

护考通关宝典

护理学专业考试宝典

参照最新护士执业资格考试大纲



一书在手
护考不愁!

◎ 路 兰 肖国华 李成浩 主编

健康评估

考试宝典



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

护理学专业考试宝典

健康评估考试宝典

主 编 路 兰 肖国华 李成浩

华中科技大学出版社

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

健康评估考试宝典/路兰,肖国华,李成浩主编. —武汉:华中科技大学出版社,2014.12

ISBN 978-7-5609-9752-0

I. ①健… II. ①路… ②肖… ③李… III. ①健康-评估-资格考试-自学参考资料 IV. ①R471

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 290054 号

健康评估考试宝典

路 兰 肖国华 李成浩 主编

策划编辑:荣 静

责任编辑:童 敏

封面设计:刘 卉

责任校对:张 琳

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)81321915

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉鑫昶文化有限公司

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:17

字 数:468 千字

版 次:2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:39.80 元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

内 容 简 介

本书是以人民卫生出版社出版的“十二五”国家级规划教材《健康评估》(第3版)为蓝本编写的配套学习指导用书。全书共分为绪论、问诊、体格检查、心理评估、社会评估、实验室检查、心电图检查、影像学检查、护理诊断、护理病历书写等十章,每章由复习要求、习题与参考答案组成。其中,习题包括填空题、选择题、名词解释、简答题、论述题以及病例分析题共6种题型,均以教学大纲要求的内容为重点,并结合当今护理学专业在校考试、执业考试、自学考试以及研究生考试要求,按照最新医学命题原则精心编写,可帮助学生更好地掌握教材的重点和难点内容。

本书适用于医学院校护理学专业本、专科学生复习备考,护理本、专科自考,护士执业资格考试,护理硕士研究生入学考试等,也可作为护理学教师备课以及临床护理人员继续教育学习的参考书。

编 委 会

主 编 路 兰 肖国华 李成浩

副主编 张凤玲 徐 晶 张迎红 张 静

王亚娟 汪 苗

编 委 (按姓氏笔画排序)

王亚娟(皖南医学院)

王晓红(湖北三峡职业技术学院)

龙海燕(湖北医药学院附属太和医院)

李成浩(襄阳市中医医院)

李金萍(武汉科技大学医学院)

肖国华(皖南医学院)

汪 苗(皖南医学院)

张凤玲(皖南医学院)

张迎红(武汉科技大学医学院)

张 静(长江大学医学院)

罗先武(武汉大学 HOPE 护理学院)

郑一瑾(武汉科技大学医学院)

徐 晶(武汉科技大学医学院)

路 兰(武汉科技大学医学院)

前 言

健康评估是护理学专业的必修课和主干课,也是护理学专业学生进入临床专科学习的桥梁课程,其内容广泛,理论知识丰富,临床实践性强。为更好地帮助学生该课程,我们特编写了《健康评估考试宝典》。

《健康评估考试宝典》是以人民卫生出版社出版的“十二五”国家级规划教材《健康评估》(第3版)为主要参考依据编写而成的。全书包括复习要求、习题及参考答案三部分。复习按识记、理解、应用三个层次要求,对每章内容进行梳理。习题题量充足,涉及面广,题型多样,包括填空题、选择题(A型题、B型题、X型题)、名词解释、简答题、论述题、病例分析题,目的是通过大量练习巩固所学的理论知识,加深对知识点的理解,提高学生自主学习和运用所学知识解决实际问题的能力。本书适用于在校的不同层次护理学专业学生、自学考试学生、护士执业资格考试学生及临床护理人员,同时本书也是护理专业教师的教学参考资料。

在本书编写过程中,查阅了大量文献、书籍,参考并吸收了许多相关的教材和资料,博采众长。同时得到了武汉科技大学、皖南医学院以及各位编委的大力支持,华中科技大学出版社的编辑也为本书的出版付出了辛勤的劳动,在此一并表示衷心的感谢。

尽管我们在本书的编写过程中付出了许多努力,但由于水平及能力有限,书中的疏漏甚或错误之处在所难免。我们真诚地希望使用本书的教师、学生以及临床护理人员及时给予批评指正,以便日臻完善。

