



# 安全教育读本

■《安全教育读本》编写组 编



ANQUAN JIAOYU DUBEN



北京师范大学出版集团  
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP  
安徽大学出版社

# 安全教育读本

■ 《安全教育读本》编写组 编



ANQUAN JIAOYU DUBEN



北京师范大学出版集团  
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP  
安徽大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

安全教育读本/《安全教育读本》编写组编. —合肥:安徽大学出版社,2014.9

ISBN 978-7-5664-0834-1

I. ①安… II. ①安… III. ①大学生—安全教育 IV. ①G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 203934 号

## 安全教育读本

《安全教育读本》编写组 编

出版发行:北京师范大学出版集团  
安徽大学出版社  
(安徽省合肥市肥西路3号 邮编 230039)  
www.bnupg.com.cn  
www.ahupress.com.cn

印 刷:合肥现代印务有限公司  
经 销:全国新华书店  
开 本:148mm×210mm  
印 张:4.5  
字 数:121千字  
版 次:2014年9月第1版  
印 次:2014年9月第1次印刷  
定 价:14.00元

ISBN 978-7-5664-0834-1

策划编辑:姜 萍  
责任编辑:姜 萍  
责任校对:程中业

装帧设计:李 军 金伶俐  
美术编辑:李 军  
责任印制:陈 如

### 版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话:0551-65106311

外埠邮购电话:0551-65107716

本书如有印装质量问题,请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话:0551-65106311















## 前 言

青少年学生的生命安全和健康成长，涉及亿万家庭的幸福和正常教育教学活动的开展。加强学校安全教育不仅是学生全面健康发展的重要保证，也是办好让人民群众满意教育的基本前提，更是学校教育工作中的一项重要内容。

我校一直高度重视学生的安全教育教学工作，坚持自编“安全教育读本”讲义。在党委书记万继军带领下，校领导班子成员亲自为学生作有关“安全教育”的报告，安全教育工作成效显著，学生的安全意识有较大幅度提升。我校“安全教育读本”校本教材建设所取得的成绩引起了有关方面的关注，认为是我校学生工作的一大亮点和特色，值得大力推广。

为此，结合我校安全教育教学工作实际，在校安全教育工作领导小组组长万继军领导下，党委宣传部、保卫处等部门约请了学校从事安全教育工作的部分专家和教师等编写了本教材。值我校30周年校庆之际，我们推出此书，一方面是作为献给学校30年华诞的礼物；另一方面是将我校的些许成果奉献给大家，供兄弟院校参考。

针对我校安全教育特点，本书分为七讲，涵盖“人身财产安全”、“校园公共卫生安全”、“校园公共突发事件安全”、“出行交通安全”、“实习就业安全”、“网络使用安全”、“心理

安全”七方面以及附录。每讲又分为5~6个模块,每个模块以通俗易懂、朗朗上口的语句为标题,由“场景案例”、“知识链接”、“安全预防”、“自我救助”(“应急互救”)和“特别提示”、“安全演练”等部分组成。

本书内容贴近学生生活,以应对安全危机和突发事件的实用技能为重点,以安全危机和突发事件的预防、自救、互救为主线,以情感体验和实践演练为训练巩固要点,用简洁易懂、喜闻乐见、图文并茂、生动活泼的编排形式呈现,以适合本课程的教学特点和高职学生的思维特点、阅读习惯。

