



悠久历史

太平盛世

历代盛世与开明之治

肖东发◎主编 杜友龙◎编著



夏朝少康复国中兴、商朝武丁开创盛世、西周成王和康王使西周强盛，都是因为赢得了人民的拥护和支持；汉文帝和汉景帝相继即位后，采取轻徭薄赋、与民休息的政策，使经济发展到历史最高水平，史称“文景之治”；汉武帝时代的政治体制、经济形式和文化格局，对后世皆留下相当重要的历史影响，后世称之为“汉武盛世”……

中国出版集团
现代出版社

中华精神家园



悠久历史

太平盛世

历代盛世与开明之治

肖东发 主编 杜友龙 编著



 中国出版集团
 现代出版社

图书在版编目（C I P）数据

太平盛世 / 杜友龙编著. -- 北京: 现代出版社,
2014. 11

(中华精神家园书系)

ISBN 978-7-5143-3072-4

I. ①太… II. ①杜… III. ①中国历史—古代史
IV. ①K22

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第244307号

太平盛世：历代盛世与开明之治

主 编：肖东发

作 者：杜友龙

责任编辑：王敬一

出版发行：现代出版社

通讯地址：北京市定安门外安华里504号

邮政编码：100011

电 话：010-64267325 64245264（传真）

网 址：www.1980xd.com

电子邮箱：xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷：北京兴星伟业印刷有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：11

版 次：2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5143-3072-4

定 价：29.80元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

党的十八大报告指出：“文化是民族的血脉，是人民的精神家园。全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴，必须推动社会主义文化大发展大繁荣，兴起社会主义文化建设新高潮，提高国家文化软实力，发挥文化引领风尚、教育人民、服务社会、推动发展的作用。”

我国经过改革开放的历程，推进了民族振兴、国家富强、人民幸福的中国梦，推进了伟大复兴的历史进程。文化是立国之根，实现中国梦也是我国文化实现伟大复兴的过程，并最终体现在文化的发展繁荣。习近平指出，博大精深的中华优秀传统文化是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。我们要认识中华文化的独特创造、价值理念、鲜明特色，增强文化自信和价值自信。

如今，我们正处在改革开放攻坚和经济发展的转型时期，面对世界各国形形色色的文化现象，面对各种眼花缭乱的现代传媒，我们要坚持文化自信，古为今用、洋为中用、推陈出新，有鉴别地加以对待，有扬弃地予以继承，传承和升华中华优秀传统文化，发展中国特色社会主义文化，增强国家文化软实力。

浩浩历史长河，熊熊文明薪火，中华文化源远流长，滚滚黄河、滔滔长江，是最直接源头，这两大文化浪涛经过千百年冲刷洗礼和不断交流、融合以及沉淀，最终形成了求同存异、兼收并蓄的辉煌灿烂的中华文明，也是世界上唯一绵延不绝而从没中断的古老文化，并始终充满了生机与活力。

中华文化曾是东方文化摇篮，也是推动世界文明不断前行的动力之一。早在500年前，中华文化的四大发明催生了欧洲文艺复兴运动和地理大发现。中国四大发明先后传到西方，对于促进西方工业社会发展和形成，曾起到了重要作用。

中华文化的力量，已经深深熔铸到我们的生命力、创造力和凝聚力中，是我们民族的基因。中华民族的精神，也已深深植根于绵延数千年的优秀传统文化传统之中，是我们的精神家园。

总之，中国文化博大精深，是中华各族人民五千年来创造、传承下来的物质文明和精神文明的总和，其内容包罗万象，浩若星汉，具有很强文化纵深，蕴含丰富宝藏。我们要实现中华文化伟大复兴，首先要站在传统文化前沿，薪火相传，一脉相承，弘扬和发展五千年来优秀的、光明的、先进的、科学的、文明的和自豪的文化现象，融合古今中外一切文化精华，构建具有中国特色的现代民族文化，向世界和未来展示中华民族的文化力量、文化价值、文化形态与文化风采。

为此，在有关专家指导下，我们收集整理了大量古今资料和最新研究成果，特别编撰了本套大型书系。主要包括独具特色的语言文字、浩如烟海的文化典籍、名扬世界的科技工艺、异彩纷呈的文学艺术、充满智慧的中国哲学、完备而深刻的伦理道德、古风古韵的建筑遗存、深具内涵的自然名胜、悠久传承的历史文明，还有各具特色又相互交融的地域文化和民族文化等，充分显示了中华民族厚重文化底蕴和强大民族凝聚力，具有极强系统性、广博性和规模性。

