

格林教育发展中心
编

各具特色的 节日风俗

以素质教育为目标，
打造科学普及教育权威读本
全面提升青少年科学素养

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社



各具特色的

节日风俗

格林教育发展中心 编

常州大学图书馆
藏书章

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

各具特色的节日风俗 / 格林教育发展中心编. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5375-5341-4

I. ①各… II. ①格… III. ①风俗习惯—世界 IV. ①K891

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第191378号

各具特色的节日风俗

格林教育发展中心 编

出版发行	河北出版传媒集团 河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号(邮编: 050061)
印 刷	北京中振源印务有限公司
开 本	700 × 1000 1/16
印 张	13
字 数	130000
版 次	2013 年 1 月第 1 版
印 次	2013 年 1 月第 1 次印刷
定 价	25.80 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。
厂址: 通州区宋庄镇小堡村 电话: (010) 89579026 邮编: 101100



春 节	1
除 夕	3
元 宵 节	5
沐 浴 节	7
端 午 节	9
中 秋 节	11
观 潮 节	13
重 阳 节	15
冬 至 节	17
元 旦	19
妇 女 节	21
植 树 节	23
劳 动 节	25
青 年 节	27
儿 童 节	29
国 庆 节	31

教师节	33
壮族的牛诞节	35
苗族的龙船节	37
藏族的洗澡节	39
傣族的彩蛋节	41
蒙古族的套马节	43
彝族的插花节	45
瑶族的达努节	47
白族的祭鸟节	50
侗族的花炮节	52
畲族的抢猪节	55
水族的端节	57
佤族的泼水节	59
京族的哈节	61
曹族的少年节	63
布依族的跳花节	65
景颇族的尝新节	67
哈尼族的祭母节	69
崩龙族的采花节	71
布朗族的山抗节	73
高山族的丰收节	75
傈僳族的刀竿节	77
土家族的花儿节	80
普米族的年节	82

拉祜族的扩塔节·····	84
独龙族的卡雀哇节·····	86
佤佬族的拜树节·····	88
佤佬族的衣饭节·····	90
阿昌族的会街节和窝乐节·····	92
纳西族的灯节·····	94
毛南族的放鸟飞节·····	96
基诺族的打铁节·····	98
维吾尔族的萨依勒节·····	100
哈萨克族的阿肯弹唱节·····	102
鄂温克族的篝火节·····	104
塔吉克族的卫生节·····	106
柯尔克孜族的诺劳孜节·····	108
达斡尔族的阿涅节·····	110
瓦乡人的跳香舞节·····	112
克木人的家神节·····	114
各民族的开斋节·····	116
日本的雪节·····	118
缅甸的火堆节·····	120
泰国的春耕节·····	122
伊朗的春节·····	124
印度的象神节·····	126
老挝的盘龙节·····	128
尼泊尔的湿婆节·····	130

巴基斯坦的乔莫斯节·····	132
新加坡的春节·····	134
马来西亚的收获节·····	136
印度尼西亚的巡游节·····	138
斯里兰卡的大象游行节·····	140
罗马尼亚的朱尼节·····	142
保加利亚的文字节·····	144
匈牙利的葡萄节·····	146
波兰的克拉科夫节·····	148
英国的元旦·····	150
西萨摩亚的独立节·····	152
德国的文化节·····	154
瑞典的仲夏节·····	156
瑞士的狂欢节·····	158
希腊的巴布节·····	160
挪威的滑雪节·····	162
意大利的蛇节·····	164
西班牙的奔牛节·····	166
芬兰的大学生节·····	168
丹麦的情人节·····	170
荷兰的风车节·····	172
奥地利的圣诞节·····	174
比利时的诗节·····	176
美国的感恩节·····	178

加拿大的枫糖节·····	181
墨西哥的圣船节·····	183
古巴的风筝节·····	185
阿根廷的花节·····	187
巴西的狂欢节·····	189
索马里的点火节·····	191
尼日利亚的死人节·····	193
摩洛哥的献羊节·····	195
毛里求斯的荷丽节·····	197
斐济的红花节·····	199





