



西点军校的公开课

WEST POINT OPEN CLASS

行动

态度决定一切

ATTITUDE IS EVERYTHING

沛霖·泓露 / 编译

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·



西点军校之所以培养了一批批优秀的军旅将帅、政坛要人、科技名流、商企巨贾，它的每个西点学员从入校时起，便不断地被灌输“成功”的信念，他们认为只有敢于展现自身的能力才能走向成功。



中国商业出版社

西点军校的公开课
WEST POINT OPEN CLASS

行动

态度决定一切

ATTITUDE IS EVERYTHING

沛霖·泓露 / 编译

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·



西点军校之所以培养了一批批优秀的军旅将帅、政坛要人、科技名流、商企巨贾，它的每个西点学员从入校时起，便不断地被灌输“成功”的信念，他们认为只有敢于展现自身的能力才能走向成功。



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

行动, 态度决定一切 / 沛霖·泓露编译. -- 北京 :
中国商业出版社, 2015. 4

(西点军校的公开课)

ISBN 978-7-5044-8884-8

I. ①行… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030638号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_book. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



前 言

■ 把握好你的心态

世界上的任何事情，我们都可以用两种不同的观念来看待它，一种是阳光的，积极的；另一种是阴暗的，消极的。这就如同硬币的两面，虽然无论从正面还是反面看，硬币还是硬币，但却从根本上反映出了你的心态，同时又在很大程度上决定了你会有怎样的想法和行动。

西点军校的教官经常对学生说这样一个故事：“这是一场发生在早晨的战役，一位将军受命在天黑之前拿下一个高地。于是他率领部队向高地发起了进攻，无数次的冲锋，都被敌人一次次击退了。最后一次冲锋，他所有的战友都牺牲了，他自己也在战壕前几米处，被一



枚地雷炸断了一条腿。他看到，对方的军旗，仍在山顶上飘扬，于是他绝望地朝自己开了枪。过了半小时，增援部队来了。当他们冲上山顶时，发现对方的官兵已全部战死，只剩下一个奄奄一息的伙夫，正绝望地抱着自己的军旗。”

很显然，这位将军是被自己打败的。所以，选择一种战胜自己的心态，是每一个渴望成功的人必须完成的功课。

成功人士的显著标志，就在于他的心态。西点教官查尔斯说：“乐观的心态是一个成功者必备的要素，想要养成积极乐观的心态，就必须使自己的内心强大起来。一个人如果心态积极，乐观地面对人生，乐于接受工作上的挑战和应付各种麻烦，那他就成功了一半。”

西点第一任校长乔纳森·威廉姆斯曾说：“有时候，成为我们成功主要障碍的并不是能力的问题，而是我们是否拥有积极的心态。”成功者的生活准则是：做个积极乐观的人，一切向前看。只要向前看，就能看到希望和未来，就会快乐而积极地生活。

在西点人看来，乐观积极的人能够在各种困难面前保持微笑，能够在危机到来时保持淡然的心态，能够在最绝望的环境中保持对生活的信心和希望。他们总能很好的适应各种各样的生活环境，不会被困难吓退和击倒；他们又总能很好很快的完成任务，不会因为担心失败而停止前进的脚步；他们也总能快速成长壮大，不会被生活的压力吓倒和压垮。

你认为自己会是什么样的人，就能够成为什么样的人。这就是心态的力量。

有一位大学生，在校期间学习成绩一直很优异，他也觉得自己一定前途无量。可谁知毕业之后，他却被分配到了一个偏远闭塞的小镇

上。每天面对着繁琐、平淡的工作和生活，他感觉自己就像是从天堂掉进了地狱。他不甘心自己的才华就这么被淹没了，更不甘心一辈子就过这样的生活，于是他把自己全部的希望都放在了研究生考试上。但是，上天好像成心要跟他过不去似的，考试成绩下来，他名落孙山了。虽然这给他的打击很大，但为了自己的前途，他还是以巨大的意志力再次捧起了书本。

第三次失败之后，他彻底绝望了，悲哀和痛苦像绳索一样紧紧捆绑着他，他开始变得郁郁寡欢，整天喝酒买醉，上班也朝九晚五的。可怜，短短的4年，竟成了他一生的终结。

其实，人生中难免会有不如意，难免会有挫折像大山一样横亘在面前，但这并不是我们怨天尤人，甚至自甘堕落的理由。人生的过程，原本就是一个不屈战斗的过程，为了证明自己，为了向往的生活。因此，环境的不利因素只会成为弱者难以逾越的鸿沟，却并不会成为强者的障碍。虽然环境的不利也会影响到他们，但他们深知，这只是暂时的，没有比人更高的山，没有比脚更长的路，即便是失败了，大不了重头再来。

