

(第三版)

依据最新护考大纲编写

护士执业资格考试同步辅导丛书

# 妇产科护理学 笔记

主编 赵国玺

还在忙着记重点？  
你out了

马上拥有护理笔记，将名师经验带回家

日常巧记，轻松省力  
考点难点，应有尽有  
一册在手，护考无忧

小·薄本，新大纲  
护理笔记——一套简化版的课本



科学出版社

护士执业资格考试同步辅导丛书

# 妇产科学护理学笔记

(第三版)

科学出版社

北京

· 版权所有 侵权必究 ·

举报电话:010-64030229;010-64034315;13501151303(打假办)

## 内 容 简 介

本书共有21章,围绕妇产科常见病、多发病患者的护理,采用“两栏一框”,即“考点提纲栏”、“模拟试题栏”、“锦囊妙‘记’框”三部分进行编写。“考点提纲栏”是以笔记的形式编写教材内容,提纲挈领,浓缩教材精华,凸显高频考点;“模拟试题栏”从专业实务和实践能力两方面,对应考点提纲进行命题,题型全面,题量丰富,帮助考生随学随测,提升应试能力;“锦囊妙‘记’框”通过趣味歌诀、打油诗和顺口溜,帮助考生巧妙、快速地记忆知识点。

本书可以有针对性地帮助考生进行妇产科护理学考前系统复习,有效地提高参加护士执业资格考试考生的通过率,同时也可作为自学考试、专升本考试及在校学生学习期间的参考资料。

### 图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学笔记 / 赵国玺主编. —3版. —北京:科学出版社,2014.3  
(护士执业资格考试同步辅导丛书)

ISBN 978-7-03-039732-4

I. 妇… II. 赵… III. 妇产科-护理学-资格考试-自学参考资料  
IV. R473.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第022889号

责任编辑:丁海燕 / 责任校对:彭涛

责任印制:肖兴 / 封面设计:范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2010年1月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2014年3月第 三 版 印张:12 1/4

2014年3月第十一次印刷 字数:287 000

定价:29.80元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

# 第一版前言

“护士执业资格考试同步辅导丛书”是以全国护士执业资格考试大纲为指导,以科学出版社及其他出版社出版的中、高等(包括本科、大专、中专)护理专业内科护理学、外科护理学、儿科护理学、妇产科护理学、基础护理学教材内容为基础,结合编者多年来全国护士执业资格考试辅导的成功经验组织编写,本着“在教材中提炼精华,从零散中挖掘规律,到习题中练就高分,从成长中迈向成功”的宗旨,为考生顺利通过护士执业资格考试助一臂之力。

“护士执业资格考试同步辅导丛书”包括《内科护理学笔记》、《外科护理学笔记》、《儿科护理学笔记》、《妇产科护理学笔记》、《基础护理学笔记》共5本。编写内容涵盖了考试大纲要求的知识点,采用“三栏一框”的编写格式:①护考目标栏:以国家护士执业资格考试大纲为依据,明确考点,使学生对需要掌握的内容做到心中有数。②考点提纲栏:以考试大纲为依据,采用提纲挈领、助记图表等形式,摒弃了一般教材和考试指导中烦琐的文字叙述,提炼教材精华,在重要的知识点前标注1~2个星号,凸显历年高频考点;常考的关键字词加黑标出,强化记忆。③模拟试题栏:涵盖考试大纲知识点,其中《内科护理学笔记》、《外科护理学笔记》、《儿科护理学笔记》、《妇产科护理学笔记》从基础知识、相关专业知识和专业知识三方面,《基础护理学笔记》围绕专业实践能力,对应考点提纲进行命题,避免一般教材章节后试题与实际考试题型脱节的情况,题型全面,题量丰富,帮助考生随学随测,强化记忆,提升应试能力。④锦囊妙“记”框:通过趣味歌诀、打油诗和顺口溜等形式,帮助考生巧妙、快速地记忆知识点。

根据国家最新颁布的《护士条例》及《护士执业资格考试办法》规定,护理专业毕业生在拿到毕业证当年即可参加国家护士执业资格考试。本丛书可以有针对性地帮助考生进行考前系统复习,有效地提高考生参加国家护士执业资格考试的通过率,是临床护士、社区护士顺利通过国家护士执业资格考试的好助手;同时,也可作为护理专业自学考试、专升本考试、成人高考及在校生学习期间的参考资料。特别需要提出的是,尽管目前的国家护士执业资格考试不考X型题,为保证本丛书覆盖知识点的完整性,再现往年真题的风貌,本丛书仍保留了X型题,供老师和同学们参考借鉴。

本丛书在编写、审定过程中,得到了广州医学院护理学院、广州医学院第三附属医院、新兴中药学校、江门中医药学校、南方医科大学南方医院、各位编者所在单位及科学出版社卫生职业教育出版分社的大力支持和帮助,在此深表感谢!编写期间参考了大量国内相关书籍和教材,一并向相关编者致以谢意。

由于编者水平所限,本丛书难免在内容上有所疏漏,在文字上有欠妥之处,恳请广大读者不吝赐教和指正,以促进本丛书日臻完善。

编者  
2009年9月

## 第三版前言

本书以2013年全国护士执业资格考试(简称“护考”)大纲为指导,承袭第二版教材优势,对内容和试题比例进行了较大力度的修订。

在编写内容方面,本书准确定位为护考的同步辅导书及护生在校期间妇产科护理学的学习伴侣,根据统编教材章节布局,对本书的章节内容进行完善,使学生在完成每章学习之后,均有对应章节习题进行训练和检测;在试题比例方面,本书大幅度增加A<sub>2</sub>型题目的比例,有助于提高学生的分析判断能力,并对原有章后试题和模拟试卷进行了更新。

