

第2版

实用男科学

李宏军 黄宇烽 主编



科学出版社

实用男科学

第2版

主编 李宏军 黄宇烽

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书共分 13 篇。在卷首语中介绍了男科疾病的诊治特点和做男科医生的基本要求,之后系统介绍了男科学的专业理论知识。第一篇为男科疾病的辅助检查;第二篇为男性性发育疾病;第三篇为阴茎与包皮疾病;第四篇为睾丸、附睾及精索疾病;第五篇为前列腺疾病;第六篇为精囊疾病;第七篇为男性不育症;第八篇为男性性功能障碍;第九篇为男性生育调节;第十篇为男性更年期综合征;第十一篇为男性生殖系统感染;第十二篇为男科疾病的中医诊治;新增了第十三篇为男科疾病与精神心理因素。附录中列出了一些男科疾病相关检查的正常参考值,以供临床医生、研究人员参考。

本书将男科疾病系统全面的临床实践内容与国内外最新研究进展相互结合,大胆尝试将作者的宝贵经验向读者进行深入、细致的介绍,具有先进性、知识性、科学性和实用性等特点,适合于生殖医学、泌尿男科学临床医生和研究生及相关科研人员使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用男科学 / 李宏军, 黄宇烽主编.—2 版.—北京:科学出版社, 2015.5

ISBN 978-7-03-044251-2

I. 实… II. ①李… ②黄… III. 男科学 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 090136 号

责任编辑: 戚东桂 / 责任校对: 李 影 刘亚琦

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2009 年 2 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2015 年 5 月第 二 次版 印张: 57 1/2 插页: 4

2015 年 5 月第四次印刷 字数: 1 364 000

定价: 238.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

主编简介

李宏军



辽宁省开原县人。泌尿外科医学博士，男科学博士后，北京协和医院泌尿外科教授，主任医师，博士生导师。

《中华男科学杂志》副主编，北京医师协会男科专家委员会主任委员，中华医学会男科学分会常委，综合医院精神卫生联盟核心成员，国家药品食品监督管理局新药评审中心专家。从事男科学临床工作 27 年，在男科疾病的诊治方面有独到见解。承担各级研究课题并获奖多项。以第一作者发表学术论文百余篇，科普文章数百篇，主编《男性不育症》、《前列腺炎》(第 1 版及第 2 版)、《男性更年期综合征》、《实用男科学》、《检验与临床诊断：男科疾病分册》等专著，主译《早泄》和《男科学》(原书第 3 版)等著作。

黄宇烽



江苏省靖江市人。主任医师，教授，博士生导师。国家有突出贡献中青年专家，享受国务院政府特殊津贴。现任《中华男科学杂志》主编。

以第一作者发表论文 166 篇，主编《男科诊断学》、《精液细胞学与超微结构图谱》、《实用男科学》等专著 17 部。以第一、第二研究者获得国家科技进步奖 1 项，军队、省部级科技进步二等奖 7 项，军队、省部级科技进步三等奖 11 项。带教博士后、博士、硕士研究生 40 余人。

曾任南京军区南京总医院解放军临床检验医学研究所所长，检验科主任，中华医学会男科学分会副主任委员，江苏省医学会男科学会名誉主任委员、主任委员，南京医学会理事，南京医学会男科学会名誉主任委员、主任委员，中国微生物学会理事、国家药品食品监督管理局新药评审专家等职。

