

Day by Day

东京

自助游

墨刻编辑部 编著

不浪费时间 × 不走冤枉路 × 玩得有效率



walk



0.5~1

日 ×

22

条路线 ×

30

张地图 ×

365

个好去处

22条吃喝玩乐精品路线

东京车站·东京晴空塔·东京铁塔·迪士尼·原宿表参道·新宿·池袋·涩谷·银座·秋叶原·六本木·台场·上野·代官山·中目黑·三鹰吉祥寺·浅草



东京交通大破解
最强百货购物
享受超人气话题美食
详细路线解析



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

墨刻编辑部 编著

Day by Day
东京
自助游



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

东京自助游 / 墨刻编辑部编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 10
(Day by Day)
ISBN 978-7-115-40265-3

I. ①东… II. ①墨… III. ①旅游指南—东京 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第213117号

版权声明

Copyright©2014 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书从大量景点中抽丝剥茧, 按照吃喝玩乐、流行文化发祥地、城市休闲漫步、下町风情、主题乐园等主题, 规划出 22 条精彩行程, 范围涵盖东京精华地区, 以路线搭配地图串联行程, 每条行程再挑出重要景点与著名餐饮, 结合交通方式和时间轴, 串成极具可行性的旅游路线。读者只要搭配详尽的路线地图, 即可立刻上路, 全程不会迷路, 更不会浪费时间走回头路, 让你玩得没有遗憾。本书是读者到东京自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 12

2015 年 10 月第 1 版

字数: 340 千字

2015 年 10 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2015-3362 号

定价: 38.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



目录

东京自助游 Day by Day

010 东京交通大破解

020 都电荒川线一日小旅行

182 东京旅游资讯

186 日本入境手续

188 索引

023 引领话题与潮流，世界各地的吃喝玩买全都在此聚焦！

024 **Route 1** 丸之内・东京车站

034 **Route 2** 晴空塔周边

044 **Route 3** 原宿・表参道・青山

055 **Route 4** 新宿

062 **Route 5** 涩谷

069 **Route 6** 池袋

075 玩味东京多变面容，在流行文化发祥地吸取艺术时尚能量！

076 **Route 7** 银座・有乐町

085 **Route 8** 秋叶原

091 **Route 9** 六本木





098 **Route 10** 台场

105 **Route 11** 上野

111 浪漫情调，城市悠闲漫步中品味优雅时光！

112 **Route 12** 代官山・中目黒

119 **Route 13** 惠比寿

123 **Route 14** 下北泽

129 **Route 15** 东京铁塔周边

133 **Route 16** 三鷹・吉祥寺

142 **Route 17** 自由之丘

149 走入时光隧道，历史情怀满载的下町风情！

150 **Route 18** 浅草

158 **Route 19** 谷根千

165 **Route 20** 筑地

171 沉浸在童话世界中，在主题乐园找回最单纯的感动！

172 **Route 21** 东京迪士尼乐园

178 **Route 22** 东京迪士尼海洋



墨刻编辑部 编著

Day by Day
东京
自助游



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

东京自助游 / 墨刻编辑部编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 10
(Day by Day)
ISBN 978-7-115-40265-3

I. ①东… II. ①墨… III. ①旅游指南—东京 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第213117号

版权声明

Copyright©2014 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内容提要

本书从大量景点中抽丝剥茧, 按照吃喝玩乐、流行文化发祥地、城市休闲漫步、下町风情、主题乐园等主题, 规划出 22 条精彩行程, 范围涵盖东京精华地区, 以路线搭配地图串联行程, 每条行程再挑出重要景点与著名餐饮, 结合交通方式和时间轴, 串成极具可行性的旅游路线。读者只要搭配详尽的路线地图, 即可立刻上路, 全程不会迷路, 更不会浪费时间走回头路, 让你玩得没有遗憾。本书是读者到东京自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 12

