

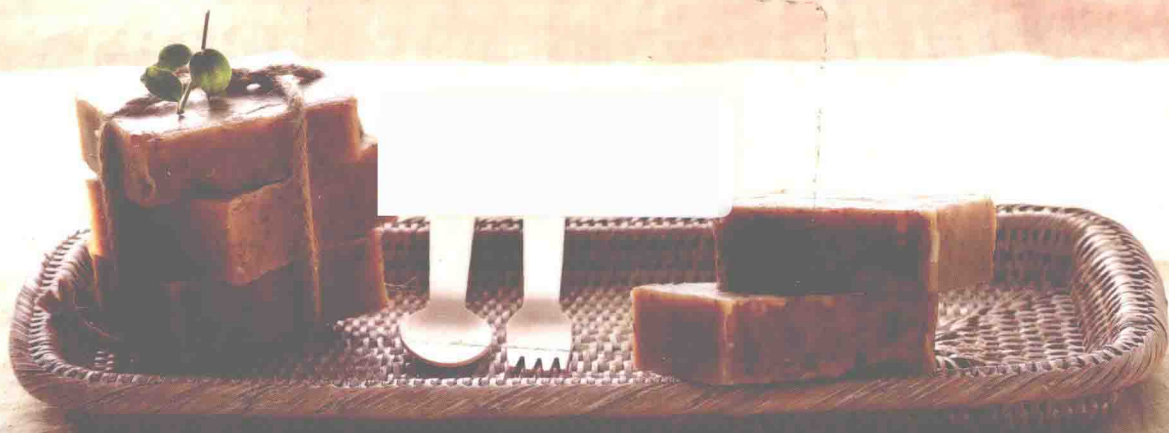
AROMA AT HOME

最详尽的 手工皂DIY教科书

天然香皂+洗护、美容化妆品+香熏蜡烛+生活洗涤剂等
近100款各类手工皂实用配方，比名牌产品更显优雅气质

最天然的材料+最简单的方法+最专业的配方=给家人最好的呵护

[韩]金永花 著 郑丹丹 译



中原出版传媒集团
大地传媒

河南科学技术出版社

最详尽的手工皂DIY教科书

〔韩〕金永花 著

郑丹丹 译

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

향기에 취하다 ©2012 by Kim Young Hwa

All rights reserved.

Translation rights arranged by MEDIAWILL

through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2015 by Henan Science &

Technology Press Co., Ltd.

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记号: 图字16-2013-058

图书在版编目(CIP)数据

最详尽的手工皂DIY教科书 / (韩) 金永花著; 郑丹丹译. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5349-7762-6

I. ①最… II. ①金… ②郑… III. ①肥皂-制作 IV. ①TQ648.63

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第077474号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 李 洁

责任编辑: 杨 莉

责任校对: 徐小刚

封面设计: 张 伟

责任印制: 张艳芳

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 235 mm 印张: 20 字数: 310千字

版 次: 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

定 价: 58.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

最详尽的手工皂DIY教科书

〔韩〕金永花 著

郑丹丹 译

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

향기에 취하다 ©2012 by Kim Young Hwa

All rights reserved.

Translation rights arranged by MEDIAWILL

through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2015 by Henan Science &

Technology Press Co., Ltd.

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记号：图字16-2013-058

图书在版编目 (CIP) 数据

最详尽的手工皂DIY教科书 / (韩) 金永花著; 郑丹丹译. —郑州: 河南科学技术出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5349-7762-6

I. ①最… II. ①金… ②郑… III. ①肥皂-制作 IV. ①TQ648.63

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第077474号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 李 洁

责任编辑: 杨 莉

责任校对: 徐小刚

封面设计: 张 伟

责任印制: 张艳芳

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 235 mm 印张: 20 字数: 310千字

版 次: 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

定 价: 58.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。



比名牌产品更显优雅气质的芳香配方

一册在手，尽享芬芳生活！

“怪不得你的皮肤这么好！”

当我告诉大家自己是一名香熏理疗师时，这是众人不约而同脱口而出的一句话。

但事实上是，在二十多岁正当青春靓丽之时，皮肤却成了我最大的苦恼。最初接触芳香制品也正是由于我的皮肤问题迫切需要解决。那时，能够系统学习制香知识的场所并不多见。由于我的肤质属于干性，而且对于几乎所有市面销售的化妆品均有过敏反应，因此每天不得不素颜出行。就这样，我在无意中了解到天然香皂和化妆品，最初并未抱太多希望，抱着试试看的心情，准备最后一搏。不承想，一边学习制香知识，一边尝试使用天然香皂和化妆品，干性肤质居然奇迹般发生转变，皮肤开始焕发全新光彩。最初我只是使用香皂和护肤水，后来渐渐地开始制作并使用洗脸、沐浴后所需的一切护肤用品。

