

健康中国行之科学就医丛书

医学大家导医丛书

走出就医的 误区

妇产科

主编 郎景和 朱兰



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

健康中国行之科学就医丛书

医学大家导医丛书

走出就医的误区

妇产科

主 编 郎景和 朱 兰

副主编 冯凤芝 高劲松 陈 蓉 孙智晶

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 姝	王亚平	王瑾晖	邓 姗
付晨薇	冯凤芝	成宁海	孙智晶
李 雷	李 源	李晓川	杨 洁
杨 毅	宋亦军	宋英娜	张 蕾
陈 飞	陈 娜	陈 娟	陈 蓉
范 融	金 滢	周希亚	周慧梅
赵 峻	胡惠英	钟逸锋	顾 宇
高劲松	戚庆炜	章蓉娅	彭 萍
彭 澎	彭澍易	蒋宇林	滕莉荣
戴毓欣			

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走出就医的误区. 妇产科 / 郎景和, 朱兰主编. —北京:
人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-19773-1

I. ①走… II. ①郎…②朱… III. ①妇产科病-诊疗
IV. ①R4②R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 222671 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

走出就医的误区: 妇产科

主 编: 郎景和 朱 兰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 21 插页: 3

字 数: 355 千字

版 次: 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19773-1/R · 19774

定 价: 66.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



主编简介

郎景和, 吉林人, 1964年毕业于白求恩医科大学。后在中国医学科学院中国协和医科大学北京协和医院工作至今。现为中国工程院院士, 北京协和医院妇产科教授、博士生导师。

1984、1985年赴挪威、加拿大研修妇科肿瘤及妇科显微外科。1986—1993年任北京协和医院副院长。1993—2014年任妇产科主任。现系中华医学会妇产科分会主任委员、妇科内镜学组组长、女性盆底学组组长、《中华妇产科杂志》总编辑, 中国医师协会妇产科分会会长, 并受聘多所大学的名誉教授和客座教授。

从事妇产科医疗、教学、科研 50 年, 临床经验丰富, 技术全面。对子宫内膜异位症发病机制进行研究, 提出“在位内膜决定论”和“源头治疗说”; 关于卵巢癌淋巴转移的研究及对妇科内镜手术、子宫颈癌防治、女性盆底障碍性疾病的诊治及基础研究均有突出贡献。获国家科技进步奖、卫生部、教育部、中华科技进步奖及北京科技奖等 8 项, 并荣获 2004 年度何梁何利科技进步奖、2005 年北京市劳动模范、全国“五一”劳动奖章及全国高校教学名师称号等。发表学术论文 600 余篇, 主编(译)著作 30 部, 个人专著 20 部。



主编简介

朱兰,中国协和医科大学医学博士,任中国医学科学院、中国协和医科大学北京协和医院妇产科副主任,教授,博士研究生导师。中华医学会妇产科分会常委兼秘书长,妇科盆底学组组长,内镜学组成员。协和学者,协和创新团队申请者。

卫生部中青年“突贡”专家,国家自然科学基金评审二审专家,中央保健特聘专家,“新世纪百千万人才工程”国家级人选,全国妇女“巾帼建功”标兵,国家特殊津贴获得者,全国第九届青年科技奖和中国第二届女医师五洲女子科技奖获得者。妇产科核心期刊《实用妇产科杂志》与《中国实用妇科与产科杂志》副主编。妇产科核心期刊《中华妇产科杂志》等十余种杂志编委。*International Urogynecology Journal* 编委。

已主持并完成国家及部级课题多项,目前主持国家行业基金、自然科学基金和部级科研课题等多项。作为第一作者在国内、外核心专业刊物上发表论文数百余篇,SCI 文章四十余篇。主编、主译《女性盆底学》等多部著作。专利6项。

主持《女性盆底疾病的临床与基础研究》获2013年高校科技进步奖一等奖。《女性盆底功能障碍性疾病的临床与基础研究》(排名第二位)获2004年及2010年中华医学二等奖和北京科技进步一等奖。《子宫内膜异位症的临床与基础研究》(排名第八位)获国家科技进步二等奖。

