

微博 原创 图片

王安石变法，在全国范围内掀起了治水和淤田的高潮。面对反对派的非议，神宗皇帝产生了动摇，于是他派出亲信太监取回淤田之土“自尝之”。泥巴吃在口中“极为细腻”，神宗皇帝感觉味道好极了！没有调查就没有发言权，再有反对变法的人，神宗皇帝决定请他吃土，让他闭嘴。

宋代 来自：微博 转发 (6988) 收藏 评论 (5025)

## 细节中还原真相 品读中增长见识

司马光因为公务繁杂，经常往来于陕洛之间。宋时官员出行有大量随行侍奉左右，途经州县，地方官必须迎来送往，热情款待。高官出巡扰民，百姓敢怒不敢言。按级别，司马光可以坐宝马，可他除了带几名必要随从外，却骑着毛驴低调出行。人们根本不知道身边这个瘦削的老头是朝廷重臣。

宋代 来自：微博 转发 (6988) 收藏

范仲淹两岁就死了父亲，范母不得已，带着年幼的范仲淹改嫁给朱文翰，从更名为朱说。朱文翰在长山做官，范仲淹借寓长山醴泉寺刻苦读书。为磨砺心志，与一同学每天煮粟米粥果腹，等到粥凉后，用刀划分为四块，二人早晚各食一块，只是白水加盐加几根韭菜而已。这就是断齑划粥的故事。

宋代 来自：微博 转发 (6988) 收藏

苏轼不明白为什么要做和尚。为此，他绞尽脑汁地破坏佛印清静。一天，苏轼在金山寺游玩，佛印把佛印灌醉。第二天早上佛印醒来，苏轼还在酣睡，立即开门，佛印在冒坏水，他淡定地在墙上留言。苏轼的男女关系，苏轼与毕，扬长而去。

宋代 来自：微博

王安石变法，在全国范围内掀起了治水和淤田的高潮。面对反对派的非议，神宗皇帝产生了动摇，于是他派出亲信太监取回淤田之土“自尝之”。泥巴吃在口中“极为细腻”，神宗皇帝感觉味道好极了！没有调查就没有发言权，再有反对变法的人，神宗皇帝决定请他吃土，让他闭嘴。

司马光因为公务繁杂，经常往来于陕洛之间。宋时官员出行有大量随行侍奉左右，途经州县，地方官必须迎来送往，热情款待。高官出巡扰民，百姓敢怒不敢言。按级别，司马光可以坐宝马，可他除了带几名必要随从外，却骑着毛驴低调出行。人们根本不知道身边这个瘦削的老头是朝廷重臣。

范仲淹两岁就死了父亲，范母不得已，带着年幼的范仲淹改嫁给朱文翰，从更名为朱说。朱文翰在长山做官，范仲淹借寓长山醴泉寺刻苦读书。为磨砺心志，与一同学每天煮粟米粥果腹，等到粥凉后，用刀划分为四块，二人早晚各食一块，只是白水加盐加几根韭菜而已。这就是断齑划粥的故事。

转发 (6988) 收藏 评论 (5025)

# 历史真 真有故事

## 两宋风云

张国保 著



# 历史真有故事

两宋风云

张国保 著



时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

历史真有故事·两宋风云 / 张国保 著. —长春: 时代文艺出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5387-4771-3

I. ①历… II. ①张… III. ①中国历史—宋代—通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第104645号

出品人 陈琛  
产品总监 郭力家  
选题策划 方伟  
责任编辑 方伟  
助理编辑 胡军  
装帧设计 孙利  
排版制作 李玉龙

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护  
本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有  
未事先获得时代文艺出版社许可  
本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段  
进行复制和转载, 违者必究

## 历史真有故事·两宋风云

张国保 著

---

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / [www.shidaicn.com](http://www.shidaicn.com)

印刷 / 北京市通州兴龙印刷厂

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 185千字 印张 / 15.75

版次 / 2015年8月第1版 印次 / 2015年8月第1次印刷 定价 / 29.80元

---

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

## 目 录

第一章	皇帝之家	001
第二章	有臣如此	025
第三章	无关兴亡	047
第四章	只当看客	071
第五章	婚姻之事	103
第六章	昔日繁华	119
第七章	往事如烟	141
第八章	大千世界	165
第九章	笔墨伺候	189
第十章	失魂落魄	203
第十一章	普天之下	217

第一章 皇帝之家



历代统治者不担心臣子贪墨不法，而最怕他们觊觎皇权。柴荣病得快死时，担任殿前都点检的是张永德，他是郭威的女婿，在朝中举足轻重。后晋同样是皇帝女婿的石敬瑭篡唐的前车之鉴不远，柴荣担忧自己死后江山易姓并不是杞人忧天。明枪易躲，家贼难防！

