



中国美发美容协会
China Hairdressing & Beauty Association



OMC全球会员国代表
OMC Country Member



超人气发型设计

[日] 主妇之友社 编著

曾剑峰 译

专业
美发

精选228例



日本沙龙上
榜发型长、
中、短款式
人气推荐

时尚短发
轻盈波浪
蓬松空气感
惺忪小乱发

中国工信出版集团

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

超人气发型设计

[日] 主妇之友社 编著

曾剑峰 译

专业
美发

精选228例

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

超人气发型设计精选228例 / 日本主妇之友社编著 ;
曾剑峰译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 5
ISBN 978-7-115-38851-3

I. ①超… II. ①日… ②曾… III. ①发型—造型设计—图集 IV. ①TS974.21-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第063554号

版权声明

ヘアスタイルアワード2014

Copyright © Shufunotomo Co., Ltd. 2014

Original Japanese edition published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd.

Chinese simplified character translation rights arranged through Shinwon Agency Beijing Representative Office, Chinese simplified character translation rights © 2015 by POST & TELECOM PRESS

超人气发型精选 228 例

版权所有 © Shufunotomo Co., Ltd. 2014

日文原版由 Shufunotomo 有限公司出版

简体中文版由 Shufunotomo 有限公司通过北京信元代理公司授权人民邮电出版社 2015 年出版

-
- ◆ 编 著 [日] 主妇之友社
译 曾剑峰
责任编辑 李天骄
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889×1194 1/16
印张: 9 2015 年 5 月第 1 版
字数: 418 千字 2015 年 5 月北京第 1 次印刷
- 著作权合同登记号 图字: 01-2014-8215 号
-

定价: 69.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

内容提要

脸型、发量、发色、发质，这些是否常常成为你选择发型时的制约因素？想要打造个性的专属发型，就必须了解这些因素与发型之间是如何相互影响、相互改变的。同时，如何能够快速打造出最新潮、最受欢迎的发型也常常是困扰发型师的一大难题。

全书通过6个章节共200余个案例，为发型师一次性解决最常遇到的难题。最具人气日本美发沙龙上榜发型，分享最受欢迎的各类发型。知名潮流机构TOKYO BIEND的实例步骤分享，解密自然发型的打造过程。近100个经典案例，解读流行趋势。人气美发店推荐发型、人气模特的私人定制发型与不同长度的人气发型，都能让发型师能够轻松打造出既符合个性又潮流时尚的专属发型。

本书适合阅读人群：专业发型师、造型师、美发学校师生等。



目 录

P004 第1章 最具人气的日本美发沙龙上榜发型 20 例

最受欢迎 \ 005

优秀发型 \ 005

长度类别人气款 \ 006

网络人气发型的秘密 \ 007

P008 第2章 和知名潮流机构 TOKYO BIEND 学习打造超人气发型

惺忪毛躁风造型 \ 010

小乱发造型详细图解 \ 018

P024 第3章 最受欢迎发型潮流趋势 100 例

时尚感觉的短刘海 \ 026

轻盈垂感波浪 \ 036

惹人爱的蘑菇头 \ 046



露额头的清爽发型 \ 056
极具动感的暗色系发型 \ 066

P076 第4章 人气美发店潮流长、中、短发型推荐 20 例

P100 第5章 最受人气模特欢迎的定制潮流发型 28 例

慵懒质感发型 \ 103
蓬松空气感发型 \ 105
极具少女风发型 \ 107
不落俗套的多种色系短发发型 \ 109
治愈系可爱女孩发型 \ 111
多变的波波头发型 \ 113

P114 第6章 按长度分类的人气发型 60 例



\ 发型数据的说明 /

标志上被标上颜色的发质、发量、脸型，表示图片上模特的发型情况。是否需要烫发根据个人的发质、发型状况不同而不同。数据仅供参考，所以就算现“发型数据”不对应，也请按照自己的意愿，跟美发店的发型师进行沟通。

★脸型的种类如下。



圆形 鸡蛋形 四方脸 基本形 倒三角形 长脸

发型数据

发质	偏硬	普通	柔软
发量	多	普通	少
烫发	需要	不需要	
脸型	●	●	●

上面的数据，表示的是发质“普通~偏硬”，发量是“普通”，烫发必要性是“需要”，适合脸型是鸡蛋形和倒三角形。

超人气发型设计

[日] 主妇之友社 编著

曾剑峰 译

专业
美发

精选228例

人民邮电出版社

北 京

内容提要

脸型、发量、发色、发质，这些是否常常成为你选择发型时的制约因素？想要打造个性的专属发型，就必须了解这些因素与发型之间是如何相互影响、相互改变的。同时，如何能够快速打造出最新潮、最受欢迎的发型也常常是困扰发型师的一大难题。

全书通过6个章节共200余个案例，为发型师一次性解决最常遇到的难题。最具人气日本美发沙龙上榜发型，分享最受欢迎的各类发型。知名潮流机构 TOKYO BIEND 的实例步骤分享，解密自然发型的打造过程。近100个经典案例，解读流行趋势。人气美发店推荐发型、人气模特的私人定制发型与不同长度的人气发型，都能让发型师能够轻松打造出既符合个性又潮流时尚的专属发型。