《实用男科学》(第2版)编写人员

主 编 李宏军 黄宇烽

副主编 金保方 陆金春 潘连军 商学军 史轶超
王 忠 夏欣一

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

蔡志康 上海交通大学医学院附属第九人民医院

陈 赞 南京大学医学院附属鼓楼医院

陈 智 华中科技大学同济医学院附属同济医院

陈利生 南京金陵男科医院

程 文 南京军区南京总医院

崔英霞 南京军区南京总医院

崔毓桂 南京医科大学第一附属医院

达 骏 上海交通大学医学院附属第九人民医院

邸晓兰 北京回龙观医院

高存阁 南京金陵男科医院

谷翊群 国家卫生和计划生育委员会科学技术研究所

何 群 北京大学第一医院泌尿外科研究所

黄新飞 江苏省中医院

黄勋彬 华中科技大学同济医学院计划生育研究所

黄宇烽 南京军区南京总医院

姜 华 上海交通大学医学院附属第九人民医院

金保方 东南大学附属中大医院

李宏军 中国医学科学院北京协和医院

李乃适 中国医学科学院北京协和医院

李天赋 南京军区南京总医院

李卫巍 南京军区南京总医院

李相如 胜利油田胜利医院

梁微微 中国医学科学院北京协和医院

刘继红 华中科技大学同济医学院附属同济医院

卢慕俊 上海交通大学医学院附属第九人民医院

陆金春 武警江苏总队南京医院

马金涛	南京建国男科医院
马利民	上海交通大学医学院附属第九人民医院
潘 锋	南京医科大学附属南京妇幼保健院
潘连军	南京医科大学附属南京妇幼保健院
彭 靖	北京大学第一医院男科中心
秦国政	云南省中医医院
商学军	南京军区南京总医院
史轶超	南京医科大学附属苏州市立医院
唐来坤	上海市第八人民医院
唐庆来	南京金陵男科医院
田 龙	首都医科大学附属北京朝阳医院
王 浩	上海交通大学医学院附属第九人民医院
王 忠	上海交通大学医学院附属第九人民医院
王鸿祥	上海交通大学医学院附属仁济医院
王家雄	南京医科大学附属苏州市立医院
吴秋月	南京军区南京总医院
夏佳东	南京大学医学院附属鼓楼医院
夏欣一	南京军区南京总医院
邢俊平	西安交通大学医学院第一附属医院
徐 华	新疆医科大学第一附属医院
许 蓬	沈阳东方医疗集团菁华医院
薛 琨	南京金陵男科医院
姚 兵	南京军区南京总医院
叶 飞	无锡市第一人民医院
俞 斌	上海交通大学医学院附属第九人民医院
查树伟	江苏省计划生育科学技术研究所
张 克	上海交通大学医学院附属第九人民医院
张 明	上海交通大学医学院附属第九人民医院
张丽军	上海市公共卫生临床中心科学研究院
张祥华	北京大学首钢医院
张新宇	中国人民解放军海军总医院
张志超	北京大学第一医院男科中心
周善杰	天津和睦家医院生殖医学中心
主编助理	李天赋

序 一

男科学是一门新兴学科,我欣喜地看到我国的男科学事业蒸蒸日上、蓬勃发展,男科学社会需求巨大。应该说,我国的男科学还很年轻,到目前为止还不是独立的专业学科,专职医生甚少,社会上男科从业人员的构成比较复杂;同时,男科诊疗规范有待进一步完善。这些都需要我们共同努力。

在这样的背景下,由我国著名男科学专家黄宇烽教授、李宏军教授主编的《实用男科学》一书的出版发行,对我国男科学的发展有重要意义。该书内容“新、细”。“新”,就是囊括最新进展,个人经验与参考国内外文献并重,包括各种治疗方法和方式,图文并茂;“细”,就是对每一个疾病的发病病因、诊断技术与方法、鉴别诊断和治疗都详尽叙述,有关的影像、内镜、病理等内容均有介绍,使读者能够看懂,并能够参照去做。在介绍每种疾病章节末的“基本诊治原则与体会”中,能够将该疾病的自身潜在特点、基本原则和宝贵的诊治经验告诉读者,使得读者能够真正掌握那些在一般教科书中难以阅读到而又非常必需的经验体会,这也正是全书的精华和特点所在,也是名副其实的“实用”男科学。因此,该书具有国内先进水平,在实用方面创造性地进行大胆探索,在国际上也不多见,应该得到鼓励和支持。

有鉴于此,我十分乐意将此书推荐给广大读者。

中国工程院院士、教授

2008年6月

序二

男科疾病患者众多,社会需求较大,男科疾病诊治技术也突飞猛进,许多新药物、新技术不断涌现。由于临床医生在男科疾病的理论上存在的诸多认识差异,导致了临床实践上的混乱,误诊、误治广泛存在,造成了巨大的医疗资源浪费,也给患者增加了身心负担。因此,特别需要有系统全面的学术专著来指导和规范临床男科医生的医疗行为。