虽然是从零星的知识慢慢起步，但我坚持认为系统的学习是有百利无一害的。尽管当时相关书籍很少，专业人士屈指可数，但我仍然坚持参加各种协会的讲座，四处找寻相关书籍阅读。加上自己所学的专业是食品营养学，对于天然原料的理解有一定功底，更有助于深度学习。这样日复一日地坚持，谁承想后来韩国颇具知名度的香熏理疗师也会来听我的讲座，向我请教配方等问题呢。

我目前在韩国规模最大的芳香产品企业Saerohands担任专门讲师。供职在这个规模庞大、信誉度高的企业，使得各种各样的顾客找到我，咨询并购买相关产品，参与芳香课程。渐渐地，我能够更加贴近顾客，近距离倾听他们的真正需求。

但当我翻阅目前出版的和天然香皂及化妆品相关的书籍时，却发现，书中内容与人们的需求往往背道而驰。书中过多地将焦点放在配方上，而没有真正参透人们的现实所需。有的书中仅预防粉刺的香皂配方就50余种，有的书中则满是花样华丽、作用

微小却制作复杂的配方。这些仅仅能够使香熏理疗师自身得到满足，却全然将大众的需求抛之脑后。不仅如此，书中错误百出的配方也屡屡可见。

由于长久以来系统学习芳香理疗知识而充满自信的我，看到类似的图书，不禁动了写一本人们真正需要的书的念头。

本书以天然香皂、化妆品以及近来人气飙升的蜡烛配方为中心，还网罗了实用的生活洗涤剂、芳香剂、除臭剂、软膏等配方。在适用于粉刺性皮肤、过敏性皮肤、干性皮肤、油性皮肤和婴儿皮肤等多种肤质的配方中，精选满意度高且易于制作的配方。因此，这本书无论是对梦想成为香熏理疗师的人，还是普通大众，都极具实用性。此外，为了扫除对天然香皂外形单调的偏见，书中设计出了无数紧跟时代潮流的精致造型。相对品牌产品毫不逊色的外观加上高品质保证，一定能够使您的家庭氛围步入更高层次。

在书的结尾部分，特意细致添加了在授课过程中大家常遇到的疑难问题的说明。此外根据基础油、添加物、芳香剂的种类及功效进行了详细说明，帮助您正确选择适合自己的原料。

拥有这本书，您自己也能够制作出改善肤质的芳香用品。

在此，对助我完成本书的李在勋代表、张阅寿本部长（韩国的一种职位名称），以及姜美淑讲师、表善儿讲师表示衷心感谢。

金永花 写于适合做香皂的美丽秋日

目录

CONTENTS



PART 1 准备

WARMING UP

- 012 • 清香家庭，亲手打造
- 014 • 工具及原料
- 016 • 用语辞典
- 018 • 制作前注意事项



PART 2 熔化塑形法制香皂

MELT AND POUR

- 022 • 熔化塑形法制作香皂，如此简单！
- 024 • MP香皂基本配方
- 026 • 薰衣草香皂
- 028 • 香水树可爱香皂
- 030 • 分层香皂
- 034 • 蛋糕香皂
- 036 • 小小草莓香皂
- 038 • 渐变香皂
- 040 • 除脂香皂
- 042 • 鱼腥草抗过敏香皂
- 044 • 橙花香皂
- 046 • 金盏花香皂
- 048 • 纪念照香皂
- 050 • 护脚香皂
- 052 • 红柿椒香皂
- 054 • 皂基南瓜香皂
- 056 • 何首乌研磨洗发皂



PART 3 冷制法制香皂

COLD PROCESS

- 062 • 制作天然香皂的妙招——冷制法
- 064 • 制作CP香皂前需确定事项
- 066 • CP香皂基本配方（巧用苛性钠）
- 067 • CP香皂基本配方（巧用皂化水）

- 068 • 谷物沐浴香皂
- 072 • 三白草抗炎香皂
- 076 • 荷花再生香皂
- 080 • 可可牛奶香皂
- 084 • 胶原蛋白弹力香皂
- 088 • 皂土剃须香皂
- 092 • 橄榄马赛香皂
- 094 • 印楝粉除脚气皂
- 098 • 木炭清洁香皂
- 102 • 乳木果油高效保湿香皂
- 104 • 香蕉奶油香皂
- 106 • 红参发酵香皂
- 110 • 米糠香皂
- 114 • 除黑头香皂
- 116 • 紫云膏香皂
- 120 • 桑黄褐化香皂

- 124 • 芦荟保湿香皂
- 126 • 栀子金盏花香皂
- 128 • 琼崖海棠抗敏感香皂
- 132 • 玫瑰果再生香皂
- 136 • 沙棘维生素香皂
- 138 • 洋甘菊香皂
- 140 • 茶树香皂
- 144 • 海藻集锦香皂
- 146 • 废食用油洗涤香皂
- 150 • 怀山药香皂
- 154 • 斑马抗痘香皂
- 158 • 珍珠嫩肤香皂
- 162 • 新造型主义香皂