2015 年 10 月第 1 版

字数: 340 千字

2015 年 10 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2015-3362 号

定价: 38.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



目录

东京自助游 Day by Day

010 东京交通大破解

020 都电荒川线一日小旅行

182 东京旅游资讯

186 日本入境手续

188 索引

023 引领话题与潮流，世界各地的吃喝玩买全都在此聚焦！

024 **Route 1** 丸之内・东京车站

034 **Route 2** 晴空塔周边

044 **Route 3** 原宿・表参道・青山

055 **Route 4** 新宿

062 **Route 5** 涩谷

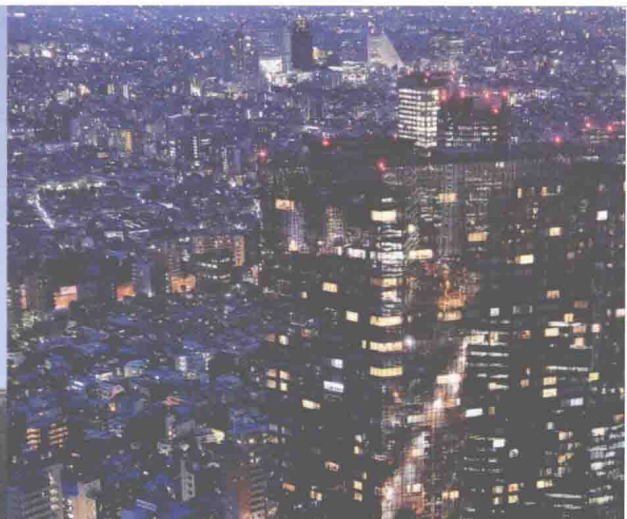
069 **Route 6** 池袋

