

医药科普丛书

常见病防治系列

一本书



读懂



牛

皮癬

主编 王西京

医药科普丛书·常见病防治系列

一本书读懂 牛皮癣

主编 王西京

中原出版传媒集团

 中原农民出版社

·郑州·

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂牛皮癣/王西京主编. —郑州:中原出版传媒集团,中原农民出版社,2014. 8
(医药科普丛书·温长路主编·常见病防治系列)
ISBN 978-7-5542-0755-0

I. ①一… II. ①王 III. ①银屑病—防治—问题
解答 IV. ①R758.63-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 139863 号

一本书读懂牛皮癣

YIBENSHU DUDONG NIUPIXUAN

出版:中原出版传媒集团 中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行单位:全国新华书店

承印单位:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:9.25

字数:131 千字

版次:2014 年 8 月第 1 版

印次:2014 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-0755-0

定价:20.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

一套丛书,两年间出版了 24 种,不仅被摆放在许多书店的显眼位置,有不错的卖点;而且还频频在各类书展中亮相,获得读者的好评。今年 2 月,其中的 19 种已通过手机上线阅读,把它带进了更广阔的空间……这些信息既让我高兴,也使我惊讶:一个地方性的出版社能有如此之光彩,可见其决策者运筹之精、编辑人员付出之多、市场运作人员对机缘的把握之准了。在平面出版物不断受到冲击的今天,这是不是应当引起关注和研究的一个现象呢!百姓的需求是最大的砝码,读者的喜爱是最好的褒奖,中原农民出版社不失时机地组织专家又编写出一批后续书目,并将于今年 7 月起陆续推出。作为这套丛书的主编,我抑制不住内心的冲动,提笔写下这段话,以为这套丛书的高效繁衍鼓劲、助力!

继续推出《医药科普丛书》的意义,起码有三点是可以肯定的:

一是,为国民健康素养的提高提供食材。2012 年,我国居民的基本健康素养水平只有 8.8%,处于比较低的层次,与中国的大国地位和整体国力很不适应。今年 4 月,国家卫生和计划生育委员会在《国民健康素养促进行动规划(2014—2020)》中提出了 5 年后要将这个水平提高到 20% 的目标,这既是一项利国利民的大事,也是一项涉及诸多方面的艰巨任务。作为医学科学工作者的天职,最方便参与、最有可能做到的就是利用自己的知识、智慧和创造性劳动,在向受众提供诊疗服务的同时,进一步加大对医学知识普及的广度、深度、力度和强度,通过讲健康知识、写科普作品,面传心授,身体力行,用群众喜闻乐见的形式向他们传播科学的生活理念和生活方式。《医药科普丛书》的承载中,就包含有这样崇高的使命。

二是,为医疗制度改革的顺利进行拓宽思路。我国正在进行的医疗制度改革,事关国计民生。疾病谱的快速变化、老龄化的日趋突出,困扰着未来世界的发展,也困扰着社会的安宁。美国的人均年医疗经费投入已高达 8 700 美元(占美国 GDP 的 17.7%,是全球总投入的 1/4),而国民健康水平(发病率和人均寿命)在世界卫生组织 191 个国家的排名中却

一直徘徊在 18~20 位。我国虽然在过去短短几十年时间就完成了西方国家一二百年才完成的转变,但同时也存在着发展中国家所面临的疾病和健康的双重负担。如不及早干预,未来国家 GDP 的 1/4 将用于医疗。要解决 13 亿人口的健康问题,必须寻找一条符合我国国情的路子,用李克强总理的话说,就是用中国式的方法去解决世界难题。《医药科普丛书》的承载中,也包含着这样积极的因子。

三是,为健康服务业的发展增添动力。2013 年 10 月,国务院正式出台了《关于促进健康服务业发展的若干意见》,要求充分调动社会力量的积极性和创造性,扩大供给,创新发展模式,促进基本和非基本健康服务协调发展,力争到 2020 年,基本建立覆盖全生命周期、内涵丰富、结构合理的健康服务业体系。《意见》中提出的今后一个时期发展健康服务业的八项任务,体现在治疗、预防、保健、康复的各个层面,如何实现对疾病干预的前移,树立超前的健康管理意识,是重中之重的工作。它对降低发病率、减少疾病痛苦、节约卫生资源、增加健康指数、增强国力都有不可估量的作用。围绕这一理念,在健康预测、健康评估、健康教育、健康维护、健康干预等领域大有作为。《医药科普丛书》的承载中,还包含了这样有益的探索。