《妇产科护理学笔记》全书共有21章,围绕妇产科常见病、多发病患者的护理,采用“两栏一框”,即“考点提纲栏”、“模拟试题栏”、“锦囊妙‘记’框”三部分进行编写。①考点提纲栏:以考试大纲为依据,采用提纲挈领的编写格式,将妇产科护理学的教学重点内容加粗标出,对护考的重点知识在加粗的基础上标注星号,强化学生的记忆;②模拟试题栏:涵盖考试大纲知识点,从专业实务和实践能力两方面,对应考纲和护考试卷各类题型比例进行命题,题型全面,题量丰富,帮助学生随学随测,提升应试能力;③锦囊妙“记”框:通过趣味歌诀、打油诗和顺口溜,帮助考生巧妙和快速记忆知识点。

本书可以有针对性地帮助考生进行妇产科护理学考前系统复习,有效地提高参加护考的考生通过率,是临床护士、社区护士顺利通过护考的好帮手;同时,也可作为护理专业学生自学考试、专升本考试及在校学生学习期间的参考资料。

本书在编写过程中,得到了各位编者所在单位及科学出版社卫生职业教育出版分社的大力支持和帮助,在此深表感谢!编者在编写期间参考了国内大量相关书籍和教材,藉此向相关编者致以谢意!

受编者水平所限,本书难免有欠妥之处,恳请广大读者不吝赐教和指正,使本书不断完善。

赵国玺  
2013年12月

<b>第1章 女性生殖系统解剖与生理</b> .....	(1)	<b>第9章 分娩期并发症妇女的护理</b> .....	(75)
第1节 女性生殖系统解剖 .....	(1)	第1节 胎膜早破 .....	(75)
第2节 女性生殖系统生理 .....	(3)	第2节 产后出血 .....	(76)
<b>第2章 妊娠期妇女的护理</b> .....	(9)	第3节 子宫破裂 .....	(77)
第1节 妊娠生理 .....	(9)	第4节 羊水栓塞 .....	(78)
第2节 妊娠期母体变化 .....	(10)	<b>第10章 产后并发症产妇的护理</b> .....	(83)
第3节 妊娠诊断 .....	(11)	第1节 产褥感染 .....	(83)
第4节 胎产式、胎先露、胎方位 .....	(12)	第2节 晚期产后出血 .....	(84)
第5节 产前检查 .....	(12)	<b>第11章 妇科护理病历</b> .....	(88)
第6节 妊娠期常见症状及其护理 .....	(13)	<b>第12章 女性生殖系统炎症患者的护理</b> .....	(91)
<b>第3章 分娩期妇女的护理</b> .....	(24)	第1节 概述 .....	(91)
第1节 影响分娩的因素 .....	(24)	第2节 外阴部炎症 .....	(91)
第2节 正常分娩妇女的护理 .....	(25)	第3节 阴道炎 .....	(92)
<b>第4章 产褥期妇女的护理</b> .....	(32)	第4节 宫颈炎 .....	(96)
第1节 产褥期母体变化 .....	(32)	第5节 盆腔炎症 .....	(98)
第2节 产褥期妇女的护理 .....	(33)	第6节 外阴尖锐湿疣 .....	(99)
第3节 母乳喂养 .....	(34)	第7节 淋病 .....	(100)
<b>第5章 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理</b> .....	(37)	第8节 梅毒 .....	(100)
第1节 胎儿宫内窘迫的护理 .....	(37)	第9节 获得性免疫缺陷综合征 .....	(100)
第2节 新生儿窒息的护理 .....	(38)	<b>第13章 月经失调患者的护理</b> .....	(107)
<b>第6章 妊娠期并发症妇女的护理</b> .....	(42)	第1节 功能失调性子宫出血 .....	(107)
第1节 流产 .....	(42)	第2节 闭经 .....	(108)
第2节 异位妊娠 .....	(43)	第3节 痛经 .....	(109)
第3节 妊娠高血压综合征 .....	(44)	第4节 围绝经期综合征患者的护理 .....	(109)
第4节 前置胎盘 .....	(46)	<b>第14章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理</b> .....	(115)
第5节 胎盘早期剥离 .....	(47)	第1节 葡萄胎 .....	(115)
第6节 早产 .....	(48)	第2节 侵蚀性葡萄胎 .....	(116)
第7节 过期妊娠 .....	(49)	第3节 绒毛膜癌 .....	(116)
第8节 羊水量异常 .....	(49)	第4节 化疗患者的护理 .....	(117)
第9节 多胎妊娠及巨大胎儿 .....	(51)	<b>第15章 妇科腹部手术患者的护理</b> .....	(122)
<b>第7章 妊娠合并症妇女的护理</b> .....	(62)	第1节 妇科腹部手术患者的一般护理 .....	(122)
第1节 妊娠合并心脏病 .....	(62)	第2节 子宫颈癌 .....	(123)
第2节 妊娠合并糖尿病 .....	(63)	第3节 子宫肌瘤 .....	(124)
第3节 妊娠合并贫血 .....	(64)	第4节 子宫内膜癌 .....	(125)
<b>第8章 异常分娩产妇的护理</b> .....	(68)	第5节 卵巢肿瘤 .....	(125)
第1节 产力异常 .....	(68)	第6节 子宫内膜异位症 .....	(127)
第2节 产道异常 .....	(70)	<b>第16章 外阴、阴道手术患者的护理</b> .....	(133)
第3节 胎儿异常 .....	(71)	第1节 外阴、阴道手术患者的一般护理 .....	(133)