075 玩味东京多变面容，在流行文化发祥地吸取艺术时尚能量！

076 **Route 7** 银座・有乐町

085 **Route 8** 秋叶原

091 **Route 9** 六本木





098 **Route 10** 台场

105 **Route 11** 上野

111 浪漫情调，城市悠闲漫步中品味优雅时光！

112 **Route 12** 代官山・中目黒

119 **Route 13** 惠比寿

123 **Route 14** 下北泽

129 **Route 15** 东京铁塔周边

133 **Route 16** 三鷹・吉祥寺

142 **Route 17** 自由之丘

149 走入时光隧道，历史情怀满载的下町风情！

150 **Route 18** 浅草

158 **Route 19** 谷根千

165 **Route 20** 筑地

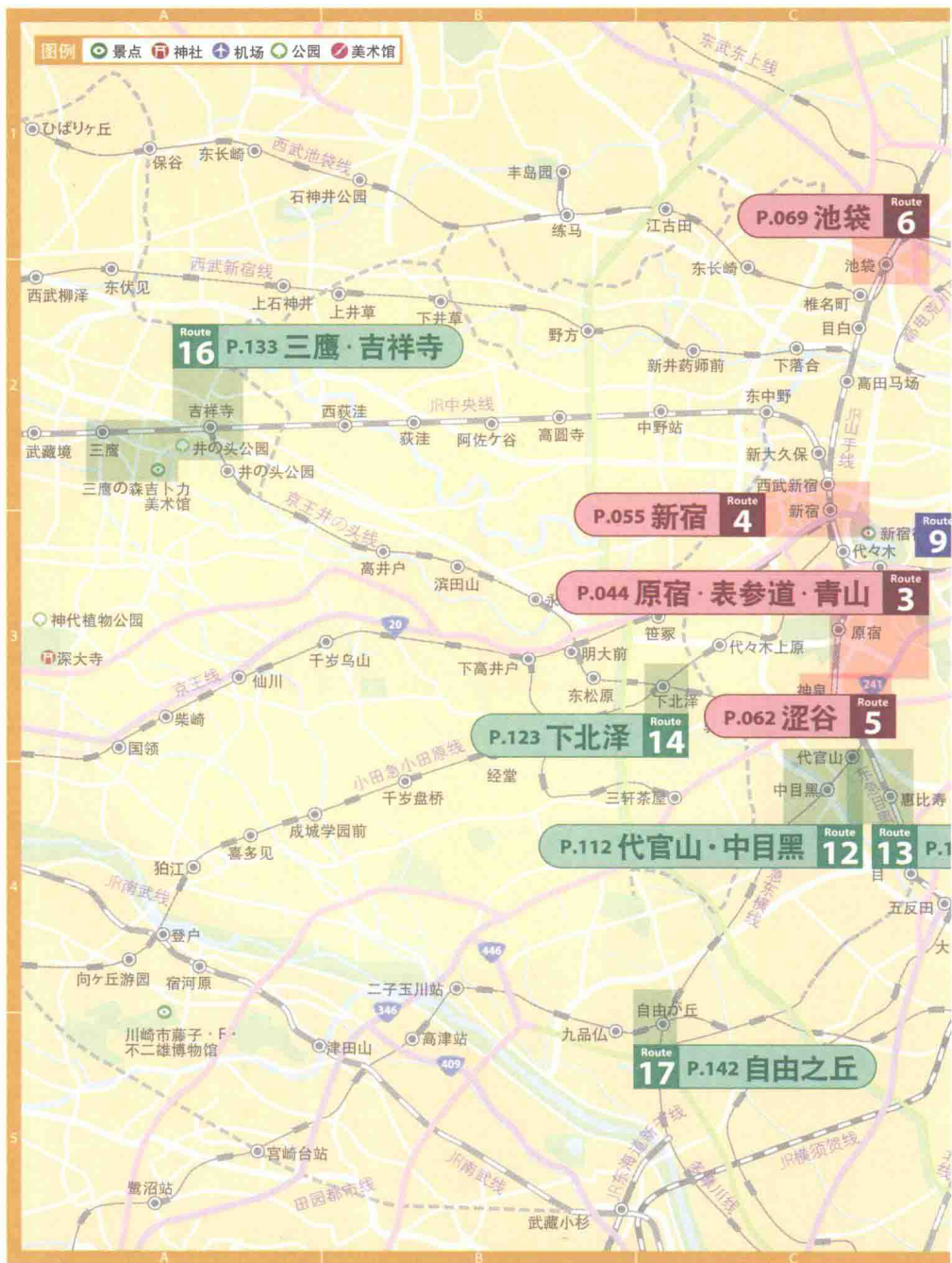
171 沉浸在童话世界中，在主题乐园找回最单纯的感动！