柴荣的幼子未及改元，江山社稷就被赵匡胤施展化功大法化为已有了。不过即便他不捷足先登，也会有其他人出手的。篡位就要该出手时就出手——先人为主！

陈桥兵变简直就是郭威兵变的克隆版，唯一的区别在于，郭威当时只是裹了个黄旗，赵匡胤当时就黄袍加身了。仓促之间，哪里来的黄袍？做戏，故意留点穿帮镜头才好！

代周之事进行到关键时刻，居然发现少了一样最重要的道具——周天子柴宗训的禅位诏书！就在赵导准备发飙、所有人惶恐不安的时

候，一个叫陶谷的周臣取出了一份事先拟好的禅位诏书，禅代得以继续。

陶谷的“读心术”太恐怖了，赵匡胤认为这厮有一双“鬼眼”。

赵匡胤在龙榻上还没坐热，就有李筠、李重进二人相继起兵造反。小赵虽然开创了史上成本最低廉的王朝，但并不等于他不珍惜从孤儿寡妇手中夺来的江山。为巩固新生政权，赵匡胤亲征，很快平灭叛乱。二李造反虽有前后，却不约而同地选择了自焚。犯上作乱是个高智商的活，赵某人的成功不可以复制。

赵匡胤自己就是掌握了禁军之后才篡夺了后周政权的，他自然不希望历史重演。不过他这个人重情重义，碍于情面，只好借了酒来说事。“释兵权”，不过是赵匡胤用金钱来赎买权力罢了，看似政治行为，实则是经济行为。此之谓——醉翁之意不在酒！

赵匡胤是历史上有名的功夫皇帝，太祖长拳打遍天下，鲜有敌手——名为太祖长拳，却是以腿法见长。他是独孤求败级武林高手，有人说他使的是双截棍，在“快快使用双截棍”时才发现棍子被周董顺走了。做了皇帝之后，他的盘龙棍交由少林寺供奉，不相信的朋友可以去查询。

赵匡胤虽然在历代帝王中武功最高、拳头最硬，但他不喜欢仗势欺人，



宋太祖赵匡胤





赵匡胤雪夜访赵普

而喜欢以理服人。做了皇帝后，有一天他问重臣赵普：“天下何物最大？”赵普深思熟虑后回答：“道理最大！”对于这个回答，赵匡胤“屡称善”。如果换成是韦小宝之流的马屁官员，一定会大赞赵匡胤“鸟生鱼汤，仙福永享！”

赵匡胤和赵普议事，二人意见不合。赵匡胤感慨道：“如果能与桑维翰那样的宰相一起共事就好了！”赵普不以为然：“就是桑维翰在，陛下也不会用他，他爱钱！”赵匡胤哈哈大笑：“用人就是用他的长处，护他的短处，桑维翰眼孔小，赐给他十万贯钱，会把他的屋子塞破的！”赵普脸一红，敢情天子是在说自己呢！

注：桑维翰，五代后晋大臣。

赵匡胤做了皇帝后，赵普多次提起那些从前得罪过他们的人，希望带头大哥和他们秋后算账，追究他们的罪责。赵匡胤心胸开阔，豁达大度，语重心长地对赵普说：“不能这样做，如果在天子、宰相未显达时，大家都能辨认得出来，那么大家都去寻找、追随未来的天子、宰相了！”赵普一听天子意有所指，明智地闭上了嘴。

随着统一战争的顺利进行，赵匡胤建立了一个小金库，独立于财政部，全部

资金用于解决与契丹的边境问题。美国总统有“黑匣子”，赵匡胤有“钱匣子”。一有时间，赵匡胤就一个库房挨一个库房数钱玩：一五、一十、十五、二十、二五、三十……

为了稳固江山，赵匡胤想出了与心腹结亲的妙计。他把自己的三个女儿分别嫁给了王审琦、石守信、魏仁浦之子。魏仁浦之子魏承衍已经娶妻乐氏，赵匡胤当然不能让自己的姑娘做二房、小三，就给了乐氏金帛若干，令其改嫁！赵匡胤棒法了得，不但打人，还打鸳鸯！

赵匡胤在巩固了新生政权之后，开始修缮开封城，相关人员捧了施工图来请官家过目。老赵看了横平竖直、四平八稳的市政规划图，勃然大怒，当即笔走龙蛇，重新作了修改，图纸如迷宫一样，而且特别注明：依此修筑！后来，梁山好汉李逵到开封打酱油，人们纷纷走避。其实大家误会李逵了：他拿着斧头只是在问路！

