

2014年

中国高校自主招生

笔试、面试一本通



- 中国高考命题专家
- 加拿大多伦多大学高级访问学者
- 精英教育首席研究员

张鸿栋◎编著

黄河出版社

2014年

中国高校自主招生 笔试、面试一本通

- 中国高考命题专家
- 加拿大多伦多大学高级访问学者
- 精英教育首席研究员



黄河出版社

责任编辑◎武景生
装帧设计◎张宪峰 周昌如

图书在版编目 (CIP) 数据

2014 年中国高校自主招生笔试、面试一本通/张鸿栋
编著. —济南:黄河出版社, 2013. 7
ISBN 978 - 7 - 5460 - 0419 - 8

I. ①2… II. ①张… III. ①高等学校—招生—中
国—2014 IV. ①G647. 32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 151424 号

书 名 2014 年中国高校自主招生笔试、面试一本通
编 著 张鸿栋
出 版 黄河出版社
发 行 黄河出版社发行部
社 址 济南市英雄山路 21 号 250002
发行部 (0531) 82058166 82904707
印 刷 山东新华印务有限责任公司
规 格 787 × 1092 (毫米) 1/16
12.5 印张 220 千字
版 次 2013 年 7 月第 1 版
印 次 2013 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5460 - 0419 - 8
定 价 29.80 元



前 言

这是一本帮助高中学生和学生家长通览中国高校自主招生的工具书。

本书试图回答以下核心问题：

第一、什么是自主招生？

第二、为什么要参加自主招生？

第三、怎样准备自主招生？

始于2003年的中国高校自主招生已走过整整十年。

作为中国高校招生改革和扩大高校办学自主权的重要举措，通过自主招生方式升入理想的大学，已逐渐成为广大优秀学生的选择。2014年，相信会有更多的高校步入自主招生行列，自主招生的数量和规模的扩容趋势已不可逆转，就像发芽的种子，必然会成为苗木！

我国已进入高等教育大众化时代，纵观世界高等教育发展，大众化的高等教育从来也不曾忽视精英人才的培养。世界百强名校，最终还是以培养出的精英人才及其成就作为依据。清华大学、北京大学之所以在国内一流，是由于其吸引并培养出了国内一流精英人才！国内各大高校采用自主招生方式，“得天下英才而教育之”，成为提升高校教育质量的必然选择。

这里，我想跟高中学生和家朋友分享三个关于自主招生的观点，算是对三个核心问题的回答。

第一、自主招生是优秀学生成长的快速通道。

从优秀到杰出，方向大于努力！

什么学生是优秀学生？

全面发展优秀，特长突出也优秀！逻辑思维缜密优秀，形象思维发达也优秀！心动动作技能出色优秀，言语表达能力出众也优秀……

把握好你的与众不同的“闪光点”，找准与自主招生契合的“谐振频率”，果断出击，方显少年英雄本色！



第二、自主招生是优秀学生挑战自我的难得机遇。

从优秀到杰出，态度决定高度！

优秀学生有什么样的心理品质？

最为关键的是自信心。相信自己能比别人相信自己能更重要。自信心首先是敢想，其次是敢干。想都不敢想的人，能干出什么来？准备自主招生和准备普通高考，肯定要付出时间和精力，有同学和家长担心顾此失彼，“捡不了西瓜，还丢了芝麻”。殊不知，优秀学生成长为杰出人才，其对于未可知的前景的承受力和抗压力是最为重要的标志！换句话说，这是选择杰出所必须付出的。想赢怕输、按部就班、中规中矩可能最保险，看你自己的选择。

第三、准备自主招生的过程比结果更重要。

从优秀到杰出，过程大于结果！

我经常提醒参加自主招生的学生：享受学习的过程！哈佛大学校园墙上有句名言：请享受无法回避的痛苦（Please enjoy the pain which is unable to avoid.）！