172 **Route 21** 东京迪士尼乐园

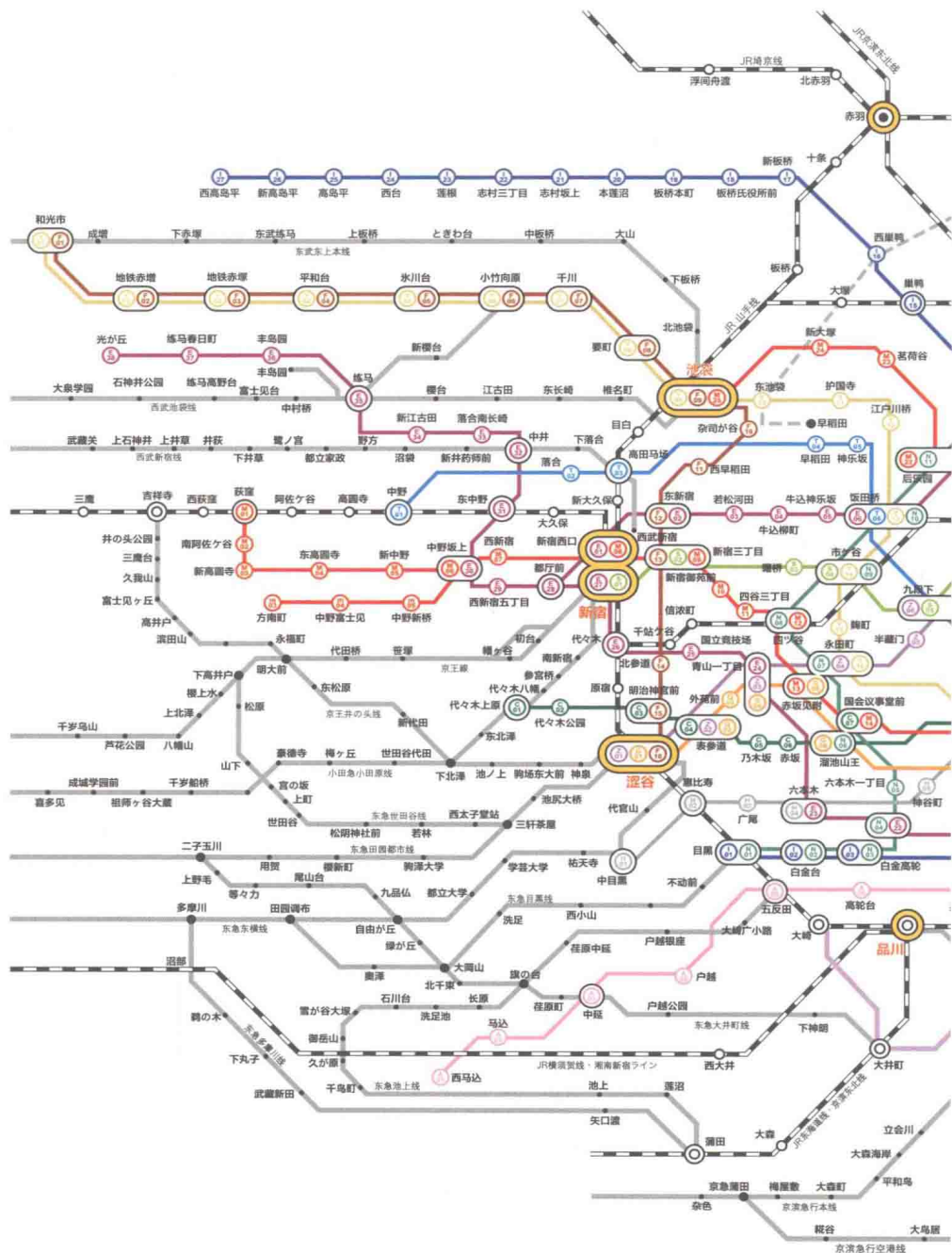
178 **Route 22** 东京迪士尼海洋

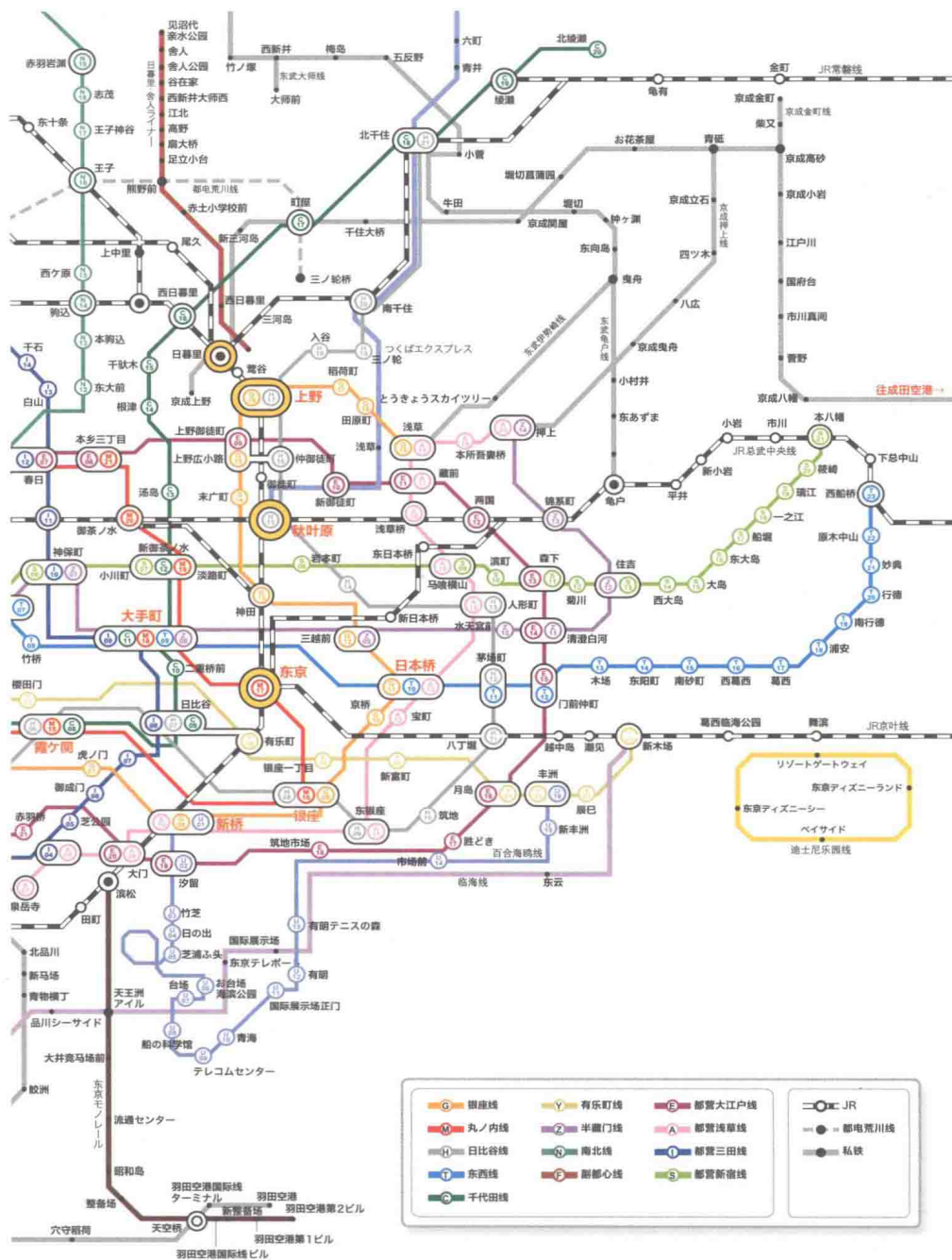


**东京
交通全解读**

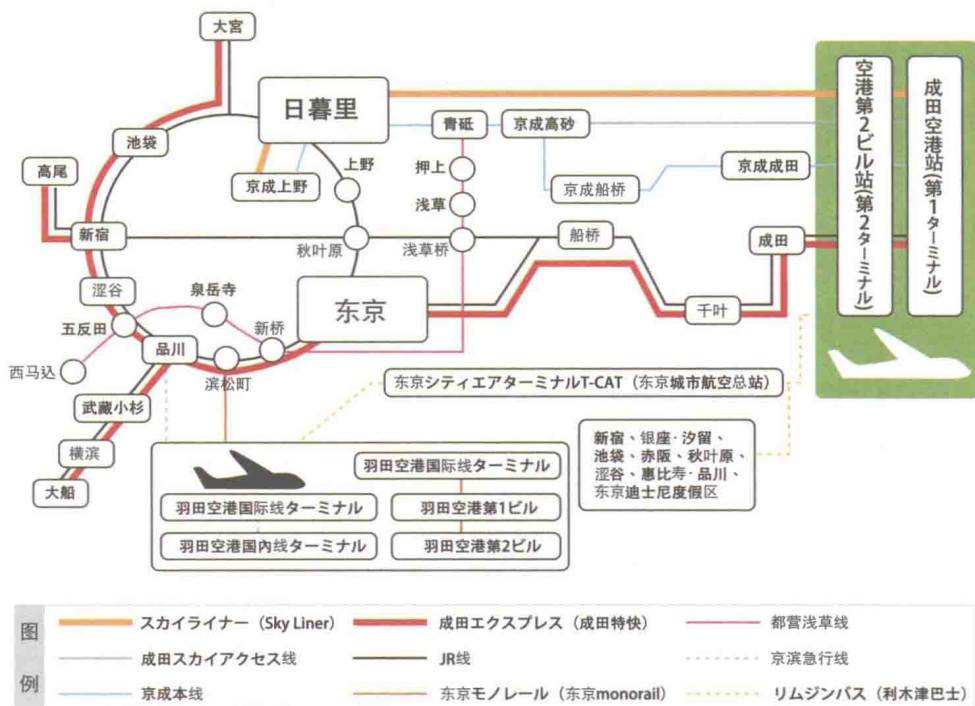








东京交通大破解



从成田国际机场进入东京

成田机场位于千叶县，距离东京市区有一定距离。但因为长时间作为主要联外机场使用，各种交通设施十分完备，路线也标得很清楚。进入市区主要的交通方式有JR（Japan Rail）、京成电铁和利木津巴士，平均交通时间在1小时到1个半小时。

◎JR成田特快N'EX

JR东日本提供两条路线往返机场与市区，一条是成田特快列车N'EX；另一条是时间较长、票价也较便宜的总武本线快速列车。一般游客较常利用的是省时舒服也方便携带大型行李的成田特快列车N'EX，平均约30分钟一班。N'EX是到市区最快速的电车，但也是票价最贵的，途中经千叶、东京、品川、新宿到终点池袋，另一条路线