第2节 外阴癌 .....	(134)	第4节 阴道、宫颈上药 .....	(156)
第3节 外阴、阴道创伤 .....	(134)	<b>第21章 妇产科诊疗及手术患者护理</b> .....	(159)
第4节 子宫脱垂 .....	(135)	第1节 阴道及宫颈细胞学检查 .....	(159)
第5节 尿瘘 .....	(136)	第2节 子宫颈活体组织检查 .....	(159)
<b>第17章 不孕症患者的护理</b> .....	(140)	第3节 诊断性刮宫术 .....	(160)
第1节 不孕症 .....	(140)	第4节 输卵管通畅术 .....	(160)
第2节 辅助生殖技术及护理 .....	(141)	第5节 阴道后穹窿穿刺术 .....	(161)
<b>第18章 计划生育妇女的护理</b> .....	(144)	第6节 内镜检查术 .....	(161)
第1节 避孕方法及护理 .....	(144)	第7节 会阴切开缝合术 .....	(163)
第2节 终止妊娠方法及护理 .....	(146)	第8节 胎头吸引术 .....	(163)
第3节 女性绝育方法及护理 .....	(147)	第9节 人工剥离胎盘术 .....	(164)
<b>第19章 妇女保健</b> .....	(153)	第10节 产钳术 .....	(164)
<b>第20章 妇产科常见护理技术</b> .....	(155)	第11节 剖宫产术 .....	(164)
第1节 会阴擦洗/冲洗 .....	(155)	<b>模拟试卷</b> .....	(168)
第2节 阴道灌洗 .....	(155)	<b>参考文献</b> .....	(189)
第3节 会阴热敷 .....	(156)		

# 第1章

## 女性生殖系统解剖与生理

考点提纲栏——提炼教材精华, 凸显高频考点

### 第1节 女性生殖系统解剖

#### (一) 外生殖器

1. 范围: 又称外阴, 包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。
  - (1) 阴阜: 女性从青春期开始长出呈倒三角分布的阴毛。
  - (2) 大阴唇: 为两股内侧一对纵行隆起的皮肤皱襞, 含有丰富的血管、淋巴管和神经, \* 损伤后易形成血肿。
  - (3) 小阴唇: 为大阴唇内侧的一对薄皮肤皱襞, 富含神经末梢, 敏感。
  - (4) 阴蒂: 位于两侧小阴唇顶端, 有勃起性, 富含神经末梢, 极敏感。
  - (5) 阴道前庭: 为两侧小阴唇之间的菱形区。前为阴蒂, 后为阴唇系带。位于大阴唇后部有一对前庭大腺, 如黄豆大小, 左右各一, 腺管细长(1~2cm), 开口于小阴唇与处女膜之间的沟内, 感染时管口易堵塞, 可形成脓肿或囊肿。阴道口覆有一层薄膜为处女膜, 中央有一孔, 孔的形状、大小因人而异, 处女膜可因性交或剧烈运动破裂, 分娩时进一步破损仅留处女膜痕。
2. 组成: 包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭。

#### (二) 内生殖器

#### 1. 内生殖器及其功能: 包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。

- (1) 阴道
  - 1) 功能: 为性交器官, 是经血排出及胎儿娩出的通道。
  - 2) 解剖结构: 为一条上宽下窄的管道, 前壁短(7~9cm), 后壁长(10~12cm)。下端开口于前庭后部, 上端包绕子宫颈, 环绕子宫颈周围的组织称为阴道穹隆, 阴道后穹隆较深, 其顶端是盆腔的最低部位直肠子宫陷凹, 临床上可经此穿刺或引流。
  - 3) 组织结构: 阴道黏膜由复层扁平上皮覆盖, 无腺体, 受性激素影响发生周期性变化。阴道壁富有皱襞及弹力纤维, 伸展性大, 利于分娩。幼女及绝经后妇女因卵巢功能低下, 阴道黏膜上皮甚薄, 较易感染。阴道壁富有静脉丛, 损伤后易出血或形成血肿。
- (2) 子宫
  - 1) 功能: 是孕育胚胎、胎儿和产生月经的器官。
    - ①形态: 似前后略扁的倒置梨形, 成人非孕时子宫\*长7~8cm, 宽4~5cm, 厚2~3cm, 容量约5ml, 重约50g。子宫上部较宽称为子宫体, 其顶部为子宫底, 宫底两侧为子宫角, 与输卵管相通。子宫下部较窄呈圆柱形称子宫颈, 子宫体与子宫颈的比例, \* 婴儿期为1:2, 成年妇女为2:1, 老人为1:1。子宫体与子宫颈之间的最狭窄部分称为\* 子宫峡部, 在非孕时长约1cm, 子宫峡部的上端因在解剖上较狭窄称\* 解剖学内口, 下端因黏膜组织在此处由子宫内膜转变为子宫颈黏膜, 称\* 组织学内口。子宫颈内腔呈梭形称宫颈管, 成年妇女长2.5~3.0cm。未产妇的子宫颈外口为圆形, 已产妇的宫颈外口因分娩裂伤而呈横裂状。
    - ②位置: 位于\* 盆腔中央, 呈前倾、前屈位, 宫底位于骨盆入口平面以下, 宫颈外口位于坐骨棘水平上方。前与膀胱、尿道, 后与直肠相邻。
  - 2) 解剖结构





1. 内生殖器及其功能:包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。

(2) 子宫

(3) 组织结构:子宫体壁由内至外分为黏膜层(子宫内膜)、肌层、浆膜层三层。子宫内膜表面 2/3 受卵巢激素的影响发生周期性变化出现周期性脱落,称功能层;靠近肌层的 1/3 内膜无周期性变化,称基层。肌层由纵横交错排列的平滑肌束和弹性纤维组成,含有血管,子宫收缩时压迫血管,可有效止血。浆膜层于子宫前、后面分别形成膀胱子宫陷凹、直肠子宫陷凹。

宫颈管黏膜为单层高柱状上皮,宫颈阴道部由复层扁平上皮覆盖,\*宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处是宫颈癌的好发部位。