由于编写时间仓促,加之作者水平有限,书中难免存在不足之处,恳请专家、教师、学生和读者不吝指正。

淮南联合大学安全教育工作领导小组

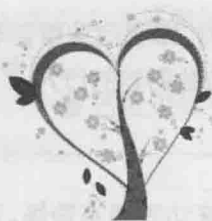
2014年7月15日

# 目 录

第一讲 人身财产安全 .....	[ 1 ]
一、保密个人财产 防止宿舍被盗 .....	[ 1 ]
二、不要贪图小利 谨防诈骗陷阱 .....	[ 4 ]
三、学会自我保护 防范歹徒袭击 .....	[ 7 ]
四、性侵犯不慌乱 冷静处理寻帮助 .....	[ 10 ]
第二讲 校园公共卫生安全 .....	[ 14 ]
一、注意饮食卫生 谨防食物中毒 .....	[ 14 ]
二、养成良好习惯 预防疾病发生 .....	[ 17 ]
三、吸烟有损健康 不应好奇上瘾 .....	[ 24 ]
四、饮酒需要自控 酗酒害处多多 .....	[ 27 ]
五、坚决远离毒品 避免终身遗憾 .....	[ 30 ]
第三讲 校园公共突发事件安全 .....	[ 33 ]
一、火灾不坐电梯 弯腰捂嘴外逃 .....	[ 33 ]
二、活动有序守规 防止意外伤害 .....	[ 37 ]
三、人多莫要拥挤 警惕遭到踩踏 .....	[ 41 ]
第四讲 出行交通安全 .....	[ 44 ]
一、遵守交通法规 文明安全出行 .....	[ 44 ]
二、杜绝危险骑行 确保行车安全 .....	[ 46 ]



三、乘车遵守秩序	避免拥堵踩踏	〔 49 〕
四、远离危险水域	严防溺水发生	〔 51 〕
五、旅游精心安排	预防意外事故	〔 54 〕
第五讲 实习就业安全		〔 57 〕
一、勤工助学谨慎	细心保障权益	〔 57 〕
二、求职务工小心	防范黑心中介	〔 60 〕
三、非法传销害人	受到胁迫报警	〔 66 〕
第六讲 网络使用安全		〔 71 〕
一、善用网络学习	沉沦网瘾误己	〔 71 〕
二、选择正规信息	拒绝黄色网站	〔 77 〕
三、警惕网络攻击	防范网络陷阱	〔 83 〕
四、虚拟世界交友	谨防上当受骗	〔 86 〕
五、科学使用手机	防止木马病毒	〔 92 〕
第七讲 心理安全		〔 97 〕
一、心理现象分类	把握情绪应对	〔 97 〕
二、注意人际交往	牢记安全问题	〔 100 〕
三、异性交往掌握度	且行且歌且珍惜	〔 104 〕
四、生命可贵需珍惜	善待自己莫轻弃	〔 108 〕
五、防控危机心理	解决问题释压	〔 111 〕
六、提高防范意识	远离邪教组织	〔 115 〕
附录		〔 123 〕
高等学校校园秩序管理若干规定		〔 123 〕
普通高等学校学生安全教育及管理暂行规定		〔 127 〕
普通高等学校学生管理规定(节选)		〔 131 〕



## 第一讲 人身财产安全

通过学习,使学生了解人身、财产安全的重要性,掌握人身、财产安全的预防方法及应对措施,提高安全意识。

### 一、保密个人财产 防止宿舍被盗



#### 场景案例

**案例一:**淮安联合大学一女生宿舍被盗,该宿舍共住6位女生,其中5人丢失物品价值约2000元,唯一一女生未丢失任何物品。校保卫处接到报案后,迅速展开调查,发现未丢失物品的同学平某这几天花钱大手大脚,经调查得知,平某因与室友不和,想教训她们一下,遂于室友上课之际进行了盗窃。后平某将所窃物品归还了失主。

**案例二:**2014年3月18日凌晨,2名年轻人趁学生晨跑时,闯入淮南联合大学男生1号楼,发现其中一宿舍房门未关,其中一人迅速潜入该房间,将一台笔记本电脑和一部手机盗走。当时,该寝室还有一名未参加晨跑的同学正在睡觉,但对盗窃分子进入寝室竟未察觉。



盗窃罪是指以非法占有为目的,秘密窃取数额较大的公私财物或者多次秘密窃取公私财物的行为。

### 知识链接



### 安全预防

● 提防陌生人。宿舍有陌生人来访要提高警惕,发现形迹可疑的人应及时报告宿舍管理员或学校保卫处。

● 保管好物品。

(1)不在宿舍放过多的现金。饭卡、存折、银行卡等要妥善保管,不与身份证、学生证等证件放在一起,以防盗窃分子盗走后冒领。

(2)存折、银行卡的密码不轻易告诉别人。

(3)手机、钥匙不要随手乱放,尽量随身携带。电脑、照相机等电子产品要放在柜子、抽屉里锁好。

● 门窗要关好。上课或外出活动时,要养成随手关窗、锁门的习惯。即便是短时间离开宿舍,也要锁好门、关好窗,切不可大意,心存侥幸。

● 不留宿他人。年轻人由于热情好客,往往会违反学校宿舍管理规定,留宿他人。有的甚至对来访人并不十分了解,这就可能丧失警惕,引狼入室。



### 自我救助

● 保护现场,及时报案。一旦发现宿舍被盗,不要惊慌失措,应首先向学校保卫处报告或报警,并迅速组织在场人员保护好现场。切勿因急切查看丢失物品,导致现场被破坏,不利于调查取证。