则经由品川往横滨方向。由于N'EX需要划位（安排座位），所以必须在JR的绿色窗口（みどり窓口）购买，通常只要跟服务人员说想搭最近的一班车、目的地是哪里，服务人员就会帮你配好票。

网址：www.jreast.co.jp、www.jreast.co.jp/sc/nex (中文)

路线与价格指南

路线名	目的地	时间	价格
成田特快列车N'EX	东京	约59分钟	¥ 3020
	品川	约70分钟	¥ 3190
	涩谷	约78分钟	¥ 3190
	新宿	约83分钟	¥ 3190
	池袋	约90分钟	¥ 3190

备注：以上票价为普通车厢指定席。日元货币符号以¥表示。



优惠车票：N'EX东京直达车票(单程)

2014年起针对外国游客推出的优惠车票，成人¥1500、儿童¥750，从成田机场前往东京、涩谷、新宿等车站原价约¥3000，利用这张票就可省下约一半的车费。抵达日本后可在成田机场第一和第二航站楼的JR东日本旅游服务中心(JR EAST Travel Service Center)或JR售票处“绿色窗口”(みどりの窓口)，出示护照和回程机票后购买。

◎京成电铁Skyliner

京成电铁分为成田SKY ACCESS线(成田スカイアクセス线)和京成本线，成田SKY ACCESS线有Skyliner和ACCESS特急(アクセス特急)两种车，速度较快。京成本线则有City Liner、Morning Liner、Evening Liner和快速特急4种车。游客较常利用的是可以划位的成田SKY ACCESS线，最快的列车就是Skyliner。

Skyliner比N'EX便宜许多，途中经由京成成田、日暮里到终点上野。若要到东京市区的话只要在日暮里转搭JR山手线即可。也是属于对号入座的Skyliner，必须于京成电铁Skyliner窗口购票，若需转搭JR山手线，只要告知服务人员，一样会帮你配好票。

网址：www.keisei.co.jp、www.keisei.co.jp/keisei/tetudou/skyliner/cn (中文)