黄宇烽、李宏军两位教授多年来从事男科学的研究和临床工作,具有极高的学术造诣,由他们主编的《实用男科学》一书,详细地介绍了男性生殖系统常见疾病的病因、临床表现、诊断方法及治疗措施。

该书的最大特点在于新颖与实用。每个章节的内容均包含了相关疾病的最新进展,把最前沿、权威的信息传递给读者。同时,也注重了实用性和可操作性,为男科医生提供了很好的临床实践操作指南。该书语言流畅,图文并茂,重点突出,使读者很容易把握相关疾病的诊治要点。每章节的最后还增加了作者在临床实践中的体会,把自己的宝贵经验拿出来与读者共享,更拉近了深奥的理论知识与读者的距离。

可以认为,该书不失为一部面向泌尿外科、男科医生的优秀专业读物,并大胆探索贴近读者的写作方式。本人积极向读者推荐此书。

中华医学会男科学分会主任委员
北京大学人民医院泌尿外科教授



2008年7月

第2版前言

《实用男科学》于2009年出版后,由于其较强的实用性,被一些医学院校研究生班作为教材和参考书使用。连续印刷2次均不到2年销售一空。我国男科的创始人之一郭应禄院士还为此书写了书评,并给予热情的鼓励和帮助。读者普遍反映《实用男科学》实用性强,内容很新,有自己的经验,是男科著作中比较权威的一本好书,值得泌尿外科和男科学工作者阅读借鉴。这也充分表明广大男科学工作者已经深刻地认识到缺乏理论和实践的指导,单凭临床经验对男科疾病是不能进行诊治的。本书的作者正是根据这一事实和广大读者的殷切希望,在第1版的基础上,汲取原书的精华,删除掉过时的内容,增补了近年发展的最新医疗技术和新方法,结合近5年来作者实际工作的经验和体会,参阅国内外大量最新的文献资料,编著成《实用男科学》第2版。其中第七篇“男性不育症”中增加了“男性不育的遗传异常诊断”和“辅助生殖技术”两章内容,内容由第1版的45章增加为48章。再版后的本书内容详尽、新颖,更全面、更实用。希望本书对从事男科学专业的医师和临床相关学科的工作人员和研究生有所帮助。

医学科学发展日新月异,限于水平,书中挂一漏万和错误之处仍然难免,殷切希望同道们评头品足,以便3版时更正。

主编

2015年1月

第1版前言

男科学“Andrology”由希腊文雄性“Andros”一词派生而来。自20世纪70年代起，国外方兴起男科学。在我国，男科学研究的发展滞后，男科学临床工作相对薄弱，甚至到目前为止男科还不是独立学科。但近年来，男科学发展的重要性已经得到普遍的认同和广泛关注，专业发展异军突起，众多本专业高水平的研究成果在国内外杂志上刊登，急需有相应的专著出版来对其衔接和发展。男子汉是妻儿的靠山，祖国的栋梁。男人的健康关系下一代的健康，关系家庭幸福、社会的安定。没有男性的参与，不可能实现真正意义上的全人类的生殖健康。关注男性生殖健康任重而道远，是专业人员和全社会的共同责任。重视和加强男性生殖健康的理论研究与临床实践是男科学工作者艰巨而又义不容辞的使命。

有鉴于此，我们邀请了多年从事男科学、生殖医学、生殖遗传学、生殖内分泌学基础和临床工作的权威专家，以及直接参与男科疾病一线诊治工作的年富力强的后起之秀，共同编写了这部《实用男科学》专著。作者们将多年的宝贵经验和国内外研究精华荟萃于写作中，为本书增色许多，希望本书能够为男科疾病的临床诊治工作提供帮助，为开展深入研究奠定基础。