赵匡胤宫中的太监、宫女人数在中国数千年的专制历史中最少，太监只有区区五十人。赵匡胤这种仁君用心，却无形中降低了赵光义贿赂自己左右亲信的成本。赵匡胤不明不白地驾崩，宋皇后命大太监王继恩去唤赵德芳入宫，王继恩却领回了赵光义。一个太监如何会有偷天换日的胆量？

当了皇帝的赵匡胤仍难改武夫心性，手中经常把玩一柄玉斧，忆往昔峥嵘岁月的同时，还可以用斧子教训一些不开眼的大臣。夜路走多了难免会撞鬼，统一大业进行了一半，赵匡胤在宫中和弟弟赵光义玩了一次躲猫猫，居然不明不白地挂了，只给后世留下了千古难解之谜——烛影斧声！

赵光义炮制出了“金匱预盟”，有了堂而皇之的上位理由。为了从法理上使



宋太宗赵光义

胞弟赵廷美丧失帝位继承权，他居然诬蔑赵廷美与自己同父异母，是有生活作风问题的父亲与乳母苟合的野种。九泉之下的老赵鼻子也气歪了：怎么生了这么一个混账啊？

赵廷美，名字虽挺美，其实却是个喝凉水都塞牙的苦逼青年。赵廷美原来叫赵匡美，大哥赵匡胤做了皇帝，为避讳改名为赵光美；十多年后，二哥赵光义做了皇帝，赵光美再

次更名，成了赵廷美。谁知道美了没多久，自己成了父亲和奶娘偷情的野种，最后被打发去了房州。房州历史上是个倒霉蛋集中营，去那里小住，善终的有——但少得可怜！

北伐失利，赵光义明白在武功方面无法与兄长相比，就决定在文治方面加以超越。他一面扩大科举取士的规模，一面发起了工程浩大的图书编纂工作，表面上看，此举是为了繁荣文化事业，其实却有着深刻的历史原因：李煜死后，他的一些旧臣颇有怨言。赵官家让他们参加修书，正是“役其心”，使他们无法三心二意。人虽下作，做皇帝赵光义还是差强人意的。

赵光义秘密挑选了数百名精壮士兵，请了公孙大娘的弟子传授剑术。学有所成之后，赵光义经常安排这些人在招待辽外交使节的国宴上表演助兴。数百人袒胸露腹，执利刃，将剑在使臣面前舞得风雨不透，万一失手，就会血溅当场。赴赵光义的宴，不是吃人嘴短那么简单，是有吃人命短的可能！

赵光义成功上位之后，逐一剪除有可能危及其帝位的至亲骨肉，同时创立了宗室制度，防止宗室作乱，其基本原则为：优之以爵禄而不责之以事权！宗室属于只拿高薪而没有职权的闲人，他们木桩一样地站在朝堂之上，朝政大事只有旁听的分儿。穿黑色西装、戴墨镜的宗室们站成一片，是在替赵官家扎场子！

赵光义这厮人品不怎么地，作为统治者却有一些地方值得称道：成为首席执行官之后，赵光义签署的第1号令是反贪宣言《戒石铭》：“尔俸尔禄，民膏民脂，下民易虐，上天难欺！”《戒石铭》刻在石头上，立于各级政府门前的醒目地方。

晚年的赵光义为继承人问题纠结不已。长子因为目睹了父亲对待叔叔、兄弟们的霹雳手段而精神错乱，等于主动放弃了继承权。次子元祐生得和父亲一样，“丰肥，舌短寡言”，只可惜舌短命短，胖子成了死胖子。赵光义只会下毒不会解毒，眼睁睁看着儿子中毒死去却束手无策。两个儿子一疯一死，赵光义很受伤！

随着性发育的成熟，仁宗的婚姻大事也成了朝野关注之事。宋仁宗自己中意王蒙正之女，哪知刘太后却认为此女太过妖艳，如果纳入后宫，将不利于仁宗的身体健康。最后，刘太后亲自拍板：把这个天生尤物许配给自己的侄儿刘从德，要祸害就祸害侄儿好了。未几，刘从德真的挂了。仁宗皇帝侥幸逃过一劫，没有成为药渣！



宋仁宗赵祯

据说，仁宗尝患腰疼，李公主荐一

黥卒治之，用针刺腰，才出，即奏曰：“官家起行。”上如其言，行步如故，赐号“兴龙穴”。嘉祐初，仁宗寝疾，用针自脑后刺入，针方出，开眼曰：“好惺惺。”翌日，圣体良已。自尔以其穴为“惺惺穴”。根据其临床症状分析可知——仁宗皇帝性生活无节制，肾亏！