PART 4 热制法制香皂

HOT PROCESS

- 168 • 与品牌皂相媲美的高级香皂
- 170 • 制作HP液体皂前需确定事项
- 172 • HP液体皂基本配方
- 174 • 制作HP透明皂前需确定事项
- 176 • HP透明皂基本配方
- 178 • 橄榄沐浴液
- 182 • 印楝生发洗发水
- 186 • 椰子厨房清洁剂
- 190 • 大豆洗涤剂
- 194 • 清洁透明皂和竹炭抗菌透明皂
- 200 • 粉红洗面奶



PART 5 芳香化妆品

AROMA COSMETIC

- 206 • 令浴室和化妆室焕发光彩的肌肤护理用品
- 208 • 芦荟洗手液
- 210 • 苹果酸抗炎洁面泡沫
- 212 • 墨西哥辣椒防脱洗发水和天然护发素
- 216 • 韩方女性清洁剂
- 218 • 胶原蛋白沐浴露
- 220 • 绿茶洗面奶
- 222 • 摩洛哥坚果再生油和保湿乳液
- 226 • 卸妆油和荷荷巴S曲线润肤油
- 230 • 除脂浴盐
- 232 • 冒泡浴盐球
- 234 • 蜂蜜喷雾
- 236 • 蜗牛再生精华液
- 238 • 芦荟保湿霜
- 240 • 紫草保湿润唇膏
- 242 • 金盏花综合软膏

- 244 • 除角质足霜
- 246 • 玫瑰粉
- 248 • 辅酶凝胶面膜
- 250 • 绿茶防晒喷雾
- 252 • 广藿香男性爽肤水
- 254 • 色木槭美白精华素
- 256 • 柔肤防晒霜
- 258 • 全效BB霜
- 260 • 火麻仁皮炎霜
- 262 • 月见草皮炎润肤露
- 264 • 儿童草莓牙膏



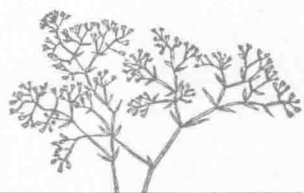
PART 6 芳香之家

HOME AROMA

- 268 • 营造芳香之家的生活用品
- 270 • 芳香蜡烛基本原料
- 274 • 茶烛
- 276 • 柠檬-薰衣草大豆蜡蜡烛
- 278 • 水晶棕榈蜡烛
- 280 • 海中风景蜡烛
- 282 • 冰激凌蜡烛
- 286 • 古典蜡烛
- 290 • 桂皮驱蚊蜡烛
- 292 • 花朵香熏棒
- 294 • 珍珠芳香剂
- 296 • 驱蚊喷雾
- 298 • 小狗除臭剂
- 300 • 雅呵雅家用香露
- 302 • 纤维柔软剂

304 • 附录

疑难问题Q&A/基础油及添加物效用与特征/精油——天然精油、香精、浸泡油/不同肤质适用的原料/各类精油皂化价



准备

PART

1

W A R M I N G
U P

清香家庭，亲手打造

先来环顾一番我们的家，看看各种洗护用品，如香皂、护手霜、沐浴露，以及近来流行的蜡烛及芳香家用散香棒……我们正在使用着的这些生活用品，虽然大部分都是合成制品，但很少有人会仔细思索，它们会给我们的身体造成何种影响。大家对于食品健康不断给予高度重视，但对含有化学成分的生活用品的关注则少之又少。

让我们仔细想想，将这类生活用品都替换成对身体有益的天然制品会如何呢？添加天然精油制成的香皂，在熟成过程中产生的甘油，能够增强皮肤保湿功效，且利于皮肤直接吸收精油中富含的天然营养。天然芳香制品使用天然精油、天然植物性色素（粉类），不添加人工防腐剂、增黏剂、固化剂、表面活性剂等对人体有害的化学成分，具有皮肤亲和性的原料不会对敏感性皮肤造成刺激。特别是婴儿娇嫩的肌肤、过敏性皮肤、粉刺性皮肤等受各类皮肤病困扰的肤质，若能够持续性使用，则有助于恢复健康肤质。

有的朋友虽然对天然洗护品有所了解，但苦于价位过高。百货商店的专柜或化妆品连锁店陈列的天然芳香产品虽然充满吸引力，但令人咋舌的价格还是使人望而却步。但天然芳香制品并非与我们无缘，因为我们可以亲手制作哦！以合理的价位自己制作使用。即使市面销售的制品崇尚纯天然，但为了流通，还是不得已添加合成防腐剂或其他添加物，我们自己动手制作，则能够消除此类困扰。还有比自己动手更好的方法吗？

您觉得又难又麻烦吗？在这里我向您保证，绝对不难。您只需要抽出零星的空闲时间，就能够制作出既安全又呵护皮肤的天然芳香制品。而且，还可以利用美观的造型达到装饰效果，可谓一举多得。当您阅读完这本书，也许您就能够发觉，提升我们生活质量的方法原来就在我们身边。



工具及原料



电陶炉



电子秤



烧杯（玻璃，不锈钢）



勺子



搅拌器、化妆品搅拌器



温度计



各种模具



计量勺



玻璃吸管



切皂器



橡胶手套，防毒口罩，围裙



毯子



pH试纸



保鲜膜及包装材料



各种容器