4) 子宫韧带:共有 4 对。

①圆韧带:作用是\*维持子宫呈前倾位置。

②阔韧带:作用是保持子宫位于盆腔中央。

③主韧带:作用是\*固定宫颈位置,防止子宫下垂。

④宫骶韧带:作用是\*间接地保持子宫前倾位置。

(3) 输卵管:既是受精部位,也是向宫腔运送受精卵的通道,\*全长 8~14cm。由宫腔向外依次为:间质部、峡部(结扎部位)、壶腹部(受精部位)和伞部(拾卵)。

(4) 卵巢:性腺器官,具有生殖和内分泌功能。成年妇女卵巢约 4cm×3cm×1cm。

2. 内生殖器的邻近器官:有\*尿道、膀胱、输尿管、直肠和阑尾。

(1) 尿道:女性尿道短而直,接近阴道,易发生泌尿系统感染。

(2) 膀胱:位于子宫前方。充盈的膀胱可影响子宫及阴道,故妇科检查及手术前必须排空膀胱。

(3) 输尿管:为一对肌性圆索状管道,从肾盂开始下行,于子宫颈外侧 2cm 处,在子宫动脉下方穿过,向前下入膀胱。切除子宫结扎子宫动脉时应避免损伤输尿管。

(4) 直肠:前为子宫及阴道,妇科手术、分娩时应避免损伤肛管及直肠。

(5) 阑尾:阑尾炎时可能累及生殖器官。

(三) 骨盆

1. 骨盆的组成及分界

(1) 组成:骨盆\*由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成。

(2) 分界:\*以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线为界,将骨盆分为上下两部分,上称假骨盆(大骨盆),测量其径线可间接了解真骨盆的大小;下称真骨盆(小骨盆),是胎儿娩出的通道,又称骨产道。

(1) 入口平面:\*呈横椭圆形,前方为耻骨联合上缘,两侧为髂耻缘,后方为骶岬上缘。

1) 入口前后径:也称真结合径。耻骨联合上缘中点至骶岬前缘正中间的距离,\*平均值为 11cm。

2) 入口横径:左右髂耻缘间的最大距离,平均值为 13cm。

3) 入口斜径:左右各一,平均值为 12.75cm。

(2) 中骨盆平面:为骨盆的\*最小平面,呈纵椭圆形。其前为耻骨联合下缘,两侧为坐骨棘,后为骶骨下端。

1) 中骨盆前后径:平均值约为 11.5cm。

2) 中骨盆横径:也称\*坐骨棘间径。两坐骨棘间的距离,平均值为 10cm。

(3) 出口平面:由两个在不同平面的三角形组成。坐骨结节间径为前后三角共同的底,前三角的顶端为耻骨联合下缘,后三角的顶端是骶尾关节。

1) 出口前后径:平均值为 11.5cm。

2) 出口横径:\*两坐骨结节内侧缘的距离,平均值为 9cm。

3) 出口前矢状径:平均值约为 6cm。

4) 出口后矢状径:骶尾关节至坐骨结节间径中点间的距离,平均值为 8.5cm。若出口横径较短,而出口后矢状径较长,两径之和>15cm 时,一般大小的胎头可经阴道娩出。

锦囊妙记



附件歌诀

卵巢输卵管,二者称附件。  
若有罹患时,两者常受难。



## 第2节 女性生殖系统生理

- (一) 妇女一生各阶段的生理特点
1. 新生儿期: 出生后4周内。出生后几日内可出现乳房肿大、假月经等生理现象。
  2. 幼年期: 从出生4周到12岁。
  3. 青春期: 从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期为青春期。月经初潮是青春期的标志, 此期生理、心理变化很大, 应给予关照和心理疏导。
  4. 性成熟期: 有周期性排卵及性激素分泌的时期。具有旺盛的生殖功能。自18岁左右开始, 持续约30年。
  5. 围绝经期: 包括绝经前后一段时期。一般发生在44~54岁, 可历时10~20年。此期卵巢功能逐渐减退, 卵泡不能发育成熟及排卵, 致使月经不规律, 生殖器官逐渐萎缩。
  6. 绝经后期: 一般为60岁后的妇女, 此期卵巢功能完全衰竭, 雌激素水平低落, 生殖器官进一步老化, 并因性激素减少, 易发生代谢紊乱。

### (二) 卵巢的周期性变化及内分泌功能

1. 卵巢的周期性变化: 包括卵泡的发育与成熟、排卵、黄体形成和黄体退化4个阶段。
  - (1) 卵泡的发育与成熟: 近青春期, 卵巢中原始卵泡开始发育, 形成生长卵泡, 每个月经周期一般只有一个卵泡发育成熟, 称为成熟卵泡, 其直径可达15~20mm。此期卵巢分泌雌激素。
  - (2) 排卵: \* 排卵时间一般为下次月经来潮前的14天左右。
  - (3) 黄体形成: \* 一般于排卵后7~8天成熟。黄体可分泌雌、孕激素。
  - (4) 黄体退化: 若卵子未受精, \* 排卵后9~10天黄体开始萎缩, 寿命一般为12~16天, 平均14天。
2. 卵巢功能: 产生卵子并排卵和分泌女性激素。

3. 卵巢激素的生理功能: 卵巢主要合成及分泌\* 雌、孕激素和少量雄激素。
  - (1) 雌激素: \* 于排卵前和排卵后7~8天分别达高峰。
    - 1) 促卵泡发育。
    - \* 2) 促子宫发育; 提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性; 促使子宫内膜增生呈增殖期改变; 使宫颈口松弛, 宫颈黏液分泌增多, 稀薄, 易拉丝。
    - 3) \* 促进输卵管发育与收缩, 利于受精卵的运行。
    - 4) 促进阴道上皮\* 增生和角化。
    - 5) 促进\* 乳腺管增生。
    - 6) 通过对下丘脑的正负反馈调节, 控制垂体促性腺激素的分泌。
    - 7) \* 促水钠潴留; 促进高密度脂蛋白合成, 抑制低密度脂蛋白合成; 降低循环胆固醇水平; 维持和促进骨基质代谢。
  - (2) 孕激素: \* 排卵后7~8天达高峰。
    - \* 1) 降低子宫对缩宫素的敏感性; 使子宫内膜由增殖期转化为分泌期内膜; 抑制宫颈黏液分泌, 性状变黏稠。
    - \* 2) 抑制输卵管的收缩。
    - \* 3) 促阴道上皮迅速脱落。
    - \* 4) 促乳腺腺泡和小叶发育。
    - 5) 使排卵后\* 基础体温升高0.3~0.5℃。
    - \* 6) 促水钠排泄。
    - 7) 通过对下丘脑的负反馈作用, 抑制垂体促性腺激素的分泌。
  - (3) 雄激素
    - 1) 是合成雌激素的前体。
    - 2) 维持女性正常生育功能; 促进阴毛和腋毛的生长。
    - 3) 促蛋白质的合成; 促红细胞生成。