本套书系的特点是全景展现，纵横捭阖，内容采取讲故事的方式进行叙述，语言通俗，明白晓畅，图文并茂，形象直观，古风古韵，格调高雅，具有很强的可读性、欣赏性、知识性和延伸性，能够让广大读者全面触摸和感受中国文化的丰富内涵，增强中华儿女民族自尊心和文化自豪感，并能很好继承和弘扬中国文化，创造未来中国特色的先进民族文化。



2014年4月18日



上古时期——中兴之朝

少康复国中兴 002

武丁振兴商朝 006

成康强盛西周 012

中古时期——治世盛景

018 西汉文景治世

025 汉武帝开创盛世

031 汉光武中兴东汉

037 西晋武帝太康之治

043 南朝宋文帝元嘉之治



隋文帝开皇之治 049

唐太宗贞观之治 055

唐高宗永徽之治 063

唐玄宗开元盛世 067

唐宣宗大中之治 073

近古时期——天下大治

084 宋真宗咸平之治

093 北宋仁宗盛治

102 宋孝宗乾淳之治



近世时期——繁荣时代



明太祖洪武之治 110

明成祖永乐盛世 117

明朝仁宣之治 126

明孝宗弘治中兴 133

明神宗万历中兴 139

清朝康雍乾盛世 150

中兴之朝

春秋战国是我国历史上的上古时期。夏商周三个朝代分别代表了我国历史上奴隶制的形成、发展和结束，因此它们是不可分割的。任何一个朝代，不论其经济和文化发展到什么程度，民心始终是第一位的。

夏朝姒少康之所以能复国中兴；商朝的武丁之所以能够开创商朝盛世；西周的成王和康王之所以能使西周强盛，都是因为赢得了人民的拥护和支持。这就是说，朝代兴亡取决于民心的向背。



少康复国中兴

002

太平盛世

历史盛世与开明之后



少康逐犬图

姁少康是我国夏朝第六代君主，是相的儿子，杞的父亲。姁少康的父亲夏后氏首领姁相被敌对的寒促派人杀死后，他凭借个人的魅力，广施德政，得到夏后氏遗民的拥护，积累了一定的实力。

同时，他在同姓部落斟灌氏与斟郟氏的帮助下，与夏后氏遗臣伯靡等人合力，以弱胜强，最终战胜寒促，恢复了夏王朝的统治。

这个时期被史家称为“少康中兴”，是我国历史上第一个出现以“中兴”两字命名的时代，对后代社会具有很大的影响作用。

姒少康的父亲相在太康失国后被族人立为夏王，但相因为国家已经被后羿和寒浞占据，就逃往帝丘的同姓诸侯斟寻氏和斟灌氏处避难。寒浞为防止夏的势力复兴，就派人杀死了相。

在寒浞清剿夏的势力时，相的妻子后缙氏此时已经怀孕。她为了躲避寒浞的追杀，就逃到娘家有仍氏所在地，生下了遗腹子姒少康。后缙氏把眼泪咽到肚



■ 夏朝象征权力的鼎

里，把仇恨埋到心底，她决心将姒少康抚养成人。

姒少康得知自己的身世后，极度悲愤，立志复仇兴国。外祖父见姒少康人小志大，满心欢喜，命他在有仍氏族中担任牧官。

他恪守本职，做好牧官工作。同时，他利用空闲时间向有智谋的人学习治国方略，向有军事才能的人学习排兵布阵、攻战野战，并积极纠集武人谋士，密切注视杀父仇人的举动。

不料，一年夏天，寒浞长子浇打听到了姒少康的下落，便派手下大将椒率兵搜捕姒少康。所幸姒少康事先得到了消息，提前逃离有仍氏住地，躲过了椒的搜捕。

姒少康逃至舜的后代有虞氏部落，被有虞氏任用

寒浞（前2041～前1962年），姓寒，名“浞”，又名湣，所以史书上也称寒湣。东夷族寒氏，即今山东省潍坊市弟。他不仅杀死了自己的师父，还杀死了他的义父后羿，夺取了有穷国的半壁江山。后来继续穷兵黩武，兴师灭掉了夏朝，使夏朝亡国长达40年之久。

有虞氏 我国古代五帝之一的舜帝部落名称。有虞氏部落的始祖是虞幕，这个部落信奉一种食自死之肉的仁兽“豢虞”为图腾。舜为虞幕的后裔，后来便成为了有虞氏部落首领，受尧帝禅让，登上帝位。