前言

我們高興地出版一部新的外科
科學叢書，獻給讀者，包括外科，
又包括內道。

外科科學叢書的科學性，
有所長。本書的特點是除了通
俗實用之外，更注重新奇，對於醫
生，對於患者，對於醫生容易讀。

能或連或心的月題，又神這金更
有益於疾苦的歌路，新曲和活方
，更有普於區患的溝通，共月景
是一個和諧、友善、信任的區所
氛圍和環境。

這里有韻之意，有狀態，就是
區所的“道”與“坊”。

倘若去都是非常高協和區院如

产科之良子博士，是所以救产科，
但知识全面，又极富仁爱之心，又
有救授余李医生，相信全临证
者可信赖的信息。

我们应强调“保健”前自己，看
病找大夫，能健康、快乐。

是为序

二〇一〇年秋

郎景和



目 录

第一章	外阴阴道念珠菌病	1
第二章	细菌性阴道病	9
第三章	滴虫性阴道炎	15
第四章	慢性宫颈炎	21
第五章	子宫肌瘤	29
第六章	子宫内膜异位症	37
第七章	卵巢囊肿	56
第八章	宫外孕	66
第九章	流产	74
第十章	压力性尿失禁	82
第十一章	膀胱过度活动症	91
第十二章	盆腔器官脱垂	101
第十三章	子宫畸形	109
第十四章	宫颈发育畸形	117
第十五章	阴道畸形	121
第十六章	性分化和发育异常	127
第十七章	不孕症	134
第十八章	多囊卵巢综合征	143
第十九章	更年期综合征	150
第二十章	功能失调性子宫出血	159

第二十一章	闭经·····	167
第二十二章	性早熟·····	174
第二十三章	妊娠滋养细胞肿瘤·····	181
第二十四章	宫颈上皮内瘤变·····	192
第二十五章	宫颈癌·····	201
第二十六章	子宫内膜增生·····	210
第二十七章	子宫内膜癌·····	217
第二十八章	卵巢交界性肿瘤·····	228
第二十九章	卵巢癌·····	236
第三十章	外阴上皮内瘤变·····	246
第三十一章	外阴癌·····	256
第三十二章	难产·····	269
第三十三章	妊娠期糖尿病·····	276
第三十四章	妊娠期高血压疾病·····	285
第三十五章	早产·····	296
第三十六章	胎盘早剥·····	302
第三十七章	胎儿唐氏综合征·····	309
第三十八章	前置胎盘·····	316
第三十九章	多胎妊娠·····	323

第一章

外阴阴道念珠菌病

外阴阴道假丝念珠菌病(VVC)就是我们通常所说的念珠菌性阴道炎或霉菌性阴道炎,是由念珠菌引起的一种常见多发的外阴阴道炎症性疾病。念珠菌是一种真菌,通常引起阴道炎的是念珠菌中的白假丝酵母(白色念珠菌)。念珠菌对热的抵抗力不强,加热至 60℃,1 小时后即可死亡。但对于干燥、日光、紫外线及化学制剂等抵抗力较强。

一、该病的发生

白色念珠菌为条件致病菌,10%~20% 的非孕妇女及 30% 的孕妇阴道中有此菌寄生,但菌量极少,并不引起症状。只有当全身及阴道局部免疫能力下降,尤其是局部细胞免疫力下降,白色念珠菌大量繁殖,才会引发阴道炎症状。

你需要了解的问题

?

1. 外阴阴道念珠菌病很常见吗?

近年来外阴阴道假丝酵母菌病呈逐年增长趋势,大约有 75% 的妇女在其一生中至少有一次阴道念珠菌感染,半数人经历过一次复发。

2. 什么样的女性易得外阴阴道念珠菌?

妊娠女性,患糖尿病、大量应用免疫抑制剂及广谱抗生素的女性,以及服用含高剂量雌激素避孕药,长期穿紧身化纤内裤及肥胖的女性易得念珠菌性阴道炎。

3. 外阴阴道念珠菌病的传播途径有哪些?