本书适合阅读人群：专业发型师、造型师、美发学校师生等。



目 录

P004 第1章 最具人气的日本美发沙龙上榜发型 20 例

- 最受欢迎 \ 005
- 优秀发型 \ 005
- 长度类别人气款 \ 006
- 网络人气发型的秘密 \ 007

P006 第2章 和知名潮流机构 TOKYO BIEND 学习打造超人气发型

- 惺忪毛躁风造型 \ 010
- 小乱发造型详细图解 \ 018

P024 第3章 最受欢迎发型潮流趋势 100 例

- 时尚感觉的短刘海 \ 026
- 轻盈垂感波浪 \ 036
- 惹人爱的蘑菇头 \ 046



露额头的清爽发型 \ 056
极具动感的暗色系发型 \ 066

P076 第4章 人气美发店潮流长、中、短发型推荐 20 例

P100 第5章 最受人气模特欢迎的定制潮流发型 28 例

慵懒质感发型 \ 103
蓬松空气感发型 \ 105
极具少女风发型 \ 107
不落俗套的多种色系短发发型 \ 109
治愈系可爱女孩发型 \ 111
多变的波波头发型 \ 113

P114 第6章 按长度分类的人气发型 60 例



\ 发型数据的说明 /

标志上被标上颜色的发质、发量、脸型，表示图片上模特的发型情况。是否需要烫发根据个人的发质、发型状况不同而不同。数据仅供参考，所以就算现“发型数据”不对应，也请按照自己的意愿，跟美发店的发型师进行沟通。

★脸型的种类如下。



圆形 鸡蛋形 正方形 基本形 倒三角形 长脸

发型数据

发质	偏硬	普通	柔软
发量	多	普通	少
烫发	需要	不需要	
脸型	●	●	●

上面的数据，表示的是发质“普通~偏硬”，发量是“普通”，烫发必要性是“需要”，适合脸型是鸡蛋形和倒三角形。



1

第1章

最具人气的日本美发沙龙 上榜发型20例

最受欢迎

小林直树

超模 Twiggy 短发突显风格

两边剪短的短发能让脑袋看起来更小，推荐给想要转换风格的朋友。锯齿状的刘海既休闲又可爱，任何人都适合。



小脸短发夺得压倒性的人气NO.1!

发型数据

发质……偏硬 | 普通 | 柔软
发量……多 | 普通 | 少
烫发……需要 | 不需要
脸型……●●●●●▼

优秀发型

网上也有很高人气的蓬松短发



井上博美小姐

刘海刚好到达眼睛，可以增强眼睛魅力

只烫一下头顶的头发。控制一下发际的发电量，就可以呈现出自然的卷曲感和蓬松感，也会提升小脸的效果。颜色是牛奶可可棕。

发型数据

发质……偏硬 | 普通 | 柔软
发量……多 | 普通 | 少
烫发……需要 | 不需要
脸型……●●●●●▼

有成熟感的长发上传之后得到了大量点击!

碓淳一

有微妙粗糙感的异国风格的自然长发

推荐给喜欢异国风卷发质感的人。先取一大束发束，把发尖卷一圈半，然后只取表面一层头发，用大号卷棒从中间烫卷，这样就能提升蓬松感。

发型数据

发质……偏硬 | 普通 | 柔软
发量……多 | 普通 | 少
烫发……需要 | 不需要
脸型……●●●●●▼

黑发与可爱风格的碰撞让人无法自拔!

沟口里美

用黑发表现天真无邪的灵气

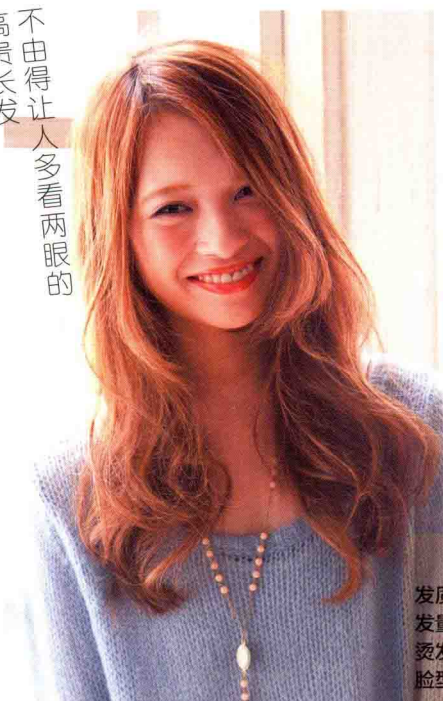
推荐给用黑发表现可爱气息的人。前长后短的处理可以让脸部看起来更小，达到小脸的效果。给剪齐的刘海留一个间隙，更能表现出孩子气。

发型数据

发质……偏硬 | 普通 | 柔软
发量……多 | 普通 | 少
烫发……需要 | 不需要
脸型……●●●●●▼

长度类别人气款

不由得让人多看两眼的
高贵长发



发型数据

发质 偏硬 普通 柔软
发量 多 普通 少
烫发 需要 不需要
脸型 ● ● ● ● ▼ ●

饭田尚士

粗糙感中蕴藏着天真的微妙卷发

剪到下巴的头发包围着脸部，可以免去宽脸型和大脸的烦恼。大发量的卷发糅合了女人味、柔软和慵懒的感觉。

休闲而有女人味的
中长发



发型数据

发质 偏硬 普通 柔软
发量 多 普通 少
烫发 需要 不需要
脸型 ● ● ● ● ▼ ●

真木游

优雅的菱形轮廓凸显出紧凑的脸部!

