

癌症放疗化疗 毒副反应 中医特色疗法

Aizheng fangliao hualiao dufufanying zhongyi tese liaofa

主编◎黄衍强 杨 钧



重点阐述了中医药治疗本病的特色优势

涵盖了病因病机、治则治法、

诊疗思路、辨证论治、方药解析、

中医外治和针灸疗法等

同时针对临床治疗难点和对策、中西医结合治疗热点等问题，进行了梳理和论述



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



常见病中医临床经验丛书(第二辑)

丛书主编 谢英彪

癌症放疗化疗毒副反应



中医特色疗法

AIZHENG FANGLIAO HUALIAO DUFUFANYING ZHONGYI TESE LIAOFA

主 编 黄衍强 杨 钧

副主编 卞美广 谢英彪 李 京 黄 飞 王永瑞

编 委 (以姓氏笔画为序)

卞玉月 刘欢团 吉爱军 孙崇林

朱 翔 杨兴华 陈泓静 周 伟

金玉春 徐大可 袁 栋 郭 凯

黄 帅 黄志坚 黄春霞 虞丽相



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

癌症放疗化疗毒副反应中医特色疗法 / 黄衍强, 杨钧主编. —北京: 人民军医出版社, 2015. 7

(常见病中医临床经验丛书. 第二辑)

ISBN 978-7-5091-8414-1

I. ①癌… II. ①黄… ②杨… III. ①癌—放射疗法—药物副作用—中医治疗
疗法 ②癌—药物疗法—药物副作用—中医治疗法 IV. ①R273

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第114165号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 贾春伶 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 21.5 字数: 330千字

版、印次: 2015年7月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 48.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书由肿瘤科专家及临床医师撰写，侧重介绍了近30种临床常见的放疗、化疗毒副反应的中医特色疗法，其中包括辨证施治经验处方、合理选用中成药、食物疗法、药膳疗法及其他自然疗法。本书内容丰富实用，突出了科学性，对癌症放、化疗产生的毒副反应有防治意义，是肿瘤科医师、中西医临床工作者理想的参考书，也可供癌症患者及亲属参阅。

《常见病中医临床经验丛书》（第二辑）编委会

主 编 谢英彪

副主编 陈涤平 陈延年 虞鹤鸣

编 委 （以姓氏笔画为序）

马 勇 王建伟 刘承勇 孙 伟

孙 彪 杨 钧 吴素玲 沈 洪

陈红锦 胥 波 胥京生 顾 宁

徐 蕾 徐福松 黄衍强 章茂森

国医大师——周仲瑛教授序



中医药有几千年历史，为人类的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。历代名医辈出，学术思想不断创新，治疗经验不断丰富，为后人留下了宝贵的遗产。振兴中医靠临床疗效，临床疗效需要在实践中不断探索、积累和提高。

十分可喜的是，由南京中医药大学第三附属医院名医馆主任中医师谢英彪教授继2012年组织了十余位活跃在临床第一线的中年专家，主编了哮喘、中风、痛风、便秘、糖尿病、颈椎病、萎缩性胃炎、病毒性肝炎、高血压病、不孕症等10本中医特色疗法专著后，今年又组织了十多位中老年临床专家，编著了不育症、流产、阳痿、慢性肾病、溃疡性结肠炎、冠心病、干燥综合征、类风湿关节炎、放疗化疗毒性反应、腰间盘突出症等10部中医特色疗法的专著。集中反映出中医药在防治常见病方面的优势和特色，他们从浩瀚的中医药资源、经典处方中挖掘出一系列高效方药，在数十年的临床实践中跟名师、读经典、做临床，大胆实践，勇于探索，认真总结，在中医药防治常见病方面取得了很大的成绩和突破。在这十多位主编中，他们是全省或全国的名中

医，均为学科带头人和独当一面的业务骨干，他们已成为博士研究生、硕士研究生导师，使我欣慰的感到中医药事业后继有人，大有“长江后浪推前浪”之势，希望他们再接再厉，大胆探索、认真总结，成为中医药事业的优秀领军人物。

中国首届“国医大师”