相传，在古希腊，有一个很穷的村子，村里的人大部分都以种地为生，而且一年的收成也只够解决他们的温饱问题。可是，村子里所有的人都为这种无忧无虑的生活而感到快乐，并没有试着改变这一切的想法。一天，一个男孩子决定到外面去闯一闯，他已经厌倦了这种穷快乐的生活，他要让自己的人生脱离这种生活。男孩很幸运地遇到了一个商人，他想：我就跟着他工作，可以一边挣钱，一边学学经商之道，以后有机会自己做。

就这样，两年的时间很快过去了。男孩终于跟这个商人学会了经



商之道，也积累下了一些资金。于是，他满怀信心地开始了自己的创业，可惜不幸的是，没过多久男孩经商失败，走投无路之际只好回到原来那个村子。回去后，他觉得自己真的什么也没有了，便想以自杀来结束自己的生命。

村长察觉到了男孩的想法，便亲自找到男孩，问他：“为什么不好好活着？”男孩把自己在外经商失败的事情告诉了村长。村长说：“你认为现在自己一无所有，就不想活了。可你有没有想过，两年前的你不是也跟现在一样一无所有吗？那时你能到外面闯世界，现在为什么就不能了呢？一次的失败没什么，只要信心仍在就好。”

村长的一席话让男孩茅塞顿开，他想：“是啊，两年前我什么都没有。现在虽然失败了，只不过又回到了原来的起点而已。”想通了之后，男孩再也不想着轻生了，而是一有时间就琢磨自己经商失败的原因。后来，时机终于成熟了，在他掌握了技巧、了解了市场后，又一次出去闯荡了。这一次他成功了，终于过上了富裕且快乐的生活。

很多时候，我们的心态就像是一座菜园，如果你播种的是一粒菜豆，那你的收获绝不会是马铃薯，同样，若你播下阳光、积极的种子，就一定杜绝阴暗、消极的影响。所以，一定要把握好自己的心态，只有这样，才能握住自己命运的缰绳。



目 录

第一章 拥有乐观的心态

能拥有着高贵与正直，即使在财富地位上没有大收获，内心也是快乐和满足的。

——美国陆军准将 罗兰

- 态度决定你的命运 3
- 态度决定人生 7
- 乐观地面对生活 11
- 心态受心境影响 15



第二章 挑战自我人生

在现实生活中，一些习惯和规则的存在，使遵守规则变成了一种生活习惯，而这种生活习惯会成为发明创新的思想障碍或是心理枷锁，它阻碍了人们突破常规思维，开创人生的新天地。

——西点军校毕业生 赛尔西奥·齐曼将军

- 迎难而上，突出重围 23
- 超越逆境 32
- 果断决定让胜利手到擒来 38
- 坚持到底就是胜利 49
- 没有什么能够阻止你行动的脚步 56
- 只有行动才能取得成功 62

第三章 端正人生的态度

没有人一生一帆风顺，任何人都会遭逢厄运。积极的心态和顽强的努力会让你解决任何难题。

——西点毕业生 莱利斯·格罗夫斯准将

- 态度就是竞争力 69
- 学会灵活变通 75
- 灵活应变 79
- 适应变化 85
- 敢于打破常规 91

第四章 把自己做到最好

我作为新生学到的第一课，是来自一位高年级学员冲着我的脸大声训导。他告诉我，只许有四种回答：“是，长官”；“不，长官”；“我错了，长官”；“长官，我不明白”。他曾问我：“你为什么不把鞋擦亮？”，我说，“哦，鞋脏了，我没时间擦。”他在各个方面关照我，总试着教我一些道理：如果你不得不带队上山，并在当晚给士兵的母亲写信，那就别找什么借口了。如果你不得不解雇公司的数千名员工，那也没什么借口。你本应预见要发生的事，并寻找对策。

——西点军校毕业生、美国在线
CEO詹姆斯·金姆塞

- 对集体忠诚包含对个人忠诚 101
- 恐惧并不可怕 106
- 从零开始 114
- 学习是终生的事情 118
- 牢记使命走向最好 127



第五章 理念引导行动

成功的卓越的领导者必须有自己独特的理念方式，在遇到阻力的时候，必须依理念来引导，才会使自己充满自信。

——艾森豪威尔

- 没有理念就没有发展 137
- 理念的价值 142
- 正确的理念成就杰出的人生 147
- 永远忠于自己的理念 152

第六章 行动成就一切

如果任凭感情支配自己的行动，那便使自己成为了感情的奴隶。一个人，没有比被自己的感情所奴役更不自由的了。

——西点军校1971年毕业生
托马斯·梅茨中将

- 立即行动才能成功 159
- 宁可留下遗憾，不因拖延留下空白 162
- 立即行动，下一刻也许就是成功 168

第七章 行动赢得荣誉

非常情况下能否坚持原则，常常是判断一个人道德水准的重要依据。

——著名西点学子、美国第18任总统格兰特

- 是谁影响了西点荣誉 175
- 感受荣誉的力量 182
- 荣誉就是回报社会 185
- 荣誉有助于实现自我价值 187
- 为荣誉而工作 191
- 荣誉要靠行动去争取 196