在这个过程中，你将得到：

自我效能感的确认与提升！我是优秀的学生，我以我喜欢的方式走在通往人生梦想的路上。

多任务执行力与心理抗压力训练！这是你人生中为数不多的多任务执行能力训练机会，“一心两用”实属不易。但是，在人生路上，同时平衡地完成好多重任务，面对多个挑战却是常态。我经常讲：成长意味着抗压力增强。成长的过程就是这一训练的过程。

与高校专家学者对话的机会！笔试是隔空对话，面试是当面对话。通过笔试，你将知道高校专家学者对学科能力的关注点；通过面试，你将有机会向他们直接展示你的与众不同的才华与学养。

本书是作者十年以来关注并研究中国高等教育自主招生制度改革成果。高若平、金卫东、张宁、梁勇、田腾龙、高志超、张中士、王洪凯等同志参与了本书的编著。

作者希望本书能为备战高校自主招生考试的莘莘学子助一臂之力，并得到广大学生家长和教育同行的指正。欢迎通过新浪博客（<http://blog.sina.com.cn/u/zzzedu>）和电子邮件（zhhd67@hotmail.com）等方式和我们联系。

张鸿栋

二〇一三年七月



目 录

第一部分 全景扫描——解析自主招生

1

- 一、什么是自主招生? 3
- 二、为什么要参加自主招生? 6
- 三、我能参加自主招生吗? 7
- 四、我是复读生,能参加自主招生考试吗? 9
- 五、怎样处理好自主招生和普通高考的关系? 11
- 六、怎样申请自主招生资格? 13
- 七、我的推荐信:写出你的独到之处 14
- 八、怎样准备自主招生的笔试? 17
- 九、怎样调适参加自主招生考试带来的心理压力? 18
- 十、2014 年自主招生考试前瞻 20

第二部分 知己知彼——步入理想大学

2

- 一、2013 年“北约”自主招生考试情况汇总 25
- 二、2013 年“华约”自主招生考试情况汇总 41
- 三、2013 年“卓越”自主招生考试情况汇总 49
- 四、2013 年“京都联盟”自主招生考试情况汇总 60

第三部分 高屋建瓴——开启笔试法门

3

- 数学模拟试卷(一) 69



数学模拟试卷(二)	71
数学模拟试卷(三)	73
数学模拟试卷(四)	75
数学模拟试卷(五)	77
物理模拟试卷(一)	79
物理模拟试卷(二)	83
物理模拟试卷(三)	87
物理模拟试卷(四)	91
物理模拟试卷(五)	95
模拟试卷答案	99

4

第四部分 解决之道——破解面试密码

一、中文部分面试通解	143
二、征服考官——三分钟自我介绍的终极目的	147
三、人文学科面试题面试回答策略	150
四、人文学科面试真题辨析	151
五、2014 年人文学科面试题备考策略	165
六、自然学科面试题面试回答策略	167
七、近 3 年自然科学真题辨析	170
八、2014 年自然科学备考策略	174
九、英文面试通解	176
十、英文面试备考策略	188

第一部分

全景扫描

——解析自主招生





一、什么是自主招生？

自主招生是指高校通过自主考试选拔具有超常的创新和实践能力，或在文学、艺术、体育等方面有特殊才能，或综合素质名列前茅的高中毕业生。通过考试的考生高考后可以低于学校录取分数线若干分录取。

具备自主招生资格的高校可以拿出招生计划总数的 5% 进行自主招生，通过测试来确定自主招生入选考生名单，考生入选后还要参加全国统考，在录取时可享受一定条件的优惠，这些优惠包括：降分录取，通过测试的考生取得自主招生资格后，会在高考录取时享受 10 分至 50 分不等的加分，甚至降至一批本科控制线；考生可以加分自主选择专业等。考生无论参加哪种形式的考试都必须参加高考，高考成绩才是第一参考因素。

自 2003 年开始，陆续有 80 多所高校展开了自主招生录取改革试点，即俗称的“5% 自主招生”。另外，教育部于 2006 年批准复旦大学、上海交通大学自主录取改革试验，面向江苏、浙江和上海考生。

