

# 秘笈

北大  
奇人怪招

吴业涛 著



# 秘笈

北大奇人怪招

作者：吴业涛

读者：

实践者：

发扬者：

中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

秘笈：北大奇人怪招 / 吴业涛著. —北京：中国青年出版社，2014.7

ISBN 978-7-5153-2444-9

I. ①秘… II. ①吴… III. ①中学生—学习方法 IV. ①G632.46

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第102998号

中国青年出版社 出版 发行

社 址：北京东四12条21号 邮政编码：100708

网 址：<http://www.cyp.com.cn>

责任编辑：刘霜Liushuangcyp@163.com

编辑部电话：(010) 57350508

发行部电话：(010) 57350370

翻页动画创意：吴业涛

翻页动画制作：北京五指山动画制作工作室 祁立志

插图：灵动之翼工作室

三河市君旺印务有限公司印刷 新华书店经销

700×1000 1/16 17印张 300千字

2014年7月北京第1版 2015年3月第5次印刷

定 价：30.00元

本图书如有任何印装质量问题，请与出版部联系调换

联系电话：(010) 57350337

# 目 录

为什么叫秘笈 ..... 001

上中学的时候，我以为自己很厉害。到了北大，才知道世界很大。这里卧虎藏龙，让我见识到许多奇人怪事，收获颇多。因此我打算把18位令我大开眼界的人写出来，希望他们的传奇经历与学习方法能够对读者有所启发。

“红衬衫作文法”与“放火烧数学” ..... 003

北大的“疯人院” ..... 005

我在北大遇到的18位奇人之一——“柯南”王凯 ..... 005

## 热身运动篇

想做，就一定要做到 ..... 017

为什么别人订学习计划经常完不成，而老大却能非常好地实现自己的计划呢？这其中有什么诀窍吗？见到我很好奇，老大便大方地将他的秘诀说了出来。

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 我在北大遇到的18位奇人之二——“老大” .....     | 018 |
| 我在北大遇到的18位奇人之三——“九命猫”徐薇薇 ..... | 042 |
| 我在北大遇到的18位奇人之四——“赢家”李昆 .....   | 047 |
| 难道美好的事物只能被他人拥有吗 .....          | 052 |
| 智商普通、自制力极差的我也能考上北大 .....       | 056 |

## 内功心法篇

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第一招：皮蛋必胜法 ..... | 061 |
|-----------------|-----|

学习是长跑，不是短跑。比起短时间的目标激励作用，我们更需要学会享受过程本身。本文介绍的“皮蛋必胜法”，正是帮人享受学习与工作过程的方法。

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 魔鬼生的蛋 .....                   | 062 |
| 学习是我的爱好 .....                 | 065 |
| 我在北大遇到的18位奇人之五——“三万”姜遑光 ..... | 067 |
| 皮蛋必胜法之量化 .....                | 073 |
| 皮蛋必胜法之先易 .....                | 080 |
| 皮蛋必胜法之表现 .....                | 083 |
| 不只是学习 .....                   | 088 |
| 我在北大遇到的18位奇人之六——“丁丁”陆一丁 ..... | 089 |

要在痛苦中找到欢乐，才能在绝望中找到希望…………… 095

爱上学习的过程…………… 097

**第二招：“命运罐2.0”…………… 099**

“命运罐”，这是许多心理辅导专家在帮人提高自控力，戒除网瘾、电视瘾等不良习惯时会采取的奇妙方法。

四大名课…………… 100

最意想不到的小偷…………… 102

独特的玩耍方式…………… 104

我在北大遇到的18位奇人之七——“跌倒的文曲星”孔亮 …… 106

我的探索…………… 110

“命运罐2.0”…………… 115

**第三招：充电式休闲…………… 121**

徐德杰在养伤期间到底做了什么？为什么这个成绩普通的富二代一下子脱胎换骨成为年级第一？过去我一直都不知道其中的奥妙。直到为了写这本书，我打电话去问他，才得知了真相。

耗能式休闲…………… 122

充电式休闲之锻炼…………… 124

我在北大遇到的18位奇人之八——“奔跑者”施一公 …… 128

|               |     |
|---------------|-----|
| 充电式休闲之收拾····· | 133 |
| 充电式休闲之看书····· | 136 |
| 替代诱惑·····     | 143 |