● 发现可疑人物,及时制止。如果发现可疑人物,要沉着冷静,并主动上前询问与其周旋;若可疑人物逃跑,则应大喊“捉贼”,组织同学进行围堵。对于正在作案的盗窃分子,要先报警,并对其大声呵斥以起到震慑作用,利用身边工具、招呼同学一起捉贼。但在整个过程中,要随机应变,注意安全。如未能抓住窃贼,应尽量记住作案人

的特征及逃走路线,以便提供给公安机关。

● 配合调查,减少损失。当宿舍发生盗窃案后,应实事求是地回答公安人员和保卫人员提出的问题。积极主动地提供线索,协助破案。

● 若发现存折、银行卡被盗,应第一时间到银行挂失,以减少损失。



#### 特别提示

### 盗窃常用手段

● 趁人不备,顺手牵羊。这类小偷往往趁主人不在,将放在桌上、走廊、阳台等地的衣物钱财顺手拿走。如宿舍门大开而室内又无人时,“顺手牵羊”者就可能光顾。盗窃物品包括笔记本电脑、手机、钱包、手表等东西。

● 房门未锁,乘虚而入。当宿舍没人,而房门又未锁,则易给窃贼入室行窃提供机会。这类盗贼往往比“顺手牵羊”者胃口更大。他们会将宿舍翻个底朝天,不管是现金、存折、电脑、手机或是其他贵重物品,只要被盗贼发现,统统盗走。

● 窗外窥视,竹竿“钓鱼”。窃贼从窗外用树枝、竹竿等工具将同学们晾在窗前或阳台上的衣物钩走。有的甚至将竹竿伸向屋内,“钓”走同学们放在桌凳、床上的衣物。住在宿舍一楼或其他楼层靠近走廊窗户的同学,若警惕性不高,很容易被盗。

● 利用工具,撬门扭锁。盗窃分子使用各种工具撬开宿舍门,入室行窃。盗贼会将抽屉、柜子撬开翻遍,只要值钱的东西都不放过,以盗窃价值高、易于携带的贵重物品为主。

● 观察踩点,翻窗入室。没有牢固的防范设施且易于翻越、攀爬的窗户,如墙壁上的气窗等,盗贼都有可能翻入。这类偷盗者的目标往往与撬门扭锁者相近。



● 疏于防备,溜门行窃。盛夏时节,一些同学贪图凉快,夜晚睡觉不关门,盗窃分子则趁机入室作案。有的盗窃分子则利用学生上厕所未锁房门的间隙,快速溜入室内拿走财物。

● 获取信任,盗取密码。行窃者想方设法获取被盗人存折、信用卡、网银等密码,并伺机到银行获取现金。这类盗窃常见于内盗,行窃者与被盗人关系一般较为亲近,往往以同宿舍室友或“朋友”作案较多。

## 二、不要贪图小利 谨防诈骗陷阱



### 场景案例

**案例一:**合肥某高校一名同学报警,称被骗2500元现金。经了解,当日上午该同学的父亲来电,说接到“国家教育总局”电话通知,需提供一账号以退还该生九年义务教育学杂费,于是父亲便将该同学的账号留给了对方,并让该同学尽快到自动取款机去查询退款是否到账。查询后,退款并未到账,对方称可能是系统出了故障。随后,对方让该同学再到自动取款机按他们的操作要求进行转账,该同学手持电话按对方操作提示完成转账后,再次查询时不仅退款未到账,连自己卡里原有的2500元存款也已经被转走。

**案例二:**某校江姓女生在上课途中被一自称某大学的男性拦住求助,对方先是问路,在问路搭话成功后,又谎称是为其父亲来进行某项市场业务考察,需要借用该女生的银行卡进行汇款业务操作。事后该女生发现自己卡内的近2000元钱不翼而飞。