南京中医药大学终身教授

博士生导师

南京市中医药大学原校长

周仲英

2014.6.30

国医大师——朱良春教授序



南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院名医馆谢英彪教授，虽年逾古稀，仍勤于临床，笔耕不辍。2012年他主编的《常见病中医临床经验丛书》由人民军医出版社出版，反响很好。今年，他又组织了十多位中老年临床专家编写了这套丛书的第二辑，包括《不育症中医特色疗法》《流产中医特色疗法》《阳痿中医特色疗法》《慢性肾病中医特色疗法》《溃疡性结肠炎中医特色疗法》《类风湿关节炎中医特色疗法》《冠心病中医特色疗法》《干燥综合征中医特色疗法》《腰椎间盘突出症中医特色疗法》《放疗化疗毒性反应中医特色疗法》，全部由活跃在中医临床第一线的中老年教授、主任中医师担任主编，部分主编已成为博士研究生导师或江苏省名中医、国家级名中医，他们在繁忙的临床、教学、科研工作中，挤出时间，撰写出这一套高质量的能反映中医药治疗常见病特色的专著，实属不易，可喜可贺！

中医药学与中华民族共同走过了五千年的风雨历程，成为中华文化的瑰宝。中医药以其独特的学术体系，安全有效地解决了

中华民族的防病治病大事，为中华民族的繁衍昌盛做出了无法替代的贡献。如今，中医药仍然与西医药一起，构筑成我国卫生体制的“一体两翼”，成为我国人民防病治病中不可缺少的重要卫生力量。历史早已为中医药投了赞成票，但中医药仍需要传承、发展和完善。重中之重便是中医学人才的培养和提高。令我备感欣慰的是，从这套丛书中可以看到中医药事业后继有人。这十多位主编热爱中医，钻研中医，在专业技能上具备了“三能”。一是“能治”，在自己的专科专病领域能熟练地运用辨证施治，结合现代诊断技术，创立了具有中医特色的治疗方法和方药；二是“能讲”，在课堂上、学术讲坛上，能讲出有独到水平的新见解、新经验；三是“能写”，这套高质量的专著便是他们善于总结临床经验的一次体现。

愿中医药界有真才实学、经验丰富、德才兼备的中医名家辈出，将中医药学的科学体系发扬光大，传递下去！

中国首届“国医大师”

南京中医药大学终身教授

博士生导师

南通市中医院首任院长

2014年6月19日

国医大师——涂景藩教授序



20世纪50年代，党和国家将“团结中西医”列入卫生工作方针，提出“中国医药学是伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”，号召西医学习中医。各省市中医医疗机构相继创建，中医有了培养人才的高等院校，并逐渐诞生了中医研究院所。中草药、针灸、推拿等广泛运用于城乡卫生系统。本人1957年来江苏省中医院工作，翌年参与创建内科教研组，在医疗工作的基础上，兼顾临床课堂和带教任务。当时，出版部门曾刊行一套专病丛书，如中风、黄疸、肿胀等“专辑”，基本上是从大型巨著《古今图书集成·医部全录》中转撷，适当加以补充而成，购者踊跃，方便使用，是我在医疗、教学备课中获益良多，对这样重点的参考书籍，至今还有实用价值。

改革开放三十多年来，人民生活不断提高，平均寿命显著延长，疾病谱也相应有所改变。由于近代理化科研成果逐渐应用于临床，诊断和防治措施更有很大进展，对中医药学科产生较大的影响。面临各种挑战和机遇，我们广大中医同仁应加倍努力学习、实践，充分发扬中医药临床诊疗的特色优势。

最近，谢英彪主任主编《常见病中医临床经验丛书》第二辑共10本，一病一书，内容丰富，既有该病的基本理论如病名、病因、病机等，又有临床实用的诊治方法；既有博采众长的病症诊治经

验，又有作者本人多年来实践的体会心得；既有经典理论的阐述，又有通过实践的可贵创新。有利于提高理论认识水平，亦可藉以拓宽诊疗思路，采用更好更新的治疗方法，为患者解除疾病痛苦。可供临床医师，从事教学、科研工作者的参考，尤其是初入医林的青年医师，可以不断提高业务水平。患有此类疾病者，读之可以增加防治知识，利于康复。