春节就是农历元旦，它是我国一年中最盛大、最隆重的传统节日。春节的历史源远流长，据记载，大约起源于遥远的古代。距今四千多年前的夏代，我国劳动人民根据气候、天文、农事季节特点创造出一套历法，称夏历。那时，人们就知道冬去春来开始的一天，称这天为“元旦”或“元日”，谓之“岁之元、时之元、月之元”。时至西周，就有了比较明确的“春节”概念，时间大概在农历“立春”前后。到汉武帝时，我国创立了太阳历，从那时起就正式把“春节”定在农历正月初一，这个风俗传统一直流传至今。新中国成立后，全国统一以阳历一月一日为元旦，而把农历的正月初一定名为“春节”，作为法定的节日。

我国北方一些农村，在春节期间，有扭秧歌、闹社火、唱大戏等习俗。每个村子都要组织秧歌队到邻村去扭，往来互访，以示贺年。初一，北方习惯吃水饺，南方作兴吃汤圆，表示家人团圆。



尽管我国南北方春节风俗有所差异，但“年糕”和“拜年”习俗是共同的。据说吃年糕是象征着生产和生活“年年高，日日好”，这不正是反映出人民群众迫切的心意和良好的愿望吗？从年初一开始，不论是城乡村镇，还是街头巷尾，人们总是川流不息、喜气洋洋，左邻右舍、至爱亲朋、上级下级、干部群众，登门拜年，互相祝愿，恭贺幸福。大家在一年辛勤劳动工作之余，利用假日，促膝趣谈，游艺戏乐，欢聚一堂，亲密无间，团结一心，这确实是个有意义的中国传统风俗。





除夕

正式过春节是从除夕这天开始的。“除”是除旧布新的意思，一年的最后一天叫“岁除”，所以这天晚上叫“除夕”，或称“大年夜”，或叫“年三十”。这一天人们都要“过年”，吃“年夜饭”。

关于“过年”还有这样一种传说：古时有一个凶恶怪兽，每逢腊月三十晚上，便出来挨家逐户残食人群，人们叫它“年”。有一个腊月三十晚上，“年”到一个村庄去，恰巧有两个牧童在比赛牛鞭子。“年”忽听半空响起劈里啪啦响声，吓得闻风逃窜；“年”窜到另一个村子，迎头就看见一家门口挂着大红布帘子，“年”一吓，掉头又跑了；“年”再闯到另一个村子，它朝门缝里一望，只见炭火盆里亮闪闪的火光，刺得它头昏眼花，只得溜了。从此，人们才知道“年”怕响、怕红、怕火。所以，到过年，户户放爆竹，村村燃烟火，巷巷赛锣鼓，家家贴红联，人人穿红衣，这样“年”就不敢来了。还有一种

传说是，“年”有谷物成熟的意思，每岁又是一熟，所以“年”又成了“岁”名。《尔雅》中说：“夏曰岁、商曰祀、周曰年。”后来，历代把过年作为一个隆重的节日，目的是为了除魔驱邪、预祝丰年。

除夕这一天，远在祖国各地的人们南来北往，归心似箭，不顾旅途劳累，不怕严寒风雪，兴冲冲地赶回家过年。家家磨刀霍霍杀鸡宰鹅，户户热气腾腾蒸煮佳食，来迎接一年一度的新春。这天，大人们变得和蔼宽容得多了，让孩子们自由自在、无拘无束地过一个快乐的春节。除夕的晚饭历来比平常丰盛得多。一家人围桌而坐开怀畅饮，桌上布满佳肴美酒，欢乐的气氛真是难以言表。这除夕之夜的‘晚餐’人们称之为“团圆饭”。





元宵节

我国民间俗称农历正月十五为“元宵节”，又名“灯节”。元宵节的由来已久。有书可查的，可以上溯到两千多年以前的汉朝，据记载，汉代都城长安，平时“有执金吾，晓暝传呼”，即手拿武器的兵士巡路禁夜，只有正月十五才“弛禁前后各一日”，可见当时朝廷把元宵节已视为一个隆重节日，让军民庶士彻夜戏闹。