**解析:**子宫位于盆腔中央,前倾前屈,呈倒置扁梨形,宫底于骨盆入口平面以下,宫颈外口于坐骨棘水平以上。成人的子宫长7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm;重约50g,容积约5ml。

6. 下列关于女性内生殖器的描述,错误的是
- 环绕子宫颈周围的部分称为阴道穹隆,前穹隆是腹腔的最低部位
  - 宫颈癌的好发部位是宫颈外口鳞状上皮与柱状上皮交界处
  - 非孕子宫峡部正常情况下长约1cm
  - 输卵管是精子与卵子相遇结合的部位
  - 卵巢为性腺器官,具有生殖和内分泌功能
7. 能够发生周期性变化并产生月经的部位是
- 阴蒂
  - 阴道
  - 子宫
  - 输卵管
  - 卵巢
8. 子宫解剖结构最狭窄的部位是
- 宫颈外口
  - 子宫颈管
  - 子宫角
  - 子宫体
  - 子宫峡部
9. 女性每次月经来潮后,子宫内膜的增生来自
- 黏膜层
  - 肌层
  - 浆膜层
  - 基底层
  - 功能层
10. 在子宫的四对韧带中,起自子宫角前面,终止于大阴唇前端的韧带是
- 圆韧带
  - 阔韧带
  - 主韧带
  - 宫骶韧带
  - 骶结节韧带
11. 固定宫颈于盆腔中央,并防止子宫下垂的韧带是
- 圆韧带
  - 骨盆漏斗韧带
  - 主韧带
  - 宫骶韧带
  - 阔韧带
12. 下列不属于生殖器官的邻近器官的是
- 膀胱
  - 尿道
  - 输尿管
  - 结肠
  - 直肠
13. 骨盆的组成是
- 尾骨、坐骨及2块髌骨
  - 骶骨、尾骨及2块髌骨
  - 骶骨、坐骨及2块髌骨
  - 坐骨、耻骨及2块髌骨
  - 骶骨、尾骨及2块髌骨

14. 正常骨盆各平面的形态是
- 骨盆的入口平面呈纵椭圆形
  - 骨盆的中骨盆平面呈横椭圆形
  - 骨盆的出口平面呈两个不同平面的长方形
  - 骨盆的出口平面由两个不同平面的三角形组成
  - 骨盆的入口及出口平面呈横椭圆形,中骨盆平面呈纵椭圆形

**解析:**骨盆的入口平面呈横椭圆形,中骨盆平面呈纵椭圆形,出口平面是由两个在不同平面的三角形平面构成。

15. 正常骨盆出口平面的横径为
- 9cm
  - 10cm
  - 11cm
  - 12cm
  - 13cm

**解析:**出口横径又称坐骨结节间径,为两侧坐骨结节内侧缘间的距离,正常值为8.5~9.5cm,平均值9cm。

16. 骨盆分界线为
- 耻骨联合下缘、髂耻缘、骶岬中部的连线
  - 耻骨联合下缘、髂耻缘、骶岬下缘的连线
  - 耻骨联合上缘、髂嵴、骶岬上缘的连线
  - 耻骨联合上缘、髂耻缘、骶岬上缘的连线
  - 耻骨联合下缘、髂嵴、骶岬下缘的连线
17. 关于会阴,下述错误的是
- 会阴是指阴道口与肛门之间的软组织
  - 呈楔状
  - 中心腱是会阴的组成部分
  - 会阴包括皮肤、筋膜、部分肛提肌
  - 分娩时会阴伸展性很小

**解析:**会阴由软组织构成,包括皮肤、肌肉及筋膜,厚3~4cm,由外向内逐渐变窄,呈楔状。妊娠期会阴组织变软,伸展性很好,有利于分娩。

18. 女性生殖功能成熟的外在标志主要为
- 体格发育完全
  - 第二性征发育
  - 内生殖器发育
  - 规律月经
  - 乳腺丰满
19. 有关卵巢的周期性变化,下述不对的是
- 排卵多发生在月经来潮前14天左右
  - 排卵后7~8天黄体发育成熟
  - 如卵子未受精,黄体于排卵后9~10天开始萎缩
  - 黄体衰退,月经即来潮



E. 黄体细胞只分泌孕激素

解析:排卵多发生在下次月经来潮之前 14 天左右。

排卵后 7~8 天黄体发育成熟,若卵子未受精,在排卵后 9~10 天开始萎缩,黄体衰退后,雌、孕激素水平骤然下降,月经来潮。黄体细胞能分泌雌、孕激素,因此答案为 E。

20. 黄体发育成熟,雌、孕激素水平达高峰是在排卵后

- A. 7~8 天
- B. 9~10 天
- C. 11~12 天
- D. 13~14 天
- E. 15~16 天

21. 一般排卵发生在月经来潮前的

- A. 10 天左右
- B. 14 天左右
- C. 16 天左右
- D. 18 天左右
- E. 20 天左右

22. 下列属于雌激素生理功能的是

- A. 使宫颈黏液分泌减少
- B. 使子宫内膜由增殖期变为分泌期
- C. 降低子宫对缩宫素的敏感性
- D. 使排卵后基础体温升高
- E. 使阴道上皮增生、角化、成熟