2013 年，高校自主招生呈现全新的态势：

一、时间推后、科目减少

被称为“史上最晚”的 2013 年高校自主招生“三大联盟”的招考均安排在 3 月中旬同时进行。以往多数高校的自主招生在前一年的 10 月底就已启动，考试往往是第二年的 1 月份（从去年开始改为春节后）。而今年的政策发布不仅推后到了去年 12 月份，更是将考试时间确定在 3 月初，随后又改为 3 月 16 日。

今年的另一变化是考试科目的减少。各联盟考试科目统一：理科生考《数学与逻辑》、《物理探究》（数学、物理），文科生考《阅读与表达》、《数学与逻辑》（语文、数学）。其中，以北大为首的“北约”联考，理工科类专业考核科目为自然科学



基础（数学、物理），文史类专业考核科目为人文科学基础（语文、数学）；以清华大学为首的“华约”联考，《数学与逻辑》为必考科目，《物理探究》或《阅读与表达》考生还可任选其一；以同济大学、天津大学为代表的“卓越人才培养合作高校”联考科目分为学科基础测试一（涵盖数学和物理知识）和学科基础测试二（涵盖数学和语文知识）两类。

对于强化基础学科的做法，专家表示：“今年的自主选拔笔试不再对考生高中所学科目进行全面的知识性测试，而是突出重点，对考生在特长学科上的思维能力和科学探究能力进行充分考查，这样可以为更高质量的拔尖创新人才培养和涌现创造条件。”

二、“自主性”削弱，考试趋于标准化

2013年的自主招生在报考流程和主要联盟形式上基本没有变化，仍然分成“华约”“北约”“卓越”等联盟考试。此外，在考生规模和考试规模上也没有太大变化。今年自主招生各联盟趋于统一，自招的“自主性”进一步削弱，考试趋于标准化，越来越趋近高考前的一次预热。“三大联盟”均采用笔试成绩加面试成绩合并计算总成绩的方法确定考生最后的总成绩，并以此为标准录取。

各大高校通过其他形式的自主选拔计划，也在体现不同学校的自主风格。比如清华大学“领军计划”、“拔尖计划”、“自强计划”，北京大学“校长实名推荐制”，中国人民大学“圆梦计划”，四川大学“双特生”等等。

另外，有些高校则一如既往地仅通过面试录取学生，如中国海洋大学、中南大学、中国药科大学等高校，彰显自主选拔优秀学生的特色。

三、自招学校持续扩容 地方大学逐鹿中原

2013年，面向全国招生的具有自主招生资格的中国大陆高等院校已扩容至77所，另有13所高校面向本省、市自主招收优秀学生。如北京工业大学今年是第一所获准进行自主招生的北京市属高校，该校计划面向北京生源，在12个专业自主招生60人。报名方式采取指定的42所高中“校荐”和考生“自荐”；选拔方式是面试，不设笔试。获得北工大认定的考生，只要高考成绩达到北京一本录取线，就能被北工大录取。这一趋势说明，2014年，将有更多的省、市属优秀大学将具备自主招生资格，自主招生录取方式将成为地方优秀大学吸引优秀生源的重要手段。

从这些变化可以解读出这样的结论：自主招生已成为优秀学生进入一流大学的“快车道”，高考录取的“贵宾卡”！



信息快递

面向全国自主录取选拔的中国大陆高校 (77 所)

