的潜在伤害有哪些? /(37)
7. 鼻炎为何会伴有听力损伤? /(38)
8. 鼻炎会传染吗? /(39)
9. 什么是过敏性鼻炎? /(40)
10. 过敏性鼻炎患者的检查需要注意哪些方面? /(40)
11. 过敏性鼻炎和血管运动性鼻炎的区别是什么? /(41)
12. 过敏性鼻炎和感冒的主要区别有哪些? /(42)
13. 鼻咽癌和鼻炎有哪些区别? /(43)
14. 过敏性鼻炎对婴幼儿有哪些严重危害? /(44)
15. 怎样预防过敏性鼻炎? /(45)
16. 过敏性鼻炎的治疗方法有哪些? /(46)
17. 肥厚性鼻炎给患者造成哪些比较严重的危害? /(46)
18. 引起药物性鼻炎的原因有哪些? /(47)
19. 怎样预防药物性鼻炎? /(48)
20. 有效治疗鼻炎的药物有哪些? /(48)
21. 鼻炎患者应该如何正确使用盐水洗鼻? /(49)
22. 慢性鼻炎患者在日常生活中应该忌讳哪些食物? /(50)
23. 小儿鼻塞的护理方法有哪些? /(50)
24. 过敏性鼻炎患者日常护理要注意什么? /(50)
25. 如何避免鼻炎的反复发作? /(51)
26. 什么是鼻窦炎? /(52)
27. 什么是化脓性鼻窦炎? /(52)
28. 鼻炎和鼻窦炎如何才能互相转换? /(53)
29. 鼻窦炎常见的日常诱因有哪些方面? /(54)
30. 鼻窦炎治疗不当有哪些严重的并发症? /(54)
31. 鼻窦炎对于青少年有哪些严重的影响? /(55)
32. 腺样体肥大对儿童有哪些危害? /(55)



33. 鼻息肉有哪些常见的分类? /(56)
34. 临床上鼻息肉有哪些常见的检查方法? /(56)
35. 与鼻息肉可能同时发作的疾病有哪些? /(57)
36. 鼻息肉容易与哪些疾病相混淆? /(57)
37. 有效治疗鼻息肉的常见方法有哪些? /(58)
38. 如何做好鼻息肉疾病的术后保健工作? /(59)
39. 怎样预防鼻息肉术后的复发? /(59)
40. 鼻息肉在治疗过程中存在哪些误区? /(60)
41. 怎样预防鼻息肉? /(61)
42. 鼻息肉患者的饮食注意事项有哪些? /(61)
43. 鼻出血患者需要注意哪些问题? /(62)
44. 生活中如何处理鼻出血? /(63)
45. 预防儿童鼻出血的常见方法有哪些? /(63)
46. 鼻囊肿的危害及治疗方法有哪些? /(64)

## ★ 咽喉专题



1. 常见的颌面部畸形有哪些? /(66)
2. 如何鉴别急性咽炎与慢性咽炎? /(66)
3. 什么是腺样体肥大? 为什么要手术? /(67)
4. 得了急性扁桃体炎怎么办? /(68)
5. 什么是慢性扁桃体炎? /(68)
6. 全身性疾病在咽部的表现有哪些? /(69)
7. 何谓扁桃体周脓肿? /(70)
8. 什么是阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征? /(70)
9. 得了流行性腮腺炎怎么办? /(71)
10. 什么是甲状腺结节? /(71)
11. 什么是淋巴结炎? /(71)
12. 如何诊断及鉴别颈部肿块? /(72)
13. 婴幼儿喉喘鸣怎么办? /(72)
14. 什么是先天性喉软化症? /(73)
15. 哪些属于先天性喉部畸形? /(73)



16. 什么是小儿急性喉炎? /(73)
17. 喉梗阻怎么办? /(74)
18. 阻塞性呼吸困难的病因有哪些? /(75)
19. 什么是声带小结? /(75)
20. 哪些属于言语障碍疾病? /(75)
21. 什么是咽异感症? /(76)
22. 引起咽异感症的疾病有哪些? /(77)
23. 何谓误吸? /(78)
24. 误吸的分度有哪些? /(78)
25. 如何避免误吸? /(79)
26. 什么是喉乳头状瘤? /(79)
27. 小儿喉乳头状瘤有哪些症状? /(80)
28. 什么是血管瘤? /(80)
29. 扁桃体的生理功能有哪些? /(81)
30. 什么是咽后脓肿? /(82)
31. 咽旁脓肿有哪些症状? 如何治疗? /(84)