## 外功招式篇

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第一招：种棵树来记忆····· | 145 |
|-----------------|-----|

种树和记忆有何相通之处？如何高效记忆？详情可见“种棵树来记忆”。

|               |     |
|---------------|-----|
| 第一式：用苗种树····· | 146 |
| 第二式：多次浇水····· | 153 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 第二招：放火烧数学····· | 157 |
|----------------|-----|

“放火烧数学”不仅是一种解题思路，更是一种培养转化题目能力的方法。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 趣味数学游戏·····      | 158 |
| 爱放火的数学家·····     | 160 |
| 数学虐我千百遍·····     | 162 |
| 如何锻炼转化题目的能力····· | 165 |
| 放火要懂救火·····      | 169 |

第三招：用偏旁部首学英语 ..... 173

英语单词不但有偏旁部首，而且有象形。专家指出，腓尼基人制定原始的字母时，受到了古埃及象形文字的影响。而在用字母组成单词时，外国人的思维也不是完全和中国人不一样，或多或少也会用到象形。例如眼睛“eye”，看起来不正是像两个眼睛一个鼻子吗？

|               |     |
|---------------|-----|
| 英语的偏旁部首.....  | 174 |
| 寻找学英语的方法..... | 179 |
| 背课文的窍门.....   | 183 |

第四招：用计算机思维学语文 ..... 187

语文老师出于避免争议的需要，在出题和阅卷过程中，都会尽量做到有逻辑、讲道理。如果我们明白其中的逻辑和道理，不但能在答题时有思路，而且能在平时有针对性地积累答题材料。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 如何提高语文成绩.....     | 188 |
| 议论文.....          | 190 |
| “三套鸭法” .....      | 190 |
| “三套鸭法”的使用说明 ..... | 201 |
| “红衬衫法” .....      | 202 |
| “宝箱法” .....       | 209 |
| “相册法” .....       | 229 |
| 准备作文的意外收获.....    | 246 |



## 窍门精讲 ..... 249

这些窍门不仅使学生吃透和运用知识点，而且让他们觉得学习有意思，甚至能让他们熟能生巧，见的窍门多了以后，自己也能学会总结窍门。

## 结语：列出计划，立即行动 ..... 254

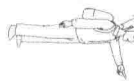
在此之后的一个多月，张明磊只完成了该计划的一半步骤，不过成绩比预定目标还好，一下子成为全班第二名。

## 答读者问 ..... 257

如何才能通过使用“星号法”体会到学习的乐趣？“星号法”的乐趣来自于两个方面，一是通过画星号，将学习量化，游戏化，产生一种类似游戏升级的感觉。更大更主要的乐趣来自于通过多次复习，体会到进步和融会贯通的快乐。这两种乐趣都与复习的次数有关。所以关键是要多次复习。

## 名人堂 ..... 260


入选名人堂除了可以作为《秘笈》的共同创作者将姓名或昵称录入本书，还可以获得200~5000元现金的奖励，并且免费得到一套《窍门精讲》。



## 为什么叫《秘笈》


有一件怪事让我终生难忘。

初三下学期的时候，中考的压力很大。有一天，任杰（为保护当事人隐私，采用化名）同学说要跟我商量事情，神神秘秘地把我带到一个没人的地方，很着急地对我说：“吴业涛，帮个忙好吗？中考的时候，你的物理卷上写我的名字，我的物理卷上写你的名字，我多几十分就能上重点高中了，反正你是高手，少几十分也肯定没问题。”

我一听这话，吓了一跳，居然是这么离谱的请求，摆明了要把哥往火坑里带呀。我再乐于助人也不能干这傻事，连忙摇头，回绝他：“不行，不行，如果被查出来就完蛋了。”他仍不肯放弃，苦苦央求，还说会给我好处。但我又不是那种胆大包天的人，不可能答应他。

任杰很着急，第二天又找我，这回不再提作弊的事情了，而是问我：“吴业涛，你上个学期进步了40名，有什么秘诀能够提高成绩呀？”我一下子没想清楚，而且几句话也不好说明白，只能告诉他“上课认真听课，多做笔记，买些好用的参考书”之类的废话。