序号	院校名称	序号	院校名称	序号	院校名称
1	北京大学	27	合肥工业大学	53	华东理工大学
2	北京大学医学部	28	厦门大学	54	东华大学
3	中国人民大学	29	山东大学	55	华东师范大学
4	清华大学	30	中国海洋大学	56	上海外国语大学
5	北京交通大学	31	兰州大学	57	上海财经大学
6	北京科技大学	32	武汉大学	58	南京大学
7	北京化工大学	33	华中科技大学	59	东南大学
8	北京邮电大学	34	中国地质大学(武汉)	60	中国矿业大学
9	北京林业大学	35	武汉理工大学	61	河海大学
10	北京中医药大学	36	华中农业大学	62	江南大学
11	北京师范大学	37	华中师范大学	63	南京农业大学
12	北京语言大学	38	中南财经政法大学	64	中国药科大学
13	中国传媒大学	39	湖南大学	65	浙江大学
14	中央财经大学	40	中南大学	66	陕西师范大学
15	对外经济贸易大学	41	中山大学	67	北京航空航天大学
16	中国政法大学	42	华南理工大学	68	北京理工大学
17	华北电力大学	43	四川大学	69	哈尔滨工业大学
18	南开大学	44	重庆大学	70	哈尔滨工程大学
19	天津大学	45	西南交通大学	71	大连海事大学
20	大连理工大学	46	电子科技大学	72	南京航空航天大学
21	东北大学	47	西南大学	73	南京理工大学
22	吉林大学	48	西南财经大学	74	中国科学技术大学
23	东北师范大学	49	西安交通大学	75	西北工业大学
24	复旦大学	50	西安电子科技大学	76	苏州大学
25	同济大学	51	长安大学	77	中国石油大学(华东)
26	上海交通大学	52	西北农林科技大学	78	中国石油大学(北京)



只在本省实行自主选拔录取院校（13 所）

序号	院校名称	序号	院校名称	序号	院校名称
1	贵州大学	6	郑州大学	11	南京师范大学
2	上海大学	7	湖南师范大学	12	福州大学
3	云南大学	8	西南政法大学	13	广西大学
4	北京工业大学	9	四川农业大学		
5	黑龙江大学	10	西北大学		

二、为什么要参加自主招生？

高校通过自主招生可以提前招揽适合于本校教育培养模式的优秀生源。对于高考学生而言，参加自主招生可以带来两方面的好处：一个是赢得降分提档的资格；另一个是赢得临考时的心理优势。

对于 2013 年的高考生来说，自主招生成功的直接结果是可以拿到名校 10 分到 50 分不等的加分。因为有自主招生资格的高校基本都是我国一流名校，比如北大、清华、人大、复旦大学等等。大家知道，在高考中，1 分的差距都可以用天壤之别来形容了，更不用说 10 分到 50 分了，对于大多数同学来讲，加分因素能决定高考的成败，有了这个加分，对任何一个考生都是给高考上一道保险。

对往年考生的研究发现，每年都会有一些有考上名校实力的学生，在高考中因为这样那样的原因影响了发挥，最终无缘名校，但对于一名已经取得自主招生加分资格的考生来说，自主招生考试的成功对高考将起到一个“保驾护航”的作用，这些学生在考场上的紧张情绪就可以得到很大缓解，思想上没什么负担，考试水平得以最大



程度的发挥，更容易考出好成绩。在往年中，一些获得自主招生资格或者保送资格的考生，获得了省市状元最能从考场心理层面上说明问题了。

据统计，在北京大学、清华大学每年的高考录取中大约有 75% 的学生有各类的加分，其中有自主招生加分就占 50% 以上的比例。如果学生具有冲击北大、清华的实力，但没有任何的政策性加分，即属于 25% 比例的光凭“裸分”实力去冲击北大、清华的考生，这样报考的风险和压力陡增。即使考生“裸分”已经达到北大、清华的录取线，但在专业安排上依然不占优势。

有的同学可能会问：“我的成绩一般，没有冲击北大、清华的实力，但上一般重点大学是没有问题的，且没有什么奖项，还能参加自主招生吗？”在具有自主招生资格的 90 多所高校中，既有顶尖的名校，如北大、清华，也有只超出一本线 20 ~ 30 分的重点院校，考生依然可以根据自己需要选择合适的院校，体验一下在“快车道”上“驾驶”的快乐。

另外，提前和高校的专家、学者零距离对话，可以消除高校选拔录取的陌生感和恐惧感，建立强大的自信心。这种经历会让学生受用一生！这一点也越来越受到家长的认可，那就是：过程大于结果。