本书内容具有“新、细、实用”的特点。“新”就是囊括了最新进展，融个人经验与国内外最新文献资料于一体，包括各种诊断和治疗方法；“细”，就是对每一种男科疾病的发病病因、诊断技术与治疗方法均详尽叙述，有关影像、内镜、病理等内容进行了适当的介绍，偏重于临床实际，使读者容易理解，并能够在临床实践中直接运用；“实用”是本书的最大亮点，在介绍每种疾病章节末的“基本诊治原则与体会”中，作者将该疾病的自身潜在的特点、诊治基本原则和经验告诉读者，使读者能够真正掌握那些在一般教科书中难以阅读到而又非常必需的经验体会，这也正是本书的精华和特点所在。由于“基本诊治原则和体会”是新开辟的内容，体现了作者们写作模式的大胆创新，欢迎读者评头品足，提出宝贵意见，可以为再版时积累经验、奠定基础。

本书可供泌尿男科和生殖医学专业的临床医生，包括全科医生阅读使用，对矢志于男科学研究工作的研究者们也将起到一定的参考作用。由于编者水平有限，以及编写时间仓促，书中难免存在不妥之处，恳请广大读者和同道们不吝赐教。

在本书出版之际，由衷地感谢我国著名男科专家、中国工程院院士郭应禄教授对本书的关心和鼓励，竭诚感谢中华医学会男科学分会主任委员、北京大学人民医院朱积川教授给本书热情的评价和推荐，诚挚感谢国家科学技术学术著作出版基金委员会对本书提供的基金资助，尤其要感谢科学出版社为本书的顺利出版提供了诸多方面的帮助。

黄宇烽 李宏军
2008年12月

目 录

卷首语 努力做一个合格的男科医生

第一篇 男科疾病的辅助检查

第一章 物理检查	(13)
第一节 病史采集	(13)
第二节 体格检查	(18)
第三节 疼痛	(24)
第四节 肿块	(26)
第五节 特殊检查	(28)
第二章 实验室检查	(35)
第一节 男科实验室诊断的分类	(35)
第二节 男性不育症的实验室诊断	(35)
第三节 生殖内分泌激素的测定	(95)
第四节 前列腺疾病的实验室诊断	(101)
第五节 性传播疾病的实验室诊断	(107)
第六节 男性不育相关的遗传性疾病的实验室诊断	(116)
第三章 病理检查	(125)
第一节 病理检查技术	(125)
第二节 男科常见病的病理学改变	(129)
第三节 病理与临床的沟通	(146)
第四章 影像学检查	(149)
第一节 影像学检查方法	(149)
第二节 正常影像学及病变的基本影像学表现	(151)
第三节 常见疾病影像学诊断	(153)
第四节 介入放射学	(161)

第二篇 男性性发育疾病

第五章 性发育疾病	(167)
第一节 正常性分化	(167)
第二节 性发育疾病的分类	(170)
第三节 性发育疾病的诊断	(171)
第四节 性发育疾病的治疗原则	(173)
第五节 常见性发育疾病的诊治	(175)

第六章 男性青春期发育延迟	(189)
第一节 病因	(189)
第二节 诊断	(190)
第三节 治疗	(191)
第七章 男性青春期发育异常的诊治基本原则与体会	(194)
第一节 体质性青春发育延迟和青春不发育的鉴别	(194)
第二节 对其他下丘脑-垂体-靶腺轴的筛查	(194)
第三节 肿瘤、中枢性尿崩症与性腺轴	(196)
第四节 治疗顺序	(197)
第五节 长期随诊	(198)
第六节 心理问题	(198)

第三篇 阴茎与包皮疾病

第八章 包皮过长与包茎	(203)
第一节 概论	(203)
第二节 包皮过长与包茎的手术治疗方法	(206)
第九章 小阴茎与隐匿阴茎	(212)
第一节 小阴茎	(212)
第二节 隐匿阴茎	(218)
第十章 阴茎折断及离断损伤	(224)
第一节 阴茎折断	(224)
第二节 阴茎离断	(227)
第十一章 Peyronie 病	(233)
第十二章 阴茎弯曲	(243)
第一节 先天性阴茎弯曲	(243)
第二节 后天性阴茎弯曲	(246)
第十三章 阴茎异常勃起与阴茎癌	(249)
第一节 阴茎异常勃起	(249)
第二节 阴茎癌	(257)
第十四章 阴茎与包皮疾病的基本诊治原则与体会	(262)