## ★ 呼吸道异物

1. 气管、支气管的解剖是怎样的? /(86)
2. 什么是气管、支气管异物? /(86)
3. 什么情况下可能发生气管、支气管异物? /(86)
4. 为什么婴幼儿及儿童更容易发生气管、支气管异物? /(87)
5. 常见的异物种类有哪些? /(87)
6. 异物卡在咽喉时会出现什么样的症状? /(88)
7. 宝宝出现咽喉异物时家长应如何进行急救处理? /(88)
8. 吃鱼时鱼刺卡住了怎么办? /(89)
9. 异物被吸入气管、支气管后会出现什么样的症状? /(89)
10. 异物吸入后呛咳逐渐缓解了是不是就没问题了呢? /(90)
11. 异物进入气管、支气管后所产生的症状分哪几期? /(90)
12. 什么情况下需要考虑呼吸道异物的可能? /(91)
13. 诊断呼吸道异物需要进行哪些检查? /(91)

14. 呼吸道异物应当如何治疗? /(92)
15. 是不是所有气管、支气管异物都要立刻手术? /(92)
16. 为什么支气管镜检查需要全身麻醉? /(93)
17. 全身麻醉的适应证有哪些? /(93)
18. 支气管镜检查及异物取出术存在哪些风险? /(93)
19. 气管、支气管异物可能产生的并发症有哪些? /(94)
20. 如果没有及时发现异物吸入会出现什么情况? /(94)
21. 气管、支气管异物的预后如何? /(95)
22. 如何预防小儿呼吸道异物的发生? /(95)

## ★ 食管异物

1. 食管的解剖是怎样的? /(98)
2. 什么是食管异物? /(98)
3. 发生食管异物的常见原因有哪些? /(98)
4. 食管异物的种类有哪些? /(99)
5. 发生食管异物后的症状有哪些? /(99)
6. 小儿食管异物的特点是什么? /(99)
7. 如何诊断有无食管异物? /(99)
8. 食管异物可能产生哪些危害? /(100)
9. 食管异物发生后的治疗措施有哪些? /(100)
10. 宝宝误吞硬币被卡住了怎么办? /(101)
11. Foley 管法的具体操作方法及步骤是怎样的? /(101)
12. Foley 管法应用于食管异物取出术中的优点有哪些? /(101)
13. 什么情况下禁用或慎用 Foley 管法行异物取出术? /(102)
14. 食管异物发生后的注意事项有哪些? /(102)
15. 如何预防小儿食管异物的发生? /(102)

## ★ 耳部疾病患者护理

1. 为什么感冒会引起中耳炎? /(104)
2. 分泌性中耳炎有哪些后遗症? 急性中耳炎感染途径有哪些? /(104)



3. 中耳炎如何分类? /(104)
4. 外耳道异物的处理原则是什么? /(105)
5. 听力康复包括哪些内容? /(105)
6. 易引起耳毒性的药物有哪些? /(106)
7. 听力重建术后为什么要卧床(头部制动)3~7天? /(106)
8. 鼓室成形术后为何要禁止擤鼻、打喷嚏? /(106)
9. 鼓室成形术后为什么会出现耳鸣及听力波动? 其将会出现多长时间? /(107)
10. 耳科术后多久才能游泳和坐飞机? 原因何在? /(107)
11. 小耳畸形术后,耳部负压引流的目的是什么? 引流要保留多久? /(107)
12. 听神经瘤有何临床表现? /(107)
13. 听神经瘤术后常见的并发症有哪些? 并发症的护理观察要点有哪些? /(108)

## ★ 鼻部疾病患者护理

1. 鼻科患者手术前的护理常规有哪些? /(110)
2. 急性鼻窦炎的护理措施有哪些? /(110)
3. 慢性鼻窦炎患者的手术后护理措施有哪些? /(111)
4. 如何指导慢性鼻窦炎患者进行正确的体位引流? /(112)
5. 如何为慢性鼻窦炎患者进行出院时的健康指导? /(112)
6. 前后鼻孔填塞术后患者的护理措施是什么? /(113)
7. 如何对鼻出血的患者进行健康指导? /(113)
8. 脑脊液鼻漏患者的护理措施有哪些? /(114)
9. 鼻腔泪囊造口术的护理措施有哪些? /(114)
10. 经鼻内镜垂体瘤切除术的患者的护理要点有哪些? /(115)
11. 鼻骨骨折患者如何选择复位时机? /(116)
12. 如何护理鼻骨骨折的患者? /(116)

## ★ 咽部疾病患者护理

1. 扁桃体切除术的适应证及禁忌证分别有哪些? /(118)

2. 如何对扁桃体切除术后患者进行饮食指导? /(118)
3. 扁桃体切除术后常见的并发症有哪些? 其护理观察要点是什么? /(119)
4. 咽部肿胀治疗要点是什么? 如何进行病情观察? /(119)
5. 咽部脓肿切开排脓术的护理要点有哪些? /(120)
6. 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者术前的护理要点是什么? /(120)
7. 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征疗效的评定标准是什么? /(121)
8. 腭垂腭咽成形术后的病情观察要点有哪些? /(121)