第八章 行动带来成功

处于现今这个时代，如果说“做不到”，你将经常站在失败的一边。

——西点军校前校长丹尼尔·W·克里斯曼中将

- 成功的秘密 205
- 成功要敢于直面自己 210



第九章 态度成就完美自我

年轻人所需要的不只是学习书本上的知识，也不只是聆听他人种种的指导，而是要加强一种敬业精神，对上级的托付，立即采取行动，全心全意去完成任务。

——西点军校著名校友艾尔伯特·哈伯特

- 人品才是关键 221
- 把握愿望与现实的尺度 230

第十章 加强内心的修炼

虚荣的人注视着自己的名字，伟大的人则注视着自己的事业以及自己的国家。

——西点军校优秀毕业生第一个在太空中行走的人
爱德华·怀特

- 给自己安装一颗坚韧的心 237
- 冲动是魔鬼 242
- 冷静是毅力的坚强支柱 249

第一章

拥有乐观的心态



能拥有着高贵与正直，即使在财富地位上没有大收获，内心也是快乐和满足的。

——美国陆军准将 罗兰

■ 态度决定你的命运

西点军校强调：人生并不是一个虚无的概念，而是充满内涵和外延的过程。人生并不仅仅只是人的生命，最重要的是生命本体所承载的内容，包括我们的事业、婚姻、家庭以及人际关系等等内容。人的生命长短不一，但是所涵盖的内容却是一样的。如果我们不想让自己的人生变成一个虚无的概念，那就必须充实其所承载的内容。这就需要我们具备认真的态度，只有认真地对待自己的人生，才能够利用好每一分钟的时间，做好每一件事。也只有这样，我们的人生才能够得以充实。

每个人出生的时候，都是一张白纸。在生命开始的那一瞬间，我们的人生就在进行，人生的内容也在不断地填充。如果能够认真对待自己的人生，那么就会不断地在自己的生命里画上自己想要的图案，也许我们所画的图案并不精彩，但是起码没有落下空白，等到生命即将结束，我们的图案也就组成了一幅壮美的画卷。相反，如果不能认真地对待自己的人生，让自己的人生处处留白，那么当行将就木的时候，才会发现，自己的人生是那么残破不堪。

西点新学员常常受到不公平的待遇，他们经常会被安排些又脏又累的任务，比如清除垃圾，打扫厕所，疏通排水管和下水道。不过学员每次都是高高兴兴地接受任务，而且努力保持愉悦的心情来完成。他们将这些任务当做一种磨砺来看待。正因为如此，毕业后的西点学



生们无论处在什么样的岗位上，都能够保证积极健康的心态，都保持着热忱，也都兢兢业业地完成自己的每一项工作。

在西点军校，学员们必须拥有强大的心理承受能力，而且还要具备良好的形象和风度——这种风度往往体现在谦虚低调和宽容上。

身为军人，必须要具备良好的心态，要具备承受能力和自我调节能力，所以西点非常注重这方面的培养。西点要求每一名学员不仅要有忍受委屈的能力，更要有应对委屈、笑话委屈的办法。当别人误解你或者对你进行人身攻击的时候，你要懂得保持心平气和的态度去和别人交流沟通，要懂得用最和善的姿态去面对攻击者。

西点军校总是在自己的广告宣传单上这样描述：“西点军校的别名——委屈军校。”学校中还专门开设了一门特殊的课程“委屈学概论”，用于教育学员们如何去应对生活中的各种委屈事件，目的就在于提高学员们的自我调节能力。正因为重视这样的心理教育，西点学员们多数都会成为心胸宽广、以德报怨的“绅士军人”。

西点军校培养出了许多心胸宽广的将才，他们在各种困难面前展示出了独特的人格魅力。

艾森豪威尔将军就是一个宽容大度的人。在担任欧洲盟军总司令的时候，他曾被部下布鲁克、蒙哥马利等人所轻视。

在蒙哥马利与自己争夺统帅权的问题上，艾森豪威尔能够做的就是：大肚能容，能容他人难容之事！在艾森豪威尔看来，联盟作战贵在团结，有团结，就有信心。既然能够在一条战线上作战，就有共同点，这就是战胜德国人。因此，艾森豪威尔非常注意保护蒙哥马利，不让这员虎将的作战积极性受到损害。蒙哥马利借阿登战役初期盟军失利的事情，再次抱怨：正是把地面作战的指挥权交了出去，才导致