当时离中考只有一个多月，这些正确的废话丝毫不能缓解任杰的压力。他越听越失望，越听越着急，皱起了眉头，脸上的肌肉都有点扭曲。

不过他的表情很快就恢复了平静，笑嘻嘻地指着我的头，说道：“你的脑袋那么大，一定装着很多知识吧？”我挺腼腆的，一听他夸我，就不好意思地低下了头。

就在这时，任杰趁我不备，把手伸向我的脑袋，突然大喝一声：“我要吸你的知识和智慧，我要吸你内力！”然后手就抓我脑袋上了。

这都行？？我的额头上顿时出了好大一滴汗。

他这雷人举动把我弄得哭笑不得，也不知道该说什么好。刚开始还以为他是在开玩笑，后来发现他“吸”得好认真，眼睛瞪得很大很吓人，全身像触了电一样地抖动，“咿咿呀呀”嘴里还咬牙切齿地配着音，真的非常像武侠电视剧里高手吸人内力的样子。

我本来是绝对不相信这一套的，但看他“吸”得那么认真，我渐渐有点害怕起来，怕他真的把我脑子里的东西吸走，连忙把他的手推开，制止了他。

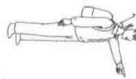
但任杰没有死心，后来的几天里还试图“吸我内力”，经常在我身边盘旋，趁我不备就要伸出“魔爪”。我实在忍无可忍，大声斥责他：“你是属蚊子的吗？整天吸来吸去有完没完！”他见我很生气，就轻声说了句“对不起”，很失望地离开了。

任杰原本是一个谦和有礼的好人。看他被中考的压力逼得做出各种稀奇古怪的事情，我也挺难过。只是初中时，我对于学习方法的总结还



不够具体和深刻，也帮不了他多少。

## “红衬衫作文法”与“放火烧数学”



到了高中，随着不断钻研，我终于能够总结出许多学科的学习技巧，例如“红衬衫作文法”“放火烧数学”“星号法”等多种方法。这些方法都具体有效、切实可行。

(1) “红衬衫作文法”是争取在短时间内令阅卷老师眼前一亮的办法。中高考阅卷老师每天要阅几百份卷，非常疲倦，一篇作文的实际阅卷时间有时不会不到90秒。有些经验丰富的阅卷老师甚至一看开头，就已经在心中给作文定下了大概的等级。而同学们在考场上写的议论文往往在形式上是千篇一律的，比如在开头第一段枯燥地解释题目和立意，在结尾的时候只是进行一番平淡的总结和呼吁。这本没有错，但是在这么有限的阅卷时间里，如果没有办法在形式上体现出与众不同之处，即使内容写得好也不容易得高分。

“红衬衫作文法”可以解决这个问题。它给议论文穿上一件醒目的“红衬衫”，吸引阅卷老师的眼球，更容易获得好成绩。这是一个简单有效的方法。同桌周丽的作文分数一直在48分左右徘徊，死活上不去，便向我请教作文得高分的诀窍。我告诉她这个方法以后，她的作文分数就快速提高到了55分。

(2) 数学是令很多人头疼的学科。我一开始在题海中投入了大量的时间和精力，却没什么进步。后来意识到数学题的变化比任何学科的题目变化都要多，随便一道数学题都能有无数种变化。光靠多做题来试图把这么多变化都记住是绝对行不通的。

这就像是玩魔方，一个小小的魔方居然能有4千亿万种图形变化，想把每种图形的还原方法都记住是不可能的，那些10多秒还原魔方的高手是如

何做到的呢？他们培养了将不熟悉的魔方图形转化为几种已知魔方图形的能力，一旦转化成这几种熟悉的图形，他们就能毫不费力地将魔方还原。题海战术像是试图记住所有魔方图形的还原方法，非常不可行。我们需要做的是培养将不熟悉的题目转化为已熟悉题目的能力。如何才能快速高效地培养转化题目的能力呢？这正是“放火烧数学”的奥妙所在。

(3) 记笔记和将错题抄到错题本上都是好习惯，但是许多同学懒得复习笔记和错题本，使其成了摆设，效果自然不好。我原本也只在考前看一次笔记和错题本，印象并不深。后来采用了“星号法”，让我体会到了复习的乐趣，促使我每次在考前复习笔记和错题3次以上，从而使量变引起质变，显著地提高了成绩。以上几种方法在本书中都有详细介绍。