注：惺惺，高明的意思。惺惺穴，即风府穴。风府穴在颈部，最容易招致风邪。所以洗完头发后，最好是吹干后再睡觉。仁宗房事过频，是因为求子心切。在没有儿子时，仁宗皇帝就得生命不息，造人不止。男欢女爱之事对他来说，已经不是种愉悦，而是种痛苦。

仁宗准备扩建皇宫，派手下和邻居协商拆迁事宜。出人意料的是这些子民拒绝搬迁，无论开什么价他们都不同意。双方僵持不下，心慈手软的仁宗最终打消了念头，因此北宋拥有专制王朝历史上最逼仄的皇宫。世人只知腓特烈大帝与磨坊主的故事，却不知比宋仁宗晚了700年！

经过数世精心培养，到了北宋中期，宋廷终于有了一个“百事不会，只会做官家”的仁宗皇帝。说他百事不会，这是实话——仁宗皇帝的后宫佳丽没有一千，也有八百，可悲的是，这么多大小老婆，都没有给他生个儿子。仁宗下班之后，除了继续不懈播种之外，其余的时间就是哭天抹泪。

注：野史记载，仁宗到了晚年，每逢真宗忌日，他都要大哭一场，“其声甚哀”。

王安石变法，在全国范围内掀起了治水和淤田的高潮。面对反对派的非议，神宗皇帝产生了动摇，于是他派出亲信太监取回淤田之土“自尝之”。泥巴吃在口中“极为细腻”，神宗皇帝感觉味道好极了！没有调查就没有发言权，再有反对变法的人，神宗皇帝决定请他吃土，让他闭嘴。

神宗皇帝36岁弃世，继承帝位的哲宗赵煦既非长子又非嫡出，只因神宗死时，他的五个哥哥早夭，10岁的赵煦才得以继位为君。太皇太后虽声称自己心性好静，无意听政，但军国大事尽由她会同几位大臣处置。哲宗的龙榻与太皇太后垂帘听政的座位相对，哲宗只能看到朝臣的背与臀。别人相面，他相屁股。



宋神宗赵顼

哲宗登基，辽廷按惯例遣使祝贺。蔡确担心少年天子露怯，反复在他面前叙述北朝人的衣着、礼仪。这种唐僧似的无休止的絮叨终于让哲宗在沉默中爆发了——“小正太”一脸

不屑地问：“契丹使者是人吗？”蔡确略微怔忡之后答道：“当然是人，可他们是夷狄！”哲宗怒道：“既是人，怕他什么？”

一天，高老太太命人把哲宗的办公桌换成新的。第二天却看到那个旧的仍然放在原处，老太太诧异地问孙子原因，哲宗借口旧桌子原为父皇所有，自己睹物思人。老太太听了这番言语，心中百感交集。少年天子这样做，是在婉转地表达内心深处的怨怼和对她的不满：拍板的人应该是我，换什么老板台？

年少丧父，有母亲却不能承欢膝前；老师一副古板、不近人情的嘴脸；坐的虽是金銮殿，却得不到应有的尊重，在朝堂之上只能看到朝臣的臀、背；小心翼翼地活在老祖母的阴影之下，及至年长，娶一个自己不爱的人，而且选良辰吉日

自己也无法自专。这就是少年哲宗的烦恼！

注：哲宗赵煦，原名慵，是神宗皇帝赵项的第六子。哲宗在位虽只有16年，但这段时间正是北宋党争进行得如火如荼的时候。无论是元祐更化，还是绍圣亲政，从哲宗朝开始，士大夫的党争从国是之争沦落为意气之争。北宋政治走入歧途，这一切都要拜史称“女中尧舜”的宣仁太皇太后所赐。

眼见哲宗大婚的事情无法再拖延，在老佛爷的安排下，宫中为他举行了隆重的婚礼。五月十六日，哲宗皇帝正式册立孟氏为后。道家认为这一天是天地



宣仁太皇太后

合日，夫妻应该独自入寝，万万不可圆房，违反者会折损寿数。上至贵戚富豪下到升斗小民，都十分忌讳这个日子！真正到了该翻黄历的日子却不翻，什么情况？

哲宗的生母对儿子大婚的日子十分不满，但不等她有所动作，就被告之“反对无效”！哲宗心下虽说不解，但是一想到自己大婚之后，便距亲政的日子更近了，心中的欣喜胜过了

瞬间的疑虑与不安。后来，哲宗的英年早逝应验了道家所言不虚，这种惊人的巧合，不能简单地用迷信来解释。

哲宗大婚后不久，宫中就传出了夫妻不和的消息。孟氏是一个内向少言的女子，嫁给天子后以为自己的一言一行是“母仪天下”的，没有必要去讨丈夫喜欢。或者她觉得只凭一张纸就能把男人拴在一处，而且这桩婚姻乃是“天作之合”，等于上了巨额保险。孟氏根本不把丈夫皇帝放在眼中。