为庖正，负责管理厨房膳食。有虞氏首领虞思见姁少康年轻有为，很具才干，十分欣赏，便将自己的两个女儿嫁与姁少康为妻，又将一处叫做纶的地区划给他做封地。

自此，姁少康拥有了一片肥沃的土地和不少士兵，这些成为他复仇兴国的根据地和武装力量。

姁少康以自己的封地为据点，收抚斟灌氏和斟寻氏被伐灭时逃散的族人，组建、发展武装力量，招揽昔日夏朝官吏旧部，广泛宣扬夏祖先的功德，揭露寒浞、浇等人篡权杀君暴虐天下百姓的罪行，积极争取邦国部落以及平民百姓的支持。

在有仍氏、有虞氏的帮助下，姁少康的势力更为壮大，开始寻机起兵复仇。

姁少康首先暗中派遣谍报人员女艾进入寒浞统治地区，刺探实情。寒浞此时已经死了，其长子浇继

承寒浞的位置，把持国政，驻扎在夏朝故都安邑。此人身大力蛮，暴虐百姓，人民无不痛恨。

姁少康率领各邦国及部落的人马，浩浩荡荡杀奔夏朝故都安邑。此时，浇正在王宫中享受寻欢作乐，忽然听到姁少康

夏朝的青铜器



大军兵临城下，非常震惊，依仗其蛮力负隅顽抗。但最终无力抵抗姁少康大军的进击，被姁少康消灭。

姁少康进入安邑后，在众人的拥护声中，重新登上王位，恢复了夏王朝的统治。

姁少康重建夏王朝统治后，在夏朝的另一旧都阳翟重建都城，出现了较为稳定的政治局面。史家称之为“姁少康复国中兴”，姁少康也被誉为一代中兴之主。

从“太康失国”到“姁少康中兴”，前后共约近百年。在这个过程中，斗争成败的重要原因，在于能否得到人民的拥护。太康失国，是因为他生活奢侈，导致国政荒疏；而姁少康能中兴，则在于他立足纶邑以后，在政治上重视人的因素，军事上重视谋略。

这是姁少康能以弱胜强，重建政权的主要原因。



夏朝青铜矛

阅读链接

传说姁少康在梦中得到神人指点，在山中找到3滴不同的人血，将其滴入泉中，泉水立刻香气扑鼻，品之如仙如痴。因为用了9天时间又用了3滴血，姁少康就将这种饮料命名为“酒”。

因为有了秀才、武士、傻子的3滴血在起作用，所以人们在喝酒时一般也按这3个程序进行：举杯互道贺词，好似秀才吟诗作对般文气十足；第二阶段，酒过三巡，情到胜处，一饮而尽，好似武士般慷慨豪爽；第三阶段，酒醉人痴，似呆傻之人不省人事。

武丁振兴商朝

006

太平盛世

历代盛世与开明之治

武丁是我国商朝第二十三位国王，著名的军事统帅。他也是商朝一位有政治才能的君王大帝，雄才大略，有远大的政治理想。

武丁在位期间，在丞相傅说、将军妇好等人的共同辅佐下，对



内大治，对外征伐。通过几十年的文治武功，使商朝政治、经济、军事、文化得到空前发展，百姓生活安定，四方诸侯宾服，开创了商朝繁盛的局面。同时商朝版图和势力范围扩张，使商朝成为泱泱大国。史称“武丁中兴”。

商王武丁画像

武丁年少之时，父王小乙为了其能成为一个称职的国王，就把他派到外地观省民风，增长见识，锻炼才能。于是，武丁来到黄河两岸，观察当地人民的生活，接触大量的平民和奴隶。有时，武丁还和这些人一起做杂役，参加农业劳动。这些生活体验，使他了解到生活的艰辛和劳动的不易。



■ 商周时期青铜器
司母戊鼎

武丁在体验生活时，认识了一个叫傅说的杂役，二人极为投缘。武丁常常在他面前谈起对现实的不满及世道的黑暗，傅说往往就此发表一下自己的见解。武丁发现傅说谈吐不凡，是一个经世济民的奇才。

武丁即位时，根基还不算稳固，但他不甘心让国家就此衰败下去，也不情愿让有识之士傅说无用武之地。于是他使了一计，假托受在太华山接受天帝教诲，给他指点治国之道。

他对群臣说：“天帝告诉我，有一个圣人叫傅说，天帝为了磨炼他的意志，把他贬为奴隶，此人能助我兴国。你们速去把他请回。”然后，命人按照他描述的样子画了傅说的画像，又讲述了他所在的地方，限期寻找傅说。

小乙 殷墟甲骨文又称小祖乙、后祖乙、亚祖乙。小乙是庙号。姓子名敳，祖丁之子，小辛之弟。是我国商朝第二十二任国王。在位时让太子武丁去田里耕作，为以后武丁中兴奠定了基础。