《医药科普丛书》的作者,都是各个学科的专家,资质是完全可以放心的。已经出版的 24 种书,传播了健康的正能量,产生了较大的影响,这是应当肯定的主旋律。仔细阅读就会发现,有的书文笔老道,深入浅出,趣味引人,出自长期从事科普的高手;有的书,墨花四溅,激情横溢,单刀直入,出自牛刀初试的新秀。越来越多的医学工作者爱科普、做科普,成为学术与科普并举的双重能手,是一种值得称道的好现象。学术与科普,既是可以互相渗透、互相促进,命运密不可分的同宗学问,又是具有不同个性特点的两个领域,如何在二者之间找到恰当的切合点、交融处,是文化和科学转播中需要认真探索和努力解决的问题。建议丛书的后续作品,进一步处理好政治与学术、文化与科学、中医与西医、创新与普及、养生与养病、偏方与正方、食养与食疗、高雅与通俗、书本与实用、引用与发挥等关系,立足基层、立足老百姓的实际需求,以指导大众健康生活方式的建立、养生理念的形成和常见病、多发病的防治方法为主,兼顾不同人群的不同需求,采取多样性的形式,有针对性地为民众提供科学、有用、有理、有趣的知识和技能,成为他们追求健康、幸福人生的

好帮手、好朋友。

以上这段话，是感慨之中一气呵成的，充以为序，以与作者、编者、读者共勉吧！

温书路

2014年6月6日 北京

人类疾病谱虽然不断发生着变化,但常见病依然是影响健康长寿的最主要因素。以最多见的慢性病为例,心脑血管疾患、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、糖尿病每年的死亡人数分别为1700万、760万、420万、130万,占世界死亡人数的85%左右,其中有30%的死亡者年龄还不足60岁。我国的情况也不乐观,政府虽然逐年在增加医疗投资,但要解决好13亿人口的健康问题,还必须循序渐进,抓住主要矛盾,首先解决好常见病的防治问题。如何提高人们对健康的认知、对疾病的防范意识,是关系国计民生的紧迫话题,也自然是医药卫生工作者的首要任务。

2009年10月,在长春市召开的庆祝中华人民共和国成立60周年全国中医药优秀科普著作颁奖大会上,中原农民出版社的刘培英编辑提出了要编纂一套《医药科普丛书·常见病防治系列》的设想,并拟请我来担任这套丛书的主编,当时我就表示支持。她的设想,很快得到了中原农民出版社领导的全力支持,该选题被列为2011年河南省新闻出版局的重点选题。2010年,他们在广泛调查研究的基础上,筛选病种、确定体例、联系作者,试验性启动少量作品。2011年,在取得经验的前提下,进一步完善编写计划,全面开始了这项工作。在编者、作者和有关各方的通力合作下,《一本书读懂高血压》、《一本书读懂糖尿病》、《一本书读懂肝病》、《一本书读懂胃病》、《一本书读懂心脏病》、《一本书读懂肾脏病》、《一本书读懂皮肤病》、《一本书读懂男人健康》、《一本书读懂女人健康》、《一本书读懂孩子健康》、《一本书读懂颈肩腰腿痛》和《生儿育女我做主》12本书稿终于脱颖而出,在龙年送到了读者面前。今年,《一本书读懂失眠》、《一本书读懂过敏性疾病》、《一本书读懂如何让孩子长高》、《一本书读懂口腔疾病》又和大家见面了,这的确是一套适合普通百姓看的科普佳作。

在反映疾病的防治方法上,如何处理好中西医学的关系问题,既是个比较敏感的话题,又是个不容回避的问题。我们的态度是,要面对适应健康基本目的和读者实际需求的大前提,在尊重中西医学科各自理念的基础上,实现二者的结合性表述:认知理念上,或是中医的或是西医的;检查手段上,多是西医的;防治方法上,因缓急而分别选用中医的或西医的。作为这套书的基本表述原则,想来不必羞羞答答,还是说明白了好。毋庸遮掩,这种表述肯定会有这样或那样的不融洽、不确切、不圆满等不尽如人意处,还需要长期的探索和艰苦