对“特色”的理解，可从不同角度來看，中医特色，应该是符合中医理论体系以及诊疗方法而行之有效。也可理解为含有某种独到诊疗方法所谓“绝技”一类的。诸如此类，个人理解似乎是：特色无止境，特色有发展，与时俱进，新的特色还可补充、完善原有的特色。学习、参考别人的特色，通过自己的理解、感悟、实践、总结，创造新的特色。

丛书的10多位作者，均是该学科的学术带头人，理论功底深厚，临床经验丰富，具有较好的中医科研工作能力。撰写该病专著，突出中医药防治该病的特色和优势，正是取其所长。喜看丛书十多位中老年中医专家的特色专著即将出版刊行，故乐而寄言写序。

中国首批“国医大师”

南京中医药大学终身教授

江苏省中医原院院长

徐景藩

2014年6月16日

前言



癌症，又称恶性肿瘤，是当今世界上严重威胁人类生命的疾病，为“三大死神”之一。全球每年新发生的癌症患者达1000多万人次以上，我国每年发病人数约160万。而且，癌症正以超越心脑血管疾病的发病趋势而成为第一死亡原因。在我国，癌症病死率逐年增加，癌症死亡的位序，在城市已上升到第1位，在农村已上升到第2位。更令人担忧的是，癌症死亡者的年龄集中在生产精力最旺盛的年龄段中，在城市35—60岁人群死亡原因中，有1/3左右死于癌症。癌症的发生不仅对人民群众健康和生命的威胁明显增加，也给家庭、单位和个人带来巨大的经济损失。世界卫生组织（WHO）在第五十届世界卫生大会开幕之际，发表了世界卫生状况报告，向全世界发出警示：“鉴于人类寿命不断延长，加上人类生活方式发生了根本性的变化，今后20年将出现癌症和其他慢性疾病的世界性流行。”报告指出，近几年全世界每年死亡的人数约为5000多万，其中47%死于各种慢性病，如癌症、心血管病和呼吸系统疾病等。专家们认为，发达国家的卫生史已翻过了传染的一页，各类危及人类生命的传染病已完全或有效地被控制；人们的不健康和死亡主要由恶性肿瘤、心血管和呼吸系统、神经系统以及骨关节和骨骼系统等非传染性慢性病所引起。恶性肿瘤（癌症）是人类面临的一个越来越严重的问题。世界上每年约有

1800万人患癌，确诊后的平均存活期为5年。今后25年内癌症病例预计将增加1倍。

外科手术治疗、放射线治疗（放疗）、内科抗癌化学药物治疗（化疗）是西医治疗癌症的三大基本方法。癌症放射线治疗，与手术治疗一样有很广的适应范围，在所有的癌症当中，大约有70%需要用放射疗法。利用放射线直接或间接杀死癌组织细胞，在没有转移的情况下，与其他措施相结合，能使人体组织和器官保持原有的形态和功能。因此，癌症患者通常更加容易接受放疗。但是，癌症放射线治疗的不良反应（包括全身反应，如乏力、食欲缺乏、恶心呕吐、白细胞减少，以及局部出现的放射损伤兵团遗症等）必须减少到最低限度。癌症化学药物治疗最大的特点，就在于它可以对癌症进行全身性治疗，随着化学药物在血液、淋巴系统中的运行，可对布散全身的癌细胞有杀灭、抑制的作用。所以，化疗对消灭转移的癌细胞，消灭手术和放疗以后残存的癌细胞，有独到的功效。近几十年来，常用的抗癌化学药物已超过50多种。据估计，目前在全部癌症患者当中，50%的患者在其病程的不同阶段需要用化疗，有10多种恶性肿瘤主要依靠化疗的方法治愈，化疗与其他治疗方法相配合，大大提高了癌症的治疗效果。但是，化学药物对全身正常细胞也有不同程度的明显毒性反应，涉及到各个系统，化学疗法这一严重弊端问题已引起各国科学家们的高度关注。