## ★ 喉部疾病患者护理

1. 喉部检查手段有哪些? /(124)
2. 可引起吞咽困难的喉部疾病有哪些? /(124)
3. 先天性喉喘鸣的治疗原则是什么? 其护理要点有哪些? /(125)
4. 小儿急性喉炎与成人急性喉炎在临床表现方面有何异同? /(125)
5. 为什么小儿急性喉炎易发生呼吸困难? /(125)
6. 喉部疾病急性炎症的护理要点是什么? /(126)
7. 声带小结/息肉切除术后都不能说话吗? /(126)
8. 小儿喉乳头状瘤患者的护理要点有哪些? /(127)
9. 一般情况下,行气管切开术时宜选择何处切开气管?“安全三角区”所指的区域是哪里? /(127)
10. 如何选择气管切开术的手术体位? /(128)
11. 气管切开所需的气管套管包括哪些组件? 如何选择合适型号的气管套管? /(128)
12. 气管切开插入气管套管后,如何判断气管套管放置在气管内? /(128)
13. 保持气管内套管通畅的护理措施主要有哪些? /(129)
14. 如何对气管切开术后的患者进行气道护理? /(129)
15. 气管切开后患者再次出现呼吸困难,可能的原因是什么? 该如





何处理?/(130)

16. 气管切开的常见并发症有哪些?/(130)

17. 气管切开患者在什么情况下可以拔除气管套管? 气管切开患者在护理上有哪些注意事项?/(130)

18. 如何预防气管套管脱出?/(131)

19. 如何对需戴气管套管出院的患者进行自我护理指导?/(131)

20. 全喉切除术前护理指导包括哪些方面?/(131)

21. 喉癌术后患者(无喉者)可以采取的发声方式有哪几种?/(132)

22. 如何做好无喉者的居家护理指导?/(132)

## ★ 食管、气管及支气管异物患者的护理



1. 食管异物的手术方式有哪几种?/(136)

2. 食管异物患者术后什么时候可以进食?/(136)

3. 食管异物并发症的观察要点有哪些?/(136)

4. 食管异物伴食管穿孔的病因是什么?/(137)

5. 食管异物进入胃后的护理要点有哪些?/(137)

6. 如何预防食管异物?/(137)

7. 气管、支气管异物术前的观察要点有哪些?/(138)

8. 气管、支气管异物术前常规准备包括哪些?/(138)

9. 气管、支气管异物术后的护理要点有哪些?/(138)

10. 如何预防气管、支气管异物?/(139)

## ★ 耳鼻咽喉科的特殊疾病护理



1. 耳鼻咽喉梅毒患者的护理要点有哪些?/(142)

2. 耳鼻咽喉结核患者的护理要点有哪些?/(142)

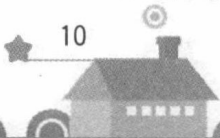
3. 耳鼻咽喉白喉患者的护理要点是什么?/(142)

4. 什么是职业性喉病?/(143)

5. 职业性喉病护理要点是什么?/(143)

6. 如何预防职业性喉病?/(143)

7. 噪声性耳聋如何预防?/(144)



★ 常用耳鼻咽喉专科操作技能 

1. 怎样正确滴耳？耳部滴药后怎样才能更有利于药液渗入？  
(146)
2. 常用的滴耳液有哪些？各有何药理作用？/(146)
3. 外耳道冲洗法的目的是什么？/(147)
4. 发生耵聍栓塞怎么处理？/(147)
5. 外耳道冲洗的适应证及禁忌证各有哪些？/(148)
6. 外耳道冲洗时的操作要领及注意事项有哪些？(148)
7. 咽鼓管吹张包括哪几种方法？其禁忌证有哪些？(148)
8. 什么是鼻阈？剪鼻毛的目的是什么？/(149)
9. 剪鼻毛的操作要领及注意事项有哪些？/(149)
10. 鼻腔滴药的目的有哪些？/(149)
11. 如何正确鼻腔滴药？/(150)
12. 常用的滴鼻剂有哪些？各有何药理作用？/(150)
18. 鼻部用药原则有哪些？/(151)
19. 什么是鼻腔冲洗法？其适应证有哪些？/(152)
20. 鼻腔冲洗时的注意事项有哪些？/(152)
21. 鼻腔冲洗器的原理是什么？/(152)
22. 什么是鼻窦负压置换疗法？/(153)
23. 鼻窦负压置换的原理是什么？/(153)
24. 鼻窦负压置换疗法有哪些操作要领？/(153)
25. 行鼻窦负压置换疗法为何要发“开-开-开”音？/(154)
26. 鼻窦负压置换的注意事项有哪些？/(154)

# 耳部疾病