脸颊旁的头发蓬松地展开，形成一个菱形的轮廓，可以提升脸部线条，并且让脸显得更加小巧，让人心情愉悦。刘海自然下垂有成熟的感觉。



发型数据

发质 偏硬 普通 柔软
发量 多 普通 少
烫发 需要 不需要
脸型 ● ● ● ● ▼ ●

因为造型多变而有的
高人气

菅野久幸

让发尖翘起的2WAY波波头让人耳目一新!

在表层头发上做了层次处理，只把发尖烫卷。根据造型喜好，还可以做成内卷或者外翘，对于厌倦了厚重或者中长波波头的人来说是个不错的选择。



发型数据

发质 偏硬 普通 柔软
发量 多 普通 少
烫发 需要 不需要
脸型 ● ● ● ● ▼ ●

顺滑的蘑菇短发一直拥
有高人气!

若井正信

蓬松且适合任何人的亲和感短发

虽然看起来有点凌乱，但是在头顶做了层次处理，所以并不会显得过于个性化，给人淑女的印象。加有少量米灰色的红发让人看起来更有品位，也适合成熟的女性。

网络人气发型的秘密

处理起来并不困难，简单而略显粗糙的毛糙风乃是潮流趋势No.1!

洋溢着轻松气息的毛糙风发型。要点是突出发质良好，同时保持女性的味道。受欢迎的秘密是容易造型。



轻松转换形象 短刘海大人气♥

只要改变一下刘海，脸部马上就变得不一样。调整一下透明感和厚度，就可以有很宽广的改变空间。对任何人来说都适合，所以很受欢迎。♥



充满动感的轻盈而有垂感的波浪是长发制胜的关键!

不管是依然受欢迎的浓密发尖，还是轻盈蓬松的波浪都是当下宠儿。营造慵懒感觉的同时不失精干。



用蘑菇头 营造小脸效果!

这款很有女生感觉的短发很受欢迎!同时兼顾可爱及让脸看起来更小的效果。因为很百搭，所以适合第一次剪短发的人。



成熟的女生露出额头 就能有清爽和亮眼的脸型!

露出额头的发型让脸部显得更加明朗!给人以成熟的印象，也容易营造出流行的慵懒感。第一次尝试的人可以剪短刘海，稍微露出一点头。



拥有时尚感的 暗色系是潮流黑马!

有点朦胧感的氛围以及纯净的表情，让暗色系意外地受欢迎。偏向沉重的颜色，只要修剪一下或者烫一下，就能带出动感，也能让人一下清爽起来。



2

TOKYO BLEND 是什么？

汇集了活跃于美发业第一线的12名美容师，以及2位摄影师，将面向新晋美容师开展免费讲座。此外，还会联合化妆品厂商，进行发型展以及商品开发，活动的范围将更加广泛。

第2章

和知名潮流机构TOKYO
BIEND学习打造超人气发型



惺忪毛躁风造型

在领口沙摩拏的发尖有一种清爽的感觉



ZACC prime

充满垂感的轻盈中长发

要点是动起来有垂感的发尖。基础是包围脸部有独立层次的one-length。

模特：鸟居怜子

背面

侧面



造型师



“不能让人看出来是经过精心造型的。要感觉是很柔软的天然头发。”

大野喜郎

悄然盖住眼睛的
刘海营造出诱惑的
气氛



L.O.G by U-REALM

干燥的质感，像是刚起床一样没有防备的发型

在充满女性味道的大卷发上，用亚光发泥打散，干燥的质感会呈现出带有休闲氛围的乱发。在表面作蓬松处理，把层次感淡化。为了防止耳后有笨重的感觉，稍微剪多一点，这样会显得更轻盈。

模特：阿岛由芽

侧面

背面



造型师

“推荐盖到脸上的‘颊人’刘海。这种随意的感觉是做出休闲感的诀窍。”

高木裕介

Tierra

发尖处理得让人感觉自然
轻快的学院风波波头

在发尖上做出学院风处理。要点是将
游离在脸旁的发尖和狂野的刘海结
合。虽然发尖剪薄了一点，但基本
型是one-length，所以不会失去优雅
的感觉。

模特：乌居毬安菜

侧面

背面



狂
野
的
刘
海
弄
得
随
意
一
点
'
会
有
更
加
自
然
的
感
觉
!

造型师



“春天推荐剪到唇线，做
波波头风。剪裁过后可以
塑造形状，重复造型！”

三笠龙哉