外阴阴道念珠菌病的传播途径包括内源性和外源性传播途径。外

阴道念珠菌病的主要传播途径是内源性传染,即由平时寄生于阴道、口腔、肠道的假丝酵母菌在适宜条件引起的感染。少部分患者可通过性交直接传染。极少数患者可能通过接触感染的衣物间传染(如:和家中有念珠菌性阴道炎的患者的被褥、衣裤混洗及共用洗外阴的盆、毛巾而感染)。

4. 如何防止念珠菌性阴道炎反复发作?

针对复发高危因素,为防止念珠菌性阴道炎复发,应做到:

- (1) 正规治疗念珠菌性阴道炎,做到彻底治愈。
- (2) 夫妻双方同时治疗。
- (3) 养成良好的卫生习惯。
- (4) 避免滥用抗生素。
- (5) 糖尿病患者应积极调整血糖。
- (6) 平时要注意卫生,积极锻炼身体,均衡饮食等。

5. 外阴阴道念珠菌病与日常饮食有关系吗?

总体来说,念珠菌性阴道炎症与日常饮食关系不大。但是对于有糖尿病、免疫力低下或者妊娠期女性,过食含糖量高的食物,可能导致阴道上皮细胞内糖原积聚,经乳杆菌作用生成更多乳酸,使阴道内酸性明显增高。从而为白色念珠菌的生长、出芽、黏附提供有利的条件。



常见认识误区解读

1. 为什么我的霉菌性阴道炎总反复发作,是不是医生的治疗不对?

外阴阴道念珠菌病容易复发的原因可有以下几方面:

(1) 部分患者经治疗后由于外阴瘙痒症状得到缓解或消除而自己停止用药,结果仅是念珠菌受到抑制,疾病尚未彻底治愈,当月经前后阴道的酸碱度发生改变时,念珠菌性阴道炎再次复发。

(2) 有的是夫妻双方未同时接受治疗,女方患有念珠菌性阴道炎通过性交将病原体传给丈夫,使丈夫成为带菌者,约 10% 的男性可发生念珠菌性龟头炎或龟头包皮炎,但大多数男方并无明显症状却是带菌者。如果仅女方治疗

而男方不治疗,性生活时就可以被丈夫再次感染,使念珠菌在夫妻双方之间反复传递,因而导致念珠菌性阴道炎反复发作。

(3) 人体自身就可以是念珠菌的携带者,如存在于肠道中的念珠菌就容易感染阴道引起真菌性阴道炎,如果平时有不良的卫生习惯,大便后擦拭时总是由肛门向尿道方向擦,则有可能将肠道中带出来的念珠菌带入阴道,造成念珠菌性阴道炎反复发作。

(4) 经常或长期使用抗生素,反复破坏阴道菌群间的制约关系,导致念珠菌生长旺盛,对于此类患者,在服用抗生素的同时或应用抗生素治疗后给予抗念珠菌药物进行预防就很有意义。

(5) 糖尿病患者未经积极治疗糖尿病,这也是念珠菌性阴道炎反复发作的原因。

(6) 使用卫生标准不合格的卫生巾或与别人共用洗浴盆具等也有可能造成念珠菌性阴道炎反复发作。

2. 外阴阴道念珠菌病反复发作会发展为癌症吗?

念珠菌性阴道炎具有易反复发作的特点,有些患者担心念珠菌性阴道炎反复发作会引起所谓的“阴道癌”或“宫颈癌”。而从病因上看,阴道癌变或宫颈癌变,多是由人乳头瘤状病毒感染引起,而外阴阴道念珠菌病是由白色念珠菌引起,因此,外阴阴道念珠菌病不会发展为癌症。

3. 外阴阴道念珠菌病是否会影响怀孕?

念珠菌性阴道炎使阴道内的正常环境受到破坏,炎性细胞可吞噬精子,并使精子活动力减弱,白色念珠菌有凝集精子的作用,以及炎症发生时的性交痛和性欲减退等,均可影响怀孕。因此,念珠菌性阴道炎若不能得到及时的治疗,有可能影响女性受孕。所以,若患者发现自身有念珠菌性阴道炎症状,要及时到正规医院进行治疗。

4. 阴道经常冲洗可以避免患外阴阴道念珠菌病吗?