我非常乐于与同学们分享和交流学习的心得。当我的同桌，成绩基本都会上升，所以不少人都想当我的同桌。

坐我前面的是两个很活泼的女生。有一天课间的时候，她们开玩笑斗嘴，争着要做我的同桌。“我要做吴业涛的同桌。”“他才不想当你同桌呢。”

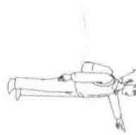
我知道她们只是闹着玩，但是我心里还是特别爽，不好意思笑出来，又实在憋不住。正在我笑而不语的时候，旁边传来了一个比她们还嗲的声音：“人家也要当吴业涛同桌嘛！”



声音虽嗲，不过阴阳怪气，一听就知道是男人装的，我全身鸡皮疙瘩都起来了。

 原来是本班的体育委员，一个黑黝黝的壮汉，他爱开玩笑，见到这儿热闹也就过来插了一脚。

“人家也要嘛”“我也要当吴业涛同桌嘛”。旁边几个五大三粗的



男同学，一直在看热闹，现在见有人带头，也开始学女生发嗲，不停地起哄恶搞，场面一时热闹非凡，吸引了全班人的怪异目光。这几个哥们发嗲发得太投入，一副“看哥教你如何做女人”的架势，弄得那两个女生都很惭愧。喂、喂，你们的口味也太重了吧？我感到特别尴尬，好像被许多个“如花”包围，只觉得一阵恶心，难得的美好感觉，瞬间就破灭了。

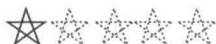
## 北大的“疯人院”

智力普通的我，依靠高效的学习方法考上了北大。到北大学生物以后，学习虽然没高中忙，但是也绝对不轻松。北大理科院系的数学、物理、化学、生命科学学院被并称为“四大疯人院”，学业繁重。这是因为学习如何做科研本来就难，而且北大理科院系的同学，大多数都想拿奖学金出国或者保送研究生，很看重成绩。工科类院系比如学计算机的，很多人本科毕业就去工作了，不怎么在意成绩，在学业方面就轻松一点。文科院系相对而言就更轻松了，可以有大量时间用于社团和社会实践等课外生活。

上中学的时候，我以为自己很厉害。到了北大，才知道世界很大。这里卧虎藏龙，让我见识到许多奇人怪事，收获颇多。因此我打算把18个令我大开眼界的人写出来，希望他们的传奇经历与独特学习方法能够对读者们有所启发。

### 我在北大遇到的18位奇人之一 ——“柯南”王凯

王凯来自人杰地灵的天府之国四川。他微胖，为人憨厚，很快就被大家送了个绰号“熊猫”。为什么他又被称为“柯南”呢？读者们看完本文便会知晓。



王凯大一时的成绩非常优秀，是全班第三名，而且人缘又好，所以评大一学年奖学金时，他获得8000元的高额奖学金，那时的他，总是乐呵呵的，楼道里时常回响着他爽朗的笑声。

### 潘多拉魔盒

大二的时候，有一家网游公司到北大疯狂推广他们的网游，派人偷偷从门缝往每个寝室里塞进一张装有网游的光盘。光盘的封面印刷精美，非常吸引人，但我知道网游比单机游戏更容易让人把持不住，直接就把这张光盘扔进了垃圾桶。

可惜王凯没扔，他试着玩了一下。从小到大都没怎么玩过游戏的他，觉得网游新鲜有趣，很快就沉迷其中，从此一发不可收。他成了一个标准的游戏宅男，大量旷课，很少离开寝室，总是长时间地坐在电脑前打网游，经常通过麦克风和队友大呼小叫，激动得不得了。

本科时的成绩排名一直被作为个人隐私严格保密，只有在开班会投票评奖学金时，需要公布成绩。其实只要把排名靠前的人公布出来就行了。评选大二学年奖学金的时候，班主任去日本出差，主持班会的辅导员没有经验，太“耿直”了，居然当着全班同学的面，从第一名到最后一名，一个个地把名字全部念了出来。