元宵节的习俗也很多，赏灯彩、食元宵、吃团聚夜饭。正月十五合家共进晚餐，意味着全家团圆欢乐，是吉祥的体现。而吃一顿红糖、芝麻、青丝、玫瑰等馅心的元宵，象征着未来生活的美满和甜蜜。“元宵”成为节日食品的习俗，也是由宋朝流传下来的。

一到元宵节，人们便会想起灯彩。很早以来，我们民族就有元宵闹灯会的传统习俗，那时简直是一次灯彩的展览会。灯彩起源汉朝，盛于隋、唐、宋。

花灯、鱼灯和字灯都是好看的。但比起龙灯来，又是微不足道的了。龙灯队由几十盏，甚至一百多盏灯组成。每一盏灯都作为龙身的组成部分。一盏龙灯是个什么样子呢？它大得像个汽车轮子，背上有五只角，角连起来就成龙的背鳍。灯上是五彩云霞、绿色波澜、水珠飞溅的装饰画。龙头简直是民间工艺的奇葩，它似乎是一座纸扎的巍峨建筑物。龙灯队以龙头为先导团团舞旋起来，远远看去，像升腾起来的一片光华，红光紫雾，气象万千。到眼前是一条璀璨的光带，五彩四照、令人目眩。按照历代相传的风俗习惯，灯市都到元宵节后三日结束，名叫“散灯”或“落灯”。这天晚上尽情欢闹戏游，到处鼓声雷动。元宵灯节，是中华民族的大联欢节。



沐浴节

我国早在殷商甲骨文中就有了“沐浴”二字。据说当时“沐”指洗脸，“浴”乃洗澡。现在珍藏的文物约 2600 多年前的“虢季子白盘”，据考证即是古代之浴器。以后，孔子在《论语》中还写道：“暮春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴于沂，风乎舞雩，咏而归。”这里描绘的是一群青少年在春光明媚的时刻，到大河里沐浴的欢乐情景。

而到距今 1700 多年前的东汉时期已将沐浴作为一种礼仪活动。据《后汉书·礼仪志》记载：“三月上巳，官民皆洁于东流水上，曰洗濯，祓除去宿垢痰为大洁。洁者，言阳气布畅，万物讫出，始洁之矣。”可见，那时人们已认识沐浴能去垢洁身、除病健身。后来，宫廷皇室也沐浴趣乐，并确定每年三月上巳为“沐浴节”。传至唐代，上及亲王显贵，下延黎民百姓，洗澡之风更盛。

古代为什么定三月上巳为“沐浴节”呢？因为那时，春暖

花开，气候转暖，适于沐浴。每年阳春三月，桃花含苞、柳枝放绿的时候，清澈的河边，官民成群，下轿离鞍，解衣除冠，在流水潺潺清水中沐浴洗身，或静卧沙滩，以阳光沐身。

在江南农村民间还有“六月六，猫洗浴”的习俗，即把每年农历六月初六定为“沐浴节”。每逢这一天不论是河里或池塘里，总是人头攒动。六月六大约还是个试水和水上表演的日子。男女孩子都往水里钻；大姑娘新媳妇也可以找到洗浴的地方；婆婆不能下水，还是以洗头代浴；游泳健儿们在水中更是大显身手，在水中追逐戏闹，水面上呈现出一派欢乐的景象。





端午节

农历五月初五是端午节，又称端阳节。古时候“端”是开端的意思，可作“初”解释，“五”和“午”通用。

端午节的由来源远流长，据闻一多先生考证：四五千年前，生活在江浙境内的我国古代的吴越民族举行图腾祭就在端午这一天。近 2250 多年来，才成为悼念屈原的节日。

屈原是战国时代的楚国人，曾当过楚国的左徒、三闾大夫。那时楚国外有强敌，内有奸臣，楚王不听屈原忠告，反而把他革职，放逐到湖南。在流放途中，屈原怀着忧伤悲愤心情，写下了许多沉痛悲壮的诗歌，最著名的就是《离骚》、《九歌》、《九章》等。公元前 278 年，屈原 62 岁，他在长沙附近突然听到楚国郢都被秦军攻下的不幸消息，屈原感到自己的一切希望都已破灭了，就在五月初五这天抱着石头纵身跳进了长沙附近汨罗江自尽了。

关于端午节习俗见晋代周处《风土记》：“仲夏端午，烹