的磨合。

东方科学与西方科学、中医与西医，从不同的历史背景之中走来，这是历史的自然发展。尽管中医与西医在疾病的认识上道殊法异，但殊途同归，从本质上看，中西医之间是可以互补的协作者。中西医之间要解决的不是谁主谁次、谁能淘汰谁的问题，而是如何互相理解、互相学习、互相取长补短、互相支持、互相配合的问题。这种“互相”关系，就是建立和诠释“中西医结合”基本涵义的出发点与归宿点。人的健康和疾病的无限性与医学认识活动的有限性，决定了医学的多元性。如果说全球化的文化形态必然是不同文化传统的沟通与对话，那么，全球时代的医疗保健体系，必然也是不同医疗文化体系的对话与互补。当代中国医疗保健体系的建立，必然是中西医两大医学体系优势互补、通力合作的成果。中西医长期并存、共同发展，是国情决定、国策确立、国计需求、民生选择的基本方针。从实现中华民族复兴、提高国民健康素质和人类发展进步的共同目标出发，中西医都需要有更多的大度、包容、团结精神，扬长避短，海纳百川，携手完成时代赋予的共同使命。医学科普，是实现中西医学结合和多学科知识沟通的最佳窗口和试验田。不管这一认识能不能被广泛认可，大量的医学科普著作、养生保健讲座实际上都是这样心照不宣地进行着的，无论是中医的还是西医的。

世界卫生组织称，个人的健康和寿命 60% 取决于自己、15% 取决于遗传、10% 取决于社会因素、8% 取决于医疗条件、7% 取决于气候的影响，这就明确告诉我们，个人的健康和寿命，很大程度取决于自己。“取决”的资本是什么？是对健康的认知程度和对健康正负因素的主动把握，其中最主要的就是对疾病预防问题的科学认识。各种疾病不仅直接影响到人的健康和生活质量，而且严重影响到人的生存状况和寿命。我国人均寿命从新中国成立之始的 35 岁升高到 2005 年的 73 岁，重要原因之一就是疾病防治手段不断得到改善和提高。如果对疾病防控的技术能够再提高一些，这个数字还有上升的余地。摆在读者面前的这套《医药科普丛书·常见病防治系列》，就是基于这种初衷而完成的，希望读者能够喜欢它、呵护它、帮助它，让它能为大家的健康给力！

新书出版之际，写上这些或许不着边际的话，权以为序。

于北京

2013 年春

牛皮癣的基础知识

1 牛皮癣是怎样一种病	1
2 牛皮癣有哪些典型的表现	1
3 牛皮癣的发病与哪些因素有关	1
4 从中医学角度,如何认识牛皮癣	2
5 牛皮癣能够“除根”吗	2
6 牛皮癣和银屑病是什么关系	3
7 “内科不治喘,外科不治癣”,这里的癣指的是牛皮癣吗	3
8 牛皮癣和神经性皮炎有什么关系	3
9 牛皮癣是“癣”吗? 牛皮癣传染吗	3
10 牛皮癣的发病男女都一样吗	4
11 牛皮癣发病和气候有关吗	4
12 心情不好会导致牛皮癣加重吗	4
13 牛皮癣发生与妊娠有多大关系	5
14 在我国牛皮癣的流行状况是怎样的	5
15 哪个年龄段的人群易患牛皮癣	6
16 哪种性格的人易患牛皮癣	6
17 哥哥得了牛皮癣,他的双胞胎弟弟也会得牛皮癣吗	7
18 牛皮癣患者可以结婚吗	7
19 牛皮癣在临床上可分为哪些类型	8
20 寻常型牛皮癣患者做活检,表皮会有什么变化	8
21 寻常型牛皮癣活检真皮有什么改变	9

22	在电子显微镜下寻常型牛皮癣的皮肤损害是个啥模样	9
23	什么叫 Munro 小脓肿	9
24	什么叫 Kogoj 脓疱	10
25	红皮病型牛皮癣在病理上有什么特点	10
26	如何通过病理检查,鉴别牛皮癣与一般皮炎	10
27	在病理上牛皮癣如何与蕈样肉芽肿鉴别	11

牛皮癣的发病原因

1	牛皮癣属于遗传性疾病吗	12
2	牛皮癣与病毒感染有关系吗	12
3	为什么得了感冒之后,会发生牛皮癣	13
4	牛皮癣发生与糖尿病有关系吗	14
5	牛皮癣患者能够怀孕吗	14
6	精神紧张能使牛皮癣加重吗	15
7	吸烟和过度饮酒对牛皮癣有什么影响	15
8	牛皮癣的病因有哪些	15
9	哪些因素可能会导致牛皮癣恶化	16
10	牛皮癣这种病是怎样发生的	17
11	牛皮癣是一种免疫性疾病吗	17
12	为什么牛皮癣患者不能用兰美抒治疗灰指甲	18
13	哪些药物可诱发或使牛皮癣加重	18
14	牛皮癣患者感冒后,为什么不能用消炎痛	19
15	为什么牛皮癣容易反复发作	19