《健康评估考试宝典》编写组

目 录

第一章 绪论	1
复习要求	1
习题	1
参考答案	3
第二章 问诊	6
第一节 概述	6
复习要求	6
习题	6
参考答案	15
第二节 常见症状问诊	17
一、发热	17
复习要求	17
习题	18
参考答案	23
二、疼痛	27
复习要求	27
习题	28
参考答案	37
三、水肿	40
复习要求	40
习题	40
参考答案	45
四、脱水	48
复习要求	48

习题	49
参考答案	51
五、呼吸困难	53
复习要求	53
习题	54
参考答案	61
六、咳嗽与咳痰	65
复习要求	65
习题	66
参考答案	70
七、咯血	73
复习要求	73
习题	74
参考答案	78
八、发绀	81
复习要求	81
习题	82
参考答案	86
九、心悸	89
复习要求	89
习题	89
参考答案	92
十、恶心与呕吐	94
复习要求	94
习题	95
参考答案	99
十一、呕血与黑便	101
复习要求	101
习题	102
参考答案	106

十二、便血	109
复习要求	109
习题	110
参考答案	113
十三、腹泻	114
复习要求	114
习题	115
参考答案	119
十四、便秘	121
复习要求	121
习题	121
参考答案	124
十五、黄疸	126
复习要求	126
习题	126
参考答案	131
十六、尿潴留	134
复习要求	134
习题	134
参考答案	137
十七、尿失禁	139
复习要求	139
习题	139
参考答案	143
十八、抽搐与惊厥	145
复习要求	145
习题	146
参考答案	149
十九、意识障碍	152
复习要求	152

习题	152
参考答案	156
第三章 体格检查	160
第一节 概述	160
复习要求	160
习题	160
参考答案	164
第二节 一般检查	166
复习要求	166
习题	168
参考答案	179
第三节 头部检查	183
复习要求	183
习题	186
参考答案	193
第四节 颈部检查	195
复习要求	195
习题	196
参考答案	199
第五节 胸部检查	201
复习要求	201
习题	205
参考答案	235
第六节 血管检查	245
复习要求	245
习题	246
参考答案	249
第七节 腹部检查	250
复习要求	250
习题	252

参考答案	267
第八节 肛门、直肠与生殖器检查	272
复习要求	272
习题	273
参考答案	277
第九节 脊柱与四肢检查	279
复习要求	279
习题	280
参考答案	284
第十节 神经系统检查	287
复习要求	287
习题	288
参考答案	293
第十一节 全身体格检查	296
复习要求	296
习题	297
参考答案	297
第四章 心理评估	299
复习要求	299
习题	300
参考答案	306
第五章 社会评估	312
复习要求	312
习题	312
参考答案	320
第六章 实验室检查	326
第一节 概述	326
复习要求	326
习题	326
参考答案	328

第二节 血液实验室检查	329
复习要求	329
习题	330
参考答案	334
第三节 体液实验室检查	338
复习要求	338
习题	340
参考答案	345
第四节 临床生化检查	349
复习要求	349
习题	349
参考答案	359
第五节 临床常用免疫学检查	364
复习要求	364
习题	364
参考答案	367
第六节 临床微生物学检查	369
复习要求	369
习题	369
参考答案	370
第七章 心电图检查	372
第一节 临床心电学基础知识	372
复习要求	372
习题	372
参考答案	377
第二节 正常心电图	379
复习要求	379
一、心电图测量	379
二、正常心电图波形特点与正常值	380
三、小儿心电图特点	380

四、老年人心电图特点	380
习题	380
参考答案	388
第三节 异常心电图	392
复习要求	392
一、心房肥大	392
二、心室肥大	393
三、心肌缺血	393
四、心肌梗死	393
五、心律失常	394
六、电解质紊乱和药物影响	394
习题	395
参考答案	420
第四节 心电图的描记、分析和临床应用	433
复习要求	433
习题	433
参考答案	436
第八章 影像学检查	439
第一节 放射学检查	439
复习要求	439
习题	440
参考答案	463
第二节 超声检查	473
复习要求	473
习题	474
参考答案	481
第三节 核医学检查	483
复习要求	483
习题	484
参考答案	488