长期以为，人类一直在试图征服癌症，但多年来的临床实践证明，要实现征服癌症这一目标还有较长的时间。尽管人类已迈进21世纪，但至少在现阶段，治疗癌症要取得像征服结核病一样的疗效是不现实的，我国目前的癌症治愈率平均只有10%左右。大量的恶

性肿瘤患者每天都在承受着癌症所带来的各种各样折磨。作为直接为患者服务的临床医生，应该分出一部分精力，最大限度地利用现有的医学知识和医疗技术，力争把患者的痛苦降低到最低程度。不能因为化学治疗、放射治疗等方法反而给患者带来更大的痛苦，使疾病雪上加霜。所以，重视并减轻癌症放、化疗毒副反应的工作显得非常重要。

中医辨证施治、合理选用中成药、运用食物疗法、药膳疗法，以及针灸、推拿、拔罐、刮痧、指压、药浴、足疗、外敷、外贴、神疗、体疗等自然疗法，对减轻、消除放疗化疗的毒副反应有良好的疗效。撰写本书的专家学者在这面积累了丰富的临床经验、诊治规律和特色疗法，并取得了很大的研究进展和理论创新。

本书在这方面进行了系统的整理和总结，冀其对中医防治癌症放疗、化疗毒副反应方面有所创新与贡献。

本专著除介绍了癌症的基本知识之外，着重介绍了作者长期从事中医临床和癌症治疗方面，尤其是治疗癌症放、化疗毒副反应方面的临床经验与中医独特疗法，对放射性皮肤损伤、放射性食管炎等18种放射性毒副反应，对化疗药物骨髓抑制、化疗药物性消化道反应等10多种毒副反应逐一介绍了治疗的具体措施与方法。本书突出了科学性与实用性，是一次中医特色疗法治疗癌症放疗、化疗毒副反应的系统整理，是对中医中药理论与实践的一次有益总结，填补了相关学科的空白，其中不少治疗方面均经作者反复验证，所以也是一次相关的临床经验大总结。

本书参阅了一些相关的现代临床与实验研究资料，在此仅致以

衷心的感谢。

本书供肿瘤病科医师、中医中药临床医师及医药院校师生参考，对广大癌症患者及家属也可参考阅读。

编 者

2015年1月10日

目 录



第1章 癌症的基础知识.....1

第一节 癌症的定义.....	1
第二节 西医对肿瘤的命名与分类	2
第三节 肿瘤发生的外部原因	3
第四节 肿瘤发生的内在因素	5
第五节 西医对肿瘤的认识	7
第六节 中医对肿瘤的辨证分型	9
第七节 肿瘤的早期发现.....	11
第八节 肿瘤的诊断.....	15
第九节 常见肿瘤简介.....	17
第十节 肿瘤的中医治疗原则和常用治法.....	28
第十一节 肿瘤的常用治疗手段简介	30

第2章 癌症放疗毒副反应的中医治疗特色32

第一节 放疗治疗癌症简况.....	32
第二节 放射性皮肤损伤（放射性皮炎）	35
第三节 放射性口腔黏膜炎	40



第四节	放射性口腔干燥症	49
第五节	放射性龋齿	54
第六节	放射性张口困难	60
第七节	放射性食管炎	63
第八节	放射性胃炎	71
第九节	放射性肺损伤	80
第十节	放射性肝损伤	89
第十一节	放射性结肠、直肠炎	102
第十二节	放射性肾损伤	113
第十三节	放射性膀胱炎	123
第十四节	放射性心脏损伤	137
第十五节	放射性脑损伤	150
第十六节	放射性脊髓损伤	163
第十七节	放射性骨髓抑制	175
第十八节	放射性免疫抑制	184

第3章 癌症化疗毒副反应的中医治疗特色 197

第一节	化疗治疗癌症简况	197
第二节	化疗毒副反应的分类	198
第三节	化疗常用药物的毒副反应概况	199
第四节	化疗药物性骨髓抑制	200
第五节	化疗药物性消化道反应	217
第六节	化疗药物性肝损伤	232
第七节	化疗药物性心脏损伤	253
第八节	化疗药物性肺脏损害	269
第九节	化疗药物性泌尿系统损害	285
第十节	化疗药物性神经系统损害	302
第十一节	化疗药物性脱发	313