牛皮癣的临床表现

1	寻常型牛皮癣有哪些特征性表现	21
2	什么是蛎壳状牛皮癣?有什么特点	21
3	点滴状牛皮癣有什么表现	22

4	寻常型牛皮癣皮损常发生在身体的哪些部位	22
5	寻常型牛皮癣可分为几个阶段? 静止期和退行期有什么表现	23
6	什么叫牛皮癣的同形反应	23
7	脓疱型牛皮癣可分为几种类型? 泛发性脓疱型牛皮癣有什么特点	23
8	脓疱型牛皮癣如治疗不当,可能出现哪些严重后果	24
9	脓疱型牛皮癣可能的病因有哪些	24
10	什么叫掌跖脓疱型牛皮癣? 有什么特点	24
11	关节病型牛皮癣主要有哪些表现	25
12	关节病型牛皮癣在辅助检查中会有何发现	25
13	引起红皮病型牛皮癣的主要原因有哪些	25
14	红皮病型牛皮癣主要有哪些表现	26
15	从牛皮癣的形态如何判断病情所处阶段	26
16	环状牛皮癣和地图状牛皮癣有什么表现	27
17	什么是回状牛皮癣? 有什么表现	27
18	盘状牛皮癣或银币状牛皮癣有何特点	27
19	牛皮癣患者的指(趾)甲会有哪些改变	27
20	为什么典型的牛皮癣斑片常出现在瘢痕、皮疹及烧伤等处呢	28
21	为什么牛皮癣患者皮损部位有点状出血现象	28
22	牛皮癣会引起脱发吗	28
23	发生在身体屈侧的牛皮癣有何表现	28
24	牛皮癣可发生在面部吗	29
25	牛皮癣与丙型病毒性肝炎有何关系	29
26	脓疱型牛皮癣之脓疱与一般脓疱有何不同	29
27	脓疱型牛皮癣可有哪些伴发症状	30
28	什么叫关节病型牛皮癣	30
29	关节病型牛皮癣目前的流行情况如何	30
30	关节病型牛皮癣可分为哪些类型? 脊柱关节炎型有哪些特点	31

31	关节病型牛皮癣之非对称性寡关节炎型有何特点	31
32	关节病型牛皮癣之远端指间关节炎型和残毁性关节炎型 有何表现	32
33	关节病型牛皮癣对称性多关节炎型有何表现	32
34	关节病型牛皮癣患者常有哪些指(趾)甲损害	32
35	关节病型牛皮癣可能会有哪些伴发症状	33
36	关节病型牛皮癣,若其皮肤损害严重,是否其关节炎症 也会比较重呢	33
37	关节病型牛皮癣可以形成重叠综合征吗	33
38	关节病型牛皮癣可能的病因有哪些	34
39	关节病型牛皮癣在影像学检查中有哪些表现	34
40	关节病型牛皮癣化验检查可见哪些异常	35
41	关节病型牛皮癣预后怎样	35
42	红皮病型牛皮癣是如何发生的	35
43	红皮病型牛皮癣主要特征是什么	36
44	红皮病型牛皮癣主要临床表现有哪些	36
45	红皮病型牛皮癣发作时可有哪些伴发症状	36
46	为什么说红皮病型牛皮癣是牛皮癣的一种严重类型 ...	37

特殊类型的牛皮癣

1	头皮部位的牛皮癣有何特征	38
2	发生在面部的牛皮癣有何特点	38
3	牛皮癣患者的掌跖部可有哪些表现	38
4	黏膜部牛皮癣有哪些表现	39
5	什么叫毛囊性牛皮癣	39
6	脂溢性皮炎样牛皮癣有何特点	39
7	什么是尿布牛皮癣? 尿布牛皮癣是牛皮癣吗	40
8	尿布牛皮癣与尿布有什么关系	40
9	尿布牛皮癣与遗传有关系吗	40
10	尿布牛皮癣与念珠菌感染有什么关系	41