三、我能参加自主招生吗？

自主招生考试对考生的报名资格没有一定之规，一般可以通过“校长实名推荐”、“学校推荐”和“个人自荐”三种方式取得报考资格。可以讲，人人都有资格申请报名参加自主招生。那么，什么样的学生适合参加自主招生呢？

一、高中阶段参加过奥赛且取得了名次的学生有优势

参加过全国或省级赛区的奥赛，并取得了名次的考生，通过参加自主招生考试，可以充分发挥出自己的聪明才智。2013 年是奥赛保送的最后一年，奥赛的名次虽没



有达到保送资格，但可以向学校证明自己的实力，也比较容易通过高校的初审。

二、单科成绩特别出色或有特长的学生受高校青睐

如果学生在某一科目上特别出色或某一方面很有天赋，在高校自主招生的笔试和面试会得到老师的认可。

三、思维敏捷，知识面广的学生在笔试和面试中容易胜出

自主招生测试中常常有这样一个现象，平时学习很好的学生却没通过高校的笔试或面试。这是因为自主招生的试题与高考题的出题思路不一样，自主招生考试更看重学生知识面的宽度和深度。比如在高校自主招生考题里会考《水浒传》里人物的绰号，说说芦柑的5个亲戚，对春晚改革有何建议等等这样的题目，这时知识面宽的学生就体现出优势来了。而像数学、物理等学科，笔试题中有不少类似于竞赛题，比高考试题的难度要大，更体现学生的能力。

心理素质好的学生承受力更强。自主招生的题目相对较难，与高考内容差距较大，每年都会有没通过高校测试的学生情绪受到影响，打击了自信而影响高考。曾经就有一位省重点中学年级前五名的考生，本来即使不参加自主招生，他的成绩都可以考上清华。可是报名参加清华的自主招生却没能通过，从此一蹶不振，最后上了本省的二本院校。如果学生的心理素质很好，加上家长的工作做到位，那么参加自主招生可以说是多了一份保障。即使测试没有通过，也权当锻炼了一下，长长见识。

在重点中学就读，且成绩优异的孩子容易通过初审。在《2011年北京多少考生“受惠”自主招生？》一文中，作者和家长们分析过，那些被认定的考生中绝大多数来自北京市重点中学。比如人大附中有209个，北大附中有115个，远远高于普通高中的数量。另外，学生身在重点高中，不论是自荐还是校荐，都会有优势。高校在申请材料审核时容易通过的机会更大，更容易取得测试资格。

近两年来自主招生的热度不断上升，考生家长大都奔着自主招生“实惠”去的。但是，自主招生也会牵扯学生不少的时间和精力，每年都会有一些学生同时报考多所高校的自主招生，开车熬夜备考，1、2月份又奔波于各高校“赶场”测试，学生正常的复习节奏被打乱了。除此之外，自主招生也会给一些学生心理和情绪上带来影响，造成学生浮躁，甚至出现一种假象：觉得自己报名申请了，就好像拿到了“优惠”；也有的获得了高校的降分优惠后，学习开始松懈；测试没通过的学生，自信心受到打击等等。每件事物都是有利也有弊的。正如某位“过来考爸”发出的感慨那样：“自主招生来临前大家都是满腔热情，但事实上最后对于绝大多数人来说，自主招生就是个梦，哪怕你平时很优秀，哪怕你的成绩足够进入你所报自招的大学。从结



局来看，拿到加分的往往是远远超出所报学校水平的学生、部分艺体特长生、绝小部分特殊情况生。如果你充分认识到这点，你选择好准备够一够、稳一稳、保一保三所学校，高兴地去，重在参与，至于加分的事，那就随着你的努力与运气去吧。反正那么多的同学没有加分也照样进了想进的大学。最为关键的是，千万别因为自主招生而影响你正常复习的脚步，这个说起来容易，做到还是有难度的……”