■ 商朝的青铜戈

祖己 古薛国人。是商代第二十位国王盘庚的侄子，商王武丁时的贤臣。他辅武丁执政，主张修明政事，施德重民。故辅政期间，殷势复兴。祖己在商王朝的发展中，起到过重要作用。

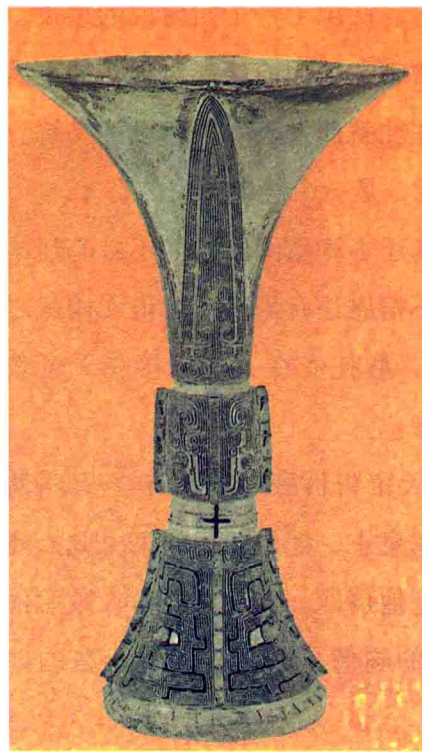
方国 或称方国部落，是指我国夏商之际时的诸侯部落与国家。现今学者对这些方国的认识主要来源于商朝晚期的殷墟遗址出土的甲骨卜辞，卜文中多以“X方”的形式称呼这些部落国家，所以称作“方国”。

■ 商朝青铜觚

治，开始施展自己的才能。

武丁重新任命各级官员，将三年来尽忠职守的大臣提拔重用，将擅离职守的大臣贬职放逐，然后公布新的法制。消息传出，举国欢庆。

武丁是一个虚心纳谏的君王。聪明的大臣往往借自然的异变来劝谏君王，都起到了很好的作用。



由于武丁善于选拔人才，善于任用人才，所以在他的身边，就聚集了傅说、祖己等众多名臣。在这些人的共同辅佐下，武丁推行仁德政

有一次，武丁祭祀成汤之时，一只野鸡飞到了鼎身上啼叫。在王都的郊外，有一片茂盛的森林，是飞鸟经常栖息的地方。所以，一只野雉飞到太庙中来鸣叫，这本是一件非常自然的事情。但武丁却认为这是一种不祥之兆，害怕会有什

么不好的事情发生。

祖己趁机劝谏武丁：“请大王不要担惊，不要害怕。现在，只要你修好政事，励精图治，勤俭节约，一切不祥之兆自会烟消云散。”当时，武丁用来祭祀的祭品太过于丰盛，而祖己却担心他流于奢侈，便劝谏如此一番话。

武丁时期，对周围侵扰商朝的各诸侯国、方国，包括羌方、土方、人方、鬼方、虎方、荆楚等展开了一系列的征讨。此举造成了许多负面影响，比如浪费了大量的人力、物力和财力，加重了百姓的负担等。

针对这种情况，傅说希望尽量减少杀伐，对已经征服的部族做好管理，并禁止屠杀奴隶。还提出了许多治国兴邦的建议。武丁一一应允。



商王武丁妻子妇好塑像



商朝妇好三联盂

回归年 又称“太阳年”。从地球上看来，太阳绕地球的轨道一周的时间，即太阳中心从春分点到春分点所经历的时间。现在已经观测和计算出，一个回归年，地球围绕太阳公转的时间是365天5小时48分46秒。

武丁为了控制广大被征服的地区，就把功臣和臣服的少数民族首领分封在外地，被分封者称为侯或伯，开了周代分封制的先河。其中周人的祖先就是在武丁时代被征服并接受了商的封号。

武丁施展治国才干，大力发展农业生产，使农牧业产量大力提高。与此同时，他还严明法律，使一切都井然有序。商王朝人口得到增加，国力逐渐增强。

在武丁的治理下，商王朝自此兴盛起来。至武丁末年，商朝已成为西起甘肃，东到海滨，北及大漠，南逾江汉，包含众多部族的泱泱大国，实际上奠定了秦始皇之前华夏族大体上的疆域。

公元前1192年，武丁去世。在武丁之前，商朝的王位继承以兄死弟继为主，从武丁开始，由他的儿子

祖庚继位。此后逐渐确立了父死子继的制度。

武丁开拓了广大的疆域，而商代的科技成就，也从一个侧面反映了武丁时代的不世之功。这些成就有的可能不是武丁时代的成果，但武丁创造了商朝的盛世，这对于当时科技文化的发展，显然具有不可低估的直接或间接作用。

在商朝时，日历已经有

■ 商代甲骨文