这让排名靠后的人很难受，简直就像是在等枪毙，尤其是倒数第一名的王凯，脸色一下子变得很苍白。我们猜到王凯这回无缘奖学金，但是谁也没想到他居然从第三名掉到了倒数第一，都对此感到非常诧异。我们班的第三名是有很大把握申请到世界名校读博的，倒数第一的人却往往挂科较多，有被开除的危险，这个落差实在太大了。

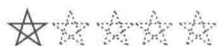
在评选奖学金之后，班会的第二项内容是评选班干部。我们班高手如云，有好几个省状元和奥赛金牌。大一结束后，年级前10名有一半都是我们班的，因为高手太多，在评选学习委员时，没人敢出来参选。

我们都以为辅导员只能指定一名成绩好的同学当，这时候，王凯出人意料地站了出来，表示要参选学习委员。他昂着头，大声地说：“我虽然现在成绩是倒数第一，但是一定会吸取教训，努力学习。我有信心胜任学习委员的工作，希望大家支持我。”倒数第一站出来参选学习委员，这需要何等的勇气。大家都被这一幕震惊了，非常佩服王凯，给了他雷鸣般的掌声，为他喝彩加油：“王凯，好样的！”“熊猫，我挺你！”他以全票成功当选为学习委员。

开完班会的当天晚上，王凯便开始到自习室努力学习。我们都为他的变化而感到高兴。可惜好景不长，才过了不到一周，王凯又开始打网游了。虽然他戒掉网游的决心很强烈，但是网游可不是那么好摆脱的。哪个沉迷网游的人没试图戒过网游？如果那么好戒的话，网游公司早就破产了。王凯并不是一个自制力很强的人，之前考上北大，是因为没有受到网游的诱惑。现在他已经沉迷于网游半年多，深陷其中，难以自拔。网游不但耗费了他的时间和精力，而且让他养成了懒散的习惯，难以像原来那样长时间努力学习。







不久前在全班面前表了决心，现在又开始堕落。王凯感到很难堪，没脸见人，居然用很厚的棉被包裹着自己，试图将自己与世界隔绝。天又不冷，他整天裹着被子走来走去是很奇怪的事情，看上去就像一只蜗牛背着壳。在玩网游时，他甚至用被子将脑袋和电脑屏幕都笼罩起来，形成一个漆黑的超小型电脑包间。虽然王凯不想让别人知道自己在玩游戏，但是那频率很高的鼠标点击声，还是深深地出卖了他。

网游并没有真正令王凯开心。每当他玩完游戏以后，巨大的空虚和自责压在心头，重若泰山。王凯变得沉默寡言，总是一副面容呆滞、双目无神的样子。他想重整旗鼓，在书桌上写了一句话：“梦醒花犹存，铁甲依然在。”以此劝勉自己不要被挫折所击倒，重新赢回旧日的荣光。尽管多次试图激励自己，希望变得像以前一样努力，但是每次都坚持不了几天。他知道这是在自毁前程，开始忧心忡忡、愁眉紧锁，有时会裹着被子，长时间地坐在床头，啥也不干，眼睛直愣愣地盯着空无一物的前方。

人到了最郁闷的时候，往往是不愿意诉苦的。我们也不需要听王凯说话，只要看他一眼，没人不知道他在发愁。他的痛苦表情和反常举动都令我们感到难过。当时网上有杀舍友的新闻，王凯的舍友们甚至害怕他万一哪天想不开，趁他们睡觉时，把他们一起“带走”，偷偷议论：“锋哥，赶紧把你切水果的小刀藏起来。”“没用的，王凯有哑铃，那个更好使。”“唉，难道我们睡觉时还得在头上罩个铁桶不成？”

一开始他的舍友们只是在背后议论，后来有的就半开玩笑地对王凯说：“熊猫，哥一向待你不错呀。你万一要是上路，可千万别带上我。”真是让王凯哭笑不得。

王凯是个善良的人，绝不会伤及无辜，但是他的情况依旧令人担心。班主任告诉了他的父母，他们赶紧请了一周假，过来照看王凯。王凯竟然实现了脱胎换骨，控制自己再也不玩网游，从此变得一直很努力。我当时还以为是他父母的思想工作做得好，对他们佩服得五体投地。