第四篇 睾丸、附睾及精索疾病

第十五章 睾丸、附睾炎症与损伤	(269)
第一节 睾丸与附睾炎症	(269)
第二节 睾丸、附睾损伤	(275)
第十六章 睾丸及附件扭转	(279)
第十七章 隐睾症	(283)
第十八章 睾丸肿瘤	(287)
第一节 总论	(287)
第二节 临床表现与诊断和鉴别诊断	(289)

第三节 治疗	(293)
第十九章 精索静脉曲张	(304)
第二十章 鞘膜积液	(308)
第二十一章 睾丸与附睾疾病的基本诊治原则与体会	(311)

第五篇 前列腺疾病

第二十二章 前列腺炎	(319)
第一节 概论	(319)
第二节 流行病学	(320)
第三节 病因与发病机制	(321)
第四节 诊断与鉴别诊断	(324)
第五节 治疗	(327)
第六节 前列腺炎的基本诊治原则与体会	(334)
第二十三章 良性前列腺增生	(341)
第一节 概述	(341)
第二节 流行病学	(342)
第三节 病因与发病机制	(343)
第四节 诊断与鉴别诊断	(345)
第五节 良性前列腺增生的临床进展性	(348)
第六节 良性前列腺增生的治疗	(352)
第七节 良性前列腺增生的基本诊治原则与体会	(357)
第二十四章 前列腺癌	(360)
第一节 概述	(360)
第二节 流行病学	(360)
第三节 病因	(361)
第四节 诊断与鉴别诊断	(363)
第五节 前列腺癌的治疗	(375)
第六节 前列腺癌的基本诊断原则与体会	(390)

第六篇 精囊疾病

第二十五章 精囊疾病	(397)
第一节 概述	(397)
第二节 流行病学	(397)
第三节 诊断与鉴别诊断	(397)
第四节 治疗	(411)
第五节 精囊疾病的基本诊治原则与体会	(413)

第七篇 男性不育症

第二十六章 男性不育症概述	(419)
第一节 概论	(419)

第二节	分类	(419)
第三节	诊断标准	(430)
第四节	治疗效果评估	(431)
第五节	流行病学	(431)
第六节	男性生殖生理	(435)
第二十七章	男性不育的遗传异常诊断	(442)
第二十八章	男性不育症的治疗	(455)
第一节	内科治疗	(455)
第二节	外科治疗	(469)
第三节	特发性少弱畸精子症的诊治	(477)
第四节	无精子症的诊治	(481)
第二十九章	显微外科治疗男性不育症	(485)
第一节	梗阻性无精子症的病因及诊断	(485)
第二节	显微外科输精管吻合术	(491)
第三节	显微外科输精管附睾吻合术	(495)
第四节	精索静脉曲张的显微外科治疗	(503)
第五节	显微外科睾丸取精术	(505)
第六节	我国男性生殖显微外科的发展	(507)
第三十章	辅助生殖技术	(510)
第一节	实验室技术:助孕中的精液处理	(510)
第二节	宫腔内人工授精	(516)
第三节	IVF 中的取卵与胚胎移植技术	(521)
第四节	卵胞浆内单精子注射的现状	(524)
第五节	胚胎活检及植入前遗传学诊断技术	(534)
第六节	精液冷冻保存	(550)
第三十一章	男性不育症的基本诊治原则与体会	(558)
第一节	诊断无精子症要慎重	(558)
第二节	男性不育的预防不可忽视	(558)
第三节	重视遗传学诊断的应用	(561)
第四节	夫妇同时诊治	(561)
第五节	生活态度和制度的调整十分重要	(561)
第六节	重视人文关怀	(563)

第八篇 男性性功能障碍

第三十二章	性欲障碍	(567)
第一节	概述	(567)
第二节	性欲的调控	(570)
第三节	性欲障碍的诊断和治疗	(572)
第四节	男性性欲障碍诊治的基本原则和体会	(580)
第三十三章	勃起功能障碍	(581)