11	尿布牛皮癣的发病有什么特点	41
12	尿布牛皮癣主要有哪些表现	41
13	尿布牛皮癣与尿布皮炎是一种病吗	42
14	尿布牛皮癣和婴儿湿疹有什么不同	42
15	尿布牛皮癣怎样与皮肤念珠菌病进行鉴别呢	42
16	如何防治尿布牛皮癣	43
17	掌跖脓疱病和牛皮癣是一种病吗	43

牛皮癣的诊断与鉴别

1	寻常型牛皮癣的诊断依据是什么	44
2	如何诊断脓疱型牛皮癣	44
3	红皮病型牛皮癣如何诊断	45
4	怎样诊断关节病型牛皮癣	45
5	牛皮癣如何与玫瑰糠疹、副银屑病进行鉴别	46
6	如何鉴别关节病型牛皮癣和类风湿性关节炎	46
7	扁平苔藓与牛皮癣如何鉴别	47
8	慢性湿疹如何与牛皮癣鉴别	47
9	牛皮癣与牛皮癣样梅毒疹如何鉴别	47
10	怎样鉴别牛皮癣与神经性皮炎	48
11	牛皮癣如何与毛发红糠疹鉴别	48
12	牛皮癣面部皮损如何与盘状红斑狼疮鉴别	48
13	牛皮癣的指(趾)甲损害与甲癣有啥不同	49
14	汗疱疹如何与局限性脓疱型牛皮癣鉴别	49
15	头部牛皮癣如何与头癣鉴别	49
16	红皮病型牛皮癣与一般红皮病如何鉴别	50
17	发生在头皮部位的牛皮癣有哪些特点? 与脂溢性皮炎 如何区别	50
18	关节病型牛皮癣与强直性脊柱炎如何鉴别	50
19	关节病型牛皮癣应如何与骨性关节炎相鉴别	51

牛皮癣的治疗指南

- 1 牛皮癣的治疗目标是什么 52
- 2 牛皮癣的治疗原则是什么 52
- 3 对寻常型牛皮癣应采取什么治疗方案 53
- 4 脓疱型牛皮癣和红皮病型牛皮癣的治疗方案是什么 53
- 5 治疗关节病型牛皮癣应采取什么方案 53
- 6 牛皮癣能治愈吗 53
- 7 如何对牛皮癣的严重程度进行评估 54
- 8 牛皮癣的局部用药原则是什么 54
- 9 常用的牛皮癣外用制剂有哪些 54
- 10 牛皮癣主要分哪些中医证型？如何辨证用药 55
- 11 什么是牛皮癣的心理疗法 56
- 12 什么叫联合治疗 56
- 13 何谓交替治疗 56
- 14 什么叫序贯治疗 57
- 15 如何根据患者的病情轻重来确定治疗方案 57
- 16 为什么说关节病型牛皮癣要抓紧时间进行正规治疗 ... 57
- 17 关节病型牛皮癣的治疗目标是什么 58
- 18 饥饿疗法能治牛皮癣吗 58
- 19 为什么专家不建议用地塞米松来治疗寻常型牛皮癣 ... 58

牛皮癣的药物治疗

- 1 甲氨蝶呤为什么能治疗牛皮癣 60
- 2 如何应用甲氨蝶呤治疗牛皮癣 60
- 3 为什么长期治疗牛皮癣,要首选甲氨蝶呤呢 61
- 4 应用甲氨蝶呤治疗牛皮癣应注意哪些问题 61
- 5 乙双吗啉可以治疗牛皮癣吗 61
- 6 白血宁治疗牛皮癣疗效如何 62