第九章 护理诊断	491
第一节 护理诊断概述.....	491
复习要求.....	491
习题.....	492
参考答案.....	501
第二节 护理诊断的步骤与思维方法.....	505
复习要求.....	505
一、护理诊断的步骤	505
二、护理诊断常用的思维方法	506
习题.....	506
参考答案.....	512
第十章 护理病历书写	517
复习要求.....	517
习题.....	517
参考答案.....	523
参考文献	526

第一章 绪 论

复习要求

识记

1. 健康评估的概念。
2. 健康评估的主要内容。
3. 健康评估课程的学习与方法要求。

理解

1. 健康评估与护理程序的关系及其主要任务和重要性。
2. 以护理为重点,以患者为中心,包括身体、心理和社会文化在内的整体健康评估观念。
3. 医疗评估与护理评估的异同。

应用

1. 能够从护理专业的角度,将以患者为中心的整体健康评估观念应用于临床实践。

习 题

一、填空题

1. 健康评估是一个动态地收集和分析患者的健康资料,以发现其对于自身健康问题在()、()及()等方面的反应,确定护理需求,从而作出护理诊断的过程。
2. 健康评估是现代护士必须具备的()能力之一。
3. 护士在制订护理计划之前确认患者的护理问题/护理诊断,是构成其护理干预行为的()基础。

4. 护理程序的首要环节是()。
5. 健康评估课程的目标在于培养学生以与医疗诊断不同的整体护理评估的思维模式,确认患者的()、监测()和预测()的能力。
6. 收集健康资料最常用和最基本的方法是()和()。

二、选择题

A 型题

1. 护理评估的最终目的是()。
A. 全面采集患者的资料 B. 纠正医生不妥的诊断
C. 解决患者的健康问题 D. 取得患者的信任
E. 结合病史做出医疗诊断
2. 护理病史采集中错误的做法是()。
A. 护士先做自我介绍 B. 询问病史时多问少听
C. 交谈中避免套问 D. 结束谈话时简单重复内容
E. 对患者的疑虑应作必要的指导
3. 护士获得客观健康资料的主要途径是()。
A. 阅读病历及健康记录 B. 患者家属的陈述
C. 观察及体检 D. 患者的抚养人提供
E. 患者本人提供
4. 症状可作为评估健康状况的()。
A. 客观资料 B. 主观资料 C. 护理基础
D. 要点 E. 心理评估
5. 早在南丁格尔时代,人们就已经意识到评估在下列哪项工作中的重要性?()
A. 检查 B. 护理 C. 护士 D. 观察 E. 实验
6. 下列哪项是健康评估最常用、最基本的方法?()
A. 会谈 B. 实验检查 C. X线检查
D. 症状 E. 体征
7. 对于一个危重患者的检查应该是()。

- A. 全面检查后进行抢救
- B. 会谈要全面
- C. 要等到各项检查出结果后方可积极抢救
- D. 只有认真、负责地综合分析、明确诊断方可抢救
- E. 会谈要简单、重点体查后立即抢救

三、名词解释

- 1. 健康评估(health assessment)
- 2. 身体评估(physical assessment)
- 3. 症状(symptom)
- 4. 体征(sign)

四、问答题

- 1. 阐述健康评估的主要内容。
- 2. 简述健康评估的任务。
- 3. 简述健康评估课程的学习方法和要求。
- 4. 简述医疗评估与护理评估的异同。

参 考 答 案

一、填空题

- 1. 生理 心理 社会和精神
- 2. 核心
- 3. 科学
- 4. 健康评估
- 5. 护理问题/护理诊断 病情变化 疾病发展
- 6. 会谈 身体评估

二、选择题

A 型题

- 1. A
- 2. B
- 3. C
- 4. A
- 5. B
- 6. A
- 7. E

三、名词解释

- 1. 健康评估(health assessment): 一门研究诊断个体、家庭或社区对现存的或潜在的健康问题或生命过程的反应的基本理论知识