路线与价格指南

路线名	目的地	时间	价格
Skyliner	日暮里	约45分钟	¥2470
	上野	约50分钟	¥2470

◎利木津巴士 Airport Limousine

利木津巴士连接成田机场第一航站楼、第二航站楼与新宿车站、东京车站、东京城市航空总站和横滨巴士航空总站，并直达新宿、东京、池袋、银座、汐留、涩谷、品川、赤坂等地的主要车站和特约饭店。不过依照交通状况，所需时间较不固定。

网址：www.limousinebus.co.jp/ch2 (中文)

路线与价格指南

路线名	目的地	时间	价格
利木津巴士	新宿地区	85~145分钟	¥3100
	东京站・日本桥	75~125分钟	¥3100
	池袋地区	75~140分钟	¥3100
	银座・汐留地区	75~130分钟	¥3100
	涩谷地区	60~125分钟	¥3100
	惠比寿・品川地区	75~125分钟	¥3100

从羽田机场进入东京

羽田机场位于东京市内，距离JR山手线上的转运车站仅20分钟。崭新的羽田国际线航站楼不但充满设计感，车程只要20分钟就能抵达山手线的车站，比起成田机场，离市区近了不少。主要的交通选择有东京单轨电车、京急电铁和利木津巴士。

◎东京单轨电车 东京モノレール

连接羽田机场国际线航站楼与JR山手线上的滨松町站，2~11分钟一班车，从国际航站楼到滨松町站最短时间为13分钟，到滨松町站不论车种，票价均一，单程票为¥490。搭乘东京单轨电车抵达滨松町站之后，可依目的地步行转搭JR山手线(滨松町站，站内转乘)、都营大江户线(大门站，站外转乘)。

网址：www.tokyo-monorail.co.jp/tc (中文)

路线与价格指南

路线名	目的地	时间	价格
东京单轨电车	滨松町	约13分钟	¥490
	大井竞马场前	约7分钟	¥420

◎京急电铁

连接羽田机场国内线航站楼、国际线航站楼与JR山手线上的品川站，因为与都营地铁直通运行，因此也可以不换乘一路前往新桥、日本桥、浅草。由国际线航站楼至品川最短时间为12分钟。到品川站不论车种，票价均一，单程票为¥410。

网址：www.haneda-tokyo-access.com/tc (中文)



路线与价格指南

路线名	目的地	时间	价格
京急电铁	品川	约12分钟	¥410
	日本桥	约27分钟	¥570
	浅草	约35分钟	¥620
	押上(东京晴空塔)	约39分钟	¥620
	横滨	约24分钟	¥450

优惠套票: WELCOME! Tokyo Subway Ticket

票券包含京急线羽田机场国际线航站楼至泉岳寺站的单程车票与都营地铁线1日自由车票, 票价成人 ¥1200、儿童 ¥600, 可在京急旅游服务中心(Keikyu Tourist Information Center)购买, 需出示护照; 另有2日、3日通票, 前者票价成人 ¥1600、儿童 ¥800, 3日通票票价成人 ¥1900、儿童 ¥950。

◎利木津巴士 Airport Limousine

利木津巴士连接羽田机场与新宿车站、东京

车站、东京城市航空总站、东京迪士尼等处, 并直达新宿、池袋、银座、涩谷、品川、赤坂等各地的特约饭店。

网址: www.limousinebus.co.jp/ch2 (中文)

路线名	目的地	时间	价格
利木津巴士	新宿地区	35~75分钟	¥1230
	池袋地区	35~80分钟	¥1230
	东京迪士尼乐园度假区	25~60分钟	¥830

东京铁路系统

东京都内的铁道系统线路错综复杂, 又不断推陈出新, 除了大家耳熟能详的JR铁路, 还有地铁与多家私铁系统, 让人看得头昏眼花。不过不要担心, 只要搞懂主要的几个系统与路线, 再配合本书详细的地铁路线图(见P.8~9), 包你转车大小事通通迎刃而解。

◎主要车站间乘车时间