7	乙亚胺治疗牛皮癣效果好吗	62
8	皮质类固醇激素能用于治疗牛皮癣吗	63
9	维生素类药物治疗牛皮癣效果如何	63
10	维 A 酸类治疗牛皮癣效果怎样	64
11	如何用阿维 A 治疗牛皮癣	64
12	采用阿维 A 治疗牛皮癣应注意哪些问题	64
13	静脉封闭疗法能治牛皮癣吗	65
14	口服抗菌药物治疗牛皮癣效果如何	65
15	双丁环磷腺苷为什么能治牛皮癣	66
16	双丁环磷腺苷可以联合氨茶碱治疗牛皮癣吗	66
17	为什么环孢素可用来治疗牛皮癣	66
18	如何使用环孢素治疗牛皮癣	66
19	采用环孢素治疗牛皮癣有哪些注意事项	67
20	可用疫苗疗法治疗牛皮癣吗	67
21	采用免疫疗法治疗牛皮癣,可用哪些药物	67
22	氨苯矾用来治疗哪种类型的牛皮癣	68
23	为什么要提倡联合治疗牛皮癣	68
24	迪银片能治疗牛皮癣吗	69
25	曲格列酮能治疗牛皮癣吗	69
26	利阿唑可用来治疗牛皮癣吗	70
27	治疗关节病型牛皮癣有何特殊性	70
28	可用哪些药物治疗关节病型牛皮癣	70
29	在脓疱型牛皮癣的急性发作期应注意什么问题	71
30	为什么治疗牛皮癣不能滥用激素和抗肿瘤药物	71
31	脓疱型牛皮癣的急性发作期如何护理	71
32	哪些药物可以治疗脓疱型牛皮癣	72
33	为什么在关节病型牛皮癣的关节损害时要用少量激素	72
34	为什么关节病型牛皮癣不能用消炎痛等药物治疗	72
35	能用非甾体类抗炎药来治疗关节病型牛皮癣吗	72
36	如何使用抗风湿药物治疗关节病型牛皮癣	73

37	依曲替酯可以用来治疗关节病型牛皮癣吗	73
38	关节病型牛皮癣应如何使用糖皮质激素	73
39	他克莫司是一种什么药,为什么可外用治疗牛皮癣	74
40	激素制剂外用能治疗牛皮癣吗	74
41	局部封闭治疗牛皮癣效果如何	74
42	激素类制剂是否可以与其他外用制剂联用治疗牛皮癣呢	75
43	为什么不推荐焦油制剂外用治疗牛皮癣	75
44	蒽林外用治疗牛皮癣利弊如何	75
45	为什么双羟地蒽酚可用来治疗牛皮癣	76
46	他扎罗汀是一种什么药物? 治疗牛皮癣效果如何	76
47	怎样使用他扎罗汀,应注意哪些问题	77
48	卡泊三醇是一种什么药物,为什么外用可治疗牛皮癣	77
49	如何使用卡泊三醇效果最好	77
50	为什么说水杨酸外用治疗牛皮癣应谨慎呢	78
51	维 A 酸类外用治疗牛皮癣利弊如何	78
52	芥子气软膏治疗牛皮癣效果好吗	78
53	喜树碱治疗牛皮癣效果怎样	79

牛皮癣的生物疗法

1	如何用依那西普治疗牛皮癣	80
2	为什么说英夫利昔是目前治疗牛皮癣的最有效药物	80
3	使用英夫利昔治疗牛皮癣应注意什么	81
4	阿法西普为什么能治牛皮癣	81
5	阿法西普适用哪种类型的牛皮癣	81
6	阿达木单抗是怎样一种药物,如何使用	81
7	优特克单抗为什么能治牛皮癣	82
8	为什么能采用生物制剂治疗牛皮癣? 欧美常用的生物制 剂有哪些	82

9	根据目前情况最好在什么条件下使用生物制剂	82
---	----------------------------	----

牛皮癣的物理疗法

1	为什么目前很少用激光治疗牛皮癣	83
2	为什么要用人工紫外线治疗牛皮癣	83
3	如何采用人工紫外线治疗牛皮癣	83
4	紫外线治疗牛皮癣有哪些优点	84
5	什么是 PUVA 疗法	85
6	为什么 PUVA 疗法可以治疗牛皮癣	85
7	窄谱紫外线是咋回事	85
8	如何用窄谱 UVB 治疗牛皮癣	86
9	窄谱 UVB 治疗牛皮癣的机制是什么	86
10	窄谱 UVB 相对于 PUVA 有哪些优点	87
11	应用窄谱 UVB 治疗牛皮癣应注意哪些问题	87
12	热疗对牛皮癣有效吗	88
13	什么是 Ingram 疗法	88
14	什么叫 Goeckerman 疗法	88
15	气候/水浴疗法和社会心理疗法治疗牛皮癣效果如何	89
16	对封包治疗牛皮癣效果如何评价	89
17	为什么用高压氧能治疗牛皮癣	89
18	什么是透析疗法? 透析疗法能治疗牛皮癣吗	90
19	使用透析疗法治疗牛皮癣应注意哪些问题	90
20	透析疗法不应当用于哪些情况	90
21	什么叫激光紫外光量子血氧疗法	91
22	为什么激光紫外光量子血氧疗法可以治疗牛皮癣	91
23	自血疗法可用于治疗哪种类型的牛皮癣	91