23. 不属于孕激素生理功能的是

- A. 使子宫内膜呈分泌期改变
- B. 抑制输卵管蠕动
- C. 使乳腺腺泡增生
- D. 对下丘脑和腺垂体有负反馈作用
- E. 排卵后使基础体温下降 0.3~0.5℃

解析:孕激素有特殊的升温作用,可使基础体温升高 0.3~0.5℃。

A<sub>2</sub>型题

24. 吴女士,25 岁,身体健康,生殖器官发育良好,其前庭大腺位于

- A. 阴蒂上端两侧
- B. 大阴唇后部,阴道口两侧
- C. 阴阜下方,大阴唇两侧
- D. 会阴上方两侧
- E. 小阴唇两侧

解析:前庭大腺又称巴氏腺,位于大阴唇后部,被球海绵体肌覆盖,腺管狭窄,开口于小阴唇下端的内侧。故本题应选 B。

25. 小丽,女,15 岁。下午上体育课跨栏时,意外碰到外阴。现感觉外阴部持续胀痛,其最可能受伤的部位是

- A. 阴阜
- B. 小阴唇
- C. 大阴唇
- D. 阴蒂
- E. 阴道前庭

解析:由于大阴唇皮下脂肪富含血管、淋巴管和神经,当局部受伤时,易发生出血形成大阴唇血肿。

26. 李女士,28 岁,G<sub>1</sub>P<sub>1</sub>,剖宫产术后 42 天。今日回医院产后复查,妇检见宫颈外口形状为

- A. 圆形
- B. 椭圆形
- C. 横裂状
- D. 纵裂状
- E. 不规则形

解析:阴道分娩时宫颈外口常有轻裂伤,使宫颈外口由产前的圆形变为横裂状。该产妇由剖宫产结束妊娠,宫颈外口形态未变。

27. 尚女士,19 岁,身体健康,其宫颈与宫体的比例为

- A. 1:1
- B. 1:2
- C. 1:3
- D. 2:1
- E. 3:1

28. 刘女士,27 岁,已婚,未孕。既往身体健康,其子宫峡部长度约为

- A. 1.0cm
- B. 2.0cm
- C. 3.5cm
- D. 7.0cm
- E. 10.0cm

29. 朱女士,28 岁,G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>。因意外妊娠 50 天行吸宫术,术中不慎损伤阴道后壁,最可能伤及的邻近器官是

- A. 直肠
- B. 尿道
- C. 膀胱
- D. 阑尾
- E. 输尿管

解析:女性生殖器的邻近器官包括膀胱、尿道、输尿管、直肠、阑尾,直肠位于子宫及阴道的后方,阴道后壁受损有可能被累及。

30. 黄女士,28 岁,健康。2 年前已生育一个女儿,平时月经规律。该女性目前处于的时期是

- A. 青春前期
- B. 青春期
- C. 性成熟期
- D. 围绝经期
- E. 老年期

31. 华女士,49 岁。1 年前出现月经紊乱,近 2 个月不时出现面部潮红、心慌、易激动,该患者目前处于女性一生中的

- A. 青春前期
- B. 生育期
- C. 性成熟期
- D. 围绝经期
- E. 老年期





32. 小唐,女,20岁,平时月经规律,月经周期为28天,经期为5~6天,其子宫内膜分泌期变化发生在月经周期
- A. 第5~14天      B. 第15~28天  
C. 第1~4天      D. 第25~28天  
E. 第10~12天
- 解析:子宫内膜受卵巢激素的影响发生周期性变化,变化分为三个时期:月经周期的第5~14天为增生期;第15~28天为分泌期;第1~4天为月经期。
33. 谢女士,30岁。现妊娠12周,妇科检查发现阴道变软、皱襞增多,促使其阴道上皮增生变厚从而增强抵抗力的激素是
- A. 雌激素      B. 孕激素  
C. 雄激素      D. 人绒毛膜促性腺激素  
E. 黄体生成素
34. 牟女士,23岁。14岁月经第一次来潮。最初两年月经周期不规则,现已规律。今天月经来潮,脱落的是子宫的
- A. 黏膜层      B. 肌层  
C. 浆膜层      D. 基底层  
E. 功能层
35. 王娟,女,13岁。月经来潮半年,总认为对其学习、生活造成很多不便,心情不好。护士指导其经期应注意
- A. 保持外阴清洁  
B. 为了减少浪费,卫生护垫应湿透才更换  
C. 要多做体育运动  
D. 可以多喝冷饮  
E. 可以盆浴
36. 小芳,女,15岁。月经来潮后一直不规则,甚为苦恼,很了解月经的有关知识。护士下列的解答中,不属于月经临床表现的是
- A. 月经周期一般为28~30天,提前或延后3天属于正常情况  
B. 正常月经一般持续2~7天  
C. 每次月经量一般为30~50ml  
D. 多数妇女月经期无特殊症状,少数妇女可有下腹及腰骶部下坠感,一般不影响工作和学习  
E. 月经血呈暗红色,凝固
37. 谢女士,23岁。初潮13岁,月经规则,月经周期30天,其排卵时间一般在月经周期的
- A. 第5天      B. 第12天  
C. 第14天      D. 第16天  
E. 第19天
38. 李红,女,17岁。因临近考试,最近比较紧张,每天看书复习较晚才睡,这个月的月经超过了两星期还没来,可能的原因是
- A. 闭经      B. 紧张和劳累  
C. 贫血      D. 感染  
E. 怀孕
39. 某妇女,产后8个月,体健,决定为小孩断奶,现须退奶,可给予
- A. 雌激素      B. 孕激素  
C. 雄激素      D. 促卵泡素  
E. 黄体生成素
40. 患者,女,25岁。停经46天少量阴道流血1天,诊断为“先兆流产”,给予“黄体酮”保胎,其用药原理是运用了孕激素功能中的
- A. 使子宫内膜由增殖期转为分泌期  
B. 使宫颈闭合,黏液减少变稠  
C. 降低子宫肌肉对缩宫素的敏感性  
D. 抑制输卵管的蠕动  
E. 对下丘脑、垂体的负反馈作用
41. 沈女士,30岁。婚后两年一直未孕。妇查见:宫颈黏液分泌量多,稀薄,易拉丝。宫颈黏液的这种特性是受哪种激素影响
- A. HCG      B. 泌乳素  
C. 雌激素      D. 孕激素  
E. 雄激素
- 解析:排卵前,宫颈黏液受雌激素影响,分泌量增多,变稀薄,易拉丝,利于精子通过。
42. 王女士,26岁,已婚。平时月经规律,子宫内膜病理学检查见:内膜厚约4mm,腺体多,间质致密,间质内小动脉增生延长呈螺旋状。目前子宫内膜属于
- A. 月经期      B. 增殖期  
C. 分泌早期      D. 分泌期  
E. 月经前期
- 解析:子宫内膜随着卵巢的周期性变化会产生增殖期、分泌期、月经期的相应变化,增殖期内膜在雌激素作用下逐渐增厚至3~5mm,腺体多,间质致密,间质内小动脉增生延长呈螺旋状。
43. 小红,女,16岁。自诉经常常出现轻微下腹胀,乳房胀痛,月经来潮后缓解。护士指导其经期卫生保健措施中,错误的是
- A. 应保持外阴清洁      B. 每日阴道冲洗1次