不少人认为,只有勤洗阴道才不会患上阴道炎症,而且如果患上了阴道炎症,也要经常冲洗。其实这是一个大大的误区。

事实上,女性生殖系统有其自身防御功能,那就是阴道的自净作用,阴道乳杆菌使阴道内保持一定的酸度,可以防止病菌的繁殖。很多女性并不了解

本身的这一生理特点,而把阴道冲洗作为一项局部清洁手段,但最近的一些研究结果却提示阴道冲洗并不安全。经常采用阴道冲洗会增加妇女感染沙眼衣原体的机会,每月接受冲洗 1~3 次及超过 4 次者的感染危险分别比未冲洗的妇女高 2.6 倍和 3.8 倍。之所以会这样,是因为阴道冲洗改变了阴道菌群,并破坏了致病菌与保护菌之间的平衡。而且操作时若未消毒或消毒不严格,受污染的溶液进入体内,将会进一步加重感染。

5. 根据医生以前开过的洗液,当感觉不舒服时可以自己买来用?

治疗用洗液是针对当时的病情而选定的,如果局部感染已治愈,就应停止使用。长期使用药物性洗液,会破坏局部酸碱平衡,从而也降低了局部抵抗力。因此不可根据医生以前开过的洗液,在感觉不舒服时自己买来用。

6. 女性会阴部洗得越勤越好吗?

阴部黏膜有便液存留,需要经常清洁。但并不是洗得越勤越好,过度的清洁会破坏黏膜表面的保护膜,使其变得干燥不适,乃至瘙痒。其实清洗的次数保持每天一次就可以了。而且在一般情况下不要对阴道内进行冲洗,对阴道内的冲洗可能会打破阴道内部的酸碱平衡,从而引起增大妇科炎症的发病率。

清洗方式:最好采用淋浴,用温水冲洗,如果无淋浴条件,可以用盆代替,但要专盆专用。应先洗净双手,然后从前向后清洗外阴,再洗大、小阴唇,最后洗肛门周围及肛门。正常情况下不要进行阴道内清洗。如果阴道瘙痒,小便时有灼烧的痛感,阴道分泌物异常,阴道中出现肿块,有异味,一定要去医院检查。

二、临床表现与诊断

你需要了解的问题

?

1. 外阴阴道念珠菌病有哪些表现?

念珠菌性阴道炎的典型症状是外阴瘙痒,且瘙痒症状时轻时重,时发时止,瘙痒严重时坐卧不宁,寝食难安,炎症较重时还可能出现排

尿痛、性交痛等。白带增多是本病的另一主要症状,白带一般很稠,呈豆腐渣样。

2. 外阴阴道念珠菌病的典型白带有什么特点?

典型的念珠菌性阴道炎的白带呈豆腐渣样或乳凝块状。

3. 如何诊断外阴阴道念珠菌病?

外阴阴道念珠菌病的诊断标准包括:①外阴奇痒,白带呈白色稠厚豆腐渣样;②阴道黏膜红肿,严重的形成浅溃疡;③阴道分泌物中找到白色念珠菌。可取少许阴道分泌物,放于10% KOH或生理盐水玻片上,混匀后在显微镜下找到菌丝,即可确诊。用10% KOH可溶解其他细胞成分,检出率高于生理盐水,阳性率为70%~80%。若有症状而多次镜检为阴性,可用培养法进行培养确诊。



常见认识误区解读

1. 有阴道豆腐渣样分泌物就是得了念珠菌性阴道炎吗?

所谓阴道豆腐渣样分泌物即阴道分泌物白色稠厚,呈豆腐渣样或乳酪样。阴道豆腐渣样分泌物是念珠菌性阴道炎的典型表现,出现阴道豆腐渣样分泌物伴有阴道瘙痒的患者,高度提示念珠菌性阴道炎的可能,应及时到医院就诊。

2. 外阴瘙痒可以用热水洗烫缓解吗?