第一节 概述	(581)
第二节 流行病学	(581)
第三节 病因、发病机制、病理生理	(589)
第四节 诊断	(595)
第五节 治疗	(612)
第六节 勃起功能障碍诊治的体会与思考	(624)
第三十四章 插入障碍	(630)
第一节 病因	(630)
第二节 诊断	(631)
第三节 治疗	(636)
第三十五章 射精障碍	(638)
第一节 射精生理	(638)
第二节 早泄	(639)
第三节 不射精症	(647)
第四节 逆行射精	(652)
第三十六章 男性性功能障碍的基本诊治原则与体会	(657)
第一节 明确男性性功能障碍的概念	(657)
第二节 重视男性性功能障碍的定位诊断	(657)
第三节 科学分析每一项检查结果	(658)
第四节 性功能障碍治疗方法的选择	(659)

第九篇 男性生育调节

第三十七章 男性生育调节概述	(663)
第一节 生育调节的基本原理	(663)
第二节 男性生育调节的发展概况	(666)
第三十八章 激素避孕现状	(672)
第一节 男性激素避孕原理	(672)
第二节 男性激素避孕方法	(674)
第三节 男性激素避孕的主要问题	(675)
第三十九章 常用男性避孕节育措施	(678)
第一节 概述	(678)
第二节 体外射精	(678)
第三节 阴茎套	(679)
第四节 输精管绝育术	(683)
第四十章 男性绝育术并发症及处理	(695)
第一节 近期并发症问题	(695)
第二节 长期安全性问题	(701)
第三节 必要时复通(复孕)问题	(703)
第四十一章 男性计划生育措施的选择基本原则与体会	(706)
第一节 男性参与计划生育的基本原则	(706)

第二节 计划生育工作的发展与体会	(707)
第三节 计划生育措施的知情选择	(707)

第十篇 男性更年期综合征

第四十二章 男性更年期综合征概述	(715)
第一节 概念	(715)
第二节 流行病学	(716)
第三节 病因与发病机制	(717)
第四十三章 男性更年期综合征的诊治	(732)
第一节 临床表现	(732)
第二节 诊断	(732)
第三节 治疗与随访	(736)
第四节 男性更年期综合征的基本诊治原则与体会	(744)

第十一篇 男性生殖系统感染

第四十四章 男性生殖系统感染概述	(755)
第一节 男性生殖系统感染的分类及简介	(755)
第二节 男性生殖系统感染的流行病学	(757)
第三节 男性生殖系统感染对男性生育力及女性伴侣的影响	(760)
第四节 男性生殖系统感染的临床检测技术	(765)
第五节 男性生殖系统感染对辅助生殖技术的影响	(769)
第四十五章 男性生殖系统感染的诊治	(772)
第一节 阴囊及其内容物感染	(772)
第二节 男性生殖系统感染基本诊治原则和体会	(787)

第十二篇 男科疾病的中医诊治

第四十六章 男科疾病的中医诊治现状	(795)
第一节 中医男科学的定义	(795)
第二节 中医男科学的研究范围	(795)
第三节 中医男科学发展简史	(796)
第四节 男性生理功能概述	(802)
第五节 中医男科病病源探求	(806)
第六节 中医男科病四诊合参	(812)
第七节 中医男科病类证条辨	(820)
第四十七章 男科疾病中医的基本诊治原则与体会	(826)
第一节 男科病治疗原则	(826)
第二节 男科病防护要点	(832)
第三节 男科疾病诊治体会	(847)

第十三篇 男科疾病与精神心理因素

第四十八章 精神心理因素在男科疾病中的作用及应对	(859)
第一节 精神心理因素在男性病中的作用	(859)
第二节 男科疾病中精神心理因素的应对	(863)
第三节 男科疾病中精神心理因素诊治经验与体会	(872)
 附录	(877)
附录一 男科实验室的基本仪器、设备和材料	(879)
附录二 男科实验室诊断指标的正常参考值	(880)
附录三 美国国立卫生研究院的慢性前列腺炎症状指数(NIH-CPSI)	(882)
附录四 WHO 男性不育诊断标准	(884)
附录五 WHO 精液分析正常标准	(886)
附录六 WHO 精液分析正常标准	(887)
附录七 国际勃起功能指数调查问卷表(IIEF)	(888)
附录八 输精管结扎手术的计划生育技术服务医疗文书	(891)
附录九 迟发性性腺功能减退症(LOH)问卷	(895)

彩图