C. 经期可照常工作 D. 避免寒冷刺激

E. 使用消毒卫生巾

解析:因为经期阴道冲洗容易引起上行性感染,所以经期禁止。

A<sub>3</sub>/A<sub>4</sub>型题

(44~46题共用题干)

初孕妇,26岁,初次产检,骨盆测量各径线均在正常范围内。

44. 孕妇骨盆入口平面的形态呈

- A. 圆形
- B. 菱形
- C. 三角形
- D. 横椭圆形
- E. 纵椭圆形

45. 孕妇骨盆上口平面前后径之值约为

- A. 11cm
- B. 12cm
- C. 13cm
- D. 14cm
- E. 15cm

46. 孕妇中骨盆平面的横径约为

- A. 8cm
- B. 9cm
- C. 10cm
- D. 11cm
- E. 12cm

(47,48题共用题干)

李女士,20岁。平素月经规则,月经周期为29天,经期6天。

47. 推算其排卵日大约在月经周期的

- A. 第10天
- B. 第14天
- C. 第15天
- D. 第16天
- E. 第18天

48. 以下检查结果提示该女性有排卵的是

- A. 子宫内膜呈增殖期改变
- B. 基础体温单相型
- C. 宫颈黏液涂片见典型羊齿叶状结晶
- D. 阴道脱落细胞涂片检查见未成熟舟状细胞
- E. 宫颈黏液稀薄,易拉丝

解析:在卵巢分泌的雌、孕激素影响下,使子宫内膜及其他生殖器发生周期性变化。排卵前,在雌激素的作用下,子宫内膜呈增殖期改变;宫颈黏液分泌增多变稀,易拉丝,涂片示典型羊齿叶状结晶;基础体温曲线呈单相型。排卵后,在孕激素的作用下,阴道脱落细胞涂片检查见未成熟舟状细胞。所以,答案A、B、C、E提示未排卵,答案D提示排卵。

(49,50题共用题干)

郑女士,23岁,平时月经规律,28天一次,每次持续5~6天。上次月经是5月11日,距今已有25日,近日觉宫颈黏液分泌量减少,变稠厚。

49. 该女士宫颈黏液的变化受什么激素影响

- A. 雌激素
- B. 孕激素
- C. HCG
- D. 雄激素
- E. 泌乳素

50. 其宫颈黏液的变化提示该女士

- A. 已排卵
- B. 未排卵
- C. 月经来潮
- D. 妊娠
- E. 闭经

(51~53题共用题干)

向女士,20岁,月经初次来潮后周期向来规律,末次月经是在2013年10月30日,其月经周期表示为13(3~5)/29。

51. 该女士月经周期是

- A. 3~5天
- B. 13天
- C. 24~26天
- D. 29天
- E. 30天

52. 其初潮年龄是

- A. 3~5岁
- B. 13岁
- C. 24岁
- D. 29岁
- E. 30岁

53. 该女士的经期是

- A. 3~5天
- B. 13天
- C. 11天
- D. 29天
- E. 30天

参考答案

- 1~5 BDEBA
- 6~10 ACEDA
- 11~15 CDBDA
- 16~20 DEDEA
- 21~25 BEEBC
- 26~30 ABAAC
- 31~35 DBAEA
- 36~40 EDBAC
- 41~45 CBBDA
- 46~50 CCDBA
- 51~53 DBA

(谭文绮)

# 第2章

## 妊娠期妇女的护理

### 考点提纲栏——提炼教材精华, 凸显高频考点

妊娠是胚胎和胎儿在母体内发育成长的过程。受精是妊娠的开始, 妊娠一般为 280 天, 即 40 孕周。

### 第1节 妊娠生理

- (一) 受精与着床 { 1. 受精: 精子与卵子结合的过程称为受精。  
2. 着床: 晚期囊胚侵入子宫内膜的过程, 称为着床。在受精后 6~7 天开始, 11~12 天完成。
- (二) 胎儿附属物的形成与功能 胎儿附属物是指胎儿以外的组织, \* 包括胎盘、胎膜、脐带和羊水。