新婚才几天，孟氏就做了一件蠢事：按照礼制，皇帝要在大婚后祭祀天地。就在哲宗去南郊祭天的途中，竟然有车辆和他的车队争道。一打听，是皇后孟氏与高老太太的两个宝贝女儿韩国、魏国大长公主三人的牛车。见此场景，哲宗瞬间石化了……

孟皇后不为丈夫所喜，偏偏宣仁太皇太后又死了。哲宗亲政之后大权在手，赏罚由心，失了靠山的皇后，渐渐受到了冷落。这种冷落寂寥的心情，正是“千金纵买相如赋，脉脉此情谁诉？”朝中众文武也在为他们当初冷落和轻忽少年天子的行为埋单，大家自顾不暇，对此事更是爱莫能助。

哲宗皇帝亲政之后，后宫中陆续增了许多嫔妃。哲宗数年来虽然辛苦耕种，无奈是广种薄收，千顷地只有一根苗。哲宗共有四女，其中二女早夭。孟后为他生了个丫头“福庆公主”。好在年轻的哲宗并没有重男轻女的思想，闲暇之余，他喜欢到孟后这里，不是为了看自己的正妻，而是为了逗弄小女以解烦扰，舒缓郁闷的心情。

年幼的福庆公主生了病，吃药不见好转。孟皇后的姐姐自作主张，请了符箓和符水给小丫头喝。喝了符水，小公主一命呜呼，宫中还生出魇魅的传言。消息传出，哲宗命人成立了专案组审查。重刑之下，宫女和小太监们屈打成招，冤案办成了铁案。冲真道姑悲愤莫名：“无量天尊，封建迷信害死人！”

注：魇魅，用邪道致人死亡。宫禁之中对此十分忌讳。孟氏被废看似与魇魅有关，其实是哲宗多年积怨的宣泄。孟皇后被废，出居瑶华宫，号华阳教主、玉清净妙仙师，法名冲真。

虽然有宣仁太皇太后的严防死守，哲宗仍然患上了绝症。哲宗的病情及后果非常严重，其症状为“精液不禁，又多滑泄”，现代医学临床诊断为“遗精”，其



病因则是极度性放纵。哲宗亲政之后宫中美女如云，“前后宫侍女固多，皆天下奇色”。24岁的哲宗因纵欲过度精尽人亡，正史却记载说他死于伤风感冒！

与宣仁太皇太后的显赫身世相比，哲宗的生母朱德妃出生寒微。她的生父早逝，随母亲改嫁后却为继父所不喜。阿朱姑娘出现在神宗身边后，她的端庄和温婉赢得了天子的垂青，神宗临幸之后，她生了哲宗、蔡王和徐国长公主。哲宗的隐忍和逆来顺受确是继承了母亲的基因。

注：宣仁太皇太后出身高贵，她的曾祖高琼乃是太宗朝名将，母亲为北宋开国元勋曹彬的孙女，姨妈更是仁宗朝的曹皇后，乃是根正苗壮的贵族血统。

哲宗继位后，生母朱德妃并没有母因子贵，得到应有的尊崇，只被尊为太妃！高老太太只要活着，就绝对不允许朱德妃出头。直到多年以后，她才允许朱太妃的舆盖、服冠、仪卫可以与太后相同。哲宗亲政后，立即传旨将自己生母的待遇向皇太后看齐。

哲宗早逝，国不可一日无君，什么人继位为君成为朝野关注的大事。关键时刻神宗的向皇后挺身而出，推出了最佳人选——端王！话一出口，宰相章惇立即表示反对：“端王轻佻，不可以君天下！”历史证明章惇目光如炬，然而，得到向太后的首肯，赵佶做皇帝的事就和过了检疫关的猪一样可以上市了。

宋徽宗的瘦金体书法飘逸不凡。一天，他在团扇上题字道：选饭朝来不喜餐，御厨空费八珍盘。写完这两句后，便没了诗兴。后来，一个太学生续道：人间有味都尝遍，只许江梅一点酸。徽宗大喜，赐太学生进士及第。不久，坊间传出官家跑到外面嫖宿名妓李师师的流言。太学生的诗，往俗了讲就是“家花不如野花香”！