最后，还要和家长们说两句：随着考生和家长们对自主招生的关注度越来越高，社会上各种各样自主招生的咨询机构也应运而生。这里，也得给家长提个醒儿，孩子是否适合参加自主招生，要结合自身情况。自主招生不是靠包装和侥幸来取胜的，靠的是学生的实力！

四、我是复读生，能参加自主招生考试吗？

依据 2012 年自主招生章程，全国仅有 21 所院校可以接受复读生参加自主招生考试，仅占全国具有自主招生资格 80 所院校的 1/4 强，可见多数院校还是把复读生拒之门外。但是，2013 情况发生了显著变化，有 41 所院校开始招收复读生，比去年几近翻番，说明高校正以理性、务实态度对待复读学生。我们坚信，这一趋势在今年的招生简章中必将更上层楼，因为对复读学生设置门槛在当下看上去越来越不合时宜。

根据往年惯例估算，全国复读生比例占高考报名总数的 15% 左右，北京市则高达 17~18%。在复读生中，有的是为进入名校就读，有的是为去一类本科就读，还有的是不满意在高校所学的专业而从高校回流到了复读班。因高考落榜而选择复读的落榜生在复读生中所占比例已大为降低。因此，复读生中就不乏有综合素质全面、学科成绩突出的学生。而高校面向复读生开放自主招生报考，就更容易招收到精神文化更为相近于高校文化氛围的学生。

设想一下，如果北京大学 2010 的自主招生考试取消复读生报考资格，因被查出



民族造假被取消录取资格的2009年重庆市文科状元何川洋,2010年他是否依然能考出裸分674分,重庆文科第十名的好成绩,终圆北大梦?我想答案是不一定的。何川洋在参加高考之前已经通过自主招生获得了北大30分的加分,这加分不仅仅使考生在录取时占有优势,更重要的是心理上占据的优势。这样的心理优势往往促使考生高考时能正常发挥,甚至是超常发挥。何川洋作为一个风口浪尖的复读生,北大自主招生30分的加分无疑给他带来巨大的精神鼓励,为梦圆北大奠定胜利的基础。从北大“开门”招收复读生报考自主招生的作法,无不反映出北大“思想自由、兼容并包”的办学理念。在招揽优秀生源的同时,也为真正有梦想的人提供了实现的舞台。因此,我们期待着有更多的院校加入到为复读生报考自主招生提供方便的行列中来。从参加高考报名资格的放宽以及在校大学生可以结婚的发展趋势来看,自主招生院校肯定会向所有学生开放,不仅仅是应届毕业生了。

如何判断有哪些院校可以接受复读生报名呢?答案是:只要在招生章程中没有明确注明要求“应届高中毕业生”的院校,都是复读生可以报考的院校。

信息快递 1

2012年复读生可以报名的自主招生院校名单(21所)

北京大学、北京交通大学、北京林业大学、中国政法大学、天津大学、中南财经政法、东南大学、中国地质大学(武汉)、哈尔滨工业大学、大连海事大学、西南财经大学、西南大学、西安邮电大学、武汉大学、武汉理工大学、华中农业大学、华中师范大学、南京航空航天大学、南京理工大学、南京农业大学、上海财经大学。

信息快递 2

2013年复读生可以报名的自主招生院校名单(41所)

哈尔滨工程大学、南京理工大学、东南大学、南京航空航天大学
中国药科大学、河海大学、南京农业大学、江南大学、中山大学
西北工业大学、长安大学、西安电子科技大学、西北农林科技大学
四川大学、西南交通大学、西南财经大学、重庆大学、西南大学
香港大学、广西大学、北京大学、北京林业大学、北京理工大学、北京交通大学、同济大学、华东师范大学、东华大学、复旦大学、上海财经大学、天津大学、浙江大学、山东大学、武汉大学、武汉理工大学、中南财经政法大学、华中师范大学、华中农业大学、中国地质大学(武汉)、哈尔滨工业大学、大连理工大学、大连海事大学。