#### 1. 胎盘的形成、结构与功能

- (1) 胎盘的形成: 胎盘 \* 由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜组成胎盘母儿的结合体, 母体与胎儿间进行物质交换的重要器官。
- (2) 胎盘的结构: 约在妊娠 12 周末基本形成。足月胎盘呈圆形或椭圆形盘状, 直径 16~20cm, 厚约 2.5cm, 中间厚边缘薄, 重 450~650g, 胎盘分为胎儿面与母体面。胎儿面光滑, 灰白色, 由羊膜覆盖, 脐带附着于胎儿面中央或稍偏处, 母体面粗糙, 暗红色, 由 18~20 个胎盘小叶组成。
- (3) 胎盘的功能
- \* 1) 气体交换。
  - \* 2) 营养物质供应。
  - \* 3) 排出胎儿代谢产物。
  - 4) \* 防御功能: 母血中的 \* IgG 可以通过胎盘, 对胎儿起保护作用。但胎盘的屏障功能很有限, \* 各种病毒可通过胎盘侵袭胎儿。
  - 5) \* 合成功能: 胎盘能合成多种激素和酶。
- ① \* 绒毛膜促性腺激素 (HCG): 受精后 10 天左右即可测出, 成为诊断早孕的敏感方法之一。\* 妊娠 8~10 周分泌达高峰。其作用是营养黄体, 维持早期妊娠。
- ② \* 胎盘生乳素 (HPL): 主要功能为促进乳腺腺泡发育; 促蛋白质合成。
- ③ \* 雌激素和孕激素: 自妊娠 8~10 周起由胎盘合成。主要生理作用为共同参与妊娠期母体各系统的生理变化。
- ④ 酶。

2. 胎膜: 由绒毛膜和羊膜组成。
3. 脐带: 是连接胎儿与胎盘的条索状组织, 足月时长 30~70cm, \* 内有一条脐静脉和两条脐动脉。脐带是母儿物质交换的唯一重要通道。脐带受压时血流受阻, 胎儿缺氧, 可致胎儿窘迫甚至危及生命。
4. 羊水: 为充满羊膜腔内的液体。\* 正常足月妊娠羊水量约 1000ml。妊娠早期的羊水, 主要为母体血清经胎膜进入羊膜腔的透析液; 妊娠中期以后, 胎儿尿液是羊水的主要来源。羊水的功能: 保护母体与胎儿。



(三) 胎儿发育及生理特点

1. 胎儿发育:在妊娠 8 周前称胚胎;从妊娠第 9 周起称胎儿,胎儿发育的特征大致为:  
 妊娠 8 周末:初具人形,\*超声可见心脏搏动。易畸形。  
 妊娠 16 周末:从外生殖器可确定胎儿性别。\*部分经产妇自觉有胎动。  
 妊娠 20 周末:\*临床可听到胎心音。自 20 周至满 28 周前娩出的胎儿,称为有生机儿。  
 \*妊娠 28 周末:胎儿身长约 35cm,体重约 1000g。此期出生者易患特发性呼吸窘迫综合征。若加强护理,可以存活。  
 妊娠 36 周末:\*胎儿身长约 45cm,体重约 2500g,皮下脂肪发育良好,毳毛明显减少,指(趾)甲已达指(趾)尖。出生后能啼哭及吸吮,生活力良好。  
 妊娠 40 周末:身长约 50cm,体重约 3000g 或以上。体形外观丰满,皮肤粉红色,男性胎儿睾丸已降至阴囊内,女性胎儿大小阴唇发育良好。出生后哭声响亮,吸吮能力强,能很好存活。
2. 胎儿的生理特点:胎儿的营养供给和代谢产物排出均需经脐带血管与胎盘,由母体完成。

## 第 2 节 妊娠期母体变化

(一) 生理变化

1. 生殖系统
  - (1) 子宫
    - 1) 子宫体:增大变软,\*妊娠 12 周子宫增大超出盆腔,在耻骨联合上方可触摸到宫底,足月时子宫大小为 35cm×22cm×25cm,容积达 5000ml,重量达 1000g。妊娠晚期子宫稍右旋。
    - 2) 子宫峡部:非孕时长约 1cm,随妊娠进展渐被拉长,\*临产时可达 7~10cm 而形成子宫下段,成为软产道一部分。
    - 3) 子宫颈:子宫颈充血水肿,肥大,呈紫蓝色。颈管腺体因受孕激素影响分泌增多,形成黏稠的黏液栓,有防止细菌侵入的作用。
  - (2) 阴道:阴道黏膜着色、皱襞增多,伸展性增加。分泌物增多成糊状。
  - (3) 外阴:外阴充血,色素沉着,伸展性增加。
  - (4) 卵巢:略增大,停止排卵。
  - (5) 输卵管:伸长。
2. 乳房:增大,乳头乳晕变黑,形成蒙氏结节。
3. 循环及血液系统
  - (1) 心脏:向左、上、前方移位,血管扭曲,于心尖区可闻及柔和的吹风样收缩期杂音。\*心率增加 10~15 次/分。
  - (2) 心排量与血容量:心排出量从妊娠 10 周开始增加,至妊娠 32~34 周达高峰,\*第二产程心排量增加最显著。血容量于妊娠 6 周开始增加,至\*妊娠 32~34 周达高峰,增加 30%~45%,量约 1500ml,维持此水平直至分娩。血浆增加多于红细胞增加,使\*血液稀释,出现生理性贫血。如孕妇合并心脏病,在\*妊娠 32~34 周、分娩期(尤其是第二产程)及产褥期最初 3 天内,因心脏负荷较重,易发生心力衰竭。
  - (3) 静脉压:增大子宫压迫下腔静脉使血液回流受阻,孕妇易发生下肢、外阴静脉曲张和痔;\*若长时间仰卧,可引起回心血量减少,心排出量降低,血压下降,导致仰卧位低血压综合征。
  - (4) 血液成分:妊娠后期白细胞计数可增加至  $(10\sim 15)\times 10^9/L$ 。凝血因子增加使\*血液处于高凝状态,对预防产后出血有利。血沉加快。

锦囊妙记



### 胎儿发育过程

二月具人形,三月分性别,四月知胎动,五月听胎心,六月眉毛现,七月皮红皱,八月掌降阴,九月生活良,十月足月生。