外阴阴道念珠菌病外阴瘙痒应避免过度搔抓、摩擦、热水洗烫等方式止痒,以免造成皮肤黏膜损伤造成继发感染。可用温水冲洗或浸泡20分钟,注意不是热水,可缓解瘙痒。亦可每天用2%~4%小苏打液冲洗阴道和清洗外阴1~2次,以造成不利于念珠菌生存的碱性环境,从而缓解外阴瘙痒。若瘙痒严重,应及时到正规医院就诊,寻求诊治。

三、治疗及预后

你需要了解的问题



1. 如何治疗外阴阴道念珠菌病？

对单纯性外阴阴道念珠菌病选择局部用药或全身用药疗效相似，一般用药后 2~3 日症状减轻或消失，有效率 80%~90%。

关于复杂性外阴阴道念珠菌病的治疗，选择的药物基本同单纯性外阴阴道念珠菌病，无论局部用药或全身用药，均应适当延长治疗时间。复杂性外阴阴道念珠菌病按其类别不同。

2. 妊娠期外阴阴道念珠菌病如何治疗？

妊娠期外阴阴道念珠菌病的治疗原则为：治疗时必须考虑的首要问题是药物对胎儿有无损害；治疗以局部用药为主，不予全身用药；仅限于有症状和体征的孕妇。

3. 外阴阴道念珠菌病治疗期间可否同房？

外阴阴道念珠菌病治疗期间，应尽量减少同房次数。外阴阴道念珠菌病可在性伴侣之间交叉传染，因此，治疗期间如果有性生活，应该坚持使用避孕套，同时性伴侣可以采取适当的治疗措施。

4. 外阴阴道念珠菌病性伴侣是否需要同时治疗？

约 15% 的男性与女性念珠菌性阴道炎患者接触后患有龟头炎，对于有症状的男性应进行白色念珠菌检查及治疗，并应在医生指导下口服抗真菌的药物来预防女性重复感染。



常见认识误区解读

1. 得了外阴阴道念珠菌病如不治疗，自己也能好？

不治疗症状会加重，或者一时症状好转后又加重。建议患外阴阴道念珠菌病后，应积极到正规医院就诊，寻求正规治疗。

2. 得了外阴阴道念珠菌病买些药,自己冲洗就可以?

患外阴阴道念珠菌病后,不应自行从市面购买会阴洗剂进行治疗。应到正规医院就诊,在医生建议下与其他治疗方法配合使用。不建议患者自觉有阴道炎症后就从市场上购买洗剂清洗,一时缓解症状,却埋下了不易治愈或反复复发的隐患,而且自行清洗后再到医院就诊,也给医生的及时准确诊断带来麻烦。

3. 外阴阴道念珠菌病可以用高锰酸钾溶液清洗外阴吗?

念珠菌平时可在阴道中寄生。在机体抵抗力降低或长期大量应用广谱抗生素等药物时,念珠菌会因菌群紊乱而迅速繁殖,从而导致阴道炎的发生。如此类阴道炎用高锰酸钾治疗,非但不能抑制念珠菌繁殖,有时甚至会加重病情。对外阴阴道念珠菌病,可用碱性溶液如 2%~4% 碳酸氢钠溶液冲洗外阴及阴道作为辅助治疗,以造成不利于念珠菌生存的碱性环境。

4. 用药后目前的症状已消失,药就不用吃了?

患念珠菌性阴道炎后一定要到正规医疗机构去明确诊断,对症下药。要坚持治疗,定期复查,不要怕麻烦。患者经过药物治疗后,症状会很快改善或消失,但这只是念珠菌暂时受到了抑制。患者千万不要就此停药,而是应该遵照医嘱,完成治疗疗程(月经期可以暂停用药)。一般在单纯性外阴阴道念珠菌病治疗后 7~14 天和下一次月经后进行随访,2 次分泌物真菌学检查阴性,为治愈。对于复发性念珠菌病需要在治疗后 7~14 天、1 个月、3 个月、6 个月各随访 1 次。

四、外阴阴道念珠菌病的预防

1. 正常人体自身就是念珠菌的携带者,念珠菌作为人体的共生菌,只有在一定条件下才可能致病。因此,只要消除可能引起霉菌性阴道炎的致病条件,就能达到预防目的。

2. 锻炼身体,均衡饮食,不过食含糖量高的食品。

3. 养成良好的卫生习惯 上厕所前也应该洗手;不滥用不洁卫生纸;排便后擦拭外阴时宜从前向后擦;每日清洗外阴,换洗内裤并放于通风处晾干;